

広報 東京都

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

1月



©AIRI HARA

今号の
表紙

「鞠(まり)」は“やしなう”とも読み、「育」と合わせた「鞠育(きくいく)」は“大切に育てる”という意味を持ちます。今号は子供たちの健やかな成長を願い、仔馬が鞠で遊ぶ姿を書き描いていただきました。絵の中には特集記事に関する文字が隠れています。ぜひ見つけてみてください(正解や作者紹介は8面へ)。



東京都知事

小池百合子

明けまして おめでとうございます。

今年は今和8年。「八」はふたに「末広がり」です。
幸せが広がる世界で一番の都市・東京を実現するため、
一直線に駆け抜けてまいります。
皆様にとって幸せな年となりますよう、お祈り申し上げます。

令和八年 元日

新しい年、新しい一歩を。

子育て支援の充実をこれからも！

東京都は、望む人が安心して子供を産み育てることができる社会の実現に向け、
先手先手で皆さんのライフステージに合わせて、必要な支援を幅広く展開してきました。
これからも、都は「安心して子育てがしたい」という思いを支えるために、皆さんの「叶えたい」を支えていきます。

都内の子育て世帯に聞いたところ、

約9割の方が
「東京は子育てしやすい」と実感しているよ

※調査対象：3歳児、小学3年生、小学5年生、中学2年生、17歳の子供の保護者
出典：東京都子供政策連携室「とうきょう こども アンケート」(令和5年～令和7年実施分)を基に作成

住んでいる地域が子育てに良い場所であると思うと回答した人の割合(都)

2025年	89.3%
2024年	88.1%
2023年	87.2%

2025年上半期、都内の日本人の出生数が0.3%増加したんだ。
10年ぶりの増加だよ

嬉しいニュース！

あなたを
後押しする

東京都のサポート

結婚・妊娠・出産・子育てまで、ライフステージを通じた切れ目のない支援を紹介します。

概要はコチラ /

結婚
出会い

妊娠
出産

乳幼児期

学齢期以降

TOKYO縁結び

婚活の「最初の一歩」に。価値観を基に相性の良い相手をAIが紹介するマッチングシステム

TOKYOふたりSTORY

結婚を希望する方、関心を持っている方に、出会いや婚活に役立つ情報を提供するポータルサイト

卵子凍結への支援

将来の妊娠・出産に備える選択肢の一つとして、**卵子凍結に係る費用**を助成
〈助成額〉実施した年度に上限20万円ほか

不妊検査等助成

早期に検査を受け、適切な治療を開始できるよう、**不妊検査および一般不妊治療に係る費用の一部**を助成
〈助成額〉上限5万円

無痛分娩費用助成

希望者が安心して無痛分娩を選べるよう、**無痛分娩に係る費用**を助成
〈助成額〉上限10万円

0歳から18歳までの経済的支援 (所得制限なし)

018サポート

都内在住の0～18歳の子供に1人当たり月額5,000円を支給

医療費助成事業補助

区市町村で行っている乳児～高校生等の医療費助成に対し補助

子育てサポート

とうきょうママパパ応援事業／東京都出産・子育て応援事業

妊娠から子育てまで切れ目なく、伴走型の相談支援と育児用品などの経済的支援を実施

とうきょう すくわくプログラム

都と東京大学が連携し、幼稚園や保育所等で乳幼児の好奇心・探究心を育む多様なプログラムを推進

保育サービスの充実

家庭の状況や働き方に応じ、延長保育や一時預かり、病児保育など、柔軟に利用できるサービスの充実

多様なニーズに応えた子供の居場所づくり

放課後や始業前の居場所づくり、夏休み等の昼食提供など、多様なニーズに応えた取り組みを実施

- 東京都認証学童クラブ事業
- 朝の子供の居場所づくり

こどもDX

デジタル技術を活用した、便利で快適な子育てサービスの提供

- プッシュ型子育てサービス
- 保活ワンストップ など

ギョッとチャット

妊娠中も子育て中のママパパも匿名で気軽に使える、**無料相談チャット**

育業ってなに？詳しくは3面へ！

東京こどもすくすく住宅

安全性・快適な子育て環境・コミュニティ形成に配慮した**優良な住宅の認定と普及促進**

取り組みの詳細はコチラ /

東京都

区市町村

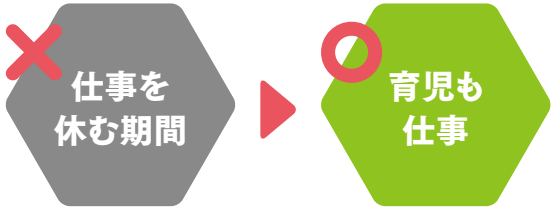
望む人誰もが「育業」できる東京へ。

子育てしやすい都市の実現に向け、走り続ける東京都。特に大きく変わったのが、「育業」の輪の広がりです。
2022年、知事が発表した「育業」は、“育児は大切な仕事”という想いを、社会全体に広げる新しい一歩でした。
男性の育業取得率は着実に上昇し、今では2人に1人が「育業」できるように！



育業ってなに？

育児を「休み」ではなく、「大切な仕事」と捉え、「育業」を社会全体で応援する気運の醸成に取り組んでいます。



広がる
「育業」の輪

男性の育業も、 いまや「あたりまえ」



休むのではなく、
子供を育む期間。
もう、特別なことじゃ
ないのかも！



取り組みの軌跡 これまでの歩みをたどってみよう

2021年

2021年度 都内の男性育業取得率 **23.8%**

2022年

愛称「育業」を公募により決定！

「育業」ロゴを発表

「産後パパ育休」の創設【国】

産後8週間以内に4週間まで取得可能なパパのための育児休業制度



公募により、育児休業の愛称を「育業」に

2023年

従業員1,000人超の企業に男性育業取得率の公表を義務化【国】

経営者向け対談形式の動画などにより、企業の先進的な取り組みを紹介



企業トップと小池知事の育業対談動画

政府・都の目標値

国) 2030年までに **85%**

都) 2030年までに **90%**

2024年

企業と連携した経営者・管理職等向け育業出前研修など、企業への普及啓発を推進



著名人出演の研修教材

2024年度 都内の男性育業取得率 **54.8%**

2025年

「出生後休業支援給付金」を創設【国】

男性育業取得率の公表義務を従業員300人超の企業へ拡大【国】

2026年

取り組みをさらに進め、
望む人誰もが「育業」できる社会を
目指していきます。

詳しくはコチラ



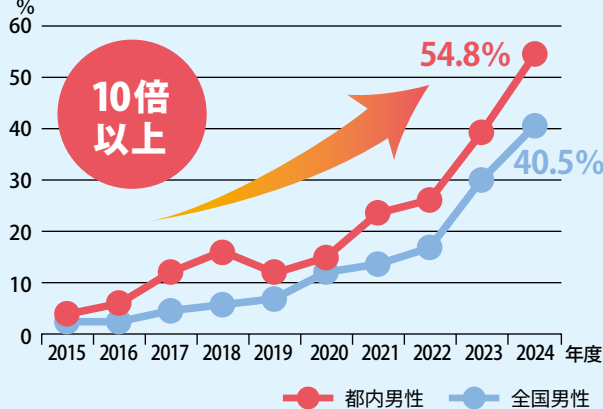
育業応援
ポケットブック

DATAで見る育業

広がる成果と意識の変化を見てみよう

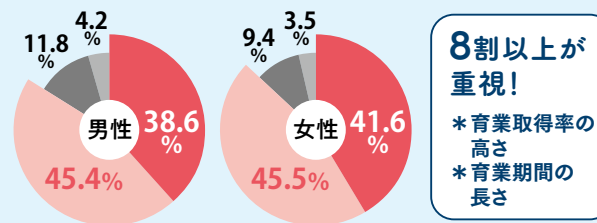
■都内・全国の男性育業取得率

都内では男性の
2人に1人が育業



出典：厚生労働省「令和6年度雇用均等基本調査」(2025)
東京都産業労働局「令和6年度東京都男女雇用平等参画状況調査結果報告書」(2025)を基に作成

■就活生に選ばれる企業—育業編—



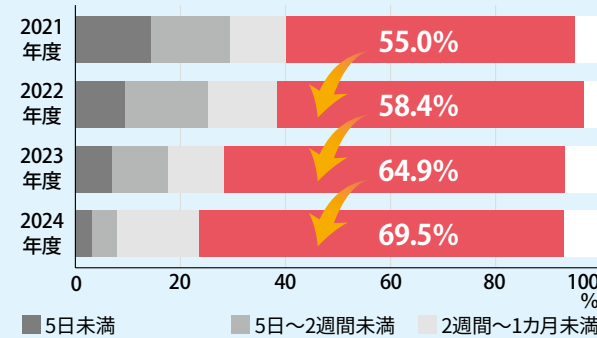
8割以上が重視！

* 育業取得率の高さ
* 育業期間の長さ

出典：東京都子供政策連携室「就職を予定する大学生等の『育業』に関する意識調査」(2024)を基に作成

■都内企業における男性育業期間

約7割が
1か月以上育業



出典：東京都産業労働局「東京都男女雇用平等参画状況調査結果報告書」(令和3年度～令和6年度実施分)を基に作成

一歩ずつ
始めてみませんか

みんなに聞いてみた 「育業してよかった!」の声



実際に育業
してみるって
どんな感じ
なんだろう…?

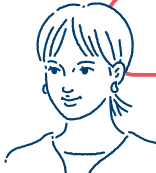
みんなの育業VOICE [言われて嬉しかった言葉]



上司
より

育業は成長のチャンス!

キャリアの中断、復職後の対応、家族と仕事のバランスなどに悩みながらも、上司の「成長のチャンス」という言葉で、育業することに前向きに。育業中の時間を家族とともに大切に過ごすことができ、復職後、新たな視点とエネルギーを持って仕事に取り組むことができました。育業はキャリアのブレーキではなく、むしろ大きな加速装置になり得るのだと気づきました。



先輩
より

絶対に育業するべき!

大きなプロジェクトに追われ、自身の業務もピークに。「育業するつもりはない」と先輩に伝えると「絶対に育業するべき、私たちがいるから仕事を気にしないで。いつも助けてもらっているから」と後押しされ、育業を決断。おかげで家族と向き合う貴重な時間を過ごすことができ、自身の考えを根本から変えるいい経験になりました。



同僚
より

育業が生産性を上げることにもつながる

育業が繁忙期に重なった際、申し訳ない気持ちで同僚に伝えると「業務は問題ないよ!人手が足りない時にこそ、無駄がないか業務を見直して生産性を上げることができる。生産性が上がって育業から戻ってきた時には、さらにチーム力が上がって一緒にいい仕事ができるはず!」との返答が。すごく前向きな気持ちにさせてくれました。



部下
より

成長しておくので安心して育業してください!

当初予定していなかった育業をメンバーに伝えたところ、「課長の仕事を経験して成長しておくので、安心して育業してください!」と頼もしい一言が。妻にもその話をすると、私の働く会社のことをさらに好きになってくれたのでありがたかったです。

※「#あなたの職場の育業いいね! エピソード募集」に寄せられたエピソードから抜粋

企業の育業VOICE



日本物産(株) 取締役専務執行役員
羽原 利尚さん

育業がもたらす組織の進化

育業は、欠員による業務のしわ寄せなどデメリットに目が向きがちですが、実は生産性の向上などのメリットもあります。例えば、従来の担当者が当たり前に行っていた業務でも、引き継ぎにより別の人員が担うことでその必要性を改めて判定することができます。育業をきっかけに、必要性の低い業務をスクラップできた実例もありました。

当社では、ICTを活用した情報連携に全社的に取り組んでいます。従来、個々が抱えていた情報をシステム上で共有することで突発的な事象にも対応可能な体制を作っています。情報連携と相性の良いICTの活用により、育業に限らず多様な働き方への対応が可能となり、効率化も推進できました。

男性育業推進における当社の取り組みと実績を通じ、その重要性を再確認しています。

●上記の内容は2024年に実施したインタビューを編集したものです。



積水ハウス(株) 執行役員 ダイバーシティ推進部長
山田 実和さん(現: 執行役員 ESG経営推進本部長)

協力の文化が職場と社会を変える

育業を推進するためには、管理職や上位の役職の意識改革が重要です。弊社は社員のパートナーの専業主婦率が国内平均より高く、育業への理解を得ることが困難でした。そこで、「育児と仕事の両立イベント」に上司の参加を必須にし、上司同士でも悩みや事例共有を図れるようにしました。

育業の推進は、職場の協力体制を強化し、助け合いの風土を生み出しました。例えば、リーダーが育業すると、部下が業務を代行します。復帰後に、「仕事を任せても大丈夫と気付いた」と部下の成長を実感する声が増え、チームワークの向上につながっています。

また、育児や家事の経験は、本人だけでなく周囲やお客様にもメリットになります。育業に限らず、従業員の自律的なキャリア形成をサポートすることが、お客様や社会の幸せにつながると考えています。

●上記の内容は2022年に実施したインタビューを編集したものです(肩書は当時)。

子育ては夫婦だけのものじゃない みんなで子育て!

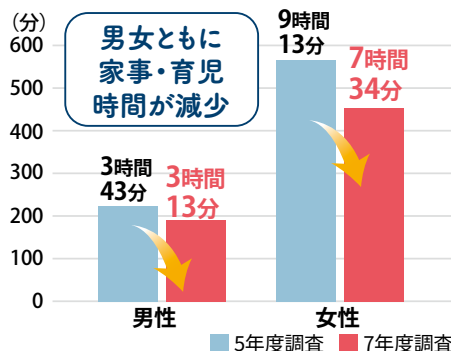
色々な人の手を借りてみんなで子育て

東京都の調査では、男女ともに家事・育児にかかる1日の平均時間は以前より減少しています。子育ては外部サービスの利用も大事。家事を夫か妻どちらかが行うのではなく、外部サービスを利用することで、夫婦双方の負担を減らすことができます。

都では、家事・育児サポーターの派遣事業を行う区市町村※を支援しています。この機会に、サービスを利用してみませんか?

※区市町村によって事業内容は異なります。
詳細は各自治体のホームページをご覧ください

■家事・育児にかかる1日の平均時間



出典: 東京都生活文化局「令和7年度男性の家事・育児実態調査報告書」を基に作成

家事も育児も
みんなでやると
楽しいね!

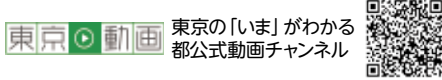
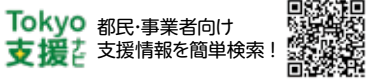
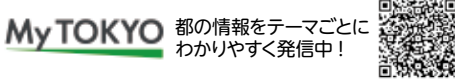


Webサイト「TEAM育児・家事」

著名人のインタビュー
や家事・育児のノウハウ、
子育てマンガなど、さまざまな役立つ
情報を発信。

詳しくは
\ コチラ /





お知らせ

インフルエンザ流行期 予防を心がけましょう

インフルエンザは、咳やくしゃみなどによる飛沫感染や、ウイルスが付着したものに触れることで起こる接触感染で広がります。体調がすぐれない時は、早めに医療機関を受診しましょう。重症化予防にはワクチンの接種も有効です。

感染予防のための3つのポイント

- 石けんと流水でこまめに手を洗う
 - 咳やくしゃみが出る時は、マスクなどで口と鼻を覆う
 - 水分と栄養を十分取り、無理をしない
- 問 保健医療局医療体制整備課 ☎03-5320-4214

12月と1月は政治家の 寄附禁止PR強化期間です

「政治家は贈らない」「有権者は求めない」。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ること、有権者が政治家に対し寄附を求めることは、法律で禁止されています。

問 選挙管理委員会事務局選挙課 ☎03-5000-7260

1月26日は文化財防火デー

災害等から文化財を守るため、火気の適正な管理や地震時における出火防止対策の促進など、防火防災体制の充実・強化を推進しています。これに合わせ、大國魂神社(府中市)で火災を想定した消防演技を実施します。なお、一般の方は見学できません。

問 東京消防庁広報課 ☎03-3212-2111(内線2315)

はたちの献血キャンペーン 1月1日～2月28日

冬は風邪やインフルエンザの流行などで献血者数が減少しがちです。「はたち」の若い世代をはじめ、都民の皆さんの献血へのご協力をお願いします。

問 保健医療局疾病対策課 ☎03-5320-4506

1月～3月は若者の悪質商法 被害防止キャンペーン期間

『『怪しい』と気づかなければ悪質商法の思うツボ。』。最近の若者を狙う悪質商法では、SNS等を悪用した巧妙な手口が増えています。困った時は一人で悩まず、すぐにお近くの消費生活センターへご相談ください。

●特別相談「若者のトラブル110番」
3月9日・10日9時～17時
相談専用電話 ☎03-3235-1155

●消費者ホットライン ☎188
問 消費生活総合センター ☎03-3235-1157

マンションの防災力向上や 認知症対応を無料でサポート

①賃貸マンション：防災アドバイザーがマンションの特性に合わせた助言を行い、災害時に居住者だけで利用可能なカード式防災マニュアルを作成。対象／都内の賃貸マンションオーナー、管理会社。②分譲マンション：防災力向上や居住者の高齢化等に伴う認知症対応について、マンション管理士がノウハウの提供や手続きを支援。各2回まで利用可。対象／都内マンション管理組合。申込／①2月20日②3月6日までに HP で。

問 住宅政策本部 マンション課 ☎03-5320-5004

1月は固定資産税(償却資産)の申告月です

1月1日現在、23区内に償却資産を所有している方は、申告が必要です。2月2日までに、資産が所在する区の都税事務所に申告してください。申告には郵送や電子申告を利用する等、窓口の混雑緩和にご協力をお願いします。

問 主税局償却資産班 ☎03-5388-3014

統計調査にご協力ください

よりよい社会を実現するため、総務省・東京都が暮らしに役立つ3つの調査、「家計調査」「労働力調査」「小売物価統計調査」を行っています。調査員が伺いますので、ご回答をお願いします。

問 総務局社会統計課 ☎03-5388-2551

募 集

下水道モニター

資格／8年4月1日現在、18歳以上の方(公務員・同モニターの経験者・島しょ在住者を除く)で、HP 閲覧とメールの送受信ができる方。1,000人程度。内容／アンケートの回答など。謝礼有。任期／4月1日から1年間。申込／1月7日10時～2月28日17時に HP で。

問 下水道局広報サービス課 ☎03-5320-6511

都市計画審議会の傍聴者

2月5日13時30分、都庁で。抽選で15人。申込／1月14日(消印)までに HP が往復はがき(1人1枚・重複申込不可)に住所・氏名・電話・傍聴希望と書き、〒163-8001東京都都市整備局都市計画課(☎03-5388-3225)へ。審議案件は同課か HP で。

「東京における都市計画道路の整備方針(案)」への意見

閲覧／HP か都民情報ルーム、各区市町の窓口で。オープンハウス型説明会／①

点字で納税通知書の内容をお知らせします

新たにご希望の方は、2月27日までに住所・氏名・電話・税金の種類を、主税局相談広報班 ☎03-5388-2925までご連絡ください。8年度分から点字のお知らせを同封します。

都議会提供テレビ番組

「トウキョウもっと！²元気計画研究所」1月24日20時～21時(再放送は1月31日14時～15時)、TOKYO MXで。司会／東貴博さん(タレント)。「東京にいる全ての人への防災対策をもっと進めるために！」をテーマに有識者と都議会議員が討論。

問 議会局広報課 ☎03-5320-7124

1月16日・17日10時～18時(17日は16時)、新宿駅西口広場②1月18日・19日11時～19時、GREEN SPRINGS(立川市)で。意見の応募／1月30日までに HP か郵送、ファクスで。

問 都市整備局街路計画課 ☎03-5388-3379、FAX 03-5388-1354

中学校夜間学級生徒

対象／都内在住・在勤で、15歳以上の方などの要件有。

募集校(★印は日本語学級併設校)
★墨田区立文花中学校 ☎03-3617-1562
★大田区立笹谷中学校 ☎03-3741-4340
★世田谷区立三宿中学校 ☎03-3424-5255
★荒川区立第九中学校 ☎03-3892-4177
★足立区立第四中学校 ☎03-3887-1466
★葛飾区立双葉中学校 ☎03-3602-7979
★江戸川区立小松川中学校 ☎03-3684-0745
★八王子市立第五中学校 ☎042-642-1635か ☎042-620-7339(八王子市教育委員会)
問 各学校か教育庁義務教育課 ☎03-5320-6752

「こどもスマイルムーブメント大賞」(7年度) 受賞企業・団体が決まりました



東京都では、子供の笑顔を育む先進的な取り組みを行う企業・団体に、「こどもスマイルムーブメント大賞」を贈呈しています。

《 子供部門 》

- 最優秀賞 ㈱三井住友フィナンシャルグループ
子供たちの体験と放課後の居場所施設「アトリエ・バンライ-ITABASHI-」
- 優 秀 賞 ㈱biima 共創型スポーツ支援プロジェクト
イコールチャンス㈱
体験型キャリア授業「TERAKOYA Program」
(一社)日本金融教育支援機構
金融教育動画コンテスト「FESコンテスト®」

《 子育て応援部門 》

- 最優秀賞 スパイスファクトリー㈱
産前に取得可能な特別休暇を付与「プレママ・パパ制度」
- 優 秀 賞 ㈱おりおり 子育ても体験もシェアする旅「OLITABI(おりたび)」

お問い合わせ

こどもスマイルムーブメント事務局 ☎03-5213-0815
子供政策連携室プロジェクト推進課 ☎03-5388-3814



消防団員募集

あなたの力が地域を守る！

消防団は、火事や地震、風水害などが起こった時に、地域の安全・安心を守っています。入団資格は、都内在住・在勤・在学の18歳以上の健康な方。会社員・自営業・学生など、男女を問わずさまざまな方が消防団員として活動しています。

身分・待遇 非常勤(特別職)の地方公務員です。一定の年額報酬のほか、災害や訓練に出動した際にも手当等が支給されます。

お問い合わせ

〈23区に在住の方〉
東京消防庁消防団課 ☎03-3212-2111(内線4126)
〈市町村に在住の方〉
総務局防災戦略課 ☎03-5388-2457



入団希望の方は HP から登録してください。



都庁SNS

LINE

LINE



X
(旧 Twitter)

X



Facebook

f



Instagram

Instagram



New 小学生向け・中高生向け サイトに注目!

Tokyo中高生Webサイト

中高生と一緒に制作した「都政への玄関口」となるWebサイトがOPEN。サイト内で愛称の投票を受け付け中。本格稼働の3月に向け、コンテンツをより充実させ、情報を発信していきます。



学び

AIを活用した英会話学習

- ・東京の名所をAIアバターに英語で説明
- ・良かった点など、AIが評価・アドバイス



つながり

- ・都が主催する中高生向けのイベント情報を集約
- ・各種相談窓口などを紹介

情報発信

中高生が都の関連施設や事業取材した記事を掲載
<例>東京2025世界陸上、地下調節池

東京こども算数マラソン

小学生向け「東京都こどもホームページ」内に、算数の計算問題を楽しみながら学べるコンテンツを新たに公開。パソコン・タブレットからご利用できます。



お問い合わせ 子供政策連携室プロジェクト推進課 ☎03-5388-3814

子供の大切な未来、 守れていますか？

SNSなど、インターネット上で知り合う人とのトラブルから身を守るためのルールです。

ネットグTokyo4つのGoodなルール

①

学んで
Good!

正しい知識が子供を守る一番の味方に。

②

話して
Good!

「時間・場所・使い方」を子供と一緒に話し合っ
て決めよう。

③

見守って
Good!

干渉ではなく「見守り」の姿勢がカギ。

④

子供を
Goodにするのは
あなたです!

子供と一緒にGoodなミライを築こう。



子供のネット・スマホ
トラブル相談
「こたエール」



お問い合わせ 都民安全総合対策本部都民安全課 ☎03-5388-2281

働



ライフ・ワーク・バランス EXPO東京

2月6日10時～18時、東京国際フォーラムおよびライブ配信で、2月17日～3月10日、オンライン展示会を開催。ライフ・ワーク・バランスの推進に向け、働き方改革等に先駆的に取り組む経営者による講演やパネルディスカッション等を開催。男性育業の促進に関する「男性育業フォーラム」も実施。来場・視聴にはHPで登録が必要。

☎産業労働局労働環境課☎03-5320-4649

私らしく働く合同就職面接会

2月5日・6日・7日(二部制)、東京国際フォーラムで。正規雇用への転換・就業を希望する女性等と、仕事や家庭の両立に関し優れた取り組みを実施している企業との就職面接会。その他、キャリアチェンジセミナーや証明写真撮影コーナー、自己分析・面接力アップ講座、キャリアカウンセラーによる個別相談など。託児コーナー有(要予約)。申込はHPで。

☎産業労働局就業推進課☎03-5320-4720

催



東京都伝統工芸品展 ～江戸から伝わる一筋の道

1月7日～12日10時30分～19時30分(12日は18時)、新宿高島屋で。東京都伝統工芸品および輪島塗の展示販売、職人による実演や製作体験コーナー、長唄演奏など。

☎産業労働局経営支援課☎03-5000-7795

パラスポーツ参加体験型イベント 「チャレスポ! TOKYO」

1月18日10時～17時、東洋大学赤羽台キャンパス(北区)で。障害のある人もない人も楽しめるパラスポーツの体験・展示、ゲストアスリートやお笑い芸人による競技体験やステージイベントなど。

☎同運営事務局☎03-4400-2706かスポーツ推進本部パラスポーツ課☎03-5388-2882

東京都小学生科学展

1月16日・17日・18日10時～16時30分、日本科学未来館(江東区)、1月23日・24日・25日10時～16時、東京たま未来メッセで。都内公立小学校・特別支援学校の理数好きの小学生が自分で決めたテーマについて深く研究した成果の中から、選ばれた65作品を展示。17日・18日・24日・25日には、各会場で代表児童による口頭発表も実施。

☎教育庁義務教育指導課☎03-5320-6841

特別支援学校総合文化祭

「5部門作品展」1月23日～27日10時～17時(27日は12時まで)、東京芸術劇場ギャラリーで。「書道作品展」1月30日～2月4日9時30分～17時(4日は15時

まで)、都政ギャラリーで。

☎教育庁特別支援教育指導課☎03-5320-6868

水素社会を身近に 感じることができるイベント

1月31日・2月1日10時～17時、高輪ゲートウェイシティ(港区)で。「水素がうごかす未来シティ」をテーマに、水素エネルギーのある暮らしを「知る」「遊ぶ」「味わう」イベントを開催。参加型のサイエンスショーや水素で動く遊具の体験、東京産食材を水素調理で楽しめるキッチンカー、水素エネルギーで動く車両等の展示など。また、31日はオープニングセレモニーを実施。

☎水素がうごかす未来シティ事務局☎03-6742-3694か産業労働局新エネルギー推進課☎03-5000-8007

子どもたちと芸術家の 出あう街

2月28日、東京芸術劇場で。①オーケストラコンサート/全席指定1,000円～3,800円。4歳以上。②ワークショップ/楽器づくり、リズムワークショップ等4種。1,000円～1,500円。申込/①電話で日本フィル・サービスセンター☎03-5378-5911②1月17日9時～2月18日にHPで。②は複数申込不可。

☎東京芸術劇場☎03-5391-2116

参加・体験・感動! ふれあいこどもまつり

①2月28日・3月1日、ひの煉瓦ホール(日野市)②3月8日、狛江エコルマホール③3月14日・15日、多摩市立関戸公民館④3月14日・15日・20日・21日、江東区亀戸文化センターで。舞台公演/演劇、人形劇、影絵劇など(1,000円～3,000円)。ワークショップ/ミュージカル、人形作り、マジックなど(1,000円～2,000円)。申込はHPで。

☎同実行委員会事務局(児演協内)☎03-5909-3064か東京芸術劇場☎03-5391-2116

セーフティグッズフェア

2月7日10時～17時、京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター(多摩市)で。子供の事故防止の視点で開発されたキッズデザイン受賞賞商品を約60点展示。子供でも安心なミシンを使った小物作りのワークショップなども実施。

☎生活文化局生活安全課☎03-5388-3082

デフリンピックメダリスト登壇! 「パラスポーツフォーラム」

2月11日13時～17時、ベルサール新宿グラウンドおよびオンラインで。会場は抽選で200人。パラスポーツを後押しするイベント。デファスリートの佐藤正樹選手(柔道)や亀澤理穂選手(卓球)、スペシャルオリンピックス日本の理事長らによるトークショーなどを実施。申込/1月25日までにHPで。

☎同運営事務局☎03-6915-8003かスポーツ推進本部パラスポーツ課☎03-5320-6286

WOODコレクション (モクコレ)

2月12日・13日10時～17時30分(13日は16時30分)、東京ビッグサイトで。国産木材を活用した建材や家具などの製品・商材を展示、販売。全国の地域材が集結し、国産材が切り拓く未来をテーマにした体感型展示も実施。要事前登録。

☎産業労働局森林課☎03-5320-4855

障害者のための ふれあいコンサート

2月28日14時～16時、杉並公会堂で。抽選で900人。<第1部>森公美子さん(歌唱)、<第2部>東京都交響楽団。障害の有無に関係なくどなたでも参加可。申込/1月31日までにHPで。障害のある方優先。

☎日本チャリティ協会☎03-3341-0803か福祉局障害者施策推進部☎03-5320-4147、FAX 03-5388-1413

東京都提供
テレビ番組

TOKYO EVERYONE
(テレビ朝日 金13時50分～)

東京交差点 ONE MOMENT
(テレビ東京 月21時54分～)

東京GOOD! TREASURE MAP
(テレビ東京 火21時55分～)

東京インフォメーション
(TOKYO MX 金20時44分～)

監査により施設の適正な管理を徹底

監査委員は、都の行財政が正しく無駄なく運営されているか監査し、問題点を指摘して各局・団体に改善を求め、定期的に改善措置の状況を公表しています。7年12月、75件が改善済みとなったとの公表を行いました。

主な改善事例

産業交流施設の管理業務において、産業労働局は、指定管理者である団体に関連業務も委託していましたが、団体での区分経理が適切ではありませんでした。

局は、団体に委託料の精算を適正に行かせた上で、指定管理業務と委託業務の区分を明確にし、7年度の管理運営計画に反映させました。

お問い合わせ

監査事務局総務課 ☎03-5320-7017

学 ぶ

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室

視覚障害／①「音楽教室」1月16日13時～15時30分。②「教養講座」1月25日13時30分～16時。聴覚障害／③「文章教室」1月7日～28日の毎金13時30分～16時。各日40人。いずれも東京都障害者福祉会館で。④「コミュニケーション教室」1月24日～2月7日、オンライン配信。申込／①～③は開催日前の平日17時までに①電話で東京都盲人福祉協会☎03-3208-9001②HPで電話で教育庁生涯学習課☎03-5320-6859③HPで電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟☎03-5464-6055、FAX 03-5464-6057 ④は1月19日までに東京都中途失聴・難聴者協会のHPでFAX 03-5919-2563で。問教育庁生涯学習課☎03-5320-6859

東京都がん・生殖医療連携ネットワーク市民公開講座

「ともに考えよう、がん治療と妊娠」1月17日15時～16時45分、大村進・美枝子記念 聖路加臨床学術センター（中央区）で。200人。がん治療前の生殖機能温存療法について、医療スタッフや経験者が解説。個別相談会も有。申込／1月16日16時までにHPで。当日参加可。問 同事務局☎03-3541-5151(内線4560)か保健医療局医療政策課☎03-5320-4389

東京iCDCフォーラム

都民向け：「感染症×子供」1月24日13時30分～16時20分。感染症の専門家による講演やゲストを招いての対談、ポスターコンクールの表彰など。専門家等向け：1月25日13時～17時30分。専門家

等による薬剤耐性(AMR)・リスクコミュニケーションに関する講演等。いずれも都庁大会議場およびオンラインで。会場は抽選で各300人。申込／会場は1月18日、オンラインは23日17時までにHPで。問保健医療局調査・分析課☎03-5320-4541

食の安全都民フォーラム

1月28日14時～16時、健康安全研究センターで。都内在住・在勤・在学の方、抽選で50人。「迷った時のヒント！健康食品との上手な付き合い方」について講演と意見交換。申込／1月19日までにHPで。問同センター☎03-3363-3472

女性のエンパワーメントセミナーワーク編

①「働く女性のためのマナー＆キャリア講座」2月8日13時30分～16時10分 ②「“わたし”を大切に作る働き方～ハラスメントから自分を守る」3月1日13時30分～16時10分、いずれも東京ウィメンズプラザで。各回抽選で40人(託児有)。対象／30代までの働く女性。①②のいずれか1回のみの参加も可。申込／①1月29日②2月20日までにHPで。問 同事務局☎050-5810-4152か同プラザ☎03-5467-1714

東京ブリッジサポーター講習会

2月20日13時30分、東京都道路整備保全公社で。都内在住・在勤の方、抽選で30人。道路や橋の異変を早期発見・通報することで、暮らしの安全を保つ仕組みを学ぶ。申込／1月30日までにHPで。問 同公社☎03-5381-3351

「知事への提言」
都政に対する
提言・意見・要望等

手紙・はがきで

〒163-8001 「都民の声総合窓口」

ファクスで

FAX 03-5388-1233

電話で

☎03-5320-7725 月～金 9時～17時

ホームページで

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

都庁総合ホームページ
https://www.metro.tokyo.lg.jp/

発行元：東京都政策企画局戦略広報部戦略広報課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
TEL 03-5388-3093
FAX 03-5388-1329

広報東京都 検索

●「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。
●点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。
※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です

冬の「都民半額観劇会」

申 込

1月14日(消印)までに、通常はがき(料金85円)に①希望公演番号(1枚1公演有効)②人数(2人まで)③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話を書き、〒104-0061中央区銀座5-1-7-6階 都民劇場「都民半額観劇会事務局」へ。抽選で4,100人。

入場券の送付

当選者には、1月23日(公演番号1～10)、2月18日(公演番号11～14)、3月4日(公演番号15～25)に当選通知兼コンビニ専用払込票を発送します。入金確認後、入場券を郵送します。落選者には通知しませんのでご了承ください。

劇場名・料金(席数)	演 目	公演 番号	日 時
明治座 7,000円(200席)	大地の子	1	3月4日 18時
		2	3月9日 18時
歌舞伎座 9,500円(400席)	三月大歌舞伎	3	3月6日 11時
		4	3月6日 16時30分
日生劇場 8,000円(400席)	レイディ・バス	5	3月9日 18時
		6	3月19日 18時
シアタークリエ 7,250円(100席)	ブラッド・ブラザーズ	7	3月16日 18時
		8	3月18日 18時
明治座 8,500円(200席)	天使にラブ・ソングを ～シスター・アクト～	9	3月31日 18時
		10	4月2日 18時
歌舞伎座 9,500円(400席)	四月大歌舞伎	11	4月6日 11時
		12	4月7日 16時30分
東急シアターオーブ 8,250円(200席)	メリー・ポピンズ	13	4月9日 13時
		14	4月17日 13時
新橋演舞場 6,000円(200席)	OSKレビュー春のおどり	15	5月4日 11時
		16	5月4日 16時
歌舞伎座 9,500円(400席)	團菊祭五月大歌舞伎	17	5月7日 11時
		18	5月7日 16時30分
シアター1010 5,000円(400席)	5月文楽公演 第一部、第二部 (主催：国立劇場)	19	5月12日 11時(一部)
		20	5月13日 14時45分(二部)
シアター1010 3,500円(200席)	5月文楽公演 第三部 (主催：国立劇場)	21	5月14日 18時45分(三部)
新橋演舞場 7,250円(400席)	新派・松竹新喜劇 合同喜劇公演	22	5月12日 16時
		23	5月14日 16時
日生劇場 7,500円(600席)	ハムレット	24	5月13日 17時
		25	5月21日 17時

※料金はいずれも半額後の入場料金＋取扱手数料500円(入場券1枚当たり)の金額。
ほかに送金手数料176円および入場券郵送料110円が必要

お問い合わせ

都民劇場 都民半額観劇会事務局 ☎03-3572-4343
東京芸術劇場 ☎03-5391-2111
日本演劇興行協会 ☎03-3561-3977
生活文化局文化事業課 ☎03-5000-7231

演目詳細

最新号が出たら
LINEで
お知らせ！

都公式LINEの「受信するカテゴリーの選択」から「くらし・住まい」を選ぶと、広報東京都の発行に合わせてプッシュ通知が届きます。
友だちに追加しよう！

聴覚障害者向け電話代理支援

HPから、手話・筆談等で都庁・都事業所へ問い合わせができます(8時～21時)。

TokyoTokyo

東京ブランドの発信

世帯と人口

767万2,787世帯
人口1,428万1,897人(男：700万4,044人 女：727万7,853人)
※参考：外国人数 78万2,850人

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

2100

古紙・バリ配合率100%再生紙を使用しています。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類 印刷番号(7)18

1月号は、12月15日時点の情報に基づき作成しています。 次号(2月1日発行)は、2月1日(日)の新聞折り込みなどで配布します。 ※電話番号を間違えないようにお願いします

7



大学生等向けの海外留学支援制度

東京グローバル・パスポート


略称は
グローパス



主な応募要件

■国内の大学等に在籍する方 ■生計維持者(保護者など)が東京都に1年以上住んでいる方
■2026年4月1日時点の年齢が30歳以下の方 ※この他、募集要項に定める要件を満たす方

募集要項等はコチラ



グローパスの特徴

① 所得制限なし!手厚い支援

短期コースでは**最大90万円**、中長期コースでは**最大315万円**を支援し、本人の負担を大きく減らします。**所得制限を設けず**に、意欲ある若者をサポート。


② 短期コースの支援人数が多い

留学経験のない若者が挑戦しやすいよう、**春と夏から時期を選ぶ**ことができ、春夏合わせて**年間500人**を支援。

モデルケース 制度の活用イメージをご紹介します

短期コース

留学計画の実現に向けて、定額の支援金を渡航前に一括で支給

 **アメリカ** 留学費用110万円


支援額90万円

留学費用の自己負担を大きく軽減してくれる

留学先の指定がなく、行きたい場所に行ける

中長期コース

留学にかかる費用を、①渡航費等準備金(定額)、②授業料(上限あり実費)、③現地活動費(月額定額)の3つの項目で支援

 **アメリカ** 留学費用670万円(留学期間12ヵ月)

支援額315万円

①渡航費等準備金 35万円

②授業料 100万円

③現地活動費 180万円(15万円×12ヵ月)

やりたい活動を組み合わせて留学できる

渡航費など、渡航前に支援してくれる

応募には留学計画をはじめ、さまざまな書類が必要です。お早めにご準備ください!


お問い合わせ

制度について

子供政策連携室若者政策連携推進課 ☎03-5388-3820


応募について

生活文化局連携支援課 ☎03-5388-3845



表紙のお楽しみ

原愛梨さんの書道アートは、書と絵を融合させた独自の世界観が魅力。今回は「育業」の漢字で馬の体を描き、躍動感を見事に表現しています。



原 愛梨さん

「書道」を「アート」に昇華させるアーティスト。ニューヨークを拠点に書道を世界に発信している。2歳で書道を始め、数々の大会で受賞。“文字で絵を書く”独自のスタイルの作品はメディアでも紹介され、著名人や有名企業から制作依頼が絶えない。アメリカ、欧州、中東など世界中で展示やパフォーマンスを行い、Instagramのフォロワー数約30万人を有する世界で注目のアーティスト。

作者コメント

✕ @ainoooooto 📷 @airi_hara1002

あけましておめでとうございます!年の初めに素晴らしい機会をいただき大変光栄です。本作品は、1月号のテーマ「育業」に合わせ、仔馬が鞆で遊ぶ様子を表現しました。「子供が健やかに育つ」という願いに加え、大人も童心を忘れず、伸び伸びと2026年を駆け抜けてほしいという思いを込めています。皆さまの新年の決意の後押しとなれば幸いです。2026年が健康で幸せに満ちた一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。