

広報

1
月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都



写真提供：(公財)東京動物園協会

明けましておめでとうございます。

感染防止対策へのご協力に、深く感謝いたします。

この試練と乗り越えに先には、希望溢れる未来が待っています。
その道ゆえ、共に歩んでまいりましょう。皆様にとり、幸多き年と
なります。心からお祈り申し上げます。

令和四年 元日

小池百合子



東京都知事

新型コロナウイルス感染症に対する取り組み・支援

感染防止対策を徹底しましょう！

自分のため、大切な人を守るため、生活場面ごとの「感染しない、感染させない」行動の徹底をお願いします。

基本的な感染防止対策

- マスクは顔にフィットするよう正しく着用しよう
- 不織布のマスクを着用すると効果的
- 人との距離を保とう
2mが目安です
- ワクチン接種後も、引き続き感染対策を

家の中や屋内で気を付けること

- 石けんで10秒
すすぎ15秒
- 手洗い、手指消毒はこまめに
- 自分や同居家族が体調不良の場合は、外出を控えよう
- こまめに換気をしよう
- 密の場面を避けよう

外出時に気を付けること

買い物

- 外出の際も基本的な感染防止対策の徹底を
- 並ぶときはしっかりと2m程度距離を取ろう

会食

- 会食や飲み会の際は、感染リスクの高い行動は避けて
- 路上や公園等で、集団での飲酒はしない

働き方

- 積極的なテレワークや時差出勤を
- 体調が悪いときは通勤せず、外出を控えて

相談窓口

新型コロナ・オミクロン株コールセンター
 ☎0570-550571 (ナビダイヤル)
 9時～22時、田回圏も対応
 対応言語/日本語ほか11言語
 聴覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向け
 FAX 03-5388-1396

東京都発熱相談センター
 ☎03-5320-4592
 24時間、田回圏も対応
 対応言語/日本語ほか11言語
 発熱などの症状が出たときは、まずはかかりつけ医に電話で相談してください。

診療・検査医療機関の一覧
 発熱等の症状のある方が相談・受診可能な医療機関一覧をホームページで公表しています。

東京都 診療・検査医療機関 検索

TOKYO ワクシオン 新型コロナワクチン 接種促進キャンペーン

「TOKYOワクシオンアプリ」に登録しましょう！

利用方法

- 「TOKYOワクシオン」LINE公式アカウントを友だち登録
<https://tokyo-vaction.jp/>
- LINE公式アカウントから届くメッセージから、「TOKYOワクシオンアプリ」の登録画面に進み、本人確認書類と接種記録の画像をアップロード
- 事務局の確認後、「TOKYOワクシオンアプリ」のマイページに「登録済み」の画面が表示
 (画像の確認完了まで約24時間)

※年末年始はシステムメンテナンスのため登録できません。期間等詳細はホームページでご確認ください。

- 「登録済み」の画面提示で、さまざまなサービス
 - 「TOKYOワクシオン」ステッカー掲示店舗等で会計時に10%割引、ドリンク1杯サービス など
- 登録後、アプリからさまざまな特典に応募可能
 - 抽選で割引クーポン付与 など

お問い合わせ TOKYOワクシオン事務局
<https://form.tokyo-vaction.jp/info/>

東京都ワクチン接種ポータルサイト

ワクチンに関する基本情報のほか、お近くの接種会場や都が設置する大規模接種会場※、最新の接種実績などを確認することができます。3回目の接種に関する情報(対象者、接種会場等)も掲載しています。

※都が設置する大規模接種会場については、東京都ワクチン接種会場コールセンター(☎0570-034-899)にお問い合わせください

ワクチン接種ポータルサイト

ワクチン大規模接種会場Twitter @tocho_vaccine

医療従事者の方へ

東京都医療人材登録データベース

今後の感染拡大に備え、都が要請する施設(宿泊療養施設、酸素・医療提供ステーション等)やワクチン接種会場等で従事可能な医師・看護師等の方を登録するデータベースです。ぜひ、ご協力をお願いします。

関係保健局感染症対策部 ☎03-5320-4347

東京都医療人材登録データベース

事業者向け

東京都中小企業者等月次支援給付金(7月～10月分)

飲食店の時短営業や外出自粛等の影響で売上額が減少した都内中小企業者等の事業継続や立て直しに向け、国の月次支援金に加算して給付金を支給するとともに、国の給付要件を緩和し、都独自に支給します。

※休業要請等の協力金の受給者は対象外

対象 都内に本社・本店のある中小企業、都内に住所のある個人事業者等

給付額 3年の対象月(7月～10月)の売り上げと元年または2年の同じ月の売り上げを比較し、売上高の減少額に応じて月ごとに算定

申請 /〈7月・8月分〉1月14日〈9月分〉1月31日〈10月分〉2月28日(消印)までにか郵送で。

申請方法等詳細はホームページをご覧ください。

関係コールセンター ☎03-6740-5984(9時～19時、12月29日～1月3日は休業)
<https://tokyogetsuji.metro.tokyo.lg.jp/>

☑ 申し込みの際は、住所には郵便番号を、氏名にはふりがなをお忘れなく。 ☑ 返信用はがきの宛名面もご記入ください。 ☑ 宛先が郵便番号だけのものは住所不要です。記載の通りお書きください。



募集

消防団員募集 ～あなたの力が地域を守る！



普段は仕事や学業などに従事しながらも、火災や風水害、震災などが発生した際に、地域防災の要として活躍するのが消防団です。



現在、会社員・自営業・学生・主婦などさまざまな職種・年代の方が消防団員として活動しています。あなたも、首都東京を守る消防団員になってみませんか。

- 入団資格** 都内在住・在勤・在学の18歳以上の健康な方
※地域により資格が異なります
- 身分・待遇** 非常勤(特別職)の地方公務員です。一定の年額報酬のほか、災害や訓練に出動した際は報酬等も支給されます。また、活動時の公務災害補償や功労・功績に対する表彰制度もあります。

入団希望の方は、最寄りの消防署(23区に在住の方)か、各市町村(市町村に在住の方)へ。
東京都防災 [HP](#) や特別区消防団 [HP](#) から入団手続きができます。



東京都防災

お問い合わせ 総務局防災管理課 ☎03-5388-2457 [HP](#)
東京消防庁消防団課 ☎03-3212-2111 (内線4126)

働く

ライフ・ワーク・バランスEXPO東京

ライフ・ワーク・バランスの推進に向け、働き方改革に先駆的に取り組む企業の紹介などを行うイベントを開催します。

会場のメインステージの様子はライブ配信するほか、オンラインの配信もあります。[HP](#) で事前登録の上、視聴・来場ください(会場のメインステージ・認定企業交流会は先着順)。

日時 2月8日(日)10時～18時
開催方法 会場(東京国際フォーラム)、オンライン

- メインステージ** 司会：平井理央(フリーアナウンサー)
- 基調講演「ニューノーマル時代のダイバーシティ経営と働き方改革」**
川上結子(日本アイ・ビー・エム(株) 執行役員)
- 東京ライフ・ワーク・バランス認定企業認定授与式**
ライフ・ワーク・バランス推進に向けて優れた取り組みを行っている中小企業を表彰。
- パネルディスカッション**
 - 「男性版産休」、ホントにとれる？ハードルはこう乗り越える！
小泉文明((株)メルカリ取締役President(会長))
小室淑恵((株)ワーク・ライフバランス代表取締役社長)
板倉朋希((株)テレビ朝日 アナウンサー)
榎並大二郎((株)フジテレビジョン アナウンサー)
蓮見孝之((株)TBSテレビ アナウンサー)
 - 社員がいきいきと活躍できる、理想のオフィスとは
二之湯弘章((株)イトーキ 営業本部マーケティング統括部統括部長)
和田武訓(サイボウズ(株) チームワーク総研 統括ディレクター)
 - 社員の「働きがい改革」を経営戦略へ
石渡美奈(ホッピービバレッジ(株) 代表取締役社長)
三村真宗((株)コンカー 代表取締役社長)

ミニセミナー
事前収録した内容をオンラインで配信します(事前申込不要)。会場でも放映します。全13テーマ。
●男性の育児と仕事の両立 ●東京で行うワーケーション など

ほかにも会場には、来場者が参加できるテレワーク・働き方改革に役立つツールやオフィス空間を体験できるコーナー、ライフ・ワーク・バランス認定企業による交流会、支援情報紹介ブースなどもあります。

お問い合わせ 産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4649
<https://www.lwb-expo.metro.tokyo.lg.jp/>

被害防止

1月～3月は、若者の悪質商法 被害防止キャンペーン期間

～SNSで誘われて…
もしかして悪質商法かも！



最近の若者を狙う悪質商法では、SNS等を悪用した巧妙な手口が増えています。困った時は一人で悩まずに、すぐにお近くの消費生活センターへご相談ください。

若者を狙うこんな手口に注意

- 手口①** SNSで知り合った人に「スキルアップになる」「将来役立つ」などとオンラインサロン(会員制のコミュニティサービス)の入会を勧められ、入会金や受講料として高額な契約をさせられた。
→ 契約内容をよく理解しないまま、その場の雰囲気や安易に契約しない！
- 手口②** 知人から「簡単にもうかる」と投資用USB教材の購入を勧められた。友達を誘えば紹介料も入ると言われ、学生ローンを借りて契約したが、実際は全くもうからず、借金だけが残った。
→ 「簡単にもうかる」といったウマイ話は信じない！友達から誘われても、きっぱりと断る。

特別相談「若者のトラブル110番」
3月14日(日)・15日(月)9時～17時
相談専用電話 ☎03-3235-1155

消費者ホットライン
いっや
☎188

お問い合わせ 消費生活総合センター ☎03-3235-1157 [HP](#)

イベント

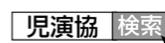
参加・体験・感動！ ふれあいこどもまつり

都内4会場で子供(乳幼児～中学生)と大人と一緒に楽しめる人形劇やミュージカルをはじめとした舞台公演、マジックなど盛りだくさんのワークショップ(体験)を開催します。

会場	開催日	舞台公演(上段) / ワークショップ(下段)
ギャラクシティ西新井文化ホール(足立区)	1月10日(日)	芸能「実りの祭～米作りと芸能」 ミュージカル「なつパーチのわくわくシアター！」 ミュージカル体験、パントマイム体験
ひの煉瓦ホール	2月26日(土) 27日(日) ※開催日により催しが異なります	ダンス「TAP DO! エンターテインメントショー-日野スペシャル」 ミュージカル「シンデレラ」 演劇「おおぐらんぱ!」、人形劇「ごきげんなすてご」 パントマイム体験、マジック体験
江戸東京博物館	3月6日(日)	演劇「ひとごころし-喜劇一幕-」 音楽劇「おながくおしばい おじゃま猫と小さなともだち」 ※ワークショップなし
江東区亀戸文化センター	3月12日(土) 19日(土) 20日(日) 21日(月) ※開催日により催しが異なります	演劇「ジュール・ルナール作『にんじん』」 パフォーマンス「びり&ブッチーベストセレクション」 コンサート「0歳からの・はじめてのオーケストラ」 コンサート「こんな時こそ歌の力で! べロ出しチョンマコンサート」 ほか 生アテレコ(声優)体験、人形作り体験

料金 舞台公演/1,000円～2,500円
ワークショップ/1,000円。生アテレコ体験は4日間通して2,000円

申込 実行委員会事務局(児演協内) [HP](#) か電話(☎03-5909-3064)で。
※開演時間等詳細はチラシ(各会場等で配布)か児演協 [HP](#) をご覧ください



お問い合わせ 同事務局が東京芸術劇場 ☎03-5391-2116 [HP](#)



「新たな都立病院」として都民の皆さんに必要な医療サービスを向上させていきます

東京都では、都立病院(8病院)と公社病院(6病院・東京都がん検診センター)を一体的に地方独立行政法人化し、4年7月の「地方独立行政法人東京都立病院機構※」設立を目指し準備を進めています。

※法律に基づき、都の100%出資により設立する法人。都の関与の下で都民の皆さんに必要な医療やサービスを提供する制度

地方独立行政法人化で医療を充実

- 少子高齢化の進展により、医療需要の増加とともに、医療の担い手となる人材の確保が一層厳しくなることが予想されます。
- 新型コロナウイルス感染症への対応はもとより、いつ起こるか分からない新興感染症の発生にも機動的に対応するための備えをしていかなければなりません。
- 高度・専門的医療を担ってきた「都立病院」と地域医療を強みとしてきた「公社病院」を一体化し、医療人材を柔軟に配置しながら、スケールメリットを生かして「新たな都立病院」として都民の皆さんに必要な医療を提供し続けていきます。



必要な医療を一層充実

救急医療やがん治療においては、複数の診療科と多くの職種がチームとして一人の患者を支えていく必要があります。重症の救急患者や合併症のあるがん患者の受け入れ体制を強化し、最適な医療を提供します。

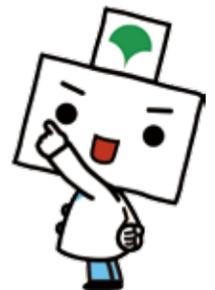


災害時等の医療体制を強化

都立・公社病院が日頃から連携を強化し、新型コロナウイルス感染症や今後起こり得る新興感染症、首都直下地震などに備えていきます。万が一、都民の生命の危機が生じた際は、都の方針の下、率先して対応していきます。

地域医療の充実に貢献

誰もが住み慣れた地域で安心して療養できるように、地域医療機関等との連携を一層強化し、ICT技術も活用しながら、患者を支えていきます。



引き続き、「新たな都立病院」として、都民の皆さんを医療で支えていきます

取り組み例1 小児総合医療センター

「東京の小児医療の拠点として子供たちの生命と健康を守り続けます」

近年、医療的なケアを受けながら地域で生活するお子さんが増えています。さまざまな専門的な職種を確保し、地域の医療機関等と協力しながら、お子さんとご家族がご自宅で安心して療養を継続していくことができるような取り組みを進め、患者さん中心の医療を一層推進していきます。



小児総合医療センター 院長 廣部誠一

取り組み例2 墨東病院

「区東部の中核として患者さんが地域で安心して暮らせる環境を整備していきます」

「地域で暮らし続ける」というニーズの一層の高まりに対し、入院から在宅療養へスムーズな移行の仕組みを作っていきます。そのため、「患者・地域支援センター」で、ICT技術を活用し、患者さんが相談しやすい環境を整備したり、在宅復帰支援を入院中から他職種連携で行うなど、切れ目のない支援を充実していきます。



墨東病院 院長 足立健介

都立病院

病院名	電話(代表)	所在地
広尾病院	☎03-3444-1181	〒150-0013 渋谷区恵比寿2-34-10
大塚病院	☎03-3941-3211	〒170-8476 豊島区南大塚2-8-1
がん・感染症センター 駒込病院	☎03-3823-2101	〒113-8677 文京区本駒込3-18-22
墨東病院	☎03-3633-6151	〒130-8575 墨田区江東橋4-23-15
多摩総合医療センター	☎042-323-5111	〒183-8524 府中市武蔵台2-8-29
神経病院	☎042-323-5110	〒183-0042 府中市武蔵台2-6-1
小児総合医療センター	☎042-300-5111	〒183-8561 府中市武蔵台2-8-29
松沢病院	☎03-3303-7211	〒156-0057 世田谷区上北沢2-1-1

公社病院

病院名	電話(代表)	所在地
東部地域病院	☎03-5682-5111	〒125-8512 葛飾区亀有5-14-1
多摩南部地域病院	☎042-338-5111	〒206-0036 多摩市中沢2-1-2
大久保病院	☎03-5273-7711	〒160-8488 新宿区歌舞伎町2-44-1
多摩北部医療センター	☎042-396-3811	〒189-8511 東村山市青葉町1-7-1
荏原病院	☎03-5734-8000	〒145-0065 大田区東雪谷4-5-10
豊島病院	☎03-5375-1234	〒173-0015 板橋区栄町33-1
東京都がん検診センター	☎042-327-0201	〒183-0042 府中市武蔵台2-9-2



広尾病院



多摩総合医療センター



東部地域病院





お知らせ

上下水道料金請求のペーパーレス化を本格実施 **HP**

請求内容をスマートフォンアプリ「PayPay」で受け取り電子決済を行えるサービスが、1月4日より多摩地区の方も利用できるようになります。料金明細や支払い履歴はアプリ内で確認可能。申込方法等詳細は**HP**で。

☎水道局お客さまセンター(23区) ☎03-5326-1101、(多摩地区) ☎0570-091-101か ☎042-548-5110

はたちの献血キャンペーン 1月1日～2月28日 **HP**

冬は風邪やインフルエンザの流行などで献血者数が減少しがちです。「はたち」の若い世代をはじめ、都民の皆さんの献血へのご協力をお願いします。

☎福祉保健局疾病対策課 ☎03-5320-4506

1月4日から認知機能検査のWEB予約を開始します **HP**

75歳以上の方が運転免許証の更新時に受ける認知機能検査について、電話予約に加え、**HP**予約が可能になります。予約方法等詳細は**HP**で。

☎警視庁運転免許本部 ☎03-6717-3137

1月は固定資産税(償却資産)の申告月です **HP**

1月1日現在、23区内に償却資産を所有している方は、申告が必要です。1月31日頃までに、資産が所在する区の都税事務所に申告してください。窓口の混雑緩和のため、郵送や電子による申告にご協力をお願いします。

☎主税局償却資産班 ☎03-5388-3014

新交通安全スローガン決定 「たくさんの笑顔が走る 首都東京」 **HP**

交通事故なく笑顔で過ごせるよう、一人一人が交通ルールを守り、交通事故ゼロを実現していきましょう。

☎警視庁交通総務課 ☎03-3581-4321 内線703-50326

「都民の人権川柳」選定作品を用いた啓発動画を公開 **HP**

「都民の人権川柳」の応募総数808句の中から最優秀作品「病院で 戦う戦士に 光あれ」を含む全6作品を動画化。同動画の朗読を行う三ツ矢雄二(声優)が語る性的マイノリティの生き方等のインタビュー動画と併せ人権部Twitterなどで公開中。

☎総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2588

都議会提供テレビ番組 **HP**

「トウキョウもっと!」² 元気計画研究所 1月16日回20時～21時(再放送は22日14時)、TOKYO MXで。司会/いとう

せいこう。「もっと地域の魅力を再発見するために!」をテーマに有識者と都議会議員が討論。

☎議会局広報課 ☎03-5320-7124

募集

都市計画審議会の傍聴者 **HP**

2月9日(日)13時30分、都庁で。抽選で15人。申込/1月19日(消印)までに往復はがき(1人1枚・重複申込不可)に住居・氏名・電話・傍聴希望と書き、〒163-8001東京都都市整備局都市計画課(☎03-5388-3225)へ。審議案件は同課か**HP**で。

中学校夜間学級生徒 **HP**

対象/都内在住か在勤で、15歳以上の方などの要件有。

募集校(★印は日本語学級併設校)

★墨田区立文花中学校 ☎03-3617-1562

大田区立糀谷中学校 ☎03-3741-4340

★世田谷区立三宿中学校 ☎03-3424-5255

荒川区立第九中学校 ☎03-3892-4177

★足立区立第四中学校 ☎03-3887-1466

★葛飾区立双葉中学校 ☎03-3602-7979

★江戸川区立小松川第二中学校 ☎03-3684-0745

八王子市立第五中学校 ☎042-642-1635か

☎042-620-7339(八王子市教育委員会)

☎各学校(教育委員会)か教育庁義務教育課 ☎03-5320-6752

東京の恵みを届けます

第1回 日本の食を支える自信と誇り

小寺 正明さん(カブ・ハウレンソウ・ミズナ・ニンジン/清瀬市)

「野菜作りは子育てと同じ」。小寺正明さんが農業を始めたときに、母親がよく言っていた言葉だという。子供のように愛情を注ぎ丁寧に育てる野菜は、東京都の品評会で毎年高い評価を得ている。

農業をする両親の姿を見ながら育った小寺さん。幼い頃はやりたくないと思っていたが、長男だったこともあり、農業高校に進学した。農家の子は自分だけ。同級生からは珍しがられたが、かえって負けん気が火が付いた。合格発表の直後に亡くなった祖母が「後継ぎができた」と喜んでくれたことも胸に残った。大学で農学部に進み地方の農家出身の同級生に出会うと「すごいな、根性が違う」と刺激を受け、一生懸命にやらなくては、という思いが強くなっていった。

卒業後、両親の元で就農すると、それまでの多品目生産からカブ、ハウレンソウなどに品目を絞るとともに、いち早くハウスを導入し一年を通じて収穫できる高効率な栽培に切り替えた。日々挑戦を重ねながら、10年ほど温め続けたハウスの改良案を仲間と実現させたり、減農薬で作られる農産物の認証制度「東京都エコ農産物」導入を働き掛けるなど、地域の先頭に立ち、東京の農業を支えてきた。

日本の食を支えることは農家にしかできない。だから安いときも懲りずに続けていくことが農家の最大の使命だと考えてい

る。特に東京の農業は、物価や人件費などで制約される面もあるが、防災や自然環境保全、景観など多面的な機能を持ち、都民生活に貢献している。「これから目指す人には、こうした農家としての自信と使命感を持ってやってもらいたい」と話す。

家族の思いを受け継ぎ、真剣に堅実に農業と向き合ってきた小寺さん。今後、共に働く長男や次男にどう引き継いでいくか模索中だという。これも一つの挑戦。小寺さんは今日も挑戦を続けている。



作業場でハウレンソウの出荷作業。家族と従業員、15人ほどで「毎日楽しく作業をしている」。

今月から東京都内で農林水産業を営む方を連載でご紹介します。

<https://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.lg.jp/nourin/column>

働く

職業能力開発センター 4月入校生 **HP**

①普通課程(2年・1年)。②短期課程(1年以下、主に6カ月・3カ月)。科目/機械、建築、造園、電気、情報、印刷、塗装、介護、ファッション等。選考/2月15日(日)・16日(月)・17日(火)のいずれか。申込/1月6日(日)～2月4日(日)に住所地のハローワークか各センター・校へ。費用/教科書・作業服代等は自己負担。①のみ授業料年間118,800円、入校選考料1,700円。申込等詳細は**HP**で。

☎産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4716

中小企業従業員生活資金融資制度 (さわやか、すくすく・ささえ他) **HP**

3月31日まで年利を引き下げ。利率/さわやか(個人融資)年利1.6%(通常1.8%)、すくすく・ささえ(子育て・介護支援融資)年利1.3%(通常1.5%)。限度額/さわやか70万円(特例100万円)、すくすく・ささえ100万円。申込/中央労働金庫(都内本支店)か都内信用組合(すくすく・ささえのみ取り扱い)へ。新型コロナウイルス感染症の影響による収入減等に対応した実質無利子の融資も有(限度額100万円)。

申込は中央労働金庫(都内本支店)へ。☎産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4653、中央労働金庫 ☎0120-86-6956、東京都信用組合協会 ☎03-3567-6211

職員採用

詳細は必ず事前に**HP**などでご確認ください。

東京都職員 (①農業技術I類B ②職業訓練I類B、II類、III類) **HP**

人数/①若干名②11人程度。勤務先/①都庁、関係事業所等(伊豆・小笠原諸島含む)②職業能力開発センター

等。採用/4月1日。選考/1月22日(日)・29日(日)。申込/1月14日17時までに**HP**で。

☎産業労働局職員課 ☎03-5320-4618

催し

5G Connected City 西新宿2022 **HP**

1月22日(日)・23日(月)10時～18時、新宿中央公園、小田急線新宿駅西口地上イベントスペースで。オンラインでも開催。5Gや最先端のデジタル技術を、会場とオンラインの双方で体験できるイベント。都内

2カ所をつないだ東京スカパラダイスオーケストラによる音楽セッションの配信や遠隔医療を提供できる大型車両の展示など。開催内容等詳細は**HP**で。

☎デジタルサービス局ネットワーク推進課 ☎03-5320-7622

「催し」の続き

催し

東京都住生活シンポジウム 2021

HP

2月1日(日)14時、都民ホールで。都内在住の方、住宅事業者。250人。SDGsの目線から考えるこれからの東京の住まいについて、「ニューノーマル」「脱炭素」「居場所」をテーマに講演、パネルディスカッション。申込/1月23日までにHPで。
〒住宅政策本部企画経理課 ☎03-5320-5481

東京都伝統工芸品展

～江戸から伝わる一筋の道

HP

1月19日(金)～24日(木)10時30分～19時30分(24日は18時まで)、新宿高島屋で。伝統工芸品の展示販売や職人による実

演、製作体験コーナーなど。
〒中小企業振興公社 ☎03-5680-4631

東京都人権プラザ企画展 写真展「現代アイヌの肖像」

HP

1月14日～3月31日。長期にわたりアイヌの人々の取材を続ける写真家・池田宏の作品を通し、アイヌの「今」と出会い、誰もが誇りを持って生きられる社会を考える。

〒同プラザ ☎03-6722-0123



学ぶ

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室

HP

視覚障害 / ①「音楽教室」1月21日(日)13時～15時30分。②「教養講座」1月23日(火)13時30分～16時。聴覚障害 / ③「文章教室」1月12日～26日の毎(日)13時30分～16時。④「コミュニケーション教室」1月22日(日)13時30分～15時30分。各日30人。いずれも東京都障害者福祉会館で。申込/①～③は開催日までに①電

話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001 ②HPか電話で教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6859 ③HPか電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟 ☎03-5464-6055、FAX 03-5464-6057へ。④は12月30日～1月13日にHPかファクスで東京都中途失聴・難聴者協会 FAX 03-5919-2563へ。

〒同課 ①② ☎03-5320-6859 ③④ ☎03-5320-6857

若年性認知症企業向けセミナー

HP

1月28日(金)14時、オンラインで。250人。職場内での正しい理解と支援に向けた講演。申込/1月14日までにHPで。応募多数の場合抽選(21日までに通知)。
〒福祉保健局在宅支援課 ☎03-5320-4277

東京都立大学オープンユニバーシティ 「上野恩賜公園～江戸、明治、戦後の変遷」

HP

2月1日・8日(日)18時30分、26日(土)16時(全3回)、オンラインで。25人。一般7,500円。江戸から明治、戦後にかけて、上野恩賜公園で起きた変化を掘り起こし、日本近代化の歩みを学ぶ。申込等詳細はパンフレット(電話・HPで請求)で。
〒同大学OU事務局 ☎03-3288-1050

「ひきこもりに関する講演会」を配信

HP

2月28日まで。ひきこもりでお悩みの方やその家族などに向けた講演動画を「東京動画」で公開中。内容等詳細はHPで。
〒福祉保健局地域福祉課 ☎03-5320-4039

東京ウィメンズプラザ「女性のためのキャリアアップセミナー」

HP

1月29日(日)14時、オンラインおよび同プラザで。同プラザでの受講は都内在住・在学・在勤の方、抽選で100人(託児有)。管理職への一歩を踏み出すためのヒントを伝える。申込/いずれも1月21日までにHPで。終了後も「東京動画」で視聴可。
〒同事務局 ☎03-3341-8670か同プラザ ☎03-5467-1714

高齢ドライバー交通安全セミナー

HP

2月15日(日)13時、上野精養軒本店で。都内在住・在勤の65歳以上の方、抽選で50人。申込/2月1日(消印)までにHPかはがきに住所・氏名・年齢・電話・運転頻度を書き、〒163-8001東京都都民安全推進本部交通安全課 ☎03-5388-2273)へ。

テーマ別環境学習講座 「気候変動対策と水素のこれから」

HP

1月28日(金)15時、オンラインで。昨年11月に英国で開催された気候変動枠組条約締約国会議(COP26)を受け、さまざまな観点から議論が進む脱炭素や水素活用の取り組みについて、「環境学ガイド」で情報等を発信する専門家が解説。申込/1月28日15時までにHPで。
〒東京都環境公社 ☎03-3644-2166か環境局環境政策課 ☎03-5388-3464

都民アレルギー講演会 「子供の食物アレルギー」

HP

2月4日(土)14時、オンラインおよび健康安全研究センターで。同センターでの受講は都内在住・在勤の方、抽選で50人。アレルギー専門の医師・管理栄養士による基礎知識や食事に関する講義。申込/会場は1月14日までにHPか電話、ファクスで同事務局 ☎03-5835-0388、FAX 03-5835-0296へ。オンラインは申込不要。
〒同センター ☎03-3363-3487

東京ブリッジサポーター講習会

HP

2月25日(土)13時、東京都道路整備保全公社で。都内在住・在勤の方、抽選で30人。橋や道路の異変を早期に発見し、安全を保つための注意点を学ぶ。申込/1月31日までにHPかファクスに住所・氏名・生年月日・電話・メールを書き、同公社 ☎03-5381-3351) FAX 03-5381-3835へ。

新宿山吹高等学校 生涯学習講座

HP

スポーツ・教養・料理・パソコンなど全15講座。期間/4月から1年間(約30回)。対象/都内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生を除く)。定員/各講座20人程度。応募多数の場合抽選。費用/3,480円(保険・教材費等別途)。申込/1月17日(日)～28日(消印)に専用はがきを同校へ郵送か持参(20時まで)。受講案内は1月6日(日)から同校 ☎03-5261-9771)等で配布。

文化・スポーツ

障害のある方対象 アート・コミュニケーションータとめぐる庭園美術館

HP

「奇想のモード」2月28日(日)10時30分・13時30分。身体障害者手帳等をお持ち

の方、抽選で各回10人とその介助者(1人まで)。申込/1月11日10時～25日17時にHPで。
〒東京都庭園美術館 ☎03-3443-0201

スマホで広がる便利な暮らし

健康な毎日にスマートフォン

新年を迎え、1年の抱負に「健康」を挙げる方も多いのではないのでしょうか。実は、スマートフォン(スマホ)は、健康づくりにも役立つんです。

写真を撮るだけで食事管理

つい食べ過ぎたり飲み過ぎたりしてしまう年末年始。食生活を見直そうと思っても、食事を毎回記録するのは大変です。そんな時は、スマホのカメラ機能で写真を撮って、食事日記をつけると、後で振り返るのも簡単です。さらに一歩進んで、食事管理専用の機能(アプリ)を使うと、写真から料理のカロリーや栄養を分析してくれます。専属の栄養士のように心強い味方になるかもしれません。

楽しく運動を習慣化

ウォーキングを日課にしている方、あるいは、日課にしたいけれどなかなか続かない、という方にはスマホの歩数計機能がおすすです。スマホを携帯して歩くと、歩数や消費カロリー、上った階段数を自動で記録し、グラフで表示してくれます。努力の結果が一目で分かると、続ける意欲も湧くものです。

また、ウォーキング専用アプリには、仲間内で歩数を競えるもの、目標の歩数を達成するとお得なポイントが貯まるもの、スタンプラリーのように新しい

コースを開拓できるもの等、さまざまな種類があります。いろいろ試して、自分に合うものを探してみてください。



東京都介護予防・フレイル予防ポータル

介護予防・フレイル※予防の基礎知識、予防への興味・関心を高めるコンテンツ、予防に取り組むたい人に役立つ情報を発信しています。

※年齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態のこと

〒福祉保健局在宅支援課 ☎03-5320-4271

本コラムの感想は、〒163-8001東京都デジタルサービス局戦略課までお寄せください。

お問い合わせ

デジタルサービス局戦略課 ☎03-5388-2341

どうぶつ あがちやん

6月23日に生まれたジャイアントパンダの「シャオシャオ(暁暁・左)」「レイレイ(蕾蕾)」が日々成長中。(写真は11月23日撮影)

飼育担当より一言

「生まれたときはピンク色で小さかった2頭も、今では体重が10kgを超え、すっかり白黒模様のパンダらしい姿に。木に登ろうとしたり、竹をかじってみたり、いろいろなものに興味を示し、活発になってきています。これからも2頭の成長を見守ってください。」



1面の写真は12月6日に撮影したものです(シャオシャオ・左、レイレイ・右)。2頭は1月12日(日)から公開予定です。当分の間、HPでの事前申込による抽選制。

〒上野動物園 ☎03-3828-5171



監査

監査により都の行財政の運用を改善

監査委員は、都の行財政が正しく無駄なく運営されているか監査し、問題点を指摘して各局に改善を求めています。今回は、未改善であった指摘事項等46件のうち、32件が改善となりました。

主な改善事例

★交通局は、大規模地震等の発生時、地下鉄駅施設に利用者を一時的に保護する対策を講じていますが、停電時等の対応や一時保護対策に係る訓練等について、取り組みが不十分な点が認められました。



停電等により駅施設に留まることが危険と判断した場合、利用者の安全を確保するための手順等を各駅の実情に合わせ「異常時対応マニュアル」に追記しました。また、一時保護対策訓練の実施を全駅に求めるなど、災害発生時の即応態勢の整備を図りました。



★産業労働局は、落石を防止するため、ロープ^{みせこう}伏工^{ふせこう}等の対策を行っていますが、各工事で使用する材料が異なる場合の施工・品質管理項目の統一が図られていない点が認められました。

※アンカーボルトで、格子状に組んだワイヤーロープを斜面に密着させることで、石の滑りを抑止し落石を防ぐ工法



主要品質管理項目の改定により、基準を統一しました。

★中央卸売市場は、市場内の傷んだ舗装の補修を行っていますが、豊洲市場以外の10市場において、30年以上前のしゅん工図を用いるなど、要領に沿っていない舗装が認められました。そのため、各市場の利用状況に応じた舗装管理図の整備を求めました。



しゅん工図や交通量調査を基に、路床(舗装部分の下)の土の強さや交通量区分など、舗装の設計に必要な情報を集約した舗装管理図を各市場で作成しました。

改善状況の詳細、その他の改善案件については、監査事務局ホームページの「[監査指摘・改善措置等検索システム](#)」からご覧いただけます。ぜひご利用ください。

お問い合わせ 監査事務局総務課 ☎03-5320-7017
<https://www.kansa.metro.tokyo.lg.jp/>

東京都美術館「障害のある方のための特別鑑賞会」



「フェルメールと17世紀オランダ絵画展」3月14日(日)10時～16時(入室時間は1時間ごとに指定)。身体障害者手帳等をお持ちの方、抽選で400人。申込/1月5日～24日(消印)に☎かはがきに希望受付時間(①午前②午後③どちらでも可)・住所・氏名^{ふりがな}・電話・介助者(1人まで)の有無と駐車スペース利用の有無を書き、東京都美術館(〒110-0007台東区上野公園8-36) ☎03-3823-6921へ。

特別支援学校総合文化祭



「5部門作品展」2月3日(日)～6日(日)10時

～17時(3日は13時から)、東京芸術劇場で。「書道作品展」2月10日(日)～15日(日)9時30分～17時(15日は15時まで)、都庁都政ギャラリーで。

☎教育庁特別支援教育指導課 ☎03-5320-6868

男子プロバスケットボール(Bリーグ)観戦招待



「アルバルク東京」ホームゲーム、2月5日(日)17時・6日(日)15時、国立代々木競技場で。中・高校生、2日間で50組100人。申込/1月16日までに☎で。応募多数の場合抽選。当選者のみ通知。

☎オリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部 ☎03-5320-7727

新型コロナウイルス感染症の影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の内容等はホームページをご確認ください。

外出時は最新の情報を確認した上で、マスク着用等の基本的な感染予防策を徹底するなど、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。

鑑賞

冬の「都民半額観劇会」

申込

1月8日(消印)までに、はがきに①希望公演番号(1枚1公演・同一番号の複数申込不可)②人数(2人まで)③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話を書き、〒104-0061中央区銀座5-1-7-6階 都民劇場「都民半額観劇会事務局」へ。抽選で7,400人。

入場券の送付

当選者には、1月19日ごろ(公演番号1～11)、31日ごろ(公演番号12～28)に当選通知とコンビニエンスストア専用払込用紙をお送りします。当選通知に記載の送金期限までにコンビニエンスストアからご送金ください。送金確認後、入場券を郵送します。落選者には通知しませんのでご了承ください。

※申し込み内容(希望公演・人数)の変更はできません

※入場券代金のほかに取扱手数料500円(入場券1枚当たり)と送金手数料121円および入場券郵送料84円が必要です

※入場券の発送予定日は、当選通知に記載しますので、必ずご確認ください

※感染対策のため、国の機関等の要請により、個人情報の提供を行う場合があります

劇場名・料金	演目	公演番号	日	時
歌舞伎座 1等席：8,500円 (600席)	二月大歌舞伎 第三部「鼠小僧次郎吉」ほか 中村雀右衛門 尾上菊之助 ほか 第二部「義経千本桜」ほか 片岡仁左衛門 中村時蔵 ほか 第一部「元禄忠臣蔵」ほか 中村梅玉 尾上松緑 ほか	1	2月14日(日) (第三部)	18時15分
		2	2月15日(日) (第二部)	14時30分
		3	2月16日(日) (第一部)	11時
日生劇場 S席：7,750円 (1,000席)	ミュージカル 「ラ・マンチャの男」 松本白鸚 松たか子 ほか	4	2月15日(日)	18時
		5	2月17日(日)	18時
国立劇場 1等席：4,000円 (100席)	2月文楽公演 第三部「平家女護島」[釣女] 第二部「加賀見山田錦絵」	6	2月16日(日) (第三部)	18時
		7	2月22日(日) (第二部)	14時40分
帝国劇場 A席※：5,250円 (500席) ※S席ではなく、 A席での用意	ミュージカル 「笑う男 The Eternal Love —永遠の愛—」 浦井健治 山口祐一郎 ほか	8	2月16日(日)	18時
		9	2月18日(日)	13時
明治座 S席：7,000円 (800席)	「前川清・藤山直美公演」 前川清 藤山直美 ほか	10	2月21日(日)	16時
		11	3月1日(日)	16時
シアタークリエ 指定席：6,750円 (200席)	「ピアフ」 大竹しのぶ 彩輝なお ほか	12	3月1日(日)	18時
		13	3月15日(日)	13時
東京芸術劇場 S席：5,250円 (200席)	「冬のライオン」 佐々木蔵之介 高畑淳子 ほか	14	3月4日(日)	13時
		15	3月8日(日)	18時30分
歌舞伎座 1等席：8,500円 (600席)	三月大歌舞伎 第一部 市川猿之助 市川中車 ほか 第二部 尾上菊五郎 片岡仁左 衛門 ほか 第三部 中村芝翫 松本幸四郎 ほか * 演目は1月5日以降に同事務局 のホームページか電話でご確 認ください	16	3月7日(日) (第一部)	11時
		17	3月8日(日) (第二部)	14時15分
		18	3月9日(日) (第三部)	18時
国立劇場 1等席：4,500円 (1,000席)	3月歌舞伎公演 「解説付き入門公演」 尾上菊之助 ほか	19	3月7日(日)	12時
		20	3月23日(日)	12時
日生劇場 S席：7,500円 (1,000席)	ミュージカル 「ラ・カーヂュ・オ・フォル」 鹿賀丈史 市村正親 ほか	21	3月8日(日)	18時
		22	3月9日(日)	18時
新橋演舞場 1等席：6,500円 (200席)	「毒薬と老嬢」 久本雅美 藤原紀香 ほか	23	3月16日(日)	16時
		24	3月17日(日)	16時
新橋演舞場 S席：5,250円 (200席)	OSK日本歌劇団公演 「レビュー春のおどり」 楊琳 OSK日本歌劇団	25	3月25日(日)	16時30分
		26	3月26日(日)	16時30分
日生劇場 S席：7,500円 (1,000席)	ミュージカル 「四月は君の嘘」 小関裕太(13時の部) / 木村達成(18時の部) ほか	27	5月10日(日)	13時
		28	5月10日(日)	18時

※料金はいずれも半額後の入場料金+取扱手数料500円(入場券1枚当たり)の金額

お問い合わせ

都民劇場 都民半額観劇会事務局 ☎03-3572-4343
東京芸術劇場 ☎03-5391-2111 日本演劇興行協会 ☎03-3561-3977
生活文化局文化事業課 ☎03-5388-3154



松の雪吊りが見事な肥後細川庭園 (3年11月24日撮影)

とうきょう日和...50

***** 歴史の足跡に誘われて *****

肥後細川庭園・永青文庫(文京区)

有楽町線「江戸川橋」駅から、神田川沿いの遊歩道を西へ約15分。春は花見の名所となる桜並木を右手に眺めながらゆっくり歩を進めると、肥後細川庭園に到着する。

現在は文京区の公園だが、江戸時代末期は熊本藩細川家の下屋敷が置かれ、明治時代に華族となった細川家の邸宅があった場所。当時の面影を残す庭園は、大きな池を中心とした池泉回遊式庭園と、背後の台地を山並みに見立てた立体的な眺望が特徴。京都の嵐山を模して作庭されたといわれており、その造形美はもちろんのこと、都心にありながらカワセミやおオタカも姿を現すという豊かな自然にも驚かされる。

本園のシンボルである松聲閣は、細川家の学問所だった建物。大正時代の改修工事後は住まいとして使われ、細川護熙元首相も幼少期を過ごしたという。その後、過去の写真や図面を用い、既存の木材を生かし整備工事を行い、平成28年にリニューアル。1階に喫茶室、2階に展望所などが設けられ、誰でも利用できる施設としてオープンした。

樹林側の階段を表示に従い上っていくと、永青文庫に通じる門にたどり着く。永青文庫では、細川家伝来の文化財を管理保存・研究し、さまざまなテーマで貴重なコレクションを展示している。建物は細川家の家政所(事務所)として昭和5年に建設されたもので、当時の階段や家具など内装も一見の価値がある。

歴史ある古い建物が残る景色の中、思い思いの時間を過ごしてみたいだろうか。



9万点を超える文化財を所蔵する永青文庫

東京メトロ「江戸川橋」[早稲田]駅下車、徒歩15分。

[肥後細川庭園] ☎03-3941-2010。9時～16時30分(2月～10月は9時～17時)。12月28日～1月4日休園。

[永青文庫] ☎03-3941-0850。10時～16時30分。☎(☎)の場合は翌平日・年末年始休館。2月13日まで「古代中国・オリエントの美術リターンズ」開催。一般800円ほか。

お問い合わせ 生活文化局広報課 ☎03-5388-3093

イベント

子どもたちと芸術家の出あう街

「発見・おどろき・海」をテーマにさまざまなイベントを開催します。ぜひご家族でお楽しみください。

開催日 3月29日(日) 会場 東京芸術劇場

Table with columns: オーケストラコンサート, 開演時間, 対象, チケット. Content includes conductor information, repertoire, and ticket prices.

Table with columns: ワークショップ, 開始時間, 対象, 参加方法. Content includes workshop details for instruments, ballet, calligraphy, and traditional music.

お問い合わせ <ワークショップ申し込みについて>日本オーケストラ連盟 ☎03-5610-7275 <実施内容について>日本フィルハーモニー交響楽団事務局 ☎03-5378-6311 <事業概要について>東京芸術劇場 ☎03-5391-2111

スポーツ

TOKYOウォーク参加者募集!

東京の街並みを楽しみながら歩き、健康づくりにつなげるイベントです。開催日にみんなで歩く「東京ベイウォーク」と、スマートフォンアプリを使用し、好きなタイミングで歩く「アプリウォーク」を実施します。ぜひご参加ください。

○東京ベイウォーク

- 開催日 2月12日(日)
スタート・ゴール場 東京臨海広域防災公園(江東区)
コース スポーツ気運に触れる湾岸コース
参加費 1,000円(小学生以下無料)
定員 3,000人(時間帯ごとに定員を設定)
申込 1月24日までに☎か電話(☎0570-039-846)で。

○アプリウォーク

- 実施期間 1月6日(日)～2月28日(日)
コース 区部・多摩 全4コース
参加費 各コース500円
定員 各コース4,500人
申込 2月28日までに☎で。実施期間中、申し込み後即日参加可。

コースや参加方法等詳細はホームページをご覧ください。 https://www.tokyo-walk.jp/



お問い合わせ

<イベントについて>同イベント事務局 ☎03-6272-6027(10時～17時) <事業について>オリンピック・パラリンピック準備局事業推進課 ☎03-5320-7098

都民の声 ごあんない 生活文化局都民の声課(都庁第一庁舎3階北側)

Table with columns: [知事への提言], [都の仕事や職員の対応への要望], 各種相談, 外国人相談. Content includes contact information for various services.

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

東京都のホームページ https://www.metro.tokyo.lg.jp/



発行元: 東京都生活文化局広報広聴部広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 ☎03-5388-3093 FAX 03-5388-1329

広報東京都 検索



都提供のテレビ・ラジオ番組

Table with columns: テレビ, ラジオ. Content includes broadcast schedules for various programs like Tokyo Site, Tokyo GOOD!, and Tokyo News.

世帯と人口 3年11月1日現在の推計

723万9,328世帯 人口1,401万9,665人 (男:687万4,864人 女:714万4,801人) *参考:外国人数 52万910人



東京ブランドの発信

★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階南側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。 ※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です



古紙/リブ配合率70%再生紙を使用しています。石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類 印刷番号(3)16