



広報

5月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都

特集

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会

みんなの輝き、つなげていこう。
Unity in Diversity



HOST CITY

東京都のホームページ <https://www.metro.tokyo.lg.jp/>
都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

「未来の東京」戦略

新たな都政の羅針盤となる長期戦略を策定しました

「未来の東京」を実現するためのプロジェクト推進

都庁が自ら変わるための「シン・トセイ」戦略

2面に続く

皆さんと力を合わせて、危機を乗り越え、「成長」と「成熟」が
両立した明るい未来の東京を切り拓いていきましょう。

東京都知事 小池百合子



ゴールデンウィークも感染拡大防止対策を！

一人一人の、「感染しない、感染させない」行動の積み重ねこそが、最大の対策です。



手洗いの徹底
マスクの着用



SOCIAL DISTANCE
距離を保とう



NO! 3密
密閉・密集・密接

- 都県境を越える移動は控えましょう
- ゴールデンウィークの旅行は控えましょう
- 外出は、買い物など必要最低限にしましょう
- 3密の回避・手洗い・消毒・マスクの着用を徹底

お問い合わせ 東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター ☎03-5388-0567 9時～19時 HP

感染症対策・支援は4面へ

「未来の東京」戦略

東京都は、元年12月に策定した『未来の東京』戦略ビジョン』について、新型コロナウイルス感染症の影響で生じた社会の変化や、浮き彫りとなった新たな課題を踏まえ、内容をバージョンアップし、『未来の東京』戦略』として結実させました。

新型コロナウイルス感染症による人々の価値観や社会のあり様の変化を展望し、次の2つの考え方を戦略の軸に据えて政策を展開します。

「構造改革」を強力に推進
～課題の根源まで踏み込んで改革を推進

「サステナブル・リカバリー[※]」の実現
～強靱で持続可能な社会へ

※持続可能な回復

Point 1

20の「ビジョン」の実現に向け、2030年に向けて取り組むべき20+1の「戦略」を提示

目指す2040年代の東京の姿「ビジョン」

新型コロナウイルスの影響を踏まえ、20の「ビジョン」の内容を再整理

2030年に向けた20+1の「戦略」

戦略0「感染症に打ち克つ戦略」を追加

「戦略」実行のための「推進プロジェクト」

122の「推進プロジェクト」として再構築

Point 2

「未来の東京」の創出をリードする主要な「推進プロジェクト」を提示

主要な推進プロジェクト

東京ベイeSGプロジェクト

- 職・住・学・遊の機能や、水に親しめる公園などがバランスよく立地
- 東京2020大会関連施設、民間開発による商業施設、ホテル、ホールなど、新たな魅力が創出



ベイエリア

- 約1,000haの広大な土地となる新しい埋め立て地

臨海副都心や新たな埋め立て地などの東京ベイエリアが持つポテンシャルを生かし、デジタル時代においても「ここにしかない」魅力を求めて人々が集まる、「自然」と「便利」が融合した都市モデルを実現します。

「eSG」には本来の「ESG(環境、社会、ガバナンス・企業統治)」の概念に加え、以下の思いが込められています。

■「持続可能性」と「経済・金融」を両立するため、最先端の「DX[※]」を鍵に未来の都市像を描く

e : エコロジー(ecology)、**経済**(economy)、**画期的な技術**(epoch-making)

※デジタルトランスフォーメーション、ICTの浸透が人々の生活のあらゆる面でより良い方向に変化させるという概念

■偉大な先人たちの精神を受け継ぎ、50年・100年先の未来の東京を創る

S : 渋沢栄一

養育院(現:東京都健康長寿センター)初代院長



G : 後藤新平

第7代東京市長



実現に向けた戦略

- 100%クリーンエネルギー、ゼロエミッション(CO₂を排出しない)を実現
- 最先端のデジタルテクノロジーを実装
- グリーンファイナンス(環境に良い効果を与える投資への資金提供)を活用したプロジェクトの展開
- サステナブル(持続可能)な都市・交通ネットワークを充実

ゼロエミッション東京・水素社会実現プロジェクト



2050年までに「ゼロエミッション東京」を実現するため、あらゆる手段で気候変動対策を加速し、環境先進都市として世界をリードします。

2030年に向けた政策目標

都内温室効果ガス排出量: 50%削減(2000年比)

再エネ電力利用割合: 50%程度

▶▶ 実現に向けて「2030・カーボンハーフスタイル」を提起
「ゼロエミッション東京戦略」をバージョンアップし、行動を加速化

- 都内新車販売の乗用車(2030年まで)と二輪車(2035年まで)を非ガソリン化
- 車両の購入・開発支援
- 充電設備等のインフラ整備 など
- 水素社会実現プロジェクトを新たに創設
- 水素関連企業間の連携を推進
- まちづくりでの再生可能エネルギー由来水素の活用 など

「国際金融都市・東京」実現プロジェクト



世界・アジアの金融ハブとしての地位確立に向け、東京の強みを生かした戦略的な取り組みを展開していきます。

- 世界中から金融系企業や人材を集積
- 「FinCity.Tokyo(東京国際金融機構)」による金融プロモーション活動
- FinTech[※]産業の育成 など
- ※先端技術を用いた金融サービスが新たな産業を生み出し、資金の流れを変えていく動きのこと
- グリーンファイナンスで世界をリード
- 東京にESGの知・技術・資金を集積する「Tokyo Green Finance Market(仮称)」を創設
- 「サステナブルエネルギーファンド(仮称)」を創設し、クリーンエネルギーの拠点の整備等を実施 など

圧倒的アジア1位の国際金融センターへ





TOKYO Data Highway プロジェクト



いつでも、誰でも、どこでも「つながる東京」を実現します。また、東京版Society5.0「スマート東京」の実現に向けて、先行実施エリアにおいて5Gと先端技術を活用した分野横断型サービスの都市への実装を進めます。

「スマート東京」先行実施エリア

- ①都心部(大手町・丸の内・有楽町・竹芝・豊洲)
 - ・分野横断型のさまざまなサービスが連携可能な都市OSの構築を支援 など
- ②西新宿エリア
 - ・スマートポールを活用したデジタルサービスの実証
 - ・スタートアップ交流・支援施設の整備 など
- ③南大沢エリア(東京都立大学)
 - ・ローカル5G^{*}を活用した研究 ※地域の企業や自治体などが整備する通信環境のこと
 - ・大学発ベンチャーの活性化 など
- ④ベイエリア
 - ・先端技術開発を担うスタートアップやeスポーツ関連企業等の進出を支援
 - ・自動運転技術を活用したビジネスモデル構築支援 など
- ⑤島しょ地域
 - ・八丈島で小中学校での教育のデジタル化や5Gを活用した遠隔医療等のモデル事業を実施 など

「つながる東京」の早期実現

- ・5G基地局を設置可能な都保有のアセット(資産)データを公開し、整備を促進
- ・都保有アセット利用手続きのワンストップ化 など

ほかにも以下の主要プロジェクトがあります。

- チーム2.07プロジェクト
- 新たな「東京型教育モデル」推進プロジェクト
- 自分らしく暮らせる「Chōju」東京プロジェクト
- 「みんなの居場所」創出プロジェクト
- 新たな時代の働き方支援プロジェクト
- 生涯を通じたキャリア・アップデートプロジェクト
- 人中心の歩きやすいまちづくりプロジェクト
- 緑溢れる東京プロジェクト
- 無電柱化推進プロジェクト
- 魅力ある観光コンテンツ創出プロジェクト
- 世界一の美食都市実現プロジェクト

お問い合わせ 政策企画局計画部 ☎03-5388-2131 HP 「『未来の東京』戦略」は政策企画局ホームページからご覧ください。



「未来の東京」実現に向け、都庁自らが変貌を遂げるために「シン・トセイ 都政の構造改革QOSアップグレード戦略」を策定

「『未来の東京』戦略」の実現に向けて、DX(デジタルトランスフォーメーション)の推進を根幹とした、「都政の構造改革」を進め、都政のQOS^{*}を向上させていきます。

そのために、「『シン・トセイ』戦略」では、2022年度までに短期集中で取り組む7つの「コア・プロジェクト」と、各局サービスの在り方や仕事の進め方そのものの改革を進める「各局リーディング・プロジェクト」を実践していきます。

※クオリティ・オブ・サービス、サービスの質のこと



コア・プロジェクト

- デジタルシフト**
行政サービスをデジタル化
 - スマートフォンによる申請など、主要な行政手続きをデジタル化
 - ペーパーレス、FAXレス、はんこレス、キャッシュレス など
- オープンガバメント**
協働により社会課題を解決
 - オープンデータの活用により民間企業等が新たなサービスを創出
 - スタートアップやシビックテック^{*}と都の協働スタイルを構築 など

※市民がテクノロジーを活用して、地域の課題解決を目指す取り組み
- ワークスタイルイノベーション**
都庁内部の生産性を向上
 - クラウド(SaaS^{*1})等の機能を最大限に活用できるデジタル環境を整備
 - フリーアドレス^{*2}の導入など、柔軟で自由に働ける職場環境を構築 など

※1 ソフトウェア・アズ・ア・サービス、ソフトウェアをインターネット等のネットワーク経由で利用すること
※2 個人の座席を固定しないこと

各局リーディング・プロジェクト

- 先端技術の社会実装**
 - 5Gの特性を活用したサービスを早期実現
 - 島しょでのデジタル教育、遠隔医療 など
- 防災対策のDX**
 - 水防災や高潮防災情報の発信を強化
 - AI等を活用した水位の予測により、河川や海岸の水門操作を支援
 - 河川監視カメラを増設 など
- 「伝わる広報」への転換**
 - 予算や決算の主要なデータをダッシュボード^{*}により分かりやすく表示
 - ホームページの在り方を見直し、一人一人に最適化した情報を提供 など

※さまざまなデータを表やグラフなどで「見える化」したもの
- 都民サービスの利便性向上**
 - 都税の納付や各種証明の申請を電子化
 - 公園や動物園等のキャッシュレス化や水族園でのリモート観覧 など
- 内部事務等の効率化・省力化**
 - 採用や会計事務をデジタル化
 - 児童相談所業務をデジタル化 など

都政の構造改革の取り組みや目指す姿などは、「東京都構造改革推進チーム」のnoteで紹介しています。



フリーアドレスの導入事例

改革の進捗状況は、ダッシュボードで「見える化」し、ホームページで公表しています。



ダッシュボードイメージ

お問い合わせ 政策企画局計画部 ☎03-5388-2757 HP 「『シン・トセイ』戦略」は政策企画局ホームページからご覧ください。



新型コロナウイルス感染症に対応した支援・対策

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

ワクチン接種後に副反応と思われる症状が出た方に、看護師・保健師等が電話で相談に対応します。

以下の症状が出た場合にご相談ください

- 痛み ● 倦怠感 ● 頭痛 ● 筋肉痛 ● 悪寒 ● 発熱 等

☎03-6258-5802 (24時間、土日祝も対応)

対応言語：日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ビルマ語(ミャンマー語)・タイ語・フランス語・スペイン語・ポルトガル語

ワクチン接種の時期や接種券の送付については、お住まいの区市町村へお問い合わせください。



☎福祉保健局防疫・情報管理課 ☎03-5320-4359 HP

コロナ後遺症相談窓口(都立病院)

新型コロナウイルス感染症の治療や療養終了後に、後遺症と思われる症状が出た方からの電話相談を受け付けます。

対象/PCR検査等で陽性と診断されてから、1~2カ月以上経過し、何らかの症状がある方(相談は原則ご本人のみ)

相談内容/・症状や体調に関する相談(呼吸の苦しさ、味覚・嗅覚異常など)
・症状に応じた受診についてのアドバイス など

大塚病院

☎03-3941-3211 (代表) 13時~16時(土日祝・年末年始除く)

駒込病院

☎080-5933-4582 9時30分~11時30分(土日祝・年末年始除く)

墨東病院(予約制)

☎03-3633-6151 (代表) 9時~12時、13時~16時(土日祝・年末年始除く)

多摩総合医療センター

☎042-312-9163 9時~11時(土日祝・年末年始除く)

※相談窓口は、各病院の患者支援センター内に設置

☎病院経営本部事業支援課 ☎03-5320-5835 HP

「コロナ対策リーダー」事業にご協力を!

東京都は、感染拡大防止ガイドライン等の策定をはじめ、対策を行っている店舗等が掲示する「感染防止徹底宣言ステッカー」の発行など、感染拡大防止と経済社会活動の両立を図る取り組みを進めています。

今春より、店舗・利用客双方による感染拡大防止対策をさらに徹底するため、飲食店等に「コロナ対策リーダー」を置き、利用客に感染防止マナーを促していく事業を開始しました。皆様のご協力をお願いします。

飲食店等での感染防止マナー



利用の際は、マナーへのご理解とご協力をお願いします。

「コロナ対策リーダー」事業への登録の流れ

対象：飲食・酒類を提供する店舗・施設

1 リーダーの登録

店舗ごとに「コロナ対策リーダー」を選任し登録。リーダーは利用客に感染防止マナーの呼び掛けを行うことを宣誓する。

2 研修の実施

リーダーが東京iCDC監修による動画の視聴と理解度チェックを受講する。

3 修了シールの発行

都が発行する修了シールを「感染防止徹底宣言ステッカー」に貼り付ける。



登録等詳細は東京都防災ホームページで。

東京都防災 検索

*オンライン発行も選択可

- 「コロナ対策リーダー」配置店を都ホームページに公開し、広く都民にPRします
- パソコンに不慣れな方には、テキストによる研修や修了シールの発送なども行います

「徹底点検 TOKYOサポートチーム」が飲食店等を個別訪問します。ご協力をお願いします。

営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金(3月8日~3月31日実施分)

都からの営業時間短縮の要請に協力いただいた、都内(島しょ地域含む)の飲食事業者等を対象に協力金を支給します。店舗ごとに「コロナ対策リーダー」を選任・登録する必要があります。

対象要件/〈3月8日~31日の全期間〉20時(22日からは21時)~翌5時に営業を行っていた店舗が20時(22日からは21時)~翌5時の営業を行わなかった。酒類の提供は11時~19時(22日からは20時) など

支給額/1店舗当たり124万円

※従来の営業終了時間が20時~21時の店舗は、3月8日~21日の協力で1店舗当たり84万円を支給。

申請方法/4月30日(消印)に☎か郵送、持参(17時まで)で。

4月1日以降の協力金について

- 4月1日~11日の要請に協力いただいた場合、1店舗当たり44万円を支給。
 - 4月12日からのまん延防止等重点措置期間中は、重点措置区域では20時まで、区域外では21時までの営業時間短縮に協力いただいた場合、事業規模に応じて協力金を支給。
- ※協力金の詳細は決定次第☎でお知らせします。

☎東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター

☎03-5388-0567 9時~19時 HP

中小企業制度融資

東京都では、中小企業の円滑な資金調達を支援するため、中小企業制度融資を実施しています。3年度は、感染症の影響を受けた事業者向けのメニューなどを新設・拡充しました。

新型コロナウイルス感染症対応融資 **新設**

感染症の影響により、売上げが15%以上減少した事業者の経営改善のため、融資実行から5年間、金融機関が経営改善を伴走支援。

対象/区市町村による、セーフティネット4号・5号、もしくは危機関連保証の認定を受けている事業者(セーフティネット5号の場合も、売上げ減少15%以上であること)

融資利率/1.5%以内~2.2%以内

〈融資メニュー〉

● 伴走全国(国の全国統一保証制度)

融資限度額/4千万円 信用保証料/一律0.2%

● 伴走対応

対象/「伴走全国」「伴走特別(国の保証制度)」のいずれかの利用者

融資限度額/2億4千万円

保証料補助/4千万円まで：4分の3、4千万円を超える場合：2分の1*

*小規模企業者または危機関連保証の認定を受けた事業者のみ

〔感染症の影響等により再生支援が必要な事業者向け〕

経営安定融資 改善サポート

(国の全国統一保証制度) **拡充**

認定支援機関による支援等を受けて事業再生計画等を策定した事業者を対象にした制度。国の信用保証料補助が拡充されました。

信用保証料/一律0.2%

創業、事業拡大、経営の安定化、新たな分野に取り組む事業者向け等、都内中小企業のニーズに応じた多様な融資メニューを用意しています。融資の相談や申し込みは、金融機関の融資窓口(東京都中小企業制度融資取扱指定金融機関)へ。

☎産業労働局金融課 ☎03-5320-4877 HP

募集

東京都への事業提案を募集します

① 都民による事業提案 (原則単年度事業)

都民の声を予算編成・政策立案に反映させる制度



応募要件

- 15歳以上(3年4月1日時点)で、都内在住か在勤・在学の方(提案日時点)
- 都内に活動拠点を有する法人その他の団体(提案日時点)

期待する視点

- コロナ禍からの持続可能な回復の実現
- 誰一人取り残さない包摂的な社会の形成
- デジタル技術の活用
- 区市町村、企業、NPO法人、地域コミュニティ、研究機関など多様な主体との協働 など

② 大学研究者による事業提案 (原則2年間、最大3年間)

大学研究者の知見を予算編成・政策立案に反映させる制度



募集分野

- 防災力の向上、都市インフラの整備 ● まちの元気創出、安心・安全の確保 ● 少子・高齢化等を見据えた東京のまちづくり ● 感染症に強い都市、医療が充実し健康に暮らせるまちづくり ● 環境先進都市・東京の実現 ● オープンで強い経済・金融都市の実現 ● 農林水産業の活性化

支援内容

- 研究調査等における必要経費支援(単年度上限3千万円)
- 研究成果等を生かした都との連携事業(単年度上限2億円)

応募方法 6月18日(必着)までに

- ① HPか郵送(様式はHPで入手) ② HPで。

応募方法等詳細はホームページをご覧ください。



皆さんから頂いた提案は、4年度の予算案に反映させていただきます。

お問い合わせ 財務局財政課 ☎03-5388-2669 HP [都民提案](#) 検索

教育

「東京都教育施策大綱」を新たに策定しました

「大綱」とは、東京都のこれからの教育の根本方針を示すものとして、教育委員会と議論を重ね、知事が策定するものです。

本大綱では、東京の目指す教育の実現に向けた基軸となる3つの「学び」を定め、今後の教育の在り方を「東京型教育モデル」として位置付けるとともに、同モデルで実践する特に重要な6つの事項を提示しています。

3つの「学び」

- 子供の個性と成長に合わせて意欲を引き出す「学び」
- 子供の成長を社会全体で支え、主体的に学び続ける力を育む「学び」
- ICTの活用によって、子供たち一人一人の力を最大限に伸ばす「学び」

東京型教育モデル

子供たち一人一人に合わせて、3つの「学び」を有機的に連携させ、日々実践・改善を繰り返しながら、「誰一人取り残さず、全ての子供が将来への希望を持って、自ら伸び、育つ教育」を追求するという教育の在り方

重要事項と主な内容

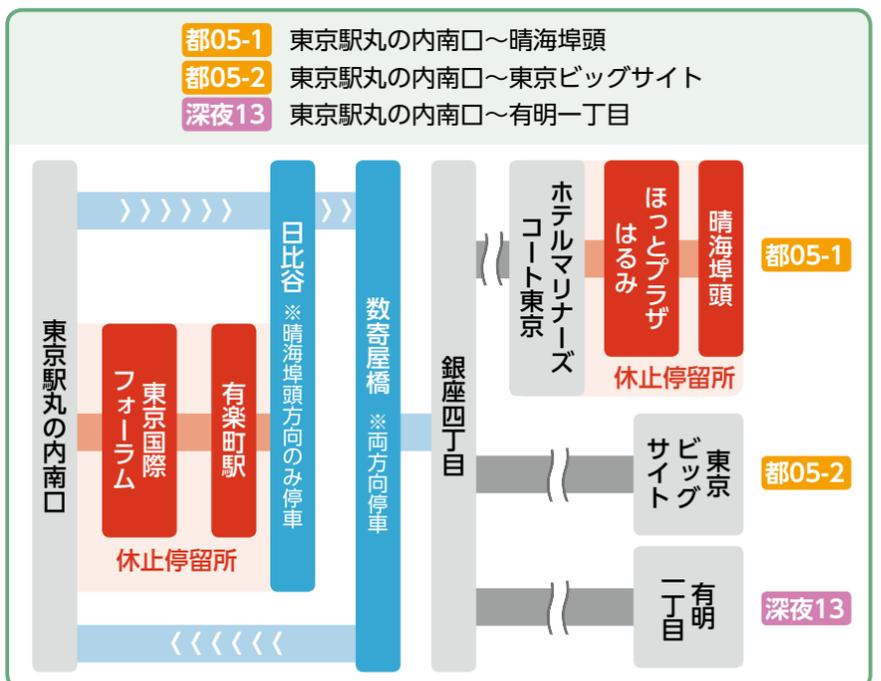
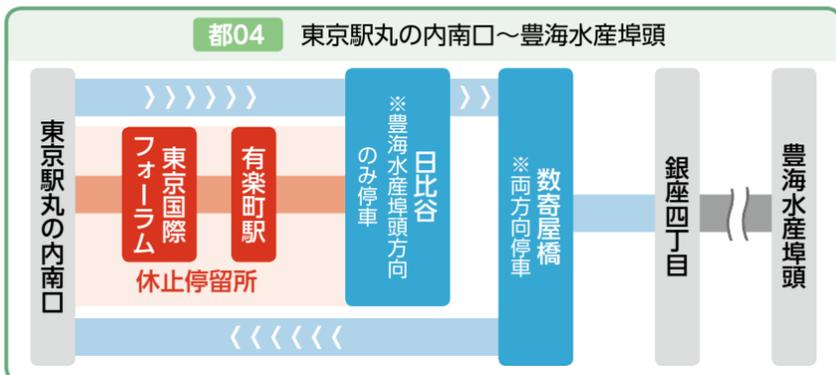
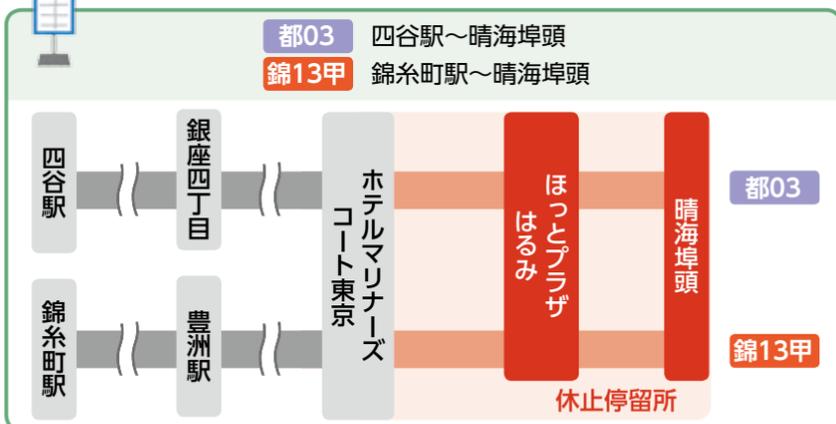
- 一人一人の個性や能力に合った最適な学びの実現
 - 「TOKYOスマート・スクール・プロジェクト」の推進 等
- Society5.0時代を切り拓くイノベーション人材の育成
 - STEAM教育*、工業高校教育の改革・充実 等
 - ※科学・テクノロジー・工学・アート・数学を横断的に学ぶ教育法
- 世界に羽ばたくグローバル人材の育成
 - デジタル技術を活用した英語教育の推進 等
- 教育のインクルージョンの推進
 - 社会的な自立を支援する学びのセーフティネットの構築 等
- 子供たちの心身の健やかな成長に向けたきめ細かいサポートの充実
 - いじめ防止の対策や自殺対策に関する教育の推進 等
- 子供たちの学びを支える教師力・学校力の強化
 - これからの教育を担う優れた教員の育成 等

お問い合わせ 教育庁教育政策課 ☎03-5320-6708 HP

交通

都営バス経路変更のお知らせ 期間：6月1日(火)～9月30日(木)

東京2020大会に伴う交通規制により、東京国際フォーラム周辺と選手村(中央区晴海)周辺において、都営バスの運行内容を一部変更します。休止になる停留所もありますので、お出掛けの際はご注意ください。



※主要停留所のみ掲載しています。

経路変更の詳細は、東京都交通局ホームページをご覧ください。



お問い合わせ 都営交通お客様センター ☎03-3816-5700(9時～20時、年中無休) HP



©Tokyo 2020

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会



©Tokyo 2020

オリンピック開催期間 7月23日祝～8月8日祝

パラリンピック開催期間 8月24日祝～9月5日回

東京2020パラリンピック聖火リレー ～都内区市の走行日程が決定

東京2020パラリンピック聖火リレーは、オリンピックの熱気と興奮をつなぐべく、8月12日から24日の開会式までの13日間で実施します。聖火は、パラリンピック発祥の地であるイギリスのストーク・マンデビルと開催国である日本の全都道府県で採火され、20日に開催都市・東京で行われる「集火式」で統合されて、「東京2020パラリンピック聖火」となります。

東京都内での聖火リレーは、新宿区の高層ビル街からスタートし、都心部や下町、水の都・東京の魅力溢れる地域、自然と文化が調和した地域など都内各地を巡り、24日に国立競技場で行われる開会式で聖火台に聖火が点火されます。



画像提供:Tokyo 2020
日本の伝統的な形「桜紋」をイメージしてデザインされた東京2020パラリンピック聖火リレートーチ

都内走行区市

実施日	実施区市	【 】はセレブレーション※会場
1日目 8月20日(金)	新宿区→中野区→豊島区→北区→文京区	
2日目 21日(土)	千代田区→台東区→墨田区→江東区→江戸川区	【都立葛西臨海公園第三駐車場】
3日目 22日(日)	国立市→日野市→立川市→東大和市→国分寺市	【国分寺市新庁舎建設予定地(いずみプラザ東側用地)】
4日目 23日(月)	西東京市→三鷹市→府中市→調布市→世田谷区	【都立砧公園ねむのき広場】
5日目 24日(火)	中央区→港区→渋谷区	

※セレブレーションとは、各日最終聖火ランナーの到着時に、聖火到着を祝うイベントのこと。

聖火リレートーチの 巡回展示

都庁や都内全62区市町村にて、東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレートーチの巡回展示を行っています。聖火リレートーチを間近で見られる貴重な機会となりますので、ぜひお近くの会場へお越しください。

※展示はオリンピック聖火リレートーチ、パラリンピック聖火リレートーチ各1本です。



オリンピック聖火リレートーチ

- ・トーチに触れることはできません。
- ・各施設では、「新型コロナウイルス感染症を乗り越えるためのロードマップ」等に基づき、十分な感染対策を講じます。来場の際は、感染予防対策や安全対策へのご協力をお願いします。

日程および展示場所は
ホームページをご覧ください。

問 オリンピック・パラリンピック準備局
企画調整課 ☎03-5388-2248 HP



お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局企画調整課 ☎03-5320-7848 HP

◆ホストシティTokyoプロジェクト

オリンピック・パラリンピック

今回はライブサイトについて紹介します。

東京2020ライブサイトは、大会期間中、競技チケットの有無にかかわらず、誰もが大型ビジョンによる競技の生中継を観戦し、大会の感動と興奮を共有できる場所です。都と東京2020組織委員会が共催し、1964年大会の際には選手村として使われた代々木公園と、子供やファミリー層も安全・快適に大会を楽しめる自然豊かな井の頭恩賜公園で行います。競技中継以外にも、東京や日本の魅力を発信するステージプログラム、オリンピック・パラリンピック競技の体験、大会パートナーのブース出展などさまざまな催しを実施します。

加えて、都主催のパブリックビューイングとして4会場にて競技中継を行い、各会場が一体となって大会を盛り上げます。区部の会場は、都心のオアシスである日比谷公園と多くの文化施設が集まる上野恩賜公園。多摩会場は、東京都立大学南大沢キャンパスと調布駅前の調布市グリーンホールを拠点とし、多摩地域の魅力発信にもつながる会場づくりを目指します。

このほか、都内各地にコミュニティライブサイトが設置されます。コミュニティライブサイトは区市町村が主催し、地域の人が身近な場所で競技の生中継などを楽しめる場所です。

実施に当たっては、感染症対策や暑さ対策など来場者が安全・安心に過ごすことができるよう万全な対策を講じます。



開催イメージ(リオ2016大会時のライブサイト)

お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局計画推進部 ☎03-5320-7654

東京2020大会を街全体で盛り上げる シティドレッシングを開始!

競技会場や東京2020ライブサイト等の会場周辺を中心に、都内各地の道路、空港、駅等を統一したデザインのフラッグやバナー等で装飾し、東京2020大会を盛り上げていきます。

装飾場所	開始時期
主要幹線道路 東京駅周辺・青山通り・内堀通り・晴海通り 等	順次装飾中
ラストマイル※等 千駄ヶ谷駅～オリンピックスタジアム 等	6月上旬
空港・駅等 羽田空港・東京駅・品川駅・渋谷駅 等	6月上旬

※観客が利用する見込みの駅から競技会場まで徒歩で移動するルート



街路灯フラッグ(東京駅丸の内駅前広場)



配電用地上機器(代代木競技場周辺)

お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局計画推進部
☎03-5320-4249 HP

◆ホストシティTokyoプロジェクト



安全・安心な大会に向けた 新型コロナウイルス感染症対策

東京2020大会を安全・安心に開催するため、国、都、組織委員会、日本オリンピック委員会(JOC)、日本パラリンピック委員会(JPC)、感染症の専門家による「新型コロナウイルス感染症対策調整会議」において、昨年12月にアスリート、大会関係者、観客について、場面(入国・輸送・会場等)ごとに課題を整理し、対策の具体化を進めています。

引き続き、全ての方にとって安全・安心な環境を提供できるよう、着実に準備を進めていきます。

東京2020大会における感染症対策

●アスリート

安全・安心な環境の下、万全のコンディションでプレーできるよう、入国からホストタウン・選手村での滞在、大会への参加、出国まで、それぞれの場面で対策を実施。

〈対策例〉

- ・入国前14日間の健康観察、滞在期間中の定期検査を実施
- ・行動ルールの策定・徹底
- ・選手村と競技会場等との間の専用車両による移動

●選手村

基本的な感染防止策の周知・徹底を図るとともに、メインダイニング、宿泊棟など施設ごとの特性に応じた対策を実施。

〈対策例〉

- ・食堂等における換気設備やアクリル板の設置、座席数削減
- ・発熱外来や検査を行うブランチャボを設置し、迅速な検査・診断を実施
- ・行動範囲の制限や、競技終了後の速やかな退村

●大会関係者(主催者等、メディア、大会スタッフ)

大会運営との関わりの度合い、業務内容、アスリートとの接触機会の多寡等に応じて対応。

東京2020大会「プレイブック」とは

プレイブックは、東京2020大会の感染症対策のルールブックとして、組織委員会等が作成したものです。安全・安心な大会の実現のため、出入国時の検査や大会時の行動ルールなど、選手や関係者が守るべき基本原則や枠組みが規定されています。内容は、大会までに随時ブラッシュアップされます。プレイブックは組織委員会のHPで公表中です。



感染症対策の内容は、HPをご覧ください。



●観客

来場時の注意事項等をまとめた「観客向けガイドライン」を策定し、観客への周知の徹底、会場で体調不良者が発生した場合の適切な対応、医療機関との連携等を実施。

※海外の観客の受け入れは断念することになりました

会場における観客の感染症対策



●ホストタウン・事前キャンプ

外国からのアスリートを受け入れるホストタウン等は、アスリートと住民双方の安全・安心を確保するため「受入マニュアル」を作成し、感染症対策を実施。

●都市ボランティア(シティキャスト)

活動時の「感染予防マニュアル」を作成し、シティキャスト向けの研修で説明。研修はできるだけオンラインを活用。

〈オリンピック聖火リレーにおける対策〉

3月25日にスタートしたオリンピック聖火リレーでは、観覧客・聖火ランナー・運営スタッフをはじめとする関係者と地域住民双方への感染防止対策を実施しています。

- ・3密(密閉・密集・密接)の回避
- ・飛沫感染・接触感染防止
- ・殺菌・消毒の徹底
- ・体調管理・確認の徹底
- ・広報・周知の徹底
- ・陽性者・体調不良者発生時等の対応計画の作成

* 聖火ランナーの走行の様子は、沿道の密集を避けるため、インターネットのライブ中継でもご覧になれます。



福岡県でのグランドスタートセレモニー

〈テストイベント時の対策〉

一部のテストイベントは海外選手も参加し、観客を入れて実施します。感染症対策を意識したゾーン分けや動線の設定、観客への注意喚起方法等をテストします。

注意事項

- ・選手との距離は2mを確保、その他の人とは少なくとも1mを確保
- ・屋外で2m以上の距離を確保できる場合以外は、常時マスクを着用
- ・歌ったり叫んだりせず、拍手することで応援する
- ・可能な限り共有物品の使用を避けるか、使用する場合は消毒する
- ・30分ごとに部屋と共用スペースを換気する など





©Tokyo 2020

東京2020大会の 交通対策のお知らせ



©Tokyo 2020

東京2020大会の開催に当たっては、物流を含めた都市活動の安定と経済活動の維持を図るとともに、大会関係者および観客の安全で円滑な輸送を行う必要があります。交通対策実施期間中はさまざまな対策が行われますので、ご理解とご協力をお願いします。

交通対策実施期間

大会時にはさまざまな交通対策が実施されます。

7月19日(月)～8月9日(日)、8月24日(火)～9月5日(日)

※この期間の前後にも競技会場周辺の交通対策や聖火リレーに伴う交通規制などが行われます

競技会場周辺の交通対策

競技会場周辺では、進入禁止エリアや通行規制エリア、迂回エリアが設けられます。また、大会関係車両専用レーンや優先レーン等が設置されます。

※近隣に居住する方や業務用等の車両は、通行規制および迂回エリアであっても、一部の区間を除き通行できます



大会で使用する車両。乗用車のほかバスも走ります

高速道路における交通対策

高速道路の本線料金所での通行制限や、交通状況に応じた入口閉鎖などが実施されます。

※一般道路の一部でも信号調整が実施されます



交通規制等の詳細はホームページをご覧ください。

東京2020組織委員会 ☎0570-09-2020 HP

道路で見かける桜色のバスの看板、ご存じですか？

選手等の大会関係者が移動の際に通行する路線です。大会ルート、練習会場ルート、代替ルートの3種類あります。この路線を避けた通行にご協力をお願いします。

桜色のバスの看板や路面表示が目印です。



首都高速道路の料金施策

夜間の料金割引および日中時間帯の料金上乗せが実施されます。

	時間帯	料金	対象車種
夜間割引	0時～4時	5割引	ETC搭載車
料金上乗せ	6時～22時	1,000円上乗せ	マイカー等*

適用期間：7月19日～8月9日、8月24日～9月5日

※対象車種・区間等詳細はHPでご確認ください

2020首都高 検索

障害者手帳の保有者が運転・同乗する車両および福祉関係車両は、ETC搭載車に限り、料金上乗せの対象外となります。

6月30日までに東京都への申請が必要です。

※「有料道路における障がい者割引制度」の適用を受けている方は、申請不要で料金上乗せ対象外となります

申請窓口 都市整備局街路計画課

☎03-6627-6319

FAX 03-5388-1354(耳が不自由な方向向け)

2020首都高手続き 検索

……スムーズビズの推進……

◆ホストシティTokyoプロジェクト

スムーズビズは、東京2020大会の交通混雑緩和に向けた交通マネジメント(TDM)やテレワーク、通勤時間をずらす時差出勤などを一体的に推進する取り組みです。スムーズビズの取り組みは、大会時の混雑の回避に役立つほか、感染症の対策にも有効です。



●テレワークの実践と定着

自宅やサテライトオフィスでの仕事、オンライン会議の活用を



テレワークに関する情報を入手!



●オフピーク通勤

朝の通勤時など混雑する時間帯を避けた移動を



●計画的な注文・受け取り

宅配便は1回で受け取るよう手段や時間を調整するなど、荷物の受け取り回数を減らすことで交通量の削減にご協力を



お問い合わせ オリピック・パラリンピック準備局輸送課 ☎03-5320-4244 HP

2020TDM 検索



お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大に伴う水道・下水道料金の支払い猶予

一時的に支払いが困難な方に対し、最長で1年間支払いを猶予します。
(23区)水道局お客さまセンター ☎03-5326-1101 (多摩地区)水道局多摩お客さまセンター ☎0570-091-101か ☎042-548-5110

上下水道料金請求のペーパーレス化を試行開始

請求内容をスマートフォンアプリ[PayPay]で受け取り、電子決済を行えるサービスを23区の方を対象に開始しました。料金明細や支払い履歴はアプリ内で確認可能。申込方法等詳細はHPで。
(23区)水道局サービス推進部 ☎03-5320-6319

5月6日から都税を納付できるスマホ決済アプリが増えます

[au PAY][d払い][J-Coin Pay][PayB][モバイルレジ]で都税の納付が可能になります。アプリを起動し、納付書のバーコードを読み取ることでいつでもどこでも納付ができます。これまでと同様、[LINE Pay][PayPay]も利用可能です。
(23区)主税局収入管理指導班 ☎03-5388-2984

5月は自動車税種別割の納期です

5月31日頃までにお納めください。身体障害者手帳を持つなど一定の要件に該当する場合、減免が受けられます。新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難な場合の徴収猶予制度があります。
(23区)東京都自動車税コールセンター ☎03-3525-4066

旧優生保護法一時金受付・相談窓口

相談ダイヤル ☎03-5320-4206 ☎03-5388-1401
一時金支給対象者以外も相談できます。
(23区)福祉保健局企画政策課 ☎03-5320-4201

5月は「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」期間

交通ルール、マナーを守り自転車を安全に利用しましょう。キャンペーン期間中は街頭でのリーフレット配布等の普及啓発活動や、スタントマンが事故を再現する交通安全教室を行います。内容等詳細はHPで。
(23区)都民安全推進本部交通安全課 ☎03-5388-3124

水道・下水道料金の減免措置を8年3月31日まで継続

一定の基準に該当する方は、申請により水道料金(都営水道)と下水道料金(23区)が減免されます。現在減免措置を受けている方は、再申請不要です。
水道・下水道料金 / 公衆浴場営業、社会福祉施設、生活保護世帯、用水型皮革関連企業、めっさ業。下水道料金のみ / 医療施設、染色整理業、老齢福祉年金受給世帯、生活関連業種(23業種)。
東日本大震災による避難者の方
都内に避難し居住している方および避難者の方が同居している世帯を対象に実施している減免措置は4年3月31日まで延長。
申請等のお問い合わせ(水道料金) 23区 / 水道局各営業所かお客さまセンター ☎03-5326-1101、多摩地区 / 多摩お客さまセンター ☎0570-091-101か ☎042-548-5110 (下水道料金) 23区 / 下水道事務所か下水道局業務管理課 ☎03-5320-6573

高等学校卒業程度認定試験(第1回)

試験 / 8月12日(日)・13日(月)。締切 / 5月10日(消印)までに郵送で。願書 / 文部科学省・都庁案内コーナー・多摩教育事務所・東京都教育相談センター・東京都教職員研修センターで配布。
(23区)教育庁高等学校教育課 ☎03-5320-6743

低公害・低燃費車への買い替えを支援します

中小企業者等による低公害・低燃費車への買い替えに対し、低金利(4月1日現在1.0%)の融資をあっせん。利子の2分の1、信用保証料の3分の2を補助。購入車両に対する補助金も有。申請期限 / 4年3月31日。申込等詳細はHPで。
(23区)環境局自動車環境課 ☎03-5388-3535

3年経済センサスー活動調査5年に1度の「統計調査」

6月1日を基準日として、全国全ての事業所・企業を対象とする統計調査です。5月下旬から調査員が訪問し、調査票を配布します。記入、提出をお願いします。パソコンからの回答も可能です。
(23区)総務局産業統計課 ☎03-5388-2542

空き家に関するワンストップ相談窓口・普及啓発事業

空き家の相続・売却・賃貸・管理・利活用等に関する相談を受け付けています。空家・空地管理センター ☎0120-336-366。ジェクトワン ☎0120-979-008。東急 ☎0120-057-109。ネクスト・アイズ ☎0120-406-212。ミサワホーム ☎0120-727-330。
(23区)住宅政策本部民間住宅課 ☎03-5320-5148

文化でつながる。未来とつながる。



スペシャル13が今春から再始動!

東京都は今から3年前、東京2020大会が行われる東京を文化の面から盛り上げようと、創造力とチャレンジ精神あふれる企画を募集。国内外から応募のあった2,436件の中から採択された13の企画を、「Tokyo Tokyo FESTIVAL スペシャル13」として順次展開しています。大会延期とともにほとんどの企画が1年遅れとなりましたが、ついにこの4月から再スタートを切りました。今回は2つのプログラムを紹介します。

最初に紹介するのは「TOKYO REAL UNDERGROUND」※1。戦後日本で始まり世界に広まった身体表現「舞踏 / BUTOH」を、オンライン公演と展示で展開するフェスティバルです。その一環として、世界的に活躍する写真家ウィリアム・クラインの写真展を銀座駅と東銀座駅間の地下道で展示しています(6月13日回まで)。1961(昭和36)年当時の銀座・新橋周辺で撮影された東京の都市と黎明期の舞踏の貴重な写真をお楽しみください。

※1 全ての公演と一部の展示はオンラインで順次公開、8月15日回まで視聴可(要申込)。プログラム等詳細はHPで。
※2 5月5日(日)～22日(日)、計8公演。チケット発売中。日程等詳細はHPで。

次に紹介するのはアルゼンチン出身の演出家マルコ・カナーレが企画した「光の速さ-The Speed of Light」※2。出演者と観客がともに街を巡るツアー型演劇で、公募で集まった65歳以上の出演者の個人史(思い出)を基に、東京の歴史や文化を織り交ぜて練り上げたオリジナルの物語です。アルゼンチンにいる演出家と国境を越えたオンライン稽古等、苦労と工夫を重ねて準備してきた本作品の上演にご期待ください。

コロナ禍の厳しい状況ではありますが、感染防止対策を徹底して企画を実施します。演劇、漫画、建築、ダンス、アート等、さまざまなジャンルのイベントを計画しており、自宅からオンラインで楽しめる企画もありますので、お気に入りを探してみてください。

コロナ禍の厳しい状況ではありますが、感染防止対策を徹底して企画を実施します。演劇、漫画、建築、ダンス、アート等、さまざまなジャンルのイベントを計画しており、自宅からオンラインで楽しめる企画もありますので、お気に入りを探してみてください。



お問い合わせ 生活文化局文化振興部 ☎03-5320-4232
https://tokyotokyofestival.jp/

募集

都営住宅入居者

募集戸数 / ①家族向・単身者向(一般募集住宅)2,750戸②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)750戸③居室内で病死等があった住宅330戸。募集案内・申込書の配布 / 5月6日～14日(日除く)に都庁、区市町村窓口、都営住宅募集センター・各窓口センターで。8日(日)・9日(月)は9時30分～17時に都庁第一庁舎1階東京観光情報センター前で。HPからも入手可。申込 / 5月19日(必着)までに郵送で渋谷郵便局へ。
(23区)JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター ☎0570-010-810(5月6日～19日)、☎03-3498-8894(その他の期間)、いずれも日除く。

民間空き家対策東京モデル支援事業

民間事業者等が行う空き家対策事業への費用補助。対象事業 / ①先端技術を駆使した空き家対策②空き家の発生抑制対策③新たな働き方支援の取り組み④東京ささエール住宅への改修⑤コミュニティ支援の取り組み。対象事業により補助率等が異なります。受付 / ①②5月12日まで③④⑤5月10日～6月16日(消印)に郵送で。申請方法等詳細はHPで。
(23区)住宅政策本部民間住宅課 ☎03-5320-7489

育英資金奨学生

奨学金(無利子貸付)。対象 / 都内に住所がある、高校・高専・専修学校(高等課程、専門課程)に在学する生徒で、勉学意欲があり、経済的理由により修学が困難な方。高専・専修学校(専門課程)は都内の学校のみ。所得等の審査有。申込 / 在学学校へ。締切 / 5月末までの在学学校が指定する日。
(23区)在学学校か東京都私学財団 ☎03-5206-7929

「東京都障害者総合美術展」出品作品

作品 / 絵画・造形・書・写真。資格 / 都内在住の障害者。申込 / 6月18日(消印)までに所定の申込書(HPで入手)を郵送で日本チャリティ協会(T160-0004新宿区四谷1-19アーバン四谷ビル4階)☎03-3341-0803、☎03-3359-7964へ。
(23区)同協会か福祉保健局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147、☎03-5388-1413



昨年度奨励賞受賞作品



東京都ひとり親家庭等 在宅就業推進事業

HP

パソコンを使用する在宅ワークで収入を得ることができるよう、一人一人に合った支援プランを作りサポート。対象/都内

在住のひとり親および寡婦の方。期間/6月～4年3月。申込/5月31日まで。申込等詳細はHPで。
☎福祉保健局育成支援課 ☎03-5320-4125

働 く

狩猟免許試験、 狩猟免許更新適性検査

HP

①狩猟免許試験/8月22日回ほか、計5回。対象/試験日時点、都内在住の満20歳(網猟、わな猟は満18歳)以上で欠格事由などに該当しない方。②狩猟免許更新適性検査(今年度は適性検査のみ。講習会は中止)/5月17日～9月14日の平日および6月27日回ほか、田回計3回。対象/平成30年に狩猟免許を取得・更新した方。申込/①前半3回は5月17日～6月4日、後半2回は10月18日～11月5日(消印)にHP(17時まで)か往復はがきで。抽選で各回100人程度。②申請書等を環境局自然環境部(☎03-5388-3505)、多摩環境事務所(☎042-521-2948)、各支庁へ持参。HPにて申請書類の一部提出可。田回は各回5日前(田回除く)までに要申込。

参。教科書・作業服代等は自己負担。
☎産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4716

東京ライフ・ワーク・バランス 認定企業募集

HP

生活と仕事を両立しながら、生き生きと働き続けられる職場の実現に向け、優れた取り組みを実施している中小企業等を認定。DVDやリーフレット、イベントで紹介。書類審査通過後には、さらに取り組みを推進するため、コンサルティングも実施。申込/6月21日(必着)までに応募書類(HPで入手)を郵送で〒163-8001東京都産業労働局労働環境課(☎03-5320-4649)へ。

宿泊施設バリアフリー化 支援補助金

HP

対象/旅館業法上の許可を受けている都内宿泊施設。補助率/対象経費の5分の4以内。限度額/施設整備3千万円、客室整備4千200万円、備品購入320万円。申請/4年3月31日(消印)までに申請書(HPで入手)を郵送か持参で東京観光財団(〒162-0801新宿区山吹町346-6-5階) ☎03-5579-8463へ。施設整備・客室整備は条件により補助率・限度額の引き上げ有。

職業能力開発センター 7月入校生

HP

①一般/板金溶接、配管、介護サービス等8科目(6カ月)。②高年齢者(おおむね50歳以上)/ビル管理、電気設備管理(6カ月)。施設警備、クリーンスタッフ養成等4科目(3カ月)。選考/6月3日(日)。申込/5月25日(日)までに入校願書(ハローワークか各センター・校で配布)等を住所地のハローワークか各センター・校へ持

催 し

人工肛門・人工膀胱保有者 (オストメイト)交流会・講演会

HP

5月16日(日)13時30分～16時、市民活動センタープラッツ(府中市)で。当日直接会場へ。

☎日本オストミー協会東京都協議会 ☎03-5272-3550、☎090-3401-5490
か福祉保健局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147、☎03-5388-1413

学 ぶ

AIITシニアスタートアッププログラム 講演会・説明会

HP

東京都立産業技術大学院大学(AIIT)では、起業に必要な知識やスキルを学ぶプログラムを8月に開講。これに先立ち、5

月22日(日)13時、起業や学び直しに関心のある方向けに講演会と説明会を開催。申込/5月21日までにHPで。
☎同大学同プログラム担当 ☎03-3472-7834

どうぶつ あがちゃん

1月12日に生まれたチーターの(左から)「ザオウ」「カグラ」「ホタカ」が日々成長中。(写真は3月11日撮影)

飼育担当の八坂さんより一言

「母親のデュラは2度目の出産です。3頭の子供たちの生まれた日が『スキーの日』であることにちなみ、スキー場の名前をいただきました。日々元気に育っています。」



☎多摩動物公園 ☎042-591-1611

環 境

省エネ家電への買い替え時の ポイント付与事業、3年度も継続!



一定の省エネ基準を満たす対象の製品への買い替えに対し、商品券等に交換可能な「東京ゼロエミポイント」を付与する事業の申請受付期間を、1年間延長しました。

テレワークの浸透などにより在宅時間が増加しているこの機会に、省エネ性能の高い製品への買い替えをご検討ください。

対象機器		ポイント数(1ポイント=1円)
エアコン	統一省エネラベル4つ星以上	冷房能力に応じて 12,000～19,000
冷蔵庫	省エネ基準達成率100%以上	定格内容積に応じて 11,000～21,000
給湯器	高効率給湯器	10,000

※既存機器の撤去を含めた買い替えを行う場合が対象です。
※購入前に対象機器に該当しているかを必ずご確認ください。
※1,000ポイント分はLED照明の割引券に、残りは商品券に交換できます。

申請受付 4年3月31日(消印)までに郵送かHPで。
※予算がなくなり次第終了
全ての申請手続きがホームページからできるようになりました。スマートフォン等で必要書類を撮影しアップロードすれば、書類の郵送は不要です。ぜひご利用ください。

[東京ゼロエミポイント](#) [検索](#)



お問い合わせ

〈申請について〉東京ゼロエミポイントコールセンター
☎0570-005-083(ナビダイヤル)、☎03-6634-1337
〈事業について〉環境局地域エネルギー課 ☎03-5388-3533 HP

緑のボランティア指導者 育成講座(基礎講習)

HP

7月3日～4年1月10日(全8日・36時間)。自然観察・緑地保全活動等の指導者に必要な基礎技術や指導法を学ぶ。都内在住・在勤・在学の18歳以上で、緑に

関するボランティア活動経験が年間10日以上ある方、抽選で25人。14,400円。申込/5月28日(必着)までに所定の申込書(HPで入手可)をHPか郵送で〒163-8001環境局緑環境課(☎03-5388-3555)へ。

文化・スポーツ

Tokyo Tokyo FESTIVAL スペシャル13

HP

①「隅田川怒涛(春)」5月15日(日)～23日(日)。隅田川を一つの舞台に見立てた、音楽とアートのフェスティバル。日本を代表するアーティストが、隅田川周辺の河川敷等の会場でパフォーマンスやアート作品を展開(一部要申込)。②「TOKYO SENTO Festival 2020」5月26日(日)～9月5日(日)。人々の憩いの場、銭湯の魅力を発信するプロジェクト。漫画や現代アート等のアーティストとコラボした4つの銭湯のペンキ絵アートや、約500の銭湯でオリジナルのアート暖簾の掲出、特製手ぬぐいをもらえるスタンプラリーなど。各プロジェクト等詳細はHPで。
☎①同事務局 ☎080-9671-7507②同事務局 ☎03-6826-1126か生活文化局文化振興部 ☎03-5320-7736

東京都美術館「障害のある方 のための特別鑑賞会」

HP

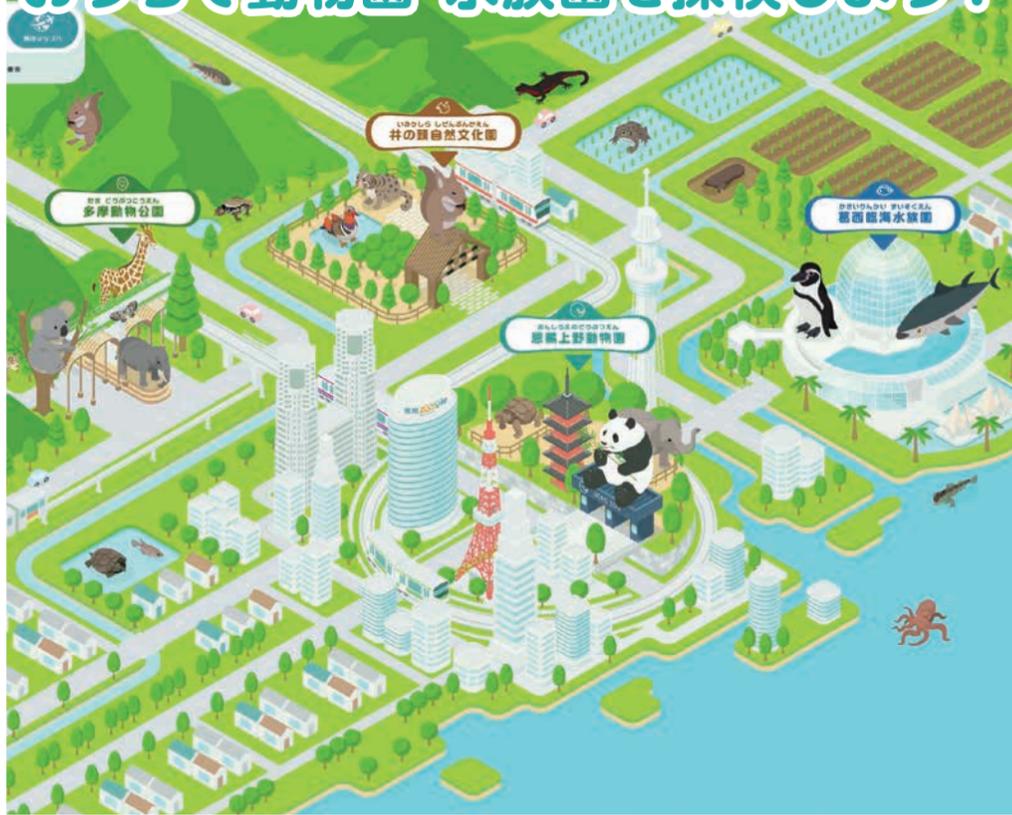
「イサム・ノグチ 発見の道」6月28日(日)10時～16時(入室時間は1時間ごとに指定)。身体障害者手帳等をお持ちの方、抽選で400人。申込/5月18日(消印)までにHPかはがきに希望受付時間帯(①午前②午後③どちらでも可)・住所・氏名・電話・介助者(1人まで)の有無と駐車スペース利用の有無を書き、東京都美術館(〒110-0007台東区上野公園8-36) ☎03-3823-6921へ。



新型コロナウイルス感染症の影響により、記事の内容等が変更になる場合があります。最新の内容等はホームページをご確認ください。
外出時は最新の情報を確認した上で、マスク着用等の基本的な感染予防策を徹底するなど、感染拡大防止に向けた行動にご協力をお願いします。

楽しむ

おうちで動物園・水族園を探検しよう!



東京Zoovie オープン Maps & Tours

都立動物園・水族園を、動画(Zoo Movie=Zoovie)やVR映像で、いつでもどこでも楽しめるサイトを公開中です。

お問い合わせ 東京動物園協会 ☎03-3828-2146 東京ズーネット 検索 HP

「マップ」を巡ろう!

入口となる東京マップ、恩賜上野動物園・多摩動物公園・葛西臨海水族園・井の頭自然文化園の園内マップ、さらに生き物たちの生息地が分かる日本マップ・世界マップから好きなマップを選んで探索できます。マップ上で生き物を選択すると、生態や暮らしている環境などの詳しい情報を知ることができます。



バーチャルツアーを体験しよう!

動物園・水族園の4つのマップからは、周囲を360度見渡せる高画質のVR映像で園内を探検することができます。実際に園内にいるような感覚をお楽しみください。



上野動物園 両生爬虫類館

生き物を楽しみながら学ぼう!

スタッフによる見どころの解説や、飼育係が撮影したとっておきの生き物たちの姿などを視聴できます。動画は随時追加します。

都立動物園・水族園の開園状況や入園方法等詳細はホームページをご確認ください。

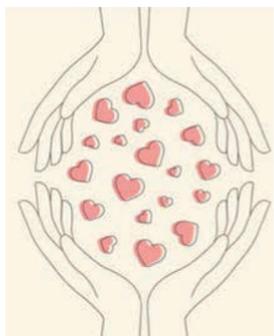
「東京Zoovie Maps & Tours」は「東京ズーネット」からパソコンやスマートフォンでアクセスできます。



東京Zoovie Maps & Tours

サイトオープン

女性のお悩み相談サイト「TOKYOメンターカフェ」開設!



身近な悩み事でモヤモヤして、誰かに相談したい、話を聞いてほしい、と思ったことはありませんか。「TOKYOメンターカフェ」では、仕事や子育てなどの経験がある「都民メンター」が女性の悩みに寄り添います。気軽にご相談ください。

内容

お悩み相談掲示板

ちょっとした悩み事や不安などを都民メンターに匿名で相談できます。助言や共感、応援してほしいことなどをお寄せください。※会員登録が必要です。アドバイスが来るまで日数を要する場合があります

相談できること

- 仕事の悩み ●妊娠や子育ての悩み
●介護の悩み ●暮らしの悩み
●地域活動の悩み ●人間関係の悩み など

都民メンターブログ

メンターがアドバイスを言って思ったことや、同じような悩みを持つ人に伝えたいことなどについて書いています。

ほかにも、生活や仕事などに関する相談窓口案内や、女性を支援する都の取り組みなども紹介しています。



お問い合わせ 生活文化局男女平等参画課 ☎03-5388-3189 https://www.mentor-cafe.metro.tokyo.lg.jp/

都民の声 ごあんない 生活文化局都民の声課(都庁第一庁舎3階北側)

Table with columns for '知事への提言', '各種相談', and '外国人相談'. It lists contact methods (handwritten, fax, internet) and phone numbers for various consultation services.

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111
東京都のホームページ https://www.metro.tokyo.lg.jp/



発行元: 東京都生活文化局広報広聴部広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
☎03-5388-3093 FAX 03-5388-1329

広報東京都 検索



古紙パルプ配合率100%再生紙を使用しています。石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類 印刷番号(2)48

★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階南側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。
★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。
★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。
※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。

都提供のテレビ・ラジオ番組

Table listing TV and radio programs provided by the Metropolitan Government, including '東京サイト(テレビ朝日)', '東京GOOD!(テレビ東京)', and '都民ニュース'.

世帯と人口 3年3月1日現在の推計

715万6,954世帯 人口1,394万2,024人
(男:684万9,488人 女:709万2,536人)
*参考:外国人数 54万5,952人



東京の魅力発信