

令和4年(2022年)5月1日発行 毎月 さつき 第921号



広報

5
月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都



東京港の青海コンテナふ頭のガントリークレーン
(7面に 東京港の魅力を知る、体験する！～「東京みなと祭」開催 を掲載)

5月号は4月15日時点の情報に基づき作成しています。

都庁総合ホームページ <https://www.metro.tokyo.lg.jp/> 都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

新型コロナウイルス感染症に対する支援・対策

3回目の新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、感染拡大防止を図るため、ワクチンの接種が進められています。2回目の接種終了後、6カ月以上経過した方が接種できます。区市町村の接種会場のほか、都が設置する大規模接種会場でも接種できます。



都の大規模接種会場

- **団体** / 企業や大学からの団体(10人以上)を受け付けています。
- **個人** / 予約なしで当日接種できる会場もあります。



団体接種について



接種会場一覧

12歳～17歳を対象とした接種も行っています。
 15歳までは、保護者の同意が必要です。

5歳～11歳を対象とした接種について(1回目・2回目)

小児用ワクチン接種が順次開始されています。接種には保護者の同意・付添が必要です。ワクチンの効果や接種後の症状等の詳細はホームページをご確認ください。



小児接種について

都内のワクチン接種状況等、ワクチンに関するさまざまな情報をポータルサイトで発信しています。



ポータルサイト

お問い合わせ 福祉保健局防疫・情報管理課 ☎03-5320-7574

コロナかも?と思ったときの相談窓口

コロナのことを知りたい、相談先が分からない

新型コロナ・オミクロン株コールセンター

一般的な相談やオミクロン株に関する相談ができます。

☎0570-550-571 (ナビダイヤル)

9時～22時、**国**回線も対応 対応言語/日本語ほか11言語



無料のPCR検査を受けたい

東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター

検査の対象者や受けられる場所の相談ができます。

☎03-4405-4958

9時～19時、**国**回線も対応



熱が出た、どうしよう

①かかりつけ医

②かかりつけ医がない場合

診療・検査医療機関

診療・検査医療機関の一覧



発熱等の症状がある方が受診できます(要事前予約)。

東京都発熱相談センター

発熱等の症状がある方が相談できます。

☎03-6258-5780

☎03-5320-4592

いずれも24時間、**国**回線も対応 対応言語/日本語ほか11言語

発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル

☎03-6630-3710 24時間、**国**回線も対応

自宅療養中の方向けの相談窓口

自宅で療養する場合

療養中に体調が悪化した場合等に相談できます。

自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)

☎0120-670-440

24時間、**国**回線も対応



パルスオキシメーターや食料品の配送はホームページからも申請できます

東京都宿泊療養申込窓口

保健所を介さず、直接宿泊療養施設の入所申し込みができます。

☎03-5320-5997

9時～16時、**国**回線も対応 対応言語/日本語ほか11言語



検診

乳がん検診の大切さを伝える「母の日キャンペーン」

乳がんは、40歳以上の働き盛りの年代に多く、この年代の女性のがん死亡原因のトップですが、早期発見・早期治療により90%以上が助かる*ことが分かっています。早期発見のためには、40歳から2年に1回、定期的に乳がん検診を受診することが大切です。

*診断から10年の生存率

乳がん検診は、お住まいの区市町村や職場の検診、人間ドックなどで受診できます。受診方法等詳細はホームページをご確認ください。



受けよう!がん検診



メッセージカードを配布します

東京都では、5月8日の「母の日」に合わせ、乳がん検診の受診を勧めるメッセージ画像をホームページに掲載するとともに、都内の協力企業等ではメッセージカードを配布します。普段は少し気恥ずかしくて伝えにくい「真面目な話」、伝えてみませんか。



アニメーション付きメッセージ画像をダウンロードできます

お問い合わせ 福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4367 HP



募集

東京都への事業提案を募集します

都民の声や研究者の知見を都の施策に反映するため、皆さんからの事業提案を募集しています。頂いた提案について審査・都民投票を行い、5年度の予算案・施策に反映させていただきます。

① 都民による事業提案 (原則単年度事業)

都民の声を予算編成・政策立案に直接反映させる制度



応募要件

メリーちゃん

- 15歳以上(4年4月1日時点)で、都内在住か在勤・在学の方(提案日時点)
- 都内に活動拠点を有する法人その他の団体(提案日時点)

期待する視点

- コロナ禍前の姿に戻るだけでなく「サステナブル・リカバリー」(持続可能な回復)の実現
- 誰一人取り残さないインクルーシブ(包摂的)な社会の形成
- 5G、IoT、AI、ビッグデータ等のデジタル技術の活用
- 企業、NPO法人、地域コミュニティなど多様な主体との協働 など

② 大学研究者による事業提案 (原則2年間、最大3年間)

大学研究者の知見を予算編成・施策立案に反映させる制度



支援内容

ハリくん

- 研究調査等における必要経費支援(単年度上限3千万円)
- 研究成果等を生かした都との連携事業(単年度上限2億円)

募集分野

- 防災力の向上、都市インフラの整備 ● まちの元気創出、安心・安全の確保
- 誰もがいきいきと活躍できる共生社会の実現 ● 感染症に強い都市、医療が充実し健康に暮らせるまちづくり
- ゼロエミッション東京の実現 ● 東京の経済活動・農林水産業の活性化 ● スポーツフィールド・東京の実現

応募方法 6月17日(必着)までに

- ① HPか郵送(様式はHPで入手) ② HPで。

応募方法等はホームページをご覧ください。



お問い合わせ 財務局財政課 ☎03-5388-2669 [HP](#) [都民提案](#) 検索

教育

子供たちの「体力」を育むための実行プランを策定しました

子供たちが楽しみながら運動・スポーツに参画し、体力を高めることを目的とした、総合的な子供の基礎体力向上方策「TOKYO ACTIVE PLAN for students(TAP)」を策定しました。

東京の特色を生かした重点的な取り組み

- スポーツとの多様な関わり方(する・みる・支える・知る)を通じた取り組みを充実
- 東京の各種専門家等と積極的に連携
- デジタル技術を生かし、集団から個に着目した根拠に基づく指導

5つのプロジェクト

① 個別最適な学びを実現する授業の実践

体力テストの結果など「学習ログ」の蓄積と、分析するシステムの構築により、エビデンスに基づいた最適な学びを提供 など

② スポーツライフの推進

民間企業や大学等と連携し、スポーツや外遊びができる多様な運動機会を創出 など

③ 健康的な生活スタイルの確立

外部の専門家等との連携により、現代的な健康課題を抱える子供を支援し、健康的な生活スタイルを確立する取り組みを推進 など

④ 多様なニーズに応じた運動部活動の充実

関係団体等と連携し、子供の多様なニーズに応じた運動部活動を創出 など

⑤ 東京2020大会レガシーの浸透

オリンピックやパラリンピアン等の学校教育への参画を推進し、スポーツ体験等を通じて共生社会への実現を図る取り組みを実施 など



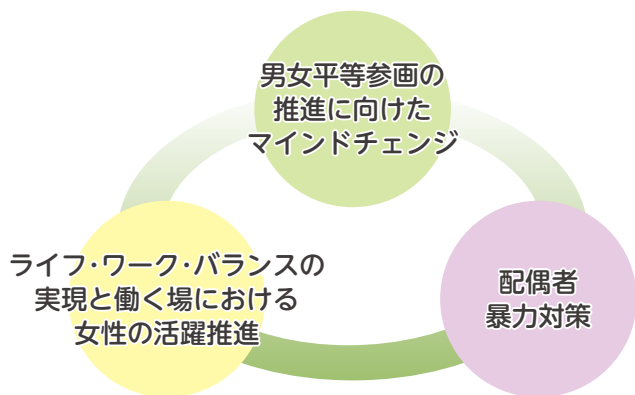
お問い合わせ 教育庁指導企画課 ☎03-5320-6887 [HP](#)

取り組み

女性も男性も自らの希望に応じて輝ける社会を実現するための計画を改定

東京都は「東京都男女平等参画推進総合計画」を改定し、人々の行動変容を促す「意識改革」に重点的に取り組みます。

計画の3つの柱



3つの柱に沿って、都の施策と都民・事業者の取り組みを強力に進めていきます。

取り組み例

- 都の審議会等に「男女いずれの性も40%以上」とする都版クォータ制を導入するなど、意思決定過程への女性の参画を促進
- 性別による役割分担の無意識の「思い込み」や「決めつけ」などについて、都民とともに考えるきっかけ作りを推進

思い込みの例



保育士は女性の仕事



女性は文系で、男性は理系

「男女平等参画を学BOOK」を作成！

計画の改定ポイントを男女平等参画に関わる身近な疑問から、イラストを交え分かりやすく解説しています。ホームページからご覧ください。



お問い合わせ 生活文化スポーツ局男女平等参画課 ☎03-5388-3189 [HP](#)



芸術文化で躍動する都市東京を実現 「東京文化戦略2030」を策定しました

4つの「戦略」で10のプロジェクトを展開します

戦略 1

誰もが芸術文化に身近に触れられる
環境を整え、人々の幸せに寄与する
～人々のウェルビーイングの実現に貢献する～



① 地域活性化プロジェクト

- ・芸術文化の敷居を低くして、どこでも気軽に楽しむことができる場づくりを強化
- ・芸術文化と地域社会を結び付け、地域の振興にも寄与する新たな仕組みを構築

〈まちなかアート〉



パビリオン・トウキョウ2021
Global Bowl 設計：平田晃久 撮影：ToLoLo studio

② だれもが文化でつながるプロジェクト

- ・あらゆる人を対象としたプログラムを展開し、芸術文化の力で共生社会の実現を図る

③ キッズ・ユース・プロジェクト

- ・子供や若年層が良質な芸術文化に触れる機会を増やすための取り組みを推進



東京文化会館 ミュージック・ワークショップ
©Mino Inoue



キッズ伝統芸能体験
撮影：菅原康太

戦略 2

芸術文化の力で、人々に喜び、
感動、新たな価値の発見をもたらす
～人々をインスパイアする～



④ スマート・カルチャー・プロジェクト

- ・都の収蔵品のデジタル化、バーチャル展示会の実施や最先端技術の積極的活用などにより、新たな鑑賞・参加機会を提供
- ・都立文化施設を実験場としたスタートアップ企業との共同事業や、最新技術とアートとのコラボ事業に対する支援



江戸東京博物館アプリ「ハイパー江戸博」

⑤ 「アートのある生活」プロジェクト

- ・アート作品を気軽に生活に取り入れられるような取り組みを実施

⑥ アート&エンターテインメント・プロジェクト

- ・区市町村や民間企業と連携し、国内外の人々が楽しめるフェスティバルなど創造的な事業を推進



六本木アートナイト
©六本木アートナイト実行委員会



サラダ音楽祭
提供：東京都交響楽団 ©堀田力丸

戦略 3

国内外のアートシーンの中心として、
世界を魅了する創造性を生み出す
～芸術文化のハブ機能を強化する～



⑦ アート・ハブ・プロジェクト

- ・東京に集積している人や場所などの多様な文化資源を結び付け、世界につながるハブ拠点を形成し都市の成長につなげる
- ・都民とアーティストが交流できる場であり、アーティスト等にとってはイノベーションの創造や情報発信の場となる「TOKYOアート・ハブ」を構築

⑧ 海外発信プロジェクト

- ・海外での展覧会・公演の実施など、東京の魅力を発信する事業や積極的な海外展開を推進
- ・東京の若手アーティストの成長の場として、海外での活躍の舞台を用意

戦略 4

アーティストや芸術文化団体等が
継続的に活動できる仕組みをつくる
～持続性のある芸術文化エコシステムを構築する～



⑨ アーティスト・ステップアップ・プロジェクト

- ・アーティストや芸術文化団体の活動を支援する助成制度や人材育成事業を進め、取り組みの充実を図る
- ・世界で活躍できるアーティストを育成支援するため、新人・若手から順調にステップアップできるよう段階に応じて計画的かつ集中的な育成を実施し、東京のアーティスト全体の底上げを図る

⑩ 担い手育成・支援&創作環境向上プロジェクト

- ・組織横断で体系的な人材育成プログラムを実施
- ・稽古場、アトリエ、スタジオ等の利用に係る負担を軽減し、継続的な活動を支援



戦略やプロジェクトの詳細については、「東京文化戦略2030」をご覧ください。





お知らせ

75歳以上の方向け 運転免許証更新時の検査内容等が変わります HP

5月13日から。認知機能検査/検査の内容が3項目から2項目になります。高齢者講習/3時間の講習がなくなり、2時間の講習に一元化されます。信号無視等の違反歴のある方を対象にした運転技能検査が導入されます。変更内容等詳細はHPで。
 警視庁運転免許本部 ☎03-6717-3137

5月は「自転車安全利用 TOKYOキャンペーン」期間 HP

交通ルール、マナーを守り自転車を安全に利用しましょう。キャンペーン期間中は街頭でのリーフレット配布等の普及啓発活動や、スタントマンが事故を再現する交通安全教室を行います。
 生活文化スポーツ局総合推進課 ☎03-5388-3124

東日本大震災による避難者の方へ 水道・下水道料金の減免を継続します HP

都内に避難し居住している方および避難者の方が同居している世帯を対象に実施している水道料金(都営水道)と下水道料金(23区)の減免措置期間を、5年3月31日まで延長します。現在減免措置を受けている方は、再申請不要です。
申請等のお問い合わせ
 <水道料金> 23区/水道局各営業所かお客さまセンター ☎03-5326-1101、多摩地区/水道局サービスステーションか多摩お客さまセンター ☎0570-091-101か ☎042-548-5110
 <下水道料金> 23区/下水道事務所か下水道局業務管理課 ☎03-5320-6573

高等学校卒業程度 認定試験(第1回) HP

試験/8月4日(日)・5日(月)。締切/5月9日(消印)までに郵送で。願書配布/文部科学省・都庁案内コーナー・多摩教育事務所・東京都教育相談センター・東京都教職員研修センターで。
 教育庁高等学校教育課 ☎03-5320-6743

旧優生保護法一時金 受付・相談窓口 HP

相談ダイヤル ☎03-5320-4206
 ☎03-5388-1401
 一時金の請求方法等が相談できます。
 福祉保健局企画政策課 ☎03-5320-4201

渋谷都税事務所・大田都税事務所の 移転 HP

渋谷都税事務所/5月2日(日)から東京都渋谷合同庁舎(渋谷区千駄ヶ谷4-3-15)内に移転。☎03-5420-1621(4月28日まで)、☎03-5422-8780(5月2日から)。
 大田都税事務所/5月6日(日)から大田区新蒲田1-18-22に移転。☎03-3733-2411。移転による電話の変更はありません。

水道局渋谷営業所・渋谷給水管工事事務所の移転 HP

5月6日(日)から東京都渋谷合同庁舎(渋谷区千駄ヶ谷4-3-15)内に移転。
 同営業所 ☎03-5790-8391(5月2日まで)、☎03-5413-5201(6日から)
 同工事事務所 ☎03-5790-8396(5月2日まで)、☎03-5413-5206(6日から)

5月は自動車税種別割の 納期です HP

5月31日(日)までにお納めください。身体障害者手帳を持つなど一定の要件に該当する場合、減免が受けられます。新型コロナウイルス感染症で納税が困難な場合には、猶予できる制度があります。
 東京都自動車税コールセンター ☎03-3525-4066

5月の宝くじ発売開始予定日 HP

- ドリームジャンボ宝くじ(300円) 6日 (1等前後賞合わせて5億円)
 - ドリームジャンボミニ(300円) 6日 (1等前後賞合わせて5,000万円)
 - 1等1,000万円くじ(100円) 11日
 - 1等200万円スクラッチ(200円) 11日
- 財務局公債課 ☎03-5388-2685

東京COOL HOME・東京COOL BIZ

H 減らす T 創る T 蓄める を進めよう!

夏の暑さが本格化する前に、家庭やオフィスにおける電気の使用方法を見直すなど、節電への取り組みにご協力をお願いします。

- 取組例
- ☑冷房時の室温は28℃を目安に
 - ☑照明器具の見直しやこまめな電源OFF
 - ☑省エネ性能の高い製品に買い替える*(家庭用エアコンは10年前の製品と比べ年間146kWh省エネ、約4,700円節約)
- *都民の方の買い替えに対し、商品券等に交換可能な「東京ゼロエミポイント」を付与します
 *省エネ・節約効果は一定条件の基に試算



お問い合わせ 環境局地域エネルギー課 ☎03-5388-3533 HP

募集

ひとり親向け就業支援の 参加者 HP

一人一人に合った支援プランを作成し、コーディネーターが就業をサポート。対象/都内在住のひとり親の方で①スキルアップを図って就職や転職をしたい方②在宅ワークで収入を得たい方。期間/5年3月まで。申込/①5月11日までに②5月20日までにHPで。
 福祉保健局育成支援課 ☎03-5320-4125

都営住宅入居者 HP

募集戸数/①家族向・単身者向(一般募集住宅)2,600戸②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)750戸③居室内で病死等があった住宅35戸。募集案内・申込書の配布/5月6日~16日(日除く)に都庁、区市町村、JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター・各窓口センターで。7日(日)・8日(月)・15日(日)は、9時30分~17時に東京観光情報センター(都庁第一庁舎1階)前で。HPからも入手可。申込/5月20日(必着)までに郵送で渋谷郵便局へ。②は5月6日~20日にHPからも申し込み可。
 同募集センター ☎0570-010-810(5月6日~20日)、☎03-3498-8894(その他の期間)。いずれも日除く。

東京都保健医療計画 推進協議会委員 HP

都の保健医療に関する事項を検討。資格/都内在住の20歳以上で年間含む回数回の会議に出席できる方(公務員除く)。人数/5人以内。任期/6年7月31日まで。申込/5月31日(消印)までに作文「これからの保健医療施策について」(800字~1,200字)と別紙に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話を書き、〒163-8001東京都福祉保健局医療政策部(☎03-5320-4424)へ。

インターネット都政モニター HP

都政の課題等に関するアンケートの回答(年5回程度)。資格/18歳以上(応募時点で)で、閲覧とメールの送受信を日本語でできる方(公務員を除く)。人数/500人(応募多数の場合選考)。任期/依頼日~5年3月31日。謝礼/1回500円の図書カード。申込/5月19日17時までにHPで。
 政策企画局広報広聴課 ☎03-5388-3139

都内の川を題材とした 「川のフォトコンテスト」作品 HP

規格/2L判以下JPEGデータで。1人2作品まで(未発表、著作権・肖像権等で第三者の権利を侵害しないもの)。申込/6月10日(消印)までに郵送で作品名・河川名・撮影場所・撮影年月日・住所・氏名・電話・メールを書き、〒163-8001東京都建設局河川部(☎03-5320-5425)へ。メール(3MB未満)、CD-Rの応募可。応募作品の返却不可。都が無償で使用(著作権は本人に帰属)。募集要項等詳細はHPで。

民間空き家対策東京モデル 支援事業 HP

民間事業者等が行う空き家対策事業への費用補助。対象事業/①先端技術を駆使した空き家対策②空き家の発生抑制対策③新たな働き方支援の取り組み④「東京ささエール住宅」への改修⑤コミュニティ支援の取り組み。対象事業により補助率等が異なります。応募/①②5月11日までに③④⑤5月9日~6月15日(消印)に郵送で。申請方法等詳細はHPで。
 住宅政策本部民間住宅部 ☎03-5320-7489

チャレンジ・アシスト・プログラム 応募団体(活動助成事業) HP

若者のグループが企画・提案する活動への助成金支給。対象/都内在住・在勤・在学の高校生世代以上30歳以下の方が中心となり、主に都内で活動するグループ。代表者は20歳以上。発足から3年以内。申込/5月30日(消印)までに所定の申請書(HPで入手)とグループ紹介の資料等を郵送で、BumB東京スポーツ文化館(〒136-0081江東区夢の島2-1-3) ☎03-3521-7323へ。オンライン説明会を5月14日に実施(要申込)。

中学生の主張東京都大会 作文(スピーチ原稿) HP

課題/心からの思い、考えたことや感銘を受けたことなどを自由にユニークに飾り気のない言葉でまとめた作文。400字詰め原稿用紙4枚以内。対象/都内在住・在学の中学生か中学生相当の方。応募/7月15日(必着)までに、原則在籍校を通じて郵送で。審査により発表者に選ばれた10人は9月11日(日)に同大会でスピーチを行います。
 生活文化スポーツ局若年支援課 ☎03-5388-3098

東京のことをもっと知ってもらうために

「東京都子どもホームページ」スタート!

子供たちが楽しく東京の魅力や都政に接することのできる「東京都子どもホームページ」を公開しました。皆さんの声を聞きながら、より良いサイトに育てていきます。ご意見・感想をお寄せください。



お問い合わせ 子供政策連携室事業推進課 ☎03-5388-2165 HP

「広報東京都子ども版」スタート!

東京に関するテーマを毎月取り上げ、主に小学校4年生以上に向けて分かりやすく解説します。HPのほか、5月下旬から学校にも掲示。初回は「東京の水はどこから?」を取り上げています。



お問い合わせ 政策企画局広報広聴課 ☎03-5388-3093 HP

「募集」の続き

募集

育英資金奨学生

HP

奨学金(無利子貸付)。対象/都内に住所がある、高校・高専・専修学校(高等課程、専門課程)に在学する生徒で、勉学意欲があり、経済的理由により修学が困難

な方。高専・専修学校(専門課程)は都内の学校のみ。所得等の審査有。申込/在学学校へ。締切/5月末までの在学が指定する日。

在学学校か東京都私学財団 ☎03-5206-7929

働

看護の日・看護週間「看護フェスタ」オンライン開催

HP

5月14日(日)10時~16時。台北看護協会とのコラボ企画、「睡眠」をテーマとした公開講座、進学・就業相談等。申込/5月10日までにHPで。一部プログラムを除き当日参加可。プログラム等詳細はHPで。

東京看護協会 ☎03-6300-5398か福祉保健局医療人材課 ☎03-5320-4447

5月12日は



看護の日

看護の心をみんなの心に

「東京都ベンチャー技術大賞」募集

HP

対象/都内中小企業・個人事業主が販売する、商品化から5年未満の製品・技

術。賞金/大賞300万円、優秀賞150万円、奨励賞100万円、特別賞50万円。応募方法/5月27日(必着)までに郵送で。募集要項等詳細はHPで。

産業労働局創業支援課 ☎03-5320-4694

職業能力開発センター7月入校生

HP

①一般/溶接、配管、介護サービス等8科目(6カ月)。②高齢者(おおむね50歳以上)/ビル管理、電気設備管理(6カ月)。施設警備、クリーンスタッフ養成等4科目(3カ月)。選考/6月3日。申込/5月25日(日)までに入校願書(ハローワークか各センター・校で配布)等を住所地のハローワークか各センター・校へ持参。教科書・作業服代等は自己負担。

産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4716

登録販売者試験

HP

一般用医薬品の販売等に従事しようとする方のための試験。試験/9月11日。受験料/13,600円。願書配布/5月17日から都庁、都内保健所などで。願書受付/5月23日~6月3日(消印)に郵送で。福祉保健局業務課 ☎03-5320-4522

狩猟免許試験、狩猟免許更新適性検査

HP

①狩猟免許試験/7月24日(日)ほか、計5回。対象/都内在住の20歳(網猟、わな猟は18歳)以上で欠格事由などに該当しない方。②狩猟免許更新適性検査(適性検査のみ。講習会は中止)/6月6日~9月14日の平日および6月25日(日)ほか、計3回。対象/元年に狩猟免許を取得・更新した方。申込/①前半3回は5月9日~27日、後半2回は8月1日~19日(消印)にHP(17時まで)か往復はがきで。抽選で各回200人程度。第2回のみ150人程度。②申請書等を環境局自然環境部(☎03-5388-3505)、多摩環境事務所(☎042-521-2948)、各支庁へ持参。HPにて申請書類の一部提出可。日回は各回5日前(日除く)までに要申込。

東京消防庁業務説明会

HP

6月11日(日)10時・14時、消防試験研究センター中央試験センター(渋谷区)で。各回130人。申込/6月10日17時までにHPで(先着順)。

東京消防庁人事課 ☎0120-119-882

職業能力開発センターキャリアアップ講習5月受付分

CAD製図(機械・中級)、JIS溶接評価試験受験対策、技能検定塗装(建築塗装・1級)受験対策(学科)、製くつ(靴修理)等42コース。中小企業に就業中で、都内在住・在勤の方。授業料1,100円~6,500円。教科書代別途。申込/5月10日(必着)までにHPか往復はがきに必要事項を書き、実施校へ。

産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4719

調理師試験

HP

資格/中学卒業以上で、2年以上の調理業務経験のある方。試験/10月29日(日)。受験料/6,400円。申込/5月9日~6月3日(消印)に郵送で。願書配布および申込等詳細はHPで。

調理技術技能センター ☎03-3667-1815か福祉保健局健康安全課 ☎03-5320-4358

東京ライフ・ワーク・バランス認定企業募集

HP

生活と仕事を両立しながら、生き生きと働き続けられる職場の実現に向け、優れた取り組みを実施している中小企業等を認定し、DVDやリーフレット、イベントで紹介。書類審査通過後には、さらに取り組みを推進するため、コンサルティングも実施。申込/5月31日(必着)までにHPか郵送で。申込等詳細はHPで。

産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4649

職員採用

詳細は必ず事前にHPなどでご確認ください。

重症心身障害児(者)・医療的ケア児訪問看護非常勤看護師

HP

資格/看護師免許を持つ方。人数/10人程度。採用/随時(要相談)。申込/電話で重症心身障害児(者)を守る

会(23区は☎03-5273-5001、多摩地域は☎042-567-5900)へ。福祉保健局施設サービス支援課 ☎03-5320-4360

催し

東京都人権プラザ企画展「人権カルチャーステーション」

HP

5月13日~7月29日。人権課題はドラマや音楽、小説、アニメなど、多様なコンテンツの中で描かれています。専門家による紹介文とともに、書籍の実物展示や音楽の試聴、ゲーム・映画等のダイジェスト映像などを通じて、人権をより身近に感じ、考える機会を提供。

同プラザ ☎03-6722-0123

東京都埋蔵文化財センターの催し

HP

5月28日(日)①「映像上映会」10時。「ものがたりをめぐる物語」。抽選で70人。②「企画展示解説会」14時~15時。当日先着10人。申込/①5月11日(必着)までにHPか往復はがきに催し名・住所・氏名・年齢・電話を書き、東京都埋蔵文化財センター(〒206-0033多摩市落合1-14-2)へ。

同センター ☎042-373-5296

春の食フェスティバル「Tokyo Tokyo Delicious Museum」

HP

5月20日(日)・21日(日)・22日(月)11時~20時。シンボルプロムナード公園、TFTホールで。東京の多彩な食が一堂に集結し、和食やスイーツなどを楽しめるグルメフェスティバル。食に関するワークショップなど体験プログラムも開催。内容等詳細はHPで。

産業労働局観光部 ☎03-5320-5983

東京水辺ライン

HP

「船を乗り継ぎお江戸日本橋亭へ「落語で学ぶ江戸の蘊蓄~異色の落語家・立川寸志」5月27日(日)9時、両国リバーセンター集合。抽選で40人。9,800円、小学生4,900円(昼食付)。申込/5月17日(必着)までにHPか往復はがきに催し名・人数・代表者の住所・氏名・年齢・電話・メールを書き、東京水辺ライン(〒130-0015墨田区横網1-2-13) ☎03-5608-8869へ。

東京の恵みを届けます

第5回 需要に応え、地場流通を支える

馬場 敏明さん(キュウリ/日の出町)

直売所に並ぶみずみずしいキュウリ。日の出町の農家である馬場さんが届けたものだ。高校卒業後、神奈川県農業アカデミーで技術を学んだ馬場さんは、キュウリを作っていた父親への反発心から、就農当初はトマトづくりに挑んだが、気付けば自身もキュウリに力を入れるようになっていた。

「温度や湿度はもちろん、葉の枚数管理に至るまでキュウリ作りに正解はない。経験と観察をもとに、株ごとに水やりのタイミングも変える」。旬の夏以外の時期に収穫するためのビニールハウスを用いた栽培にも着手。当時珍しかった春キュウリの収穫を安定させるため、約5年間の試行錯誤を重ねた。今では品揃えを意識し、キュウリのほかにもダイコン、キャベツ等、計13品目の野菜を直売所や地域のスーパーマーケットへ出荷している。

指導者として

豊富な経験から指導農業者としても定評のある馬場さんは、新規就農を目指す研修生の受け入れも行っている。農家の厳しい面を丁寧に教えた上で、自分自身で考えさせ、就農後も経営者として自立できるように指導する。

安定した野菜生産が盤石な経営を可能にし、消費者の期待に応えられるという考

えから、自身は最低限の使用に抑えている農薬も、「まずは使ってみて、そこから使わないで済む方法を考え、工夫しなさい」と教えている。

これからもこの場所で

都内では夏の暑さが厳しく、生育が難しい冷涼地向け野菜の生産にも挑戦している。さまざまな暑熱対策を駆使し、この場所でやりたいと話す。今後の目標を訊ねると、「指導だけでは物足りない。体力が続く限り野菜を作り続けたい」と笑った。



地方とは異なる東京ならではの農業経営を確立し、次世代へつなげている

https://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.lg.jp/nourin/column/



その建物、安心して利用できますか? ～お出掛け・ご利用の前に確認を

東京消防庁では、防火安全性の高い優良な建物を申請に基づき認定し、公表しています。認定を受けた建物は、優良防火対象物認定証(通称「優マーク」)を建物に表示することができます。

公式アプリまたはホームページでは、認定を受けた建物とともに、「消防設備が設置されていない建物」「違反を繰り返す建物」を地図から簡単に調べられます。ぜひご利用ください。



イメージキャラクター「優マークマン」と「優マーク」



東京消防庁公式アプリ

お問い合わせ 東京消防庁査察課 ☎03-3212-2111(内線4973) [HP](#)

東京愛らんどフェア [HP](#)

5月27日(土)15時～20時・28日(日)11時～19時、有楽町駅前広場で。伊豆諸島・

小笠原諸島の特産品展示販売、島民による観光PRなど。

[東京都島しょ振興公社](#) ☎03-5472-6546

学 ぶ

手話通訳者等養成講習会 [HP](#)

7月6日～5年3月8日(毎週、⑥毎週)、オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区)ほかで。①地域クラス②通訳者クラス③通訳士クラス④指導者クラス1⑤指導者クラス2⑥指導者クラス(中途失聴・難聴者向け指導)。全450人。いずれも応募条件・選考試験有。申込/5月16日(消印)までに[HP](#)か所定の申込書([HP](#)で入手可)を郵送で東京手話通訳等派遣センター(〒160-0022新宿区新宿2-15-27-5階)へ。

[同センター](#) ☎03-3352-3359か福祉保健局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室 [HP](#)

視覚障害 / ①「音楽教室」5月20日(土)13時～15時30分。②「教養講座」5月22日(日)13時30分～16時。**聴覚障害** / ③「文章教室」5月18日・25日(土)18時30分～21時。各日30人。いずれも東京都障害者福祉会館で。申込/開催日までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001 ②[HP](#)か電話で教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6859 ③[HP](#)か電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟 ☎03-5464-6055、☎03-5464-6057へ。

[同課](#) ①② ☎03-5320-6859 ③ ☎03-5320-6857

点訳・朗読奉仕員指導者養成講習会 [HP](#)

対象 / 点訳か朗読(音訳)の知識と経験があり、受講後都内で活動できる方。課題試験有。**期間** / 7月5日～5年2月16日(点訳は原則(土)・朗読は原則(日))13時30

分～15時30分。**定員** / 点訳30人・朗読20人。**申込書の請求** / 5月23日(必着)までに希望講習名・住所・氏名を書き、94円切手を貼った返信用封筒を同封して〒169-8664日本視覚障害者団体連合点訳・朗読講習会係へ。**申込** / 5月30日(必着)までに所定の申込書を同館へ。

[同連合](#) ☎03-3200-6160、☎03-3200-7755か福祉保健局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147、☎03-5388-1413

目の健康講座「緑内障は正しく恐れましょう」 [HP](#)

6月4日(日)14時、オンラインで。**申込** / 5月30日までに[HP](#)で。終了後、先着2,000人に講座の内容をまとめた冊子を送付。

[東京都眼科医会](#) ☎03-3353-8383か福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4356

パパママ東京ぼうさい出前教室 [HP](#)

子育て世代のグループ・PTAなどに対して防災の専門家が、災害から子供を守るための知識や備えについて、子供と一緒に学べる講座を実施。**受講方法** / 自宅等でを行うオンライン形式(推奨)かグループが会場を手配する集合形式。**対象** / 0歳～小学生の子供を持つ保護者10人以上のグループ。**期間** / ①6月18日～10月16日②10月17日～5年3月5日。**申込** / ①5月31日までに②8月1日～9月30日に[HP](#)で。応募多数の場合抽選。

[同事務局](#) ☎03-5357-1521か総務局防災管理課 ☎03-5388-2549

イベント

東京港の魅力を知る、体験する! ～「東京みなと祭」開催

首都圏の暮らしを支えてきた東京港。毎年5月20日の開港記念日前後に「東京みなと祭」を開催し、その歴史と役割、臨海副都心の魅力を伝えてきました。開港から80年を迎えた昨年はオンラインにより開催し、コロナ禍でも継続しています。

今年は特設サイトで開催するオンラインコンテンツとともに、東京港で活躍している船の体験乗船会も開催。ぜひこの機会に東京港の魅力に触れてみてください。



期間 6月30日まで

特設サイトの掲載内容

- 東京港で活躍する船の紹介
- 小島よしお(お笑いタレント)と東京港の役割を学ぶ動画
- 東京港に関するクイズに挑戦! 「みなと検定」
- 抽選でグッズやレストラン船の乗船券が当たるプレゼント企画 など

体験乗船会 5月21日(土)・22日(日)(5月9日12時までに[HP](#)で申込)

お問い合わせ 港湾局総務部 ☎03-5320-5524 [HP](#)



科学技術週間参加行事 オンライン開催 [HP](#)

「健康長寿を目指すために知っておくべき『性ホルモン』の働きと最新研究」をYouTubeで公開中。**期間** / 9月30日まで。[東京都健康長寿医療センター](#) ☎03-3964-1141内線1240

介護予防・フレイル予防のための実践動画を配信 [HP](#)

介護予防・フレイル予防を実践する上で大切な「運動」「栄養」「お口の健康」「社会参加」などに取り組める実践動画を[HP](#)で公開中。[福祉保健局在宅支援課](#) ☎03-5320-4271

自然・公園

高尾の森わくわくビレッジ夏キャンプ [HP](#)

①「わくわくの森Youth Camp」②「わくわくの森キャンプ」。いずれも8月12日(土)～15日(日)。16,800円(3泊9食付・交通費別)。テント泊、野外炊さん、川遊びなど。**対象** / ①中・高校生、20人②小学3年～6年、30人。**申込** / 6月13日(消印)までに往復はがきに催し名・住所・全員の氏名・年齢(学年)・性別・保護者氏名・電話を書き、高尾の森わくわくビレッジ(〒193-

0821八王子市川町55) ☎042-652-0911へ。応募多数の場合抽選。

海の森公園イベント「東京鬼ごっこ」 [HP](#)

5月29日(日)10時、海の森公園で。4歳～小学2年とその保護者、抽選で100人。村上茉愛(体操女子元日本代表)による体操教室や鬼ごっこ、海の森水上競技場の見学など。**申込** / 5月6日までに[HP](#)で。[港湾局海上公園課](#) ☎03-5320-5590

文化・スポーツ

東京都渋谷公園通りギャラリー「線のしぐさ」展 [HP](#)

6月26日まで。「線」をテーマに、ローザンヌのオール・ブリュット・コレクションなど世界の名だたる美術館に作品が収蔵されている作家を含む、10人の作品を紹介。[同ギャラリー](#) ☎03-5422-3151



東恩納 侑(無題)2005年頃 作家蔵提供: アートキャンプ2001実行委員会

新型コロナウイルス感染症の影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の内容等はホームページをご確認ください。外出時は最新の情報を確認した上で、マスク着用等の基本的な感染予防策を徹底するなど、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。



ボート遊びもできる石神井池 (4年3月25日撮影)

とうきょう日和...53

☒=パソコン用壁紙

***** 緑豊かな街で、新たな発見 *****

石神井公園周辺(練馬区)

練馬区には、23区で最も多い、約690カ所の公園や緑地がある。その一つ石神井公園は、2つの池をぐるりと囲むように東西に長く伸び、東側と西側とで全く違う顔を見せる公園だ。

石神井公園駅からほど近い東側の石神井池エリアは、ボート乗り場や野外ステージなどがあり、周囲の緑や季節の花を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごせる開放的な場所。一方、西側の三宝寺池エリアは樹林に囲まれており、池の周りの小道を歩いていると、ここが都会であることを忘れてしまうほど。珍しい水生植物や、水辺に住む野鳥などを観察することもでき、運が良ければカワセミに出会えるかもしれない。

三宝寺池の東南には石神井城跡があり、城の中心「主郭」部分の名残をフェンス越しに見ることができる。園内には、落城伝説にまつわる姫塚や殿塚も残され、この穏やかな場所がかつては歴史上の舞台だった、と思いを巡らせながら散策するのも楽しそうだ。

そして、ぜひ立ち寄ってほしいのが、公園に隣接する「石神井公園ふるさと文化館」だ。練馬区の歴史や文化、自然を楽しく学べる場として平成22年に開館した施設で、常設展だけでも見応えあり。昭和時代の暮らしや街並みを再現したコーナー、数々の名作が作られたアニメの撮影台などが時代に沿って展示されており、時間を忘れて見入ってしまう。施設の隣にある、明治時代の農家を移築復元した、茅葺き屋根の民家「旧内田家住宅」で過ごすのもおすすめです。

新緑がまぶしい季節、どうぞ良い1日を。



昭和時代のお茶の間を再現

西武池袋線「石神井公園」駅下車、徒歩7分。

【都立石神井公園サービスセンター】☎03-3996-3950。8時30分～17時30分(年末年始除く)

【練馬区立石神井公園ふるさと文化館】☎03-3996-4060。9時～18時。☒(☒の場合(翌平日)・年末年始休館。6月5日まで企画展「昭和初期の練馬ライフ」を開催中。HP

文責：政策企画局広報広聴課

イベント



高校生による芸術文化の祭典

とうきょう総文2022開催!

全国の高校生が、創造活動の向上と相互の理解を深めることを目的として、芸術文化活動の発表を行う高校生の文化の祭典、「全国高等学校総合文化祭」が東京都で初開催されます。

7月31日(日)～8月4日(木)の5日間で、演劇や合唱など23部門の演奏・展示・競技などが都内各地で行われます。ぜひ高校生の活躍をご覧ください。

「第46回全国高等学校総合文化祭東京大会」スケジュール

Table with columns for event name, venue, and dates (July 31, August 1-4). Rows include categories like drama, music, art, and sports.

※オンライン配信も行います

観覧申込・開催内容等詳細はホームページをご覧ください。



とうきょう総文2022 大会マスコットキャラクター ゆりーと

お問い合わせ 同文化祭東京都実行委員会事務局 (教育庁指導企画課内) ☎03-5320-7474 HP

Table with contact information: 知事への提言, 手紙・はがき, ファクス, ホームページ, 電話.

各種相談

Table listing various consultation services such as labor issues, education, human rights, and foreigner consultation.

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111 都庁総合ホームページ https://www.metro.tokyo.lg.jp/



発行元：東京都政策企画局戦略広報部広報広聴課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 ☎03-5388-3093 FAX 03-5388-1329

広報東京都 検索

★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階南側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です



古紙/パルパ配合率100%再生紙を使用しています。印刷物規格表第1類 印刷番号(3)57



東京ブランドの発信