



広報

11月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都

育休？
いいえ、



育 業
いくぎょう

みんなで育てるしごと

●育業ロゴマークに込めた思い●

強固で力を分散できるハニカム構造(六角形の組合せ)をモチーフに、誰かが育業で職場を抜けても全体で支える、安心して育業から復帰できる、そんな組織や社会を表現しています。

未来を育むしごとと「育業」

みんな「育休取得」できてるの？

①

◆育休取得率は、**男性14%、女性85%**です。
※出典：厚生労働省「令和3年度雇用均等基本調査」



どうして取得できない？

②

◆男性が育休できない理由には、「代替要員の確保が困難」を挙げる声が多く、都は助成金や専門家派遣などで企業を支援しています。



こんなことを言われた人も...

休めていいね

奥さんいるのになんで休むの？



企業への支援策

◆一方、職場の雰囲気も課題です。「職場がそういう雰囲気でない」「男性自身に取る意識がない」といった声もあります。

「育業」ってどういう意味？

④



育児は「休み」ではなく「大切なしごと」です。だから「育休」ではなく「育業」です。

愛称の募集・決定

③

育業は未来を育てる仕事
※応募者の声

育業するのを当たり前にしたい
※応募者の声



◆都は、育休の「休む」というイメージを一新する愛称を募集し、8,825件の応募の中から「育業」が選ばれました。
◆アンケートによると「育業」という言葉がふさわしいと思う人は74%います。



⑤

もっと「育業」!

子育てを楽しく、親子の時間を大切に

YouTube番組の紹介

「育業ってナニ?」「制度がムズカシイ...」の声にインフルエンサー・専門家がまるごと回答! 楽しく学べる動画です。



太陽パパの育業お悩み相談室
4児の父である杉浦太陽さん(タレント)が悩みや相談に答えます。(12月公開)



「育業」は本当に社会を変えるのか
サイボウズ社長の青野慶久さんほか育業経験者が、なぜ企業が育業を推進すべきなのかを語ります。(11月13日公開)



育業クイズで楽しく学ぶ
クイズ企画で大人気のQuizKnockが育業クイズに挑戦!(12月公開)



育業360度徹底解説!
東京労働局でこの道30年の横山ちひろさんが制度や給付のことを分かりやすく解説!(公開中)

「#我が家の育業ストーリー」投稿キャンペーン

～あなたの育業体験が漫画に!



パパ・ママの「育業」体験談を投稿しませんか? 審査員に選ばれた6本を漫画化し、「たまひよONLINE」で配信します。Instagram・Twitterへハッシュタグを付けて投稿してください。入選作には賞品をプレゼントします。応募は5年1月31日まで。





※バックナンバーもあります

サイトリニューアル

家事・育児に役立つ情報を発信！ 「TEAM家事・育児」サイトがパワーアップ！

「パパス・スタイル」を追加するなど、サイトの内容がさらに充実しました。子育て中の夫婦、プレパパ・プレママ、経営者・管理職など、あらゆる方々に向け、家事・育児に役立つ情報を発信します。

育業パパ応援キャンペーン実施中



- 性別による「無意識の思い込み」に気付く4コマ漫画
- 大久保嘉人さん(元サッカー日本代表)らによる育児経験談
- 先輩パパからプレパパへのアドバイス など

主なコンテンツ

夫婦

夫婦間のコミュニケーションや家事・育児分担の工夫、時短テクニック等を発信。



みんな



親しみやすいイラストや動画で、男性の家事・育児を応援。

企業

経営者・管理職向けに「育業」や職場の雰囲気作り等、企業の好事例を紹介。

パパス・スタイル **New!**

子育て中の男性やプレパパに向けた家事・育児ノウハウや子育てマンガを掲載。



お問い合わせ 生活文化スポーツ局男女平等参画課 ☎03-5388-3189 HP

TEAM家事・育児 検索



CO₂を排出しない環境先進都市「ゼロエミッション東京」の実現に向け、ZEV(ゼロエミッションビークル)の普及イベントを開催します。

電気自動車などに興味がある方だけでなく、試乗や撮影会を行うなど大人も子供も楽しめる参加型イベントです。ぜひご参加ください。

- 日時** 11月19日(土)・20日(日) 10時～16時
- 場所** 都庁通り、都庁都民広場、新宿中央公園 など
- 内容** ZEVのデモ走行・試乗、ポッチャ等のスポーツ体験、ワークショップ、キッチンカーの出店 など
※一部要事前申込



電力を「へらす・つくる・ためる(HTT)」の観点から、都民・事業者の節電アクションの加速を呼びかける「Tokyo Warm Home & Biz」ブースも出展。会場ではひざ掛けや湯たんぽ等の「あったかアイテム」を展示します。

開催内容等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ <申し込みについて>同事務局 ☎080-7820-5145 <事業について>産業労働局産業・エネルギー政策部 ☎03-5320-4863 HP

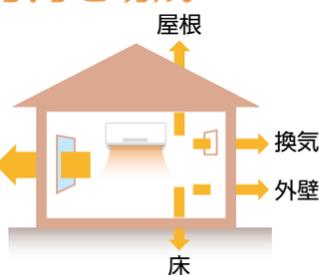
この冬、断熱リフォームしてみませんか？ ～高断熱窓への改修に最大100万円を助成

断熱性能の高い窓への交換は、暖房効率が高まるだけでなく、健康面でもメリットがあります。

高断熱窓への改修に対し、都の補助制度が利用できます。ぜひご検討ください。

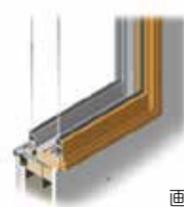
冬の暖房時

窓から約6割の熱が逃げる



内窓取り付け

既存の窓の内側に窓を取り付ける



画像提供：AGC(株)

ガラス交換

既存のサッシにアタッチメント付複層ガラスを取り付ける



窓交換

ガラスとサッシを高断熱性能の高いものに交換する

助成金額 高断熱窓への改修費の3分の1(上限100万円)が助成されます。

補助金に関する情報はホームページをご覧ください。



断熱リフォームを行うと次の効果が期待できます

- 暖房の効率アップにより、光熱費を節約できる
- 部屋ごとの寒暖差が減ることで、心筋梗塞や脳卒中の発症を防ぐ
- 結露を抑えることでカビ・ダニの繁殖を防ぎ、アレルギー性疾患の発症リスクを低減できる など



健康面へのメリットをまとめた動画を公開しています。

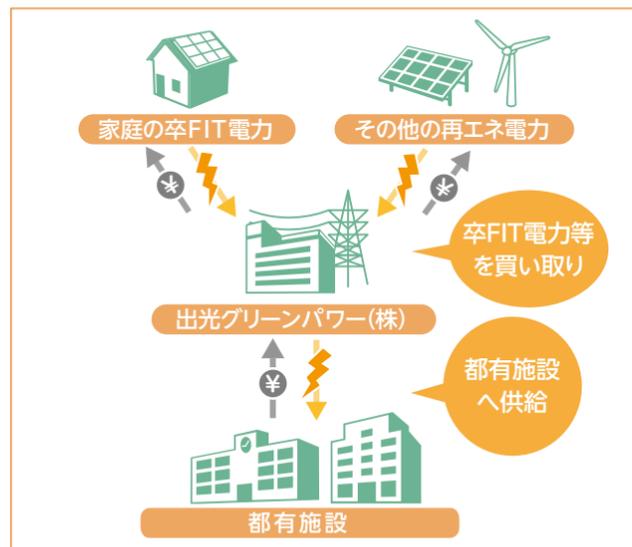
お問い合わせ

<補助金について>クール・ネット東京 ☎03-5990-5066
<事業について>環境局家庭エネルギー対策課 ☎03-5388-3533 HP

余った電気、買い取ります！ ～卒FIT電力を都有施設で活用

家庭の太陽光発電で発電した卒FIT電力(固定価格での買い取り期間が終了した電力)を都が買い取り、都立高校等の都有施設で活用する取り組み「とちょう電力プラン」を実施しています。

現在、家庭の卒FIT電力の買い取り申請を受け付けています。



- 買い取り期間** 6年9月30日まで
*買い取り契約電力が5,500kWに達し次第、受付終了
- 買い取り価格** 11円/kWh *通常の買い取り価格に1.5円上乗せ
- 供給先** 都立高校、東京消防庁本部庁舎 ほか
- 買い取り事業者** 出光グリーンパワー(株)

申込方法等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ

<制度について>環境局気候変動対策部 ☎03-5388-3563
<手続き等について>出光グリーンパワー(株) ☎0120-267-019 HP





都職員の給与の状況

東京都は、福祉・医療・教育・土木・警察・消防など都民生活に密接に関わる仕事を行っており、これに携わる職員が約17万5千人(12参照)います。都職員の給与は、都議会の議決によって定められる給与条例や、これに基づく規則などによって明らかにされていますが、都民の皆さんに一層のご理解をいただくため、そのあらましを紹介します。

なお、詳細はホームページに掲載します。

※4・5・7～10は4年4月1日現在

お問い合わせ 総務局人事部 ☎03-5388-2471 HP

1 給与の概要

原則として毎月支給されるもの

- 給料** 仕事の内容や責任に応じて給料表、級などによって区分されており、民間でいう基本給に相当するもの
- 地域手当** 民間における賃金や物価等に関する事情を考慮して支給される手当
地域区分により給料、扶養手当、管理職手当の合計額の20%～0%
(職員1人当たり平均支給月額66,881円)
- 扶養手当**

区分	都	国
子	各9,000円	各10,000円
16歳～22歳の子がいる場合の加算額	各4,000円	各5,000円
子以外の扶養親族	各6,000円	各6,500円

一般職員の例。
- 住居手当**

世帯主等	管理職を除く年度末年齢35歳未満で、月額15,000円以上の家賃を支払っている場合	賃貸住宅に居住する場合 支給限度額
	15,000円	28,000円
- その他** 通勤手当、管理職手当、初任給調整手当 など

勤務実績に応じて支給されるもの

- 特殊勤務手当**

著しく危険、不快、不健康、困難な勤務、その他著しく特殊な勤務に従事したときに支給される手当(支給職員1人当たり平均支給月額12,845円、都全体で40種類、全職員に対する支給職員割合40.1%)

代表的な名称	支給額の多い手当	支給対象職員の多い手当
	深夜特殊業務手当、防疫等業務手当、交替制勤務者等業務手当、捜査等業務手当、出動手当	深夜特殊業務手当、出動手当、救急手当、捜査等業務手当、警ら手当
- 超過勤務手当** 職員1人当たり平均支給月額32,264円
- その他** 夜勤手当、宿日直手当 など

一定時期に支給されるもの

- 期末・勤勉手当**

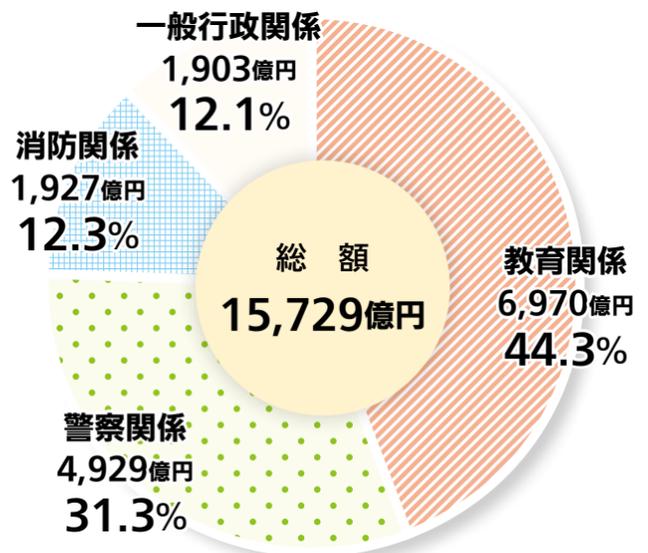
区分	都		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉
6月期	1.20月 (0.675月)	1.025月 (0.50月)	1.20月 (0.675月)	0.95月 (0.45月)
12月期				
合計	4.45月 (2.35月)		4.30月 (2.25月)	

一般職員の例。()内は、再任用職員に係る支給割合。
- 退職手当** 退職時に支給される一時金(8参照)

退職時に支給されるもの

(注) 諸手当は、いずれも4年勧告前の金額および月数です。

2 人件費の内訳(3年度普通会計決算)



(注) ①都の会計は、一般会計、特別会計、公営企業会計に分かれています。普通会計とは、一般会計と大部分の特別会計を加えて、会計間の重複などを控除して得られる統計上の会計です。
②表示単位未満を四捨五入して表示しています。

3 人件費の状況(普通会計決算)

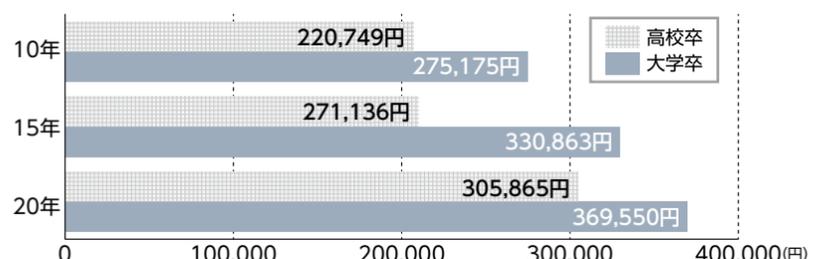
区分	歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B)/(A)
3年度	95,895億円	15,729億円	16.4%
2年度	86,095億円	15,574億円	18.1%

4 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	316,417円	453,549円	42.3歳
警察職	323,408円	514,842円	39.6歳
小中学校教育職	337,226円	434,470円	40.1歳
高等学校教育職	353,903円	454,477円	44.1歳
技能労務職	288,149円	388,154円	50.4歳

(注) 「平均給与月額」とは、給料と諸手当(期末・勤勉手当を除く)の合計です。

5 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況(一般行政職)



(注) ①諸手当は含まれていません。
②一般行政職とは一般職員のうち消防職、企業職、医療技術職、税務職、技能労務職などを除いた職員です。

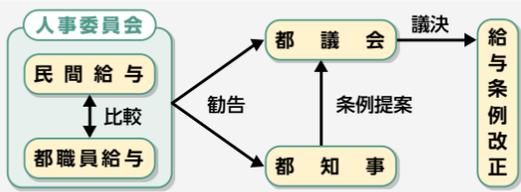


給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費、国や他の地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めるところとされています。

都には、法律に基づき、専門的で中立的な人事機関として人事委員会が設置されており、人事委員会は毎年、都内の民間企業(企業規模50人以上、かつ事業所規模50人以上の事業所※)の給与の実態を調査して、都の職員の給与について勧告を行っています。この人事委員会勧告に基づき、都議会の審議を経て条例により給与が決定されます。このため、都職員の給与決定の仕組みは、民間企業の給与水準を適正に反映するものとなっています。

※3年については都内10,875事業所から1,230事業所を無作為抽出

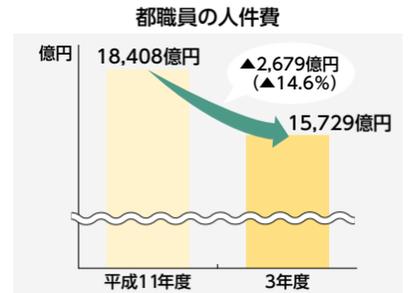


これまでの人事給与制度改革

都では、これまで行ってきた職責・能力・業績を重視する人事給与制度への見直しにより、年功的な給与上昇を抑制し、職責差が適切に反映される仕組みとするとともに、昇給や勤勉手当において、努力し、成果を上げた者に対する適正な処遇の確保を進めてきました。

〈主な取り組み〉

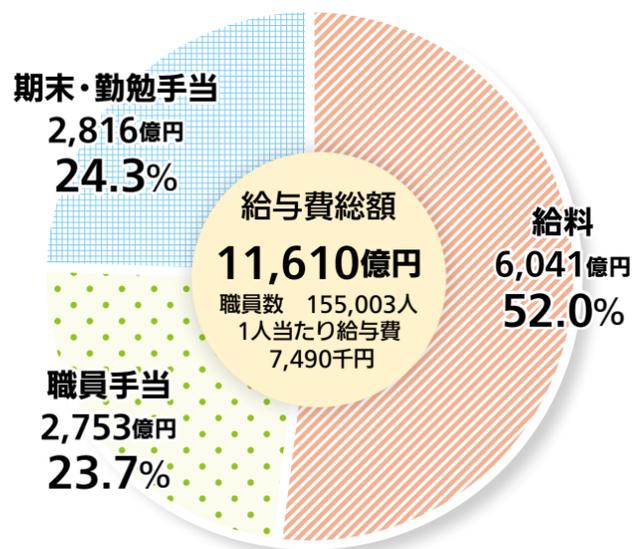
- 昇給カーブのフラット化や職務実態を踏まえた職級統合等により、職責差を適切に給料に反映
- 55歳以上の職員の昇給抑制
- 全職員へ勤勉手当の成績率(ボーナス査定)を導入し、査定幅についても拡大することで、職員一人一人の努力や業績を適正に反映
- 行政職給料表(一)および公安職給料表の部長級については、昇給を廃止、給料月額を定額化
- 退職手当について、在職年数比例分を大幅に引き下げるとともに、職責反映分を拡充する構造の見直しを実施



(注)表示単位未満を四捨五入して表示。

都独自の給与構造改革や職員定数の設定に不断的な努力を重ねてきた結果、3年度普通会計決算の人員費は、財政再建推進プランを策定した平成11年度と比べ、2,679億円(14.6%)の減となっています。

6 職員給与費の状況(3年度普通会計決算)



- (注)①給与費は、人件費から退職手当、議員報酬、社会保険料の事業主負担分である共済費などを除いたものです。なお、この図には公営企業会計および特別会計の職員給与費は含まれていません。
 ②職員手当のうち主なものは、扶養手当137億円、地域手当1,248億円、通勤手当213億円、超過勤務手当602億円などです。
 ③表示単位未満を四捨五入して表示しています。

7 職員の初任給(給料)の状況

区分	都		国	
	Ⅰ類(大学卒)	Ⅲ類(高校卒)	総合職	一般職
一般行政職	183,700円	145,600円	186,700円	182,200円
警察職	211,100円	178,300円	214,400円	211,400円
教育職	197,300円	180,400円	—	—

(注)初任給のほか、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当などが支給されます。

8 退職手当の状況

区分	都		国	
	普通退職	定年等退職	普通退職	定年等退職
勤続20年	23.0月分	—	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	30.5月分	—	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	43.0月分	—	39.7575月分	47.709月分
最高限度	43.0月分	—	47.709月分	47.709月分
加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		定年前早期退職特例措置(2%~45%加算)	

- (注)①普通退職とは自己都合などによる退職をいい、定年等退職とは定年(原則60歳)、勤続などによる退職をいいます。
 ②3年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、普通退職で193万円(平均勤続年数6年3月)、定年等退職で2,210万円(平均勤続年数33年8月)となっています。

9 特別職の給料・報酬、期末手当の状況

区分	給料・報酬の月額	期末手当
知事	728,000円(1,456,000円)	6月期 1.675月
副知事	1,189,000円	12月期 1.675月
教育長	1,107,000円	計 3.35月

- (注)①特別職の報酬等の額は、学識経験者などで構成される「東京都特別職報酬等審議会」の答申に基づき条例で定められています。
 ②知事、議長、副議長、議員は、特例条例により、給料・報酬等を減額しています。()内は、減額前の月額です。

10 一般行政職の級別職員数の状況

区分	5級	4級	3級	2級	1級	計	
標準的な職務内容	部長	課長	課長代理	主任	主事		
職員数(人)	463	1,555	6,029	6,537(64)	7,055(8)	21,639(72)	
構成比(%)	2.1	7.2	27.9	30.2(88.9)	32.6(11.1)	100.0(100.0)	
参考	1年前の構成比(%)	2.1	7.2	27.4	29.5(89.8)	33.7(10.2)	100.0(100.0)
	5年前の構成比(%)	2.0	6.6	28.6	27.0(92.0)	35.8(8.0)	100.0(100.0)

- (注)①都の給与条例に基づく行政職給料表(一)の級区分による職員数です。
 ②標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。
 ③()内は、再任用短時間勤務職員であり、外書きです。
 ④表示単位未満を四捨五入して表示しています。

11 昇給への勤務成績の反映状況(知事部局所属の職員)

区分	4年度	3年度
職員数(A)	13,266人	13,465人
勤務成績の区分が「上位」または「最上位」に決定された職員数(B)	3,702人	3,722人
比率(B)/(A)	27.9%	27.6%

(注)勤務成績の区分が「上位」または「最上位」の職員は、「中位」の職員と比べて基本的に1、2号拡大された昇給幅が付与されます。

12 職員数の状況 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部門	職員数(人)		対前年増減数(人)	主な増減理由		
	4年	3年				
一般行政部門	議会	149	143	6	増加理由 新型コロナウイルス感染症対策に係る執行体制の強化、児童相談体制の強化等 減少理由 オリンピック関連業務の終了に伴う減、業務執行体制の見直し等	
	総務	3,677	4,499	△822		
	税務	3,047	3,052	△5		
	労働	742	730	12		
	農林水産	606	602	4		
	商工	604	548	56		
	土木	5,041	4,988	53		
	民生	2,980	2,916	64		
	衛生	3,030	2,873	157		
	計	19,876	20,351	△475		(参考:人口10万人当たり職員数 141.46人)
公営企業等会計部門	教育部門	67,920	68,179	△259	増加理由 業務執行体制の強化等 減少理由 業務委託の拡大等	
	警察部門	47,745	47,583	162		
	消防部門	19,053	18,890	163		
	小計	154,594	155,003	△409		(参考:人口10万人当たり職員数 1,100.25人)
	病院	7,270	7,348	△78		
	交通	6,702	6,728	△26		
	水道	3,582	3,587	△5		
下水道	2,513	2,494	19			
その他	812	812	0			
小計	20,879	20,969	△90	(参考:人口10万人当たり職員数 1,248.85人)		
合計	175,473 [170,657]	175,972 [170,193]	△499 [464]			

- (注)①職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを除き、再任用短時間勤務職員および会計年度任用職員などを除きます。
 ②[]内は、条例定数の合計であり、再任用短時間勤務職員を含み、休職者、派遣職員および会計年度任用職員などを除きます。

イベント

結婚応援イベント 「TOKYO結婚 おうえんフェスタ」



東京都では、結婚を希望しながらも一歩を踏み出せないでいる方を後押しします。

日程 11月26日(土) **会場** 恵比寿ガーデンプレイス

屋外会場 13時～18時

●結婚や恋愛に関するトークイベント 15時、16時30分

出演



藤本美貴さん (タレント) | 駆け抜けて軽トラ (お笑い芸人) | 天野馨南子さん (ニッセイ基礎研究所シニアリサーチャー) | 森川友義さん (早稲田大学教授)

出展

●結婚に関するブース など

屋内会場 14時～16時30分 ※プロによる写真撮影有

●セミナー(申込/11月25日17時までにHPで。抽選で130人)
・「データで打破! あなたの結婚に対する不安、解消します!」 「デートに誘う方法10箇条～恋愛をスムーズに行う方法」 など

内容等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ 生活文化スポーツ局地域活動推進課
☎03-5320-4236 HP



スポーツ

自転車、アーバンスポーツなどを体験 「マルチスポーツ」開催

トップ選手による自転車レースやBMXのデモンストレーションなど自転車のイベントが集合するほか、臨海部の複数会場できざまなスポーツを体験できます。ぜひご来場ください。



日時 11月23日(日)10時～16時30分

会場 シンボルプロムナード公園、有明ガーデン、有明フロンティアビル、海の森水上競技場 など

内容

- 自転車、アーバンスポーツ、パラスポーツなどのスポーツ体験やVR体験
- スプリントレースやBMXフリースタイルなどのデモンストレーション
- 人気焼肉店や東京産野菜を使用したメニューなどのキッチンカー出店
- CHEMISTRY (ボーカルデュオ)等による音楽ライブ、吉本興業所属の芸人によるお笑いライブ など



BMXレーラー ©JFBF



サイバーポッチャS

サイクルイベント「レインボーライド」に伴い、交通規制を行います

- レインボーブリッジ(首都高速) 11月23日4時頃～13時頃
※首都高速台場出入口も利用できません
- レインボーブリッジ(一般道) およびお台場・青海・有明地区周辺一般道
11月23日6時頃～12時頃

お問い合わせ

〈イベントについて〉GRAND CYCLE TOKYO 運営事務局 ☎03-6387-3803
〈事業について〉生活文化スポーツ局国際大会課 ☎03-5320-7850 HP



イベント



「インクルーシブシティ東京」をテーマに、さまざまな人権課題に触れ、体験し、認め合うことの大切さを感じられるプログラムを実施します。

日時・会場 11月13日(日)11時～17時 新宿駅西口広場

11月13日(日) 村崎太郎さんトーク&猿まわし、式町水晶さん(バイオリンスト)によるライブ、吉本興業所属の芸人によるお笑いステージ、ポッチャ体験、人権パネル展示 など

日時・会場 11月19日(土)・20日(日)11時～17時 東京国際フォーラム

11月19日(土)	★トークショー 根木慎志さん(車椅子バスケットボール元日本代表)、大山加奈さん(バレーボール元日本代表) ★映画上映「めぐみー引き裂かれた家族の30年」
11月20日(日)	★トークショー ryuchellさん(タレント) ★ファッションショー&トークショー 鶴田能史さん(デザイナー)、はるな愛さん(タレント) 大学生によるダイバーシティプレゼンコンテスト 「心のバリアフリー」普及啓発ポスターコンクール表彰式
両日開催	ユニバーサルスポーツ体験会(サイバーポッチャ、モルック)、革細工体験(犬のキーホルダー作り)、物販コーナー、人権パネル展示 など

掲載以外も有。★はLIVE配信有(事前申込不要)。11月3日までに申し込みが必要なプログラム有。申込等詳細はHPで。

お問い合わせ
同運営事務局 ☎03-6272-8083(10時～18時、土日祝除く)
総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2588
<https://www.hrf-tokyo-2022.com>



生涯学習

生涯学べる100歳大学 「東京都立大学プレミアム・カレッジ」 募集開始!

生涯現役社会の実現に向け、都立大学南大沢キャンパスで開講する「東京都立大学プレミアム・カレッジ」の5年度の本学受講生を募集します。

50歳以上のプレミアム世代に向けた新たな学びに挑戦してみませんか。



プレミアム・カレッジの特徴

- 首都・東京をフィールドにした専任の教授陣による独自カリキュラム
- 都の持つ資源を最大限活用したフィールドワーク
- 全員がゼミナールに参加し、修了論文の作成やプレゼンテーションを実施

対象 50歳以上の方(定員55人程度)
在学期間 本科:1年(週3～4日程度の通学)
受講料 20万円
入学選考 小論文および面接(選考料1万円)

出願期日: 11月29日(必着)まで。募集要項(願書)はHPか電話で事務局(☎03-6272-6027)へ請求してください。

選考: <1次>小論文(出願書類と共に郵送で提出)
<2次>面接(5年1月8日(日)南大沢キャンパス)

合格発表: 5年1月20日(日)

※模擬授業の様子をオンライン配信しています。内容等詳細はHPをご覧ください
※本科修了後、「専攻科」(2年目)、「研究生コース」(3～4年目)に進むことで最長4年間学び続けることができます

お問い合わせ

東京都立大学 ☎042-677-1111(代表)

プレミアム・カレッジ 検索



新型コロナウイルスワクチンの接種をご検討ください

ワクチンの接種は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防するとともに、重症化を予防する効果もあります。接種券が届き次第、接種をご検討ください。

オミクロン株に対応したワクチンの接種が始まっています

- 2回目接種を完了した12歳以上の全ての方が対象です。
- [BA.1][BA.4-5]対応型ワクチンは、従来型ワクチンを上回る効果が期待できるため、早く打てるワクチンで接種をお願いします。



オミクロン株対応ワクチンについて

1・2回目接種用の従来型ワクチンは、年内で供給が終了する予定です。年内の接種完了をご検討ください。



乳幼児(6カ月～4歳)を対象としたワクチン接種が可能になりました

初回接種として、合計3回接種します。

- 使用するワクチン/ファイザー社製
- 接種間隔/2回目：1回目接種から3週間後
3回目：2回目接種から8週間後



乳幼児の接種について

詳しくはホームページや区市町村の情報をご確認ください。

- インフルエンザと新型コロナとの同時流行が懸念されています。ワクチンの同時接種も可能です。接種方法等詳細はお住まいの区市町村やHPへ。
- 東京都の大規模接種会場での同時接種(65歳以上等の都民の方)についてはHPをご覧ください。

お問い合わせ 福祉保健局防疫・情報管理課 ☎03-5320-7574 HP

福祉

10月・11月は「里親月間」です

親の病気や虐待などのさまざまな理由により、親と一緒に暮らすことができない子供たちを自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てるのが「里親」です。「養育家庭」は里親制度の一つで、養子縁組を目的とせずに一定期間子供を育てます。この機会に養育家庭について理解を深めましょう。

養育家庭になってみませんか？

主な要件

- 児童の養育についての理解や熱意、豊かな愛情を有すること
 - 養子縁組を目的としないこと
 - 経済的に困窮していない、かつ世帯収入が生活保護基準以上であること
 - 配偶者がいない場合、原則として成人の親族もしくは親族以外の同居者である養育支援者がいること
 - 家族の構成に応じた適切な居住要件であること など
- ※短期間の養育を行う家庭も募集 ※養育中は都から養育費が支給

養育家庭の体験発表会を都内各地で開催

養育家庭として子供を育てた方の体験や、養育家庭で暮らした経験がある方の話を聞くことができます。開催日時等詳細はHPで。



ペンギンは子煩悩で、群れで協力してヒナを守り、子育てをします。「さとぺん・ファミリー」には、里親や社会が手を取り合いながら子育てをすることが、ごく普通の社会になるようにという願いが込められています。

東京都里親制度PRキャラクター「さとぺん・ファミリー」

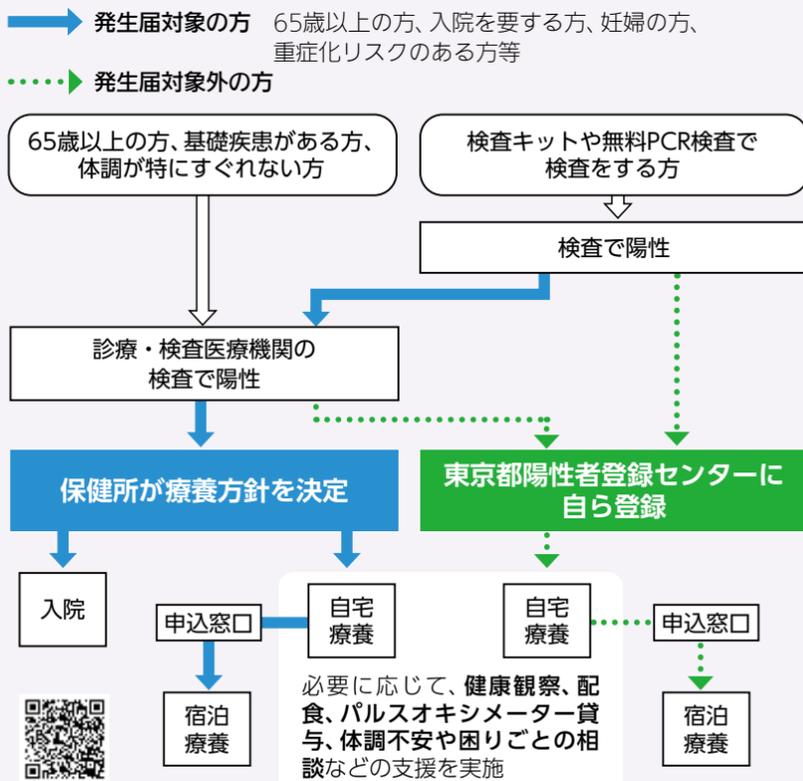
お問い合わせ 福祉保健局育成支援課 ☎03-5320-4135 HP

東京都 里親制度 検索

コロナかも？と思ったときは

9月26日からコロナ陽性が判明した際、発生届の対象となる方が限定されました。対象とならない方には、東京都陽性者登録センターへの登録をお願いします。

受診・検査からの流れ



検査キットが欲しい、検査を受けたい

新型コロナを疑う症状がある方

発熱等の症状がある方のための検査キット申込サイト
発熱等の症状が現れた時点で申し込みください。(最短翌日配送)



無症状の濃厚接触者の方

濃厚接触者となられた方のための検査キット申込サイト
濃厚接触者となったとき、発症に備え無症状のうちに申し込みできます。



東京都検査キット直接配送事務局コールセンター

☎0570-020-205(ナビダイヤル) 9時～19時、土日祝も対応

濃厚接触者(疑いのある方含む)以外の無症状の方

PCR等検査無料化事業
検査の対象者や受けられる場所等詳細はHPをご覧ください。



検査で陽性になったら

東京都陽性者登録センター(発生届対象外の方)

検査キットで陽性疑いとなった方に陽性確定診断を行い、陽性者として登録します。また、医療機関で陽性と診断され、都が実施する支援を希望する方の登録を受け付けます。登録方法等詳細はHPをご覧ください。



自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)

体調不安や療養中の困りごと、東京都陽性者登録センターの登録方法にお困りの際にご相談ください。

☎0120-670-440

24時間、土日祝も対応 対応言語/日本語ほか11言語



その他相談窓口

東京都発熱相談センター

発熱等の症状がある方で、かかりつけ医がない方が相談できます。

☎03-6258-5780 ☎03-5320-4592

いずれも24時間、土日祝も対応

対応言語/日本語ほか11言語

発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル

☎03-5320-4327

☎03-5320-5971

☎03-5320-7030

24時間、土日祝も対応

診療・検査医療機関

診察が受けられる医療機関を公表しています。

かかりつけ医がいる場合は、まずはかかりつけ医にご相談ください。



診療・検査医療機関の一覧

お知らせ

東京都行政書士会による「暮らしと事業の電話相談」

相談ダイヤル ☎03-5489-2411
11月15日(木)まで。12時30分～16時30分(日・祝日除く)。

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間

配偶者等からの暴力、デートDV、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為や人身取引など、女性に対する暴力は犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。

犬猫の適正飼養講習会の動画を配信

11月は動物譲渡促進月間です。犬猫の飼い主やこれから飼おうとする方に向け、「シニア期のペットケア」「ペットロス：愛情、悲しみ、つづいていく絆」を11月11日から「東京動画」で配信。

建設工事等競争入札参加資格審査(5・6年度)

対象/東京都各局(交通局・水道局・下水道局を含む)が発注する工事等の入札に参加希望の方。日程/単体企業等:11月24日～5年1月27日、事業協同組合・経常建設共同企業体:5年1月16日～27日。

肺の健康を考えよう 11月16日は世界COPDデー

長引く咳・たん・息切れなどの症状は、COPD(慢性閉塞性肺疾患)かもしれません。COPDは主に喫煙を原因とする肺の進行性の疾患です。

実践しよう! 点検・整備とエコドライブ

- 自動車の点検・整備は、運転中のトラブルを防止するだけでなく、CO2や排出ガスの削減に効果があります。
●環境に優しい運転「エコドライブ」の実践は、燃料の節約や交通事故の減少にもつながります。

11月16日～12月15日 東京都エイズ予防月間

都では、「知って、学んで、行動する」をキャンペーンテーマとし、さまざまな予防啓発を行います。パネル展示/11月24日(木)～30日(木)、都庁第一本庁舎1階で。

緊急情報伝達試験を 11月16日に実施

11月16日(木)11時ごろ、全国一斉に全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた緊急情報伝達試験が実施されます。試験時には、都内の多くの区市町村で防災行政無線等による「これは、Jアラートのテストです」という放送や、防災情報メールの送信等が行われます。

障害者等用駐車区画の適正な利用にご協力ください

店舗等の駐車場では、車椅子利用者等は、車の乗り降りに広いスペースが必要です。障害者等用駐車区画は必要な方のために空けておくよう、ご協力をお願いします。

環状第2号線(築地・新橋間)本線開通

中央区築地五丁目から港区新橋四丁目までの約1.4kmの区間(地下トンネル構造等の本線道路)について、12月18日(土)15時に交通開放します。

東京都最低賃金を 31円引き上げ

10月1日から時間額1,072円に改定。都内で働く全ての労働者に適用。労働相談情報センター ☎0570-00-6110

11月は 個人事業税第2期分の納期です

8月に送付した納付書で、11月30日(木)までにお納めください。新型コロナウイルス感染症の影響等により納税が困難な場合は、所管の都税事務所にご相談ください。

「工業高等学校」を「工科高等学校」へ名称変更

5年4月から「工業高等学校」15校を、先進的で魅力ある専門高校にふさわしい名称である「工科高等学校」に変更します。

自動車利用と環境に関する世論調査

無作為に抽出した4,000人を対象に、郵送で調査を実施します。11月20日までに郵送かHPでご回答ください。ご協力をお願いします。

東京の恵みを届けます
第10回 これからも自分で決めた道を行く
百井三電男さん(タカベ刺網漁業/式根島)
竹芝客船ターミナルから南へ約170km、伊豆諸島の中央付近に位置する式根島。美しい大自然に囲まれたこの島で漁業を生業とする百井さんは三代目で、今となっては珍しい魚であるタカベの刺網漁を続けている。

お知らせ
水道手続きなどの機能搭載「東京都水道局アプリ」運用開始
これまで書類による申請が必要だった手続きがスマートフォンで手軽に行えるなど、便利な機能を搭載した「東京都水道局アプリ」のサービスが始まりました。ぜひご利用ください。
主な機能
●水道の中止・使用開始等の各種手続きが簡単に
●スマートフォン決済、クレジットカード都度払いに対応
●検針票や使用水量・料金の照会
●水道局からさまざまなお知らせを通知
お問い合わせ 水道局サービス推進部 ☎03-5320-6499

募集

東京港夜景観賞クルーズ

11月25日(土)18時15分、日の出棧橋集合。抽選で170人。東京港の夜景を水上バスから観賞。申込/11月8日までにHPで。
 〇東京都港湾振興協会 ☎03-5500-2585

東京都観光ボランティア

一定の語学力を有し、5年3月31日時点で18歳以上の方。300人程度。東京を訪れる外国人旅行者に、「東京の魅力」や「おもてなしの心」を伝える。事前研修有。申込/11月20日17時までにHPで。書類選考有。
 〇同事務局 ☎03-5657-0651か産業労働局観光部 ☎03-5320-4800

着物等を活用したコンテスト

都内在住・在勤・在学の方(プロを除く)を対象とする、新たなコンテスト「Sustainable Fashion Design Award」。部門/着物の生地などを活用したウェア、ファッショングッズ(バッグなど)。申込/12月7日(消印)までにデザイン画等をHPで郵送で。内容等詳細はHPで。
 〇産業労働局経営支援課 ☎03-5320-4714

都営住宅入居者

募集戸数/①家族向・単身者向(一般募集住宅)2,600戸②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)750戸③居室内で病死等があった住宅353戸。募集案内・申込書の配布/11月1日~10日(田回除く)に都庁、区市町村、JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター・各窓口センターで。3日(土)・5日(日)・6日(月)は、9時30分~17時に東京観光情報センター(都庁第一庁舎1階)前で。HPからも入手可。申込/11月16日(必着)までに郵送で渋谷郵便局へ。11月1日~16日にHPからも申し込み可。
 〇同募集センター ☎0570-010-810(11月1日~16日)、☎03-3498-8894(その他の期間)、いずれも田回除く。

5年東京消防出初式の観覧

5年1月6日(土)10時、東京ビッグサイトで。抽選で約3,500人。消防車両分列行進、消防演技、音楽隊とカラーガーズ隊による演奏演技、江戸消防記念会のはしご乗りなどを披露。申込/11月14日までにHPで。申込等詳細はHPで。
 〇東京消防庁総務課 ☎03-3212-2111内線2550

働

看護のお仕事応援フェア

11月12日(土)10時30分~15時30分、御茶ノ水ソラシティホール(千代田区)で。求人施設との就職相談会、復職支援・再就業相談、看護技術に関する体験会等。対象/看護職、看護学生。当日直接会場へ。
 〇東京都ナースプラザ ☎03-5309-2063か福祉保健局医療人材課 ☎03-5320-4447

駐車監視員資格者講習

講習/①12月12日(土)・13日(日)②12月15日(火)・16日(水)、警視庁放置駐車対策センターで。各回70人③5年1月16日(日)・17日(月)、東京ビッグサイトで。300人。2万円。考査/①②12月24日(日)③1月23日(日)。申込/11月1日~18日に都内警察署交通課へ。申込等詳細はHPで。
 〇同センター ☎03-3581-4321内線7870-5123

職員採用

詳細は必ず事前にHPなどでご確認ください。

公立学校 特別支援教室専門員(会計年度任用職員)

職務/特別支援教室での連絡調整、教材作製、指導記録作成等。資格/教員免許、特別支援教育支援員の業務従事経験等。配置校/都内小中学校。人数/400人程度。採用/5年4月。選考/〈1次〉書類、〈2次〉面接。申込/11月25日(必着)までに郵送で。
 〇教育庁特別支援教育課 ☎03-5320-6746

都立特別支援学校 学校介護職員(会計年度任用職員)

職務/肢体不自由特別支援学校での児童・生徒の介護。資格/介護業務

従事経験、介護福祉士、介護職員初任者研修、各種教員免許(要介護経験)等。配置校/光明学園ほか。人数/100人程度。採用/5年4月。選考/〈1次〉書類、〈2次〉面接。申込/12月9日(必着)までに郵送で。
 〇教育庁特別支援教育課 ☎03-5320-6746

公立学校時間講師採用候補者選考

資格/教員免許状(希望する学校種・担当教科の免許)。採用/5年4月以降。勤務先/都内の公立学校(小・中・高・特別支援学校)。申込等詳細はHPで。
 〇教育庁職員課 ☎03-5320-6794

イベント

シニア世代の皆さんが主役です!
 「TOKYO縁ジョイ!」開催

シニア世代の皆さんが趣味を通じて交流の輪を広げ、健康で心豊かな生活を応援するため交流大会を開催します。

経験等を考慮した組み合わせや上位入賞のほか、特別賞の表彰など、どなたでも入賞できるチャンスがあります。ぜひご参加ください。



縁ジョイサポーター: ダンススポーツ/キンタロー、さん、囲碁/吉原由香里さん、将棋/田中真彦さん、健康マージャン/井出洋介さん、カラオケ/山本リンダさん

参加条件

都内在住で、5年4月1日時点で60歳以上の方
 ※ダンススポーツは、ペアのうち1人は都内在住

種目	開催日時	会場	募集人数	競技方法
ダンススポーツ	1月17日(土) 11時	武蔵野の森総合スポーツプラザ	200ペア程度	団体戦 個人戦
囲碁	1月24日(土) 10時		100人程度	個人戦
将棋			100人程度	個人戦
健康マージャン			300人程度	個人戦
カラオケ	2月4日(日) 10時30分	ルネこだいら	100人程度	個人戦

●競技終了後、表彰式(入賞・特別賞等)を実施。 ※申込多数の場合抽選

参加費 1種目につき1人1,000円(ダンススポーツは1ペア1,000円)

申込 12月9日(必着)までにHPか申込書(大会事務局から郵送かHPで入手可)を郵送で。



お問い合わせ

〈実施内容・申込等について〉同大会事務局
 ☎03-6272-6099(10時~17時、田回除く)
 〈事業について〉生活文化スポーツ局企画計理課 ☎03-5320-4238

催し

東北3県(岩手・宮城・福島)ふるさと市

11月12日(土)~17日(木)11時~19時、東京メトロ銀座駅「ふるさとPRイベント会場」で。東日本大震災により甚大な被害を受けた岩手県・宮城県・福島県と都が連携し、人気の特産品などを販売。12日・13日は銀座と福島の会場をつなぎ、DXコンテンツによる遠隔体験企画等を実施。内容等詳細はHPで。
 〇総務局都内避難者支援課 ☎03-5388-2384(10時~17時、田回除く)。



秋の火災予防運動特別展・外国人のための防災体験

11月9日~15日の「秋の火災予防運動」に合わせ、パネル展示等を実施。
 池袋防災館 ☎03-3590-6565
 11月2日(土)~17日(木)
 本所防災館 ☎03-3621-0119
 11月3日(土)~15日(木)
 立川防災館 ☎042-521-1119
 11月5日(土)~16日(木)
 外国人のための防災体験/11月19日・12月17日・5年1月21日・2月18日・3月18日(土)9時20分、池袋防災館で。各日15人。地震・消火・救急体験など、やさしい日本語で案内。申込等詳細はHPか同館へ。

こどもシンポジウム「ティーンズ・アクションTOKYO 2022」

11月23日(土)13時、東京ウィメンズプラザで。都政の子供・子育て支援施策等5つのテーマについて、中・高校生がグループ研究活動の成果を発表。10代の視点から提言する。申込/11月14日までにHPで。
 〇福祉保健局少子社会対策部 ☎03-5320-4115

「催し」の続き

催し

土砂災害防止に関する
絵画・作文の展示

HP

11月7日(土)～18日(日) (日除く)、都庁第二庁舎1階で。12月1日(土)～6日(日)、本所防災館で。12月9日(土)～14日(日)、立川防災館で。

建設局指導調整課 ☎03-5320-5406

「無電柱化の日」イベント
オンライン開催

HP

11月10日(土)15時。「東京動画」でライブ配信。第2回無電柱化の日フォトコンテスト入賞作品の発表と入賞者の表彰。内容等詳細はHPで。

建設局安全施設課 ☎03-5320-5305

水道サポーター交流会

「安全でおいしい水のヒミツ」

HP

①11月11日(土)15時、オンラインで。②11月20日(日)③12月1日(土)13時30分、水道歴史館で。都内在住・在勤・在学の18歳以上、抽選で各日30人程度。局職員による水道水の品質管理の紹介や参加者との意見交換等。参加者にはオリジナルマイボトル等をプレゼント。申込/11月8日までにHPで。

水道局サービス推進課 ☎03-5320-6346

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間
「犯罪被害者週間行事」

HP

①11月20日(日)13時30分、座・高円寺2(杉並区)で。講演「遺族となり経験してきた事、思う事」、警視庁音楽隊によるコンサートなど。②12月2日(土)13時30分、青梅市役所で。講演「弁護士と考えるこれからの被害者支援」、生命(いのち)のメッセージ展。いずれも150人。申込/①11月18日②30日までにHPか電話、ファクスで。手話通訳有、託児有(要申込)。申込等詳細はHPで。

①杉並区民生生活部 ☎03-5307-0347 ②青梅市市民安全課 ☎0428-22-1111 内線2312～2314、総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2589

「障害者週間」記念の集い
ふれあいフェスティバル

HP

12月5日(土)13時、都庁大会議場で。パラリンピック選手によるトークショー、和太鼓奏者やダンサーによるパフォーマンスなど。申込/11月8日(消印)までにHPかファクス、往復はがきに催し名・代表者の氏名・住所・電話・人数(うち障害者数・障害の種類・車椅子利用者数・客席へ移乗の可否)を書き、日本チャリティ協会(〒160-0004 新宿区四谷1-19-4階) ☎03-3359-7964へ。応募多数の場合抽選。

福祉保健局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147

11月1日は「計量記念日」

「都民計量のひろば2022」を公開

HP

12月15日まで。健康やライフライン、環境などさまざまな分野における計量について学ぶコーナーや計量マジック、計量資料展示、クイズラリーなどを「東京くらしWEB」HPで公開。

計量検定所 ☎03-5617-6643

大東京商店街まつり

HP

11月12日(土)・13日(日)11時～17時(13日は16時)、都庁都民広場・都民ホールで。商店街のPRブースや縁日などの体験コーナー、横山だいすけさん(11代目うたのおにいさん)等ゲストによるステージイベントなど。「たちかわ楽市」と連携し、国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン(立川市)にも会場を設置。

同事務局 ☎03-6272-8048 (10時～17時、日除く)か産業労働局地域産業振興課 ☎03-5320-4787

防災展～備蓄の日フェスタ

HP

11月19日(土)・20日(日)12時～17時(20日は16時)、都営大江戸線「都庁前」駅で。災害の写真展示、備蓄品紹介など。来場者に防災グッズ等をプレゼント。

総務局防災管理課 ☎03-5388-2549

庭紅葉の六義園
夜間特別観賞

HP

11月23日(土)～12月4日(日)18時～20時30分(最終入園20時)。紅葉で彩られた大名庭園をライトアップ。抹茶と和菓子・軽飲食も販売。夜間特別観賞券(1,000円)はオンラインで要事前購入。

同園 ☎03-3941-2222

紅葉の奥多摩湖で水源林ツアー
水道局職員と散策しよう

HP

11月18日(土)・11月19日(日)10時、奥多摩水と緑のふれあい館集合。都営水道使用の小学生以上(小・中学生は保護者同伴)、抽選で各日30人。申込/11月8日までにHPで。多摩川水源サポーターへの登録が必要。

水道局水源管理事務所 ☎0428-21-3543



代々木公園 ケヤキ並木通り
「東京都食育フェア」

HP

11月12日(土)・13日(日)10時～16時。食材や食文化を楽しく学ぶ講演やワークショップ、東京産食材の販売など。

産業労働局食料安全課 ☎03-5320-4882

東京水辺ライン

HP

「貸切クルーズ・立川寸志の講座と高座『落語で学ぶ江戸の蘊蓄・隅田川編』ちゃんこランチ」12月15日(日)9時45分、両国リバーセンター集合。5,800円。中学生以上、抽選で40人。申込/12月1日(必着)までにHPかはがきに催し名・参加人数(2人以上)・代表者の住所・氏名・年齢・電話・メールを書き、東京水辺ライン(〒130-0015 墨田区横網1-2-13) ☎03-5608-8869へ。



自動車

「東京都版」図柄入りナンバープレートの
デザインをみんなで選びましょう！

都は5年10月の交付を目指し、「東京都版」図柄入りナンバープレートの導入を進めています。東京をイメージする上でふさわしい図柄を選ぶアンケートにぜひ、ご参加ください。

案1 ソメイヨシノと
東京タワー



都の花である「ソメイヨシノ」と「東京タワー」を組み合わせたデザイン

案2 都の花
「ソメイヨシノ」



都の花である「ソメイヨシノ」をグラフィカルに表現

案3 江戸切子・矢来



東京の伝統工芸である「江戸切子」の代表的な文様の一つ「矢来」を表現

対象者 都内在住または仕事等で都内ナンバーの自動車を運転する方

期間 11月13日までにHPで。



図柄入りナンバープレートとは？

図柄をナンバープレートに入れることにより、地域の魅力を全国に発信することを目的とした取り組みです。

*取り付けは選択制。無地のナンバープレートも引き続き選択できます

東京都版について

すでに交付されている全国版と都内各自治体による地方版*(江東・世田谷・杉並・板橋・葛飾)に加え、新たに都全域を対象とする図柄を導入します。*江戸川は検討中

お問い合わせ 産業労働局企画調整課 ☎03-5320-7569 HP

学ぶ

視覚・聴覚障害者対象の
講座・教室

HP

視覚障害/①「音楽教室」11月18日(土)13時～15時30分。②「教養講座」11月27日(日)13時30分～16時。聴覚障害/③「文章教室」11月2日・9日・16日・30日(日)13時30分～16時。各日30人。いずれも東京都障害者福祉会館で。④「コミュニケーション教室」11月26日(土)～12月10日(日)、オンラインで。申込/①～③は開催日までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001 ②HPか電話で教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6859 ③HPか電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟 ☎03-5464-6055、FAX ☎03-5464-6057 ④は11月3日～17日にHPかファクスで東京都中途失聴・難聴者協会 FAX ☎03-5919-2563へ。同課 ①② ☎03-5320-6859 ③④ ☎03-5320-6857

聴覚障害者対象の社会教養講座
オンライン配信

HP

「障害者スポーツの今後～デフリンピックについて知る」他全5講座。YouTube限定公開で順次配信中。申込等詳細はHPで。同教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6857

公開講座
養老孟司講演会

HP

「読書は新しい人生を拓く～養老流・読書のすすめ」12月1日(日)19時、全通労働会館(千代田区)で。抽選で400人。申込/11月9日(必着)までにHPかはがき、ファクスに催し名・人数・代表者の氏名・全員の住所・氏名・電話・学校関係者の場合は学校名を書き、東京都私学財団(〒162-

0823 新宿区神楽河岸1-1-11階) ☎03-5206-7922、FAX ☎03-5206-7927へ。当選者のみ通知。

東京都自立支援協議会
セミナー

HP

「当事者が地域で安心して暮らすために～地域の社会資源を活用して～」12月12日(土)13時20分、都庁大会議場で。抽選で250人程度。12月下旬公開の動画配信は抽選で400人。申込/11月12日までにHPか所定の申込書(HPで入手)をファクスで東京都心身障害者福祉センター(☎03-3235-2952) FAX ☎03-3235-2957へ。

女性のための
キャリアアップセミナー

HP

①11月26日(土)13時30分、オンラインで。②11月27日(日)③12月3日(日)いずれも13時30分、東京ウィメンズプラザで。③各日抽選で60人(託児有)。対象/リーダー・管理職になることに迷いや不安を感じる女性。①のみの受講可②③両日受講推奨。申込/11月18日までにHPで。同事務局 ☎03-6804-6583 かつ同プラザ ☎03-5467-1714

老年学・老年医学公開講座
「認知機能の最先端基礎研究」

HP

11月25日(土)13時15分、北とびあさくらホール(北区)で。「認知症の原因はさまざま」「香り脳を活性化」「健康長寿の鍵」など。当日先着1,300人。参加票(HPから入手)持参。同東京都健康長寿医療センター ☎03-3964-1141



鑑賞

2023都民芸術フェスティバル

●鑑賞券は、各主催団体でお求めください。
●各公演の詳細は、都民芸術フェスティバルHPで。

演目	開催日	会場	発売日	主催団体
オーケストラ	読売日本交響楽団	東京芸術劇場	全8公演「年席(セット券)」:11月10日 セット券は日本演奏連盟HP・電話のみの取り扱い 1回券:12月7日	日本演奏連盟 ☎03-3539-5131
	日本フィルハーモニー交響楽団			
	東京フィルハーモニー交響楽団			
	東京交響楽団			
	東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団			
	新日本フィルハーモニー交響楽団			
	NHK交響楽団			
	東京都交響楽団			
室内楽	室内楽・シリーズNo.22~チェロとピアノ~	東京文化会館	12月7日	
	室内楽・シリーズNo.22~ヴァイオリンとピアノ~			
	~ピアノ・デュオ~			
オペラ	藤原歌劇団公演「トスカ」新制作	東京文化会館	発売中	日本オペラ振興会 ☎03-6721-0874
	日本オペラ協会公演 日本オペラシリーズNo.84 「源氏物語」新制作	Bunkamura オーチャードホール	発売中	
	東京二期会オペラ劇場 「トゥーランドット」新制作	東京文化会館	発売中	
バレエ	日本バレエ協会 「ドン・キホーテ」全幕	東京文化会館	12月6日	日本バレエ協会 ☎03-6304-5681
	東京バレエ団特別公演 上野水香オン・ステージ	東京文化会館	発売中	日本舞台芸術振興会 ☎03-3791-8888
	スターダンサーズ・バレエ団公演 「MISSING LINK」	東京芸術劇場	12月1日	スターダンサーズ・バレエ団 ☎03-3401-2293
舞現代	現代舞踊公演「家路」	渋谷区文化総合センター大和田	12月14日	現代舞踊協会 ☎03-5457-7731

お問い合わせ 各公演については主催団体へ。都民芸術フェスティバルについては東京芸術劇場 ☎03-5391-2111 HP

消費生活総合センター 暮らしに役立つ消費生活講座 HP

①「エシカル消費～商品の選択で私たちができる社会貢献とは」11月21日(日)19時ライブ配信で、11月25日(木)14時録画配信と同センターでの録画上映で。②「IT社会に潜む脅威と対策」11月28日(日)19時ライブ配信で、12月2日(木)14時録画配信と同センターでの録画上映で。同センターでの録画上映は各回抽選で50人。申込/11月13日までにHPで。
☎同センター☎03-3235-1157

SNS安全利用 Webシンポジウム HP

「青少年の性被害等を防止するために大人にできることとは」。12月16日(日)14時30分。保護者等を対象とした、青少年のSNS利用の現状に関する講演やSNS関連分野の専門家によるパネルディスカッション。申込/12月9日までにHPで。
☎生活文化スポーツ局都民安全課☎03-5388-3064

テーマ別環境学習講座 オンライン開催 HP

12月18日(日)13時30分。「気候変動は意外と身近?!スポーツから考える適応策」をテーマに、ウェザーニューズ社員を講師に迎え、気候変動影響への備え(適応策)を考える。申込/12月18日11時までにHPで。
☎東京都環境公社☎03-3644-2166か環境局環境政策課☎03-5388-3464

ご当地検定が20周年 「東京シティガイド検定」 HP

5年1月13日～31日。会場でパソコンにより回答を行うCBT方式で実施。旅行者に東京の歴史・文化や最新観光情報等さまざまな魅力を伝えるための知識を測る。受験料/5,500円。申込/11月15日～1月12日にHPで。受験対策セミナーを12月1日～1月12日に配信。申込等詳細はHPで。
☎東京観光財団☎03-5579-2682

産業技術高等専門学校 医工連携リカレント講座 HP

①「深層学習を利用した画像処理入門講座」11月27日(日)10時②「転倒予防と車椅子の環境づくり」12月17日(日)10時③「ソーシャル・ロボットの高齢者生活支援・認知症ケアへの活用」17日(日)15時④「医療技術者のためのAI講座」18日(日)10時。いずれも荒川キャンパスで。抽選で16人。申込/開講日の1週間前までにHPで。内容等詳細はHPで。
☎同キャンパス☎03-3801-0145

**神経病院 都民公開講座
「暮らしのなかのてんかん」 HP**
講演動画「暮らしのなかのてんかん」をHPで公開。てんかん患者の就労・就学や福祉制度等について解説。期間/11月1日～30日。事前申込不要。
☎都立神経病院☎042-323-5110

文化・スポーツ

「こども芸能体験ひろばin新宿」 ワークショップ参加者募集 HP

11月23日(日)13時・15時、芸能花伝舎で。対象/小学生。分野/落語、狂言、和妻、三味線、日本舞踊。各分野各回20人～30人程度。応募者多数の場合抽選。申込/11月10日までにHPで。
☎同事務局(芸団協内)☎03-5909-3060か東京芸術劇場☎03-5391-2111

か生活文化スポーツ局文化事業課☎03-5320-7703

「TOKYO RUGBY MONTH 2022」 観戦招待・初心者向け体験会 HP

観戦招待/11月19日(日)14時、駒沢オリンピック公園で。ブラックラムズ東京VS東京サンゴリアス。5千人。申込/11月15日までにHPで。初心者向けラグビー体験会/①11月19日(日)、駒沢オリンピック公園で。②20日(月)、味の素スタジアム(調布市)で。③12月11日(日)、代々木公園で。いずれも10時。①②小・中学生、抽選で90人。③女子小・中学生、抽選で20人。申込/①②11月15日③12月5日までにHPで。親子での参加可。
☎同事務局☎03-6823-6439か生活文化スポーツ局スポーツ課☎03-5320-7714

大人のための 伝統文化・芸能体験事業 HP

5年1月15日(日)14時、神田明神ホール(千代田区)で。18歳以上、抽選で100人。伝統文化・芸能のさまざまなジャンルに関する講演や日本舞踊の鑑賞・三味線の体験など。申込/11月14日～12月14日にHPで。
☎同事務局(芸団協内)☎03-5909-3060

新型コロナウイルス感染症の影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の内容等はホームページをご確認ください。
外出時は最新の情報を確認した上で、マスク着用等の基本的な感染予防策を徹底するなど、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。

どうぶつ あかちゃん HP

飼育担当の伊藤さんより一言

「当園で飼育するニホンカモシカ2頭(オスのムム、メスのすずな)にとって、初めての子育てです。出産直後にはすずなが体をなめ、授乳する姿も確認することができました。トトは母乳だけでなく、親と一緒に葉を食べて成長しています。」

☎井の頭自然文化園☎0422-46-1100

7月6日に生まれたニホンカモシカの「トト(オス)」が日々成長中。右は母親の「すずな」(写真は8月5日撮影)





太宰の自宅を訪れるような気分が味わえる「三鷹の此の小さい家」

とうきょう日和...59

***** 太宰の足跡をたどる文学散歩 *****

三鷹市美術ギャラリー 太宰治展示室、太宰治文学サロン(三鷹市)

日本近代文学を代表する作家として今も根強い人気を誇る太宰治。38歳で亡くなるまで約7年半を三鷹で過ごし、その間「斜陽」「走れメロス」など約90作品をこの地で執筆した。

三鷹駅南口からデッキで直結の三鷹市美術ギャラリー内に、2年12月、「太宰治展示室 三鷹の此の小さい家」が開設された。遺族から寄託された資料等を展示・公開するとともに、文献や弟子の回想から、自宅を再現した。書斎兼応接間では、本棚として愛用していたリングの木箱や原稿用紙が置かれた文机などに触れることができる。手書きの表札やトレードマークのコート二重廻しが掛けてあるなど細かな部分まで再現されており、じっくりと当時を回想しながら見るのが楽しく、おすすめだ。家族との写真等から太宰の家庭人としての側面をも垣間見ることができるだろう。

そこから南東に5分ほど歩いたところにある「三鷹市太宰治文学サロン」は太宰が足繁く通った「伊勢元酒店」の跡地に作られた。ここでは研究者の山内祥史さんや太宰の長女・園子さんから寄贈された文献など約1,500点を手にとることができる。どこの図書館よりも充実した太宰書籍や文献を求め、全国からファンが訪れる。ブックカフェとしてコーヒーを飲んだり、太宰治関連グッズや生誕地青森のお土産などを購入したりすることもできる。

「太宰が生きた町・三鷹」ではボランティアとゆかりの地を巡るガイドツアーも行っている。墓や旧居跡の百日紅など、彼を偲ぶスポットをたどってみるのはいかがだろうか。



今年3月にリニューアルした文学サロン

JR中央線「三鷹」駅下車、徒歩約2分。

【三鷹市美術ギャラリー 太宰治展示室】☎0422-79-0033。10時～18時。【三鷹市太宰治文学サロン】☎0422-26-9150。10時～17時30分。

☎=パソコン用壁紙

文責：政策企画局広報広聴課

子供

11月は児童虐待防止推進月間



児童虐待とは保護者によって子供に加えられた行為で、身体的虐待・性的虐待・心理的虐待・ネグレクト(養育の放棄または怠慢)に分類されますが、ほとんどの場合、重複して起こっています。昨年度、都内の児童相談所での虐待対応件数は26,047件で、この10年間で約6倍となり年々増加しています。

虐待は、皆さんのちょっとした「気づき」や「心配り」で防ぐことができます。

「心配だな」「虐待かな？」と思ったら

大人の怒鳴る声や子供の泣き声がある家など、虐待の可能性を感じたら相談機関にご相談ください。連絡は匿名でも結構です。

児童相談所虐待対応ダイヤル



子供の健やかな成長のために

体罰などによらない子育てのポイントをホームページにまとめています。掲載しているハンドブックは、子供家庭支援センター等でも配布しています。



子育ての悩みや困っていることを相談してください

よいこに電話相談

☎03-3366-4152

月～金9時～21時、土曜祝9時～17時(年末年始除く) 聴覚・言語障害者専用ファクス ☎03-3366-6036

LINEで相談

子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京

月～金9時～23時(受付は22時30分まで) 土曜祝9時～17時

窓口で相談

お住まいの区市町村の子供家庭支援センター

お問い合わせ

福祉保健局家庭支援課 ☎03-5320-4127 HP 東京都児童相談センター ☎03-5937-2305

OSEKKAI 検索

Table with 5 columns: 知事への提言, 手紙・はがきで, ファクスで, ホームページで, 電話で. Includes contact info for the Metropolitan Government.

Table with 4 columns: 各種相談, 労働問題に関する相談, 教育相談, 人権に関する一般相談, etc. Lists various support services and their contact details.

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111 都庁総合ホームページ https://www.metro.tokyo.lg.jp/ 発行元: 東京都政策企画局戦略広報部広報広聴課 ☎163-8001 新宿区西新宿2-8-1 ☎03-5388-3093 FAX 03-5388-1329

聴覚障害者向け電話代理支援 都庁から、手話・筆談等で都庁・都事業所(警視庁・東京消防庁は除く)へ問い合わせができます。



世帯と人口 732万6,578世帯 人口1,403万7,143人(男:688万6,940人 女:715万203人) 4年9月1日現在の推計 *参考:外国人数 56万2,644人

*都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階南側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。 *「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。 *点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。 *本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です

リサイクル適性 R100 古紙/パルプ配合率100%再生紙を使用しています。印刷物規格表第1類 印刷番号(3)57