



広報 東京都

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

11月

静寂の先に、ドラマがある。
デフリンピック
ついに開幕。

© DAI TAMURA

TOKYO 2025 DEAFLYMPICS

〈表紙を飾るアスリート〉

中央上から時計回りに、
バレーボール：中田美緒選手
陸上競技：湯上剛輝選手
サッカー：林滉大選手、射撃：高桑昭紀選手
卓球：亀澤理穂選手、テコンドー：星野萌選手



【今号の表紙】田村 大さん @dai.tamura

アーティスト。東京都生まれ。2016年にアリゾナで開催された似顔絵の世界大会「ISCAカリカチュア世界大会」で総合優勝。アスリートを描いた作品がSNSで注目を集め、フォロワー数は約17万人。その中にはさまざまな著名人たちも名を連ねる。

各選手をスーパーヒーローとして、それぞれが必殺技を出しているイメージで描かせて頂きました。エールを届けたいという気持ちを込めましたし、絵から躍動感やエネルギーを感じ取って頂けたら嬉しいです。





無音の世界で繰り広げられる熱気を体感しよう

11月15日東京2025

予約不要・観戦無料※

デフリンピック開幕

※開閉会式はチケットが必要です。抽選受付は終了しました

デフリンピック(Deaflympics)とは?

4年に1回開催される、
耳がきこえない・きこえにくいアスリートのための
国際スポーツ大会です

耳がきこえない・きこえにくい方がスポーツをする場合、審判からの声掛けやスタートのピストル音などがきこえないため、デフリンピックでは主に国際手話によるコミュニケーションや視覚的に情報保障された競技環境で行います。聴力検査で55dB※以下の音がきこえないデフアスリートの方のみ参加でき、競技中は補聴器などを外して、全員が公平にきこえない状態で競技を行います。無音の世界で繰り広げられるドラマをぜひ目に焼き付けてください!

※55dB(デシベル)は通常の会話の音量



デフのここに注目!

開催期間 11月15日(土)~26日(水)

100年の歴史&日本初開催

1924年にパリで始まったデフリンピックは今年で100周年。記念すべき節目の年、日本初の東京大会をお見逃しなく!

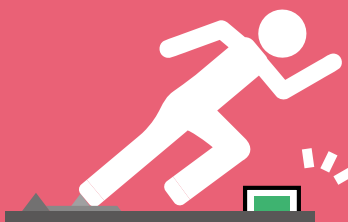
100
周年



競技数

陸上競技や水泳のほか、オリエンテーリングといったデフリンピックならではの競技も。手話言語やランプ、フラッグを活用した競技の進め方も必見。

21
競技



日本の前回大会のメダル数

前回のブラジル大会では30個のメダル(金メダル12個、銀メダル8個、銅メダル10個)を獲得し、世界5位!

過去最多

30
個



選手が活躍し
羽ばたいてい
くことを願っ
た今大会の
金メダル

ICSDロゴに関する一切の知的財産権は、国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)が保有し、日本では全日本ろうあ連盟が管理しています。

同じ条件で競い合う
「音や言葉が
見える」大会

耳がきこえないことは外からは分かりにくく「目に見えない障害」とも呼ばれます。だからこそ、同じ条件で競い合うデフリンピックは、選手が公平に能力を発揮できる特別な意味を持つ大会です。



東京2025デフリンピック公式マスコット「ゆりーと」

トライアウトで
有望な選手
を発掘

今大会で初参加を果たす、ハンドボール、射撃、テコンドー、レスリングは、昨年都がトライアウトを行い、未経験者も含め全国から有望な選手を集めました。挑戦する選手達にぜひご注目を!

デフスポーツの
魅力



デフリンピックでは、生まれつききこえない選手、途中できこえを失った選手、シニア世代のアスリートもいます。多様な背景を持つ者同士が同じ舞台上で競い合う、熱いドラマは必見です!

Special
Interview

東京から世界へ 挑戦のストーリー



東京を舞台に2度目の金メダルへ。

静寂を打ち破る一撃

独特の緊張が張り詰める音のないコート。響くのはシューズの音とボールを打つ音だけ。点が決まった瞬間、歓声が沸き上がる——「その緩急こそがデフバレーボールの魅力の一つ」と中田選手は語ります。

「きこえる、きこえないに関係なく、バレーボールは1点をチーム全員で取りにいくスポーツ。歓声が音として届かなくても、会場全体の熱気や一体感は確かに私たちに伝わります」

試練も、悔しさをバネに

16歳で出場したサムスン2017デフリンピックで金メダルを獲得。今ではチームをけん引する存在ですが、これまで葛藤や試練もありました。「大学ではきこえる人の強豪チームに入りましたが、耳のきこえない選手は私一人。伝わらない孤独に悩み、監督に相談したところ『自分のことをちゃんとみんなに伝えてみたら?』と。そこで資料を作り、コミュニケーションの方法をチームに説明しました。その後は視線やジェスチャーなどを使って少しずつ連携が取れるように。結果的にチーム全体の視野が広がるなど強みにもつながりました。自ら心を開いて動くことの大切さは、デフバレーにも生きています」2大会連続のメダルを懸けて臨んだ前回大会では、コロナ禍の影響により、準決勝で棄権を余儀なくされる

デフバレーボール 中田 美緒選手

Profile

2001年神奈川県生まれ。サムスン2017デフリンピックで金メダル、大学ではインカレ連覇を果たす。2024年の世界選手権ではベストセッター賞を受賞。世界のデフバレーボール界を代表する存在。



左:サムスン2017デフリンピック金メダル
右:世界選手権2024金メダル

ことに。「あの時の悔しさを東京の舞台にすべてぶつけたい」

目指すは、全勝の金メダル

昨年6月、デフリンピックに先駆けて行われた世界選手権で金メダルを獲得した日本代表は、まさに世界を迎え撃つ立場です。

「目標は『全勝優勝!』チーム全員、強い気持ちで臨んでいます。また、多くの人にデフリンピックを知ってほしいとも願っています。『きこえない=しゃべれない、どうコミュニケーションを取ればいい?』と思われるがちですが、実際には筆談やジェスチャー、文字起こしなど多彩な方法があります。デフリンピックを通じて、スポーツの素晴らしさとともに、多様なコミュニケーションの世界を知ってもらえるきっかけになれば嬉しいです」日本初開催のデフリンピックで繰り広げられる静かで熱い戦いが、まもなく始まります。



デフハンドボール 小林 優太選手

Profile

2001年鳥取県生まれ。日本で初めて結成された男子のデフハンドボールチームを、キャプテンとしてけん引する身長192cmの絶対的エース。

ゼロから切り拓いた、 世界の舞台。

チーム結成とトライアウト

「筑波技術大学の学生だった2022年、教授からデフリンピックが日本で開かれるとききました。そこでデフハンドボールのサークルを立ち上げたのが始まりです。最初はどうか予想もつきませんでした。その後、日本ハンドボール協会内にデフ組織が置かれるなど、日本の初出場を見据えた体制が整ってから早かったですね」

すべての挑戦には“始まり”があります。来たる東京大会でデフリンピックに新たな歴史を刻むのが、男子デフハンドボール日本代表チームです。都が主催したトライアウトで競技適性が高い選手を発掘するなどし、その後、デフリンピックに出場する16人が決定。半数以上が競技未経験者という、ゼロからの船出でした。

きこえの違いという「壁」

「当初は、補聴器をつければきこえる選手と手話言語中心の選手との間に大きな壁がありました。試合中は補聴器を使えないため、コミュニケーションの基本は手話言語。合宿や練習ではもちろん、日常でもSNSで密に連絡を取り合うように心掛けました。こうして2年間、幾多の局面を乗り越えながらチームを築き、絆を深めてきた

のです。今ではチームが一つになり、世界の舞台でメダルを目指す覚悟とモチベーションが着実に高まっています」

「空中の格闘技」と称される、スピードとぶつかり合いが特徴のハンドボール。

「基本ルールはきこえる人のハンドボールと変わりませんが、注目してほしいのは視野の広さ。普段から耳の代わりに目を使って情報を集めているので、真横から斜め前まで見える感覚が鍛えられています。音がきこえない中で戦術をどう伝え合って動き、どうディフェンスしていくのか。会場で生の迫力を感じてください」

デフハンドボールの未来へ

日本のデフハンドボールの歴史が今大会から始まります。

「世界の強豪に胸を借りながら、勝てる試合は必ず取りにいく。僕らの挑戦が日本のデフハンドボールの未来にもつながるからこそ、良いスタートを切る姿をお見せします。応援よろしくお願いします!」



写真提供:(公財)日本ハンドボール協会

注目コラム

スナイパー 84歳「異次元の狙撃手」も参戦! 幅広い年齢・背景の選手が活躍!

デフリンピックの舞台には、若き挑戦者からシニア世代まで、実に多様な選手が集います。その象徴の一人が、射撃の高桑選手です。金沢市在住、84歳。「異次元の狙撃手(スナイパー)」の異名を持ち、全日本マスターズライフル射撃選手権大会80歳以上の部では、前人未到の4連覇を

達成。60代で聴力の低下を抱えながらも競技を続け、東京大会ではデフアスリートとして金メダルを狙います。出身である金沢の伝統工芸「金箔」をあしらった特製ライフルを手に、静寂の中で迷いなく的を射抜く姿は、デフリンピックが示す「誰もが挑める舞台」を体現しています。



射撃 高桑昭紀選手

東京2025 デフリンピック

全21競技を応援しよう!

競技観戦ガイド

日程や会場、
競技の見どころなど



LIVEライブ配信

開会式・閉会式や
競技の様子を
YouTubeで配信



競 技	会 場
陸上競技 (マラソン) (ハンマー投)	駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場 東京高速道路および首都高速道路高速八重洲線の一部 大井ふ頭中央海浜公園 陸上競技場
バドミントン	京王アリーナTOKYO(武蔵野の森総合スポーツプラザ)
バスケットボール	大田区総合体育館
ビーチバレーボール	大森ふるさとの浜辺公園
ボウリング	東大和グランドボウル
ゴルフ★	若洲ゴルフリンクス
ハンドボール★	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場
柔道	東京武道館
空手	東京武道館
オリエンテーリング	日比谷公園・日比谷エリア、伊豆大島(裏砂漠)
射撃★	味の素ナショナルトレーニングセンター・イースト

※射撃は会場での観戦はできません

競 技	会 場
水泳	東京アクアティクスセンター
卓球	東京体育館
テコンドー★	中野区立総合体育館
テニス	有明テニスの森
バレーボール	駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館
レスリング (フリースタイル)★	府中市立総合体育館
レスリング (グレコローマン)★	府中市立総合体育館
サッカー	Jヴィレッジ(福島県)
自転車競技(ロード)	日本サイクルスポーツセンター(静岡県)
自転車競技 (マウンテンバイク)	日本サイクルスポーツセンター(静岡県)

★:日本初出場の競技

デフリンピックならではの注目競技!オリエンテーリング

地図とコンパスを頼りにチェックポイントを通過して
ゴールを目指す知力と体力の競技。東京大会では
私たちが歩いている場所も選手が通るルートになるかも!



水泳や陸上競技などメダルラッシュの期待!

前回大会で11個のメダルを獲得した水泳
のほか、世界記録の期待がかかる陸上競
技など、多くの競技で日本人選手の活躍が
期待されます。



入場
無料

デフリンピックをとことん楽しむ! /
デフリンピックスクエア

日時・
場所

11月15日(土)~11月26日(水) 9時~20時
オリンピック記念青少年総合センター
小田急線「参宮橋」徒歩7分、地下鉄千代田線「代々木公園」徒歩10分

大会期間中、大会運営拠点となるデフリンピックスクエアでは、デフスポーツやろう者の文化への
理解を深めるさまざまなプログラムを用意しています。選手を身近に感じながら楽しもう!



スタンプラリー

会場内の各コンテンツを体験して
集める「スタンプラリー」を実施。達成者にノベルティをプレゼント!台紙
は手話アートの第一人者、門秀彦さん
がデザイン。



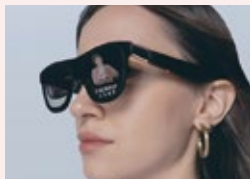
ホールコンテンツ

カルチャー棟小ホールで実施。23日
(祝)にはデフアーティストと子供
たちが練習に励んだ舞響詩「田園
~踊る、鳴らす、詩う」公演を披露
します。



みるTech

誰もが楽しく、交流できるデジ
タル技術の展示をカルチャー棟で実
施。ユニバーサルコミュニケーション(UC)技術やVRなどを体験で
きます。



ARグラス

都内各所

きこえない・きこえにくい方を
おもてなし



国内外から多くのデフアスリートや観客
が集う機会に、さまざまな施設で透明
ディスプレイ(写真)や多言語翻訳タ
ブレットなどを活用し、きこえる・きこえない
に関わらず誰もが安心して利用できる
案内を実施します。



スポーツの祭典in駒沢公園

11月22日(土)・23日(祝)・24日(休)
@駒沢オリンピック公園中央広場

「スポーツ FUN PARK」開催!

アスリートとの交流やデフ・パラスポ
ーツ体験を楽しめる他、競技の魅力やサ
インエールの紹介など、デフリンピック
観戦に役立つブース等を設けます。

さまざまなスポーツを
体験できる「スポーツフェ
スタ」なども同日開催。



感動を分かち合おう!

知れば100倍楽しめる 観戦のススメ

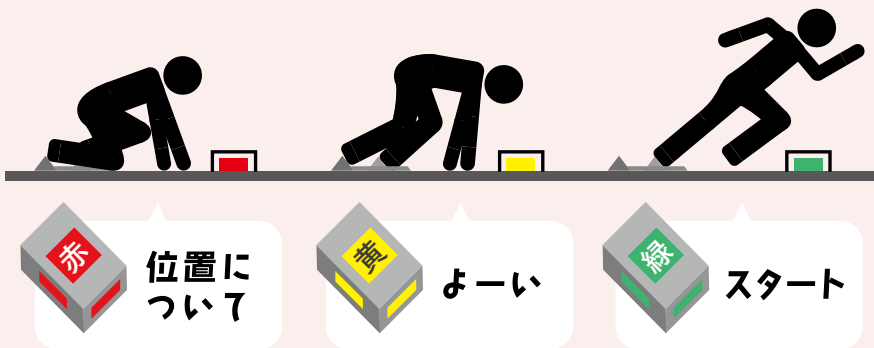
注目①



スタートの合図や 選手のやり取りは?

スタートの合図はスタートランプ

“閃光”にかける勝負。陸上競技ではピストルと連動し、ランプが光ります。静寂の中で一斉にスタートする瞬間は、会場全体が息をのみます。



デフスポーツならではの コミュニケーション

サッカーやバスケットボールでは、審判や補助審判が笛などの音と併せてフラッグを用いることで、選手に競技中の状況を伝えます。



サッカー

©全日本ろうあ連盟

注目②



音のない世界に届く応援



東京大会に向けて、ろう者を中心にしたメンバーで、デフアスリートたちと共に開発した「目でみる応援」です。サインエールを覚えてデフアスリートを応援しましょう!

行け!



両手を顔の横でひらひらさせる



両手を勢いよく前に動かす

その他の
サインエール
はコチラ



注目③



もっと楽しく、 便利に楽しむコンテンツ!

卓球会場やバドミントン会場ではモニターを設置し、競技中の音を擬音で表示する「ミルト」により、きこえる人もきこえない人も臨場感を共有できます。

また、水泳会場では、競技解説を文字で体感できる「スマートグラス」、柔道会場では、競技音を振動で体感する振動デバイス「Hapbeat」等の機器の貸し出しも行います。



ミルト



Hapbeat

知ると広がる

東京都の取り組みと私たちの暮らし

より良い東京を実現! 都政運営の新たな羅針盤「2050東京戦略」から、戦略や政策の一部をご紹介します。

2050東京戦略



第6回

誰もがスポーツを楽しみ、スポーツを通じてつながる東京へ

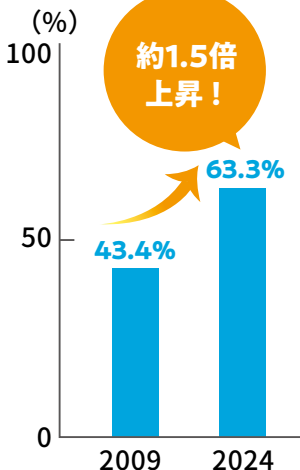
今年9月、さまざまな記録と熱狂に沸いた世界陸上に胸を熱くした方も多いのではないでしょうか。トップアスリートが限界に挑む姿は、大きな感動と勇気を与えてくれます。そして、いよいよ今月15日からデフリンピックが開幕します。デフ(きこえない・きこえにくい)アスリートたちが世界の舞台で躍動する姿を、ぜひ応援してください。これらの国際大会は、選手を応援するとともに、スポーツの力を改めて感じる場でもあります。

都では、**子供から高齢者、障害のある方など誰もがスポーツに親しめる環境づくり**を進めています。例えば、**世界陸上やデフリンピックの招待イベント**を実施し、子供の観戦や体験の機会を提供しています。また、働き盛り世代への取り組みとして、**「東京都スポーツ推進企業認定制**

度を通じ、職場ぐるみで運動に取り組む企業等を支援しています。さらにシニア世代には、**「シニア健康スポーツフェスティバル」**を開催し、健康づくりを通じた交流を応援。加えて、**障害のある方へのスポーツ体験機会の提供やスポーツ施設のバリアフリー化**など、誰もが地域でスポーツを楽しめる環境整備にも力を注いでいます。

さまざまな取り組みにより、**都民のスポーツ実施率は2009年の約4割から2024年には約6割へと大きく向上**しました。都はこれからも一人ひとりに合った機会を提供し、都民の皆さんがスポーツに親しむ環境を確保していきます。スポーツを「する・みる・支える・応援する」ことを通じて、「誰もがスポーツを楽しむスポーツフィールド・東京」を一緒に創り上げていきましょう。

都民の
スポーツ実施率



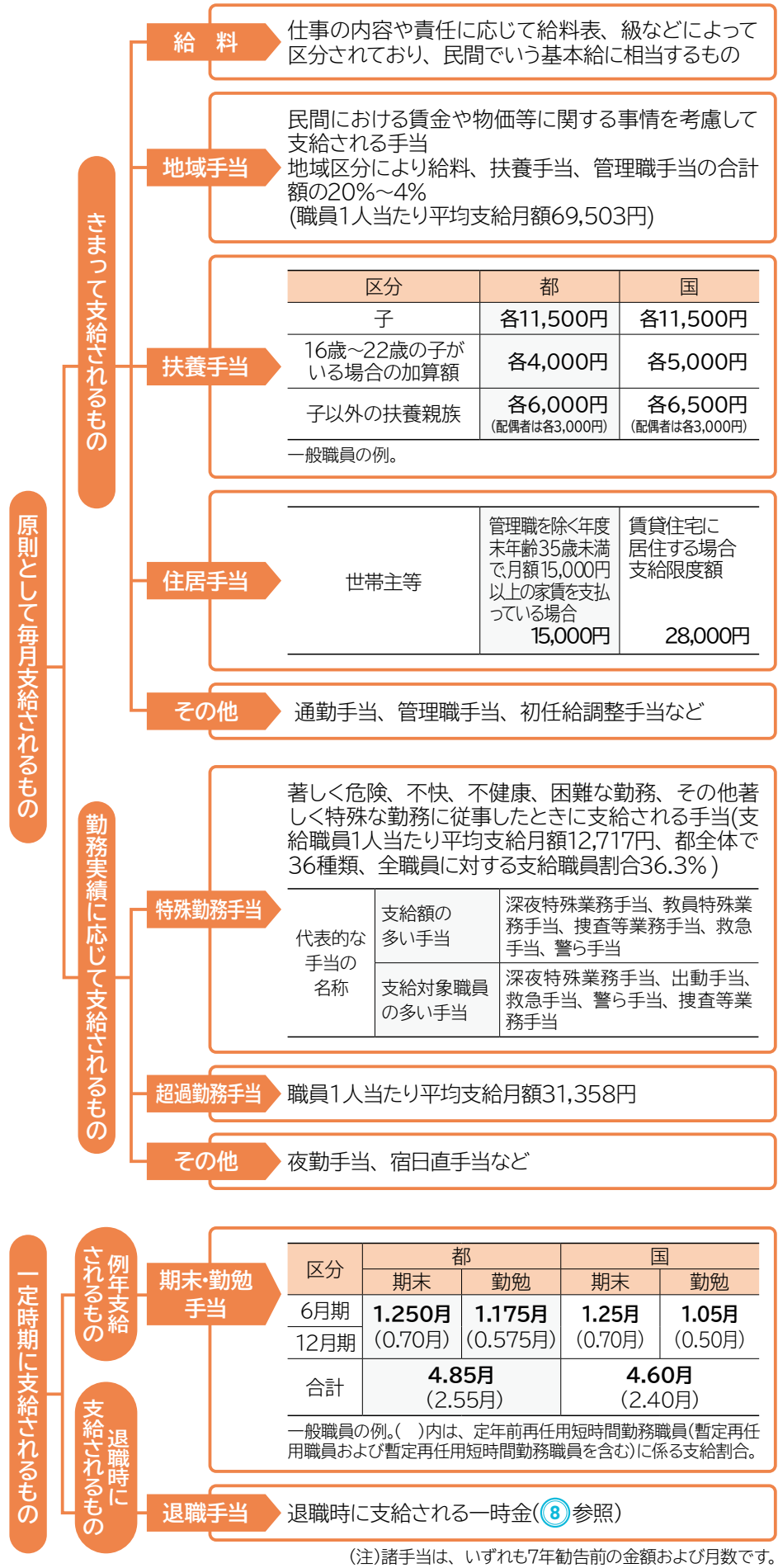
都職員の給与の状況

東京都は、福祉・医療・教育・土木・警察・消防など都民生活に密接に関わる仕事を行っており、これに携わる職員が約17万2千人(12参照)います。
都職員の給与は、都議会の議決によって定められる給与条例や、これに基づく規則などによって明らかにされていますが、都民の皆さんに一層のご理解をいただくため、そのあらましを紹介します。
なお、詳細はホームページに掲載します。 ※ ④・⑤・⑦～⑩は7年4月1日現在

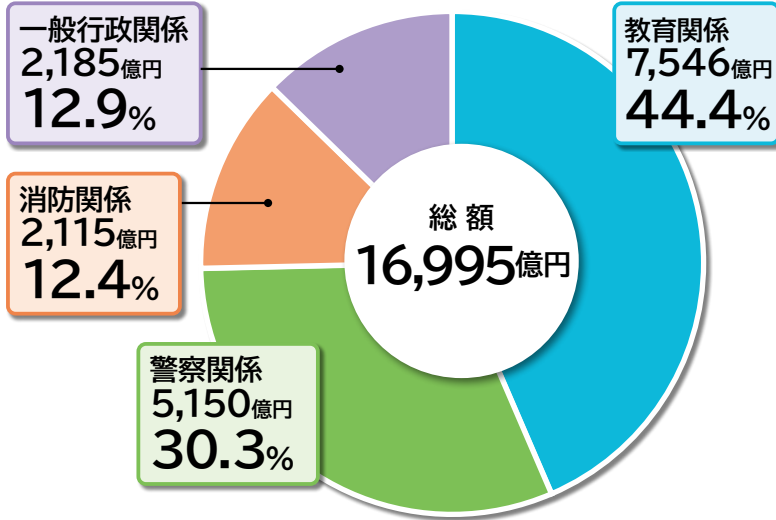
お問い合わせ 総務局人事部 ☎ 03-5388-2471



① 給与の概要



② 人件費の内訳(6年度普通会計決算)



(注) ①都の会計は、一般会計、特別会計、公営企業会計に分かれています。
普通会計とは、一般会計と大部分の特別会計を加えて、会計間の重複などを控除して得られる統計上の会計です。
②表示単位未満を四捨五入して表示しています。

③ 人件費の状況(普通会計決算)

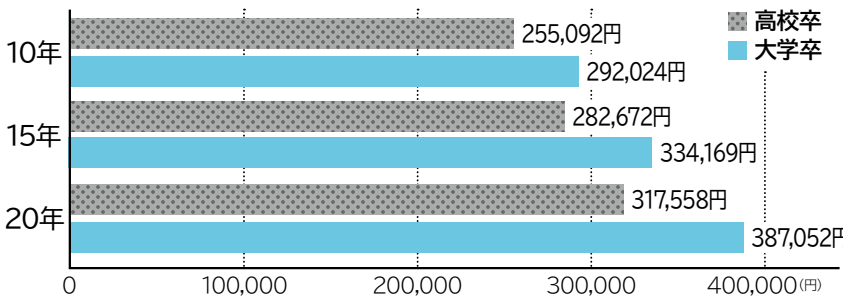
区分	歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B)／(A)
6年度	88,888億円	16,995億円	19.1%
5年度	83,533億円	15,662億円	18.7%

④ 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	325,837円	470,901円	42.3歳
警察職	340,529円	541,980円	40.5歳
小中学校教育職	354,959円	458,724円	39.7歳
高等学校教育職	359,466円	463,122円	42.6歳
技能労務職	289,995円	391,360円	50.3歳

(注)「平均給与月額」とは、給料と諸手当(期末・勤勉手当を除く)の合計です。

⑤ 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況(一般行政職)



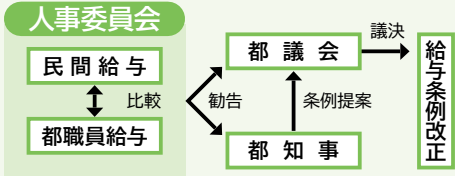
(注) ①諸手当は含まれていません。
②一般行政職とは一般職員のうち消防職、企業職、医療技術職、税務職、技能労務職などを除いた職員です。

給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費、国や他の地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めることとされています。

都には、法律に基づき、専門的で中立的な人事機関として人事委員会が設置されており、人事委員会は毎年、都内の民間企業(企業規模50人以上、かつ事業所規模50人以上の事業所[※])の給与の実態を調査して、都の職員の給与について勧告を行っています。この人事委員会勧告に基づき、都議会の審議を経て条例により給与が決定されます。このため、都職員の給与決定の仕組みは、民間企業の給与水準を適正に反映するものとなっています。

※6年については都内11,178事業所から1,241事業所を無作為抽出



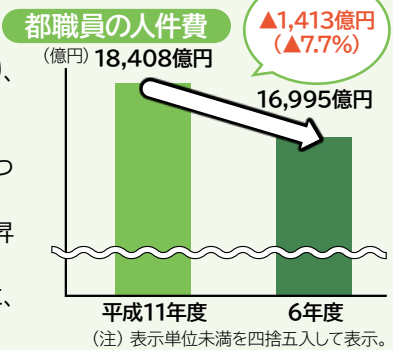
これまでの人事給与制度改革

都では、これまで行ってきた職責・能力・業績を重視する人事給与制度の見直しにより、年功的な給与上昇を抑制し、職責差が適切に反映される仕組みとするとともに、昇給や勤勉手当において、努力し、成果を上げた者に対する適正な処遇の確保を進めてきました。

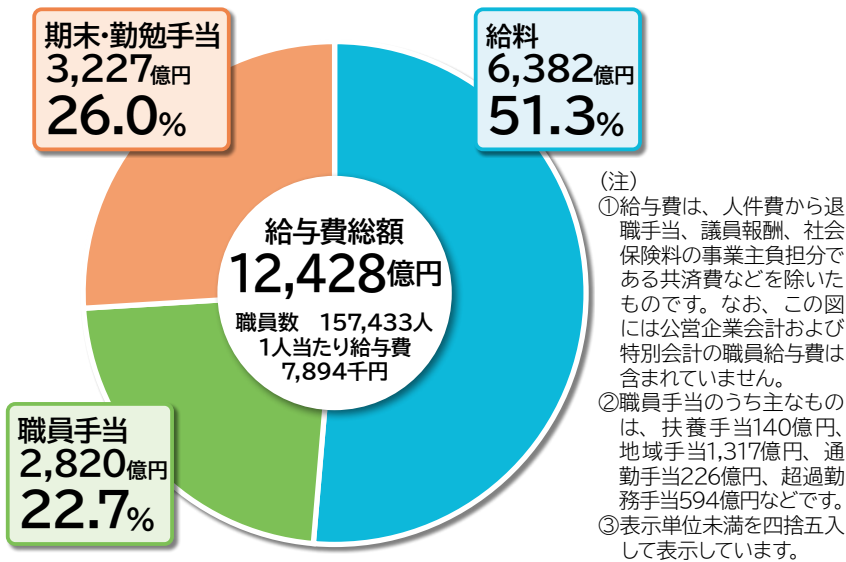
〈主な取り組み〉

- 昇給カーブのフラット化や職務実態を踏まえた職級統合等により、職責差を適切に給料に反映
- 55歳以上の職員の昇給抑制
- 全職員へ勤勉手当の成績率(ボーナス査定)を導入し、査定幅についても拡大することで、職員一人一人の努力や業績を適正に反映
- 行政職給料表(一)および公安職給料表の部長級については、昇給を廃止、給料月額を定額化
- 退職手当について、在職年数比例分を大幅に引き下げるとともに、職責反映分を拡充する構造見直しを実施

都独自の給与構造改革や、職員定数の設定に不断の努力を重ねてきた結果、6年度普通会計決算の人件費は、財政再建推進プランを策定した平成11年度と比べ、1,413億円(7.7%)の減となっています。



6 職員給与費の状況(6年度普通会計決算)



(注) ①給与費は、人件費から退職手当、議員報酬、社会保険料の事業主負担分である共済費などを除いたものです。なお、この図には公営企業会計および特別会計の職員給与費は含まれていません。
②職員手当のうち主なものは、扶養手当140億円、地域手当1,317億円、通勤手当226億円、超過勤務手当594億円などです。
③表示単位未満を四捨五入して表示しています。

7 職員の初任給(給料)の状況

区分		都	国
一般行政職	I類(大学卒)	225,500円	総合職 230,000円 一般職 220,000円
	Ⅲ類(高校卒)	188,000円	188,000円
警察職	I類(大学卒)	251,800円	総合職 264,000円 一般職 255,200円
	Ⅲ類(高校卒)	220,600円	216,400円
教育職	大学卒	241,700円	—
	短大卒	225,600円	—

(注)初任給のほか、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当などが支給されます。

8 退職手当の状況

区分	都		国	
	普通退職	定年等退職	普通退職	定年等退職
支給率	勤続20年	23.0月分	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	30.5月分	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	43.0月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度	43.0月分	47.709月分	47.709月分
加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		定年前早期退職特例措置(2%~45%加算)	

(注) ①普通退職とは自己都合などによる退職をいい、定年等退職とは定年や勤奨などによる退職をいいます。
②6年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、普通退職で235万円(平均勤続年数7年5月)、定年等退職で2,235万円(平均勤続年数34年11月)となっています。

9 特別職の給料・報酬、期末手当の状況

区分	給料・報酬の月額	期末手当
知事	738,000円(1,476,000円)	6月期 1.825月 12月期 1.825月 計 3.65月
副知事	1,205,000円	
教育長	1,122,000円	

(注) ①特別職の報酬等の額は、学識経験者などで構成される「東京都特別職報酬等審議会」の答申に基づき条例で定められています。
②知事、議長、副議長、議員は、特例条例により、給料・報酬等を減額しています。()内は、減額前の月額です。

10 一般行政職の級別職員数の状況

区分	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	部長	課長	課長代理	主任	主事	
職員数(人)	473	1,636	6,250	6,919(79)	7,265(15)	22,543(94)
構成比(%)	2.1	7.3	27.7	30.7(84.0)	32.2(16.0)	100.0(100.0)
参考 1年前の構成比(%)	2.2	7.2	28.2	30.7(80.9)	31.8(19.1)	100.0(100.0)
5年前の構成比(%)	2.1	7.1	27.5	28.7(93.6)	34.7(6.4)	100.0(100.0)

(注) ①都の給与条例に基づく行政職給料表(一)の級区分による職員数です。
②標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。
③職員数および構成比、参考の1年前の構成比欄の()内は、定年前再任用短時間勤務職員および暫定再任用短時間勤務職員、参考の5年前の構成比欄の()内は、再任用短時間勤務職員であり、それぞれ外書きです。
④表示単位未満を四捨五入して表示しています。

11 昇給への勤務成績の反映状況(知事部局所属の職員)

区分	7年度	6年度
職員数(A)	13,686人	13,449人
勤務成績の区分が「上位」または「最上位」に決定された職員数(B)	3,760人	3,680人
比率(B)／(A)	27.5%	27.4%

(注)勤務成績の区分が「上位」または「最上位」の職員は、「中位」の職員と比べて基本的に1、2号拡大された昇給幅が付与されます。

12 職員数の状況 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数(人)		対前年増減数(人)	主な増減理由
		6年	7年		
普通会計部門	一般行政部門	議会	144	147	3
		総務	4,268	4,517	249
		税務	3,003	3,033	30
		労働	751	792	41
		農林水産	609	620	11
		商工	677	707	30
		土木	5,096	5,121	25
		民生	3,111	3,249	138
		衛生	3,452	3,367	△85
		計	21,111	21,553	442
公営企業等会計部門	教育部門	69,844	71,041	1,197	実員配置の増減等
	警察部門	46,929	46,377	△552	
	消防部門	19,549	19,709	160	
	小計	157,433	158,680	1,247	(参考：人口10万人当たり職員数 1,115.88人)
	交通	6,672	6,636	△36	【増加理由】業務執行体制の強化等 【減少理由】業務委託の拡大等
合計	水道	3,479	3,412	△67	
	下水道	2,526	2,524	△2	
	その他	827	821	△6	
	小計	13,504	13,393	△111	(参考：人口10万人当たり職員数 1,210.06人)
合計		170,937 [166,665]	172,073 [167,804]	1,136 [1,139]	

(注) ①職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員等を含み、定年前再任用短時間勤務職員および会計年度任用職員を除きます。
②[]内は、条例定数の合計であり、定年前再任用短時間勤務職員を含み、休職者、派遣職員および会計年度任用職員等を除きます。

お知らせ

無痛分娩費用の助成
申請受付中

都では希望する方が安心して無痛分娩を選択できるよう、対象医療機関で10月以降に無痛分娩で出産するなどの要件を満たした都民の方を対象に、最大10万円を助成します。申請方法や対象医療機関等はHPかコールセンターへ。
問 東京都無痛分娩費用助成コールセンター ☎0120-620-620か福祉局家庭支援課 ☎03-5320-4557

江戸のところで
食品ロスゼロ！キャンペーン

12月末まで。都内約1,000店の飲食店舗等と連携して、食べ残しゼロを呼びかけるキャンペーンを実施します。江戸時代から続く「もったいない」の心を大切に、利用者と飲食店が協力して食品ロスゼロを目指しましょう。
問 環境局資源循環推進部 ☎03-5388-3474か東京サーキュラーエコノミー推進センター ☎03-6666-9162

11月は個人事業税
第2期分の納期です

8月に発送した納付書で、12月1日までにお納めください。
問 主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

11月は乳幼児突然死症候群
(SIDS)対策強化月間

SIDSは、それまで元気だった赤ちゃんが何の予兆や既往歴もないまま死に至る原因のわからない病気で。
発症率を低くするための3つのポイント
●1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう
●できるだけ母乳で育てましょう
●たばこをやめましょう

赤ちゃんを亡くされたご家族のための電話相談 ☎03-5320-4388(毎週 10時～16時、祝・年末年始除く)
問 福祉局家庭支援課 ☎03-5320-4372

11月12日～25日は女性に対する
暴力をなくす運動期間

配偶者等からの暴力、デートDV、性犯罪、売買春、セクハラ、ストーカー行為、人身取引など、女性に対する暴力は犯罪行為も含む重大な人権侵害です。一人で悩まず相談を。東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455・☎03-5467-1721(DV専用)、9時～21時。東京都女性相談支援センター ☎03-5261-3110、平日9時～21時・土・日・祝・年末年始は17時まで。東京都女性相談支援センター多摩支所 ☎042-522-4232、平日9時～16時。

配偶者暴力(DV)防止講演会
「そのストレス、みえてます?!『サイレントモラハラ』が及ぼす影響」①11月16日14時、ライブ配信 ②12月6日14時、東京ウィメンズプラザで ③8年2月13日10時30分、立川市女性総合センター・アイムでいずれも録画上映。抽選で②50人③40人。託児有(要申込)。申込／①11月9日 ②11月27日③2月6日までにHPで。
問 同プラザ ☎03-5467-1718

11月14日は世界糖尿病デー
都庁舎をライトアップ

40歳～74歳の都民の約4人に1人は、糖尿病発症者かその予備群です。初期症状はわかりにくいと、気づかないまま糖尿病になることも。定期的に健康診断を受け、生活習慣を見直しましょう。
日時／11月7日～14日(12日除く)17時～22時30分。シンボルカラーの青色にライトアップ。
問 保健医療局健康推進課 ☎03-5320-4356

実践しよう！
点検整備とエコドライブ

- 自動車の点検整備は、タイヤの空気圧等から始めることで、運転中のトラブルを防止するだけでなく、CO₂や排出ガスの削減に効果があります。しっかり日常点検と定期点検を行いましょう。
- 安全運転を心掛け、燃料節約や交通事故の減少につなげる環境に優しい運転、エコドライブを実践していきましょう。

すぐに始められるエコドライブ

- ・自分の燃費を把握しよう
- ・渋滞を避け、余裕をもって出発
- ・ふんわりアクセル、車間にゆとり、減速時は早めにアクセルを離そう
- ・ムダなアイドリングはやめよう
- ・不要な荷物は降ろそう など

問 環境局自動車環境課 ☎03-5388-3462

住まいの省エネ化等の
アドバイザーを派遣

住まいの省エネ化・再エネ化を促進するため、都内の家庭に、省エネ性能を確認した上で必要な情報を提供するアドバイザーを無料で派遣します。
①耐震性を有する戸建住宅等の所有者。申込／8年3月3日までにHPか電話で東京都建築士事務所協会 ☎03-6228-0182へ。
②分譲マンションの所有者。申込／8年3

月6日までにHPか電話で東京都省エネ点検・改修キャンペーンコールセンター ☎050-3535-0299へ。
問 ①住宅政策本部民間住宅部 ☎03-5320-5459②環境局家庭エネルギー対策課 ☎03-5388-3533

都議会提供テレビ番組

「トウキョウもっと！²元気計画研究所」TOKYO MXで。司会／東貴博さん(タレント)。各テーマについて有識者と都議会議員が討論。「スポーツを通じてもっと多くの人とつながることができる東京に！」11月8日20時～21時(再放送は11月15日14時～15時)。「いつまでも安心した生活を送ることができる東京になるために！」11月15日20時～21時(再放送は11月22日14時～15時)。
問 議会局広報課 ☎03-5320-7124

11月の
宝くじ発売開始予定日

- 1等1,000万円くじ(100円)※ 12日
 - 1等100万円スクラッチ(200円)12日
 - 年末ジャンボ宝くじ(300円) 21日(1等前後賞合わせて10億円)
 - 年末ジャンボミニ(300円) 21日(1等前後賞合わせて5,000万円)
 - 1等100万円スクラッチ(200円) 26日
- ※この宝くじの収益金は「こどもスマイルムーブメント」の推進に使われます。

問 財務局公債課 ☎03-5388-2685

11月は

児童虐待防止推進月間です



児童虐待とは保護者によって子供に加えられた行為で、身体的虐待・性的虐待・心理的虐待・ネグレクト(養育の放棄または怠慢)に分類されますが、ほとんどの場合、重複して起こっています。虐待は、皆さんのちょっとした「気づき」や「心配り」で防ぐことができます。

児童虐待防止推進キャラクター OSEKKAIくん

「心配だな」「虐待かな？」と思ったら …………… 児童相談所虐待対応ダイヤル

児童虐待の可能性があったら相談機関にご相談ください。 ☎189

子供の健やかな成長のために ……………

体罰などによらない子育てのポイントをHPにまとめています。ダウンロードしてご活用ください。内容を冊子にしたハンドブックを子供家庭支援センター等で配布しています。

子育ての悩みや困っていることを相談してください

よいこに電話相談

☎03-3366-4152

平日9時～21時(土・日・祝は17時まで、年末年始除く)
聴覚・言語障害者専用ファクス FAX 03-3366-6036

LINEで相談

親子のための相談LINE

平日9時～23時
(受付は22時30分まで)
土・日・祝 9時～17時



窓口で相談

区市町村の子供家庭支援センター 一覧





お問い合わせ 下水道局管路管理課 ☎03-5320-6615



「下水道管路の全国特別重点調査」
を実施しています

国土交通省からの要請に基づき、3月から調査を開始し8年3月までの完了を目指しています。調査へのご理解・ご協力をお願いします。

作業の様子

調査対象は、都が管理する約527kmの下水道管で、このうち約18kmは優先調査箇所として実施し、おおむね完了。
確認された損傷は、軽微で局所的であり、下水道管の構造は安全です。今後、状態に応じた対策を実施していきます。

調査内容等詳細はHPをご覧ください。

8

MyTOKYO

都の情報をテーマごとに
わかりやすく発信中！

Tokyo
支援

都民・事業者向け
支援情報を簡単検索！

東京動画

東京の「いま」がわかる
都公式動画チャンネル

募 集

都営住宅入居者

募集戸数／①家族向・単身者向(一般募集住宅)3,542戸②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)200戸③居室内で病死等があった住宅359戸。**申込**／11月18日(必着)までに郵送で渋谷郵便局へ。11月4日～18日にHPからも申し込み可。募集案内・申込書は11月4日～12日(平日)に配布。8日(土)・9日(日)は都庁第一庁舎1階で配布。HPからも入手可。**問**JKK東京 都営住宅募集センター(平日のみ) ☎0570-010-810か ☎03-5467-9269(11月4日～18日)、☎03-3498-8894(その他の期間)

2028年開催「ねりんピック」東京大会キャッチコピー

テーマ／「誰もがいつまでも輝ける社会」「東京らしさ」。俳句形式で。最優秀賞5万円、優秀賞1万円。応募／10月31日～12月12日(消印)にHPかはがきにキャッチコピーと説明・住所・氏名・年齢・電話を書き、〒163-8001東京都スポーツ推進本部スポーツレガシー活用促進課(☎03-5388-2846)へ。

都市計画審議会の傍聴者

12月23日13時30分、都庁で。抽選で15人。**申込**／12月1日(消印)までにHPか往復はがき(1人1枚・重複申込不可)に住所・氏名・電話・傍聴希望と書き、〒163-8001東京都都市整備局都市計画課(☎03-5388-3225)へ。審議案件は同課かHPで。

東京都観光ボランティア

東京を訪れる外国人旅行者に観光案内を通して「東京の魅力」を伝えるボランティアを募集。一定の語学力を有し、8年3月31日時点で18歳以上の方、400人程度(書類選考有)。**申込**／11月25日17時までにHPで。**問**同事務局 ☎03-5657-0651か産業労働局観光部 ☎03-5000-7329

「TOKYO WALKING MAP」フォトコンテスト

ポータルサイトに掲載されたウォーキングコースの見どころを伝えるコンテストを開催中。マイページ登録後、コースを歩いて撮影した写真を投稿。入賞は10人。**投稿**／11月25日10時まで。**投票**／12月1日10時～22日10時。入賞作品は8年1月13日10時からHPで公開。**問**保健医療局健康推進課 ☎03-5320-4356

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒

対象／昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業および国民学校初等科を修了したが、高校に入学資格が無い方(おおむね90歳以上)。または都内に在住・在勤している満65歳以上で、戦後の混乱の影響等により中学校で十分に学べなかった方など。**選考**／12月6日。**申込**／11月21日(消印)まで。募集要項・願書は同校(〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14) ☎03-3265-5961へ。**問**教育庁義務教育課 ☎03-5320-6752

職員採用

公立学校 特別支援教室専門員(会計年度任用職員)

職務／特別支援教室での連絡調整、教材作製、指導記録作成等。**資格**／教員免許、特別支援教育支援員の業務従事経験等。**配置校**／都内小中学校。**人数**／400人程度。**採用**／8年4月。**選考**／<1次>書類、<2次>面接。**申込**／11月21日(必着)までに郵送かHPで。**問**教育庁特別支援教育課 ☎03-5320-6746

特別支援学校 学校介護職員(会計年度任用職員)

職務／肢体不自由特別支援学校での児童・生徒の介護。**資格**／介護業務従事経験、介護福祉士、介護初任者研修、各種教員免許(要介護経験)等。**配置校**／光明学園ほか。**人数**／100人程度。**採用**／8年4月。**選考**／<1次>書類、<2次>面接。**申込**／12月5日(必着)までに郵送かHPで。**問**教育庁特別支援教育課 ☎03-5320-6746

サイクリイベント「レインボーライド」交通規制のお知らせ

● 4時ごろ～14時ごろ レインボーブリッジ(首都高速)
● 6時ごろ～13時ごろ レインボーブリッジ(一般道)および東京ゲートブリッジ、お台場・青海・有明・若洲地区周辺道路

お問い合わせ
〈交通規制について〉GRAND CYCLE TOKYO事務局 ☎050-1808-2525
〈事業について〉スポーツ推進本部国際大会課 ☎03-5320-7991

交通規制の詳細はHPで。

クマの出没に注意！

都内でもクマの目撃情報が相次いでいます。登山や観光で山を訪れる際は、クマに出遭わないための対策と人里にクマを引き寄せないための取り組みにご協力をお願いします。

被害防止のために

- クマ鈴やラジオなど、音の出るものを身に着ける
- 単独ではなく、複数人で行動する
- クマに出遭ったら、背中を見せずに静かに後退。走って逃げない
- クマが向かってきたら、風向きに気を付けてクマ撃退スプレーを噴射する

被害防止対策等詳細はHPで。

お問い合わせ 環境局自然環境部 ☎03-5388-3505

都内での目撃等情報は「TOKYOくまっぷ」で。

TOKYOエシカル

Instagramをフォローしてクイズ&キーワードに挑戦！

キャンペーン

人や社会、環境に配慮した商品を選んで購入する「エシカル消費」を暮らしに取り入れるきっかけとなるキャンペーンを実施中。

実は、この行動もエシカル消費です！



抽選で約100人にエシカルグッズをプレゼント！

締切 11月30日まで。
応募方法等詳細はHPで。

お問い合わせ

同事務局 ☎03-4400-3493(平日10時～18時)
生活文化局消費生活部 ☎03-5388-3069

催 し

人権啓発イベント ヒューマンライツ・フェスタ東京

11月8日11時～17時、イーアス高尾で。マジックショー、デフ射撃デモンストレーション、手話パフォーマンス等。11月15日11時～17時、新宿駅西口広場で。同和問題に関するトーク&猿まわし、ダンスパフォーマンス、音楽ライブ等。12月6日10時～16時、東京国際フォーラムで。パラリンピック選手によるトーク、講談、車いすバスケ体験等。6日の一部イベントは事前抽選当選者が優先。**問**同事務局 ☎080-4165-9845か総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2588

おいしい!たのしい!東京周遊フェス「TOKYO周獲祭」

11月22日・23日10時～18時(23日は17時)、東京国際フォーラムで。都内のご当地グルメや地酒・クラフトビール等の提供、地域の特産品の販売など。都内の観光地を疑似旅行体験できる360度VR動画コーナーや親子で楽しめるワークショップ、足湯体験、スタンプラリーなども。被災地応援コーナーでは石川県、

山形県の特産品を販売。

問同事務局 ☎03-4400-4368か産業労働局振興課 ☎03-5000-7319

TOKYOつながる里山サミット キックオフイベント

11月22日9時30分～15時50分、パルテノン多摩(多摩市)で。里山の景観、生物多様性、生態系、文化、農業など多岐にわたる里山の資源を紹介。里山の楽しさを発信する講演、パネルディスカッション、パネル展示、ワークショップなど。**出演**／ヒロシさん(芸人)ほか。**問**東京都公園協会 ☎03-6380-3253

WERIDE三宅島 エンデューロレース

11月8日・9日。三宅島のシンボルともいえる活火山「雄山」の大自然を満喫できるオートバイレース。**問**同事務局 ☎048-627-9730か総務局振興企画課 ☎03-5388-2444

島しょ物産展

11月30日10時～16時、調布飛行場ターミナルで。伊豆・小笠原諸島の魅力あふれる特産品や、温かい島グルメを販売。試食・試飲コーナーも有。移住定住相談ブースも併設。**問**港湾局離島港湾部 ☎03-5320-5653

都庁SNS

LINE

「催し」の続き

産業交流展

11月12日～12月5日、特設サイトで。11月26日・27日・28日10時～17時、東京ビッグサイトで。「情報」「環境」「医療・福祉」「機械・金属」「スタートアップ」「新製品・新サービス」等の分野を中心に、中小企業の優れた技術や製品を展示。著名人によるセミナーや特別企画も。オンライン展・リアル展ともに登録が必要。
問 同運営事務局 ☎03-4226-3918 か産業労働局商工部 ☎03-5320-4672

パラスポーツ・レクリエーションひろば

「東京2025デフリンピックパブリックビューイング(陸上200m女子・男子決勝)」11月23日12時～12時40分、北特別支援学校で。11月18日までに **HP** で要申込。2017年世界陸上銅メダリストの藤光謙司さんが解説。13時～15時30分、ボッチャ等が体験できます。
問 スポーツ推進本部パラスポーツ課 ☎03-5000-7241

「障害者週間」記念の集いふれあいフェスティバル

12月8日13時～15時30分、都庁大会議場で。抽選で350人。障害者自立生

活者等の表彰式典、共生社会の理念に賛同する企業・団体とシンボルデザインの紹介、ミニライブやトークショー、ダンスパフォーマンス等。申込／11月24日(消印)に **HP** かファクス、往復はがきにイベント名、代表者の氏名・住所・電話・人数(うち障害者数・障害の種類・車椅子利用者数・客席への移乗の可否・ヒアリングループ希望者数)を書き、日本チャリティ協会(〒160-0022新宿区新宿1-18-12-3階) **FAX** 03-3359-7964へ。
問 同協会 ☎03-3341-0803 か福祉局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147

ラグビー観戦招待 東芝ブレイブルーパスホームゲーム

12月14日15時、味の素スタジアム(調布市)で。パナソニックワイルドナイツ戦。都内在住・在勤・在学の方、2万人(1組8人まで)。申込／11月1日12時～12月13日に **HP** で。定員に達し次第募集終了。
問 スポーツ推進本部スポーツ課 ☎03-5320-7714



リーグワン2連覇を達成した東芝ブレイブルーパス

生涯学べる100歳大学

「東京都立大学 プレミアム・カレッジ」募集開始!

生涯現役社会の実現に向け、都立大学南大沢キャンパスで開講する「東京都立大学プレミアム・カレッジ」の8年度の本科受講生を募集します。
50歳以上のプレミアム世代に向けた新たな学びに挑戦してみませんか。

プレミアム・カレッジの特徴

- 首都・東京をフィールドに、専任の教授陣による独自カリキュラム
- 都が持つ資源を最大限活用したフィールドワーク
- 全員がゼミナールに参加し、修了論文の作成やプレゼンテーションを実施

対 象

50歳以上の方(定員55人程度)

在学期間

本科：1年(週3日～4日程度の通学)

受講料

20万円

入学選考

小論文および面接(選考料1万円)
■出願期日：11月25日(必着)まで。
募集要項(願書)は **HP** か電話で事務局(☎03-6272-6027)へ請求。
■選考：〈1次〉小論文(出願書類と共に郵送で提出)
〈2次〉面接(8年1月10日南大沢キャンパス)
■合格発表：8年1月23日

※模擬授業を配信中。内容等詳細は **HP** をご覧ください
※本科修了後、選考を経た上で「専攻科」(2年目)、「研究生コース」(3～4年目)に進むことにより、最長4年間学び続けることができます

お問い合わせ 東京都立大学 ☎042-677-1111(代表)

X (旧 Twitter)

Facebook

Instagram

学 ぶ

東京都立病院機構講演会「切らずに治すがん治療」

11月29日10時30分～12時、東京国際フォーラムで。1,000人。がん標準治療の一つで、著しく進歩している放射線治療の現状について、医師やその他医療スタッフがわかりやすく解説。申込／11月21日までに **HP** で。当日参加可。
問 同事務局 ☎03-3510-3701 か同機構 ☎03-5320-5812

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室

視覚障害／①「音楽教室」11月21日13時～15時30分。②「教養講座」11月23日13時30分～16時。聴覚障害／③「文章教室」11月5日～26日の毎週13時30分～16時。各日40人。①③東京都障害者福祉会館②東京都埋蔵文化財調査センターで。④「コミュニケーション教室」11月22日～12月6日、オンライン配信。⑤「社会教養講座」第2回11月7日～1月7

日、第3回11月21日～1月21日、オンライン配信。申込／①～③は開催日前の平日17時までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001 ② **HP** か電話で教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6859 ③ **HP** か電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟 ☎03-5464-6055、**FAX** 03-5464-6057 ④は11月13日までに東京都中途失聴・難聴者協会の **HP** か **FAX** 03-5919-2563 ⑤は教育庁生涯学習課 **HP** で。
問 教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6859

ペットの適正飼養講習会の動画を配信

11月は動物譲渡促進月間です。ペットの飼い主やこれから飼おうとする方に向け、「犬猫のシニアライフを支える心と身体のカケア」「小鳥の基本的な飼い方や病気について」を11月21日12時から「東京動画」で配信。
問 保健医療局環境保健衛生課 ☎03-5320-4412

教員の働き方改革にご理解を！

公立学校の教員が、子供たちと向き合う時間や授業の質を高めるための授業準備の時間を十分に確保できるよう、働き方改革の取り組みを進めています。

教員の正規の勤務時間

8時15分～16時45分
学校によって異なります

保護者・地域社会の皆さんへ

- ☒ 学校への連絡は、勤務時間中にお願いします
- ☒ 目的に応じて、学校行事の統合・縮小を進めています
- ☒ 地域行事等へ教員が参加できない場合があります

「働き方改革」を進めることで、大きな変化を伴うこともありますが、ご理解のほど、よろしくお願いします。

お問い合わせ 教育庁勤務課 ☎03-5320-6801

働き方改革について



あなたのチカラで、学校が輝く。

ティープロ サポーター バンク
TEPRO Supporter Bankでは、学習や部活動の支援、教職員の事務支援など学校での活動を支援するサポーターを募集しています。



学生や主婦・主夫、退職後の方など多くの方々が活動しています！

- 活動場所** 都内の公立学校(小・中・高・特別支援学校等)
- 活動形態** 有期労働・パートタイム、ボランティア(有償・無償)
無償ボランティアにはTEPROで保険加入！

Point 教員免許がなくても活躍できる活動が多数あります。
HP から登録後、求人情報の検索と応募ができます。

登録等詳細は **HP** で。



お問い合わせ 東京都教育支援機構(TEPRO) ☎0120-389-055

東京都提供
テレビ番組

TOKYO EVERYONE
(テレビ朝日 金13時50分～)

東京交差点 ONE MOMENT
(テレビ東京 月21時54分～)

東京GOOD! TREASURE MAP
(テレビ東京 火21時55分～)

東京インフォメーション
(TOKYO MX 金20時44分～)

100年活躍ナビ

一歩踏み出すアクティブライフ応援イベント

人生100年時代の楽しみ方・生きがいづくりなどを紹介するイベントを開催。シニア・プレシニアの社会参加のきっかけづくりを応援します！

日程

12月7日 11時～18時

会場

大手町プレイス ホール

主な内容

●講演会(全3回・各回400人)

落合博満さん(中日ドラゴンズ元GM)

中井美穂さん(フリーアナウンサー) ほか

●体験コーナー(ストレッチ、健康測定機器、スマホカメラ講座、その他趣味活動) など

講演会申込

11月30日17時までにHPで。

※講演会以外はどなたでも参加できます。

お問い合わせ

事務局 ☎080-7586-5494

福祉局高齢者施策推進部 ☎03-5320-4275

東京ポイントの対象になります

TOKYO緑ジョイ!

東京都シニア・コミュニティ交流大会

シニア世代の皆さんが日頃から親しんでいる趣味を通じた交流大会を開催します。

緑ジョイサポーター
カラオケ／瀬川瑛子さん、eスポーツ／ザ・たち、囲碁／吉原由香里さん、将棋／田中寅彦さん、健康マージャン／井出洋介さん、ダンススポーツ／廣島悠仁・大西咲菜組

参加条件
都内在住で、8年4月1日時点で60歳以上の方
※ダンススポーツは、ペアのうち1人は都内在住

種 目	開催日時	会 場	募集人数
囲碁	1月17日 10時	ひがしんアリーナ (墨田区総合体育館)	約200人
将棋			約100人
健康マージャン	1月24日 10時30分	なかのZERO	約300人
カラオケ			約100人
ダンススポーツ	2月8日 10時	駒沢オリンピック公園 体育館	約30チーム(団体) 約200組(個人)
eスポーツ	2月21日 10時	東京体育館サブアリーナ	約200人

参加費
1種目につき1人1,000円

申 込
11月25日(必着)までにHPか申込書(大会事務局から郵送かHPで入手可)を郵送で。申込多数の場合抽選。

お問い合わせ
〈内容・申込等について〉同大会事務局 ☎03-6272-6099(平日10時～17時)
〈事業について〉スポーツ推進本部スポーツレガシー活用促進課 ☎03-5388-2846

※競技終了後、表彰式(入賞・特別賞等)を実施

江戸東京伝統芸能祭

Meetup for Edo-Tokyo Traditional Performing Arts

鑑賞券は、各主催団体でお求めください。都民寄席・民俗芸能(いずれも無料)は下記よりお申し込みください。

各公演の詳細は、江戸東京伝統芸能祭HPで。

都民寄席

民俗芸能

演 目	日 程	会 場	発売日	主催団体
東京タワー 天空の雅楽	11月24日	東京タワーメインデッキ	無料 (別途要メインデッキ料金)	同実行委員会事務局(芸団協内) ☎03-5909-3060
こども芸能体験ひろば in ちょうふ ～プロによる舞台公演と伝統芸能ワークショップ～	1月18日	調布市文化会館 たづくり	無料	申込／12月1日～31日にHPで。 同実行委員会 こども芸能体験ひろば企画委員会事務局(芸団協内) ☎03-5909-3060
日本舞踊協会公演	2月14日・15日	浅草公会堂	12月1日	日本舞踊協会 ☎03-3533-6455
式能	2月15日	国立能楽堂	12月12日	能楽協会 ☎03-5925-3871
小朝・秀太郎 落語・端唄でたどる 広重名所江戸百景	2月18日	三越劇場(中央区)	発売中	(株)傳燈楽舎 ☎03-3303-5180
能楽体感	2月28日	観世能楽堂(中央区)	発売中	同実行委員会事務局(芸団協内) ☎03-5909-3060
雅楽・アジアの音楽～古代楽器の新たな交流～	3月6日	三越劇場(中央区)	発売中	邦楽実演家団体連絡会議(長唄協会内) ☎03-6279-4749
邦楽演奏会	3月7日		1月7日	同実行委員会事務局(芸団協内) ☎03-5909-3060
落語×クラシック音楽! ～ニッポンの歌と言葉 魅力再発見～ 伝統芸能の「しごと」にふれる一日!	3月8日		発売中	
おしゃべりな能楽堂!	3月20日	国立劇場 稽古場(千代田区)	発売中	
	3月28日	矢来能楽堂(新宿区)	無料	

出 演	日 程	会 場	出 演	日 程	会 場	主催団体
春風亭昇太 柳家菰三郎	1月17日	S&Dたまぐーセンター (青梅市)	春風亭柳橋 春風亭柳枝	2月14日	多摩市立関戸公民館 ヴィータホール	申込／11月1日10時～30日にHPで。 1組2人まで。応募多数の場合抽選。 都民寄席実行委員会(落語協会内) ☎03-3833-8622
春風亭一之輔 三遊亭小遊三	1月30日	狛江エコルマホール	春風亭一朝 桂文治	2月15日	和光大学ポプリホール 鶴川(町田市)	
柳家さん喬 三遊亭圓馬	2月7日	国分寺市立いずみホール	瀧川鯉昇 柳家三三	3月6日	FSXホール(くにたち市 市民芸術小ホール)	
「浪曲の会」 天中軒雲月、澤順子	2月12日	東京芸術劇場	「講談の会」 神田松鯉、宝井琴調	3月15日	福生市民会館	

演 目	日 程	会 場	主催団体
東京都民俗芸能大会 IN ARAKAWA ～江戸東京のわらい～	3月29日	荒川区民会館	申込／11月1日10時～1月31日にHPで。 1組2人まで。応募多数の場合抽選。当選者のみ通知。 東京都民俗芸能大会実行委員会(全郷芸内) ☎03-6804-2660

お問い合わせ 各公演については主催団体へ。江戸東京伝統芸能祭については生活文化局文化事業課 ☎03-5000-7231か東京芸術劇場 ☎03-5391-2116

「知事への提言」
都政に対する
提言・意見・要望等

手紙・はがきで

〒163-8001 「都民の声総合窓口」

ホームページで

ファクスで

☎ 03-5388-1233

電話で

☎ 03-5320-7725 月～金 9時～17時

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

都庁総合ホームページ
https://www.metro.tokyo.lg.jp/

発行元: 東京都政策企画局戦略広報部戦略広報課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
TEL 03-5388-3093
FAX 03-5388-1329
広報東京都 検索

聴覚障害者向け電話代理支援
HPから、手話・筆談等で都庁・都
事業所へ問い合わせができます
(8時～21時)。

TokyoTokyo
東京ブランドの発信

世帯と人口
7年9月1日現在の推計

765万4,878世帯
人口1,426万3,372人(男:699万4,704人 女:726万8,668人)
*参考:外国人数 76万2,251人

もう知ってる？
使ってる？

あなたと東京をつなぐ、東京アプリ

東京アプリは、デジタルの力により都民一人ひとりがスマホ一つで行政とつながり、より便利になったと実感してもらうことを目指す、行政と都民をつなぐ東京都の公式アプリです。都のさまざまな取り組みが確認できるほか、イベント等に参加することで買い物などに使える「東京ポイント」が貯まります。今すぐチェック！

詳しくは
コチラ



東京アプリでできること



行政サービスに アクセスできて便利！

防災や観光など都の行政サービスや最新情報を手軽に確認できます。※内容は順次追加していきます



最新のイベント情報を 確認できる！

東京アプリから最新のイベント情報を確認し、参加できます。



東京ポイントが どんどん貯まる！

イベント等に参加をすることで、買い物などに使える東京ポイントが貯まってお得！



ポイント活用法①

キャッシュレス決済サービスの ポイントなどに交換可能！

アプリ内でau PAY 残高、dポイント、メルカリポイント、楽天キャッシュ【基本型】、Vポイントに交換して利用できます。



ポイント活用法②

都内施設の チケットに交換できる！

都立の公園や美術館、体育館のジムなどの利用チケットと交換できます。



都民の声、
募集中！

東京アプリは都民と 共に創っていくアプリです

利用者の声を反映してもっと便利になっていきます。

利用者の声	東京都のスポーツ情報を知りたい
改善	アプリ内からスポーツ情報ポータルサイトへ直接アクセスが可能に

東京アプリ登録手順 無料

東京アプリ

ダウンロードは
コチラ



まずはアプリを
ダウンロード

1



必要事項を入力

「新規登録」を選択し、メールアドレスとパスワードの入力、利用規約等の同意をしてください。

2



メールアドレス認証

認証メールが送られますので、メール本文にあるURLを押して認証を完了してください。

3



電話番号(SMS)認証

スマホの電話番号を入力すると、6桁の認証コードが届きます。届いた認証コードを入力してください。

4



アカウント情報登録

氏名、フリガナなど必要事項を入力してください。

5



登録完了！

「アカウントの登録が完了しました！」と表示されれば登録完了です。

この秋の おすすめイベント

東京グリーンビズ クエスト

東京の緑あふれるスポットを訪れ、ミッションをクリアしながら自然の魅力を満喫。



SPOPITA スタンプラリー

対象のスポーツイベント等に参加し、デジタルスタンプを獲得。集めた数に応じ抽選で賞品をGET！



ほかにもイベントがいっぱい。
アプリをダウンロードして
最新情報をチェックしよう！

お問い合わせ 専用コールセンター ☎03-6901-7979 (9時～19時、年末年始除く)

一人ひとりと生きるまち。



東京都