



広報

10月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都

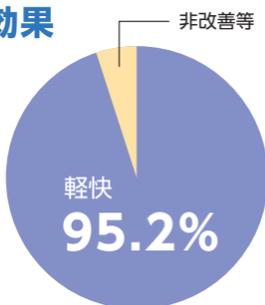


抗体カクテル療法の取り組みを進めています

抗体カクテル療法の効果

都内の報告例を分析した結果、95.2%が「軽快」※となりました。

※重い有害事象がなく、軽快と報告された数
※抗体カクテル療法以外の要素も含まれる



9月3日時点(報告数420例)

対象となる方

新型コロナウイルス感染症発症から7日以内の、重症化リスクを有する軽症等の方。

実施状況

- 都立・公社病院に専用病床を確保
- 民間病院や一部の宿泊療養施設でも使用を開始

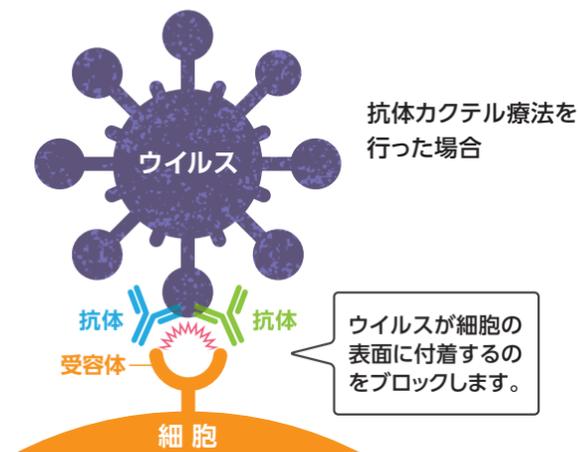
※実際の治療方針は医師の判断によって異なる



抗体カクテル療法の仕組み

新型コロナウイルスに有効な2種類の抗体を混ぜ合わせ、点滴により投与する治療法です。

抗体がウイルスに結合することで、細胞への付着をブロックし、重症化を防ぎます。



新型コロナウイルス感染症に対する取り組みの詳細は2・3・8面へ

新型コロナウイルス感染症に対する取り組み

東京都で現在行っている新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策、感染症の影響を受けた個人や事業者に対する支援などをまとめました。

医療提供体制等の確保

都では、新型コロナウイルスに感染した方がさまざまな場面で安心して療養できるよう、体制を整備しています。

入院病床を確保

- 専用病棟等を確保する「入院重点医療機関」を指定し、中等症・重症患者を受け入れ
- 回復後も療養が必要な患者を受け入れる「回復期支援病院」を確保

宿泊療養施設を確保

- 医師によるオンライン問診を行い、安心して療養できる環境を整備
- 親子やペット同伴可能な施設を運営し、生活に合わせた療養を可能に

自宅療養者を支援

「自宅療養者フォローアップセンター」を設置し、保健所と連携しながら自宅療養者を支援しています。



療養中の方への支援

- LINEアプリを活用した健康観察
- 外出せず療養に専念できるよう食料品等を配送
- 容態の変化を早期に把握できる「パルスオキシメーター」を貸与
- 地域医療と連携し、オンラインや訪問による診療を実施
- 療養者の緊急対応用に酸素濃縮装置を確保 など



写真提供：コニカミノルタ株式会社



発熱外来等を実施している医療機関を掲載しています

かかりつけ医がおらず、発熱時等の受診に困った際に相談できる医療機関等の一覧をまとめて掲載しています。発熱相談センターと合わせてご活用ください。

※受診には事前予約が必要。初診料等は自己負担です

福祉保健局感染症対策部
☎03-5320-4347 HP



医療機関の一覧

○入院待機ステーションの設置

入院先が見つからない患者を一時的に受け入れるため、酸素投与や投薬治療といった医療機能を併せ持った宿泊療養施設を整備しています。

施設の特徴

- 医師は往診で、看護師は常駐で対応
- 必要に応じて酸素投与や投薬治療を実施
- 血中酸素飽和度、心電図等を常時モニタリング

○酸素・医療提供ステーションの設置

軽症から中等症の患者を一時的に受け入れ、症状等に応じて酸素投与や抗体カクテル療法等の医療的ケアを行います。



酸素濃縮装置

- **救急型** 設置場所/都立・公社病院 救急隊から要請があった急変患者を必ず受け入れ
- **病院型** 設置場所/公社病院等 中等症患者を中心に受け入れ、重症化を防ぐ
- **施設型** 設置場所/都民の城、築地デポ等 軽症者に酸素投与のほか抗体カクテル療法等を実施

新型コロナウイルスに関するさまざまな情報をポータルサイトで発信しています。 [新型コロナ保健医療情報ポータル](#)



感染症の影響を受けた方への支援

都税や公共料金の支払いが困難な場合

都税の徴収猶予

申請により最長1年間、納税を猶予できる場合があります。延滞金全額免除、担保不要です。

対象税目/全ての都税(自動車税環境性能割、狩猟税等除く)

所管の都税事務所徴収課・支庁総務課か主税局相談広報班

☎03-5388-2925 HP



都税事務所等窓口一覧

水道・下水道料金の支払い猶予

一時的に支払いが困難な方に対し、申し出日から最長で1年間支払いを猶予します。

☎(23区)水道局お客さまセンター ☎03-5326-1101

(多摩地区)水道局多摩お客さまセンター

☎0570-091-101(ナビダイヤル)か

☎042-548-5110 HP

生活資金に不安がある方

個人向け

緊急小口資金・総合支援資金(特例貸付)

生活資金でお悩みの方を対象に、連帯保証人不要、無利子、据置期間1年以内の貸し付けを行っています。

○緊急小口資金

対象/休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生活維持のための貸し付けを必要とする世帯

貸付額/20万円以内(2年以内に返済)

○総合支援資金(生活支援費)

対象/収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難になっている世帯

貸付額/2人以上の世帯:月額20万円以内、単身:月額15万円以内(いずれも10年以内に返済)

※原則、同時貸し付け不可

申込期限/11月30日

☎区市町村社会福祉協議会か福祉保健局地域福祉課

☎03-5320-4072 HP

仕事を探している方

個人向け

離職者向け再就職支援(雇用創出・安定化支援事業)

派遣社員として最長2カ月のトライアル就労後、正社員就職を目指すプログラム。最大3回までチャレンジ可能です。



アデコ(株)



(株)パナソニック

申込期限/4年3月31日

☎同事務局:アデコ(株) ☎0120-997-504 (株)パナソニック ☎0120-040-960

(いずれも9時~20時、田は17時まで、国除く)

東京しごと財団 ☎03-5211-6986 HP



感染対策を徹底しましょう!

自分のため、大切な人を守るため、生活場面ごとの「感染しない、感染させない」行動の徹底をお願いします。

基本的な感染対策



- マスクは顔にフィットするよう正しく着用しよう
- 不織布のマスクを着用すると効果的
- 人との距離を保とう
2m程度が目安です
- ワクチン接種後も、引き続き感染対策を

家の中や屋内で気を付けること

石けんで10秒
すすぎ15秒



- 手洗い、手指消毒はこまめに
- 自分や同居家族が体調不良の場合は、外出を控えよう
- 1~2時間ごとに換気をしよう
- 密の場面を避けよう

外出時に気を付けること

買い物



- 外出は最小限に 少人数、短時間で済ませよう
- 並ぶときはしっかりと2m程度距離をとろう

会食



- 少人数、小声、短時間で
- アクリル板のある店を選ぶなど飛沫を避ける工夫を

働き方



- 積極的なテレワークや時差出勤を
- 体調が悪いときは通勤せず、外出を控えて

■ 感染症の予防に関することなど

新型コロナコールセンター ☎0570-550571 (ナビダイヤル)
9時~22時、田回圏も対応 対応言語/日本語ほか11言語

■ 都民や事業者の感染症対策に関することなど

東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター
☎03-5388-0567 9時~19時、田回圏も対応

感染症の影響を受けた方への支援

事業者の方向け

東京都中小企業者等月次支援給付金

飲食店の時短営業や外出自粛等の影響で売上額が減少した都内中小企業者等の事業継続や立て直しに向け、月ごとに給付金を支給します。
※休業要請等の協力金の受給者は対象外
申請期限/〈4月・5月・6月分〉10月31日
〈7月・8月分〉4年1月14日
☎同コールセンター ☎03-6740-5984 (9時~19時)
<https://tokyogetsuji.metro.tokyo.lg.jp/>



新型コロナウイルス感染症 対応融資

感染症の影響で売上げが15%以上減少した事業者に融資を行うとともに、5年間金融機関が経営改善を伴走支援。
融資メニュー/伴走全国(国制度、限度額4千万円)、伴走対応(限度額2億4千万円)
☎産業労働局金融課 ☎03-5320-4877 HP

営業時間短縮等に係る協力金

都からの営業時間短縮・休業の要請に協力いただいた事業者を対象として、協力金を支給します。

〈飲食店等対象〉

対象期間/7月12日~8月31日

申請方法/10月15日(消印)までに☎か郵送で。

早期支給分を受給した場合も今回の本申請が必要です。

大規模施設・テナント事業者の協力金や今回申請対象期間以降の申請については、HP等でお知らせします。

☎感染拡大防止協力金等コールセンター

☎0570-0567-92(ナビダイヤル)(9時~19時) HP

テレワーク推進に向けた支援

都では、テレワーク体験やテレワーク実施のための情報収集、相談ができる「東京テレワーク推進センター」を設置しています。



サテライトオフィスの検索やセミナーの検索・予約ができる「TOKYOテレワークアプリ」も合わせてご活用ください。



☎同センター ☎03-3868-0708 HP

産業労働局労働環境課 ☎03-3868-3401

個人向け

多摩地域の宿泊施設をサテライトオフィスとして提供

都が確保した多摩地域の宿泊施設の客室を1日1,000円で利用できます。利用日の前日までにホームページで申し込んでください。

☎産業労働局受入環境課

☎03-5320-5984 HP

事業者向け

テレワーク促進助成金

都内中堅・中小企業等を対象に、テレワーク導入に必要な機器・ソフト等の環境整備に係る経費の一部を助成しています。

申請期限/12月24日

☎東京しごと財団

☎03-5211-5200 HP

この他、企業や働く方への支援策をHPに掲載しています。



表彰

10月1日は「都民の日」です

「都民の日」のいわれは、明治時代にさかのぼります。市制特例下の東京市は、自治が大きく制限されていましたが、市民運動の結果、1898(明治31)年に市制特例が廃止され、同年10月1日、一般の市と同じく市長を持つ東京市が誕生しました。その後、1952(昭和27)年に自治意識を高めようという願いを込めて、10月1日を「都民の日」と決めました。

東京都は、この日、宇井理生さん、小田島雄志さん、室井摩耶子さんの功績をたたえ、東京都名誉都民の称号をお贈りします。また、都民の生活と文化の向上に貢献された298人(内団体18)の方を東京都功労者として表彰します。

「名誉都民」の称号を贈ります。この3人の方々の功績は、広く都民が敬愛し、誇りとするところです。

宇井 理生さん
(88歳)

東京大学名誉教授・
東京都臨床医学総合
研究所名誉所長



宇井さんは、薬学・生化学分野の研究者として、ホルモンなどの刺激が細胞内部に情報として伝えられる仕組みを明らかにするなど、細胞内情報伝達研究の発展に尽力されました。

数多くの人材の育成、優秀な研究者の輩出など、学術の進展に寄与してきた功績は多大です。

小田島 雄志さん
(90歳)

英文学者・翻訳家



小田島さんは、英文学者・翻訳家として、イギリス現代劇の紹介、劇評の執筆や演劇台本の翻訳などに取り組みとともに、シェイクスピアの全戯曲の翻訳を成し遂げました。

自ら「小田島雄志・翻訳戯曲賞」を設立し翻訳劇の振興、後進の育成にも貢献し、長年の活動を通じて多くの人に希望や活力を与えています。

室井 摩耶子さん
(100歳)

ピアニスト



室井さんは、ピアニストとして、1945(昭和20)年にデビューし、ヨーロッパでの研鑽を経て、今もなお国内最高齢の現役ピアニストとして活躍しています。

作曲家の思いを大切に、楽譜や一つ一つの音と真摯に向き合い、物語を奏でるようなピアノの音色で多くの聴衆に感動を与え続けています。

「東京都歌」をご紹介します

「都民の日」に当たって、都民の皆さんに東京都歌を知っていただき、親しみを持っていただけるよう、歌詞の一部をご紹介します。

東京都歌は、1943(昭和18)年に東京府と東京市の合併により「東京都」が誕生したことを受けて、終戦後の1947(昭和22)年3月に決定しました。作詞と作曲は公募を行いました。ホームページでは、全ての歌詞と楽譜、演奏データを掲載しています。



<1番>

あさみどり すみたるそらにと
ふはとの しろきつばさも
おのづから 平和のしるし
生産の ちからにみちて
大東京 きょうもあけゆく

お問い合わせ (名誉都民・東京都歌について)生活文化局文化事業課 ☎03-5388-3141 (東京都功労者について)政策企画局秘書課 ☎03-5388-2064 HP

学 ぶ

都民向け金融セミナーを開催

金融の基礎や投資等の実践方法、近年急速に拡大している「サステナブルファイナンス^{*}

」の知識を身に付けるオンラインセミナーを開催します。投資に興味がある方、これから投資を始めたいと考えている方など、どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

※気候変動などの環境問題や人権問題などの社会課題の解決に向け、社会をより持続可能な形に転換していくために、資金を活用すること

基礎からわかる金融の知識とサステナブルファイナンス

開催方法 10月23日(日)13時、オンライン会議システム「Zoom」で。

- 内容**
- 投資と資産形成の基礎知識
 - iDeCoとつみたてNISA等の活用法
 - サステナブルファイナンスの基礎知識
 - ファイナンシャルプランナーなど専門家によるトークセッション など

申込 10月22日までにHPで。

東京都では、サステナブルファイナンス推進に向け、10月中旬に「サステナブル・ファイナンス・ウィーク」を設け、さまざまなイベントを開催します。本セミナーもその一環です。期間中、他団体主催のイベントとも連携します。



申込方法等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ (申込について) 同事務局(株)時事通信社内 ☎03-3524-6657 (事業について) 政策企画局戦略事業課 ☎03-5388-2144 <https://www.sustainablefina.metro.tokyo.lg.jp/>

ス ポー ツ

「東京都パラスポーツ次世代選手発掘プログラム」参加者募集



東京から国際大会で活躍するパラスポーツ選手を輩出するため、各競技団体の指導の下、競技体験等ができるプログラムを実施します。ぜひご参加ください。

対象 都内在住・在学・在勤で、4年3月末時点で10歳～45歳の肢体不自由、視覚障害、知的障害のある方

測定会 **日時** 11月6日(日) **会場** 新宿コズミックスポーツセンター **内容** 体力・形態測定

競技体験会 **日時** 11月23日(祝) **会場** BumB東京スポーツ文化館 **内容** 競技体験、専門家による適性競技相談

申込 10月18日(消印)までにHPか所定の申込用紙(HPで入手可)を郵送で、「東京都パラスポーツ次世代選手発掘プログラム」事務局(〒102-0073千代田区九段北1-3-11-3階)へ。
※1日のみの参加も可

お問い合わせ 同事務局 ☎03-6272-4151(10時～17時、土日祝除く) オリンピック・パラリンピック準備局障害者スポーツ課 ☎03-5320-7829 <https://www.para-athlete.tokyo/>



福祉

10月・11月は「里親月間」です

親の病気や虐待などのさまざまな理由により親と一緒に暮らすことのできない子供たちを自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てるのが「里親」です。東京都では里親制度の普及啓発に取り組んでいます。

「養育家庭」は里親制度の一つで、養子縁組を目的とせず一定期間子供を育てる家庭です。この機会に養育家庭について理解を深めてみませんか。

養育家庭になるための主な要件

- 児童の養育についての理解や熱意、豊かな愛情を有すること
 - 養子縁組を目的としないこと
 - 経済的に困窮していない、かつ世帯収入が生活保護基準以上であること
 - 配偶者がいない場合、原則として成人の親族もしくは親族以外の同居者である補助者がいること
 - 家族の構成に応じた適切な居住要件であること など
- ※短期間だけの養育を行う家庭も募集しています
※養育中は東京都から養育費が支払われます

養育家庭の体験発表会を都内各地で開催

養育家庭として子供を育てた方の体験や、里子の方による話を聞くことができます。開催日時等詳細はHPで。



東京都里親制度PRキャラクター「さとべん・ファミリー」

ペンギンは子煩悩で、群れで協力してヒナを守り、子育てをします。里親や社会が手を取り合いながら子育てをすることが、ごく普通のこととして受け入れられる社会になるようにという願いが、「さとべん・ファミリー」には込められています。

お問い合わせ 福祉保健局育成支援課 ☎03-5320-4135 HP

東京都 里親制度 検索

取り組み

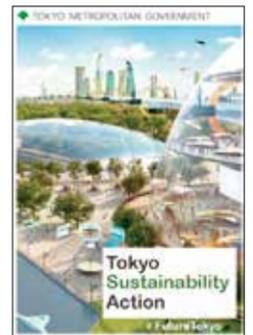
東京都のSDGsの取り組み 10月24日は「国連の日」 ～「Tokyo Sustainability Action」を公表



エス・ディー・ジーズ SDGs (Sustainable Development Goals) は2030年までに達成すべき17のゴール(目標)で構成される、世界共通の「持続可能な開発目標」のことで、2015年9月の国連サミットで採択されました。

都では、2030年までの取り組みをまとめた「『未来の東京』戦略」を通じて、SDGsの目線で政策を展開し、持続可能な都市を実現していきます。その取り組みを実現するため「Tokyo Sustainability Action」を策定し、小池知事が7月の国連のスペシャルイベントで公表しました。

SDGsの達成にはさまざまな人や組織の行動が欠かせません。身近なところから持続可能な社会づくりに向けた取り組みを始めてみませんか。



HIGH-LEVEL POLITICAL FORUM ON SUSTAINABLE DEVELOPMENT



取り組み等詳細はホームページに掲載しています。

- 国連で放映された知事メッセージ、「Tokyo Sustainability Action」(英語のみ)
- 都や都内区市町村の取り組みを表示した「東京SDGsボード」



お問い合わせ 政策企画局計画課 ☎03-5388-2088 HP

お知らせ

10月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間です HP

健康保険証等での臓器提供意思表示、保健所・献血ルームでの骨髄ドナー登録にご協力ください。

☎福祉保健局疾病対策課 ☎03-5320-4506

10月は不正軽油防止強化月間です HP

不正軽油に関する情報は、不正軽油110番 ☎0120-231-793へ。
☎主税局課税部 ☎03-5388-2958

10月は乳がん月間 行こう!乳がん検診 HP

乳がんは早期発見・早期治療により90%以上の方が助かることが分かっています。40歳からは2年に1回、定期的に検診を受診するとともに、日頃から自分で乳房をチェックする習慣が大切です。検診はお住まいの区市町村や職場などで受けられます。
☎福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4367

10月1日～31日は脳卒中月間です HP

脳卒中は、救命や後遺症の軽減を図る上で、発症後の早期治療が不可欠な疾患です。次のような症状が突然起こったらすぐに119番してください。迷った場合は、救急相談センター ☎7119へ。

＜自分で気付くこと＞
・片方の手足・顔の半分の麻痺、しびれ・

ろれつが回らない、言葉が出ない など
＜周りの人が気付くこと＞
・歯を見せるように笑ってもらっても、顔がゆがんでしまう など

☎福祉保健局救急災害医療課 ☎03-5320-4427

東京都最低賃金改定のお知らせ HP

10月1日から時間額1,041円に改定。都内で働く全ての労働者に適用。
☎労働相談情報センター ☎0570-00-6110か厚生労働省東京労働局 ☎03-3512-1614

東京都福祉保健基礎調査 HP

無作為に抽出した6,000世帯を対象に、福祉のまちづくりなど福祉施策に関する調査を実施します。10月13日～11月12日に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。
☎福祉保健局総務課 ☎03-5320-4011、☎03-5388-1400

都議会提供テレビ番組 HP

「トウキョウもっと!」元気計画研究所
10月31日(日)19時～20時(再放送は11月6日(日)14時)、TOKYO MXで。司会/いとうせいこう。「もっと都民が運動する機会を増やすために!」をテーマに有識者と都議会議員が討論。
☎議会局広報課 ☎03-5320-7124

募集

国公立高等学校等に通う多子世帯の授業料を支援 HP

高等学校等に通う生徒の教育費負担を軽減するため、要件を満たす多子世帯を対象に、授業料の2分の1相当額(月額上限4,950円)を支援。対象/都立以外の国公立高等学校等に通学し、高等学校等就学支援金の受給資格を有さない生徒の保護者で、2年12月31日(新入生は入学日)以降都内に在住し、扶養する23歳未満の子が3人以上いる世帯の方。申込/12月15日(日)までに都内の国公立高校生は在学、都外の国公立高校生は教育庁高等学校教育課へ。申込等詳細

はHPで。
☎各校が同課 ☎03-5320-7862

「無電柱化の日」フォトコンテスト HP

テーマ/①電柱と電線の存在を意識してみましよう(電柱と電線のある風景)②無電柱化の効果を実感してみましよう(電柱と電線のない風景)。応募/10月13日までにHPで。応募方法等詳細はHPで。11月10日(日)に表彰式等関連イベントを開催。イベントの様子は「東京動画」で中継します。
☎同事務局 ☎03-4285-8160か建設局安全施設課 ☎03-5320-5305

働く

ベビーシッター募集セミナー HP

10月30日(日)13時、TKPガーデンシティ渋谷で。仕事内容の紹介や事業者による合同就職相談会。資格・経験のない方も可。申込/10月27日までにHPで。
☎全国保育サービス協会 ☎03-5363-7455か福祉保健局保育支援課 ☎03-5320-4131

験/4年1月9日(日)・15日(日)・18日(日)。申込/10月20日～26日(消印)にHPか受験申込書等を郵送で〒163-8001東京都産業労働局能力開発課(☎03-5320-4717)へ。HPは17時まで。

駐車監視員資格者講習 HP

講習/4年1月17日(日)・18日(日)。考査/1月24日(日)。いずれも東京ビッグサイトで。300人。2万円。他日程も有。申込/11月1日(日)～26日(日)に都内警察署交通課へ。申込等詳細はHPで。
☎警視庁放置駐車対策センター ☎03-3581-4321内線7870-5123

職業訓練指導員(テクノインストラクター)試験 HP

科目/理容科・美容科・レーザー加工科(実技・学科試験)、全職種(指導方法のみ。実技・関連学科試験免除の方対象)。資格/実務経験のみの場合8年以上。試

「働く」の続き

働 く

3年度後期技能検定

HP

職種 / 特級(25職種)、1・2級(44職種)、3級(19職種)、単一等級(2職種)。資格 / 実務経験のみの場合、1級は7年以上、2級は2年以上、単一等級は3年以上の経験者(職業訓練受講歴、学歴等による短縮有)。3級は実務経験があること(関連講習を受講した場合除く)。申請書の入手 / 10月8日(必着)までに送付依頼書(HPで入手)と返信用切手を郵送で東京都職業能力開発協会へ。申込 / 10月4日~15日(必着)

に郵送で。申込等詳細はHPで。
同協会 ☎03-6631-6052か産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4717

介護と仕事の両立推進シンポジウム

HP

10月28日(金)13時30分、オンラインで。200人。企業の介護支援策についての講演、先進的な取り組み事例紹介等。申込等詳細はHPで。
同事務局 ☎03-5422-1146か産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4649

催 し

10月は東京都消費者月間 ~くらしフェスタ東京2021

HP

「WEB交流フェスタ」10月22日~4年1月31日。消費生活に役立つ情報やクイズラリーなどをHPで公開。メインシンポジウム「気候変動と脱炭素社会」10月12日~12月14日に配信。イベント等詳細はHPで。
同月間実行委員会 ☎03-3267-5788か消費生活総合センター ☎03-3235-4167

関するシンポジウム、エコバッグなどのオリジナルグッズが当たる写真投稿キャンペーン等。内容等詳細はHPで。
同東京都公園協会 ☎03-5510-7185



ヒューマンライツ・フェスタ東京

HP

10月10日(土)・11日(日)11時~17時、東京国際フォーラムで。「インクルーシブシ

日比谷公園ガーデニングショー 2021 オンライン開催

HP

10月1日~11月30日。「花とみどり」に

ティ東京」をテーマに、さまざまな人権課題に触れ、体験し、認め合うことの大切さを感じるプログラムを多数実施。トークショー・講演・音楽ライブ・映画上映など。ライブ配信有。一部プログラムの会場参加は要事前申込。内容等詳細はHPで。
同同運営事務局 ☎03-5823-2118か総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2588

消防博物館企画展「江戸の火消 ~粋でいなせな町火消の世界」

HP

11月2日~4年3月13日。町火消に焦点を当て、当時の消火方法や消火用具について展示紹介。
同同館 ☎03-3353-9119

Tokyo健康ウォーク2021~歩いて学んで大腸がんを予防しましょう

HP

南大沢駅(八王子市)周辺約7kmのコースを巡るウォーキング。スマートフォンアプリを使用し、11月14日~23日の期間内に各自で実施。40歳以上の参加者は11月14日(日)に大腸がん検診受診可(要事前申込)。1,000人(小学生以下は保護者同

伴)。申込 / 10月1日12時からHPで。
同同事務局 ☎03-6627-6434か福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4367

防災館 秋の火災予防運動特別展

HP

11月9日~15日の「秋の火災予防運動」に合わせ、パネル展示等を実施。
本所防災館 ☎03-3621-0119
11月4日(土)~16日(日)
立川防災館 ☎042-521-1119
11月5日(土)~15日(日)
池袋防災館 ☎03-3590-6565
11月9日(日)~15日(日)

11月1日は「計量記念日」 「都民計量のひろば2021」を公開

HP

10月16日~12月15日。健康やライフラインなどさまざまな分野における計量について学ぶコーナーや簡単にできる計量マジック、クイズラリーなどを「東京くらしWEB」HPで公開。
同計量検定所 ☎03-5617-6643

学 ぶ

東京防災ホリデーセミナー オンライン開催

HP

11月9日まで。初めて防災を学ぶ方を対象に、「風水害への備え」「首都直下地震に備える」のセミナー動画を配信。内容の振り返りが可能なチェックテスト有。申込 / 11月8日までにHPで。
同同事務局 ☎03-3824-7232か総務局防災管理課 ☎03-5388-2549

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室

HP

視覚障害 / ①「音楽教室」10月15日(土)13時~15時30分。②「教養講座」10月24日(日)13時30分~16時。聴覚障害 / ③「文章教室」10月20日・27日(土)13時30分~16時。④「コミュニケーション教室」10月23日(日)13時30分~15時30分。各日30人。いずれも東京都障害者福祉会館で。申込 / ①~③は開催日までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001 ②HPか電話で教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6859 ③電話かファクスで東京都聴覚障害者連盟 ☎03-5464-6055、FAX ☎03-5464-6057で。④は10月14日までにHPかファクスで東京都中途失聴・難聴者協会 ☎03-5919-2563へ。
同同課 ①② ☎03-5320-6859 ③④ ☎03-5320-6857

都立小児総合医療センター 市民公開講座 オンライン開催

HP

「小児・AYA世代がんの基礎知識」11月14日(日)13時。小児・AYA世代(思春期・若年成人)がんにおける大切なテーマである妊孕性温存とがんゲノムの基礎知識について講演。申込 / 10月31日までにHPで。
同同センター ☎042-300-5111(代表)

生涯学べる100歳大学「東京都立大学プレミアム・カレッジ」イベント

HP

オンラインにて実施。〈講演会〉①「世界自然遺産 小笠原諸島の今」10月16日(日)~29日(日)。〈模擬授業〉②「我が国の世界

文化遺産の現状と課題「家康はなぜ江戸を選んだか」10月30日(土)~11月12日(日)。③「オーストラリアのコアラの森を守る」社会学からみた都市の貧困問題」11月13日(日)~26日(日)。申込 / ①10月4日~17日 ②10月16日~29日 ③10月30日~11月12日にHPか電話で同イベント事務局 ☎0120-775-118へ。申込等詳細はHPで。
同同大学 ☎042-677-1111(代表)

テーマ別環境学習講座「里山資本主義・幸せの経済と私達の未来」

HP

11月6日(日)13時30分、オンラインで。「日本の資本主義の父」と評される渋沢栄一が目指した社会と、SDGsが目指す自然と人間の持続的な関係について、「里山資本主義」の観点から考える。申込 / 11月6日12時までにHPで。
同東京都環境公社 ☎03-3644-2166か環境局環境政策課 ☎03-5388-3464



東京都立大学オープンユニバーシティ「北海道・北東北の縄文遺跡群の魅力」

HP

11月6日~12月11日(土全6回)14時30分、オンラインで。一般70人、高校生30人。15,100円(高校生は無料)。「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界文化遺産に登録されるまでの経緯や遺跡の持つ普遍的価値を、現地の研究者が解説。講義終了後も視聴可。申込等詳細はパンフレット(電話・HPで請求)で。
同同大学オープンユニバーシティ事務局 ☎03-3288-1050

スマホで広がる便利な暮らし

スマホで手軽に調べもの

今回は、「調べもの」をテーマに「食欲の秋」にちなんでお話しします。

例えば、秋の味覚のギンナンで料理を作るとき、どのようにレシピを調べますか?書店や図書館に行き、ギンナンを使った料理の本を探すと、というのが一般的でしょうか。

スマホに「話し掛けて」みましょう

スマホを使うとどうでしょう。多くのスマホには、文字を打たずとも話し掛けることでさまざまな機能を実行してくれる「音声アシスタント機能」が入っています。この機能を使って、例えばスマホに「ギンナンの食べ方を教えて」と話し掛けると、インターネットから下ごしらえや味付けなどの情報を探し、示してくれます。プロの専門知識だけではなく、料理が好きな一般の方による工夫など、耳寄りな情報を幅広く、手軽に得ることができます。また、スマホなら料理をしながら、包丁の入れ方や炒めた時の色の変化といった「動き」を動画で確認することもできます。

都からの情報もスマホでチェック

このように、スマホを使うことで、必要な情報をその場で、簡単に得ることができます。都でも、暮らしに役立つさまざまな情報を発信しています。ぜひスマホで確認してみてください。



秋雨の季節に役立つ情報を発信 東京アメッシュ スマートフォン版 https://tokyo-ame2.jwa.or.jp/

今、都内のどこで雨が降っているのか、雨の強さを10段階に色分けして表示します。発令中の各種警報・注意報も確認できます。



同下水道局広報サービス課 ☎03-5320-6511

本コラムの感想を、〒163-8001 東京都デジタルサービス局戦略課までお寄せください。

お問い合わせ

デジタルサービス局戦略課 ☎03-5388-2341



交通

東京都シルバーパス新規購入の方へ

70歳以上の都民の方は、都内民営バス・都営交通などが利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。有効期限は4年9月末です。新規のパスは10月1日から購入できます。

対象	都内に住民登録している70歳以上の方(寝たきりの方を除く)	
購入	必要書類を用意し、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などの発行窓口へ。70歳になる月の初日から購入可能。	
費用	①3年度住民税課税の方 (③を除く)	20,510円 (10月～3月購入の場合)
	②3年度住民税非課税の方	1,000円
	③3年度住民税課税の方で2年の税法上の合計所得金額が135万円以下の方(経過措置)	1,000円
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ■全員/本人確認書類(健康保険証・運転免許証など) ■②③の方は次のア～ウいずれか1点 <ul style="list-style-type: none"> ア「3年度介護保険料納入(決定)通知書」 所得段階区分欄に「1」～「6」の記載があるもの(品川区・目黒区・世田谷区・武蔵野市・昭島市・福生市・あきる野市は「7」まで。八丈町は「9」まで) イ「3年度住民税非課税/課税証明書」 非課税証明書、課税証明書で2年の合計所得金額が135万円以下 ウ「生活保護受給証明書(生活扶助)」 <p>※アは再発行不可。イは区市町村で発行(原則有料)。 ウは3年4月以降に発行され、生活扶助受給が確認できるもの。</p>	

お問い合わせ 東京バス協会シルバーパス専用
☎03-5308-6950(9時～17時、田回除く)
福祉保健局在宅支援課 ☎03-5320-4275 [HP](#)

鑑賞

都民の日記念/秋の「都民半額観劇会」

申込

10月8日(消印)までに、はがきに①希望公演番号(1枚1公演・同一番号の複数申込不可)②人数(2人まで)③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話を書き、〒104-0061中央区銀座5-1-7-6階 都民劇場「都民半額観劇会事務局」へ。抽選で6,000人。

入場券の送付

当選者には、10月18日ごろ(公演番号1～9)、27日ごろ(公演番号10～23)に当選通知とコンビニエンスストア専用払込用紙をお送りします。当選通知に記載の送金期限までにコンビニエンスストアからご送金ください。送金確認後、入場券を郵送します。落選者には通知しませんのでご了承ください。

※申し込み内容(希望公演・人数)の変更はできません。
※入場券代金のほかに取扱手数料500円(入場券1枚当たり)と送金手数料121円および入場券郵送料84円が必要です。
※入場券の発送予定日は、当選通知に記載しますので、必ずご確認ください。
※感染対策のため、国の機関等の要請により、個人情報の提供を行う場合があります。

劇場名・料金	演目	公演番号	日時	
歌舞伎座 1等席：8,000円 (600席)	吉例顔見世大歌舞伎 第一部「神の鳥」[井伊大老] 松本白鸚 片岡愛之助 ほか	1	11月15日(日)	11時
	第二部「寿曾我対面」[連獅子] 尾上菊五郎 片岡仁左衛門 ほか	2	11月16日(月)	14時30分
	第三部「花競忠臣顔見勢」 松本幸四郎 市川猿之助 ほか	3	11月17日(火)	18時
国立劇場 1等席：6,500円 (800席)	11月歌舞伎公演 「一谷嫩軍記」 中村鷹治郎 中村錦之助 片岡孝太郎 中村芝翫 ほか	4	11月16日(日)	12時
		5	11月24日(日)	12時
明治座 S席：6,500円 (800席)	「本日も休診」 柄本明 花總まり ほか	6	11月20日(日)	17時
		7	11月25日(金)	17時
帝国劇場 S席：7,750円 (200席)	ミュージカル 「マイ・フェア・レディ」 朝夏まなと 別所哲也 ほか	8	11月23日(日)	18時
		9	11月26日(水)	13時
新橋演舞場 1等席：7,000円 (500席)	舟木一夫特別公演 一、壬生義士伝 二、シアターコンサート 舟木一夫 高橋恵子 ほか	10	12月4日(日)	16時
		11	12月20日(日)	11時
国立劇場 1等席：3,750円 (100席)	12月文楽公演 「仮名手本忠臣蔵」 ～塩谷判官切腹の段・城明渡しの段～ ほか	12	12月10日(金)	17時
		13	12月16日(木)	17時
シアタークリエ 指定席：6,000円 (200席)	「ガラスの動物園」 岡田将生 倉科カナ ほか	14	12月20日(日)	18時
		15	12月23日(水)	13時
明治座 S席：7,000円 (800席)	梅沢富美男劇団 「梅沢富美男特別公演 泉ピン子特別出演 後見人梅沢武生」 梅沢富美男 泉ピン子 ほか	16	1月11日(日)	16時
		17	1月17日(日)	16時
新橋演舞場 1等席：6,500円 (800席)	恋びみ屋一葉 「有頂天作家」 渡辺えり キムラ緑子 ほか	18	2月6日(日)	16時30分
		19	2月10日(木)	16時30分
日生劇場 S席：7,750円 (600席)	ミュージカル 「ラ・マンチャの男」 松本白鸚 松たか子 ほか	20	2月7日(日)	18時
		21	2月9日(火)	18時
帝国劇場 S席：7,750円 (600席)	ミュージカル 「笑う男 The Eternal Love —永遠の愛—」 浦井健治 山口祐一郎 ほか	22	2月8日(日)	18時
		23	2月14日(日)	18時

※料金はいずれも半額後の入場料金+取扱手数料500円(入場券1枚当たり)の金額

お問い合わせ

都民劇場 都民半額観劇会事務局 ☎03-3572-4343
東京芸術劇場 ☎03-5391-2111 日本演劇興行協会 ☎03-3561-3977
生活文化局文化事業課 ☎03-5388-3154 [HP](#)

「SNS安全利用Webシンポジウム」開催 [HP](#)

「青少年の性被害等を防止するために大人にできることとは」11月7日(日)10時30分。保護者等を対象とした、青少年のSNS利用の現状に関する講演やSNS関連分野の専門家によるパネルディスカッション。申込/10月29日までに[HP](#)で。

☎都民安全推進本部都民安全推進課 ☎03-5388-3064

東京ウィメンズプラザ「男女平等推進啓発セミナー」 [HP](#)

11月7日(日)14時、オンラインで。固定的な性別役割分担意識や無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)について

知り、身近な人との関係から男女平等参画を考える。申込/10月31日までに[HP](#)で。終了後も視聴可。

☎同事務局 ☎03-3341-8670か同プラザ ☎03-5467-1714

東京ウィメンズプラザ「配偶者暴力(DV)防止講演会」 [HP](#)

11月13日(日)14時、オンラインで。DVの本質を知り、被害に気付いたときの相談窓口や支援について学ぶ。同内容を11月20日(日)14時、同プラザで上映。50人、託児有。申込/オンライン・来館とも11月2日までに[HP](#)で。来館のみファクスやはがきでの申し込みも可。申込等詳細は[HP](#)で。

☎同プラザ ☎03-5467-1980

文化・スポーツ

障害のある方対象 アート・コミュニケーションとめぐる庭園美術館 [HP](#)

「英国王室が愛した花々」11月15日(日)10時30分・13時30分。身体障害者手帳等をお持ちの方、抽選で各回10人とその介助者(1人まで)。申込/10月11日17時までに[HP](#)で。

☎東京都庭園美術館 ☎03-3443-0201



新型コロナウイルス感染症の影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の内容等はホームページをご確認ください。

外出時は最新の情報を確認した上で、マスク着用等の基本的な感染予防策を徹底するなど、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症関連の相談・問い合わせ窓口

症状はないが不安な場合、感染予防に関することなど

新型コロナコールセンター ☎0570-550571
(ナビダイヤル)
9時～22時、国・回線も対応 対応言語/日本語ほか11言語
聴覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向け ☎03-5388-1396

住まいを失った方等の相談窓口

TOKYOチャレンジネット ☎0120-874-225
(女性専用)☎0120-874-505
月・火・水・木 10時～17時、金・土 10時～20時

解雇・雇止め等の労働問題に関する相談窓口

緊急労働相談ダイヤル ☎0570-00-6110
(ナビダイヤル)
月～金 9時～20時、土 9時～17時

仕事探しのサポート相談窓口

緊急就職相談ダイヤル ☎03-5213-5013
月～金 9時～20時、土 9時～17時

経営や資金繰り(融資)に関する相談窓口

新型コロナウイルスに関する中小企業者等特別相談窓口
経営相談 月・火～金 9時～16時30分、
土 9時～19時 ☎03-3251-7881
資金繰り 月～金 9時～17時 ☎03-5320-4877

発熱などの症状が出たとき

かかりつけ医に電話で相談してください
かかりつけ医がない場合などは
東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592
24時間、国・回線も対応 対応言語/日本語ほか11言語

人権に関する相談窓口

**新型コロナウイルス感染症に係る
人権問題に関する専門電話相談** ☎03-6722-0118
月～金 9時30分～17時30分

生きているのがつらいと思ったときの相談窓口

こころといのちのほっとライン ☎0570-087478
12時～翌5時30分、国・回線も対応
(ナビダイヤル)

相談はとLINE@東京(LINEでの相談)

15時～22時30分、国・回線も対応



外国人の生活相談窓口

東京都多言語相談ナビ(TMC Navi) ☎03-6258-1227
月～金 10時～16時 対応言語/やさしい日本語ほか13言語

東京都 新型コロナウイルス感染症 支援情報ナビ

東京都や国の支援情報を掲載しています。簡単な質問に回答することで、個々のニーズに合った内容を表示することができます。



新型コロナウイルスワクチン接種の促進

大規模接種会場

ワクチンは発症を予防するほか、重症化を防ぐ効果が期待されています。東京都は、都内各地で大規模接種会場の運営を行っています。



ワクチン接種
ポータルサイト



都が設置する大規模接種会場の情報をTwitterで発信しています。
東京都設置 ワクチン大規模接種会場 Twitter
@tocho_vaccine

ワクチン接種促進支援事業 期間を延長して実施

都では、ワクチンの個別接種を行う医療機関に協力を交付しています。申請等詳細はホームページをご覧ください。

※第一期(7月31日まで)の交付対象拡大に伴い、再度申請受付中です。

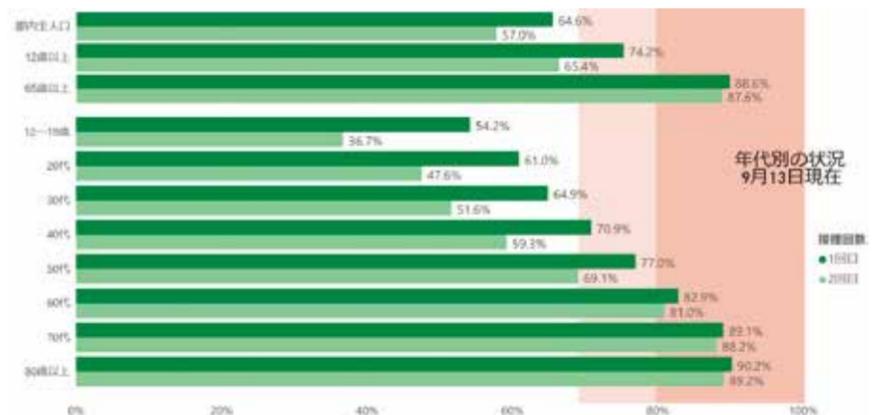
申請/10月8日12時までに☎で。(対象期間:10月3日～12月4日)

☎同協力金受付担当((株)エントリーサポート内) ☎03-5333-6673



ワクチンの接種状況をお知らせしています

幅広い年代への接種が進んでいます。ワクチン接種の状況、推移を「ワクチン接種ポータルサイト」に掲載し、随時更新しています。



都民の声 ごあんない 生活文化局都民の声課(都庁第一庁舎3階北側)

[知事への提言] [都の仕事や職員の 対応への要望]	手紙・はがきで	〒163-8001 東京都庁「都民の声総合窓口」へ
	ファクスで	☎03-5388-1233へ
	インターネットで	東京都ホームページへ https://www.metro.tokyo.lg.jp/
各種相談	都政一般相談	☎03-5320-7725
	交通事故相談	☎03-5320-7733 月曜～金曜 9:00～17:00
	オウム脱会者等社会復帰相談	☎03-5320-7720
外国人相談 (英語・中国語・韓国語)	Foreign Residents' Advisory Center	☎03-5320-7744 Mon～Fri 9:30～12:00
	外国人咨询中心	☎03-5320-7766 星期二・五 13:00～17:00
	외국인상담실	☎03-5320-7700 수요일

▶ 都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

▶ 東京都のホームページ <https://www.metro.tokyo.lg.jp/>



発行元: 東京都生活文化局広報広聴部広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
☎03-5388-3093 FAX 03-5388-1329

広報東京都 検索

★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階南側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。
★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。
★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。
※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。

都提供のテレビ・ラジオ番組

テレビ	東京サイト(テレビ朝日)	月曜～金曜 13:45～13:49
	東京GOOD!(テレビ東京)	月曜 21:54～22:00
	東京交差点(テレビ東京)	火曜 21:54～22:00
	東京インフォメーション(TOKYO MX)	月曜～金曜 7:15～7:20
放送後に東京都公式動画チャンネル「東京動画」からご覧になれます。		
ラジオ	都民ニュース (TBSラジオ[95.4kHz]、[90.5MHz])	月曜～金曜 8:47～8:52

世帯と人口 3年8月1日現在の推計

725万2,422世帯 人口1,404万3,239人
(男:688万7,898人 女:715万5,341人)
*参考:外国人人数 52万7,139人

Tokyo Tokyo
東京の魅力を発信

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

R100

古紙/パルプ配合率100%再生紙を使用しています。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類
印刷番号(2)48