

令和3年(2021年)12月1日発行 師走しわざ 第916号



広報

12月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都



一人ひとり、共に。 Together!
自分らしい生き方、尊重し合う社会へ

人権週間

12月4日(木) ▶ 12月10日(金)

📺 期間中テレビCM ラジオCM放送等

「東京都における人権施策の基本的方針」は4-5面へ

新型コロナウイルス感染症に対する取り組み・支援

今年の冬も「感染しない、させない！」

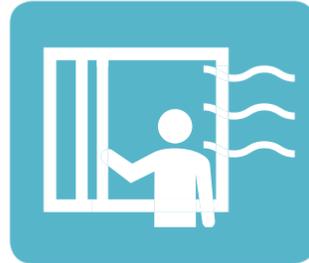
改めて基本に立ち返り、感染防止対策の徹底・定着をお願いします。



- 手洗い、手指消毒はこまめに
- 石けんで10秒、すすぎ15秒を目安に



- マスクは顔にフィットするよう正しく着用
- 不織布マスクがより効果的



- こまめに換気をしよう
- 窓を開けるほか、換気扇の利用も効果的



- 帰省や旅行など、移動の際も基本的な感染防止対策を徹底



- 会食や飲み会の際は感染防止対策を徹底する
- 路上や公園等で、集団での飲酒はしない

お問い合わせ 〈感染予防について〉新型コロナコールセンター ☎0570-550571(ナビダイヤル)9時~22時



新型コロナワクチン接種促進キャンペーン
「TOKYOワクシオンアプリ」に登録すると、
さまざまな特典を受けられます！

登録方法

- 1 「TOKYOワクシオン」LINE公式アカウントを友だち登録します。
(公式サイト)
<https://tokyo-vaction.jp>



- 2 LINE公式アカウントから届くメッセージから、「TOKYOワクシオンアプリ」の登録画面に進み、本人確認書類と接種記録の画像をアップロードします。



- 3 事務局による画像確認後、「TOKYOワクシオンアプリ」のマイページに、「登録済み」の画面が表示されるようになります。
(画像の確認完了まで24時間程度かかります)

- 4 「登録済み」の画面を、「TOKYOワクシオン」のステッカーを掲示している店舗等で提示すると、さまざまなサービス等を受けることができます。アプリから特典に応募することもできます。



特典例

会計時に10%割引、
ドリンク1杯サービス、
抽選で割引クーポン付与 など

お問い合わせ TOKYOワクシオン事務局 <https://form.tokyo-vaction.jp/info/>



ワクチンの接種状況

(11月30日推計値)

都民全体の接種率

1回目 **75.5%**

2回目 **73.8%**

※都内の年代別新型コロナウイルスワクチン接種状況
(11月15日時点のホームページより)



ワクチン接種
ポータルサイト



相談窓口

新型コロナコールセンター ☎0570-550571
(ナビダイヤル)

9時~22時、国・都・府・県も対応 対応言語/日本語ほか11言語

聴覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向け

FAX 03-5388-1396

東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592

24時間、国・都・府・県も対応 対応言語/日本語ほか11言語

発熱などの症状が出たときは、まずはかかりつけ医に電話で相談してください。

診療・検査医療機関の一覧

発熱等の症状のある方が相談・受診可能な医療機関一覧をホームページで公表しています。

東京都 診療・検査医療機関 検索



営業時間短縮等に係る協力金

都からの営業時間短縮・休業の要請に協力いただいた事業者を対象に、協力金を支給します。

大規模施設・テナント

対象期間/①7月12日~8月31日②9月1日~30日

支給額/休業面積および営業時間短縮割合に応じて、対象期間ごとに支給

申請方法/①12月24日②1月21日(消印)までにHP
か郵送で。

対象要件・支給額等詳細は
ホームページをご覧ください。

お問い合わせ

感染拡大防止協力金等コールセンター

☎0570-0567-92(ナビダイヤル)9時~19時 HP



取り組み

こどもスマイルムーブメント始動！～みんなでつくる 笑顔あふれるTOKYO～

新たな都政の羅針盤として3月に策定した「未来の東京」戦略では、「子供の笑顔のための戦略」を第一に掲げています。都議会においても、子供をあらゆる場面で権利の主体として尊重することを規定した「東京都こども基本条例」が制定、4月1日に施行されました。

都では、「チルドレンファースト」の社会を創出することを目的として、幅広い主体が連携し、現在と未来の子供の笑顔につながる「こどもスマイルムーブメント」を展開します。この度、スタートアップイベントとして、「キックオフ・アクション」を開催しますので、ぜひご覧ください。



「キックオフ・アクション開催(オンラインイベント)～みんなでムーブメントの輪を広げましょう！」

日時

12月19日(日)14時～15時

視聴方法

YouTubeのライブ配信



出演者

小池知事、野田聖子(内閣府特命担当大臣(地方創生 少子化対策 男女共同参画)、女性活躍担当、こども政策担当、孤独・孤立対策担当)、香取慎吾(タレント) ほか



小池百合子



野田聖子



香取慎吾

主な内容

「こどもスマイルムーブメント宣言」を発信

参画企業、団体等の行動指針となる宣言を発表

子供による発表

- 「未来の東京を考える授業」ワークショップなどに参加した子供の取り組みを紹介
- 子供と出演者(小池百合子、野田聖子、香取慎吾)との対話

クロストーク

「チルドレンファースト」の社会の実現に向けて、子供の笑顔のために求められる視点や、「子供を大切にする」気運の醸成などについて、クロストーク

視聴方法等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ 同事務局 ☎03-5213-0938 政策企画局計画部 ☎03-5320-6231 [HP](#)



スポーツ



パラスポーツの参加体験型イベント「チャレスポ! TOKYO」は、障害のある人もない人も一緒に楽しめるプログラムが盛りだくさんです。

東京2020パラリンピックメダリストも来場します。YouTube配信やオンラインでの競技体験などにより、自宅等からも楽しめます。



元年度の様子(バドミントン)

日時 12月19日(日)10時～17時

会場 東京国際フォーラム ロビーギャラリー・ホールE

内容

- ボッチャ、車いすラグビーなどのパラリンピック競技を含む、パラスポーツの体験・展示
- ゲストによる競技体験やトークショー
- 都内在住の東京2020パラリンピックメダリストの顕彰式 など

オンライン ● ステージイベントや競技体験のYouTube配信
● おうちから参加できる「ストローで作るアーチェリー」体験 など

ゲスト 東京2020パラリンピックメダリスト
パラ応援大使：上原大祐(パラアイスホッケー)、二條実穂(車いすテニス)、三浦浩(パワーリフティング) ほか

開催内容等詳細は、ホームページをご覧ください。

お問い合わせ
同運営事務局 ☎03-6272-6066(10時～17時、田日曜除く)
オリンピック・パラリンピック準備局障害者スポーツ課 ☎03-5320-4241
<https://tsad-portal.com/challespo2021/>

募集

東京都シニア・コミュニティ交流大会「TOKYO縁ジョイ！」開催

元年度に実施した前回大会に続き、シニア世代の皆さんが趣味を通じて交流の輪を広げ、健康で心豊かに暮らせるよう交流大会を開催します。

経験等を考慮した組み合わせや、上位入賞のほかに特別賞の表彰など、どなたでも入賞できるチャンスがあります。ぜひご参加ください。



縁ジョイサポーター：囲碁/吉原由香里、将棋/田中寅彦、健康マージャン/井出洋介、カラオケ/山本リンダ、ダンススポーツ/キンタロー。

参加条件 都内在住で、4年4月1日時点で60歳以上の方
※ダンススポーツは、ペアのうち1人は都内在住

種目	開催日時	会場	募集人数	競技方法
囲碁	2月6日(日)12時	武蔵野の森総合スポーツプラザ	100人程度	個人戦
将棋			100人程度	個人戦
健康マージャン			300人程度	個人戦
カラオケ	2月13日(日)10時	小金井 宮地楽器ホール	100人程度	個人戦
ダンススポーツ	2月20日(日)10時	武蔵野の森総合スポーツプラザ	200ペア程度	団体戦 個人戦

● 競技終了後、表彰式(入賞・特別賞等)を実施。※申込多数の場合抽選

参加費 1種目につき1人1,000円(ダンススポーツは1ペア1,000円)

申込 12月17日(必着)までに [HP](#) か申込書(大会事務局から郵送か [HP](#) で入手可)を郵送で。

[TOKYO縁ジョイ](#) [検索](#)



お問い合わせ
〈実施内容・申込等について〉同大会事務局 ☎03-6272-6099(10時～17時、田日曜除く) [HP](#)
〈事業について〉生活文化局企画計理課 ☎03-5320-4238

12月4日~10日は「人権週間」です

私たちは皆、自分の存在や尊厳が守られ、自由に幸せを追い求める権利「人権」を持っています。同時に、私たちは他者との関わり合いの中で生きており、多様な個性を認め合い、共に社会を支えていくことが、求められています。

1948(昭和23)年12月10日の国連総会で「世界人権宣言」が採択され、12月10日を「人権デー」とすることが定められました。日本では、毎年12月4日~10日を「人権週間」としています。

東京都の人権施策

東京都は、「東京都オリンピック憲章にうたわれる人権尊重の理念の実現を目指す条例」の趣旨を踏まえ「東京都人権施策推進指針」に基づき、人権施策に総合的に取り組んでいます。

女性

都は、あらゆる場で女性の活躍が進むよう、さまざまな施策を展開していますが、今なお、賃金や管理職登用における男女間の格差などの課題があります。また、セクハラ、配偶者等からの暴力は重大な人権侵害です。

- 職場におけるトラブルなどの相談を受けるほか、企業等への啓発を行っています。
- 配偶者等からの暴力について相談を受けるとともに、一時保護や自立のための支援などを行っています。

子供

子供が安心して健やかに成長できる社会をつくることは大人の責任です。

- 「東京都子供・子育て支援総合計画」に基づき、総合的な対策を進めています。
- 児童相談所は、原則18歳未満の子供に関するさまざまな相談を受けるとともに、必要な場合に一時保護を行っています。
- いじめや体罰の相談にも応じています。
- いじめ問題については、現在、「東京都教育委員会いじめ総合対策(第2次・一部改定)」に基づき、その防止対策等に取り組んでいます。
- 体罰については、現在、体罰根絶に向けた総合的な対策を行っています。

高齢者

急速な高齢化が進み、認知症の人も増える中、地域全体で高齢者を支える体制のさらなる充実が必要です。

- 高齢者が地域の中で安心して暮らし続け、さまざまな活動に参加できる社会を目指して、医療・福祉、雇用、住宅など総合的な施策を進めています。
- 虐待防止については、区市町村を対象とした相談支援のほか、事業者や区市町村に研修を実施しています。

障害者

障害のある方が、地域で安心して暮らせる社会を実現するために、さまざまな施策を推進しています。

- 「東京都障害者への理解促進及び差別解消の推進に関する条例」を制定し、障害者差別について広域支援相談員が相談対応等を行い、解決を図っています。
- 障害者虐待について、相談・通報を受けるとともに、区市町村・関係機関と連携して、解決に向けた対応を図っています。

同和問題(部落差別)

同和問題(部落差別)は、日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分制度や歴史的、社会的に形成された人々の意識に起因する差別が、さまざまなかたちで現れているのが固有の重大な人権問題です。現在もなお、同和地区(被差別部落)の出身という理由でさまざまな差別を受けている人々があります。

封建時代において、えた、ひにん等と呼ばれていた人々は、武具・馬具や多くの生活用品に必要な皮革を作る仕事や、役人のもとで地域の警備を行うなど、生活に欠かせない役目を担っていましたが、住む場所、仕事、結婚、交際など、生活の全ての面で厳しい制限を受け、差別されていました。それらの人々が住まわされていたところが「同和地区(被差別部落)」、それらの人々に対する差別が「部落差別」といわれています。

最近でも、差別的な身元調査に使われかねない戸籍謄本等の不正取得や、公共施設などへの差別的な落書き、インターネットへの悪質な書き込み、不動産取引の際の同和地区に関する問い合わせなどの差別行為が都内で起こっています。また、インターネット上で、不当な差別的取り扱いを助長・誘発する目的で特定の地域を同和地区であると指摘するなどの事案も発生しています。

このような中、平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が公布・施行されました。この法律は、現在もなお部落差別が存在するという認識を示すとともに、部落差別は許されないものであり、これを解消することが重要な課題である、と規定しています。東京都は、この法律に基づき、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会の実現に向けて取り組んでいます。

- 同和問題への理解と、差別意識の解消に向けた教育・啓発のほか、毎年6月を「就職差別解消促進月間」として就職差別をなくすための企業などへの啓発や、差別につながる調査をしない、させないための啓発など、さまざまな取り組みを行っています。

えせ同和行為とは、同和問題を口実として、何らかの利益を得るため、企業や行政機関などに不当な圧力をかけることです。不当な要求に対しては、はっきり断ることが大切です。えせ同和行為を受けたときは、総務局人権部や東京法務局などにご相談ください。

アイヌの人々

アイヌの人々は、明治以降の同化政策により、民族の文化の多くが失われ、同時にさまざまな差別を受けてきました。

- アイヌの歴史や伝統、文化など、正しい理解や認識が得られるよう普及啓発に努めています。

外国人

東京における外国人人口は、約55万人であり、都の人口の約3.9%を占めています。しかし、言語、宗教、生活習慣の違いや無理解などから、賃貸住宅の入居拒否や就労に関する不利益な扱いを受けることがあります。また、特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動(いわゆるヘイトスピーチ)は、あってはならないことです。

- 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催都市として、一人一人がお互いの文化を尊重し、多様性に寛容な多文化共生社会の実現を目指して、啓発に努めています。

HIV/エイズ、ハンセン病患者等

HIV/エイズやハンセン病などの感染症は、その病気に対する正しい知識や理解がないままに、患者や感染者、さらに回復者や家族が差別されることがあります。

- HIV/エイズやハンセン病などの感染症に対する差別や偏見をなくすため、啓発に努めています。

犯罪被害者等

犯罪被害者やその家族は、犯罪による直接的被害だけでなく、事件直後の精神的ショック、医療費の負担、捜査や裁判の過程における精神的・時間的負担、周囲からのうわさや中傷などの二次的被害にも苦しんでいます。

- 「東京都犯罪被害者等支援条例」に基づき、犯罪被害者やその家族が必要な支援を途切れることなく受けられるよう、区市町村や民間団体と連携・協力のもと、東京都総合相談窓口や性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センターにおける相談、経済的な支援、都民への理解促進などの各施策を実施しています。
- 警視庁では、被害者等に対して一定の要件に基づいて経済的支援を行ったり、犯罪被害者ホットラインでこころの悩み相談や性犯罪被害相談電話(ハートさん)で被害相談を受けているほか、各警察署でもさまざまな支援を行っています。

インターネットによる人権侵害

インターネット掲示板への個人情報の掲載などによるプライバシーの侵害、特定の個人を対象とした誹謗中傷や差別的な表現の書き込み、保護者や教員の知らない非公式サイト等でのいじめなど、インターネット上での人権を侵害するような行為が問題となっています。

また、SNSを通じて誘い出された未成年者が、殺害されたり性的被害を受けるといった犯罪に巻き込まれる事例も発生しています。

- インターネットの利用に当たっては、他者の人権に配慮すること、適切な情報セキュリティ対策をとること、ルールやマナーを守ること等について啓発していきます。
- 学校教育においては、情報の収集・発信における個人の責任やモラルについて「SNS東京ルール*」の取り組みに基づき、啓発・指導の充実を図ります。
- 青少年のインターネットやスマートフォンのトラブルに対応するため、青少年やその保護者等に向けた相談窓口の運営やインターネットの適正利用に関する啓発を実施していきます。

*都内公立学校の児童・生徒がSNSを利用する際のルール

北朝鮮当局による拉致問題

北朝鮮による拉致は、国民の生命と安全に関わる重大な人権侵害問題です。

- 取り組み内容は、6面を参照してください。



台東区立富士小学校



立川市立第二小学校



八王子市立第三小学校



練馬区立南町小学校

災害に伴う人権問題

東日本大震災を契機として、避難所等でのプライバシーの確保や、女性や高齢者等への配慮が必要であることが、改めて認識されました。また、福島第一原子力発電所事故により避難された人々に対する風評に基づく心ない嫌がらせ等も発生しました。

- 「東京都地域防災計画」において、防災対策の検討過程等における女性の参画の推進、避難所生活における要配慮者の視点を踏まえた対応等を位置付けており、災害時における人権確保の取り組みを進めています。

ハラスメント

ハラスメントは、「嫌がらせ、いじめ」を意味するもので、職場などさまざまな場面での、相手を不快にさせる、尊厳を傷つける、不利益を与えるといった発言や行動が問題となっています。

ハラスメントの種類は多様にあります。特に、職場における「セクシュアル・ハラスメント」「パワー・ハラスメント」「マタニティ・ハラスメント」などを防止するために、企業は、雇用管理上講ずべき措置(方針の明確化と周知啓発、相談体制の整備、ハラスメントへの迅速かつ適切な対応など)をとる義務があります。

- さまざまな機関が設置している相談窓口を周知しています。
- 企業等に対し、雇用管理上講ずべき措置についての周知啓発等を実施していきます。

性自認

性自認とは、自分自身の性別を自分でどのように認識しているかということです。心と体の性が一致していないことで、望む性別で生活できずに苦痛を感じる人や、周囲から偏見の目で見られ、差別的な扱いを受けている人がいます。

性的指向

性的指向とは、恋愛や性愛の対象となる性別についての指向のことです。同性愛者や両性愛者等には、少数派であるため、差別や偏見に悩み苦しんでいる人々がいます。

- 性自認や性的指向を理由とする偏見や差別の解消を目指した啓発等に取り組むとともに、悩みを抱える方のための相談事業を実施しています。

路上生活者

景気や産業構造の変化といった社会的要因などを背景に、路上生活を余儀なくされる人々がいます。また、路上生活者に対する偏見や差別意識から暴力事件などが起きています。

- 都は路上生活者の一時的な保護および就労による自立を図るなど、早期に路上生活から社会復帰できるよう支援を行っています。
- 路上生活者に対する偏見や差別をなくし正しい理解と認識を深めること、路上生活者と近隣住民の双方の人権に配慮することを基本として、普及啓発を含めた総合的な対策を進めています。

食肉市場・と場で働く人々への差別や偏見

食肉市場・と場では、私たちの暮らしに欠かすことのできない食肉や内臓、皮などを生産していますが、ここで働いているというだけで、本人や家族に、結婚や就職などで差別が起きています。

- 食肉市場・と場の仕事に対する正しい理解と認識が得られるよう、「お肉の情報館」を開設し、実物大の牛や豚、内臓の模型等の展示や普及啓発用の映像により理解を深めてもらうなど、差別や偏見の解消に努めています。

刑を終えて出所した人

刑を終えて社会復帰する人への偏見により、住居の確保や就職が困難であるという差別が起きています。

- 人権問題としての理解と認識を深め、偏見と差別をなくすため、普及啓発に努めています。

個人情報の流出やプライバシーの侵害

行政情報、顧客データ等の個人情報の流出や漏えいは、個人のプライバシーを侵害するものであり、人が安心して社会生活を営む上での大きな障害となります。

- 国や区市町村と連携を図りながら、解決に努めています。
- ※このほか、親子関係・国籍や人身取引などといった問題も起こっています。

ひとりで悩まず話してみませんか

もし自分や家族の人権が侵害されたら。一人で悩まず、気軽にご相談ください。



人権一般

東京都人権プラザ	☎03-6722-0124
東京都人権プラザ(法律相談)	☎03-6722-0126 第4回13時~16時
全国共通人権相談ダイヤル	☎0570-003-110

職場におけるトラブル・セクハラなど

労働相談情報センター	☎0570-00-6110(東京都ろうどう110番)
------------	----------------------------

配偶者暴力・セクハラなど

東京ウィメンズプラザ	
一般相談	☎03-5467-2455 DV専用☎03-5467-1721/9時~21時
男性相談	☎03-3400-5313 国17時~20時/国14時~17時
DV被害に関するLINE相談(ささえるライン@東京)	14時~20時

東京都女性相談センター	☎03-5261-3110(女性専用)
東京都女性相談センター多摩支所	☎042-522-4232(女性専用)

子供全般

児童相談センター	
4152(よいこに)電話相談	☎03-3366-4152
聴覚言語障害者用ファクス	☎03-3366-6036
※緊急を要する虐待通告は、区市町村の子供家庭支援センターか住所を担当する児童相談所へ	
東京子供ネット(子供の権利擁護専門相談)	☎0120-874-374

東京都教育相談センター	
教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン	☎0120-53-8288(24時間)
児童福祉審議会(被措置児童等虐待対応)	☎0120-481-479

障害者差別・虐待など

東京都障害者権利擁護センター	☎03-5320-4223 ☎03-5388-1413 国~国9時~17時
----------------	--

同和問題(部落差別)

同和問題に関する専門相談	☎03-6240-6035 国9時~12時、13時~17時
--------------	-------------------------------

HIV/エイズ

東京都HIV/エイズ電話相談	☎03-3227-3335 国~国12時~21時/国14時~17時
----------------	--------------------------------------

犯罪被害による心の悩みなど

総合相談窓口(被害者支援都民センター)	☎03-5287-3336 国9時30分~17時30分/国9時30分~19時
性暴力救援ダイヤルNaNa(ナナ)	☎03-5607-0799か☎#8891(24時間)
犯罪被害者ホットライン(警視庁)	☎03-3597-7830 国~国8時30分~17時15分
性犯罪被害者相談電話(ハートさん)(警視庁)	☎#8103(24時間)

性自認・性的指向

東京都性自認及び性的指向に関する専門相談	
電話相談	☎03-3812-3727 国18時~22時
LINE相談(LGBT相談@東京)	国17時~22時

※アイヌの人々の相談専用フリーダイヤルを開設しています。

(公財)人権教育啓発推進センター	☎0120-771-208 国~国9時~17時
------------------	-------------------------

東京都人権プラザ

人権について学ぶための展示、図書やビデオの閲覧・貸出し、相談受付などを行っています。

所在地	港区芝2-5-6 芝256スクエアビル1階・2階
開館時間	9時30分~17時30分(国・年末年始休館)
お問い合わせ	☎03-6722-0123 https://www.tokyo-hrp.jp/

人権についてもっと知りたい!

都ではさまざまな啓発資料を作成しています。人権に関する指針や条例など、人権施策に関する詳細はホームページ「じんけんのとびら」をご覧ください。



人権

ずっと心配しています。拉致事件・事故... 東京都関連特定失踪者の情報を求めます。ご家族は一刻も早い再会を待ち望んでいます。

お問い合わせ 総務局人権部 ☎03-5388-2588 東京都 拉致問題 検索

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮による拉致問題の解決に向けて

東京に関連する拉致被害者・特定失踪者も数多く存在します

北朝鮮が拉致を認めてから19年を越える歳月が過ぎ去りましたが、拉致問題は未解決のままです。

日本政府が認定した17人の拉致被害者の他にも、特定失踪者など、拉致の可能性を排除できない方々が多数存在します。この中には、都内に住んでいた方や、都内で失踪した方も数多く含まれています。東京都関連では、拉致被害者4人を含む、少なくとも50人の消息がいまだに掴めていません。

皆さんの声が大きくなります

拉致問題の解決には、国民世論の結集が不可欠です。東京都では、多くの方が拉致問題を自分自身の問題として考え、被害者やご家族の気持ちに寄り添っていただけるよう、都庁ブルーリボンライトアップなどを実施しています。

全ての拉致被害者の早期帰国が実現するよう、皆さん一人一人の声によって、政府の拉致問題解決に向けた取り組みを後押ししていきましょう。

「拉致被害者救出運動」 ～都庁ブルーリボンライトアップ&ブルーリボン旗掲出

12月10日～28日、都庁第一庁舎を「ブルーリボン」にちなんでブルーにライトアップするとともに、都庁前中央通りにブルーリボン旗を掲出します。

拉致被害者を取り戻すためのシンボル「ブルーリボン」



お問い合わせ 総務局人権部 ☎03-5388-2588 東京都 拉致問題 検索

人権

STOP! コロナ差別 戦うべき本当の相手は人ではなくウイルスです

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染した方に対する誹謗中傷や心ない書き込みなどがSNS等で広がりました。感染者や医療従事者などへの差別、偏見、いじめ、誹謗中傷等があってはなりません。

不確かな情報に惑わされて人権侵害につながるのではないよう、正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。



新型コロナウイルス感染症に係る人権問題に関する専門電話相談

☎03-6722-0118



お問い合わせ 総務局人権部 ☎03-5388-2585

福祉

12月3日～9日は障害者週間です

障害者の自立と社会参加を実現するためには、都民の皆さんの理解と協力が大変重要です。東京都は、障害者の福祉について関心と理解を深めていただくため、障害者週間にちなんで、ポスターによる啓発等を行います。



「子供達の輪」滝本秋信さん (第35回東京都障害者総合美術展奨励賞)

「理解する そしてつながる 笑顔の輪」

田口輝華さんによる標語(一般公募)

法律・福祉・年金に関する電話等相談

障害のある方やご家族等を対象に、弁護士等が専門的な相談を行います。

日時 12月3日(金)～9日(木) 10時～12時、13時～16時

東京都障害者社会参加推進センター
☎03-5261-0807 ☎03-5261-0729
☎03-3268-7184 FAX 03-3268-7228
✉info@tosinren.or.jp

障害別相談

障害別に、対面・電話により相談できます。てんかん・精神障害・自閉症・肝臓障害関係の相談と法律相談は要予約。

東京都障害者福祉会館
☎03-3455-6321
FAX 03-3453-6550

障害者理解促進特設サイト「ハートシティ東京」

障害者差別解消法や条例についてパンフレット等を作成し、公開しています。

ハートシティ東京 検索

電話リレーサービスもご利用ください!

聴覚や発話に障害のある方と相手方との会話を、24時間365日、オペレータが手話・文字と音声とを通訳してつなぐサービスです。
日本財団電話リレーサービス(総務大臣指定電話リレーサービス提供機関)
☎03-6275-0912 FAX 03-6275-0913



ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としていることを、周囲の方に知らせることができるマークです。



このマークを見つけたら思いやりのある行動をお願いします。

お問い合わせ 福祉保健局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147 FAX 03-5388-1413



TOKYO FORWARD

東京2020大会は、困難な状況の中、多くの方に支えていただき、開催することができました。都民の皆さん、大会に関係する全ての方々に心より感謝を申し上げます。ありがとうございました!

大会の開催に向けて、ハード・ソフト両面にわたり多面的な取り組みを行ってきました。TOKYOはこれらをレガシーとして発展させることで、都民の豊かな生活につなげ、前へ進みます。

東京2020大会を機に前進した取り組み例

無電柱化 99%

センター・コア・エリア内の都道の無電柱化 99%

センター・コア・エリア内(首都高速中央環状線の内側)では、大会に向けて無電柱化を推進し、都道の99%が完了しました。災害に強い都市実現のため、2040年代の都道の無電柱化完了を目指します。

新規 **6施設+α**

感動を生んだ競技会場を都民が集う拠点に!

東京2020大会では、たくさんの感動が生まれました。競技会場となった新たなスポーツ施設を将来にわたり有効活用するとともに、スポーツを中心にさまざまな目的で人々が集う拠点にしていきます。

東京パラリンピックが開催されて「よかった」(共同通信世論調査69.8%)

70%

BEYOND NO LIMITS CHALLENGE

大会に向けて創出したパラリンピック・ムーブメントをさらに発展させ、パラスポーツが、誰もが楽しめる人気のコンテンツとなり、人々が身近にパラスポーツを楽しんでいる都市を実現していきます。

活動に満足 **80%**

(シティキャストアンケートより)

ボランティアマインドの広がり

大会は多くのボランティアに支えていただきました。大会に向け培われたボランティア精神・助け合いの心を文化として定着させることで、みんなで支える共生社会の実現を目指していきます。

スペシャル **13** 企画を実施

2436 国内外からの応募

コロナ禍でも文化の灯を絶やさない

国内外から応募のあった2,436件から選定した13の企画を「Tokyo Tokyo FESTIVALスペシャル13」と総称し、展開しました。今後も、芸術文化・エンターテインメントがあふれる東京の実現に向けた取り組みを推進していきます。

ホームドア(地下鉄) **80%**

エレベーター設置 **95.9%**

都内の鉄道のバリアフリー化

大会に向けて都内のバリアフリー化を進め、鉄道駅ではエレベーター等による段差解消95.9%、地下鉄駅でのホームドア等設置約80%を達成しています。引き続き、質の高いバリアフリー環境整備を推進していきます。

TOKYO 2020 メダル **5000**個

世界初! みんなの使用済み携帯電話がメダルに

大会でアスリートに授与された約5,000個のメダルは、都市鉱山と呼ばれる携帯電話や小型家電等から回収した金・銀・銅で製作しました。これは世界で初めての取り組みです。東京はサステナブルな循環型社会への変革を進めていきます。

78%

新しい時代の働き方 テレワーク実施率78%

※2020TDM推進プロジェクトHP上で実施したアンケート結果(2021年8月実施)

テレワークや時差Bizなど、新しい時代の働き方が広がっています。東京は全ての人が希望に応じたワークスタイルで働き、暮らすことができ、生涯にわたっていきいきと生活できる都市を目指していきます。

H₂

東京2020大会で福島産の水素を使用

大会では、選手村をはじめ聖火リレーのトーチや聖火台で、福島産の水素を使用しました。被災地の復興を支援する取り組みを次の世代に引き継ぐとともに、大会を通じて被災地と共有した大きな感動、心の絆を未来へとつなげていきます。





年末年始のお知らせ

年末年始の都営交通運行ダイヤ HP

都営地下鉄各線および日暮里・舎人ライナー／12月30日～1月3日は、土曜・休日ダイヤで運転。東京さくらトラム(都電荒川線)／12月29日～1月3日は、休日ダイヤで運転。都営バス／路線によって運行ダイヤが異なります。また初詣や駅伝開催のため、一部の路線で運行規制があります。運行状況等詳細は都営交通のHPで(12月中旬以降)。
☎都営交通お客様センター ☎03-3816-5700(9時～20時)

都庁展望室(第一庁舎)開室「初日の出」動画のオンライン配信 HP

1月1日 6時30分～7時10分、例年の早朝開室に代わり、展望室からの初日の出をHPで配信。終了後も視聴可。8時30分～18時30分は自由入室(人数制限有)。入室時の注意事項等詳細はHPで。
※年末年始休室/12月29日・30日・31日・1月2日・3日
☎財務局庁舎管理課 ☎03-5320-7890 (10時～17時、国休除く)

東京水辺ライン「初詣クルーズ! 牛嶋神社で昇殿参拝・厄除祈願」 HP

1月2日 回・3日 回 10時30分。両国リバーセンター集合。各日抽選で90人。4,400円、小学生2,200円、未就学児無料(2人目からは小学生料金)。お土産付き。申込/12月14日(必着)までに往復はがきに催し名・希望日・人数(中学生以上・小学生・未就学児の別)・代表者の住所・氏名・年齢・電話を書き、東京水辺ライン(〒130-0015墨田区横網1-2-13) ☎03-5608-8869へ。

東京消防出初式をライブ配信 HP

1月6日 9時20分。消防車両分列行進や江戸消防記念会のはしご乗り、消防隊による消防演技などを配信。終了後ダイジェスト版を視聴可。12月初旬開設の東京消防出初式特設サイトでは、出初式の歴史や内容を掲載。内容等詳細はHPで。
☎東京消防庁総務課 ☎03-3212-2111 内線2550



冬の省エネに取り組みましょう

都内のエネルギー消費量の約3割は家庭部門が占めています。家庭における省エネの取り組みは、CO₂の排出を減らすことにつながり、地球温暖化対策に大きく寄与します。冬は暖房や給湯の使用などにより、エネルギー消費量が多くなる傾向があります。省エネのポイントを知り、人にも地球にもやさしい生活を送りましょう。



簡単にできる家庭の省エネ

- 暖房時は換気に気を付けながら、20℃を目安に室温を調整
- エアコンのフィルターをこまめに掃除し、頻繁なオンオフを控える
- 窓ガラスに断熱フィルムを貼り、部屋の暖気を逃がさない
- 厚手のカーテンを使用
- 冷蔵庫の設定温度を「弱」に設定。省エネ型製品への買い替えも効果的
- お風呂は追いだきや自動保温をしないように家族が続けて入る

お問い合わせ 環境局地域エネルギー課 ☎03-5388-3533 HP

救急事故に気を付けて 年末年始を過ごしましょう

冬は、積雪や路面凍結による転倒、餅などによる窒息事故が多くなり、救急車の出動が増加します。病気やけがを予防し、救急要請を減らすことで、本当に必要な人の元に救急車がより早く到着することができます。救急車の適正利用にご協力をお願いします。

救急車を呼ぶべきか迷ったら、東京消防庁救急相談センターに相談 ☎#7119 (24時間・年中無休)

〈23区〉 ☎03-3212-2323 〈多摩地区〉 ☎042-521-2323

餅などによる窒息事故に注意! 都内で平成28年から昨年までの5年間に、計453人が餅などを喉に詰まらせて救急搬送されています。

- 食べる前にお茶などを飲んで喉を潤しておきましょう
- 小さく切って、食べやすい大きさにしましょう
- 急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込みましょう
- 高齢者や乳幼児と一緒に食事をする際は、様子を見守り注意を払いましょう



お問い合わせ 東京消防庁 ☎03-3212-2111(代表) HP
(救急車の利用について)救急管理課(内線4446)
(窒息事故について)防災安全課(内線4207)

お知らせ

東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～ 話してみよう。糸口見つかるから

心身の悩み、家庭問題、経済問題など、ご自身の悩みに応じて、相談窓口を紹介するホームページです。ぜひご利用ください。



☎福祉保健局保健政策部 ☎03-5320-4310 HP

12月と1月は政治家の寄附禁止PR強化月間です HP

「政治家は贈らない」「有権者は求めない」。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ること、有権者が政治家に寄附を求めることは、法律で禁止されています。
☎選挙管理委員会事務局選挙課 ☎03-5320-6913

12月は固定資産税・都市計画税(23区内)第3期分の納期です HP

6月に送付した納付書で、12月27日頃までにお納めください。新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難な場合には、猶予できる制度があります。
☎主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

12月はオール東京滞納STOP強化月間です HP

都と区市町村では、安定した税収と納税の公平性確保を目指して、期間中、連携してさまざまな取り組みを行います。納期内の納税にご協力をお願いします。
☎主税局個人都民税対策課 ☎03-5388-3039

1月は親医療証の更新月です HP

対象/18歳に達した日の属する年度の末日(障害がある場合は20歳未満までの児童がいる、ひとり親家庭等の方。区市町村で定める所得制限有。手続き等詳細は、お住まいの区市町村へ。
☎区市町村福祉保健局医療助成課 ☎03-5320-4282

2022水道カレンダーをプレゼント HP

窓口配布/12月10日開館より先着順。水道歴史館(2,000部)・水の科学館(500部)・奥多摩 水と緑のふれあい館(800部)で。1人1部。郵送配布/12月10日(消印)までにHPかはがきに「水道カレンダー希望」・住所・氏名・電話を書き、〒163-8001東京都水道局サービス推進課へ。都営水道給水区域にお住まいの方、抽選で200人。
☎同課 ☎03-5320-6326

東京都生活再生相談窓口 HP

相談窓口 ☎03-5227-7266
多重債務問題でお悩みの方を対象に生活相談・家計表診断を実施し、必要に応じて資金の貸し付けを行い、生活の再生を支援します。対象資金/債務整理中や債務整理後の生活再生資金(生活費、引越費用等。事業資金は除く)。貸付条件/限度額:300万円、利率:年3.5%、返済期間:7年以内。
☎福祉保健局地域福祉課 ☎03-5320-4072

進路相談会・講演会 HP

不登校や高校を中途退学した方、その保護者などに、個別での進路相談会と講演会を行います。①進路相談会/1月15日・2月19日・3月19日 9時30分～16時30分。1回60分程度。②講演会「子供の気持ちを知り、新しいつながりをもつこと」/1月15日 14時。いずれも東京都教育相談センターで。申込/各回7日前までに電話で同センター① ☎03-3360-4175 ② ☎03-3360-4192へ。

小児慢性特定疾病医療費助成制度の対象拡大 HP

11月から対象疾病が788疾病に拡大されました。申請手続等詳細はHPで。
☎福祉保健局家庭支援課 ☎03-5320-4375

難病医療費等助成制度の対象拡大 HP

11月から対象疾病(指定難病)が338疾病に拡大されました。申請手続等詳細はHPか区市町村の窓口で。
☎福祉保健局疾病対策課 ☎03-5320-4004



医療券(気管支喘息等)の更新を忘れずに〜大気汚染医療費助成制度 **HP**

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で気管支喘息等に罹患しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、期間満了の1カ月前を目安に区市町村の窓口で更新手続きをしてください。なお、もも色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなります。
区区市町村福祉保健局環境保健衛生課 ☎03-5320-4491

都議会提供テレビ番組 **HP**

「トウキョウもっと!」元気計画研究所
 12月12日(日)20時~21時(再放送は19日(日)14時)、TOKYO MXで。司会/いとうせいこう。「もっと環境を思いやる消費行

動をするために!」をテーマに有識者と都議会議員が討論。
区議会局広報課 ☎03-5320-7124

東京都議会議員選挙に関する世論調査 **HP**

無作為に抽出した有権者4,000人を対象に調査を実施します。調査票が届いた方は、郵送か**HP**でご回答ください。ご協力をお願いします。
区選挙管理委員会事務局選挙課 ☎03-5320-6913

道路上工事の抑制 **HP**

年末年始に予想される道路交通の混雑緩和と事故発生防止のため、年末年始の道路上工事を抑制します(緊急工事等除く)。工事関係者のご協力をお願いします。
期間/12月15日~1月3日。**路線**/区部・多摩地域の都道・国道。
区建設局監察指導課 ☎03-5320-5289

募集

セミナー農園利用者 **HP**

講習を受けながら野菜作りを楽しむ「セミナー農園」(JR「武蔵小金井」駅下車、徒歩5分)の利用者。50歳以上の方、抽選で50人。**期間**/3月~5年1月。更新制度有。**費用**/55,000円(別途登録費3,000円)。**申込**/12月25日(消印)までに**HP**かはがきに住所・氏名・年齢・電話を書き、小金井市観光まちおこし協会(〒184-0004 小金井市本町6-5-3-1階) ☎042-316-3980へ。
区同協会産業労働局農業振興課 ☎03-5320-4814

受験生チャレンジ支援貸付事業 **HP**

中学3年・高校3年かこれに準じる方を養育する一定所得以下の世帯を対象に、学習塾代や受験料の貸し付けを無利子で行います(要件・審査有)。高校や大学等に入学した場合は、返済が免除されます。**貸付限度額**/塾代20万円、高校受験料2万7,400円、大学等受験料8万円。新型コロナウイルスの影響等で所得が減少した世帯は特例で対象となる場合があります。申込等詳細は**HP**かお住まいの区市町村へ。
区福祉保健局地域福祉課 ☎03-5320-4072

都市計画の原案への公述申出と公聴会傍聴 **HP**

計画案/住宅市街地の開発整備の方針。**対象区域**/特別区、市、瑞穂町、日の出町。**計画案の縦覧・申出書の配布**/12月1日~15日に都市整備局都市計画

課か関係区市町で。申出書は**HP**からも入手可。**公述申出**/区域内に在住か計画案に利害関係のある方(1人10分以内)。申出書を12月15日(必着)までに〒163-8001東京都都市整備局都市計画課へ。申出多数の場合は公述意見の要旨等を考慮し選定。**公聴会傍聴**/1月20日(日)14時~19時、都庁都民ホール、24日(日)14時、立川市女性総合センターで。当日直接会場へ。公述申出がない場合は中止。
区都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3336

公共交通マナー等絵画コンクール **HP**

テーマ/「みんなが楽しく、気持ちよく利用できる公共交通マナー」「わたしたちの街の電車やバスのある風景」のいずれか。**対象**/都内在住・在学の小学生。**規格**/八つ切り~四つ切り。**締切**/1月11日(消印)。応募方法等詳細は**HP**で。
区都営交通お客様センター ☎03-3816-5700

都民住宅(東京都施行型)入居者(抽せん募集タイプ) **HP**

募集戸数/家族向27戸(居室内で病死等があった1戸含む)。**募集案内・申込書の配布**/12月1日~9日(日除く)に都庁、区市町村、都営住宅募集センター・各窓口センターで。4日(日)・5日(日)は、同募集センターで。**HP**からも入手可。**申込**/郵送で12月14日(必着)までに都営住宅募集センター(☎03-3498-8894)へ。4年から募集する都民住宅(東京都施行型)入居者は全て先着順です。

働く

看護職員復職支援研修 **HP**

最新の医療に関する講義・実習・就業相談等を、都が指定した病院・診療所・訪問看護ステーション・介護老人保健施設・都立看護専門学校で。**対象**/保健師・助産

師・看護師・准看護師の免許を持ち、現在離職中の方。申込等詳細は**HP**で。
区東京都ナースプラザ ☎03-6276-1718か福祉保健局医療人材課 ☎03-5320-4447

募集

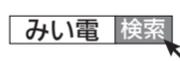
みんなで自然の電気に切り替えよう! 「みい電」キャンペーン参加者募集中



東京都では、電気の契約を切り替えるだけで、太陽光や風力などでつくられる再生エネルギーを簡単に利用できる「みんなでいっしょに自然の電気(みい電)」キャンペーンを実施しています。多くの方が参加するほど電気代がお得になり、二酸化炭素の排出量も抑えられます。深刻化する気候危機の解決に立ち向かう行動に、ぜひご参加ください。

キャンペーンの流れ

- 1月31日までに専用サイトで参加登録
参加登録をしても、契約切り替えの義務はありません
- 登録者に届く見積もりを確認
選定した電力会社にとどれくらい安くなるか確認
- 2月15日までに契約を切り替えるか判断してください



切り替えでお得に!

- 2年度冬のキャンペーンでは、約6,900世帯が参加しました。
- 「自然の電気30%以上メニュー」で約10,000円お得に
 - 「自然の電気100%メニュー」でも約7,000円お得に
- ※キャンペーン事務局試算の平均年間電気代削減額

お問い合わせ

〈参加方法について〉同キャンペーン事務局
 ☎0120-267-100 ☎0570-058-100(ナビダイヤル)
 〈事業について〉環境局次世代エネルギー推進課 ☎03-5388-3402 **HP**

離職者等再就職訓練(3カ月訓練)2月入校生 **HP**

〈通所〉Javaプログラマ養成科、マークアップWebデザイン科、旅行観光サービス科、フードビジネス科、経理実務科、介護職員初任者研修・福祉用具・介護事務科等。〈オンライン〉Javaシステム科、Webデザイナー・ディレクター養成科、経理事務科。**対象**/離職者で、1年以内に他の公共職業訓練等を受講していない方。**実施場所**/民間教育訓練機関。**期間**/2月~4月。**選考**/書類選考。結果は1月7日以降に郵送で通知。**申込**/11月29日(日)~12月10日(日)に申込書等を住所地のハローワークに持参で。教科書代等は自己負担。
区中央・城北職業能力開発センター ☎03-5800-7701

東京都ナースプラザ プラチナナース就業継続支援事業 **HP**

「プラチナナースセミナー」1月15日(日)13時30分。180人。オンラインも有。定年退職前後の看護職(プラチナナース)がキャリア継続に向けて、今後のライフプランを考え、多様な職場を知るためのセミナー。**申込**/郵送は1月7日(消印)、**HP**は12日まで。申込等詳細は**HP**で。
区同プラザ ☎03-6304-2940か福祉保健局医療人材課 ☎03-5320-4447

IT技術者在宅養成講座 **HP**

在宅での就労に必要な情報処理の理論や知識を学習。**対象**/身体障害者手帳1級~3級で高卒程度の学力があり、在宅で週4日以上、1日4~6時間の学習が可能な方。**期間**/4年4月から2年。**費用**/年6万円。受験料等は別途自己負担。**人数**/5人程度。**選考**/書類・作文選考、適性試験有。**申込**/12月15日(消印)までに**HP**か郵送で。**募集要項の請求**/140円切手を貼った角2封筒を同封し、東京コロンナ職能開発室(〒170-0005 豊島区南大塚3-43-11-6階) ☎03-6914-0859、☎03-6914-0869へ。**HP**からも入手可。
区同室福祉保健局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147、☎03-5388-1413

保育の仕事「就職支援セミナー」 **HP**

もう一度保育の勉強から始めたい人向け。①1月4日(日)オンライン配信、演習は2月6日(日)10時、さくらホール(国立市)で。②1月15日(日)・16日(日)10時、町田市文化交流センターで。**対象**/保育士有資格者。①・②ともに希望者には実習有。**申込**/①12月15日②1月5日(消印)までに所定の申込書(**HP**で入手)を郵送で東京都保育人材・保育所支援センター(〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3-7階) ☎03-5211-2912へ。
区福祉保健局保育支援課 ☎03-5320-4130

職員採用

詳細は必ず事前にHPなどでご確認ください。

職業能力開発センター等講師HP

科目/自動車、機械、溶接、水回り、福祉用具、電気、障害者向け訓練、その他職業訓練指導。資格/科目関連の指導員免許を持つ方か同程度に知識経験の豊富な方(資格等が必要な科目有)。人数/15人程度。勤務場所/各

センター等。任用期間/1月1日~3月31日。選考/12月中旬。面接・能力実証等。申込/12月8日(17時(必着)までにHPか郵送、持参で所定の申込書兼履歴書(各センター等かHPで入手)を各センター等へ。
産業労働局雇用就業部 ☎03-5320-4702

催し

TEAM BEYOND
オンラインシンポジウム HP

12月17日(土)14時30分。100人。パラスポーツの応援プロジェクト「TEAM BEYOND」の一環として、有識者やアスリート、企業・団体等と、これからのパラスポーツについてパネルディスカッション等を実施。申込/12月16日までにHPで。
オリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック部 ☎03-5388-2882

東京水辺ライン HP

「水都江戸探訪—物流の運河『小名木川』(水上バスから小型船に乗り継ぐ)」12月23日(日)8時45分、両国リバーセンター集合。中学生以上、抽選で40人。6,200

円。申込/12月14日(必着)までにはがきに催し名・人数・代表者の住所・氏名・年齢・電話を書き、東京水辺ライン(〒130-0015墨田区横網1-2-13) ☎03-5608-8869へ。

東京のまち歩きオンラインツアー「おさんぽTOKYO」HP

12月上旬~2月下旬。東京の歴史や文化、自然などをテーマにしたまち歩きツアーをオンラインで実施。約15コース。一部コースは英語対応。申込受付中。コース内容・申込方法等詳細はHPで。
同事務局 ☎03-5539-5246 (9時30分~17時30分、日回除く)か産業労働局観光部 ☎03-5320-4768

イベント

「東京-ロンドン グリーン
ファイナンスセミナー2021」
オンライン開催



東京都は「国際金融都市・東京」の実現に向け、「シティ・オブ・ロンドン」^{※1}との交流・協力に関わる合意書に基づき、金融分野のイベントやグリーンファイナンス^{※2}等の連携を行っています。

取り組みの一環として、都と駐日英国大使館共催によるオンラインセミナーを開催します。4回目となる今回は、近年急速に拡大しているグリーンファイナンスについて、両都市の最新動向や取り組みなどを紹介します。どなたでも参加できます。ぜひご覧ください。

※1 英国・ロンドンの金融機能の中枢を占める地区
※2 気候変動などの環境問題の解決に資する投資への資金提供のこと

- 日時** 12月10日(土)17時
- 内容**
- シティ・オブ・ロンドンのロードメイヤー(市長)による基調講演
 - 日英有識者による「今後のグリーンファイナンスにおける日英協力の方向性」についての対談
 - 日英金融関係者による「グリーンファイナンスにおける最新の取り組みと今後の展望について」の意見交換 など
- 申込** 12月8日19時までにHPで。

内容等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ 政策企画局戦略事業課 ☎03-5388-2057
<https://www.greenfinancesemi.metro.tokyo.lg.jp/>

学ぶ

視覚・聴覚障害者対象の
講座・教室 HP

視覚障害 ①「音楽教室」12月17日(土)13時~15時30分。②「教養講座」12月19日(日)13時30分~16時。**聴覚障害** ③「文章教室」12月1日~22日の毎(日)13時30分~16時。④「コミュニケーション教室」12月18日(土)13時30分~15時30分。各日30人。いずれも東京都障害者福祉会館で。申込/①~③は開催日までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001 ②HPか電話で教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6859 ③HPか電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟 ☎03-5464-6055、☎03-5464-6057へ。④は12月9日までにHPかファクスで東京都中途失聴・難聴者協会 ☎03-5919-2563へ。
同課 ①② ☎03-5320-6859 ③④ ☎03-5320-6857

人権問題都民講座「『見た目問題』から考えるコミュニケーション」HP

12月18日(土)14時、オンラインで。100人。アルビノや希少疾患、あざや脱毛症など見た目に症状を持つ方が直面する、いじめや差別などの困難な体験について、当事者と共に悩み、解決に取り組んできた講師が解説。周りの人は当事者とのように関係を築けばよいかを考える。申込/12月15日までにHPか電話で東京都人権プラザ ☎03-6722-0123へ。

東京と世界をつなぐアクティブ
シズンワークショップ HP

12月20日(日)・22日(火)・24日(木)・1月5日

(日)7日(全5回)、オンラインで。15歳~24歳の方、抽選で20人。環境問題や多文化共生など、東京の課題解決のために活動している人々の話を聞き、自分たちにできることを考えるワークショップ。申込/12月10日までにHPで。申込等詳細はHPで。
BumB東京スポーツ文化館 ☎03-3521-7323

ご当地検定
「東京シティガイド検定」HP

1月14日~31日。会場でパソコンにより解答を行うCBT方式で実施。旅行者に東京の歴史・文化や最新の観光情報などさまざまな魅力を伝えるための知識を測る。受験料/5,500円。申込/1月13日までにHPで。受験対策セミナーを12月1日~1月13日に配信。申込等詳細はHPで。
東京観光財団 ☎03-5579-2682

東京都立大学オープンユニバーシティ「シティ・ポップから考える」HP

1月22日~3月19日(毎(日)全9回)。15時、オンラインで。第8回のみ(土)19時。一般60人、高校生20人。16,000円(高校生は無料)。イラストレーターの江口寿史、同大学教員の楠見清など多様なジャンルの講師陣が、シティ・ポップの観点から都市・音楽・イメージなどの関係性について解説。講座終了後も視聴可。申込等詳細はパンフレット(電話・HPで請求)で。
同大学OU事務室 ☎03-3288-1050

第4回
スマホで広がる便利な暮らし

スマートフォンでお買い物

何かと忙しい師走。こんなときも、スマートフォン(スマホ)がお買い物など日常生活を手助けしてくれます。

家にいながらお買い物

寒い日は、買い物に出掛けるのもおっくう。そんなとき、スマホを使ってみませんか。こたつにしながら、スマホでホームページから欲しい商品を注文し、家まで配達してもらうことができます。混雑も避けられ、重い荷物を持つ必要もありません。普段お使いのお店がホームページでの販売に対応しているか、チェックしてみてください。

便利でお得な「スマホ決済」

年末年始で窓口が閉まる前に、慌てて金融機関へお金を下ろしに行く、という経験はありませんか。スマホを使えば現金がなくてもお買い物ができます。「スマホ決済」は、「キャッシュレス」サービスの一つ。スマホに専用の機能(アプリ)をダウンロードすることで、利用することができます。銀行口座やクレジットカードなどを登録して支払うこともできますが、あらかじめ任意の金額を補充して使うことができるので、使い過ぎを防ぐことができます。お金を使った記録が残るため、家計管理も簡単になります。最近では、スマホ決済を利用することで、割引やポイント還元をするお

店も増えており、お得に買い物することも。お店のレジで、使うことができるキャッシュレスのサービスを確認してみましょう。



東京都生活応援事業
~コロナに負けない!~

新しい日常における生活の応援やデジタルの力を活用した地域経済の活性化に向けて、キャッシュレスによるポイント還元などのキャンペーンを区市町村で行っています。都は、こうした事業を支援しています。各キャンペーンの実施の有無など詳細については、お住まいの区市町村へお問い合わせください。

総務局行政部 ☎03-5388-2480 HP

本コラムの感想は、〒163-8001 東京都デジタルサービス局戦略課までお寄せください。

お問い合わせ
デジタルサービス局戦略課 ☎03-5388-2341 HP



鑑賞

2022都民芸術フェスティバル

- 鑑賞券は、各主催団体でお求めください。寄席芸能および民俗芸能(いずれも無料)は、下記によりお申し込みください。
- 各公演の詳細は、都民芸術フェスティバルHPで。掲載以外の公演も有(広報東京都11月号に掲載)。

演目	日時	会場	発売開始日	主催団体
現代演劇	CHAIROIPLIN公演 おどる戯曲「FRIEND」	1月19日(日)～23日(木)	あうるすぽっと	12月19日 合同会社モダンタイムス ☎03-5272-0991
	unrato #8「薔薇と海賊」	3月4日(金)～13日(木)	東京芸術劇場	1月15日 unrato/アイオーン ☎080-7704-2097
	青年劇場小劇場企画 No.26「裸の町」	3月4日(金)～15日(金)	青年劇場スタジオ結	2月1日 青年劇場 ☎03-3352-6922
	劇団昴公演「一枚のハガキ」	3月16日(日)～20日(木)	こくみん共済coopホール/スペース・ゼロ	2月3日 劇団昴 ☎03-6907-9220
舞現代	現代舞踊公演	3月20日(日)・21日(月)	東京芸術劇場	12月20日 現代舞踊協会 ☎03-5457-7731
邦楽	邦楽演奏会	3月27日(日)	国立劇場	1月26日 邦楽実演家団体連絡会議(長唄協会内) ☎03-6279-4749
舞日本	日本舞踊協会公演	2月19日(日)・20日(月)	国立劇場	12月20日 日本舞踊協会 ☎03-3533-6455
能楽	式能	2月20日(日)	国立能楽堂	1月13日 能楽協会 ☎03-5925-3871
寄席芸能	五街道雲助、桂文治 ほか	1月29日(日)13時	西東京市保谷こもれびホール	申込/ 寄席芸能は通常はがき、民俗芸能は往復はがきに希望日・希望会場(寄席芸能のみ)・住所・氏名(1人のみ)・年齢・電話を記載。応募多数の場合抽選。寄席芸能は当選者のみ入場券を発送。 ※演目によってはがきの種類が異なりますので、ご注意ください。 宛先/ 【寄席芸能】 12月24日(消印)までに都民寄席実行委員会(〒160-0023新宿区西新宿6-12-30-2階 落語芸術協会内) ☎03-5909-3081へ。 【民俗芸能】 1月31日(消印)までに東京都民俗芸能大会実行委員会(〒112-0012文京区大塚5-3-13-8階 LMS(株)内) ☎03-3946-0311へ。
	春風亭昇太、桃月庵白酒 ほか	2月12日(日)13時	江戸東京博物館	
	古今亭菊之丞、柳亭小痴楽 ほか	2月13日(月)13時	国分寺市立いづみホール	
	柳亭市馬、神田伯山 ほか	2月19日(日)13時30分	和光大学ポプリホール鶴川	
	「浪曲の会」 澤孝子、港家小柳丸 ほか	2月24日(金)13時	東京芸術劇場	
	「講談の会」 宝井琴調、神田愛山 ほか	3月5日(日)13時	江戸東京博物館	
	瀧川鯉昇、古今亭文菊 ほか	3月12日(日)13時	武蔵村山市民会館	
三遊亭小遊三、柳家さん喬 ほか	3月13日(月)13時30分	ネットたまごセンター(青梅市文化交流センター)		
芸民俗	東京都民俗芸能大会	3月26日(日)・27日(月)13時30分	練馬区立練馬文化センター	

お問い合わせ 各公演については主催団体へ。都民芸術フェスティバルについては東京芸術劇場 ☎03-5391-2111 [HP](#)

EVバイクの魅力を伝える動画を配信 [HP](#)

環境に優しいEV(電動)バイクの魅力を伝えるイベント「EVバイクコレクション in TOKYO 2021」を12月4日(日)・5日(月)に開催。当日は会場の様子をライブ配信するほか、ステージプログラム等を12月下旬から[HP](#)で公開。

[同事務局](#) ☎03-3263-8887か環境局次世代エネルギー推進課 ☎03-5388-3599



小池知事とフワちゃんのトークショーも

若者支援に関する地域支援者向けオンライン講習会 [HP](#)

社会的自立に困難等を抱える若者やその家族をよりよい支援につなげるための講習会。テーマは「地域における若者支援のネットワークづくり」。①1月31日(日)②2月7日(日)。いずれも13時30分。抽選で各日40人。対象/民生委員・児童委員等の地域支援者、公的機関や民間支援機関の職員等。申込/①②いずれも1月19日までに[HP](#)で。落選者のみ通知。オンライン環境がない場合は、都庁で視聴可。各日10人(要事前申込)。申込等詳細は[HP](#)で。[同都民安全推進本部若年支援課](#) ☎03-5388-3172

より、見えない語りが鑑賞者独自の体験として立ち上がる場を提供する。
[同同ギャラリー](#) ☎03-5422-3151

東京都写真美術館 [HP](#)

1月23日まで。①「松江泰治 マキエタCC」展。画面に地平線や空を含めず、被写体に影が生じない順光で撮影する等の独自のルールで、世界各地の地表を撮影してきた作家の近作から最新作までを紹介。②「記憶は地に沁み、風を越え 日本の新進作家 vol.18」展。私たちの身体と土地、風景、そしてそれらの記憶との関わり合いについて、多様なアプローチで追求する5組の作家の写真・映像作品を展示。①②いずれも一般700円ほか。
[同同館](#) ☎03-3280-0099



「Untitled #286, Mzimba, Malawi」
©Yamamoto Ayaka, courtesy of Taka Ishii Gallery Photography/Film

都民コンサート「横山だいすけさんとゼロから学ぶクラシック!」[HP](#)

1月17日(日)17時、東京オペラシティ(新宿区)で。出演/横山だいすけ、新日本フィルハーモニー交響楽団。「明日のTOKYO」作文コンクール表彰式を同時開催。都内在住・在勤・在学の小学生以上、抽選で700人。申込/12月15日(必着)までに[HP](#)(18時まで)か往復はがきに人数(4人まで)・代表者の住所(在勤・在学は勤務先・学校名と所在地)・氏名・電話・メール・全員の年齢・車椅子での来場人数・託児希望の人数と年齢を書き、東京都人材支援事業団コンサート公演窓口(〒156-0043世田谷区松原3-40-7-3階) ☎0120-390-217へ。
[同同窓口](#)か同事業団 ☎03-5320-7438

パラスポーツ応援イベント「BEYOND STADIUM 2021」[HP](#)

12月11日(日)11時～12時30分、オンラインで。パラスポーツの応援プロジェクト「TEAM BEYOND」の[HP](#)で。ポッチャ日本代表チーム「火ノ玉JAPAN」との対決や東京2020大会メダリストによるトークショー、アーティストの音楽ライブなど。
[同オリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック部](#) ☎03-5388-2882

新型コロナウイルス感染症の影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の内容等はホームページをご確認ください。
外出時は最新の情報を確認した上で、マスク着用等の基本的な感染予防策を徹底するなど、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。

文化・スポーツ

東京都美術館「東京都コレクションでたどる〈上野〉の記録と記憶」[HP](#)

1月6日まで。都所蔵の美術コレクションの中から「上野」に関連する絵画、版画、写真など約60点を展示。さまざまな表現者によって記録され、描かれた作品を通して、「上野」の魅力を再発見する。
[同同館](#) ☎03-3823-6921

TURNミーティング [HP](#)

12月13日(日)13時30分、東京都美術館で。「違い」を超えた出会いで表現を生み出すアートプロジェクト「TURN」の可能性

を共有し、アーティストや福祉施設のスタッフ等のゲストと共に多様性のある社会について考える。手話通訳・文字支援有。申込/12月9日12時までに[HP](#)で。
[同TURN運営本部](#) ☎03-3824-9039(10時～17時、[同同館](#)除く)か生活文化局文化振興部 ☎03-5320-7736

東京都渋谷公園通りギャラリー「語りの複数性」展 [HP](#)

12月26日まで。人の身体の数だけ存在する「語り」を、8人の作家が写真、絵画、模型、挿話、映像、音といったさまざまな形態の作品で表現。鑑賞者の「想像力」に



哲学堂のランドマーク「六賢台」(右)と「四聖堂」

とうきょう日和...49

かへ=パソコン用壁紙

哲学のテーマパーク 哲学堂公園(中野区)

中野区に世界でも珍しい、哲学を題材にした公園がある。園内には「哲学堂七十七場」と呼ばれる哲学世界を表現した建築物などが点在している。中野駅から中野通りを北に30分ほど歩くと、哲学堂公園の門が現れる。ここからも入れるが、創設者・井上円了が示した順序で巡りたい。敷地を右手に見ながらしばらく歩き、中野通口から中へ進むと、2本の石柱が現れる。ここが哲学堂の入口だ。入ってすぐの管理事務所でマップを入手したら散策を始めよう。

哲学者で東洋大学の創立者でもある井上円了は、誰でも学べる「精神修養の場」として明治36(1903)年に哲学堂の建設を始め、生涯にわたって私費を投じ、拡張していった。こうして出来上がった哲学堂は現在も公園として残され、昨年国の名勝に指定された。

俗世間から哲学の世界に来訪者をいざなう「常識門」から哲学体験のスタート。哲学堂内は主に3つのエリアで構成されており、まずは哲学の時間や空間を表現した広場「時空間」から巡っていく。このエリアにある、孔子、釈迦、ソクラテス、カントを祀る「四聖堂」などの古建築物は建物としても見応えがある。内部公開をしているものもあるため、事前に公開日程を確認し、訪れるのもおすすめだ。階段を下りていくと、対をなす「唯物園」「唯心庭」という2つのエリアがある。「哲学堂七十七場」の前にある解説看板などをじっくりと読み見識を深めながら、哲学世界を目で見て、体験したい。

四季折々の自然を感じながら園内を散策するのも良いだろう。その時の気分に合わせて訪れてみてはいかがだろうか。



「二元衛」付近。園内は高低差もあるため、足元に注意したい

JR・東京メトロ「中野」駅下車、徒歩30分。西武新宿線「新井薬師前」駅下車、徒歩10分。

【哲学堂公園管理事務所】☎03-3951-2515。9時～17時(3月～6月・9月は8時～18時、7月・8月は7時～18時、10月・11月は8時～17時)。12月29日・30日・31日休園。古建築物は毎月第1回10時～15時のほか、春期・秋期に公開。

お問い合わせ 生活文化局広報課 ☎03-5388-3093

イベント

東京に光るその技開く夢

「Tokyo技能五輪・アビリンピック2021」開催

東京都では、次代を担う産業人材の育成と障害者雇用のさらなる促進を図るため、全国の23歳以下(原則)の青年技能者が技能を競う第59回技能五輪全国大会と、全国の15歳以上の障害者が技能を競う第41回全国障害者技能競技大会(全国アビリンピック)を「Tokyo技能五輪・アビリンピック2021」として同時開催します。大会の様子はオンラインで配信します。ぜひご覧ください。



大会マスコットキャラクター わざねこ

日程 12月17日 開会式
18日・19日 競技 ※一部競技は先行実施
20日 閉会式

実施競技 技能五輪全国大会/旋盤、電工、とび、貴金属装身具、美容 ほかに全42職種
全国アビリンピック/歯科技工、パソコン組立、データベース、オフィスアシスタント ほかに全25種目

大会公式Twitterでも情報を発信しています! @tokyo_ginou2021



機械組立て(技能五輪全国大会)



ネイル施術(全国アビリンピック)

「ものづくり・匠の技の祭典2021」同時開催!

日本を支えてきた伝統的な匠の技やものづくりの技能・技術の魅力を発信するイベントをオンラインで開催します。衣・食・住・工のさまざまな分野の優れた匠のステージ実演等をお楽しみください。



昨年開催の様子

日時 12月18日・19日 10時～17時
https://www.monozukuri-takumi-expo.tokyo/



お問い合わせ 産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4705
https://www.tokyo-ginou-2021.jp/



都民の声 ごあんない 生活文化局都民の声課(都庁第一庁舎3階北側)

Table with columns for '知事への提言', '各種相談', and '外国人相談'. It lists contact methods (handwritten, fax, internet) and phone numbers for various services like general consultation, traffic accidents, and foreign residents' advisory center.

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111
東京都のホームページ https://www.metro.tokyo.lg.jp/



発行元: 東京都生活文化局広報広聴部広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
☎03-5388-3093 FAX 03-5388-1329

広報東京都 検索



都提供のテレビ・ラジオ番組

Table listing TV and radio programs provided by the city, including '東京サイト(テレビ朝日)', '東京GOOD!(テレビ東京)', and '都民ニュース(TBSラジオ)'.

世帯と人口 3年10月1日現在の推計

724万4,609世帯 人口1,402万8,589人
(男:687万9,687人 女:714万8,902人)
*参考:外国人人数 52万2,732人



東京の魅力を発信

★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階南側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。
★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。
★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。
※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。



古紙/リブ配合率70%再生紙を使用しています。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類
印刷番号(3)16