



広報 東京都

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

6月

みんな
で学ぼう

水害のこと

注目記事

- 水害から身を守る
事前シミュレーション
- みんなで取り組む
豪雨対策

©出水ぽすか

【今号の表紙】 出水ぽすか

漫画家・イラストレーター。東京都出身。週刊少年ジャンプの人気漫画『約束のネバーランド』の作画、月刊コロコロコミック『BEYBLADE X』のほか、数々のキャラクターデザインのイラストを担当。緻密かつ幻想的な作品により、多くの人気を集めています。



作者コメント X @DemizuPosuka Instagram @demizuposuka

大雨の夜の道路は、街の灯を反射して大きな川のように見える。信号を待つ間、道路を眺めて「本当の川だったら一瞬で飲み込まれてしまうだろう」と想像して恐ろしくなり、帰路を急ぐ。そんな日常の合間に、日頃の防災対策をちょっと考えてみるのはどうだろうか。

知らないと危険!?

「水害のリスク」を正しく知り、 もしもの時に備えよう

近年、地球温暖化による気候変動の影響で雨の降り方が変わり、強い雨が増えています。

「警報級の大雨」という言葉をよく耳にするようになった、と感じている方も多いのではないのでしょうか？

また、地震対策は調べたことがあっても、水害のリスクについては知らない方が多いという調査結果も。

今号では、大雨から身を守るための備えと万一の時にどう動くべきか、都の対策とともにご紹介します。

気候変動の影響で大雨が増加、深刻な脅威に

気温が上昇すると空気中の水分が増え、大雨や集中豪雨を引き起こす「積乱雲」が発達しやすくなります。実際、1時間に50mm以上の大雨の回数は増加の傾向にあります。

昨年の台風10号では八王子市で都内における降水量の観測記録を更新しました。

水害はもはや「他人事」ではない

1976年以降、1時間に50mm以上の

降水発生回数 約1.5倍増

水害のリスクを知って備えることが大切

都の調査によると、住まいの水害リスクについて

都民の約6割が「知らない」

大雨によって、見慣れた街の風景が変わる

令和元年の東日本台風では、7つの河川で水があふれ、多摩地域を中心に被害が発生しました。

隅田川沿いは防潮堤の整備により浸水被害を免れましたが、都心の水辺空間である隅田川テラスでは、大雨により一部冠水しました。



平常時(7年5月)



冠水した隅田川テラス(元年10月)

隅田川両国橋付近

参考：気象庁「大雨や猛暑日など(極端現象)のこれまでの変化」/東京管区気象台「近年の大雨災害と防災気象情報の利活用」/令和6年度「防災に関する都民の意識調査」

水害対策クイズに挑戦!

知っているようで知らない
水害の豆知識

Q1 「非常に激しい雨」は、
1時間に何mm以上の雨のこと?

- A** 30mm
- B** 50mm
- C** 80mm

雨が滝のように降り続く状態で、傘が全く役に立たず、水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界も悪くなると言われています。

答え B



Q2 雨や周辺の川の様子を確認方法は?

- A** 家で調べる
- B** 外に出る
- C** 川を見に行く

大雨の時に、外出や川に近づくのは危険です。東京都防災ホームページなど、家にいながら調べられるツールを活用しましょう。

答え A



Q3 避難する時に履くべき靴は次のうちどれ?

- A** サンドル
- B** スニーカー
- C** 長靴

雨=長靴と思いがちですが、中に水が入ると歩きにくくなります。サンダルはケガのおそれがあるため、スニーカーが正解。

答え B



Q4 浸水時、水位が何cm以上になると水圧でドアが開けにくくなる?

- A** 10cm以上
- B** 30cm以上
- C** 50cm以上

ドアが開けにくくなるほか、水が膝までの深さになると、歩行も困難になるため、早めに避難しましょう。

答え B



水害から身を守る事前シミュレーション

地震と違い、水害はある程度予測が可能です。東京は、山地や丘陵地、大小の川など、多様な地形を有していることから、さまざまな水害が発生するおそれがあります。いざという時慌てないために、日頃から準備しておくで安心です。

STEP1 | 自分が住む地域のリスクを知ろう！

確認の基本はハザードマップ

ハザードマップは、「被害が想定されるエリア」や「避難場所」などを表示した地図で、区市町村ごとに作成されています。

check!

- ✓ 自分の身に起こりやすい災害のリスクを確認
- ✓ 避難の際に持ち出すのは必要最低限のものが基本
- ✓ 安全な避難を行うために、どの道を使って避難するのか確認

アニメーションでかんたん確認！

洪水や土砂災害など複数の水害リスクがわかる！

GPS機能と連動、外出先でも使える！



都内の水害リスクを“見える化” 水害リスクマップ

「東京都防災アプリ」をダウンロードすると利用できます。

ダウンロードはこちらから

他にも「東京マイ・タイムライン」などの機能が利用可能。



STEP2 | 避難のタイミングを確認！

5段階の「警戒レベル」に注意

大雨による洪水や土砂災害のリスクが高まった時、区市町村から避難情報が発令されます。警戒レベルには段階があり、それぞれのレベルで取るべき行動が異なります。事前に確認しておきましょう。

警戒レベル	避難情報等	取るべき行動
5	緊急安全確保 (区市町村が発令)	すでに災害が発生・切迫している状況です。直ちに安全な場所で命を守る行動を。
警戒レベル4までに必ず避難！		
4	避難指示 (区市町村が発令)	災害が発生する危険が高まっています。速やかに危険な場所から全員避難しましょう。
3	高齢者等避難 (区市町村が発令)	高齢者や障害のある方等は危険な場所から避難しましょう。
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁が発令)	避難に備え、ハザードマップ等で、自らの避難行動を確認しましょう。
1	早期注意情報 (気象庁が発令)	災害への心構えを高めましょう。

「警戒レベル3」取るべき行動

補足

- ✓ 高齢者や障害のある方のほか、避難に時間のかかる子供やその支援者の方も避難しましょう。
- ✓ それ以外にも、外出を控えるなど普段の行動を見合わせたり、避難の準備を始め、危険を感じたら自主的に避難しましょう。
- ✓ 土砂災害の危険性がある区域や急激な水位上昇のおそれがある河川沿いに住んでいる方も、準備が整い次第、避難が望まれます。

参考：政府広報オンライン 「警戒レベル4」で危険な場所から全員避難！5段階の「警戒レベル」を確認しましょう

STEP3 | 前もって決めておくで安心！

安全な「避難先」を検討

避難先は学校や公民館など行政が指定した避難所だけでなく、ハザードマップ等で安全が確認された親戚や知人家、ホテルなども選択肢として検討できます。

事前に避難先を決めておくことで、緊急時でもスムーズに行動できます。避難する際は、川や用水路に近づかないように、気を付けて避難しましょう。



詳細はこちら



東京マイ・タイムライン

事前に水害時の行動をシミュレーションし、適切な避難行動を決めておくために、「東京マイ・タイムライン」をご活用ください。

アプリ版ではSTEP1~3を行えます。また、冊子の配送も行っています。申し込みはホームページで。



すぐに実践！みんなで取り組む豪雨対策

東京都では、都民一人ひとりができる水害への備えを呼びかけています。水害による被害を防ぐため、あなたにもできることがあります。早速チェックして実践しましょう！

Let's 「浸水への備え」

下水道局では、6月を「浸水対策強化月間」と定めています。日頃からできる浸水対策を今一度確認し、万一来に備えましょう。

浸水
への備え



雨水ますや側溝のチェック

道路や敷地にある雨水ますや側溝の上がゴミや物でふさがっていると、雨水が流れず浸水の原因に。気付いたら取り除くなどきれいにしておきましょう。



「土のう・水のう・止水板」等の準備

半地下家屋や地下室は道路面から建物に雨水が流れ込みやすく、浸水するおそれがあります。ゴミ袋を利用した「簡易水のう」は、段ボール箱と併用することで強度が増します。



あまみず Let's 「雨水しみこみプロジェクト」

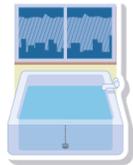
雨水をまちの中で一時的にためたり、しみこませることで、豪雨時に川や下水道に流れ込む水の量を減らし、水害に強いまちづくりを進めるプロジェクトです。ぜひ、ご協力ください。

雨水
しみこみ
プロジェクト



① 上手に流す

大雨の際に
風呂の水を流さない



家の外に流れ出る水を減らすため、お風呂の水を抜くのは雨上がりに。

② ためる

雨水タンクの設置

※助成制度あり



雨水をタンクにためて雨水の流出を抑制。ためた雨水は植木の水やりなどに使えます。

③ しみこませる

雨水浸透ますの設置

※助成制度あり



雨水を地中にしみこませる雨水浸透ます等の設置も推奨しています。

※助成制度の有無および各種条件は、各自治体によって異なります

参考：東京都都市整備局「あなたにできる豪雨対策」

知ると広がる

東京都の取り組みと私たちの暮らし

より良い東京を実現！都政運営の新たな羅針盤「2050東京戦略」から、戦略や政策の一部をご紹介します。

2050東京戦略
～東京もっとよくなる～



第1回 都市の強靱化(豪雨対策)

今年も雨の多い季節がやってきました。「恵みの雨」とも言いますが、時には脅威となることも。現に気候変動の影響で、東京でも急な大雨が増え、川や下水道にたくさんの水が流れ込むことで水害のリスクが高まっています。都では、こうした災害から都民を守るため、豪雨や台風時に増えた水を一時的にためておく「調節池」を整備しています。

市内には、12河川に27カ所の調節池が整備されており、その中でも「神田川・環状七号線地下調節池」を含む河川整備によって、2023年の台風2号では、調節池下流で浸水ゼロという大きな成果をあげました(図1)。「2050東京戦略」では、これら調節池の容量を現在の約264万m³から、2035年度までに約365万m³に増やすことを目指し、さらに災害に強いインフラ整備を進めています。

この他にも、家庭でもできる雨水をためる・しみこませる取り組みとして、「雨水浸透ます」等の設置を支援する区市に補助を行うなど、水害リスクの軽減に努めています。都はさまざまな取り組みを通じて、都市の強靱化を進めています。ぜひご注目ください。

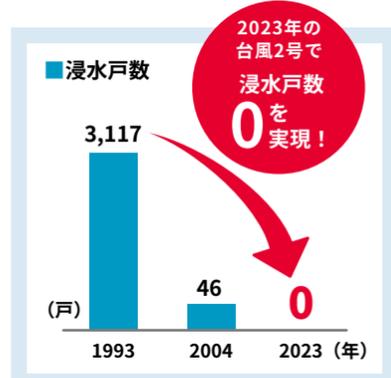


図1: 神田川・環状七号線地下調節池の整備効果



神田川・環状七号線地下調節池(トンネル式)

My TOKYO 都の情報をテーマごとに
わかりやすく発信中!



Tokyo 支援 都民・事業者向け
支援情報を簡単検索!



東京 動画

東京の「いま」がわかる
都公式動画チャンネル



お知らせ

6月1日から 町田児童相談所を開設

町田児童相談所の開設に伴い、相談窓口が変更になります。来所等による相談受付は6月2日から開始。

町田市にお住まいの方 / 町田児童相談所
(町田市山崎1-2-17) ☎042-851-9357
☎福祉局家庭支援課 ☎03-5320-4127

がん検診の大切さを伝える 「父の日キャンペーン」を実施!

がんの早期発見・早期治療のためには、定期的ながん検診を受診することが大切です。6月15日の「父の日」に合わせ、がん検診の受診を呼びかけるメッセージ画像をHPに掲載するとともに、都内の協力企業等でメッセージカードを配布します。

☎保健医療局健康推進課 ☎03-5320-4367

特定不妊治療費(先進医療)助成金の 申請期限は6月30日です

保険適用された体外受精および顕微授精と併用して自費で実施される「先進医療」に係る費用の一部を助成しています。

7年1月～3月末日の治療終了分は至急ご提出ください。

☎福祉局家庭支援課 ☎03-5320-4362

7年度特別児童扶養手当・ 特別障害者手当等の手当額改定

4月から手当額が改定されました。特別児童扶養手当(1級)55,350円→56,800円、同(2級)36,860円→37,830円、特別障害者手当28,840円→29,590円、障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分)15,690円→16,100円。

☎区市町村か東京都心身障害者福祉センター ☎03-3235-2949、☎03-3235-2968

犯罪をしてしまう人等に 「犯罪お悩みなんでも相談」

☎03-6907-0511

(☎☎☎9時～17時、☎除く)

万引きや暴力、痴漢などの犯罪行為をしてしまう人やその家族等を対象とした電話等相談。内容に応じて、社会福祉士等の専門職が適切な支援機関などを紹介。

☎都民安全総合対策本部都民安全課 ☎03-5388-2747

6月の月間キャンペーン

就職差別解消促進月間 なくそう就職差別

東京都では、国等と連携して就職差別をなくし、就職の機会均等を確保するための啓発活動を展開しています。差別のない公正な採用選考の実施に向けて、各企業の積極的な取り組みをお願いします。

☎産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4649

蚊の発生防止強化月間 「たまり水 ここが蚊くれ家！」

デング熱やジカウイルス感染症などの蚊が媒介する感染症を未然に防ぐためには、日頃から蚊の発生を減らし、蚊に刺されないことが大切です。

蚊対策のポイント

幼虫対策 ●不要な「たまり水」をなくす

(例: 植木鉢の受皿、古タイヤ、空き缶など)

成虫対策 ●やぶ・草むらは定期的に手入れをする

●蚊に刺されないように長袖・長ズボンを着用し、虫よけ剤を活用

☎保健医療局環境保健衛生課 ☎03-5320-4391



蚊をなくして安全・安心!

東京都HIV検査・相談月間 「正しく知ってつなげる未来」

HIV感染は自覚症状がない場合もあり、確認には検査が必要です。匿名・無料で近年増加中の梅毒も同時に検査できます。

①東京都新宿東口検査・相談室(要予約)

検査 / 15時～20時、☎☎13時～17時、☎除く。毎☎は「女性のための検査日」。

月間中は他の性感染症検査も同時に実施。

②東京都多摩地域検査・相談室(要予約・即日検査)

検査 / ☎☎9時50分～11時、☎除く。

①②の予約は、東京都HIV等検査予約サイト(24時間受付)か、同予約センター ☎050-3801-5309(10時～20時、多摩地域の都保健所の予約も可)へ。

③東京都HIV/エイズ電話相談

☎03-3227-3335(12時～21時、☎☎☎14時～17時)

☎保健医療局防疫課 ☎03-5320-4487

6月～9月は夏季VOC対策重点実施期間(九都県市で連携)

大気中のVOC(シンナーなどの有機溶剤、ガソリンが揮発したもの、エアゾールスプレーの一部の噴射ガスなど)は光化学スモッグ発生の原因になります。製品の表示・形状を見てVOCの少ない製品を選ぶなど、VOCの排出を減らすために、皆さんのご協力をお願いします。

☎環境局環境改善部 ☎03-5388-3481

フリースクール等の 利用者を支援します

不登校の小・中学生が、フリースクール等に
通う場合の利用料を助成します。

月額最大
2万円
助成

対象 都が定める要件を満たした不登校の小・中学生の保護者

助成金額 フリースクール等の利用料に対して上限2万円(月額)

申請 8年2月13日(消印)までにHPで郵送で。

*助成金を受給するためには、交付申請と利用状況報告が必要で

オンライン申請が可能! / 申請方法等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ

東京都フリースクール等利用料助成金事務局 ☎03-6800-8763
生活文化局連携支援課 ☎03-5388-3153



暑い日は クーリングシェルター 等を活用しましょう!

各区市町村が指定した施設などを、暑さをしのげる場所として利用することができます。熱中症から体を守るため、暑い時や外出中に涼みたい場合などにご利用ください。

クーリングシェルター

危険な暑さから避難できる冷房施設の整った
場所として区市町村長が指定する施設です。

*過去に例のない危険な暑さと予測された場合に発表される「熱中症特別警戒アラート」の発表期間中は、開放が義務付けられます。

TOKYOクールシェアスポット

公共施設や民間施設、自治体が設置する「涼み
処」等で、省エネを目的として冷房環境をシェア
する場所です。

施設一覧等詳細は「東京都熱中症対策ポータルサイト」をご覧ください。

お問い合わせ 環境局環境都市づくり課 ☎03-5388-3440



クーリングシェルターは
このマークが目印



ハンセン病元患者のご家族へ 補償金請求期限が延長に

法律に基づく補償金は、請求期限が
11年11月21日まで延長されました。補
償金相談窓口(厚生労働省) ☎03-3595-
2262(平日10時～16時)。

☎保健医療局防疫課 ☎03-5320-4483、
☎03-5388-1432

気管支ぜん息等の方へ医療費助成 「大気汚染医療費助成制度」

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住
の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患し
ているなど、要件を満たす方に認定疾病
に係る医療費を助成しています。申請書
類の配布・受付はお住まいの区市町村の
窓口へ。すでに医療券をお持ちの方は、
有効期間満了の1カ月前を目安に、更新
の手続きをしてください。

☎区市町村か保健医療局環境保健衛生課
☎03-5320-4491

進路や不登校、ひきこもりについて 土曜来所相談(高校)・講演会

都立高校就学に向けた進路相談、不登
校やひきこもりの状態にある子供の保護
者の方を対象とした講演会を行います。

①土曜来所相談(高校) / 6月21日・7月5
日・19日・8月23日・9月6日・20日、東京
都教育相談センターで。6月14日・7月
12日、同センター立川出張相談室で。い
ずれも9時30分～16時(1回60分程度)。
②思春期サポートプレイス講演会 / 6月
21日14時～16時30分、東京都教育相
談センターで。申込/実施日の7日前ま
でに①電話で同センター ☎03-3360-
4175②HPで。

6月は固定資産税・都市計画税 (23区内)第1期分の納期

6月2日に納税通知書を発送します。6
月30日までに納めください。口座振替
をご利用の方は、前日までに入金をお
願いします。

☎主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

不動産登記申請時には 課税明細書が利用できます

不動産登記申請の際に必要な固定資産
の価格は、「固定資産税・都市計画税 納税
通知書」とともにお送りする(23区は6
月)課税明細書でご確認いただけますの
で、有料の評価証明は原則不要です。

☎主税局固定資産税課 ☎03-5388-
3007

「お知らせ」の続き

屋外広告物の点検に関する説明会

7月1日14時~16時、都庁都民ホールで。250人程度。8年4月から施行の屋外広告物許可申請における点検報告書様式改正に関する説明と、点検基準やポイントについての講習を実施。申込/6月18日17時までHPで。

都庁整備局緑地景観課 ☎03-5388-3335

119番につながりにくい時は

つながるまで電話を切らない 通報の着信順に電話を取っています。掛け直すと順番が最後になるため切らずにお待ちください。

消防署・消防出張所に通報する 最寄りの消防署等の電話番号を事前に把握しておいてください。

東京消防庁総合指令室 ☎03-3212-2111 (内線3746)

6月8日~14日は危険物安全週間

スプレー缶や車・ストーブの燃料など、私たちの身の回りには、危険物を含む製品が多くあります。安全週間に機に危険物の取り扱いについて確認しましょう。

●ガソリンや灯油は日光の当たらない場所で保管する

●給油は機器を停止し、換気の良い場所で行う

●スプレー缶は使い切ってから捨てる

東京消防庁危険物課 ☎03-3212-2111 (内線4845)

都の広報・広聴に関する世論調査

無作為に抽出した4,000人を対象に、訪問せず郵送で調査を実施します。6月13日~7月7日に郵送かHPでご回答ください。ご協力をお願いします。

政策企画局企画調整課 ☎03-5388-3133

「東京都障害者総合美術展」出品作品

8月20日~24日に開催される美術展への出品作品を募集。作品/絵画・造形・書・写真。資格/都内在住の障害者。申込/6月13日(消印)まで



6年度優良賞作品

に所定の申込書(HPで入手)を郵送で日本チャリティ協会(〒160-0022新宿区新宿1-18-12-3階) ☎03-3341-0803、☎03-3359-7964へ。

同会か福祉局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147、☎03-5388-1413

Girls Meet STEM in TOKYO ~女子中高生向けオフィスツアー

進路の選択肢拡大を目的に、都内在住・在学の女子中・高校生を対象とした、STEM(科学・技術・工学・数学)分野で働く魅力を伝える「オフィスツアー」を開催。期間/7月中旬~8月。訪問先/パナソニック コネクト(株)、(株)セガ、(株)サイバーエージェント、日本アイ・ピー・エム(株)等50社程度。定員/抽選で各回20~50人程度。申込/第一弾:6月24日まで、第二弾:6月25日~7月25日にHPで。

生活文化局男女平等参画課 ☎03-5388-3189

学生向けファッションコンクール

都内在住・在学の服飾、裁縫、デザイン等に興味のある学生等(グループも可)を対象とするファッションコンクール「Next Fashion Designer of Tokyo 2026」の作品を募集。部門/フリー部門、

インクルーシブデザイン部門。申込/7月18日(消印)までにデザイン画等をHPか郵送で。作品制作の支援等を実施。大賞100万円、優秀賞50万円、特別選抜賞50万円。

同事務局 ☎03-6820-6038か産業労働局経営支援課 ☎03-5320-4714

着物等を活用したファッションコンテスト

都内在住・在学の服飾、裁縫、デザイン等に興味のある方(グループも可)が対象。着物等を活用したファッションコンテスト「Sustainable Fashion Design Award 2026」の作品を募集。部門/ウェア部門、ファッショングッズ部門。申込/7月18日(消印)までにデザイン画等をHPか郵送で。作品制作の支援等を実施。大賞100万円、優秀賞50万円、特別選抜賞50万円。

同事務局 ☎03-6820-6039か産業労働局経営支援課 ☎03-5320-4714

戦没者追悼式の参列者

8月15日11時45分。「東京都戦没者追悼式」は文京シビックホールで。政府主催の「全国戦没者追悼式」は日本武道館で。対象/都内在住で戦没者の遺族の方。定員/各200人。応募多数の場合抽選。申込/6月2日~13日(消印)にHPか往復はがきに①希望する追悼式(東京都か全国)②参列希望者氏名③生年月日④住所⑤電話⑥戦没者氏名・続柄⑦所属部隊(陸軍・海軍の別および軍人・軍属の別、その他)⑧介助・付添の有無⑨その他配慮が必要な事項を書き、〒163-8001東京都福祉局生活福祉部(☎03-5320-4078)へ。遺族1人に対して介助等は1人まで。介助・付添人の②~⑤および参列者との続柄を記入。

募集

国公立高校等奨学のための給付金(新入生への一部早期給付)

入学時の教育費負担を軽減するため、高校等に入学する生徒がいる世帯を対象に、「奨学のための給付金」の一部(年額の4分の1)を早期に支給します。対象/高等学校等就学支援金の受給資格がある新入生の保護者で、4月1日時点都内在住の生活保護受給世帯か区市町村および都道府県民税所得割額が非課税世帯の方。家計急変により、区市町村および都道府県民税所得割額が非課税相当となる見込みの世帯の方。申込/6月30日までに学

校(都立高校生)か教育庁高等学校教育課(都立以外の国公立高校生)へ。

各校か同課 ☎03-5320-7862

都庁インターンシップ

8月4日~15日、9月1日~5日のうち実習部署が定める2日~5日間、本庁・事業所等で都庁の仕事を体験。対象/大学・大学院生(学年不問)、高等専門学校4年生以上。645人。申込/6月18日12時までにHPで。

総務局人事課 ☎03-5388-2375

都立霊園の使用者募集

申込方法・期間 ①ホームページ:6月13日~7月4日 ②郵送:所定の申込書で6月13日~7月4日(消印)

※①②いずれかの方法で、1人(1世帯)・1カ所の申し込みに限ります

申込書(申込みのしおり) 6月13日~7月4日に、都庁案内コーナー、東京都公園協会霊園課、各都立霊園・瑞江葬儀所、都内区市町村、松戸市の窓口で配布します。

申込資格 都内に一定年数以上継続して居住しているなど、施設ごとに資格が定められています。詳細は「申込みのしおり」をご確認ください。

募集に関するお問い合わせ

☎0570-783-802 (ナビダイヤル) 9時~17時 5月30日~7月4日(5月31日・6月1日・7日・8日除く)

お問い合わせ

東京都公園協会霊園課 ☎03-3232-3151 (土日祝除く)



霊園さんぽ 検索 応募方法等をチャットボットが回答します。

Table with 5 columns: 募集霊園, 墓所の種類, 募集数, 使用料, 年間管理料. Rows include 多磨霊園, 小平霊園, 八王子霊園, 八柱霊園, 雑司ヶ谷霊園, 青山霊園, 谷中霊園, 染井霊園.

東京都提供
テレビ番組

東京交差点 ONE MOMENT
(テレビ東京 月21時54分～)



東京GOOD! TREASURE MAP
(テレビ東京 月21時54分～)



東京インフォメーション
(TOKYO MX 月18時51分ごろ～)



子どもスマイルムーブメント大賞

子供の笑顔を育む先進的な取り組みを行う企業・団体に対し、「子どもスマイルムーブメント大賞」を贈呈。受賞企業・団体の取り組みは、各種SNSや雑誌等のメデイ

ア等で紹介します。対象/「子どもスマイルムーブメント」に参画する企業・団体が行う取り組み。申込/7月31日までにHPで。
問 同事務局 ☎03-5213-0815(平日10時～17時)か子供政策連携室プロジェクト推進課 ☎03-5388-3814

働

福島県任期付職員(県配属・市町村派遣)採用試験合同説明会

6月14日13時～15時、都庁二庁ホールで。東日本大震災からの復興業務に従事する福島県任期付職員採用試験の受験

希望者を対象に、福島県や被災市町村等による採用試験に関する説明や個別相談等を実施。申込/6月11日までにHPで。
問 総務局被災地支援課 ☎03-5388-2308

職員採用

東京都職員(①農業技術I類B ②職業訓練I類B、II類、III類)

人数/①5人程度②22人程度。勤務先/①都庁・関係事業所、総務局支庁等(伊豆・小笠原諸島含む)②職業能力開発

センター等。採用/①10月1日②8年4月1日。選考/7月12日・19日。申込/7月4日17時までにHPで。
問 産業労働局職員課 ☎03-5320-4618

催し

東京水辺ライン

「防災クルーズ『楽しみながら学べる防災体験施設ツアー(昼食付)』」6月27日8時15分、両国リバーセンター集合。中学生以上4,000円。抽選で30人。申込/6月14日17時までにHPで。

問 東京水辺ライン ☎03-5608-8869(月除く)

駒沢体育館リニューアルオープンイベント

7月6日10時～17時、駒沢オリンピック公園総合運動場で。オリンピック、パラリンピアン等によるデモンストレーションや体験会、トークショー、3×3バスケット、キッズパフォーマンスなど。東京2020大会メモリアルデーイベントを同

時開催。
問 同運営事務局 ☎03-6737-7538かスポーツ推進本部スポーツレガシー活用促進課 ☎03-5388-2868

「夢のみち」親子体験ツアー

①「ロードスイーパー(路面清掃車)体験試乗」8月4日13時～15時30分。4歳～中学生とその保護者、40人。②「土木材料試験センター見学ツアー」8月7日13時～16時。小・中学生とその保護者、20人。③「標識工場見学ツアー」8月20日13時～16時。小・中学生とその保護者、40人。申込/7月4日16時までにHPで。応募多数の場合抽選。
問 東京都道路整備保全公社 ☎03-5381-3380

学ぶ

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室

視覚障害/①「音楽教室」6月20日13時～15時30分。②「教養講座」6月22日13時30分～16時。聴覚障害/③「文章教室」6月4日～25日の毎週18時30分～21時。各日40人。いずれも東京都障害

者福祉会館で。申込/開催日前の平日17時までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001②HPか電話で教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6859③HPか電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟 ☎03-5464-6055、FAX 03-5464-6057へ。
問 教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6859

「東京2025世界陸上」子供招待&100日前イベント

子供観戦無料招待

都内の子供たちを対象に、9月13日～21日の間に国立競技場で開催する「東京2025世界陸上」に招待します。世界最高レベルの大会に引率者を含め4万席をご用意!

- 招待日** 9月13日・14日・15日・20日・21日(モーニングセッション) 9月16日～19日(イブニングセッション)
- 対象** 都内在住・在学の3～18歳(引率者はチケット料金2,025円)
- 申込** 6月6日14時～7月7日11時にHPで。応募多数の場合抽選。



東京2025世界陸上マスコット りくワン

お問い合わせ
スポーツ推進本部事業調整第一課 ☎03-5388-3840

大会100日前イベント

陸上選手のパフォーマンス、子供競技体験など、陸上の魅力を体感できるイベントを開催。

日程 6月7日・8日 **場所** 行幸通り(千代田区)

お問い合わせ
スポーツ推進本部事業調整第一課 ☎03-5388-3652



男性の家事・育児推進セミナー

「妊娠期からはじめるパートナーとの子育て」6月22日10時30分～11時50分、オンラインで。対象/パートナーと積極的に子育てに関わりたいと考える男性など。申込/6月17日までにHPで。

問 同事務局 ☎03-5835-0388か東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-1714

消費生活講座

「世の中うまい話はない! 知って防ごう消費者トラブル」7月18日14時～16時20分、東京ウィメンズプラザおよびオンラインで。会場は抽選で200人。託児・手話通訳有。金融・消費生活についての講演と漫才。講師/菊地幸夫さん(弁護士)ほか。申込/6月30日までにHPで。

問 東京都消費生活総合センター ☎03-3235-1157

計量検定所「親子はかり教室」

7月22日・23日・24日・8月18日・19日・20日、13時30分～16時。小学生(2人まで)と保護者1人、抽選で各日20組。同所の見学、棒はかりの工作や計量体験を通して、楽しみながら計量について学ぶ。申込/7月2日までにHPで。7月15日

～9月14日特設サイトを開設。
問 同所 ☎03-5617-6643

復興まちづくりシンポジウム

8月1日14時～17時、都庁都民ホールで。240人。「安心な住環境と生活のための復興準備計画」をテーマに、被災者支援・被災地復興について識者が講演。手話通訳有。申込/7月25日までにHPかファクスに氏名・連絡先を書き、復興まちづくり支援機構シンポジウム実行委員会事務局 FAX 03-3581-7420へ。

問 同事務局(日本弁理士会関東会) ☎03-3519-2751か総務局防災管理課 ☎03-5388-2587

東京都緑のボランティア指導者育成講座(基礎講習)

8月9日～12月7日のうち7日間(全36時間)。自然観察や緑地保全活動等、ボランティア活動指導者に必要な基礎技術や指導法を学ぶ。都内か東京近郊で緑に関するボランティア活動経験が、1年以上かつ年間10日以上ある18歳以上の方、抽選で50人。14,400円。申込/6月13日～30日(必着)に所定の申込書(HP)で入手可)をHPか郵送で。

問 東京都生物多様性推進センター ☎042-595-8831

「知事への提言」 都政に対する 提言・意見・要望等	手紙・はがきで	〒163-8001 「都民の声総合窓口」	ホームページで
	ファクスで	FAX 03-5388-1233	
	電話で	☎03-5320-7725 月～金 9時～17時	

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111
都庁総合ホームページ
<https://www.metro.tokyo.lg.jp/>



発行元:東京都政策企画局戦略広報部戦略広報課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
TEL 03-5388-3093
FAX 03-5388-1329



●「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いてあります。
●点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら ☎03-5388-3093へ。
※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です

聴覚障害者向け電話代理支援
HPから、手話・筆談等で都庁・都事業所へ問い合わせができます(8時～21時)。

Tokyo Tokyo
東京ブランドの発信

世帯と人口
7年4月1日現在の推計
■760万6,850世帯
■人口1,422万2,000人(男:697万4,238人 女:724万5,962人)
*参考:外国人人数 72万9,401人

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

古紙リサイクル率100%再生紙を使用しています。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。
印刷物規格表第1類 印刷番号(6)66

東京都議会議員選挙の投票日は 6月22日(日)です

一票一票、東京はすすむ。

一人ひとりが
思い描いた東京へ。
想いを込めて、
あなたの選挙区の
代表を選ぼう。



東京都議会
議員選挙

投票日 6/22(日)

7:00~20:00

期日前投票 | 6/14(土)~6/21(土)

GO!
投票!

告示日 6月13日(金)

投票日 6月22日(日)

投票時間 7時~20時

青梅市の一部投票所・檜原村・奥多摩町・利島村・新島村・三宅村・八丈町は18時、御蔵島村・青ヶ島村・小笠原村は19時まで

投票できる方

年齢 平成19年6月23日以前に生まれた方

住所 令和7年3月12日以前から都内の区市町村にお住まいで、選挙人名簿に登録されている方

※選挙人名簿に登録されていても、投票日前に都外へ転出された方等、投票できない場合があります

期日前投票 投票日当日に予定があり投票所へ行けない方は、お住まいの区・市役所、町・村役場、出張所等で期日前投票ができます。

期間 6月14日(土)~6月21日(土)

時間 8時30分~20時

※投票所によっては、投票できる期間・時間が異なる場合があります

投票所入場(整理)券

区市町村選挙管理委員会から投票所入場(整理)券を郵送します。万一届いていなかったり、紛失した場合でも投票できますので、投票の際、係員にお申し出ください。

代理投票と点字投票

体が不自由等の理由により投票用紙に記載できない方は「代理投票」(係員による代筆)、目の不自由な方は「点字投票」ができます。来場の際、係員にお申し出ください。

選挙公報

候補者の政見や経歴等が掲載された選挙公報を配布します。区・市役所、町・村役場などにも用意してありますので、ご利用ください。ホームページでもご覧いただけます。

不在者投票

出張先等、滞在地の区市町村選挙管理委員会ですべての不在者投票ができます。事前手続きが必要です。また、都道府県選挙管理委員会が指定する病院・老人ホーム等(入院・入所者が対象)ですべての不在者投票ができます。

最近引っ越しされた方はご注意を

都内に住んでいた方で、転居により令和7年3月13日以降、都内の他の区市町村に転入届をした方は、前住所地での投票になります。この場合、現住所地に引き続き居住していることの証明(住民票の写しなど。選挙用は無料)が必要です。

不在者投票の事前手続き等、詳細はお住まいの区市町村選挙管理委員会にお問い合わせください。

東京都議会議員選挙特設ホームページはこちら



お問い合わせ

お住まいの区市町村選挙管理委員会、東京都選挙管理委員会 ☎03-5000-7258~7260

一人ひとりと生きるまち。  東京都