



広報

7月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都

この夏、
電力不足に備えて、
HTTでしょ!

HTT

電力を
へらす
つくる
ためる

Tokyo.Tokyo



省エネ家電等への買替えて、東京ゼロエミポイントもらえる!

最大
21,000 ポイント
(1P=1円)
もらえる!

対象製品
エアコン・冷蔵庫・給湯器・LED
NEW
照明器具

インターネットで
簡単入力申請!



省エネ家電に買い替えて、電気代を節約!

地球にも
家計にも
やさしい

家庭の中では日常的に電化製品を使用していますが、それぞれの電気使用量を考えてみたことはあるでしょうか。都の調査によれば、使用量の多い家電製品は上から順に照明器具、冷蔵庫、エアコンです。

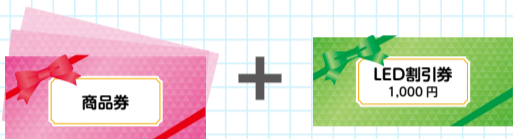
省エネ家電等への買い替えて、商品券等に交換できる「東京ゼロエミポイント」がもらえます。ぜひご活用ください。



東京ゼロエミポイントとは?

省エネ性能の高い製品に買い替え、申請するともらえるポイントです。

1ポイント=1円。1,000ポイント分はLED照明の割引券に、残りは商品券に交換できます(LED照明器具の場合、全て商品券に交換)。



●エアコンを購入し12,000ポイントもらった場合：1万1,000円分の商品券と1,000円分のLED割引券に交換

高効率給湯器

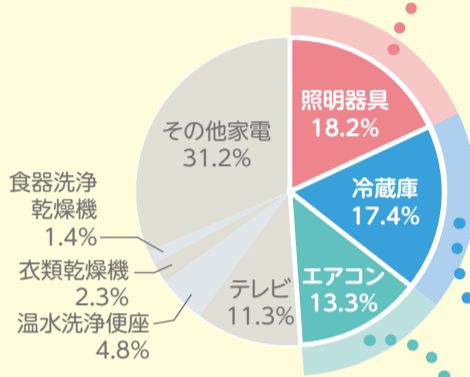


一律
10,000ポイント

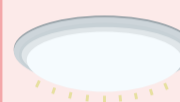
※出典：都における最終エネルギー消費および温室効果ガス排出量総合調査(2019年度速報値)

あなたの家庭には何がいちばん効果的?

都における家庭部門の電気使用量の機器別割合*



新規 LED照明器具



一律3,000ポイント
(取り替え作業費が発生する場合5,000ポイント)

蛍光灯からの取り替えで
年間電気代 約2,200円お得!

拡充 エアコン

冷房能力に応じて
7,000~19,000ポイント

7月1日から「統一省エネラベル」2つ星と3つ星も対象に拡大



10年前と比べて
年間電気代
約4,700円お得!

冷蔵庫

定格内容積に応じて
11,000~21,000ポイント



10年前と比べて
年間電気代
約6,500円お得!

*節約効果は一定条件の基に試算

お問い合わせ (ポイントについて)東京ゼロエミポイントコールセンター ☎0570-005-083(ナビダイヤル) ☎03-6634-1337
(事業について)環境局家庭エネルギー対策課 ☎03-5388-3533

東京ゼロエミポイント 検索

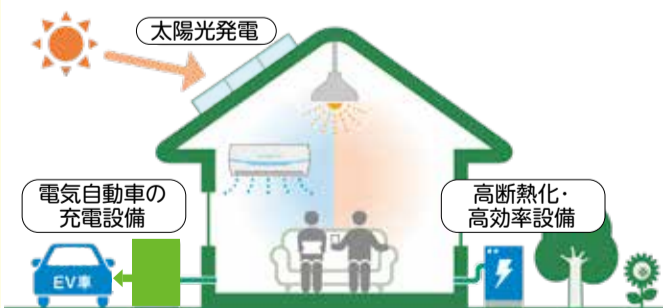


大手住宅供給事業者等に対し、太陽光発電設置義務化等を検討

気候危機の深刻化やエネルギーの安定確保は、私たちの生活にも大きく影響し、エネルギーの脱炭素化と地産地消を進めていくことが重要です。アメリカやドイツ等海外の都市では太陽光発電設置義務化の流れが始まっています。

都は新築住宅を建設する大手住宅供給事業者等に対し、太陽光発電設備や断熱・省エネ性能の高い住宅の供給を義務付ける新たな制度の導入を検討しています。

災害に強く、省エネで健康・快適な暮らしを実現!



義務化を検討している項目

- 太陽光発電：自然エネルギーで発電、停電時にも安心
- 家の高断熱化・高効率設備*：健康にも家計にもやさしい住宅に
- 電気自動車の充電設備：CO₂排出ゼロの自動車が普及する社会へ

*省エネルギー性能の高い家電等

お問い合わせ 環境局環境都市づくり課 ☎03-5388-3536



設置義務化に関するQ&A

Q 誰が太陽光発電を設置しなければならないの?

A 大手住宅供給事業者等です。また、新築する住宅の一部を対象とする予定です。

Q どんな住宅にも必ず設置しなければならないの?

A 日当たりが良いエリアでの設置を促進していきます。日照条件や住宅購入者の意向なども考慮される仕組みです。

Q 太陽光発電の設置費用や維持費はどのくらい?

A 都内平均の設備(4kW)は約92万円です。定期点検は3~4年に1度、3万円程度です。リース等の初期費用をゼロにする設置方法もあります。

Q 太陽光パネルはリサイクルできるの?

A 首都圏には複数のリサイクル施設が稼働しています。

Q 火事の時、消火ができないの?

A 消火可能です。消防隊員が感電しないように対策を講じた上で、放水による消火活動を実施しています。

現時点では開始時期を含め制度の検討中です。今後も状況をお知らせしていきます。



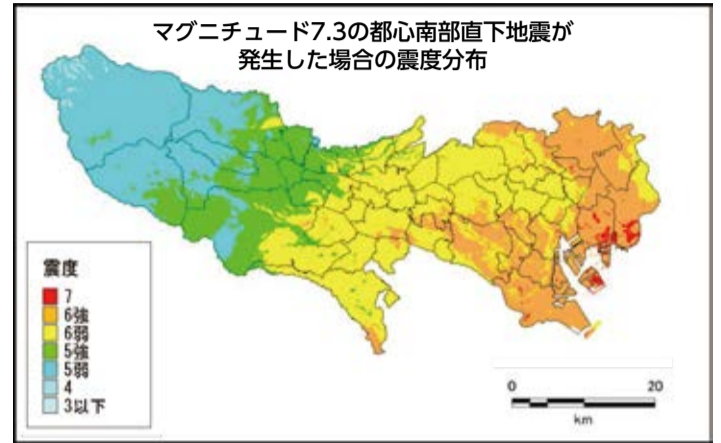
地震

首都直下地震等による被害想定を公表

都は、「首都直下地震等による東京の被害想定」を10年ぶりに見直し、報告書を公表しました。

被害の特徴(都心南部直下地震が冬の夕方に発生した場合)

- 23区の約6割の範囲が震度6強以上になると想定
- 建物被害は約19万4,400棟と想定
- 被害により死者は約6,100人、負傷者は約9万3,400人と想定
- 避難者は約299万人、帰宅困難者は約453万人と想定



首都直下地震が発生した場合、身の回りで起こり得る被害のシナリオ

	発災直後	3日後	1週間後	1ヵ月後
主な被害の様相	建物の倒壊や同時多発火災の発生	復電時のショートで通電火災発生の可能性	豪雨でさらなる斜面崩壊発生の可能性	震災関連死の増加
ライフライン	電力・上下水道・ガス・通信の途絶	● 被害状況によっては、復旧長期化の可能性 ● 計画停電実施・継続の可能性		一部地域で復旧長期化の可能性
避難所生活	避難者が避難所へ殺到	家庭内備蓄が枯渇し、避難者が増加	必要な物資・プライバシーの不足で避難者のストレスやトラブルが増加	
在宅避難	● 水道が供給されてもトイレの利用不可の可能性 ● 停電発生地域では固定電話・インターネットが使用不能		● 買い占めで生活必需品が品薄 ● トイレが使えない期間が長期化し、在宅避難が困難化	
外出先	携帯電話がつながりにくい	● 公共交通機関の復旧が遅れる場合、一時滞在施設の滞在期間が長期化 ● 運行を再開した路線の駅等に多くの人が殺到		

- 家具転倒防止対策や災害時の家族との連絡方法の確認、飲食料品や携帯トイレ等の備蓄など日頃から必要な備えを行いましょう。
- 地震によるリスクを正しく理解し、被害を抑えるため自助・共助の行動をお願いします。



報告書



被害の様相

お問い合わせ 総務局防災計画課 ☎03-5320-7892 HP

イベント

「東北3県ふるさと市」を開催！

東日本大震災により甚大な被害を受けた岩手県・宮城県・福島県と東京都が連携し、人気の特産品や銘菓、地酒などご当地商品の販売を行います。「東北の食」を通して復興を応援しましょう！



日時 7月8日(金)～14日(木)
11時～19時

会場 東京メトロ「銀座駅ふるさとPRイベント会場」

- 内容**
- 東北3県の人気の県産品、特産品等の販売
 - 各県の地酒や銘菓、加工品等の販売
 - 各県観光PR、東北3県の360度VR体験 など

産直市を開催！

福島県：7月8日(金)・9日(土)・10日(日)
宮城県：7月11日(月)・12日(火)
岩手県：7月13日(水)・14日(木)

内容等詳細はホームページをご覧ください。



お問い合わせ 総務局都内避難者支援課 ☎03-5388-2384(10時～17時、土日祝除く) HP

税の減免

耐震化のための建て替え・改修を行った住宅の固定資産税・都市計画税を減免します(23区内)

昭和57年1月1日以前から23区内に所在する家屋で、令和6年3月31日までに耐震化のための建て替え・改修を行った住宅が対象です。

建て替え

- 減免期間：新築後新たに課税される年度から3年度分
- 減免額：住宅部分の全額減免
(対象戸数は建て替え前の家屋により異なる)
- 申請期限：新築した年の翌々年の2月末
※1月1日新築の場合は翌年の2月末

改修

- 減免期間：改修工事完了日の翌年度分から一定期間
- 減免額：居住部分で1戸あたり120㎡の床面積相当部分までを耐震減額制度の適用後に全額減免
- 申請期限：改修工事が完了した日から3ヵ月以内

申請方法等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ 住宅が所在する区の都税事務所か
主税局資産税部 ☎03-5388-3045 HP



募集

東京都女性活躍推進大賞を募集

東京都では、全ての女性が意欲と能力に応じて多様な生き方が選択できる社会の実現に向け、女性の活躍推進に取り組むさまざまな分野の企業や団体、個人に対し、「東京都女性活躍推進大賞」を贈呈しています。



対象 【事業者部門】

都内に本社が主たる事業所を置く、以下の分野の企業・団体・機関等
●産業分野 ●医療・福祉分野 ●教育分野

【地域部門】

区市町村等の推薦を受けた都内で活動する地域団体等、都内在住・在勤の個人(団体のみ自薦も可)

締切 7月31日(必着)までに用紙が郵送で。

申込等詳細はホームページをご覧ください。

受賞者の取り組みは、ホームページやSNS、新聞広告、就職情報サイト等のメディアで紹介します。

お問い合わせ

生活文化スポーツ局男女平等参画課 ☎03-5388-3189 HP

東京都女性活躍推進大賞 検索



スポーツ

「東京都パラスポーツ次世代選手発掘プログラム」参加者募集

東京から国際大会で活躍するパラスポーツ選手を輩出するため、各競技団体の指導の下、競技体験等ができるプログラムを実施します。ぜひご参加ください。

対象 都内在住・在学・在勤で、5年3月末時点で10歳～45歳の肢体不自由、視覚障害、知的障害のいずれかの障害のある方

内容 体力・形態測定、競技体験、専門家による適性競技相談



第1回

日時 9月23日(日)

会場 中央区立総合スポーツセンター

申込 8月28日(消印)までに用紙が所定の申込用紙(HPで入手可)を郵送で、「東京都パラスポーツ次世代選手発掘プログラム」事務局(〒170-0004豊島区北大塚1-20-7-3階)へ。

第2回

日時 11月26日(日)

会場 武蔵野の森総合スポーツプラザ

※申し込み等詳細は9月ごろホームページで公表します

お問い合わせ

同事務局 ☎03-5974-5517(10時～17時、土日祝除く)

生活文化スポーツ局パラスポーツ課 ☎03-5320-7829 HP



監査

監査により不経済な支出や業務効率などを改善

監査委員は、都の行財政が正しく無駄なく運営されているか監査し、問題点を指摘して各局に改善を求めています。今回の改善により、未改善であった指摘事項、意見・要望事項119件のうち、102件が改善されました。

主な改善事例

●建設局が実施する河川敷内の草刈り作業委託において、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため契約手続きが後ろ倒しとなった結果、例年より契約期間が短くなった中、例年と同じ回数の作業を短い間隔で行ったため、草が生育していないにもかかわらず作業している状況が見受けられました。

➡ 草の生育状況に応じて適切に作業の実施回数等を変更できるよう、仕様書を見直すなど改善を図りました。

●水道局は、工事現場等へ工具・材料等を運搬するため、貨物自動車供給単価契約※を締結していましたが、各支所の庁有車を小型貨物自動車に切り替えれば職員が輸送できるようになり、当該契約が不要となるとともに、毎回の積み込み・積み降ろし作業の軽減等も見込まれることから、見直しを図るよう検討を求めました。

➡ 経済性や効率性等を勘案し、小型貨物自動車を各支所へ配備し、貨物自動車供給単価契約を廃止しました。

※必要に応じて運転手付き貨物自動車を供給する契約

●交通局は、駅にホームドアを設置する工事を行っていますが、プラットホームの床を補強する支柱を留めるアンカーボルト(以下、あと施工アンカー)について、設計図面では他路線の工事で使用したものと同規格のものとしていましたが、構造計算の結果、直径を小さくできることが判明しました。また、施工計画書においても品質管理方法が正しく記載されていませんでした。

➡ あと施工アンカーの直径を変更し、施工計画書に品質管理方法の詳細を記載しました。また、設計および品質管理を適切に実施するため、仕様書等を改正しました。

改善状況の詳細、その他の改善案件は、監査事務局ホームページの「監査指摘・改善措置等検索システム」からご覧いただけます。ぜひご利用ください。

お問い合わせ 監査事務局総務課 ☎03-5320-7017 <https://www.kansa.metro.tokyo.lg.jp/>



東京2020大会1周年記念 ～TOKYO FORWARD

大会開催へご協力をいただいた皆さんに感謝を伝え、大会開催の意義、感動や記憶を共有し大会のレガシーを未来へつなげていきます。



東京2020オリンピック・パラリンピック 1周年記念イベント

競技体験

当日受付制

DAY1 7月23日(土)

時間 10時～17時

会場 国立競技場

- 内容**
- 競技体験：BMX、ボート(パラリンピック)
 - デジタル競技体験：VR車いすレーサー、AIを活用した体力テスト
 - 東京2020大会の開会式衣装やメダリストのサイン入り競技用具などの展示、文化体験、被災地復興情報の発信 など

DAY2 7月28日(木)

時間 11時～18時

会場 立川ステージガーデン

- 内容**
- 競技体験：スポーツライミング、パラ柔道、ポッチャ
 - デジタル競技体験：VR車いすレーサー、AIを活用した体力テスト
 - ミライトワ・ソメイティの出演、メダリストのサイン入り競技用具の展示 など



東京2020大会1周年
記念イベントサイト



セレモニーの動画配信も
こちらから



セレモニー

YouTubeライブ動画配信

終了後も視聴可

日時 7月23日(土)17時～18時40分

※会場への来場申し込みは終了しました

内容

- アスリート等による入場パレード
- アスリートと一般の方との混合チームリレー
- miwa(シンガーソングライター)によるライブパフォーマンス など
- 進行：松岡修造(元プロテニスプレーヤー)
平井理央(フリーキャスター)
- 参加アスリート：入江聖奈選手(ボクシング)、池崎大輔選手(車いすラグビー) など
- リモートでの参加企画も。詳細はHPでお知らせします。



松岡修造さん



平井理央さん

問事務局 ☎03-6810-3369 生活文化スポーツ局スポーツレガシー活用促進課 ☎03-5320-7654 HP

東京2020パラリンピック 1周年記念イベント



車いすバスケットボール国際エキシビジョンマッチ

日時 8月24日(日)

第一部 11時～13時30分

女子 日本代表 対 スペイン代表

第二部 17時～20時

男子 日本代表 対 オーストラリア代表

会場 有明アリーナ

人数 各8,000人

- 内容**
- 東京2020パラリンピックで活躍した日本代表選手(男子は銀メダル獲得、女子は6位入賞)が出場する国際試合
 - アスリートやアーティストによるステージショー
 - 東京2020大会で使用された競技用具等の展示 など

申込 7月25日までにHPか電話(☎050-3734-4481)で。応募多数の場合抽選。



©JPC/エックスワン



問事務局 ☎03-6805-0167
生活文化スポーツ局パラスポーツ課 ☎03-5388-2496 HP



TOKYO パラスポーツ月間

みんなでつくる、インクルーシブシティ東京

東京2020パラリンピックを開催した8月、9月を「TOKYO パラスポーツ月間」とし、都内各所でさまざまなパラスポーツの取り組みを実施します。パラスポーツと一緒に楽しんでみませんか。

TOKYOパラスポーツパーク in 駒沢

日時 8月20日(日)10時～17時

会場 駒沢オリンピック公園中央広場

内容 パラスポーツ体験、各種PRブース など

TOKYOパラスポーツパーク in 南町田

日時 9月23日(日)10時～17時

会場 南町田グランベリーパーク

内容 パラスポーツ体験、各種PRブース など

- そのほか、月間を通じて、パラスポーツに関するシンポジウムやミニ体験、アーカイブ資産のミニ展示等を実施します。イベント内容等詳細はHPで順次公開。



問生活文化スポーツ局パラスポーツ課 ☎03-5388-2496 HP

東京2020大会1周年記念

ほかにも、スポーツ・文化・観光などのイベントが盛りだくさん！
スポーツTOKYOインフォメーションをご覧ください！

大会1周年 検索



これまでも、これからも。変わらぬ安心、よりよい医療 7月1日、「新たな都立病院」がスタートします

東京都では、4年7月1日に、高度・専門的医療を担ってきた都立病院(8病院)と地域医療を強みとしてきた公社病院(6病院・東京都がん検診センター)を一体として地方独立行政法人化し、地方独立行政法人東京都立病院機構[※]を設立します。

※法律に基づき、東京都が100%出資して設立される法人

必要な医療サービスを一層向上させ、都民の皆さんを医療で支えていきます

「新たな都立病院」で強化する取り組み

✓ 都民の皆さんに必要な医療を一層充実

医療の質やサービスをさらに充実させ、都民の皆さんの生命と健康を守る役割を果たし続けていきます。

- ・救急医療、がん治療などにおいて、重症の患者さんや合併症のある患者さんの受け入れ体制を強化

✓ 災害等緊急時の体制を強化

新型コロナウイルス感染症をはじめ緊急時においては、都の方針の下、法人全体で率先して対応していきます。

- ・14病院1施設が連携し、新型コロナウイルス感染症の変化に応じて機動的に対応
- ・今後起こり得る新興感染症や首都直下地震に対して着実に準備

✓ 地域医療の充実に貢献

誰もが住み慣れた地域で安心して療養できるよう、地域医療の充実に貢献していきます。

- ・地域医療機関等との連携を一層強化

ご来院の患者さんへ

地方独立行政法人化後も、これまでと変わらずに受診いただけます。

- 予約の流れや電話番号はこれまでと変わりません。
- お持ちの診察券をそのままご使用いただけます。
- 既に予約済みの場合は、予約を取り直す必要はありません。

法人のシンボルマーク



— シンボルマークに込めた思い —

- 東京([tokyo])の頭文字[t]と、病院の「十字マーク」に、両腕を広げる人の姿を重ねたイメージで、都立病院が安心の拠り所であることを表現しました。
- 安心と信頼を感じさせるブルーとグリーンをベースに、光を感じる色調で、未来へ向かって東京の医療を支えていくことを表現しました。

都立工芸高校でデザインを学んでいる生徒が制作

都立病院等一覧

病院名	電話(代表)	所在地
東京都立広尾病院	☎03-3444-1181	渋谷区恵比寿2-34-10
東京都立大久保病院	☎03-5273-7711	新宿区歌舞伎町2-44-1
東京都立大塚病院	☎03-3941-3211	豊島区南大塚2-8-1
東京都立駒込病院	☎03-3823-2101	文京区本駒込3-18-22
東京都立豊島病院	☎03-5375-1234	板橋区栄町33-1
東京都立荏原病院	☎03-5734-8000	大田区東雪谷4-5-10
東京都立墨東病院	☎03-3633-6151	墨田区江東橋4-23-15
東京都立多摩総合医療センター	☎042-323-5111	府中市武蔵台2-8-29

病院名	電話(代表)	所在地
東京都立多摩北部医療センター	☎042-396-3811	東村山市青葉町1-7-1
東京都立東部地域病院	☎03-5682-5111	葛飾区亀有5-14-1
東京都立多摩南部地域病院	☎042-338-5111	多摩市中沢2-1-2
東京都立神経病院	☎042-323-5110	府中市武蔵台2-6-1
東京都立小児総合医療センター	☎042-300-5111	府中市武蔵台2-8-29
東京都立松沢病院	☎03-3303-7211	世田谷区上北沢2-1-1
東京都立がん検診センター	☎042-327-0201	府中市武蔵台2-9-2



多摩総合医療センター・小児総合医療センター・神経病院



広尾病院(ヘリポート)



多摩南部地域病院



荏原病院の救急車



大塚病院(MFICU)

お問い合わせ

〈「新たな都立病院」について〉

福祉保健局都立病院支援部法人調整課 ☎03-5320-5864 地方独立行政法人東京都立病院機構 ☎03-5320-5812

HP





新型コロナウイルス感染症に対する支援・対策

4回目のワクチン接種について

新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、感染拡大防止を図るため、ワクチンの接種が進められています。現在、対象者には4回目の接種を行っています。4回目接種により、高い重症化予防効果が得られます。

接種対象者

3回目のワクチン接種から5カ月が経過した以下の方

- 60歳以上の方
お住まいの区市町村から接種券が届く予定です。
- 18歳以上で基礎疾患を有する方、
その他重症化リスクが高いと医師が認める方
かかりつけ医の医師等にご相談の上、お住まいの区市町村の接種情報をご確認ください。



具体的な基礎疾患について

使用するワクチン

1～3回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社製または武田/モデルナ社製のワクチンを使用します。

4回目接種の効果^{*1}

海外の研究では、3回目接種から4カ月以上経過した60歳以上の方にファイザー社製ワクチンで4回目を接種した場合、オミクロン株流行期において、接種後6週間経過しても重症化予防効果が低下せず維持されていたと報告されています。

※1・2 厚生労働省リーフレット(4回目接種のお知らせ)より

安全性

海外の研究では、4回目の接種後21日目までの期間で重大な副反応は認めなかったと報告されています。

18歳以上の接種後21日目までに現れた症状^{*2}

報告割合	ファイザー社・武田/モデルナ社
50%以上	疼痛78.8%
10～50%	倦怠感 33.2% 筋肉痛 24.5% 頭痛 21.5% 硬結・腫脹 12.0%
1～10%	関節痛 8.4% 37.5度以上の発熱 6.6% リンパ節腫瘍 4.7% 紅斑・発赤 8.0% 知覚障害 1.5% アレルギー反応 1.0%

対象：274人(ファイザー社154人、モデルナ社120人)

引き続き1～3回目のワクチン接種も受けることができます。

区市町村の接種会場のほか、都が設置する大規模接種会場でも受けられます。接種会場等詳細は、ワクチン接種ポータルサイトをご確認ください。



ポータルサイト

お問い合わせ 福祉保健局防疫・情報管理課 ☎03-5320-7574 [HP](#)

マスクの着用について

マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要ですが、夏場は熱中症への注意も必要です。マスク着用方法等詳細は[HP](#)へ。



コロナかも？と思ったときの相談窓口

コロナのことを知りたい、相談先が分からない

新型コロナ・オミクロン株コールセンター

一般的な相談やオミクロン株に関する相談ができます。

☎0570-550-571 (ナビダイヤル)

9時～22時、[国](#)[回](#)[回](#)も対応 対応言語/日本語ほか11言語



無料の検査を受けたい

東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター

検査の対象者や受けられる場所の相談ができます。

☎03-4405-4958

9時～19時、[国](#)[回](#)[回](#)も対応



熱が出た、どうしよう

①かかりつけ医

②かかりつけ医がない場合

診療・検査医療機関

発熱等の症状がある方が受診できます(要事前予約)。

東京都発熱相談センター

発熱等の症状がある方が相談できます。

☎03-6258-5780 ☎03-5320-4592

いずれも24時間、[国](#)[回](#)[回](#)も対応 対応言語/日本語ほか11言語



診療・検査医療機関の一覧

自宅療養中の方向けの相談窓口

自宅で療養する場合

療養中に体調が悪化した場合等に相談できます。

自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)

☎0120-670-440

24時間、[国](#)[回](#)[回](#)も対応 対応言語/日本語ほか11言語

パルスオキシメーターや食品の配送はホームページからも申請できます



東京都宿泊療養申込窓口

保健所を介さず、直接宿泊療養施設の入所申し込みができます。

☎03-5320-5997

9時～16時、[国](#)[回](#)[回](#)も対応 対応言語/日本語ほか11言語



コロナ対策リーダーの皆さんへ「更新点検」のお知らせ

「感染防止徹底点検済証」の取得から原則1年が経過する、都内飲食店等認証店のコロナ対策リーダーに、「更新点検」の案内をメールまたは郵送で順次お送りしています。「更新点検」はオンラインか訪問で行っています。案内が届いたら、申込期間内に手続きをお願いします。期間内に手続きがない場合、認証失効となりますのでご注意ください。



お問い合わせ 東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター ☎03-5388-0567(9時～19時) [HP](#)

募集

「心のバリアフリー」サポート企業を募集します

誰もが円滑に移動し、さまざまな活動を楽しめる街づくりを進めるには、施設の整備だけでなく、全ての人が平等に参加できる社会や環境について考え、必要な行動を続ける「心のバリアフリー」が重要です。

東京都は心のバリアフリーに対する社会的気運を醸成するため、意識啓発等に主体的に取り組む「心のバリアフリー」サポート企業を募集し、登録しています。審査の上、対象企業には登録証を発行します。

- 対象** 心のバリアフリー推進に向けて、従業員への普及啓発等(社内広報・研修・職場環境の整備など)の取り組みを行う、都内に事業所がある企業等
- 締切** 5年2月28日

サポート企業の中で、特に優れた取り組みを実施している企業等を「心のバリアフリー」好事例企業としてホームページ等で公表します。
締切/4年10月31日



登録証(イメージ)

申込方法等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ 同事務局 ☎03-4570-6116(10時～17時、[国](#)[回](#)[回](#)除く) 福祉保健局生活福祉部 ☎03-5320-4047 [HP](#)

飛び出せ! 夏休み!

コンクールにチャレンジしたい!

学びたい!

体験したい!



学んでみよう

豊洲市場「こどもいちば教室」HP

7月26日・8月9日・23日 9時。市場見学と魚料理の実習。小学5・6年と保護者、抽選で各日8組16人。申込/7月8日までにHPで。
 豊洲市場水産農産品課 ☎03-3520-8261

多摩消費生活センター 親子夏休み講座 HP

7月26日～8月18日のうち8日間、各日10時、オンラインで。テーマにより応募多数の場合抽選。対象/都内在住・在学の小学生と保護者。契約の基本や情報モラル等、消費生活に関わる問題について学ぶ。申込/7月10日までにHPで。
 豊同センター ☎042-522-5119

夏休み親子税金教室 HP

8月10日 10時、オンラインで。小学生と保護者(中・高学年向け)。抽選で15組。税金の種類や使い道を、親子で楽しく学ぶ。申込/7月15日までにHPで。
 豊主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

こどもシンポジウム 「ティーンズ・アクションTOKYO 2022」HP

都政の子供・子育て支援施策等5つのテーマについてグループ研究を行い、11月23日開催の同シンポジウムで意見を発表する子供たちを募集。都内在住・在学の中・高校生相当の年齢の方、30人。申込/7月13日17時までにHPで。応募多数の場合選考。申込等詳細はHPで。
 豊福保健局少子社会対策部 ☎03-5320-4115



「東京マイ・タイムライン」親子セミナー HP

①7月31日回、立川防災館 ②8月6日回、池袋防災館 ③11日回、本所防災館で。いずれも10時30分。小・中・高校生と保護者、抽選で各日10組程度。風水害の発生時に適切な避難行動をとれるよう、「東京マイ・タイムライン」を使い親子で防災について学び、考える。申込/①7月19日 ②22日 ③28日までにHPで。セミナー後、防災体験への参加可。
 豊総務局防災計画課 ☎03-5388-2486

「食の安全こども調査隊」自宅で実践! 食中毒予防学習 HP

食中毒予防の3原則に関する自宅学習資料を申込者に送付して実施(7月下旬)。小学4年～6年、抽選で150人。申込/7月15日までにHPで。
 豊健康安全研究センター ☎03-3363-3472

ものづくり・匠の技の祭典 2022 HP

8月5日 10時～18時(7日は17時まで)、東京国際フォーラムで。伝統的な匠の技やものづくりの技能・技術の魅力を発信。衣・食・住・工のさまざまな分野における優れた技の実演や体験プログラム等。山之内すず(タレント)などによるステージはオンラインでも配信。一部プログラムは要事前申込。内容等詳細はHPで。
 豊産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4729



計量検定所 夏のイベント 「親子はかり教室」 HP

8月24日 13時30分。小学生と保護者、抽選で各日10組20人。同所の見学のほか、棒はかりの工作やゲームを通して、親子で楽しみながら計量について学ぶ。申込/7月27日までにHPで。7月16日～9月15日、計量について学べる特設サイトを開設。
 豊同所 ☎03-5617-6643

河川施設360度バーチャルツアーサイトを公開 HP

河川施設内部の360度画像や川をドローンで撮影した360度動画により、普段見られない施設の見学や水辺の散策などを疑似体験ができるなど、全21種類のVRコンテンツを掲載。
 豊建設局河川部 ☎03-5320-5425

子供人権教室「世界の森の人権問題 オランウータンが住む森を守ろう!」HP

8月20日 14時、オンラインで。都内在住・在学の小学3年～中学生、抽選で30組。インドネシアの現地NPOとの中継やボルネオナッツバターを使ったハンドクリーム作りを通じて、パーム油の生産に潜む人権問題について学ぶ。申込/7月29日までにHPか電話で東京都人権プラザ ☎03-6722-0123へ。

小中学生向け起業家教育 体験イベント(オンライン) HP

①8月27日 10時、②28日 10時、オンラインで。会社設立から資金調達、商品開発、販売・決算までの流れをグループで体験。抽選で各日20人。対象/都内在住・在学の①小学4年～6年 ②中学生。申込/①8月6日 ②7日までにHPで。
 豊産業労働局創業支援課 ☎03-5320-7572

「こどもスマイル大冒険」特設サイト開設! HP

子供の笑顔につなげる夏の取り組み「こどもスマイル大冒険」を実施。東京都各局やこどもスマイルムーブメントの参画企業・団体の取り組みを紹介し、内容等詳細はHPで。
 豊子供政策連携室事業推進課 ☎03-5388-2165

「こどものための小さな音楽会 はじめてのマイム&クラシック」HP

8月14日 14時15分、15日 12時15分・15時、浜離宮朝日ホールで。出演/CAVA、東京フィルハーモニー交響楽団によるアンサンブル。都内在住・在勤・在学の方(3歳～小学生1人以上含む)、各回抽選で250人。申込/7月19日(必着)までにHP(18時まで)か往復はがきに希望日時(1回のみ)、代表者の住所(在勤・在学は勤務先・学校名と住所)・電話・メール・全員の氏名・年齢・人数(4人まで)・車椅子での来場人数・託児希望の人数と年齢を書き、東京都人材支援事業団コンサート公演窓口(〒150-0047渋谷区神山町5-5-5階)へ。
 豊同窓口 ☎03-6271-8520(10時～18時、国回線除く)か同事業団 ☎03-5320-7438

TOKYO ENGLISH CHANNEL LIVE TALKオンライン開催 HP

7月27日 18時・8月4日 18時・27日 18時。NASAのエンジニアなど世界を舞台に活躍するゲストが、自身の道を切り拓いていくための経験談やヒントを語る。1回60分。All Englishのトークセッション。対象/都内在学・在住の高校生(中学生も可)。締切/各回の2日前までにHPで。
 豊教育庁指導企画課 ☎03-5320-7772



コンクールに挑戦しよう

中学生 薬物乱用防止ポスター・標語

HP

テーマ/「薬物乱用防止を訴えるもの」。

部門/ポスター(四つ切りかB3判・縦)・標語(所定の応募用紙で40字以内)。

対象/都内在住・在学の中学生。

締切/9月7日(消印)。

応募方法等詳細はHPで。

☎福祉保健局薬務課 ☎03-5320-4505



3年度最優秀作品

水道週間作品コンクール

HP

テーマ/「大切な水道、これからの水道～水道水について考えたこと」。

表題自由。

部門/ポスター・作文。

対象/都営水道を使用する地域に在住・在学の小・中学生。

締切/9月2日(消印)。

応募方法等詳細はHPで。

☎同応募作品受付事務局 ☎03-5422-1146か水道局サービス推進課 ☎03-5320-6326

「心のバリアフリー」普及啓発ポスターコンクール

HP

テーマ/「おたがいを理解し支えあうまち～心のバリアフリーがあふれる東京」。

テーマに沿った「標語」を入れる。

規格/四つ切り画用紙(縦)。

対象/都内在住・在学の小学4年～中学生。

応募/8月15日～9月9日(消印)までに作品の裏面に応募票(HPで入手)を貼り、折らずに「心のバリアフリー」普及啓発ポスター担当へ。

応募方法等詳細はHPで。

☎福祉保健局生活福祉部 ☎03-5320-4047

明るい選挙ポスターコンクール

HP

内容/投票への参加呼び掛けなど。

規格/四つ切りか八つ切り。

対象/都内在住・在学の小・中・高校生。

応募/9月9日(必着)までに作品(裏面右下に学校名・学年・氏名を記入)を在学かお住まいの区市町村選挙管理委員会へ。

☎各区市町村選挙管理委員会事務局か選挙管理委員会事務局選挙課 ☎03-5320-6913

20歳未満喫煙防止ポスターコンクール

HP

テーマ/「20歳未満がたばこを吸わない決意、誘われても断る勇気」「たばこを吸わないでいようとの友達への呼びかけ」「受動喫煙防止の呼びかけ」「禁煙の大切さ」のいずれか。

入賞者へは賞状と副賞(図書カード)を贈呈。

規格/B3判程度

(縦)。

対象/都内在住・在学の小学4年～高校生。

応募/9月14日(消印)までに作品(裏面に氏名・住所・電話・学校名・学年を記入)を折らずに郵送で20歳未満喫煙防止ポスターコンクール事務局(〒104-0061中央区銀座6-4-8曾根ビル(株)テストイベント企画)へ。

☎福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4361

東京都統計グラフコンクール

HP

課題/自由。

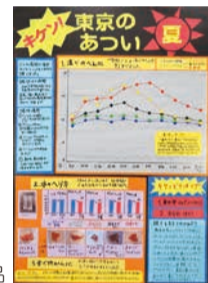
規格/B2判。

対象/都内在住・在勤・在学の小学生以上。

応募/9月6日(必着)までに郵送で〒163-8001東京都総務局統計部(☎03-5388-2516)へ。

応募方法等詳細はHPで。

7月22日(日)～28日(金)に都庁第一庁舎1階で昨年度の入賞作品を展示。



3年度入賞作品

"明日のTOKYO" 作文コンクール

HP

テーマ/持続可能な未来の東京を目指して～わたしたちの暮らしと環境問題。

対象/都内在住・在学の中学生。

応募/

9月14日(必着)までに、手書き・日本語でB4判400字詰め原稿用紙2枚半～4枚(1行目に「題」を記入)にまとめ、都内在学者は在学経由で、都外在学者は郵送で。

応募方法等詳細はHPで。

☎東京都人材支援事業団 ☎03-5320-7438

小学生下水道研究レポートコンクール

HP

テーマ/下水道について学んだことや気付いたことなど。

部門/新聞・ポスター(B4判～模造紙大)・標語(所定の応募用紙)。

対象/都内在住・在学の小学4年。

締切/9月30日(消印)までにみんなの下水道サポートセンターへ郵送か下水道局広報サービス課へ持参。

応募方法等詳細はHPで。

☎同センター ☎03-3547-3400か同課 ☎03-5320-6515

「東京空襲犠牲者を追悼し平和を祈念する碑」の花壇デザイン画

HP

花壇(幅18.4m・奥行き8.5m・扇型)に植え込む草花のデザイン画(B4～A3判)。

対象/都内在住・在学の小・中・高・特別支援学校生。

応募/9月30日(必着)までに所定の応募用紙(HPで入手可)を添えて〒163-8001東京都生活文化スポーツ局企画調整課(☎03-5388-3141)へ。

体験してみよう

防災館夏休み特別企画

HP

池袋防災館 ☎03-3590-6565

「ナイトツアー」毎週17時・19時各回15人。夜間の発災を想定した地震・消火体験など。

本所防災館 ☎03-3621-0119

「親子アドベンチャーツアー！」7月30日(日)・31日(日)・8月6日(日)・7日(日)。「親子ナイトツアー」8月13日(日)17時。パネル展示「過去の自然災害から学ぼう」「身近な事故防止」「消防のはたらく車大集合」など7月14日～8月16日。

立川防災館 ☎042-521-1119

「親子ナイトツアー」8月20日(日)18時30

分。パネル展示「集まれいろんな消防車」7月16日～8月21日。

申込等詳細はHPで。

行こう、学ぼう、防災体験!

HP

7月1日～5年3月31日。池袋・立川・本所防災館、消防博物館、そなエリア東京(江東区)、しながわ防災体験館、北区防災センター、練馬区立防災学習センターで。小学生・中学1年と保護者。防災ノートで学習後、リーフレットに掲載のクイズに挑戦。リーフレットを持って防災体験を行った人に、防災グッズを配布(なくなり次第

終了)。

☎教育庁指導企画課 ☎03-5320-6836

「夢のみち」2022 親子体験ツアー

HP

7月26日(日)13時30分。普段立ち入ることのできないトンネル工事現場(豊島区)見学ツアー。小・中学生と保護者、抽選で10人。申込/7月8日10時までにHPで。その他のプログラム・申込等詳細はHPで。

☎東京都道路整備保全公社 ☎03-5381-3380

東京都埋蔵文化財センター 親子体験イベント

HP

①「親子縄文レリーフ作り」8月2日(日)10時・13時30分。②「親子火おこし道具作り」8月11日(日)10時。③「親子勾玉作り」8月11日(日)13時30分。④「親子縄文の布作り」8月17日(日)13時30分。いずれも小学生と保護者、抽選で8組。申込/①7月18日②③25日④8月1日(必着)までにHPか往復はがきに催し名・住所・氏名・年齢・電話を書き、東京都埋蔵文化財センター(〒206-0033多摩市落合1-14-2)へ。

☎同センター ☎042-373-5296

お知らせ

若者総合相談センター 「若ナビα」

HP

若者やその家族の、日々の生活や将来への不安などの悩みに対応する相談窓口。

相談方法/電話 ☎03-3267-0808・LINE(11時～23時、回・年末年始除く)、メール・面接。面接は要予約、オンラインも可。

☎生活文化スポーツ局若年支援課 ☎03-5388-3172

ひきこもりに関する 「ピアオンライン相談」

HP

東京都ひきこもりサポートネットでは、ピアサポーター(ひきこもり経験のある元当事者やその家族)によるオンライン相談

を行っています。申し込みはHPか電話 ☎0120-529-528(10時～17時、年末年始・国回除く)へ。

☎福祉保健局地域福祉課 ☎03-5320-4039

都議会提供テレビ番組

HP

「トウキョウもつと!」² 元気計画研究所」7月17日(日)20時～21時(再放送は23日(日)14時)、TOKYO MXで。司会/いとうせいこう。「もっと東京の農業を元気にするために!」をテーマに有識者と都議会議員が討論。

☎議会局広報課 ☎03-5320-7124

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

HP

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。自分には何ができるのかを、皆さんも考えてみませんか。

☎生活文化スポーツ局都民安全課 ☎03-5388-2257

7月・8月は政治家の 寄附禁止PR強化月間です

HP

「政治家は贈らない」「有権者は求めない」。政治家が選挙区内の人にお金や物

を贈ること、有権者が政治家に寄附を求めることは、法律で禁止されています。

☎選挙管理委員会事務局選挙課 ☎03-5320-6913

人工呼吸器使用難病患者 在宅レスパイト事業を実施

HP

都内在住・在宅で人工呼吸器を使用している難病患者の方をケアする家族等の病氣治療や休息を支援するため、患者の方の自宅に看護人を派遣します。相談・申請は東京都訪問看護ステーション協会 ☎03-5843-5930(国回除く)へ。

☎福祉保健局疾病対策課 ☎03-5320-4477

「お知らせ」の続き

お知らせ

7月の宝くじ発売開始予定日 HP

- サマージャンボ宝くじ(300円) 5日 (1等前後賞合わせて7億円)
- サマージャンボミニ(300円) 5日 (1等3,000万円)

- 1等50万円スクラッチ(200円) 5日
 - 1等1,000万円くじ(100円) 27日 (1等前後賞合わせて1,500万円)
 - 1等100万円スクラッチ(200円) 27日
- ☎ 財務局公債課 ☎03-5388-2685

募集

東京水道フォトコンテスト HP

テーマ/東京水道の四季「水と人・水道水源地域・東京の水道施設」。締切/7月22日(必着)。入賞作品はカレンダーなどの広報物に使用。応募方法等詳細はHPで。過去に撮影した写真も応募可。☎ 水道局サービス推進課 ☎03-5320-6326

AiITシニアスタートアッププログラム HP

対象/起業を目指すおおむね50歳以上の方。期間/10月3日~5年2月下旬、東京都立産業技術大学院大学ほかで。科目/「東京テックイノベーション特別演習①」など全11科目。申込/8月19日までにHPで。選考手数料9,800円・受講料99,840円。☎ 同大学同プログラム担当 ☎03-3472-7834

東京都福祉のまちづくり推進協議会委員 HP

福祉のまちづくりの推進に関する事項を調査審議。資格/4月1日現在、都内在住の18歳以上で、年6回程度の会議に出席可能な方(公務員を除く)。人数/若干名。任期/任命(5年2月以降)から2年間。申込/7月22日(消印)までにHPか郵送で、作文テーマ「ユニバーサルデザインの理念に基づく福祉のまちづくりを進めるために今後東京都が取り組むべきこと」(400字~800字)と別紙に住所・氏名・年齢・性別・職業・略歴・電話・都の他の審議会等参加の有無を書き、〒163-8001東京都福祉保健局生活福祉部(☎03-5320-4047)へ。

「無電柱化の日」フォトコンテスト HP

テーマ/①電柱と電線のある風景)②無電柱化の効果を実感してみましよう(電柱と電線のない風景)。部門/いずれも高校生以下の部・一般の部。応募/7月1日~9月30日にHPで。応募方法等詳細はHPで。☎ 建設局安全施設課 ☎03-5320-5305

電柱化の効果を実感してみましよう(電柱と電線のない風景)。部門/いずれも高校生以下の部・一般の部。応募/7月1日~9月30日にHPで。応募方法等詳細はHPで。☎ 建設局安全施設課 ☎03-5320-5305

TOKYOかいごチャレンジ インターンシップ参加者 HP

求職者向けに都内介護施設等でのインターンシップ(支援金付)の参加者を募集。インターンシップの参加から就職先のマッチング、就職後のフォローアップまで一貫した支援を行います。対象/介護職未経験者で都内か近隣在住の方(学生除く)。

実施日程・申込等詳細はHPで。☎ 同事務局 ☎03-6743-0638か ☎03-6743-0639か福祉保健局介護保険課 ☎03-5320-4267

都市計画審議会の傍聴者 HP

9月2日(木)13時30分、都庁で。抽選で15人。申込/8月10日(消印)までに往復はがき(1人1枚・重複申込不可)に住所・氏名・電話・傍聴希望と書き、〒163-8001東京都都市整備局都市計画課(☎03-5388-3225)へ。審議案件は同課かHPで。

働

介護の職場体験・資格取得支援・就業促進 HP

①職場体験/都内介護事業所で5年2月28日までの3日以内。対象/介護業務希望者。②資格取得支援/介護職の基本資格取得講座の受講支援。対象/①の職場体験を行った方。③就業促進/都内介護事業所で働きながら初任者研修か生活援助従事者研修、実務者研修を受講。雇用期間6カ月以内、継続可。対象/介護資格を持たない方。申込等詳細はHPか東京都福祉人材センター ☎03-5211-2910へ。☎ 同センターか福祉保健局介護保険課 ☎03-5320-4267

東京都子育て支援員研修(第2期)の受講者 HP

対象/都内在住・在勤で保育や子育て支援分野への仕事を希望する方。コース/地域保育、地域子育て支援、放課後児童、社会的養護。開催時期/9月から順次。場所/新宿・立川等。定員/1,750人程度。申込/7月1日~15日(必着)。申込等詳細は区市町村かHPで。☎ 福祉保健局少子社会対策部 ☎03-5320-4121

看護職員復職支援研修 HP

最新の医療に関する講義・実習・就業相談等を、都が指定する病院・診療所・訪問看護ステーション・介護老人保健施設等で。対象/保健師・助産師・看護師・准看護師の免許を持ち、現在離職中の方。申込等詳細はHPで。☎ 東京都ナースプラザ ☎03-6276-1718か福祉保健局医療人材課 ☎03-5320-4447

排水設備工事責任技術者資格試験 HP

試験/10月9日回、青山学院大学(渋谷区)で。受験料/6,000円。申込/7月1日~29日(消印)に郵送で。申込書は下水道局排水設備課・各下水道事務所・市町村下水道担当窓口で配布。☎ 同課 ☎03-5320-6582か東京都下水道サービス(株) ☎03-3241-0818

職員採用

詳細は必ず事前にHPなどでご確認ください。

東京都職員(児童福祉・経験者) HP

資格/児童福祉司か児童自立支援専門員の有資格者で、一定年数以上福祉の職務経験があり、採用時59歳以下の方。人数/45人。勤務先/児童相談所等。採用/5年4月1日。選考/(1次)9月18日回(2次)10月22日回・23日回の指定する1日。申込/8月29日17時までにHPで。☎ 福祉保健局職員課 ☎03-5320-4023

50人。勤務先/児童相談所、児童自立支援施設等。採用/5年4月1日。選考(1次)/8月28日回。申込/8月3日17時までにHPで。☎ 福祉保健局職員課 ☎03-5320-4023

東京都職員Ⅱ類(福祉) HP

資格/社会福祉士、保育士等の有資格者(取得見込み含む)で、5年4月1日現在20歳以上36歳未満の方。人数/

東京都職員Ⅰ類B(保健師) HP

資格/免許取得者が取得見込みで5年4月1日現在22歳以上40歳未満の方。人数/16人。勤務先/多摩・島しょ地域の保健所等。採用/5年4月1日。選考(1次)/9月11日回。締切/郵送は8月24日(消印)、HPは8月26日17時まで。☎ 福祉保健局職員課 ☎03-5320-4023

催し

東京水辺ライン HP

「小林祐一の歴史散歩『江戸六地藏』と『とげぬき地蔵』7月28日(木)8時45分、両国リバーセンター集合。5,800円。抽選

で40人。申込/7月13日(必着)までにはがきに催し名・人数・代表者の住所・氏名・年齢・電話・メールを書き、東京水辺ライン(〒130-0015墨田区横綱1-2-13) ☎03-5608-8869へ。



東京の恵みを届けます

第7回 時代に合った新しい林業を実践

中島邦彦さん(林業/青梅市)

青梅市の北部に位置する成木に山林を所有し、代々林業を営む中島さん。もたらす恵みは木材だけではない。林業には、木を育てて出荷する以外にも重要な役割がある。山林の保全だ。健全な山林は清らかな水や新鮮な空気を育むばかりではなく土砂災害から人々を守る。

「治山治水が山の関係者の指針の一つ。山を治め、水を治めることは、国を治めることにつながる」。

健全な山林を育む間伐林業

中島さんの仕事場は、適度な陽光が差し込む気持ちの良い山林だ。適度な密度管理のため木を間引くように伐採し、搬出する間伐林業を、長男の大輔さんと二人で営む。一定区画の木を全て伐採する皆伐と比べると、間伐林業は木の搬出も困難で手間もかかるが、森が健全に育つ。

約半世紀、林業に携わる中島さんは、「うっそうとした藪が風通しの良い林になり、安全な作業道ができる。それが誇りであり生きがい」と目を細める。

林業を継ぐことは自然なことと考え家業を継承。その当時は順調だった。しかし時代の変化で、経済的に厳しい状況になったことも。現在は、木材は売れているものの、採算が取れないという。「文化は変わっていくから、時代に合った林業を少しずつ

取り入れて皆さんの期待に応えられる仕事をしていきたい」とアイデアを練る。

森林空間の公益性を高める

参加費が必要なトレイルラン大会などのスポーツイベントに、作業道や林道を提供し、より魅力的な催しとなるよう協力。山が山の保全の資金捻出を生み出す仕組みとする。さらに、木材と文化と一緒に輸出するという発想から茶室に目を付け、「茶室を輸出すれば、海外と多面的な交流が深まるのでは」と、次の一手も思案中。

成木の林業家の夢は尽きない。



森には疲弊した体をリフレッシュさせる力があると語る

<https://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.lg.jp/nourin/column/>



TOKYO2020レガシーミッション ～大会の記憶を巡れ!

HP

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の大会施設およびその周辺を巡るスタンプラリー(7月23日～9月20日)・謎解きラリー(8月19日～10月17日)をオンラインと現地で開催。獲得したポイント数に応じて抽選で東京の特産品等をプレゼント。参加方法等詳細はHPで。

☎同事務局 ☎03-3502-5103か産業労働局観光部 ☎03-5320-4871

東京都障害者総合美術展

HP

7月15日(土)～19日(日)10時～21時(18日は20時、19日は16時まで)、西武池袋

本店で。都内の障害者の絵画・造形・書・写真の入選作品を展示。

☎日本チャリティ協会 ☎03-3341-0803、☎03-3359-7964か福祉保健局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147、☎03-5388-1413

消防救助技術 関東地区指導会

HP

7月15日(土)9時～15時30分、立川立飛特設会場(陸上の部)、東京消防庁第八消防方面訓練場(水上の部)で。関東圏内の選抜されたレスキュー隊員たちが消防救助技術の高さを競う。

☎東京消防庁総務課 ☎03-3212-2111 (内線2606)

学 ぶ

東京都立大学 「グローバル教養講座」を配信

HP

8月5日まで、オンラインで。国際的に活躍する歴史学者や物理学者、大学教授等を講師に迎え、全6回(2回は対談)の講義を配信。高校生向け講義「雇用の未来」(対談)も有。申込/8月5日までにHPで。

☎東京都公立大学法人経営企画室 ☎03-5990-5388

神経病院 都民公開講座 「筋炎のすべて」を配信

HP

講演動画「筋炎のすべて—診断・治療・リハビリテーションの最先端」をHPで公開。各種筋炎や最新治療について解説。

期間/7月19日～8月18日。

☎同病院 ☎042-323-5110

視覚・聴覚障害者対象の 講座・教室

HP

視覚障害/①「音楽教室」7月15日(土)13時～15時30分。②「教養講座」7月24日(日)13時30分～16時。聴覚障害/③「文章教室」7月6・13・27日(日)18時30分～21時。各日30人。①③は東京都障害者福祉会館②は都立多摩図書館で。申込/開催日までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001②HPか電話で教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6859③HPか電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟 ☎03-5464-6055、☎03-5464-6057へ。

☎同課①② ☎03-5320-6859③ ☎03-5320-6893

文化・スポーツ

東京都交響楽団 SaLaDプレミアム コンサート 福生・小平公演

HP

①8月23日(日)14時、福生市民会館で。②24日(日)14時、ルネこだいらで。指揮/藤岡幸夫、曲/ロッシェニ: 歌劇「セビリアの理髪師」序曲、モーツァルト: 交響曲第35番K.385《ハフナー》ほか。4歳以上、抽選で①1,000人②1,200人。申込/①②7月25日までにHPで。詳細はHPまたはサラダ音楽祭事務局 ☎03-5330-3080(10時

～18時、国回除く)へ。

☎同事務局か生活文化スポーツ局文化事業課 ☎03-5320-7703

東京2020大会周年事業カヌー・ スラロームセンター再開イベント

HP

7月23日(日)10時～16時。ラフティングツアーやカヌー、水上遊具体験イベントなど。申込方法等詳細はHPで。

☎同センター ☎03-6808-6100

どうぶつ

あかちゃん

HP

飼育担当の齋藤さんより一言

「マレーバクの子供は、お母さんが横になって寝ているときだけ乳を飲むことができます。リンはお母さんのユメの寝息を聞いて乳を飲むタイミングに気付いたり、「横になってよ」と体をユメにこすりつけ乳を飲みます。」

☎多摩動物公園 ☎042-591-1611

5月9日に生まれたマレーバクの「リン」(メス)が日々成長中。(写真は5月11日撮影)



会いに来てね!

鑑 賞

夏の「都民半額観劇会」

申 込

7月8日(消印)までに、はがきに①希望公演番号(1枚1公演・同一番号の複数申込不可)②人数(2人まで)③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話を書き、〒104-0061中央区銀座5-1-7-6階 都民劇場「都民半額観劇会事務局」へ。抽選で6,950人。

入場券の送付

当選者には、7月22日ごろ(公演番号1～9)、8月3日ごろ(公演番号10～31)に当選通知とコンビニエンスストア専用払込用紙をお送りします。当選通知に記載の送金期限までにコンビニエンスストアからご送金ください。送金確認後、入場券を郵送します。落選者には通知しませんのでご了承ください。

※申し込み内容(希望公演・人数)の変更はできません。
※入場券代金のほかに取扱手数料500円(入場券1枚当たり)と送金手数料121円および入場券郵送料84円が必要です。

※入場券の発送予定日は、当選通知に記載しますので、必ずご確認ください。
※感染対策のため、国の機関等の要請により、個人情報の提供を行う場合があります。

劇場名・料金	演 目	公演 番号	日 時
歌舞伎座 1等席：8,500円 (600席)	八月納涼歌舞伎 第一部「新選組」[闇梅百物語] 中村勘九郎 中村七之助 ほか	1	8月16日(土) (第一部) 11時
	第二部「安政奇聞佃夜嵐」 [浮世風呂] 松本幸四郎 市川猿之助 中村勘九郎 ほか	2	8月17日(日) (第二部) 15時
	第三部「弥次喜多流離譚」 松本幸四郎 市川猿之助 ほか	3	8月19日(月) (第三部) 18時15分
新橋演舞場 1等席：7,000円 (200席)	超歌舞伎2022 一、超歌舞伎のみかた 二、萬代春歌舞伎踊 三、永遠花誉功 中村獅童 初音ミク ほか	4	8月22日(木) 15時30分
	5	8月24日(土) 15時30分	
新橋演舞場 1等席：3,750円 (400席)	超歌舞伎2022 リミテッド バージョン 一、永遠花誉功 澤村國矢 初音ミク ほか	6	8月23日(金) 15時30分
		7	8月31日(日) 15時30分
帝国劇場 S席：8,000円 (250席)	ミュージカル「ミス・サイゴン」 市村正親(26日)/駒田一 (30日) ほか	8	8月26日(日) 18時
		9	8月30日(木) 13時
歌舞伎座 1等席：8,500円 (600席)	秀山祭九月大歌舞伎 松本白鸚、松本幸四郎、 尾上松緑、尾上菊之助 ほか ※演目等は7月4日以降に同事務局 のホームページか電話でご確認 ください	10	9月6日(日) (第一部) 11時
		11	9月7日(月) (第二部) 14時15分
		12	9月8日(火) (第三部) 17時45分
国立劇場・小劇場 1等席：4,000円 (100席)	9月文楽公演 [奥州安達原] ～朱雀堤の段・ 環の宮明御殿の段・道行千里 の岩田帯～	13	9月6日(日) 17時15分
		14	9月13日(日) 17時15分
シアタークリエ 指定席：6,250円 (200席)	ミュージカル 「モダン・ミラー」 朝夏まなと ほか	15	9月8日(日) 18時
		16	9月12日(木) 18時
日生劇場 S席：7,000円 (600席)	「夏の夜の夢」 中村芝翫 南果歩 ほか	17	9月8日(日) 17時30分
		18	9月20日(日) 17時30分
明治座 S席：7,250円 (800席)	坂本冬美特別公演 中村雅俊特別出演 坂本冬美 中村雅俊 ほか	19	9月22日(日) 16時
		20	10月3日(日) 16時
日生劇場 S席：7,000円 (800席)	ミュージカル 「ジャージーボーイズ」 花村想太(6日)/中川晃教(7日)	21	10月6日(日) 18時
		22	10月7日(月) 18時
国立劇場・大劇場 1等席：6,500円 (1,500席)	10月歌舞伎公演/通し狂言 「義経千本桜」 Aプロ 二段目(鳥居前・渡海 屋・大物浦) Bプロ 三段目(椎の木・小金 吾討死・鮎屋) Cプロ 四段目(道行初音旅・ 河連法眼館) 尾上菊之助 ほか	23	10月7日(日) (Aプロ) 12時
		24	10月14日(日) (Bプロ) 17時
		25	10月7日(日) (Cプロ) 18時
東京芸術劇場・プレイハウス S席：5,000円 (200席)	東京芸術祭2022参加作品 「スカーレット・プリンセス」 ラトゥ・スタンカ国立劇場	26	10月8日(日) 15時
		27	10月9日(月) 15時
新橋演舞場 1等席：7,000円 (100席)	「女の一生」 大竹しのぶ ほか	28	10月20日(日) 16時30分
		29	10月22日(月) 16時30分
明治座 S席：6,750円 (600席)	「羽世保スウィングボーイズ」 博多華丸 ほか	30	10月24日(日) 17時
		31	10月27日(日) 17時

※料金はいずれも半額後の入場料金+取扱手数料500円(入場券1枚当たり)の金額

お問い合わせ

都民劇場 都民半額観劇会事務局 ☎03-3572-4343
東京芸術劇場 ☎03-5391-2111 日本演劇興行協会 ☎03-3561-3977
生活文化スポーツ局文化事業課 ☎03-5388-3154 HP

新型コロナウイルス感染症の影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の内容等はホームページをご確認ください。

外出時は最新の情報を確認した上で、マスク着用等の基本的な感染予防策を徹底するなど、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。



昭和初期、この辺りにあったゴルフ場にちなみ名付けられた「ゴルフ橋」

とうきょう日和...55

☎=パソコン用壁紙

***** 都会のオアシスで涼を味わう *****

等々力溪谷公園(世田谷区)

自由が丘から程近い街中に、23区内唯一の溪谷がある。東急大井町線の等々力駅を降りて南口から徒歩3分ほど。標識に従い、駅前の通りを一本裏に入ると景色は一変、豊かな緑に囲まれた等々力溪谷公園が広がる。

平成11年に東京都指定名勝に指定された等々力溪谷は、その名の通り溪谷の地形を生かしつつ、谷を流れる多摩川水系の谷沢川に沿う形で散策路が整備されている。

公園の入り口に掛かる、朱色の特徴的な「ゴルフ橋」のたもとから階段を下り、川の流れと同じ方向に散策路を進む。地形や、うっそうと茂った木々の緑、川のせせらぎも相まって、溪谷内は外に比べて涼しく、地元の人たちの憩いの場となっているようだ。

むき出しの地層断面や豊富な植生など、溪谷ならではの光景に加え、散策路の周りに点々と見られる湧き水や、川に掛かる小さな橋、鳥のさえずりが私たちに非日常へいざなう。

さらにもう一つ、ここには珍しいものがある。散策路の中ほどにある東側断面で、古墳時代から奈良時代にかけて造られた横穴墓が発見されたのだ。そのうちの一つ「三号横穴」は保全され今でもその姿を留めているため、中を覗き込むことができる。実は、公園の近くには野毛大塚古墳もあり、周辺一帯がかつて歴史的な要所であったことをうかがわせる。

訪れる人を別世界に連れて行ってくれる都会のオアシス。季節を問わず、その魅力を知ってほしい。



等々力溪谷三号横穴

東急大井町線「等々力」駅下車、徒歩3分。

【玉川公園管理事務所】☎03-3704-4972 HP

文責：政策企画局広報広聴課

募集

道路通報システム「My City Report」
皆さんからの投稿をお待ちしています

道路通報システム「My City Report (MCR)」は、皆さんが発見した道路の損傷や不具合などを、スマートフォンで投稿できる仕組みです。

投稿された写真や、GPS機能による位置情報を基に、都が必要に応じて補修を行います。ぜひご活用ください。

対象エリア 都道全域(島しょ部を含む)

投稿例 道路照明の不点灯、道路のひび割れや穴、歩道タイルのがたつき、カーブミラーの破損や不具合、ガードレールや横断抑止柵の破損、歩道橋や地下通路の損傷 など



投稿事例
道路の穴



都の対応状況を確認できます

スマートフォン等にダウンロードしてお使いください。



iOS



Android

お問い合わせ

建設局道路管理部 ☎03-5320-5489 HP

東京都 MCR 検索



注意

熱中症に注意を！

夏本番を迎える7月・8月は、熱中症による救急出動要請が増加します。マスク着用の習慣などから起こる熱中症にも注意が必要です。

感染予防に配慮しつつ、熱中症対策を行いましょう。

救急車を呼ぶかどうか迷ったら、東京消防庁救急相談センターをご利用ください。

☎#7119 (24時間・年中無休)

23区 ☎03-3212-2323

多摩地区 ☎042-521-2323



救急車の適正利用について



救急車の適正利用にご協力ください

救急車の出動が増えると、救急要請への対応が遅れることがあります。一人一人が熱中症を予防し、救急要請の集中を抑えることは、どこかの誰かを助ける第一歩になります。

お問い合わせ 東京消防庁救急管理課 ☎03-3212-2111(内線4448) HP

【知事への提言】 (都政に対する提言・意見・要望等)	手紙・はがきで 〒163-8001 「都民の声総合窓口」	ファクスで FAX 03-5388-1233	ホームページで 都庁総合HP https://www.metro.tokyo.lg.jp/	電話で ☎03-5320-7725 月～金 9時～17時
-------------------------------	---------------------------------	---------------------------	---	---------------------------------

各種相談

労働問題に関する相談	東京都ろうどう110番	☎0570-00-6110	月～土	9時～20時(土は17時まで)	配偶者等からの暴力の相談など	東京ウィメンズプラザ一般相談	☎03-5467-2455	毎日	9時～21時
教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン		☎0120-53-8288	毎日	24時間		DV専用	☎03-5467-1721	毎日	9時～21時
人権に関する一般相談	東京都人権プラザ	☎03-6722-0124～5	月～金	9時30分～17時30分		男性相談	☎03-3400-5313	月～金	17時～20時、土14時～17時
オウム脱会者等社会復帰相談		☎03-5320-7720	月～金	9時～17時		東京都女性相談センター	☎03-5261-3110	月～金	9時～20時
外国人相談 (英語・中国語・韓国語)	Foreign Residents' Advisory Center	☎03-5320-7744	Mon～Fri	9時30分～12時	東京都女性相談センター多摩支所	☎042-522-4232	月～金	9時～16時	
	外国人咨询中心	☎03-5320-7766	星期二・五	13時～17時	若者総合相談センター「若ナビα」	☎03-3267-0808	月～土	11時～23時	
交通事故相談	외국인상담실	☎03-5320-7700	수요일		東京都自殺相談ダイヤル～こころのいのちのほっとライン	☎0570-087478	毎日	12時～翌5時30分	
		☎03-5320-7733	月～金	9時～17時	消費生活相談	東京都消費生活総合センター	☎03-3235-1155	月～土	9時～17時

▶ 都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

▶ 都庁総合ホームページ <https://www.metro.tokyo.lg.jp/>



発行元：東京都政策企画局戦略広報部広報広聴課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1

☎03-5388-3093 FAX 03-5388-1329

広報東京都 検索



世帯と人口 4年5月1日現在の推計

729万8,114世帯 人口1,401万6,946人
(男:687万5,824人 女:714万1,122人)
*参考:外国人数 53万2,012人



東京ブランドの発信

★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階南側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。

★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。

★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。

※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です



古紙/パルプ配合率100%再生紙を使用しています。石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類 印刷番号(3)57