

令和元年度

ピンクリボンランチメニュー

10月は
「乳がん月間」

- ・健康を意識したヘルシーメニューや、イメージカラーのピンク色の食材を取り入れた限定メニューが味わえる！
- ・乳がん検診についてのリーフレットや、マンモグラフィ検診車をイメージしたミニボックスティッシュもプレゼントいたします！（数量限定）

	🍷 10月8日（火）	🍷 10月9日（水）	🍷 10月10日（木）
第一本庁舎32階 職員食堂 (ユーストジャパン)	<ul style="list-style-type: none">・海老と緑黄色野菜のタイ風生姜炒め・トマトの梅ジャコ和え・わかめスープ・赤米 <p>565kcal/野菜総量252g/食塩相当量5.1g 690円</p>	<ul style="list-style-type: none">・サーモンのチーズパン粉焼きトマトソース・ヨーグルトいちごゼリー・白菜とコーンのスープ・赤米 <p>750kcal/野菜総量145g/食塩相当量2.4g 690円</p>	<ul style="list-style-type: none">・牛肉のもみじおろしサラダ仕立て・蓮根の梅肉和え・野菜のすまし汁・赤米 <p>666kcal/野菜総量288g/食塩相当量3.4g 690円</p>
第二本庁舎4階 職員食堂 (東京ケータリング)	<ul style="list-style-type: none">・鮭のグリル バジルソース・タラモサラダ・ミネストローネ・十六穀米・フルーツミックス <p>698kcal/野菜総量210g/食塩相当量3.3g 710円</p>	<ul style="list-style-type: none">・ロールキャベツ トマトクリーム煮・彩りサラダ・洋風塩麴スープ・十六穀米・フルーツミックス <p>665kcal/野菜総量223g/食塩相当量3.5g 710円</p>	<ul style="list-style-type: none">・白身魚のバター焼き もみじおろし・小松菜と桜海老のごま和え・すまし汁・十六穀米・フルーツミックス <p>594kcal/野菜総量180g/食塩相当量3.2g 710円</p>
都議会議事堂1階 TOKYO都庁 議事堂レストラン	<ul style="list-style-type: none">・鮭の南蛮揚げピーツタルタルソース定食 <p>709kcal/野菜総量120g/食塩相当量3.5g 880円</p>	<ul style="list-style-type: none">・豚しゃぶドラゴンフルーツソース定食 <p>691kcal/野菜総量130g/食塩相当量3.1g 780円</p>	<ul style="list-style-type: none">・ピンクシーフードカレー定食 <p>688kcal/野菜総量110g/食塩相当量3.5g 780円</p>

※価格は各店ごとに異なります。

※販売数には限りがあります。

※食材の仕入れにより献立を変更する場合がございます。御了承ください。

乳がん検診は、40歳から2年に1回、定期的に受けましょう。

