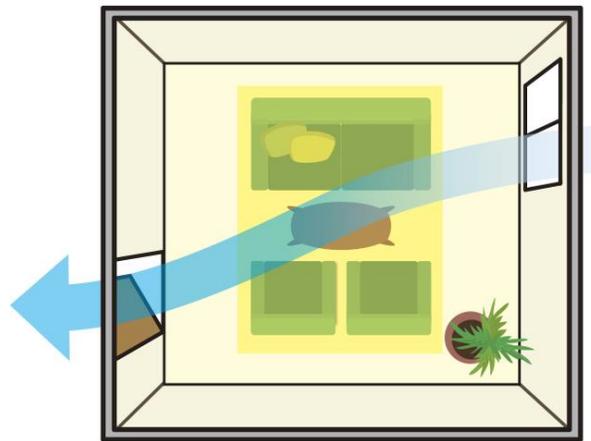


# 換気による感染対策を行いましょう

屋内の空気と屋外の新鮮な空気を入れ替えることで、空気中のウイルス量を減らすことができます。

## 換気の基本

- 部屋の対角線にある2カ所の窓や扉を常時5~10cm開ける
- 寒い日でも、室温は18℃以上、湿度は40%以上に



## 基本に加える2つのポイント

- ① 24時間換気システムや換気口の活用
- ② レンジフードの活用

iCDC note にポイントをまとめています

おうちの換気ポイント



オフィスの換気・通勤時に  
気を付けること



換気はあくまで感染対策の一つです。

3密の回避、マスク着用、手洗い消毒等の基本的な感染対策と合わせて行い、効果的な感染予防を続けましょう。