

令和3年(2021年)7月1日発行 文月 ふみづき 第911号



広報

7月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都

TOKYO 2020

みんなの輝き、つなげていこう。
Unity in Diversity



TOKYO 2020



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES



HOST CITY

Copyright: JAPAN SPORT COUNCIL

7月号は6月17日時点の情報に基づき作成しています。

東京都のホームページ <https://www.metro.tokyo.lg.jp/> 都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

新型コロナウイルス感染症に対応した支援

妊産婦への検査費助成・相談支援

感染症の流行下で出産・育児に関する不安を抱える妊産婦に対する支援を行っています。

妊婦へのウイルス検査費用助成

分娩前の新型コロナウイルス検査を希望する妊婦の方に対し、検査費用を助成します。

対象／以下、全ての要件に該当する方

- ・都内在住の方(里帰り等で他道府県で出産する方を含む)
- ・発熱等の感染症を疑う症状がないこと*
- ・他の自治体が実施する同事業等の助成を受けていないこと

※発熱などの症状がある場合は、かかりつけ医または東京都発熱相談センター(12面に掲載)にご相談ください。

期間／10月31日まで

助成額／上限20,000円(1人1回まで)

申込方法／かかりつけ産科医療機関に相談のうえ、指定された医療機関へ申し込んでください。検査実施時期は分娩前(概ね妊娠36週を目安)としますが、医師の判断により決定します。

検査の結果が陽性であった場合、分娩予定の医療機関とは別の医療機関に入院することになったり、帝王切開など分娩方法が変更となる可能性があります。検査の流れや注意事項等については、必ずホームページでご確認ください。

新型コロナウイルスに感染した妊産婦への相談支援

健康面や出産後の育児など、妊産婦の方が抱える不安や悩みに対して、助産師や保健師等の専門職が訪問や電話などで助言等を行います。

対象／都内在住の新型コロナウイルス感染症への感染が認められた妊産婦の方で、支援を希望する方

※「ウイルス検査費用助成」を利用していない方も対象

期間／4年1月31日まで

申込／〈23区・八王子市・町田市〉お住まいの区市保健センターへ。
〈それ以外〉☎か福祉保健局家庭支援課☎03-5320-4368へ。



☎福祉保健局家庭支援課 ☎03-5320-4372 HP

緊急就職相談ダイヤル・相談窓口

感染症の影響により、内定取り消し・雇い止め・解雇等で離職された方の就職に向けた相談に対応します。

相談窓口／東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3) HP

電話相談／☎03-5213-5013

時間／窓口・電話いずれも☎～☎9時～20時、☎9時～17時

緊急労働相談ダイヤル

感染症の影響による解雇・雇い止め・内定取り消し、休暇や休業とそれに伴う賃金の取り扱い・ハラスメント(「リモートハラスメント」含む)等の労働問題の相談に対応します。

☎0570-00-6110(東京都ろうどう110番)

※「新型コロナウイルス関連の相談」と伝えてください。

時間／☎～☎9時～20時、☎9時～17時

☎東京都労働相談情報センター

☎03-3265-6110 HP

営業時間短縮・休業に係る協力金・支援金

都からの休業要請・休業の協力依頼、営業時間短縮の要請に協力いただいた事業者を対象に協力金・支援金を支給します。

飲食店等

営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金(4月12日～5月11日実施分)

対象期間／①4月12日～24日(まん延防止等重点措置期間)
②4月25日～5月11日(緊急事態措置期間)

対象要件／対象期間に営業時間短縮・休業の要請*に協力した飲食店等

※①対象区域内は20時～翌5時に営業していた店舗が20時～翌5時の営業を行わなかった(酒類の提供は11時～19時)、区域外は21時～翌5時の営業時間短縮(酒類の提供は11時～20時)

②酒類またはカラオケ設備を提供する飲食店等は休業、提供しない飲食店等は20時～翌5時の営業時間短縮

支給額／中小企業・個人事業主等：1店舗当たり68万円～600万円

大企業：1店舗当たり最大600万円

大規模施設・テナント

休業要請を行う大規模施設に対する協力金(4月25日～5月11日実施分)

対象期間／4月25日～5月11日(緊急事態措置期間)

対象要件／対象全期間に休業に協力した大規模施設およびテナント

支給額／大規模施設：休業面積1,000㎡当たり1日20万円(テナント数等による加算有)

テナント等：休業面積100㎡当たり1日2万円(一部の施設は1日につき2万円)

申請方法／7月30日(消印)までにHPか郵送で。

対象要件・支給額等詳細はホームページをご確認ください。

5月12日以降の協力金・支援金については、HP等でお知らせします。

☎感染拡大防止協力金等コールセンター ☎0570-0567-92(ナビダイヤル)(6月30日から、9時～19時) HP

東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター ☎03-5388-0567(9時～19時)

飲食店以外の中小企業等

休業の協力依頼を行う中小企業等に対する支援金(4月25日～5月11日実施分)

対象期間／4月25日～5月11日(緊急事態措置期間)

対象要件／対象全期間に休業に協力した、もしくは無観客開催の要請により休業せざるを得なかった中小企業・個人事業主等

支給額／1店舗当たり34万円(4月27日からの場合は30万円)

取り組み

みちのこまった!を投稿しよう 道路通報システム「My City Report」



試行対象エリア

都道全域(島しょ部を除く)および区市道(10区市)

※対象区市拡大予定。区市道の場合は区市が対応

試行期間

4年3月31日まで

投稿例

道路の穴、道路照明の不点灯、歩道タイルの大きながたつき、ガードレールの破損、標識の破損や不具合、道路標示(「止まれ」等)のかすれ、歩道橋の損傷 等

東京都では、皆さんが発見した道路の損傷や不具合などを、スマートフォンから簡単に投稿できる道路通報システムの試行を実施しています。アプリ「My City Report (MCR)」を用いて投稿された写真や、GPS機能による位置情報を基に、必要に応じて補修等を実施します。ぜひご活用ください。



道路の損傷などをアプリで簡単にレポートできます



対応状況も確認できます

スマートフォン等にダウンロードしてお使いください。



iOS



Android



お問い合わせ

建設局道路管理部

☎03-5320-5489 HP

東京都 MCR

検索



サイトオープン

街の安全を考えてみましょう！ 「街の安全みまもりタウン」を開設

東京都では、東京2020大会に向けて安全・安心の意識を高める取り組みとして、地域の皆さんによる「街の安全みまもり」を推進しています。

地域の防犯等について考えるきっかけとなるよう、さまざまなコンテンツを掲載した特設サイト「街の安全みまもりタウン」を開設しました。



みまもりタウンムービーシアター

「街の安全みまもり」に関連したキャンペーンや、広報リーダーの飯島寛騎(俳優)による活動の様子等を配信します。ぜひご覧ください。

配信期間 7月5日～9月30日
<https://mimamoriland.metro.tokyo.lg.jp/>



お問い合わせ 都民安全推進本部治安対策課 ☎03-5388-2828

！ 注意

熱中症に注意を！

夏本番を迎える7月・8月は熱中症による救急出動件数が増加します。新型コロナウイルスの影響で外出の機会が減り、暑さへの慣れが十分でないことや、マスク着用の習慣による熱中症にも注意が必要です。感染予防に配慮しつつ、熱中症対策を行いましょう。

救急車の適正な利用にご協力ください

救急車の出動が増加すると、救えるはずの命を救えなくなる可能性が高まります。一人一人が熱中症を予防することは、どこかの誰かを助ける第一歩になります。

救急車を呼ぶか迷ったときは、東京消防庁救急相談センターをご利用ください。

☎#7119(24時間・年中無休)
こちらからもつながります
〈23区〉☎03-3212-2323
〈多摩地区〉☎042-521-2323



お問い合わせ 東京消防庁救急管理課 ☎03-3212-2111(内線4446) HP

監 査

監査により利用者サービスの向上や 補助金の過大交付などを改善

監査委員は、都の行財政が正しく無駄なく運営されているか監査し、問題点を指摘して各局に改善を求めています。今回は、未改善であった指摘事項等119件のうち、95件が改善済みとなりました。

主な改善事例

●福祉保健局では社会福祉法人等に補助金を交付していますが、児童数の算定誤りなどにより、7団体で約295万円過大となっていました。



過大交付分の返還を受けました。併せて、説明会の参加対象施設を拡充するなど再発防止を図りました。

●都民安全推進本部は、外国人旅行者などに向けて日本の交通ルール等を紹介する教育動画を9言語の字幕表示で作成しましたが、インターネット配信を行ったのは英語と中国語の2言語のみで、動画のタイトルも日本語表記のため外国人には検索しにくい状況でした。そこで配信言語の拡大と動画タイトルの見直しを求めました。



未配信だった7言語についてもインターネット配信を行うとともに、各動画のタイトルを英語表記にして英語での検索を可能にしました。

●だれでもトイレを公園に設ける場合、出入り口の前には150cm×150cm以上の水平面を設け、車椅子利用者が円滑に利用できる構造とすることが東京都福祉のまちづくり条例により定められていますが、港湾局による海上公園の設計は当条例に適合していませんでした。



設計内容の修正や工事の契約変更を行うことで基準に適合させました。

改善状況の詳細、その他の改善案件については、監査事務局ホームページの「監査指摘・改善措置等検索システム」からご覧いただけます。ぜひご利用ください。

お問い合わせ 監査事務局総務課 ☎03-5320-7017
<https://www.kansa.metro.tokyo.lg.jp/>

環 境

家庭でできる今夏の省エネ対策

夏は冷房の使用などにより、電気使用量が多くなることが予想されます。都内エネルギー消費量の約3割を家庭部門が占めていることから、家庭における省エネの取り組みは、CO₂排出抑制につながり、地球温暖化対策に大きく寄与します。

この夏にできる省エネの工夫を知って、地球にも家計にも優しい、家庭の省エネに取り組みましょう。

簡単にできる夏の省エネ

- 冷房時は、熱中症や換気にも気を付けて28℃を目安に室温調節
- 扇風機で室内の空気を循環
- エアコンのフィルターをこまめに掃除し、頻繁なオンオフを控える
- すだれや日よけ(シェード)などで日差しを遮る
- 冷蔵庫の温度を「中」に設定
- 便座暖房はオフにし、洗浄温水を低めに設定
- 節水型シャワーヘッドに交換

省エネ家電に買い替えてみませんか？

より省エネ性能の高いエアコン、冷蔵庫、給湯器への買い替えに対し、商品券等に交換可能な「東京ゼロエミポイント」を付与する事業を実施しています。ぜひご活用ください。

東京ゼロエミポイント 検索



◆ホストシティTokyoプロジェクト

！打ち水で暑い夏を快適に！～お家 de 打ち水

玄関やベランダに打ち水をすると、周囲の温度を下げる効果があります。暑い夏を自宅で涼やかに過ごすために、日本の伝統的な風習である打ち水を、生活習慣に取り入れてみませんか。



効果的な打ち水の方法

- 朝・夕に行うと、涼しさが持続して効果的です。
- 日なたよりも日陰にまくことをおすすめします。
※日中の日差しが強い時間帯はすぐに乾いてしまいます。

打ち水を行う際にも、人との距離や手指・道具の消毒など感染症拡大防止に気を付けましょう。

お問い合わせ
〈省エネ対策について〉環境局地域エネルギー課 ☎03-5388-3533 HP
〈お家 de 打ち水について〉環境局環境都市づくり課 ☎03-5388-3566
<https://uchimizubiyori.metro.tokyo.lg.jp/>



©Tokyo 2020

いよいよ東京2020大会が始まります！



©Tokyo 2020

オリンピック開催期間 7月23日祝～8月8日祝

パラリンピック開催期間 8月24日火～9月5日日

◆ホストシティTokyoプロジェクト

都内での東京2020オリンピック聖火リレーが開始 インターネットでライブ配信します

都内での東京2020オリンピック聖火リレーは、7月9日から23日の15日間にわたり実施されます。3月25日に復興の象徴である福島県の「ヴィレッジ」をスタートした後、全国を巡り、東京都に到着した聖火を、開会式につなげていきます。

実施に当たっては新型コロナウイルス感染症対策の徹底を図ることで、安全・安心な聖火リレーを実現していきます。

聖火リレーの模様および各日の終わりに行う「セレブレーション」(聖火を聖火皿にともすセレモニー)の様子もインターネットでライブ配信します。

都内聖火リレー 検索



画像提供：Tokyo 2020



セレブレーション会場で聖火がともされる聖火皿

お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局企画調整課 ☎03-5320-7848 HP

自転車ロードレース開催に伴う交通規制のお知らせ



©Tokyo 2020

7月24日土と25日日に東京2020オリンピック競技大会の自転車競技(ロードレース)が行われます。

期間中、周辺道路の交通規制を行います。競技コースおよび周辺道路は混雑しますので、自動車でのお出掛けはお控えください。

スタート 武蔵野の森公園～ **フィニッシュ** 富士スピードウェイ(静岡県)

24日土11時スタート 男子ロードレース

25日日13時スタート 女子ロードレース

規制区間・時間 →片方向規制 ⇄両方向規制

規制区間	7月24日土	7月25日日
武蔵野の森公園 ⇄基督教大裏門	9時45分～11時40分	11時45分～13時40分
基督教大裏門 →前原交番前	9時45分～11時45分	11時45分～13時45分
前原交番前 ⇄寿町一丁目	9時50分～11時50分	11時50分～13時50分
寿町一丁目 ⇄稲城五中入口	10時～12時	12時～14時
稲城五中入口 ⇄多摩東公園	10時10分～12時15分	12時10分～14時15分
多摩東公園 →南豊ヶ丘フィールド前	10時20分～12時20分	12時20分～14時20分
南豊ヶ丘フィールド前 →島田療育センター入口	10時20分～12時25分	12時20分～14時25分
島田療育センター入口 →多摩ニュータウン入口	10時30分～12時35分	12時30分～14時40分
多摩ニュータウン入口 ⇄稲荷橋(都県境)	10時40分～12時40分	12時40分～14時45分

交通規制等の詳細はホームページをご覧ください。

TOKYO2020ロードレース 検索



お問い合わせ 東京2020大会組織委員会 ☎0570-09-2020 HP

トライアスロン競技開催に伴う交通規制のお知らせ



©Tokyo 2020

7月23日祝～8月2日日にかけて、東京2020オリンピック競技大会のトライアスロン競技が行われます。

期間中、お台場地区周辺道路の交通規制を行います。交通規制中は車両の通行は一切できません。競技コースおよび周辺道路は混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

規制時間

	お台場周辺一般道		レインボーブリッジ (台場→芝浦方向)
7月23日祝	3時30分～7時45分ごろ	公式練習(個人)	3時30分～7時45分ごろ
7月24日土	3時30分～7時45分ごろ	公式練習(個人)	3時30分～7時45分ごろ
7月26日日	3時～10時ごろ	個人男子	3時～10時ごろ
7月27日火	3時～10時ごろ	個人女子	3時～10時ごろ
7月29日木	2時30分～10時ごろ	予備日※1	2時30分～10時ごろ
7月30日金	3時30分～7時45分ごろ	公式練習(リレー)	7月23日祝～29日火は、首都高速(台場入口)も利用できません。都心方面へは、環状7号線経由の永代通りまたは大井経由の第一京浜をご利用ください。
7月31日土	4時～10時30分ごろ	混合リレー	
8月2日日	4時～10時30分ごろ	予備日※2	

※1 7月26日・27日競技中止の場合 ※2 7月31日競技中止の場合

交通規制等の詳細はホームページをご覧ください。



お問い合わせ 東京2020大会組織委員会 ☎0570-09-2020 HP

競技会場等のアクセシビリティ

東京2020大会では、障害の有無に関わらず、全ての人が楽しめるよう、競技会場等のアクセシビリティの向上に取り組んでいます。

その一環として、車椅子をご使用の方などが会場へスムーズに移動できるよう、「アクセシブルルート」※を設定しています。

※車椅子をご使用の方等、アクセシビリティに配慮が必要な観客に対する経路

ホームページでは、各会場のアクセシブルルートの詳細や会場内のバリアフリー情報について掲載しますので、ご覧ください。



問東京2020大会組織委員会 ☎0570-09-2020 HP



©Tokyo 2020

大会期間中の感染対策・混雑緩和策等のお知らせ



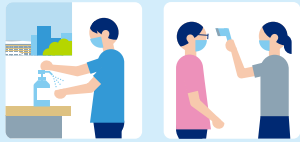
©Tokyo 2020

大会期間中も感染対策の徹底と混雑回避、交通量削減の取り組みにご理解とご協力をお願いします。

大会期間中の感染予防対策・混雑緩和策

感染対策の徹底

- マスク・手洗いの実施
- 3密の回避



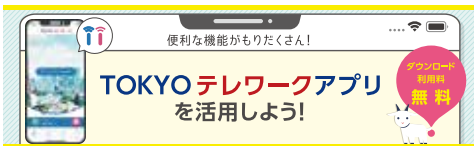
混雑の緩和

- マイカー移動の削減
- 時間帯・ルートの変更



テレワーク等の活用

- オンライン会議
- リモート観戦
- 休暇の取得



人流抑制徹底のため、テレワークの継続を！

「TOKYOテレワークアプリ」では、サテライトオフィスの検索など、テレワークに関する情報を掲載しています。



物流の発注量・頻度、納品時間の見直しなど大会に向けた準備を始めましょう

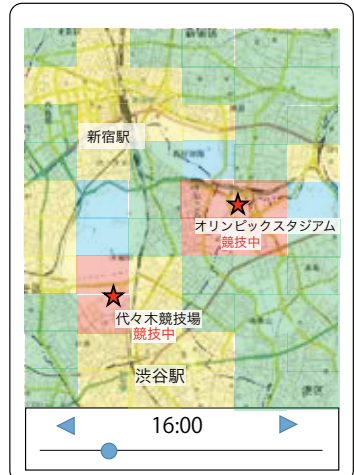
「2020物流TDM実行協議会」では、物流効率化に係る取り組み事例の表彰・周知、オンラインセミナーの実施など、事業者の皆さんの取り組みを支援しています。

2020物流TDM 検索



明日の混雑予報 出掛ける前に 混雑状況をチェック！

明日の混雑予報(イメージ)

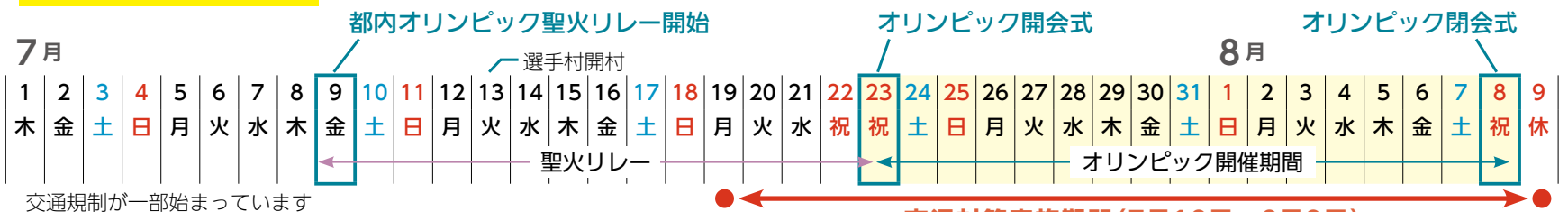


大会期間中の交通混雑緩和のため、混雑予報を行います。ホームページ等を通じて、翌日の混雑情報を発信します。ご活用ください。

明日の混雑予報 検索

大会期間中の交通対策

主なスケジュール



交通対策実施期間(7月19日～8月9日)

※パラリンピック期間(8月24日～9月5日)前後のスケジュールについては、次号でお知らせします
※今年の「海の日」は7月22日、「スポーツの日」は7月23日、「山の日」は8月8日に移動します

オリンピック開閉会式当日の交通規制

開会式・閉会式当日は、神宮外苑周辺や青山通りをはじめ、オリンピックスタジアムや晴海選手村周辺、首都高速道路で交通規制が行われます。

交通規制時間(オリンピックスタジアム周辺)

開会式：7月23日(祝)16時～25時30分

閉会式：8月8日(祝)14時30分～24時30分



競技会場周辺

進入禁止エリアや通行規制エリア、迂回エリアが設けられます。また、大会関係車両専用レーンや優先レーン等が設置されます。

※交通規制が一部始まっています



高速道路・一般道

高速道路の本線料金所での通行制限や、交通状況に応じた入口閉鎖などが実施されます。

また一般道の一部でも信号調整等が実施されます。



首都高速道路の料金が時間帯によって変わります

夜間の料金割引および日中時間帯の料金上乘せが実施されます。夜間の利用をご検討ください。

首都高 料金施策 検索



※対象車種・区間等詳細は、HPでご確認ください

※障害者手帳の保有者が運転・同乗する車両および福祉関係車両はETC搭載車に限り、申請することでパラリンピック期間の料金上乘せの対象外となります。

申請：7月19日～8月6日に東京都まで。

大会時の鉄道ダイヤの詳細はホームページをご覧ください。

東京2020鉄道 検索

交通対策等の詳細はホームページをご覧ください。





東京2020大会

東京2020大会は、新規施設のほか、東京1964大会でも使われた施設を含む多くの既存施設なども活用

■…オリンピック競技 ▲…パラリンピック競技

①オリンピックスタジアム(新宿区)



■陸上競技(7月30日金～8月7日土)
■サッカー(8月6日金)
▲陸上競技(8月27日金～9月5日土)



⑦馬事公苑(世田谷区)



Tokyo 2020/Shugo TAKEMI

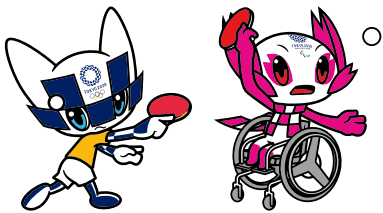
■馬術(馬場馬術、総合馬術、障害馬術)
(7月24日金・25日金・27日金・28日金・30日金・
31日金、8月2日金～4日金、6日金・7日金)
▲馬術(8月26日金～30日金)



②東京体育館(渋谷区)



■卓球(7月24日金～30日金、8月1日金～6日金)
▲卓球(8月25日金～9月3日金)



⑧武蔵野の森総合スポーツプラザ(調布市)★



■バドミントン(7月24日金～8月2日金)
■近代五種(フェンシング)(8月5日金)
▲車いすバスケットボール(8月25日金～29日金)



③国立代々木競技場(渋谷区)



提供：独立行政法人日本スポーツ振興センター

■ハンドボール(7月24日金～8月8日金)
▲バドミントン(9月1日金～5日金)
▲車いすラグビー(8月25日金～29日金)



⑨東京スタジアム(調布市)



©Tokyo 2020

■サッカー(7月21日金・22日金)
■近代五種(8月6日金・7日金)
■ラグビー(7月26日金～31日金)



④日本武道館(千代田区)



©日本武道館

■柔道(7月24日金～31日金)
■空手(8月5日金～7日金)
▲柔道(8月27日金～29日金)



⑩武蔵野の森公園(府中市、調布市、三鷹市)



【画像は設計段階のものであり、実際とは異なる場合があります】
©Tokyo 2020

■自転車競技(ロード)(7月24日金・25日金)

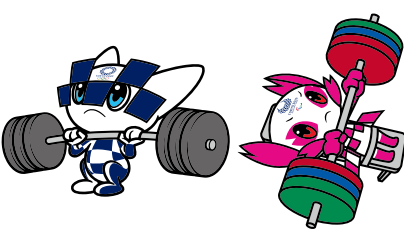


⑤東京国際フォーラム(千代田区)



©Tokyo 2020

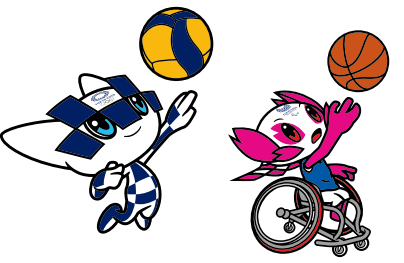
■ウェイトリフティング
(7月24日金～28日金、7月31日金～8月4日金)
▲パワーリフティング(8月26日金～30日金)



⑪有明アリーナ(江東区)★



■バレーボール(7月24日金～8月8日金)
▲車いすバスケットボール(8月26日金～9月5日金)



⑥国技館(墨田区)



©Tokyo 2020

■ボクシング
(7月24日金～8月1日金、8月3日金～8日金)

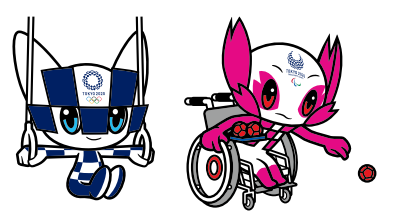


⑫有明体操競技場(江東区)



©Tokyo 2020

■体操(7月24日金～8月3日金、8月6日金～8日金)
▲ボッチャ(8月28日金～9月4日金)



競技会場・競技スケジュールの詳細はホームページをご確認ください。





都内競技会場一覧



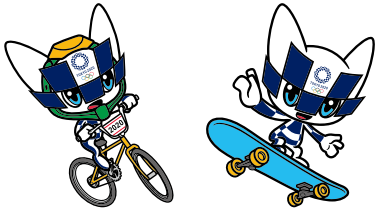
活用して、都内外43会場で開催します。東京都が新たに整備した会場(☆)を含む、都内24会場を紹介します。

⑬有明アーバンスポーツパーク(江東区)



【画像は設計段階のものであり、実際とは異なる場合があります】
©Tokyo 2020

- 自転車競技(BMXフリースタイル、BMXレーシング)
(7月29日(金)～8月1日(日))
- スケートボード
(7月25日(日)・26日(月)・8月4日(日)・5日(月))



⑲海の森クロスカントリーコース(江東区)



Tokyo 2020/Shugo TAKEMI

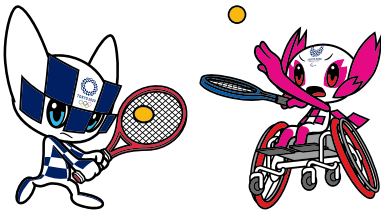
- 馬術(総合馬術)(8月1日(日))



⑭有明テニスの森(江東区)★



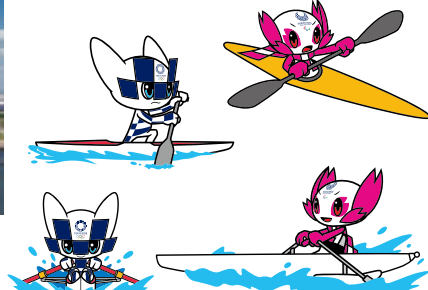
- テニス(7月24日(日)～8月1日(日))
- ▲車いすテニス(8月27日(金)～9月4日(日))



⑳海の森水上競技場(江東区)★



- カヌー(スプリント)(8月2日(日)～7日(金))
- ボート(7月23日(金)～30日(金))
- ▲カヌー(スプリント)(9月2日(日)～4日(月))
- ▲ボート(8月27日(金)～29日(日))



⑮お台場海浜公園(港区)



Tokyo 2020/Shugo TAKEMI

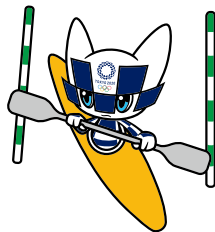
- 水泳(マラソンスイミング)(8月4日(日)・5日(月))
- トライアスロン(7月26日(日)・27日(月)・31日(金))
- ▲トライアスロン(8月28日(日)・29日(月))



㉑カヌー・スラロームセンター(江戸川区)★



- カヌー(スラローム)(7月25日(日)～30日(金))



⑯潮風公園(品川区)



【画像は設計段階のものであり、実際とは異なる場合があります】
©Tokyo 2020

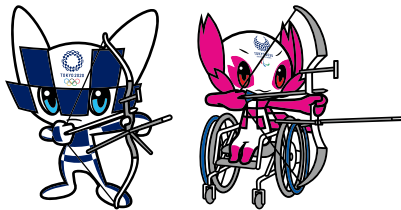
- バレーボール(ビーチバレーボール)
(7月24日(日)～8月7日(日))



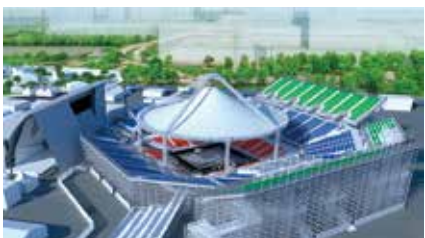
㉒夢の島公園アーチェリー場(江東区)★



- アーチェリー(7月23日(金)～31日(日))
- ▲アーチェリー
(8月27日(金)～31日(日)、9月2日(日)～4日(月))

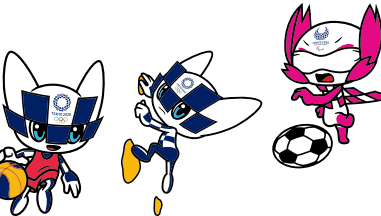


⑰青海アーバンスポーツパーク(江東区)



【画像は設計段階のものであり、実際とは異なる場合があります】
©Tokyo 2020

- バスケットボール(3x3バスケットボール)
(7月24日(日)～28日(金))
- スポーツクライミング(8月3日(日)～6日(水))
- ▲5人制サッカー
(8月29日(日)～31日(火)、9月2日(日)・4日(月))



㉓東京アクアティクスセンター(江東区)★



- 水泳(競泳、飛込、アーティスティックスイミング)
(7月24日(日)～8月7日(日))
- ▲水泳(8月25日(日)～9月3日(日))



⑱大井ホッケー競技場(品川区、大田区)★



- ホッケー(7月24日(日)～8月6日(日))



㉔東京辰巳国際水泳場(江東区)



- 水泳(水球)(7月24日(日)～8月8日(日))



夏休み！ 新しいことを学ぼう！ 挑戦しよう！

学んでみよう

防災館夏休み特別企画

HP

池袋防災館 ☎03-3590-6565

「ナイトツアー」毎週17時。各回15人。夜間の防災を想定した地震・消火体験など。

本所防災館 ☎03-3621-0119

「親子ナイトツアー」8月14日(日)17時。パネル展示「身近な事故防止」「歴史から学ぶ自然災害」7月16日～8月17日。

立川防災館 ☎042-521-1119

「わくわく防災ミニコンサート」8月7日(日)。「親子ナイトツアー」8月14日(日)18時30分。日程等詳細はHPで。

計量検定所

「親子はかり教室」を公開

HP

7月16日～9月15日。簡単に手に入る材料を使った「棒はかり」の作り方など、親子で楽しみながら「はかる(計量)」を学べるコンテンツを「東京くらしWEB」HPで公開。 図同所 ☎03-5617-6643

子供人権教室「ほじょ犬が教えてくれるユニバーサルな世界」

HP

8月21日(日)14時、オンラインで実施。抽選で100人。身体に障害のある方の生活をサポートする補助犬について学ぶ。耳の

不自由な方を助ける聴導犬のパートナーとの交流体験も。申込／8月13日までにHPか電話で東京都人権プラザ ☎03-6722-0123へ。

産業技術高等専門学校 体験入学

HP

対象／ものづくりに興味のある中学生。体験講座、学校紹介、校内施設見学など(要予約)。荒川キャンパス(☎03-3801-0145)7月18日(日)回。申込等詳細はHPで。

産業技術高等専門学校 オープンカレッジ

HP

品川キャンパス ☎03-3471-6331

「小中学生のための楽しいロボット講座」7月29日(日)・30日(日)回。3,900円。「中学生のための小論文講座」8月21日(日)・22日(日)回。1,200円。

荒川キャンパス ☎03-3801-0145

「流れについて調べてみよう」7月31日(日)回。1,500円。「分解・組立・試運転で学ぶエンジンの仕組み」8月21日(日)回。1,100円。掲載以外の講座有。申込等詳細はHPで。

東京都健康安全研究センター 夏休み子供セミナー

HP

「つかめる水を作ってみよう!」科学を楽しく体験できる実験セットを申込者に送付して実施。小学生、抽選で60人。申込／7月16日(消印)までにHPか往復はがきに催し名・氏名(1通につき1人)・学年・保護者の住所・氏名・電話・メールを書き、東京都健康安全研究センター(〒169-0073新宿区百人町3-24-1)へ。 図同センター ☎03-5937-1089



「食の安全こども調査隊」 自宅で実践!食中毒予防学習

HP

食中毒予防に関する自宅学習資料を申込者に送付して実施(8月上旬)。小学4年～6年生、抽選で50人。申込／7月20日(消印)までにHPか往復はがきに催し名・

全員の氏名・学年・保護者の住所・氏名・電話・メールを書き、東京都健康安全研究センター食品医薬品情報担当(〒169-0073新宿区百人町3-24-1)へ。 図同センター ☎03-3363-3472

小中学生向け起業家教育 体験イベント(オンライン)

HP

①8月28日(日)②29日(月)10時、オンラインで実施。会社設立から資金調達、商品開発、販売・決算までの流れをグループで体験。抽選で各日20人。対象／都内在住・在学の①小学4年～6年②中学生。申込／①8月7日②8日までにHPで。 図産業労働局創業支援課 ☎03-5320-7572

防犯や交通安全を親子で学べる動画 「おしえて、みまもりいぬ!」を配信

HP

防犯や交通安全などについてストーリーやクイズを交えて分かりやすく解説した動画を東京動画に公開。 図都民安全推進本部都民安全推進課 ☎03-5388-2281

お知らせ

屋内は原則禁煙です

HP

健康増進法・東京都受動喫煙防止条例により、屋内は原則禁煙です。住居・ベランダなど人の居住する場所や、ホテルや旅館の喫煙可能な客室など規制対象外の場所で喫煙する場合も、以下の義務があります。

- ・喫煙者は、周りの状況に配慮しなければならない。
- ・施設の管理者等は、喫煙場所を設置する際、受動喫煙が起らないよう配慮しなければならない。

受動喫煙防止対策窓口

☎0570-069690(国回線除く)

図福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4361

公衆浴場では、4年1月1日から7歳以上の混浴ができなくなります

HP

「公衆浴場の設置場所の配置及び衛生措置等の基準に関する条例」が改正され、4年1月1日から、銭湯や日帰り入浴施設において混浴の制限年齢が10歳以上から7歳以上に引き下げられます(23区・八王子市・町田市は適用外)。

図福祉保健局環境保健衛生課 ☎03-5320-4391

東京都難病相談・支援センターの移転

HP

順天堂大学5号館(診療放射線学科実習棟)2階(文京区湯島1-5-32)に移転しました。電話相談／☎03-5802-1892(10時～16時、国回線除く)

図福祉保健局疾病対策課 ☎03-5320-4477

若者総合相談センター「若ナビα」

HP

若者や家族の、日々の生活や将来への不安などの悩みに対応する相談窓口。相談方法／電話 ☎03-3267-0808、メール、LINE、面接(11時～20時、回・年末年始除く)。面接は要予約、オンライン可。 図都民安全推進本部若年支援課 ☎03-5388-3172

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

HP

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。自分には何ができるのかを、皆さんも考えて

みませんか。

図都民安全推進本部都民安全推進課 ☎03-5388-2257

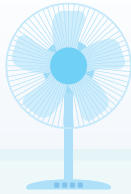


7月は「愛の血液助け合い運動」実施月間

HP

都内13カ所の献血ルームや街頭での献血にご協力をお願いします。

図福祉保健局疾病対策課 ☎03-5320-4506



コンクールに挑戦しよう



東京都統計グラフコンクール

課題／自由。規格／B2判。対象／都内在住・在勤・在学の小学生以上。応募／9月6日(必着)までに〒163-8001東京都総務局統計部(☎03-5388-2516)へ。応募方法等詳細は  で。7月16日(金)～22日(金)に都庁第一庁舎1階で前回の入賞作品を展示。



元年度入賞作品

未成年者喫煙防止ポスターコンクール

テーマ／「未成年者がたばこを吸わない決意、誘われても断る勇気」「たばこを吸わないでいようとの友達への呼びかけ」「受動喫煙防止の呼びかけ」「禁煙の大切さ」のいずれか。入賞者に賞状と副賞(図書カード)を贈呈。規格／B3判程度(縦)。対象／都内在住・在学の小学4年～高校生。応募／9月15日(消印)までに作品(裏面に氏名・住所・電話・学校名・学年を記入)を折らずに未成年者喫煙防止ポスターコンクール事務局(〒107-0052港区赤坂4-1-33-5階(株)アクト・テクニカルサポート内)へ。☎福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4361

土砂災害防止月間に関する絵画・作文

絵画の部／描き方、大きさ自由。作文の部／400字詰め原稿用紙で、小学校低学年は2枚程度、高学年は4枚程度、中学生は5枚程度。対象／都内在住・在学の小・中学生。申込／9月15日(消印)までに〒163-8001東京都建設局指導調整課(☎03-5320-5406)へ。

水道週間作品コンクール

テーマ／「わたしたちの暮らしと水道～水道水について気づいたこと、考えたこと」。表題自由。部門／ポスター・作文。対象／都営水道を使用する地域に在住・在学の小・中学生。締切／9月3日(消印)。応募方法等詳細は  で。☎同事務局 ☎03-5422-1146(応募期間のみ)か水道局サービス推進課 ☎03-5320-6326

薬物乱用防止ポスター・標語

テーマ／「薬物乱用防止を訴えるもの」。部門／ポスター(四つ切りかB3判・縦)・標語(所定の応募用紙で40字以内)。対象／都内在住・在学の中学生。締切／9月8日(消印)。応募方法等詳細は  で。☎福祉保健局薬務課 ☎03-5320-4505

明るい選挙ポスターコンクール

内容／投票への参加呼び掛けなど。規格／四つ切りか八つ切り。対象／都内在住・在学の小・中・高校生。応募／9月

10日(必着)までに作品(裏面右下に学校名・学年・氏名を記入)を在学校かお住まいの区市町村選挙管理委員会へ。☎各区市町村選挙管理委員会事務局か選挙管理委員会事務局選挙課 ☎03-5320-6913

"明日のTOKYO" 作文コンクール

テーマ／わたしたちの心のつながり～誰かと支え合うために。対象／都内在住・在学の中学生。応募／9月14日(必着)までに、手書き・日本語でB4判400字詰め原稿用紙2枚半～4枚(1行目に「題」を記入)にまとめ、都内在学者は在学校経由で、都外在学者は郵送で。応募方法等詳細は  で。☎東京都人材支援事業団 ☎03-5320-7438

「東京空襲犠牲者を追悼し平和を祈念する碑」の花壇デザイン画

花壇(幅18.4m・奥行き8.5m・扇型)に植え込む草花のデザイン画(B4～A3判)。対象／都内在住・在学の小・中・高・特別支援学校生。応募／9月30日(必着)までに所定の応募用紙( で入手可)を添えて〒163-8001東京都生活文化局文化事業課(☎03-5388-3141)へ。

小学生下水道研究レポートコンクール

テーマ／下水道について学んだことや気付いたことなど。部門／新聞・ポスター

(B4判～模造紙大)・標語(所定の応募用紙で)。対象／都内在住・在学の小学4年。締切／9月30日(消印)までに郵送か持参。応募方法等詳細は  で。☎みんなの下水道サポートセンター ☎03-3547-3400か下水道局広報サービス課 ☎03-5320-6515

「心のバリアフリー」普及啓発ポスターコンクール

テーマ／「共感から生まれる支えあい～心のバリアフリーがあふれる東京」。テーマに沿った「標語」を入れる。規格／B3判か四つ切り程度(縦)。対象／都内在住・在学の小学4年～中学生。応募／8月2日～9月10日(消印)までに作品(裏面に氏名・学年・学校名・学校の住所・電話・ファクス・担当教諭名を記入)を折らずに「心のバリアフリー」普及啓発ポスター担当(〒157-0076世田谷区岡本3-37-6(株)スチュワード内)へ。☎福祉保健局生活福祉部 ☎03-5320-4047



元年度最優秀賞
受賞作品(中学生の部)

一人で悩まず
相談してください
LINE・電話相談

子供の自殺は学校の長期休暇明けに増加する傾向があります。不安や悩みがあるときは、一人で悩まず相談してみませんか。

☎福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4310 

相談はとLINE@東京
毎日15時～21時30分



東京都自殺相談ダイヤル
こころといのちのほっとライン
☎0570-087478
毎日14時～翌5時30分

7月・8月は政治家の 寄附禁止PR強化月間です

「政治家は贈らない」「有権者は求めない」。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ること、有権者が政治家に寄附を求めることは、法律で禁止されています。☎選挙管理委員会事務局選挙課 ☎03-5320-6913



戦没者等のご遺族の皆さんへ 特別弔慰金について

第11回特別弔慰金の請求を受け付けています。対象／戦没者等のご遺族の方で、2年4月1日現在公務扶助料や遺族年

金等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がない場合に、最先順位の方1人。請求／5年3月31日までににお住まいの区市町村援護担当窓口へ。☎区市町村福祉保健局生活福祉部 ☎03-5320-4077

バリアフリー情報サイトに 東京2020大会会場の情報を掲載

高齢者・障害者を含めた全ての人が、外出時に必要な都内施設等のバリアフリー情報を集約した「とうきょうユニバーサルデザインナビ」では、東京2020大会の競技会場に関する情報の充実を図りました。☎東京都福祉保健財団 ☎03-3344-8534か福祉保健局生活福祉部 ☎03-5320-4047

募 集

こどもシンポジウム「ティーンズ・アクション TOKYO 2021」参加者

都政・子育て等に関する5つのテーマについてグループ研究を行い、11月21日開催の同シンポジウムで意見を発表する子供たちを募集。都内在住・在学の中・

高校生相当年齢の方、30人。申込／7月15日17時までに  で。申込等詳細は  で。応募多数の場合選考。☎福祉保健局少子社会対策部 ☎03-5320-4115

働 く

職業能力開発センター 10月入校生

普通課程／1年：精密加工(原則35歳以下)、3DCAD・CAM。短期課程／①6カ月：板金溶接、マンション改修施工等26科目。②若年者向け・1年：溶接・塗装・建築塗装(若年者就業支援科)。③若年者向け・4カ月：エンジニア基礎養成、電気制御基礎養成。④高齢者向け・6カ月：設備保全、

電気設備管理等6科目。⑤高齢者向け・3カ月：クリーンスタッフ養成、施設警備等4科目。選考／8月17日(金)・18日(土)。申込／8月6日(金)に住所地のハローワークか各センター・校へ。教科書・作業服代等は自己負担。申込等詳細は  で。☎産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4716

「働く」の続き

働く

保育士試験

HP

試験／筆記:10月23日回・24日回、実技:12月12日回。**受験料**／12,950円(全部免除基準に該当する場合は、2,650円。送料含む)。**締切**／7月27日(消印)。**受験手引きの請求**／☎か「手引き請求」と朱書きした封筒に返信用封筒(角2、切手不要)を同封し、保育士試験事務センター(〒171-8536豊島区高田3-19-10)☎0120-4194-82へ。
図福祉保健局保育支援課☎03-5320-4130

東京都子育て支援員研修(第2期)の受講者

HP

対象／都内在住・在勤で保育・子育て支援分野への従事を希望する方。**コース**／地域保育、地域子育て支援、放課後児童、社会的養護。**開催時期**／9月から順次。**場所**／新宿・飯田橋・立川等。**定員**／1,750人程度。**申込**／7月1日～15日(必着)。申込等詳細は区市町村かHPで。
図福祉保健局少子社会対策部☎03-5320-4121

多摩地域の宿泊施設をサテライトオフィスとして提供

HP

都が指定する多摩地域の宿泊施設の客

室を、サテライトオフィスとして1日1,000円で利用できます。**対象**／都内在住・在勤の方(個人事業主含む)。**申込**／前日までに☎か電話で各施設へ。先着順。10月31日まで。対象施設等詳細はHPで。
図産業労働局受入環境課☎03-5320-5984

排水設備工事責任技術者資格試験

HP

試験／10月3日回、青山学院大学(渋谷区)で。**受験料**／6,000円。**申込**／7月1日～30日(消印)に郵送で。申込書は下水道局排水設備課・各下水道事務所・市町村下水道担当窓口で配布。
図同課☎03-5320-6582か東京都下水道サービス(株)☎03-3241-0818

職業能力開発センターキャリアアップ講習7月受付分

HP

複合加工機(初級)、1級電気工事施工管理技士(二次)受験対策、CS実践 顧客の購買心理とプレゼン技法等53コース。中小企業に就業中で、都内在住・在勤の方。授業料1,100円～6,500円。教科書代別途。**申込**／7月10日(必着)までにHPか往復はがきに必要な事項を書き、実施校へ。
図産業労働局能力開発課☎03-5320-4719

(あ)(ん)(ぐ)(る)

東京の今とこれからを伝える「TOKYO UPDATES」

「TOKYO UPDATES」は、各分野で活躍する専門家・著名人などさまざまな見識を持つ方が東京や都政について、都政の外から捉え執筆した記事を掲載する、これまでの東京都にはない、新しい形のウェブサイトです。

国内版と海外版(英語)の2つがあり、それぞれで、環境問題への対応など都の取り組みを紹介する記事や東京で暮らし、学び、働く人にフォーカスした記事などを発信していきます。

国内版

海外版

TOKYO UPDATES

東京とニューヨーク：私たちの未来に欠かせない2つの都市

最新記事

お知らせ

お問い合わせ 政策企画局政策調整課 ☎03-5388-2399
<https://www.tokyoupdates.metro.tokyo.lg.jp/>

東京しごとセンター(30歳～54歳向け)

HP

①「あなたらしいキャリアのつくり方」7月13日回13時30分。40人。②「就活エクスプレス(適職探索コース)」8月2日回～6日回9時30分。25人。③「東京しごと塾」8月10日回～10月4日回9時30分。20人。**申込**／①7月13日までにHPか電話で②7月1日回～28日回③8月3日回までに来所で。②③は選考有。
申・同センター①☎03-3265-8904②☎03-3239-3821③☎03-3221-5871

東京都公害防止管理者講習

HP

一種(全3日)／9月14日回・15日回・16日回。10月12日回・13日回・14日回。8,200円。**二種(全2日)**／9月7日回・8日回。10月5日回・6日回。5,700円。いずれも南部労政会館で。**申込**／7月13日回～15日回に都庁第二庁舎1階に持参で。申込書は都庁案内コーナー、区市窓口で配布。HPからも入手可。
図環境局環境改善部☎03-5388-3435

看護職員復職支援研修

HP

最新の医療に関する講義・実習・就業相談等を、都が指定する病院・診療所・訪問看護ステーション・介護老人保健施設で。**対象**／保健師・助産師・看護師・准看護師の免許を持ち、現在離職中の方。**申込**等詳細はHPで。
図東京都ナースプラザ☎03-6276-1718か福祉保健局医療人材課☎03-5320-4447

介護の資格取得支援・就業促進

HP

介護業務への就業を希望する離職者等を支援。**資格取得支援**／介護職の基本資格取得講座の受講支援。**就業促進**／都内介護事業所で働きながら初任者研修か生活援助従事者研修、実務者研修を受講。雇用期間6か月以内、継続も可。**申込**等詳細はHPか東京都福祉人材センター☎03-5211-2910へ。
図同センターか福祉保健局介護保険課☎03-5320-4267

文化でつながる。未来とつながる。

TokyoTokyo FESTIVAL

24

パビリオン・トウキョウ2021

「パビリオン・トウキョウ2021」は、東京2020大会のメインスタジアムとなる新国立競技場を中心とする9つの場所に、世界各地で活躍する日本人建築家やアーティストが設計したパビリオン(期間限定で展示される建築オブジェ)を展開し、自由で新しい都市風景を提案するプロジェクトです。

それぞれのパビリオンには、制作者たちによる東京の未来への願いが込められています。今回は、ラインナップの一部をご紹介します。

まず、建築家の藤森照信さんによる「茶室『五庵』」。日本の伝統的な建築材料である「焼杉」を壁に使用した自然と調和した外見で、中は栗のテーブルがあり、着席して楽しむ茶室になっています。小さな入り口をくぐり抜けて2階にある茶室に上がると、視界が開け、新国立競技場が目前に現れます。夜になって明かりがともると、まるで大きな灯籠のようにも見える、独創的なパビリオンです。

妹島和世さんによる「水明」は浜離宮恩賜庭園を舞台に、幅80cm、全長

Cloud pavilion(雲のパビリオン) イメージ図

168mほどの細い水路で曲水(庭園の川)を表現します。曲水の流れは遠くからは留まっているように、近くからは静かに流れているように見えます。この他、藤本壮介さんの「Cloud pavilion (雲のパビリオン)」や、草間彌生さん、石上純也さんなど、個性あふれるクリエイターたちのそれぞれのパビリオンが、会期中都内各所で楽しめます。

新国立競技場の周辺に出現する不思議なパビリオン。地図を片手に宝探しのよう、あるいは散歩の傍らに各会場を巡り、ぜひお気に入りの作品を探してください。

※会場、期間等詳細はHPで。

お問い合わせ 生活文化局文化振興部 ☎03-5320-4232
<https://tokyotokyofestival.jp/>

職員採用

詳細は必ず事前にHPなどでご確認ください。

東京都職員I類B(保健師) HP

資格／免許取得者(取得見込み含む)で、4年4月1日現在22歳以上40歳未満の方。**人数**／16人。**勤務先**／多摩・島しょ地域の保健所など。**採用**／4年4月1日。**選考(1次)**／9月12日回。**締切**／郵送は8月25日(消印)、HPは8月27日17時まで。
図福祉保健局職員課☎03-5320-4023

東京都職員II類(福祉) HP

資格／保育士等の有資格者(取得見込み含む)で、4年4月1日現在20歳以上36歳未満の方。**人数**／46人。**勤務先**／児童自立支援施設・児童相談所一時保護所等。**採用**／4年4月1日。**選考(1次)**／9月19日回。**締切**／郵送は8月27日(消印)、HPは9月1日17時まで。
図福祉保健局職員課☎03-5320-4023



学 ぶ

復興まちづくりシンポジウム
「専門家と共に考える災害への備え」**HP**

7月15日から、災害復興まちづくり支援機構の**HP**等で配信。東日本大震災から10年を振り返るとともに、新しい生活様式下での風災害への備えについて、専門家が解説。

HP 同事務局(東京都不動産鑑定士協会内)
☎03-5472-1120か総務局防災管理課
☎03-5388-2587

東京防災学習セミナー **HP**

町会・マンション管理組合などを対象に、防災の専門家を派遣し、地域が直面する課題に合わせた防災セミナーを実施。動画配信での開催も可。**申込**／10月31日までに**HP** か所定の申込書(**HP**で入手)をファクスで同事務局**☎**03-6747-0861へ。申込等詳細は**HP**で。

HP 同事務局**☎**03-5542-0232か総務局防災管理課**☎**03-5388-2549

中高生世代向けAIプログラミング講座
オンライン開催 **HP**

9月12日・26日・10月3日(回全3回)。中高校生世代、15人。選抜テスト有。AI分野で仮説を立て「挑戦し探究する力」を身に付ける。講義1日、実習2日。期間中は**HP**上で講義資料の閲覧可。実習は3人程度でチームを組み、成果を発表。各種表彰有。保護者の同意、受講用パソコンの用意が必要。**申込**／7月1日～8月12日

に**HP**で。選抜テスト(1時間程度)の実施は8月15日まで。申込等詳細は**HP**で。
HP BumB東京スポーツ文化館**☎**03-3521-7323

視覚障害者対象の講座・教室 **HP**

①「音楽教室」7月16日**HP**13時～15時30分。②「教養講座」7月18日**HP**13時30分～16時。①東京都障害者福祉会館②都立多摩図書館で。各日30人。**申込**／開催日までに①電話で東京都盲人福祉協会**☎**03-3208-9001②**HP**か電話で教育庁生涯学習課(**☎**03-5320-6859)へ。
HP 同課**☎**03-5320-6859

蚊が媒介する感染症に関する
講義動画を配信 **HP**

デング熱やジカウイルス感染症などを媒介する蚊対策講習会の講義動画を**HP**で公開中。
HP 東京都健康安全研究センター**☎**03-3363-3487

神経病院都民公開講座を
オンライン配信 **HP**

講演動画「筋萎縮性側索硬化症(ALS)治療・生活・療養・ケアの最前線」を**HP**で公開。早期診断や薬物治療、栄養治療、呼吸療法のほか、リハビリテーションや看護等について。**期間**／7月5日～19日。
HP 同病院**☎**042-323-5110

文化・スポーツ

「都民と消防のふれあい
コンサート」動画を配信 **HP**

3月に無観客で実施したコンサートの動画を**HP**で公開。**演目**／アワー・フラテーション(J.P.スーザ)、星影のエール(GReeeeN)ほか。カラーガーズ隊演技も。
HP 東京消防庁音楽隊**☎**03-3221-0119

東京キャラバン in 駒沢
2021 **HP**

8月21日**HP**・22日**HP**13時・18時、駒沢オリンピック公園で。国内外16カ所を巡り、アーティストたちが新しい表現を生み出してきたパフォーマンスイベントの集大成。**申込**／7月12日(必着)までに**HP**か往

復はがきに希望日時(第2希望まで)・人数(2人まで)・全員の住所・氏名・生年月日・性別・電話・希望席種(前方床席か椅子席)を書き、東京キャラバン運営事務局(〒137-8691新東京郵便局私書箱第91号)へ。応募多数の場合抽選。
HP 同事務局**☎**03-6426-0463か生活文化局文化振興部**☎**03-5320-7736



どうぶつ
あかちゃん **HP**

飼育担当の宇野さんより一言

「イライ(オス・右)とマム(メス・左)の間に子どもが生まれました。耳の房毛が白いので、メスのようです。マムの熱心な世話により順調に育っています。」

HP 同上野動物園**☎**03-3828-5171

3月23日に生まれたクロキツネザルのあかちゃんが日々成長中。(写真は4月14日撮影)



新型コロナウイルス感染症の影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の内容等はホームページをご確認ください。
外出時は最新の情報を確認した上で、マスク着用等の基本的な感染予防策を徹底するなど、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。



鑑 賞

夏の「都民半額観劇会」

申 込

7月8日(消印)までに、はがきに①希望公演番号(1枚1公演・同一番号の複数申込不可)②人数(2人まで)③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話を書き、〒104-0061中央区銀座5-1-7-6階 都民劇場「都民半額観劇会事務局」へ。抽選で4,700人。

入場券の送付

当選者には、7月20日ごろ(公演番号1～11)、26日ごろ(公演番号12～20)に当選通知とコンビニエンスストア専用払込用紙をお送りします。当選通知に記載の送金期限までにコンビニエンスストアからご送金ください。送金確認後、入場券を郵送します。落選者には通知しませんのでご了承ください。

※申し込み内容(希望公演・人数)の変更はできません。
※入場券代金のほかに取扱手数料500円(入場券1枚当たり)と送金手数料121円および入場券郵送料84円が必要です。
※入場券の発送予定日は、当選通知に記載しますので、必ずご確認ください。
※感染対策のため、国の機関等の要請により、個人情報の提供を行う場合があります。

劇場名・料金	演 目	公演 番号	日 時	
歌舞伎座 1等席：8,000円 (600席)	八月花形歌舞伎 第一部「加賀見山再岩藤」市川猿之助 ほか 第二部「真景累ヶ淵」ほか中村勘九郎 中村七之助 ほか 第三部「義賢最期」ほか松本幸四郎 ほか	1	8月16日 HP	11時
		2	8月17日 HP	14時30分
		3	8月18日 HP	18時
帝国劇場 S席：7,750円 (600席)	ミュージカル「王家の紋章」浦井健治 木下晴香(18日)／神田沙也加(23日) ほか	4	8月18日 HP	18時
		5	8月23日 HP	18時
新橋演舞場 1等席：6,500円 (200席)	喜劇「老後の資金がありません」渡辺えり 高畑淳子 ほか	6	8月21日 HP	16時30分
		7	8月23日 HP	16時30分
明治座 S席：7,250円 (800席)	ミュージカル「エニシング・ゴーズ」紅ゆずる ほか	8	8月24日 HP	18時
		9	8月26日 HP	18時
国立劇場 1等席：4,000円 (100席)	9月文楽公演 第三部「伊賀越道中双六」～沼津の段・伏見北国屋の段・伊賀上野敵討の段～	10	9月9日 HP	17時15分
		11	9月17日 HP	17時15分
新橋演舞場 1等席：7,000円 (200席)	花柳章太郎追悼 十月新派特別公演 「一、小梅と一重」 「二、太夫さん」 水谷八重子 波乃久里子 藤山直美 ほか	12	10月2日 HP	16時
		13	10月6日 HP	16時
東京建物 Brillia HALL 指定席：7,400円 (600席)	ミュージカル「マドモアゼル・モーツァルト」明日海りお 平方元基 ほか	14	10月14日 HP	18時
		15	10月21日 HP	18時
シアタークリエ 指定席：6,000円 (200席)	「Home, I'm Darling ～愛しのマイホーム～」鈴木京香 高橋克実 ほか	16	10月21日 HP	13時
		17	10月28日 HP	13時
帝国劇場 S席：7,750円 (1,000席)	ミュージカル「マイ・フェア・レディ」朝夏まなと 別所哲也 ほか	18	11月15日 HP	18時
		19	11月25日 HP	18時
明治座 S席：6,500円 (400席)	「本日も休診」柄本明 花總まり ほか	20	11月23日 HP	17時

※料金はいずれも半額後の入場料金+取扱手数料500円(入場券1枚当たり)の金額

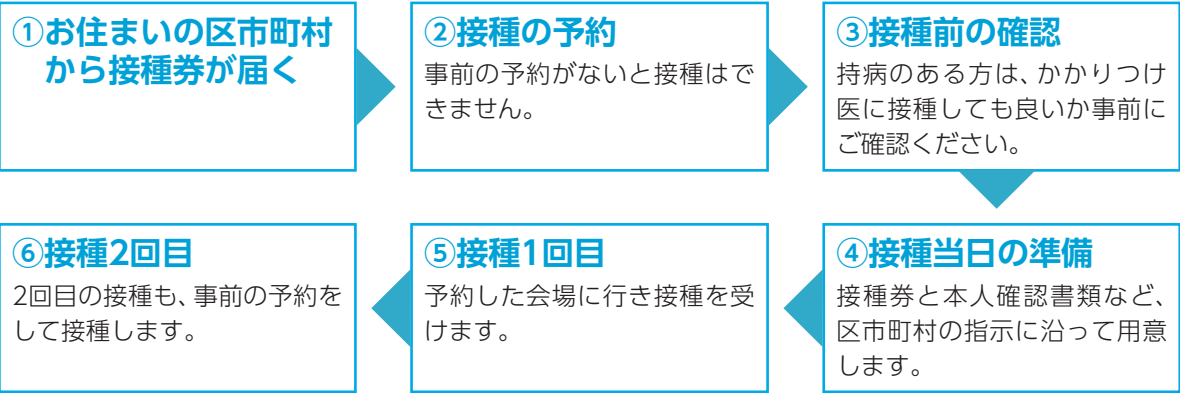
お問い合わせ

都民劇場 都民半額観劇会事務局 **☎**03-3572-4343
東京芸術劇場 **☎**03-5391-2111 日本演劇興行協会 **☎**03-3561-3977
生活文化局文化事業課 **☎**03-5388-3154 **HP**

ワクチンの接種について

新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、感染拡大防止を図るため、ワクチンの接種が進められています。

ワクチン接種の6つのステップ



接種は2回必要です。接種する会場によりワクチンの種類が異なるため、原則として1回目と2回目は同じ場所で受ける必要があります。また、二重予約はしないでください。

接種に当たっては、各種接種会場の注意事項等をよくご確認ください。

○接種後の対応

- 接種後も、マスク着用や手指消毒等の基本的な感染予防対策を行ってください。
- 副反応と思われる症状が出た方に、看護師・保健師等が電話で相談に対応します。

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎03-6258-5802 (24時間、国・県・市町村にも対応)

対応言語 / 日本語ほか11言語

都内のワクチン接種状況等、ワクチンに関するさまざまな情報をポータルサイトで発信しています。



関係保健局防疫・情報管理課 ☎03-5320-4359 HP

都では、区市町村・自衛隊 大規模接種センターでの予約に関するお問い合わせに回答することはできません。

新型コロナウイルス感染症相談窓口

症状はないが不安な場合、感染予防に関することなど

新型コロナコールセンター

☎0570-550571 (ナビダイヤル)

9時～22時、国・県・市町村にも受付

対応言語 / 日本語ほか11言語

聴覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向け

FAX 03-5388-1396

発熱などの症状が出たときは、まずはかかりつけ医に電話で相談してください

かかりつけ医がいない、相談先に迷っている場合など

東京都発熱相談センター

☎03-5320-4592

24時間、国・県・市町村にも受付

対応言語 / 日本語ほか11言語

一人一人の「感染しない、感染させない」行動の積み重ねこそが、最大の対策です



感染力の強い変異株が流行しています。

屋外でも感染リスクがあります。

引き続き、感染防止対策にご協力をお願いします。

- 手洗い・消毒・マスクの着用を徹底しましょう
- 3密を避け、人との距離を保ちましょう
- 不要不急の外出は控えましょう

お問い合わせ

東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター

☎03-5388-0567 9時～19時

都民の声 ごあんない		生活文化局都民の声課(都庁第一庁舎3階北側)		
[知事への提言] [都の仕事や職員の対応への要望]	手紙・はがきで	〒163-8001 東京都庁「都民の声総合窓口」へ		
	ファクスで	☎03-5388-1233へ		
各種相談	インターネットで	東京都ホームページへ https://www.metro.tokyo.lg.jp/		
		都政一般相談	☎03-5320-7725	月曜～金曜 9:00～17:00
		交通事故相談	☎03-5320-7733	
		オウム脱会者等社会復帰相談	☎03-5320-7720	
外国人相談 (英語・中国語・韓国語)	Foreign Residents' Advisory Center		☎03-5320-7744	Mon～Fri 9:30～12:00 星期二・五 13:00～17:00 수요일
	外国人咨询中心		☎03-5320-7766	
	외국인상담실		☎03-5320-7700	

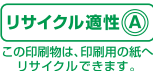
▶ 都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

▶ 東京都のホームページ <https://www.metro.tokyo.lg.jp/>



発行元：東京都生活文化局広報広聴部広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
☎03-5388-3093 FAX 03-5388-1329

広報東京都 検索



古紙/パルプ配合率100%再生紙を使用しています。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類
印刷番号(2)48

★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階南側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。
★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。
★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。
※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。

都提供のテレビ・ラジオ番組		
テレビ	東京サイト(テレビ朝日)	月曜～金曜 13:45～13:49
	東京GOOD!(テレビ東京)	月曜 21:54～22:00
	東京交差点(テレビ東京)	火曜 21:54～22:00
	東京インフォメーション(TOKYO MX)	月曜～金曜 7:15～7:20
放送後に東京都公式動画チャンネル「東京動画」からご覧になれます。		
ラジオ	都民ニュース (TBSラジオ[95.4kHz]、[90.5MHz])	月曜～金曜 8:47～8:52

世帯と人口 3年5月1日現在の推計

720万1,846世帯 人口1,396万3,056人
(男:685万7,690人 女:710万5,366人)
*参考：外国人数 53万3,406人



東京の魅力を発信