

令和元年
(2019年)
12月1日発行
師走 しわす
第892号

広報 TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS 東京都

東京都生活文化局広報広聴部広報課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 電話 03-5388-3093 Fax 03-5388-1329

東京都のホームページ ▶ <http://www.metro.tokyo.jp/>

都庁の代表電話 ▶ ☎03-5321-1111

2 自転車利用中の
対人賠償事故に備える保険への
加入が義務となります

6-7 お正月の催し
～年末年始のお知らせ～



10 「外国人おもてなし
語学ボランティア」育成講座

12 介護予防・フレイル予防
普及啓発イベントを開催

みんなの輝き、つなげていこう。
Unity in Diversity



HOST CITY

広報東京都 検索



世帯と人口 元年10月1日現在の推計

711万4,280世帯 人口1,394万2,856人
(男:685万4,976人 女:708万7,880人)
*参考:外国人数56万9,822人

みんなで築こう 人権の世紀

考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心



今こそ新たなスタートの時!
“On Your Marks”
位置について!

人権週間 12/4(木)»12/10(木)

☐ 期間中テレビCM ラジオCM等放送

私たちは皆、自分の存在や尊厳が守られ、自由に幸せを追い求める権利「人権」を持っています。同時に、私たちは他者との関わり合いの中で生きており、多様な個性を認め合い、共に社会を支えていくことが、求められています。

昭和23年(1948年)12月10日、第3回国連総会で初めて人権の保障を国際的にうたった「世界人権宣言」が採択されたことを記念し、12月10日は「人権デー」と定められており、日本では、毎年12月4日～10日を「人権週間」としています。

北朝鮮による拉致問題の解決に向けて ～北朝鮮人権侵害問題啓発週間～

平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、国および地方公共団体の責務等が定められました。毎年12月10日～16日を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とし、さまざまな取り組みを行っています。

3面に関連記事を掲載

小池知事からのメッセージ

人権週間を機会に、人権を尊重することの大切さを考え、互いに助け合いながら、誰もがいきいきと生活し、活躍できるまち東京をつくりましょう。



お問い合わせ

総務局人権部 ☎03-5388-2588 FAX 03-5388-1266

じんけんのとびら 検索

4-5面に東京都における人権施策の基本的方針を掲載

自転車

自転車

都内で自転車を利用する皆さんへ

4月から保険等への加入が必要となります

「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が改正され、自転車利用中の対人賠償事故に備える保険等[※]への加入が義務となります。都内で自転車を利用する方は自身の保険加入状況を確認して下さい。

※自転車の利用によって生じた他人の生命または身体の損害を賠償するための保険・共済

対 象

自転車利用者・利用者が未成年の場合はその保護者・自転車使用事業者・自転車貸付業者

●自動車保険・火災保険などの特約、クレジットカードなどの付帯保険に補償が付いている場合もあります。

●「TSマーク」が貼られている場合でも、記載された点検日から1年で保険の期間が満了します。

次の努力義務についてもお協力をお願いします。

●保険等への加入確認等(自転車小売業者・自転車で通勤する従業者がいる事業者)

●貸付用自転車の利用に係る保険等の内容に関する情報を提供(自転車貸付業者)

●保険等に関する情報提供(学校等の設置者)

確認方法等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ

都民安全推進本部交通安全課 ☎03-5388-3127 HP

東京都自転車点検推進課

181 日本交通管理株式会社

自転車安全推進士番号

点検 合格

TSマーク(例：赤色)

おしえて

59

オリンピック・パラリンピック

施設 編

海の森水上競技場

海の森水上競技場は、東京2020大会に向けて東京都が新たに整備した競技会場の1つで、元年5月に工事が完了しました。中央防波堤の水路の東西両端に波の進入を防ぐ「締切堤」を設け、2,000mの競技コースが作られました。大会時には、ボートおよびカヌーの競技会場として使用されます。

主な施設には、「締切堤」や「水門施設」のほか、約2,000席の観客席を配置した「グランドスタンド棟」やボート・カヌーを保管する「艇庫棟」などがあります。

大会時には仮設席を増設し、立見席を含めボートでは最大約16,000人、カヌーでは約12,800人を収容します。

東京2020大会後は、国際水準の競技場として各種水上競技大会の開催、水上スポーツ体験や海の森公園と連携したイベントなど、さまざまな利用が見込まれています。

「大会期間中は世界中の方々の熱気と興奮に包まれることでしょう。大会後には、選手の競技力向上はもちろん広く水上スポーツに親しめる場として、また、いろいろなイベントの会場としても、末長く愛される施設にしていきます。(施設管理担当者)」

約2,000席を配置したグランドスタンド棟

平成31年1月時点の大会時イメージ図

所在地

江東区青海3丁目地先。都営バス「環境局中防合同庁舎前」下車、徒歩約20分。

お問い合わせ

オリンピック・パラリンピック準備局大会施設部 ☎03-5320-7801

募集

「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン参加者募集！

東京都では、太陽光や風力などの自然を活用した電気を、お得にご利用いただけるキャンペーンを実施します。多くの方が参加するほど、電気代がお得になります。ぜひご参加下さい。

キャンペーンの流れ

1

12月3日～1月21日にホームページで参加登録して下さい。

2

2月上旬から料金メニューの見積もりが届きます。
※事務局が、各電力会社の中から最もお得な料金メニューを選定。

3

3月10日までに契約を切り替えるかご判断下さい。
※契約手続きは事務局がサポート。

＊参加登録をしても、契約切り替えの義務はありません。

みんなでいっしょに自然の電気

検索

お問い合わせ

同キャンペーン事務局 ☎0120-267-100
環境局次世代エネルギー推進課 ☎03-5388-3402

福祉

12月3日～9日は障害者週間です

障害者の自立と社会参加を実現するためには、都民の皆さんの理解と協力が大変重要です。東京都は、障害者の福祉について関心と理解を深めていただくため、ポスターによる啓発等を行います。

小林甫悟さん(第34回東京都障害者総合美術展最優秀賞)

「羽ばたこう みんな主役になる時代」
北尾洋子さんによる標語(一般公募)

■障害者差別解消シンポジウム

条例で義務化された「合理的配慮の提供」や差別解消への取り組み等について解説します。

日時

12月20日 土 13時30分

場所

東京国際交流館 プラザ平成(江東区)

人数

400人

申込

12月7日(消印)までにHPかFAX、往復はがきで同事務局(☎03-5925-2840)へ。申込等詳細はHPで。

障害者差別解消シンポジウム

検索

■障害者理解促進特設サイト「ハートシティ東京」

障害者差別解消法や条例についてパンフレット等を作成し、公開しています。

ハートシティ東京

検索

法律・福祉・年金に関する電話相談

障害のある方やご家族等を対象に、弁護士等が専門的な相談を行います。

日時

12月3日 月～8日 日 10時～16時(12時～13時を除く)

東京都障害者社会参加推進センター

☎03-5261-0729 ☎03-3268-7184 ☎03-5261-0807
FAX 03-3268-7228 ✉info@tosinren.or.jp

障害別相談(通年実施)

障害別に、対面・電話により相談できます(てんかん・精神障害・自閉症・肝臓障害関係の相談・法律相談は要予約)。

東京都障害者福祉会館

☎03-3455-6321(13時30分～16時30分)
FAX 03-3453-6550

お問い合わせ

福祉保健局障害者施策推進部
☎03-5320-4147 FAX 03-5388-1413 HP

〒 申し込みの際は、住所には郵便番号を、氏名にはふりがなをお忘れなく。 返信用はがきの宛名面もご記入下さい。 宛先が郵便番号だけのものは住所不要です。記載の通りお書き下さい。



人權

東京へ帰せ!

ずっと心配しています。拉致事件事故…

「東京都関連特定失踪者」の情報を求めます

これらの方々を見たことのある方

これらの方々について情報をお持ちの方

ご家族は一刻も早い再会を待ち望んでいます。

左列の人物は東京都に居住しているとき、または東京都から失踪した方々です。この中には、北朝鮮に拉致された可能性のある方が含まれています。

右列の人物は、北朝鮮に拉致された方々です。この中には、東京都に居住していた方々も含まれています。

東京都・警視庁 情報提供は、お近くの警察署・交番へ

資料提供：特定失踪者情報協議会
TEL: 03-5561-0706 http://www.chosha-kai.jp

お問い合わせ 総務局人権部 ☎03-5388-2588 HP 東京都 拉致問題 検索



イベント

◆ホストシティTokyoプロジェクト

ふくしま大交流フェスタ2019
～ALL FUKUSHIMA FESTA～を開催!

福島県が主催する首都圏最大級のイベント。県内の100を超える団体が出展し、「ふくしま」を見て・触れて・味わえる、さまざまな催しで皆さんをおもてなしします。

日時 12月21日(土)11時～17時

会 場 東京国際フォーラム

内 容

- ご当地グルメや特産品の販売
- 7年連続金賞受賞数日本一に輝いた福島県の日本酒を楽しめる「ふくしまの酒バー」
- 古田敦也(スポーツコメンテーター)、福島県知事によるトークショー
- 丸山桂里奈(元サッカー日本女子代表)による東京2020オリンピックトークショー など

同時開催

ふくしま
避難者交流会

日時 12月21日(土)14時～16時30分

内 容 避難されている方々の交流会、専門家による個別相談、小物類の展示など

お問い合わせ 福島県地域振興課 ☎024-521-8023
総務局都内避難者支援課 ☎03-5388-2384

ふくしま大交流フェスタ 検索

企業

事業主の皆さんへ
働き方改革関連法が順次施行され
ています

主な内容		施行日
労働時間法制の見直し		
時間外労働の上限規制	大企業	平成31年4月1日
	中小企業	令和2年4月1日
年5日の年次有給休暇取得の義務付け		平成31年4月1日
労働時間の客観的な把握の義務付け		
勤務間インターバル制度導入の努力義務化		
月60時間超の時間外労働に対する割増賃金率引上げ	中小企業	令和5年4月1日
雇用形態に関わらない公正な待遇の確保	大企業	令和2年4月1日
	中小企業	令和3年4月1日

内容・相談窓口等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ

東京都ろうどう110番(労働相談情報センター)
☎0570-00-6110(回線除く9時～20時、田は17時まで)
厚生労働省東京労働局 ☎03-6867-0212
東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865



12月4日～10日は「人権週間」です

東京都の人権施策

東京都は、「東京都オリンピック憲章にうたわれる人権尊重の理念の実現を目指す条例」の趣旨を踏まえ、「東京都人権施策推進指針」に基づき、人権施策に総合的に取り組んでいます。

女 性

都は、あらゆる場で女性の活躍が進むよう、さまざまな施策を展開していますが、今なお、賃金や管理職登用における男女間の格差などの課題があります。また、セクハラ、配偶者等からの暴力は重大な人権侵害です。

- 職場におけるトラブルなどの相談を受けるほか、企業等への啓発を行っています。
- 配偶者等からの暴力について相談を受けるとともに、一時保護や自立のための支援などを行っています。

子 供

子供が安心して健やかに成長できる社会をつくることは大人の責任です。

- 「東京都子供・子育て支援総合計画」に基づき、総合的な対策を進めています。
- 児童相談所は、原則18歳未満の子供に関するさまざまな相談を受けるとともに、必要な場合に一時保護を行っています。
- いじめや体罰の相談にも応じています。
- いじめ問題については、現在、東京都教育委員会いじめ総合対策(第2次)に基づき、その防止対策等に取り組んでいます。
- 体罰については、現在、体罰根絶に向けた総合的な対策を行っています。

高 齢 者

急速な高齢化が進み、認知症の人も増える中、地域全体で高齢者を支える体制のさらなる充実が必要です。

- 高齢者が地域の中で安心して暮らし続け、さまざまな活動に参加できる社会を目指して、医療・福祉、雇用、住宅など総合的な施策を進めています。
- 虐待防止については、区市町村を対象とした相談支援のほか、事業者や区市町村に研修を実施しています。

障害者

障害のある方が、地域で安心して暮らせる社会の実現のために、さまざまな施策を推進しています。

- 「東京都障害者への理解促進及び差別解消の推進に関する条例」を制定し、障害者差別について広域支援相談員が相談対応等を行い、解決を図っています。
- 障害者虐待について、相談・通報を受けるとともに、区市町村・関係機関と連携して、解決に向けた対応を図っています。

同和問題(部落差別)

同和問題は、日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分制度や歴史的、社会的に形成された人々の意識に起因する差別が、さまざまなかたちで現れているわが国固有の重大な人権問題です。現在もなお、同和地区(被差別部落)の出身という理由でさまざまな差別を受けている人々がいます。

封建時代において、えた、ひにん等と呼ばれていた人々は、武具・馬具や多くの生活用品に必要な皮革を作る仕事や、役人のもとで地域の警備を行うなど、生活に欠かせない役目を担っていましたが、住む場所、仕事、結婚、交際など、生活の全ての面で厳しい制限を受け、差別されていました。それらの人々が住まわされていたところが「同和地区(被差別部落)」、それらの人々に対する差別が「部落差別」といわれています。

最近でも、差別的な身元調査に使われかねない戸籍謄本等の不正取得や、公共施設などへの差別的な落書き、インターネットへの悪質な書き込み、不動産取引の際の同和地区に関する問い合わせなどの差別行為が都内で起こっています。また、インターネット上で、不当な差別的取り扱いを助長・誘発する目的で特定の地域を同和地区であると指摘するなどの事案も発生しています。

このような中、平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が公布・施行されました。この法律は、現在もなお部落差別が存在するという認識を示すとともに、部落差別は許されないものであり、これを解消することが重要な課題である、と規定しています。東京都は、この法律に基づき、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会の実現に向けて取り組んでいます。

- 同和問題への理解と、差別意識の解消に向けた教育・啓発のほか、毎年6月を「就職差別解消促進月間」として就職差別をなくすための企業などへの啓発や、差別につながる調査をしない、させないための啓発など、さまざまな取り組みを行っています。

えせ同和行為 同和問題を口実として、何らかの利益を得るため、企業や行政機関などに不当な圧力をかけることです。不当な要求に対しては、はっきり断ることが大切です。えせ同和行為を受けたときは、総務局人権部や東京法務局などにご相談下さい。

アイヌの人々

アイヌの人々は、明治以降の同化政策により、民族の文化の多くが失われ、同時にさまざまな差別を受けてきました。

- アイヌの歴史や伝統、文化など、正しい理解や認識が得られるよう普及啓発に努めています。

外国人

東京における外国人人口は、約56万人であり、都の人口の約4%を占めています。しかし、言語、宗教、生活習慣の違いや無理解などから、賃貸住宅の入居拒否や就労に関する不利益な扱いを受けることがあります。また、特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動(いわゆるヘイトスピーチ)は、あってはならないことです。

- 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向けて、一人一人がお互いの文化を尊重し、多様性に寛容な多文化共生社会の実現を目指し、啓発に努めています。

HIV／エイズ、ハンセン病患者等

HIV／エイズやハンセン病などの感染症は、その病気に対する正しい知識や理解がないままに、患者や感染者、さらに回復者や家族が差別されることがあります。

- HIV／エイズやハンセン病などの感染症に対する差別や偏見をなくすため、啓発に努めています。

犯罪被害者等

犯罪被害者やその家族は、犯罪による直接的被害だけでなく、事件直後の精神的ショック、医療費の負担、捜査や裁判の過程における精神的・時間的負担、周囲からのうわさや中傷などの二次的被害にも苦しんでいます。

- 社会全体で支える支援の実現を目指して、区市町村や民間団体と協力し、犯罪被害者やその家族が必要な支援を途切れることなく受けられるよう「第3期東京都犯罪被害者等支援計画」に基づき、総合相談窓口における相談などをはじめとした施策を実施しています。
- 警視庁では、被害者等に対して一定の要件に基づいて経済的支援を行ったり、犯罪被害者ホットラインや性犯罪被害相談電話(ハートさん)でこころの悩み相談を受けているほか、各警察署でもさまざまな支援を行っています。

インターネットによる人権侵害

インターネット掲示板への個人情報の掲載などによるプライバシーの侵害、特定の個人を対象とした誹謗・中傷や差別的な表現の書き込み、保護者や教員の知らない非公式サイト等でのいじめなど、インターネット上での人権を侵害するような行為が問題となっています。

また、インターネットを通じた誘い出しにより、未成年者が性的被害や暴行を受けるなどの犯罪に巻き込まれる事例も発生しています。

- インターネットの利用に当たっては、他者の人権に配慮すること、適切な情報セキュリティ対策をとること、ルールやマナーを守ること等について啓発していきます。
- 学校教育においては、情報の収集・発信における個人の責任やモラルについて「SNS東京ルール*」の取り組みに基づき、啓発・指導の充実を図ります。
- 青少年のインターネットや携帯電話のトラブルに対応するために、青少年やその保護者等に向けた相談窓口の運営やインターネットの利用に関する啓発を実施していきます。

※都内公立学校の児童・生徒がSNSを利用する際のルール

北朝鮮当局による拉致問題

北朝鮮による拉致は、国民の生命と安全に関わる重大な人権侵害問題です。

- 取り組み内容は、3面を参照して下さい。



小金井市立小金井第一小学校



中央区立日本橋小学校



足立区立本木小学校



八王子市立第三小学校

災害に伴う人権問題

平成23年3月11日に発生した東日本大震災を契機として、避難所等でのプライバシーの確保や、女性や高齢者等への配慮が必要であることが、改めて認識されました。また、福島第一原子力発電所事故により避難された人々に対する風評に基づく心ない嫌がらせ等も発生しました。

- 「東京都地域防災計画」において、防災対策の検討過程等における女性の参画の推進、避難所生活等における要配慮者の視点等を踏まえた対応等を位置付けており、災害時における人権確保の取り組みを進めています。

ハラスメント

ハラスメントは、「嫌がらせ、いじめ」を意味し、職場などさまざまな場面での、相手を不快にさせる、尊厳を傷つける、不利益を与えるといった発言や行動が問題となっています。

「セクシュアル・ハラスメント」「パワー・ハラスメント」「マタニティ・ハラスメント」などハラスメントの種類は多様にあります。

- さまざまな機関が設置している相談窓口を周知しています。
- ハラスメントに対しては組織で取り組むことが大切であり、企業等に対し、職場での相談窓口の設置や研修を行うなど、職場での取り組みを促していきます。

性自認

性自認とは、自分自身の性別を自分どのように認識しているかということです。

心と体の性が一致していないことで、望む性別で生活できずに苦痛を感じる人や、周囲から偏見の目で見られ、差別的な扱いを受けている人がいます。

性的指向

性的指向とは、恋愛や性愛の対象となる性別についての指向のことです。同性愛者や両性愛者等には、少数派であるため、差別や偏見に悩み苦しんでいる人々がいます。

- 性自認や性的指向を理由とする偏見や差別の解消を目指した啓発等に取り組むとともに、悩みを抱える方々のための電話相談事業を実施しています。

路上生活者

景気や産業構造の変化といった社会的要因などを背景に路上生活を余儀なくされる人々がいます。また、路上生活者に対する偏見や差別意識から暴力事件などが起きています。

- 都は路上生活者の一時的な保護および就労による自立を図るなど、早期に路上生活から社会復帰できるよう支援を行っています。
- 路上生活者に対する偏見や差別をなくし正しい理解と認識を深めること、路上生活者と近隣住民の双方の人権に配慮することを基本として、普及啓発を含めた総合的な対策を進めています。

食肉市場・と場で働く人々への差別や偏見

食肉市場・と場では、私たちの暮らしに欠かすことのできない食肉や内臓、皮などを生産していますが、ここで働いているというだけで、本人や家族に、結婚や就職などで差別が起きています。

- 食肉市場・と場の仕事に対する正しい理解と認識が得られるよう、「お肉の情報館」を開設し、実物大の牛や豚、内臓の模型等の展示や普及啓発用の映像により理解を深めてもらうなど、差別や偏見の解消に努めています。

刑を終えて出所した人

刑を終えて社会復帰する人への偏見により、住居の確保や就職が困難であるという差別が起きています。

- 人権問題としての理解と認識を深め、偏見と差別をなくすため、普及啓発に努めています。

個人情報の流出やプライバシーの侵害

個人情報の流出・漏えいや落書き、貼り紙、はがき、インターネットの悪用による誹謗・中傷などが起きています。

- 国や区市町村と連携を図りながら、解決に努めています。

※このほか、親子関係・国籍や人身取引などといった問題も起こっています。

人権についてもっと知りたい！

都ではさまざまな啓発資料を作成しています。ホームページ「じんけんのとびら」では、人権に関する指針や条例についてもご覧いただけます。



ひとりで悩まず話してみませんか

もし自分や家族の人権が侵害されたら。その時は一人で悩まず、気軽にご相談下さい。あなたのために、あなたと一緒に考えます。

人権一般

東京都人権プラザ(法律相談(面接)は要事前予約) ☎03-6722-0124

全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110

職場におけるトラブル・セクハラなど

労働相談情報センター ☎0570-00-6110(東京都ろうどう110番)

配偶者暴力・セクハラなど

東京ウィメンズプラザ
一般相談 ☎03-5467-2455
男性相談 ☎03-3400-5313 国休17時～20時

東京都女性相談センター ☎03-5261-3110(女性専用)

東京都女性相談センター多摩支所 ☎042-522-4232(女性専用)

子供全般

児童相談センター
4152(よいこに)電話相談 ☎03-3366-4152
聴覚言語障害者用ファクス ☎03-3366-6036

※緊急を要する虐待通告は、区市町村の子供家庭支援センターか住所を担当する児童相談所へ。

東京子供ネット(子供の権利擁護専門相談) ☎0120-874-374

東京都教育相談センター
教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン ☎0120-53-8288(24時間)

児童福祉審議会(被措置児童等虐待対応) ☎0120-481-479

障害者差別・虐待など

東京都障害者権利擁護センター ☎03-5320-4223 ☎03-5388-1413 国休～国9時～17時

同和問題(部落差別)

同和問題に関する専門相談 ☎03-6240-6035 国休9時～12時、13時～17時

HIV／エイズ

東京都HIV／エイズ電話相談 ☎03-3292-9090 国休～国9時～21時／国国国14時～17時

犯罪被害による心の悩みなど

東京都総合相談窓口(被害者支援都民センター) ☎03-5287-3336 国休国9時30分～17時30分／国休9時30分～19時

性暴力救援ダイヤルNaNa(ナナ) ☎03-5607-0799(24時間)

犯罪被害者ホットライン(警視庁) ☎03-3597-7830 国休～国8時30分～17時15分

性犯罪被害者相談電話(ハートさん)(警視庁) #8103(24時間)

性自認・性的指向

東京都性自認及び性的指向に関する専門電話相談 ☎03-3812-3727 国休18時～22時

※アイヌの人々の相談専用フリーダイヤルを開設しています。
(公財)人権教育啓発推進センター ☎0120-771-208 国休～国9時～17時

夜間人権ホットライン(弁護士による電話法律相談)

12月5日国休17時～20時 ☎03-6722-0127(当日のみ)

ご利用下さい

東京都人権プラザ

人権について学ぶための展示、図書やビデオの閲覧・貸し出し、相談受付などを行っています。

所在地 港区芝2-5-6 芝256スクエアビル1階・2階

開館時間 9時30分～17時30分(国・年末年始休館)

お問い合わせ ☎03-6722-0123 <http://www.tokyo-hrp.jp>

お正月の催し

～ 年末年始のお知らせ～

今年も残すところ1カ月となりました。
年末年始の予定はもう決まりましたか？
都立庭園や文化施設などでは、
年末からお正月にかけて
さまざまなイベントを開催します。
ぜひ、お越し下さい。

お正月を都立施設で

初日の出・初詣

都庁展望室の開室 (第一庁舎)

HP

1月1日 図5時30分～7時30分。抽選で600人(当選はがき持参の方のみ)。7時30分～17時は自由入室。**申込**／12月9日(消印)までに往復はがき(1人1枚)に希望人数(4人まで)・代表者の住所・氏名・電話を書き、〒163-8001東京都財務局庁舎管理課へ。
※年末年始休室／12月29日・30日・31日、**1月2日・3日**
図 同課 ☎03-5320-7890(図～図10時～17時)



葛西海浜公園 早朝開園

HP

1月1日 図6時から西なぎさに入場可能(葛西臨海公園駐車場が利用可能ですが、台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用下さい)。
図葛西海浜公園 ☎03-5696-4741

東京水辺ライン

HP

「初詣クルーズ牛嶋神社・石浜神社 二社巡りで開運祈願」1月2日 図各日12時・15時。各回90人。4,800円(お茶セット付)。墨田区役所前発着場集合。**申込**／12月12日(必着)までに往復はがきに催し名・希望回・人数(中学生以上・小学生の別)・代表者の住所・氏名・年齢・電話・ファクスを書き、東京水辺ライン(〒130-0015墨田区横網1-2-16-4階) ☎03-5608-8869へ。

年末年始は都営交通で！

◆年末年始の運行ダイヤ

- 都営地下鉄各線および日暮里・舎人ライナー
12月28日～1月5日は、土曜・休日ダイヤで運転します。
- 東京さくらトラム(都電荒川線)
12月28日～1月5日は、休日ダイヤで運転します。
- 都営バス

路線によって運行ダイヤが異なります。また初詣や駅伝開催のため、一部の路線で運行規制があります。運行状況の詳細は図で(12月中旬以降)。

◆大晦日の終夜運転

都営地下鉄全線で終夜運転を行います。運行状況の詳細は図で(12月中旬以降)。

◆大晦日の終車時刻繰り下げ運転

日暮里・舎人ライナーは、通常の土曜・休日ダイヤの終車時刻を上り線35分、下り線38分繰り下げます。

お問い合わせ 都営交通お客様センター ☎03-3816-5700 (9時～20時、年中無休)

都営交通 検索

庭園

旧岩崎邸庭園

HP

1月2日 図・3日 図「彩花～生花の展示」、11時・14時「庭園ガイド」など。
図 同園 ☎03-3823-8340

旧古河庭園

HP

1月2日 図・3日 図10時～16時「羽根つぎと独楽広場」、11時・13時「獅子舞とお囃子」、12時・14時「庭園ガイド」など。
図 同園 ☎03-3910-0394

殿ヶ谷戸庭園

HP

12月21日 図～1月2日 図「新春を飾る庭園の風物詩の紹介(パネル展示)」。3日 図10時30分・13時「カルタ大会」。各回当日先着20人。2日 図・3日 図11時・14時「庭園ガイド」。
図 同園 ☎042-324-7991



公園

神代植物公園

HP

1月2日 図・3日 図、新春コンサートや正月にちなんだ植物展示など。
図 同園 ☎042-483-2300

「高尾の森自然学校」で自然を 体感しながら環境について学ぼう！

HP

①「自然素材で炭づくり」1月12日 図9時30分。500円。20人。②「初めてのパードウォッチング」19日 図9時。500円(中学生以下300円)。10人。いずれも小学生以上、応募多数の場合抽選。**申込**／開催日の2週間前までに図かファクスに人数・代表者の住所・電話・ファクス・全員の氏名・性別・年齢を書き、高尾の森自然学校(☎042-673-3844) 図042-673-3945へ。
図 環境局緑環境課 ☎03-5388-3556

山のふるさと村 (奥多摩湖畔公園)の催し

HP

①奥多摩伝統文化体験「おくたま小正月」1月12日 図。小学生以上。②「ジビエ

のあったか手打ちうどん作り」18日 図。高校生以上。いずれも抽選で15人、1,500円。**申込**／①12月22日②28日(消印)までにはがきファクスに催し名・全員の住所・氏名・年齢・性別・電話を書き、山のふるさと村(〒198-0225奥多摩町川野1740) ☎0428-86-2556、図0428-86-2553へ。

奥多摩都民の森 (体験の森)の催し

HP

①丸ごとネイチャー体験「山里の小正月」1月11日 図～12日 図。②奥多摩山歩き「御前山と日の出山」18日 図～19日 図。③「御前山と棒ノ嶺」2月8日 図～9日 図。いずれも中学生以上、抽選で①30人②③20人。①12,500円②③12,000円。1泊4食付・交通費別。**申込**／①12月11日②18日③1月8日(消印)までに図かはがき、ファクスに催し名・全員の住所・氏名・年齢・性別・電話を書き、奥多摩都民の森(〒198-0222西多摩都奥多摩町境654) ☎0428-83-3631、図0428-83-3633へ。

文化

J-CULTURE FEST／ にっぽん・和心・初詣

HP

1月2日 図・3日 図。日本文化の多彩な魅力を楽しむイベント。正月テーマパーク(11時～18時)のほか、「万葉集」をテーマにしたミュージカルや「新春江戸前狂言」の上演(有料・申込等詳細は図で)。
図 東京国際フォーラム ☎03-5221-9043



東京都写真美術館

HP

●1月2日 図・3日 図(両日とも18時まで)は2階・3階展示室の観覧無料。上映と地下1階展示室は通常料金。
●「とっぴ雅楽」1月4日 図・5日 図各日13時・15時(各回20分程度)。橘雅友会の雅楽演奏とトーク。
※12月29日～1月1日 休館(図書室は4日まで休室)。
図 同館 ☎03-3280-0099



東京都現代美術館

HP

1月2日 図・3日 図はコレクション展観覧無料。
※12月28日～1月1日 休館。
図 同館 ☎03-5777-8600(ハローダイヤル)

江戸東京博物館

HP

1月2日 図・3日 図は常設展観覧無料。
※12月28日～1月1日 休館。
図 同館 ☎03-3626-9974

江戸東京たてもの園

HP

1月2日 図・3日 図は入園無料。
※12月23日～1月1日 休園。
図 同園 ☎042-388-3300

その他文化施設の年末年始

- 東京都美術館 ☎03-3823-6921
12月26日～1月3日 休館。
- 東京都庭園美術館 ☎03-5777-8600(ハローダイヤル)
12月28日～1月4日 休館。
- トーキョーアーツアンドスペース本郷 ☎03-5689-5331
12月23日～1月10日 休館。
- 東京文化会館 ☎03-3828-2111
12月28日～1月3日 休館(28日・31日・1月3日は公演有)。
- 東京芸術劇場 ☎03-5391-2111
12月28日～1月3日 休館(28日・29日は公演有)。
- 東京都渋谷公園通りギャラリー ☎03-5422-3151
改修工事のため休館中。



冬の省エネに 取り組みましょう！ ～地球温暖化対策のために～

世界各地で地球温暖化の影響とされるさまざまな現象が起こっており、猛暑日が増加傾向にあるなど東京も例外ではありません。
省エネはCO₂の排出減につながり、温暖化対策に必要不可欠です。冬は暖房や給湯の使用などにより、エネルギー消費量が多くなる季節です。
簡単にできる冬の省エネにより、無理なく省エネに取り組みましょう！

- 暖房時の室温は20℃を目安に調整し、扇風機で室内の空気を循環
- エアコンのフィルターをこまめに掃除し、頻繁なオンオフを控える
- 厚手のカーテンを使用
- 冷蔵庫の設定温度を「弱」に設定
- お風呂は追いだきや自動保温をしないように家族が続けて入る
- 白熱電球や蛍光灯をLEDに交換

お問い合わせ 環境局地域エネルギー課 ☎03-5388-3533

年末年始 救急事故に気をつけよう！

寒さが厳しくなるこの時期は、忘年会など飲酒の機会も増え、救急事故が増加します。飲酒や餅などによる窒息事故に十分注意して、新しい年を迎えましょう。

急な病気やけがで、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきか迷ったら、東京消防庁救急相談センター・東京版救急受診ガイド(図・東京消防庁アプリで入手)をご利用下さい。

東京消防庁救急相談センター

☎ #7119 24時間・年中無休

つながらない場合は
[23区] ☎03-3212-2323、[多摩地区] ☎042-521-2323

#7119 検索



東京消防庁アプリ

救急車の適正利用にご協力を

救急車の数には限りがあります。本当に必要とする人が利用できるよう、救急車の適正な利用にご協力をお願いします。

餅などによる窒息事故に注意

年末年始は、高齢者が餅をのどに詰まらせて窒息する事故が多発しています。



餅などによる事故を防ぐポイント

- 餅を食べる前に、お茶や汁物を飲んで喉を潤しておきましょう
- 餅は小さく切って、食べやすい大きさにしましょう
- 急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込みましょう
- 高齢者や乳幼児と一緒に食事をする際は、食事の様子を見守るなど注意を払うよう心掛けましょう

大掃除にあわせて家具類の固定を

大きな地震が起きた際、家具類の転倒等による負傷が発生しています。年末の大掃除をきっかけに家具や家電を固定し、地震に備えましょう。「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」や、家具転倒対策を解説した動画をホームページで公開しています。



東京消防庁 家具転倒対策 検索

住宅のストーブ火災に注意

昨年、住宅火災による死者66人のうち、7人が電気ストーブを出火原因とする火災で亡くなっています。ストーブを安全に使用し、安心して過ごすため、取り扱いには十分ご注意ください。

電気ストーブ火災を防ぐポイント

- 周囲に燃えやすいものを置かないようにしましょう
 - 外出時、就寝時は必ず消しましょう
 - 電気ストーブの近くで洗濯物を乾かさないようにしましょう
- ※石油ストーブをお使いの方は、必ず消してから給油しましょう

お問い合わせ

東京消防庁 ☎03-3212-2111(代表) HP
〈東京消防庁救急相談センター・東京版救急受診ガイドについて〉
救急医療課 内線4545
〈救急車の適正利用について〉救急管理課 内線4446
〈窒息事故について〉防災安全課 内線4207
〈家具類の固定について〉震災対策課 内線3968、
総務局防災管理課 ☎03-5388-2457
〈電気ストーブ火災について〉防災安全課 内線4195

お知らせ

令和元年
台風第19号に
対する義援金

金融機関から口座振込で
(2月29日まで)

関福祉保健局指導調整課
☎03-5320-4192 [HP](#)

■東京都分

みずほ銀行 東京都庁出張所(店番号777)

預金種目／普通 口座番号／3001779

口座名／令和元年台風第19号東京都義援金東京都分

■被災県分

みずほ銀行 東京都庁出張所(店番号777)

預金種目／普通 口座番号／3001760

口座名／令和元年台風第19号東京都義援金被災県分

※みずほ銀行本支店からは、振込手数料はかかりません。

1月は親医療証の更新月です [HP](#)

対象／18歳に達した日の属する年度の
末日(障害がある場合は20歳未満)までの
児童がいる、ひとり親家庭等の方。区市
町村で定める所得制限有。手続き等詳細
は、お住まいの区市町村へ。

関区市町村か福祉保健局医療助成課
☎03-5320-4282

医療券(気管支ぜん息等)の更新を忘
れずに 大気汚染医療費助成制度 [HP](#)

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住
の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患し
ているなど、要件を満たす方に対して、認
定疾病に係る医療費(保険適用後の自己
負担分)を助成しています。

有効期間満了後も引き続き助成を受け
るためには更新手続きが必要です。有効

期間満了の1カ月前を目安に区市町村の
窓口で手続きをして下さい。もも色の医療
券をお持ちの方は、有効期間満了までに
更新手続きを行わない場合、資格喪失と
なり再度認定を受けられなくなります。

関区市町村か福祉保健局環境保健衛生
課☎03-5320-4491

都議会提供テレビ番組 [HP](#)

「トウキョウもっと!」² 元気計画研究所」
1月4日 国20時～21時(再放送は12日 国
14時)、TOKYO MXで。司会／いとうせ
いこう。「もっと子供たちが科学に興味を
もつ東京になるために!」をテーマに有識
者と都議会議員が討論。

関議会局広報課☎03-5320-7124

TOKYO交通安全キャンペーン
12月1日～7日 [HP](#)

交通ルールを遵守し、事故防止に取り
組みましょう。

- 子供と高齢者の安全な通行の確保
- 高齢運転者の交通事故防止
- 自転車の交通事故防止
- 二輪車の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 違法駐車対策の推進

関都民安全推進本部交通安全課☎03-
5388-3125

12月と1月は政治家の
寄附禁止PR強化月間です [HP](#)

「政治家は贈らない」「有権者は求めな
い」。政治家が選挙区内の人にお金や物を
贈ること、有権者が政治家に寄附を求め
ることは、法律で禁止されています。

関選挙管理委員会事務局選挙課☎03-
5320-6913

12月はオール東京滞納STOP
強化月間です [HP](#)

東京都と区市町村では、納期内納税の
呼びかけや滞納者への催告など、多様な
徴収対策に取り組んでいます。納期内の
納税にご協力をお願いします。

関主税局個人都民税対策課☎03-5388-
3039

ハイブリッドのトラック・ごみ収集車
(白ナンバー)・バスの導入補助制度 [HP](#)

購入費の一部補助。**対象**／都内中小企
業等。**申請**／2月28日まで。その他、低公
害・低燃費車への買い替えに対する融資
あっせん制度も有。申込等詳細は[HP](#)で。
関環境局自動車環境課☎03-5388-3535

障害者用駐車場を必要な人の
ために空けておこう [HP](#)

障害者用駐車場(障害者等用駐車区画)
は、車椅子使用者など、車の乗り降りや
移動に配慮が必要な方のために設けられ
た専用区画のことです。

- 車椅子使用者は、乗降するために広い
スペースが必要です。
- 駐車区画は一度停めてしまうと、優先
席などと違い必要としている人がいて
も途中で譲ることができません。

「必要がない人は駐車しない」。皆さんの
ご理解、ご協力をお願いします。

関福祉保健局生活福祉部☎03-5320-
4047



道路上工事の抑制 [HP](#)

年末年始に予想される道路交通の混雑
緩和と事故発生防止のため、緊急工事等
を除き、年末年始の道路上工事を抑制し
ます。**期間**／12月15日～1月3日。**路線**／
区部・多摩地域の都道・国道。

関建設局監察指導課☎03-5320-5289

水道歴史館・水の科学館の
休館 [HP](#)

照明設備更新工事のため、以下の期間
一時休館します。**水道歴史館**:12月23日
～1月17日※1月27日 国は臨時開館。**水
の科学館**:1月20日～2月8日※2月10日
 国は臨時開館。

関水道局サービス推進課☎03-5320-
6326

2020水道カレンダーを
プレゼント [HP](#)

窓口配布／12月12日 国9時30分から
先着順。水道歴史館(2,000部)・水の科学
館(500部)・奥多摩 水と緑のふれあい館
(800部)で。1人1部。**郵送配布**／12月11
日(消印)までにはがきに「水道カレンダー
希望」・住所・氏名・電話を書き、〒163-
8001 東京都水道局サービス推進課(☎
03-5320-6326)へ。都営水道給水区域
にお住まいの方、抽選で200人。



12月は固定資産税・都市計画税
(23区内)第3期分の納期です [HP](#)

6月に送付した納付書で、12月27日 国
までにお納め下さい。

関主税局相談広報班☎03-5388-2925

羽田空港の機能強化について
の説明会(12月開催分) [HP](#)

新飛行経路等について、国土交通省が
説明会を開催します。①アリオ北砂／8日
 国・9日 国・10日 国、②小松川区民館／13
日 国、③赤羽北ふれあい館／15日 国・16
日 国、④北とびあ(北区)／17日 国、⑤弥
生区民活動センター／18日 国、⑥野方
区民活動センター／19日 国、⑦なかの
ZERO西館／21日 国、⑧地域交流セン
ター恵比寿／23日 国、⑨千駄ヶ谷社会教
育館／25日 国。**時間**／17時～20時(国
 国は14時～17時)②は13時～16時⑤は
14時～17時。1月以降の日程は[HP](#)で。
関都市整備局都市基盤部☎03-5388-
3288か国土交通省☎0570-001-160

経済センサス-基礎調査 [HP](#)

全ての事業所を対象とした統計調査で
す。2年3月まで、調査員が現地で活動状
態を調査します。

関総務局産業統計課☎03-5388-2543

進路相談会 [HP](#)

不登校や高校を中途退学した方など
に、個別の相談を行います。12月14日 国・
1月18日 国9時30分～16時30分、東京
都教育相談センターで。**対象**／中・高校
生相当年齢の方と保護者。**申込**／各回4
日前までに電話で同センター☎03-3360-
4192へ。

文化でつながる。未来とつながる。

Tokyo Tokyo
FESTIVAL

2020年は
スポーツだけ
じゃない!



文化施設を訪ねて～東京文化会館の裏話～

都内各地で展開しているTokyo
Tokyo FESTIVAL。今回はその大切
な舞台である文化施設の一つ、東京文
化会館を紹介します。

JR上野駅公園口の正面に建つ東京文
化会館。重厚感ある外観が特徴的で、建
築家前川國男の設計によるものです。

東京文化会館の向かい側には、平成
28年に世界文化遺産に登録された国
立西洋美術館があります。フランスの
著名な建築家、ル・コルビュジエが設計
を担当したことは有名な話ですが、前
川國男は、ル・コルビュジエのもとで建
築を学んだ弟子の一人です。

東京文化会館は、軒の高さや外壁の
質感などを国立西洋美術館と合わせる
よう設計され、調和のとれた景観を上
野の森の一角に作り上げています。

館内にも「森」を想起させる工夫が凝
らされており、ロビーの大きな柱は森
の木、床の模様は木の葉、不規則に配
置された天井の照明は天の川を表現し
ています。コンサートや舞台公演が行わ
れる大ホールの客席に点在する青緑黄
色の座席は色とりどりの花畑をイメー
ジしており、空席を目立たせない効果が
あるとも言われています。



舞台から客席を望む(バックステージツアー)

また、館内の裏側を回るバックステー
ジツアーに参加すると、舞台袖や楽屋
の柱や壁など至る所に書かれたサイン
の多さに圧倒されます。これらは一流の
演奏家やダンサーたちが残してきたも
ので、最も古いものは、昭和42年のフィ
ラデルフィア管弦楽団のサインです。
機会があれば、お気に入りのアーティスト
のサインを探してみてもいいでしょう
か。

2020年にかけて、Tokyo Tokyo
FESTIVALの取り組みとして都内各地
でさまざまなイベントが開催されます。
お出かけの際には、会場となる施設の
背景にも目を向けてみると、いろいろな
発見があるかもしれません。

お問い合わせ 生活文化局文化振興部 ☎03-5320-4232
<https://tokyotokyofestival.jp/>

「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針」の策定 HP

東京都と特別区・26市2町は、優先整備路線等を除く未着手の都市計画道路について、見直しの検証手法や計画変更等の対応方針を示した基本方針を取りまとめました。**閲覧**／**HP**か都民情報ルーム、区市町窓口で。
図都市整備局街路計画課**☎**03-5388-3379

12月の宝くじ発売開始予定日 HP

- 1等50万円スクラッチ(200円) 4日
 - 1等300万円スクラッチ(200円) 11日
 - 1等100万円スクラッチ(200円) 18日
 - 1等1万円スクラッチ(100円) 22日
 - 1等2,000万円スクラッチ(300円) 22日
 - 1等500万円スクラッチ(200円) 25日
 - 初夢宝くじ(200円) 25日
- (1等前後賞合わせて2億円)
図財務局公債課**☎**03-5388-2685

募 集

外国人のための防災訓練 外国人参加者 HP

1月28日(図)10時、武蔵野の森総合スポーツプラザで。300人。通訳有。VR・起震車等による災害体験や避難所体験のほか災害時に役立つ翻訳アプリの紹介やワークワークショップなど。**申込**／1月15日までに**HP**か電話で同事務局**☎**03-5811-1929へ。申込等詳細は**HP**で。
図同事務局か生活文化局地域活動推進課**☎**03-5320-7738

東京都障害者施策推進協議会 委員 HP

障害者施策推進に関する事項の調査・審議。**資格**／12月20日現在、都内在住の18歳以上で、年数回の協議会に出席可能な方。**人数**／2人以内。**任期**／2年。**申込**／12月20日(消印)までに作文「私が考える障害者の暮らしやすい社会とは」(400字～800字)と別紙に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話・都の他の審議会参加有無を書き、〒163-8001東京都福祉保健局障害者施策推進部(**☎**03-5320-4100)へ。

東京都高齢者保健福祉計画 策定委員会委員 HP

高齢者保健福祉計画の検討。**資格**／2年3月1日現在、都内在住の18歳以上で、年6回程度の委員会に出席可能な方(公務員を除く)。**人数**／若干名。**任期**／委嘱日～3年3月31日。**申込**／12月20日(消印)までに郵送で作文「高齢者が生きがいを持って、地域で安心して暮らし続けられる東京の実現に向けて、今後、東京都が取り組むべき施策について」(800字～1,200字)と別紙に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話を書き、〒163-8001東京都福祉保健局高齢社会対策部(**☎**03-5320-4591)へ。

東京都社会福祉審議会委員 HP

社会福祉に関する事項(児童福祉・精神障害者福祉を除く)の調査・審議。**資格**／2年4月1日現在、都内在住の18歳以上で、年数回の審議会に出席可能な方(公務員を除く)。**人数**／3人程度。**任期**／3年間。**申込**／12月27日(必着)までに郵送で作文「応募動機とこれからの社会福祉のあり方」(600字～800字)と別紙に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話を書き、〒163-8001東京都福祉保健局企画政策課(**☎**03-5320-4019)へ。

都立看護専門学校入学試験 (一般) HP

主な受験資格／高等学校卒業(見込みを含む)かそれ以上。**募集校**／広尾・板橋・荏原・府中・北多摩・青梅・南多摩。**試験**／〈1次〉1月26日(図)、〈2次〉31日(図)。**願書受付**／1月7日(図)～10日(図)(消印)に志望校へ郵送か持参。**募集要項**／各校か福祉保健局医療人材課で配布。請求は封筒に「一般入試募集要項希望」と書き、390円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、各校か〒163-8001東京都福祉保健局医療人材課(**☎**03-5320-4442)へ。

千代田区立神田一橋中学校 通信教育課程生徒 HP

対象／都内在住か在勤で次のいずれかに該当する方。①尋常小学校か国民学校初等科を修了したが高等学校に入学する資格がない方。②現行制度での義務教育が未修了で、学齢相当年齢を超過した方。**選考**／2月1日(図)。**申込**／12月9日～1月24日(消印)。**募集要項**・願書は千代田区立神田一橋中学校(〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14)**☎**03-3265-5961へ。
図教育庁義務教育課**☎**03-5320-6752

中学校夜間学級生徒 HP

対象／都内在住か在勤で、15歳以上の方などの要件有。
募集校(★印は日本語学級併設校)
★墨田区立文花中学校 **☎**03-3617-1562
大田区立菟谷中学校 **☎**03-3741-4340
★世田谷区立三宿中学校 **☎**03-3424-5255
荒川区立第九中学校 **☎**03-3892-4177
★足立区立第四中学校 **☎**03-3887-1466
★葛飾区立双葉中学校 **☎**03-3602-7979
★江戸川区立小松川第二中学校 **☎**03-3684-0745
八王子市立第五中学校 **☎**042-620-7339
(八王子市教育委員会)
図各学校(教育委員会)か教育庁義務教育課**☎**03-5320-6752

働 く

城東・多摩職業能力開発センター 2月入校生 HP

①住宅内外装仕上科(6カ月)②エンジニア基礎養成科(4カ月)③電気制御基礎養成科(4カ月)④ジョブセレクト科(2カ月)。**対象**／①一般求職者、転職希望者。②③④30歳未満で、就業経験が無いか少ない方。**実施校**／城東:①②④、多摩:③④。**定員**／各10人(④は5人)。**選考**／①②③1月15日(図)④20日(図)。**申込**／①②③12月3日(図)～1月7日(図)に住所地のハローワークか各センター・校へ。④12月16日(図)～1月16日(図)に城東か多摩職業能力開発センターへ。教科書・作業服代等は自己負担。
図城東**☎**03-3605-6140か多摩**☎**042-500-8700

東京しごとセンター HP

34歳以下／①「コミュニケーション『タイプ別』理論&モチベーションの実践」12月11日(図)13時30分。30人。②「とうきょうJOBフェスタ」13日(図)12時。40人。**30～44歳**／③「就活エクスプレス(適職探索コース)」1月7日(図)～14日(図)9時30分。25人。④「東京しごと塾」2月3日～3月27日9時30分。20人。**締切**／③12月25日④2月1日。
申・図同センター①**☎**03-5211-2851②**☎**03-5211-6351③**☎**03-3239-3821④**☎**03-3221-5871

労働者向けセミナー「職場のハラスメントから身を守ろう!!」 HP

12月12日(図)・16日(図)14時30分、八王子労政会館で。各回100人。職場におけるハラスメントについての法的知識と事例、撃退のポイントなどを解説。申込等詳細は**HP**で。
申・図労働相談情報センター**☎**03-5211-2209

ものづくり企業就職セミナー HP

12月9日(図)13時30分、東京しごとセンターで。44歳以下で求職者・学生・ものづくり企業に関心のある方、50人。競技用義足の研究開発に取り組む遠藤謙((株)Xiborg社長)による講演など。
申・図同センター**☎**03-5211-2851

ベビーシッター募集セミナー HP

12月21日(図)13時、TKPガーデンシティ渋谷で。仕事内容の紹介や事業者による合同就職相談会。未経験者可。**申込**／12月18日までに**HP**で。
図全国保育サービス協会**☎**03-5363-7455か福祉保健局保育支援課**☎**03-5320-4131

創業サポート事業 シニア創業者を表彰・交流会 HP

1月20日(図)16時、Startup Hub Tokyo(千代田区)で。80人。同事業利用者で優れた実績を上げた創業者への知事表彰、講演、創業希望者・金融機関等との相互交流会。申込等詳細は**HP**で。
図コミュニティビジネスサポートセンター**☎**03-5939-9503か産業労働局金融課**☎**03-5320-4604

保育のおしごと応援フェスタ 2020 HP

2月2日(図)10時、東京国際フォーラムで。600人。小林よしひさ(タレント)によるトークセッション、保育士によるパネルディスカッション、就職相談会など。**申込**／1月24日までに**HP**か電話、ファクスで所定の申込書(**HP**から入手可)を同事務局**☎**03-6256-8335、**☎**03-3263-4284へ。
図福祉保健局保育支援課**☎**03-5320-4130

職 員 採 用

詳細は必ず事前に**HP**などでご確認ください。

職業能力開発センター等 非常勤講師 HP

科目／電気、調理、和装、木工、マシン維持管理、広告美術、パソコングラフィック、エンジニア養成、手話通訳士。**資格**／科目関連の指導員免許を持つ方か同程度に知識経験の豊富な方(資格等が必要な科目有)。**人数**／15

人程度。**勤務場所**／各センター等。**任用期間**／1月1日～3月31日。**選考**／12月中旬。面接・能力実証等。**申込**／12月2日(図)～9日(図)までに所定の申込書兼履歴書(各センター等か**HP**で入手)を各センター等へ持参。
図産業労働局雇用就業部**☎**03-5320-4702

とうきょうの 祭

赤穂義士祭

赤穂四十七士が眠る寺として知られる泉岳寺で、彼らが主君の仇討ちを行った12月14日に催される行事。供養等の儀式的のほか、今年で30回目となる中央区役所から泉岳寺までのパレードも行われる。同祭は義士の命日付近の4月初旬にも催される。



(平成25年12月14日、泉岳寺で)

講座

「外国人おもてなし語学ボランティア」
育成講座

講座内容

語学力(英語)に応じてどちらかを選択して下さい。

① セットコース(定員各36人)

対象

入門～初級の語学力(英語)の方

内容

外国人に対する「おもてなし」の心を学ぶ「おもてなし講座」1回と「語学講座」4回をセットにした全5回のコース

コース名	おもてなし講座	語学講座(4回) ＊同日2回開催	会場
セット①A	1月13日	1月16日・20日・23日・27日	東京ウィメンズプラザ
セット①B	1月18日	1月22日・24日・29日・31日	南部労政会館
セット①C	1月20日	1月23日・27日＊	多摩消費生活センター
セット①D	1月21日	1月23日・28日＊	国立オリンピック記念青少年総合センター
セット②A	2月3日	2月5日・13日＊	府中市市民活動センター プラッツ
セット②B	2月4日	2月6日・12日＊	国立オリンピック記念青少年総合センター
セット②C	2月19日	2月21日・28日＊	LEC東京リーガルマインド 水道橋本校
セット②D	2月23日	2月25日・26日・27日・28日	南部労政会館

●セット①Cコース・②Cコースは託児サービス有。

お問い合わせ

〈申込について〉同事務局 ☎03-5913-6408 <https://www.applyfor-omotenashi-v.com/>
〈事業について〉生活文化局地域活動推進課 ☎03-5388-3056

② おもてなしコース(定員各60人)

対象

英語による簡単な日常会話ができる方

内容

「おもてなし講座」1回のみ

コース名	開催日	会場
おもてなし①E	1月9日	東京ウィメンズプラザ
おもてなし①F	1月14日	国立オリンピック記念青少年総合センター
おもてなし①G	1月25日	八王子労政会館
おもてなし②E	2月2日	国立オリンピック記念青少年総合センター
おもてなし②F	2月9日	江戸東京博物館
おもてなし②G	2月23日	八王子労政会館

●おもてなし①Eコース・②Gコースは託児サービス有。

募集期間

1月開催分:12月10日(必着)まで。2月開催分:1月6日～1月15日(必着)。

申込方法

HP(最終日は17時まで)か受講申込書(HPで入手可)を郵送かファクスで。

※一部の区市町村等においても、本講座を開催します。重複受講はできません。

最後の募集!

催し

訪問看護フェスティバル

HP

2月11日 ㊦13時、都庁大会議場で。600人。基調講演「意思決定支援～人生会議」や多職種による公開座談会、現役訪問看護師とのミニ交流会、介護用品展示、訪問看護就業相談など。**申込**／1月14日(必着)までにHPか往復はがき、ファクスに住所・氏名・年齢・電話・ファクス・職業・座談会で聞きたいことを書き、東京都看護協会(〒160-0023新宿区西新宿4-2-19)☎03-6300-5398、FAX03-6300-0875へ。
㊦福祉保健局在宅支援課☎03-5320-4216

HP

特別支援学校総合文化祭

HP

「オセロ大会」12月13日 ㊦9時30分～16時、北特別支援学校で。「舞台芸術・演劇祭」15日 ㊦9時50分～16時、東京芸術劇場で。
㊦教育庁特別支援教育指導課☎03-5320-6868

HP

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間「犯罪被害者週間行事」

HP

①12月12日 ㊦13時30分、すみだリバーサイドホールで。当日先着300人。講演「闇サイト殺人事件の被害者遺族となって」、コンサート(新日本フィルハーモニー交響楽団メンバーの弦楽四重奏)。②20日 ㊦13時、七生公会堂(日野市)で。当日先着200人。講演『「全員メディア時代」の犯罪被害者報道～二次的被害をどう減災するか」、映画「青い鳥」上映。いずれも手話通訳有。
㊦①墨田区人権同和・男女共同参画課☎03-5608-6322②日野市セーフティネットコールセンター☎042-514-8542、総務局人権施策推進課☎03-5388-2589

催し

水の科学館イベント

HP

①「井上あきむ先生の似顔絵プレゼント」12月15日 ㊦10時～16時、30人。②らんま先生の「水と空気の秘密を体験しよう!」22日 ㊦13時・15時、各回24人。いずれも整理券が必要。
㊦同館☎03-3528-2366

HP

多言語対応・ICT化推進フォーラム

HP

12月24日 ㊦10時、東京国際フォーラムで。多言語対応に関する基調講演・セミナー、ICT(情報通信技術)紹介。**申込**／20日までにHPで。
㊦オリンピック・パラリンピック準備局企画調整課☎03-5388-2867

HP

アクセシブル・ツーリズム推進シンポジウム

HP

1月28日 ㊦13時30分、イイノホール&カンファレンスセンター(千代田区)で。500人。障害者や高齢者など、誰もが快適に旅を楽しめることを目指す取り組みを基調講演・展示などで紹介。**締切**／1月20日。**申込**等詳細はHPで。
㊦同事務局☎03-3230-0787か産業労働局受入環境課☎03-5320-4881

HP

東京水辺ライン

HP

「水上バスに乗って・リバーガイドとめぐる2020東京オリパラ会場」12月26日 ㊦10時20分・11時50分・13時20分。有明発着場集合。各回100人。3,000円。**申込**／12月12日(必着)までに往復はがきに催し名・希望時間・人数(中学生以上・小学生の別)・代表者の住所・氏名・年齢・電話・ファクスを書き、東京水辺ライン(〒130-0015墨田区横綱1-2-16-4階)☎03-5608-8869へ。

学び

水素エネルギーを五感で感じるイベント「Tokyo ミエル スイソ」

HP

12月21日 ㊦11時～20時、MEGAWEB(江東区)で。水素で走る「燃料電池自動車」を活用したプロジェクションマッピング

HP

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室

HP

視覚障害／①「音楽教室」12月20日 ㊦13時～15時30分。②「教養講座」15日 ㊦13時30分～16時。**聴覚障害**／③「文章教室」11日・18日 ㊦13時30分～16時。④「コミュニケーション教室」21日 ㊦13時30分～16時。いずれも東京都障害者福祉会館で。各日50人。事前申込不要。
㊦教育庁生涯学習課☎03-5320-6857、FAX03-5388-1734

HP

都立学校公開講座

HP

「申込」HPか往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話を書き、各校へ。応募多数の場合抽選。受講料等必要。掲載校以外も有。
世田谷泉高校☎03-3300-6131(〒157-0061世田谷区北烏山9-22-1)「写真の引き伸ばし体験」1月19日・26日(回全2回)。**締切**／12月11日(消印)。
八王子盲学校☎042-623-3278(〒193-0931八王子市台町3-19-22)「視覚障害ボランティア入門・点字・介助歩行・弱視シミュレーションレンズ体験」1月11日～2月29日(㊦全8回)。**締切**／12月20日(消印)。
㊦各校か教育庁生涯学習課☎03-5320-6893

HP

東京都埋蔵文化財センターの催し

HP

①「都史跡No.57遺跡(遺跡庭園)を解説

HP

グ、コンサート、試乗会、水素エネルギー関連機器の展示など。
㊦環境局次世代エネルギー推進課☎03-5388-3421

HP

沖ノ鳥島フォーラム

HP

1月19日 ㊦13時、東京国際フォーラムで。抽選で230人。講演、DVD上映、試食など。**申込**／12月21日までにHPか所定の様式(HPで入手可)をファクスで同事務局FAX03-5946-6509へ。4人まで。未就学児の託児有。
㊦同事務局☎03-3991-6970か産業労働局水産課☎03-5320-4848

HP

東京都自立支援協議会セミナー

HP

「障害のある人とつくる『みんなが暮らしやすい社会』」。1月20日 ㊦13時20分、東京都社会福祉保健医療研修センターで。抽選で300人。**申込**／12月11日までにHPか所定の申込書(HPで入手)をファクスで東京都心身障害者福祉センター(FAX03-3235-2957)☎03-3235-2952へ。

📧 申し込みの際は、住所には郵便番号を、氏名にはふりがなをお忘れなく。 📧 返信用はがきの宛名面もご記入下さい。 📧 宛先が郵便番号だけのものは住所不要です。記載の通りお書き下さい。



鑑 賞

2020都民芸術フェスティバル

- 鑑賞券は、各主催団体でお求め下さい。寄席芸能および民俗芸能(いずれも無料)は、下記によりお申し込み下さい。
- 各公演の詳細は、都民芸術フェスティバルHPからリーフレット(都庁案内所ほかで配布)で。掲載以外の公演も有(広報東京都11月号に掲載)。

演 目		開催日時	会 場	発売開始日	主催団体
現代演劇	劇団文化座公演 「炎の人」ーゴッホ小伝ー	2月20日(金)～29日(土)	こくみん共済 coop ホール／スペース・ゼロ	1月6日	劇団文化座 ☎03-3828-2216
	Pカンパニー公演 「京河原町四条上ル近江屋二階ー夢、幕末青年の。」	3月4日(金)～8日(土)	東京芸術劇場	1月8日	Pカンパニー ☎03-6808-5306
	人形劇団プーク 「りんごかもしれない」 「わにがまちにやってきた」	3月14日(土)・15日(日)、20日(金)～29日(土) ※23日・26日を除く。	プーク人形劇場	1月15日	人形劇団プーク ☎03-3370-3371
舞 現 踊 代	現代舞踊公演 「時空をこえる旅ー舞台ーへようこそ」	3月26日(金)・27日(土)	東京芸術劇場	12月20日	現代舞踊協会 ☎03-5457-7731
舞 日 踊 本	日本舞踊協会公演	2月22日(土)・23日(日)	国立劇場	12月25日	日本舞踊協会 ☎03-3533-6455
能 楽	式能	2月16日(日)	国立能楽堂	12月20日	能楽協会 ☎03-5925-3871
邦 楽	邦楽演奏会	3月29日(日)	国立劇場	1月20日	邦楽実演家団体連絡会議(長唄協会内) ☎03-6279-4749
寄席芸能	「講談の会」 一龍斎貞水、神田松鯉 ほか	2月4日(日)18時	東京芸術劇場	申込／ ☎か往復はがきに希望日・希望会場(寄席芸能のみ)・人数(2人まで)・住所・氏名・年齢・電話を記載。応募多数の場合抽選。 宛先／ 【寄席芸能】 1月8日(消印)までに都民寄席実行委員会(〒110-0005 台東区上野1-9-5落語協会内) ☎03-3833-8622へ。 http://tomin-fes.com/yose_entry/ 【民俗芸能】 1月31日(消印)までに東京都民俗芸能大会実行委員会(〒196-0003 昭島市松原町5-6-8) ☎042-544-3936へ。 http://tomin-fes.com/entry/	
	柳亭市馬、春風亭柳橋 ほか	2月15日(土)13時30分	江戸東京博物館		
	春風亭昇太、柳家さん喬 ほか	2月21日(土)18時	羽村市生涯学習センターゆとろぎ		
	三遊亭小遊三、入船亭扇遊 ほか	2月26日(金)18時30分	ネッツたまぐーセンター(青梅市文化交流センター)		
	林家正蔵、桂文治 ほか	2月29日(土)13時30分	くにたち市民芸術小ホール		
	「浪曲の会」 天中軒雲月、澤 孝子 ほか	3月7日(土)13時30分	江戸東京博物館		
	瀧川鯉昇、柳家権太楼 ほか	3月9日(日)18時	町田市民ホール		
柳家三三、昔昔亭桃太郎 ほか	3月19日(金)18時	ひの煉瓦ホール(日野市民会館)			
芸 民 能 俗	東京都民俗芸能大会	3月28日(土)・29日(日)13時	東京芸術劇場		

お問い合わせ 各公演については主催団体へ。都民芸術フェスティバルについては東京芸術劇場 ☎03-5391-2111 HP

テーマ別環境学習講座
「食品ロスとの美味しい向き合い方」HP

1月23日(金)19時、きゅりあん(品川区)で。抽選で60人。食品ロス問題に関する講演、家庭で余らせがちな食材を使い切る「サルベージ・クッキング」の紹介(試食有)など。申込／1月9日までに☎かファクスに催し名・住所・氏名・年齢・電話・メールを書き、東京都環境公社(☎03-3644-8886)FAX03-3699-1409へ。
☎同公社か環境局環境政策課 ☎03-5388-3464

東京都環境科学研究所
「公開研究発表会」HP

12月20日(土)13時30分～16時40分、都庁都民ホールで。当日先着250人。一般廃棄物焼却灰のリサイクルについての特別講演、水素蓄電に関する研究発表など。
☎同研究所 ☎03-3699-1333

若者支援に関する地域支援者
向け講習会 HP

社会的自立に困難を抱える若者やその家族への支援についての取り組み紹介とグループワーク。①1月10日(土)、新宿NSビル、②20日(日)、立川市女性総合センターで。いずれも13時30分。対象／民生委員・児童委員等の地域支援者、公的機関や民間支援機関の職員等。抽選で各日60人。申込／①12月25日②1月10日(必着)までに所定の申込書(HPで入手)を郵送かファクスで〒163-8001東京都都民安全推進本部若年支援課(☎03-5388-3172)FAX03-5388-1217へ。落選者のみ通知。

働く女性のメンタルヘルス
講演会 HP

1月31日(土)19時、東京ウィメンズプラザで。200人。「今、悩んでいる働く女性に～対人関係におけるストレス対処法」。申込／1月23日までにHPかファクスで同事務局(☎03-3824-7232)FAX03-3824-7254へ。託児(6カ月～未就学)有。
☎同事務局か東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-1980

東京ブリッジサポーター
講習会 HP

2月21日(土)13時、東京都道路整備保全公社(新宿区)で。都内在住・在勤の方、抽選で30人。橋や道路の異変を早期に発見し、安全を保つための注意点を学ぶ。申込／12月16日～1月31日に電話かファクスに住所・氏名・生年月日・電話・メールを書き、同公社(☎03-5381-3351)FAX03-5381-3835へ。



都立駒込病院市民公開講座
「役に立つ放射線治療」HP

1月11日(土)14時。抽選で150人。申込／12月13日(消印)までにHPか往復はがきに講座名・代表者の住所・電話・全員の氏名(ふりがな)を書き、〒113-8677都立駒込病院(☎03-3823-2101)へ。

自然・公園

高尾の森わくわくビレッジ
「ひとり親家庭のための1泊会」HP

2月8日(土)～9日(日)。調理プログラム、交流会など。小学生のひとり親家庭の親子、抽選で20組。大人7,700円、小学生6,050円(1泊4食付・交通費別)。申込／1月6日(消印)までに往復はがきに催し名・住所・電話・参加者全員の氏名・年齢(学年)・性別を書き、高尾の森わくわくビレッジ(〒193-0821 八王子市川町55) ☎042-652-0911へ。

檜原都民の森 HP

①自然教室「冬鳥ウォッチング」1月12日(日)。「冬の森で哺乳類の痕跡探し」19日(日)。いずれも100円。②木工教室「桧の椅子」12月22日(日)。3,600円。「桧のベン

チ」1月12日(日)。4,100円。「肘掛け椅子」19日(日)。3,100円。申込／開催日の2週間前(必着)までに☎か往復はがきに催し名・開催日・住所・氏名・年齢・性別・電話を書き、檜原都民の森(〒190-0221 檜原村7146) ☎042-598-6006へ。



ヤマガラ

文化・スポーツ

子どもたちと芸術家の出あう街
～アートで話そう! HP

2月11日(日)、東京芸術劇場で。①「オーケストラコンサート」全席指定1,000円～4,000円。4歳以上。②「ワークショップ」楽器体験等8種。500円～1,000円。申込／①電話で新日本フィル・チケットボックス ☎03-5610-3815へ。②12月27日(消印)までにHPか往復はがきで日本オーケストラ連盟(☎03-5610-7275)へ。申込等詳細はHPで。応募多数の場合抽選。
☎東京芸術劇場 ☎03-5391-2111

ピーポくん
ファミリーコンサート HP

2月24日(日)14時、オリンパスホール八王子で。出演／警視庁音楽隊・カラーガード。抽選で1,600人。申込／1月10日(消印)までに往復はがきに催し名・人数・代表者の住所・氏名・電話を書き、〒100-8929警視庁音楽隊ファミリーコンサート係(☎03-3581-4321〈代表〉)へ。



広報

令和元年
(2019年)
12月1日発行
師走しわす
第892号

12月

東京都

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都生活文化局広報広聴部広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 電話 03-5388-3093 Fax 03-5388-1329

▼都庁の代表電話
☎03-5321-1111
▼東京都のホームページ
<http://www.metro.tokyo.jp/>

TokyoTokyo

東京の魅力を発信





「光の祭典」を象徴する自然木を活かした8本のツリー

* * *

と う き ょ う 日 和 * ...32

* * *

カヘ=パソコン用壁紙

***** 目で耳で肌で感じる冬のイルミネーション *****

光の祭典(足立区)

空気が澄み、夜空が深くなる冬は、都内各所に色とりどりのイルミネーションが登場し、街行く人を楽しませてくれる。北千住駅から東武スカイツリーラインで10分。普段は静かな住宅地である竹ノ塚駅周辺が、幻想的な輝きに包まれる。

今年で18回目を迎える「光の祭典」は、足立区制70周年を記念して始まった事業。足立の冬の風物詩として多くの人に親しまれ、去年は25万人近い入出でにぎわった。

駅前からメイン会場の元漕江公園まで、美しくライトアップされた竹の塚けやき大通りを20分ほど進む。同祭典はイルミネーションに触れられる、体験できることが魅力で、乗車して写真を撮れる馬車やジープなどが用意されている。さらに今年は、「五大陸の動物たち」をテーマに会場を5大陸に見立て、各エリアに光り輝くさまざまな動物を配置。動物の鳴き声や風の音など、耳でも感じられる仕掛けにも注目してほしい。

また、期間中の週末と24日・25日は公園内の生物園を夜間開園し、冬のホタル鑑賞会などを行う。最近は見るときの減ったホタルに出会える貴重なチャンス。この場でしか味わえない「お楽しみ」が、キラリと光っている。



ホタル観賞会は夜間開園日の18時～20時30分

東武スカイツリーライン(東武伊勢崎線)「竹ノ塚」駅下車。
 元漕江公園のライトアップは11月30日～12月25日17時～21時。竹の塚けやき大通りは1月13日まで、17時～22時。

【光の祭典】お問い合わせコールあだち ☎03-3880-0039 HP
【足立区生物園 夜間特別開園】☎03-3884-5577。11月30日～12月22日の国、12月24日・25日17時～21時。大人300円子供150円。

お問い合わせ
生活文化局広報課 ☎03-5388-3093

健康

普及啓発イベント

「知っておく!からはじめる介護予防・フレイル予防」を開催

年齢とともに心身の活力が低下し、要介護に近づいた状態を「フレイル」といいます。フレイルを予防することは介護予防につながり、健康寿命を延ばします。

人生100年時代をいつまでも自分らしく歩んでいくために、介護予防・フレイル予防に関する基礎知識を学んでみませんか。

フレイル予防に大切なポイント

●栄養 ●体力 ●社会参加 ●お口の健康

中年期から高齢期にかけて、徐々にフレイル予防を意識したライフスタイルへと変えていくことが重要です。

日時 1月30日(木)13時30分

会場 渋谷区文化総合センター大和田

内容 基調講演、パネルディスカッション(高齢期の健康管理のポイント等)

人数 700人程度

申込 1月16日(消印)までに^{ふりがな}HPか往復はがきに催し名・住所・氏名・年齢・電話・ファクス・職業を書き、「知っておく!からはじめる介護予防・フレイル予防」事務局〒107-0062港区南青山4-18-21 エイアンドエー(株)内へ。

お問い合わせ

〈申込について〉同事務局 ☎03-5775-3828

〈事業について〉福祉保健局在宅支援課 ☎03-5320-4271 HP

働 く

◆ホストシティTokyoプロジェクト

TOKYOテレワークアプリ 配信スタート

東京都は、テレワークに関する幅広い情報を入手できるスマートフォン向けアプリを作成しました。テレワークを行う際に役立つ内容が盛りだくさんです。ぜひダウンロードし、ご活用下さい。

主な機能

- 都内や近郊のサテライトオフィス約500件の検索が可能
- テレワーク導入ガイドで、都の支援施策などテレワーク推進の際に役立つ情報を紹介
- 実践企業の取り組み事例を紹介。業種別等の検索も可能
- コンシェルジュ機能により会話形式で利用をサポート

お問い合わせ

産業労働局労働環境課

☎03-3868-3401

HP

都民の声 ごあんない 生活文化局都民の声課(都庁第一庁舎35階北側)				
「知事への提言」 「都の仕事や職員の 対応への要望」	手紙・はがきで	〒163-8001 東京都庁「都民の声総合窓口」へ		
	ファクスで	FAX 03-5388-1233へ		
	インターネットで	東京都ホームページへ http://www.metro.tokyo.jp/		
各種相談	都政一般相談	☎03-5320-7725	月曜～金曜	9:00～17:00
	交通事故相談	☎03-5320-7733		
	オウム脱会者等社会復帰相談	☎03-5320-7720		
外国人相談 (英語・中国語・韓国語)	Foreign Residents' Advisory Center	☎03-5320-7744	Mon～Fri	9:30～12:00 13:00～17:00
	外国人咨询中心	☎03-5320-7766	星期二・五	
	외국인상담실	☎03-5320-7700	수요일	

都提供のテレビ・ラジオ番組		
テレビ	東京サイト(テレビ朝日)	月曜～金曜 13:55～13:59
	東京GOOD!(テレビ東京)	月曜 21:54～22:00
	東京交差点(テレビ東京)	火曜 21:54～22:00
	東京インフォメーション(TOKYO MX)	月曜～金曜 7:15～7:20
	放送後に東京都公式動画チャンネル「東京動画」からご覧になれます。	
ラジオ	都民ニュース (TBSラジオ [95.4kHz]、[90.5MHz])	月曜～土曜 8:47～8:52 日曜 16:45～16:50
	TOKYO City Information (Inter FM89.7 [89.7MHz])	土曜・日曜 9:56～9:59 ※日曜は再放送

リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用しています。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類
印刷番号(31)17

★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いてあります。

★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望の方がいらっしゃいましたら ☎03-5388-3093へ。

※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。

〈次号(1月1日発行)は、1月1日の新聞折り込みなどで配布します。〉

※電話番号を間違えないようにお願いします