



広報

令和元年
(2019年)
11月1日発行
霜月 しもつき
第891号

11月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都

東京都生活文化局広報広聴部広報課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 電話 03-5388-3093 Fax 03-5388-1329

2

子育て世代・高齢者・
ペット飼育者のための防災普及
啓発用冊子
およびグッズを
作成しました



©1976, 2019 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. G602681

3

みんなが楽しめる! それがパラスポーツ!
「BEYOND FES 日本橋」

6-7

パラリンピック全競技紹介!

12

東京都シニア・コミュニティ交流大会
「TOKYO縁ジョイ!」開催

みんなの輝き、つなげていこう。
Unity in Diversity




HOST CITY

広報東京都 検索



世帯と人口 元年9月1日現在の推計

710万7,078世帯 人口1,393万5,651人
(男:685万2,033人 女:708万3,618人)
*参考:外国人数56万4,116人

東京都のホームページ ▶ <http://www.metro.tokyo.jp/> 都庁の代表電話 ▶ ☎03-5321-1111

この度の台風第19号により亡くなられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。
引き続き、関係機関と連携し、被災地の復旧・復興と生活再建に向けた支援に全力を尽くしてまいります。

東京都知事 小池百合子

11月は児童虐待防止推進月間

みんなで、まもる。



児童虐待とは保護者によって子供に加えられた行為で、
身体的虐待・性的虐待・心理的虐待・ネグレクト(養育の放棄または怠慢)に分類されますが、
ほとんどの場合、重複して起こっています。

昨年度、都内の児童相談所における虐待対応件数は16,967件で、
この10年間で約5倍となっています。また児童虐待によって尊い命が失われる痛ましい事件が後を絶ちません。
虐待は、皆さんのちょっとした「気づき」や「心配り」で防ぐことができます。

「心配だな、虐待かな?」と思ったら

相談機関にご連絡下さい。通告は子供を守るだけでなく家庭の支援にもつながります。ご連絡は匿名でも結構です。プライバシーには十分配慮します。
東京OSEKKAI化計画 [OSEKKAI 検索](#)

児童相談所
全国共通ダイヤル



いち はやく
189

子供家庭支援
センター



子供の健やかな成長のために

東京都は、体罰などによらない子育てのポイントをまとめた動画やハンドブックなどを作成しました。ハンドブックは最寄りの子供家庭支援センターや保健センター等で配布しています。ホームページから動画の閲覧やハンドブックのダウンロードができます。ぜひご活用下さい。



体罰は

子育ての悩みや困っていることを相談して下さい

よいこに
☎03-3366-4152

月～金9時～21時、土・日・祝9時～17時(年末年始を除く)
聴覚・言語障害者用ファクス FAX 03-3366-6036

LINE相談

子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京
月～金9時～21時、土・日・祝9時～17時

11月の平日は相談時間を23時まで延長します
(22時30分まで受付)



LINEアカウント

お問い合わせ

福祉保健局家庭支援課 ☎03-5320-4090
東京都児童相談センター ☎03-5937-2305

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>

児童虐待防止月間 東京都 [検索](#)

防 災

子育て世代・高齢者・ペット飼育者のための
防災普及啓発用冊子およびグッズを作成！

災害への備えをさらに促進していくため、幼い子やその親、高齢者、ペット飼育者を対象に、防災に役立つ情報を分かりやすく紹介した冊子やグッズを作成しました。ぜひご活用下さい。

とうきょうぼうさいえほん

育兒で忙しい子育て世代でも、読み聞かせを通して、子供と一緒に防災について学べる絵本を作成しました。
都内幼稚園・保育所・産院や子供家庭支援センター、区市町村施設などで配布。

ハローキティと防災サイくんが解説

©1976, 2019 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. G602681

東京くらし防災(ジャンボ版)

高齢者にも大きな文字で読みやすいよう、「東京くらし防災」をA4判に再デザインしました。「暮らしの中の防災チェックリスト」など日頃からの防災意識向上に役立つ、新たな巻末付録も付いています。
地域包括支援センターや区市町村施設などで配布。

判型をB6判からA4判に拡大

ペット飼育者向け防災グッズ

災害発生時にペットを守るため、飼い主としてできることに取り組む第一歩となるよう、もしもの時に役立てていただける防災グッズを作成しました。
防災や動物愛護のイベントなどで配布。

東京防災

災害に対する備えや発災時の対処法などを、分かりやすくまとめた防災ブック。都庁および一部の書店等で販売。電子書籍版は、電子書店にて無料で配信。
130円(税別)

東京くらし防災

女性の発想を生かして制作した防災ブック第2弾。都立・区市町村立施設などで配布。

イラストを使い内容紹介

東京都防災アプリ

3つのモードで「知る・備える・役立つ」防災アプリ。オフラインでも使える地図や助けを呼ぶ「ブザー」など緊急用の機能も充実。

Android iOS

お問い合わせ

総務局防災管理課 ☎03-5388-2452 HP

健 康

11月16日～12月15日は
東京都エイズ予防月間
「わたしの一歩から。」

12月1日は「世界エイズデー」です。東京都では11月16日～12月15日を東京都エイズ予防月間とし、さまざまなHIV／エイズ予防啓発キャンペーンを行います。

HIV／エイズイベント"Words of Love"

11月26日(日)18時～19時30分、サナギ新宿で。エイズ啓発番組のイベントでHIV／エイズの予防について語る。MC／ダインジ(お笑い芸人)。ゲスト／小島みなみ(タレント)ほか。
<http://www.wordsoflove.jp/>

講演会「働く世代に多いHIV／エイズ～誰もが働きやすい職場とは」

12月4日(日)19時、ビジョンセンター新宿で。120人。申込／11月28日までに☎かファクスで。応募方法等詳細はHPで。

12月1日(日)～9日(月) 都庁舎ライトアップ

HIV／エイズへの理解と支援のシンボル「レッドリボン」にちなみ、都庁第一庁舎を赤にライトアップ。

HIV検査・相談(匿名)

●東京都HIV検査情報Web <http://tokyo-kensa.jp/>
保健所等で実施している検査室の情報を提供。

●東京都HIV／エイズ電話相談 ☎03-3292-9090
9時～21時(土日祝は14時～17時)

お問い合わせ

福祉保健局感染症対策課 ☎03-5320-4487 HP

お し え へ

オリンピック・パラリンピック

58

施設 編

夢の島公園アーチェリー場

夢の島公園アーチェリー場は、東京2020大会に向けて東京都が新たに整備した競技会場として、平成31年4月に開業しました。大会時には、予選会場として使用され、全員が横一列で矢を放ち、決勝の組み合わせを決定します。なお、決勝は仮設会場で行われ、1対1で対戦する勝ち抜き方式により優勝者を決定します。

弓をモチーフとした日よけ屋根

総面積は約21,500㎡で、うち、芝生面が18,000㎡、弓を射つシューティングエリアの舗装面が3,500㎡となっています。最大で21レーン、42台の的が置けます。シューティングエリアは、段差や傾斜を減らすことで車いす選手のスムーズな移動に配慮するとともに、遮熱性舗装の活用により暑さを緩和しています。また、選手が競技する場所の近くに設置した全長約130mの日よけ屋根は、弓の曲線などをイメージして設計しました。

東京2020大会後は、アーチェリーの大会や体験教室が実施されるほか、利用がないときには芝生広場として一般開放し、夢の島公園と一体となって憩いの場を提供していきます。また、公園内の他の施設と連携したイベントなど、幅広いプログラムを設けていきます。

平成31年1月時点の大会後イメージ図

「当施設は、日本のアーチェリー競技の新たな拠点とするだけでなく、広大な芝生広場を使ったスポーツ教室や音楽イベント、グルメイベントなどのレクリエーションの場にもしていく予定です。皆さんに親しんでもらえる施設を目指します(施設管理担当者)」

所在地

江東区夢の島2-1-4。JR・東京メトロ・りんかい線「新木場」駅下車、徒歩7分。

お問い合わせ

オリンピック・パラリンピック準備局大会施設部 ☎03-5388-2872

☐ 申し込みの際は、住所には郵便番号を、氏名にはふりがなをお忘れなく。 ☐ 返信用はがきの宛名面もご記入下さい。 ☐ 宛先が郵便番号だけのものは住所不要です。記載の通りお書き下さい。



スポーツ

◆ホストシティTokyoプロジェクト

～みんなが楽しめる！それがパラスポーツ！～
「BEYOND FES 日本橋」

パラスポーツを応援する人を増やすプロジェクト「TEAM BEYOND」の一環として、パラスポーツ・パラアスリートの魅力を体感・体験できるイベントを開催します。1週間毎日パラスポーツのさまざまな魅力を発見できます。



- 日時** 11月5日(火)～11日(日)11時～20時
- 会場** コレド室町テラスおよび日本橋周辺
- 内容**
- トークショー「パラアスリートの素顔」「親子でのパラスポーツ観戦の楽しみ方」ほか
 - パラスポーツの競技体験会
 - パラスポーツの魅力を伝える競技情報や大会情報紹介
 - パラスポーツを支援する企業の取り組み等の展示
 - 日本橋周辺を巡りパラスポーツについて学ぶスタンプラリー など

プログラム等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック部
☎03-5388-2882 <https://www.para-sports.tokyo/>



イベント

ヒューマンライツ・フェスタ
東京2019

メインテーマは「オリンピック・パラリンピックと人権」。いろいろな違いを知り、体験し、認め合うことの大切さを感じられるプログラムを通して人権について考えてみませんか。



日時・会場 11月9日(土)11時～17時 新宿駅西口広場

11月9日(土)	村崎太郎トーク&猿まわし、木下航志ライブ、吉本興業所属の芸人による人権イベント、ポッチャ体験、人権パネル展示など
----------	--

日時・会場 11月16日(土)・17日(日)11時～17時 東京国際フォーラム

11月16日(土)	映画上映「めぐみー引き裂かれた家族の30年」 大学生による多文化共生プレゼンコンテスト
11月17日(日)	★トークショー 猪狩ともか(アイドル)、松田丈志(競泳元日本代表)、二條実穂(車いすテニス元日本代表) ★講演 ロバート キャンベル(国文学研究資料館長) コンサート 木下航志(シンガーソングライター)、矢野デビット(ミュージシャン)、マリアセレン(声楽家) 映画上映「志乃ちゃんは自分の名前が言えない」
両日開催	スター☆トゥインクルプリキュア ショー 5人制サッカー、車いすバスケットボールの体験 バリアフリー、世界の民族衣装、ボルダリング体験 など

★は11月11日までに要事前申込。申込等詳細はHPで。

お問い合わせ 同運営事務局 ☎03-6674-7541
総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2595
<https://www.hrf-tokyo-2019.com/>



募集

東京都への事業提案に対する
投票を実施します！

来年度に東京都が実施する事業案を募集した結果、都民の皆さんから242件、大学研究者の皆さんから61件のご提案がありました。これらの事業案について、インターネット等による投票を実施します。多くの方からの投票をお待ちしています。

- 投票方法** 11月22日～12月5日(必着)にHPか郵送・ファクスで。
- 投票要件** 都内在住の18歳以上の方
※投票対象事業は11月22日にHPで公表

投票方法等詳細はホームページをご覧ください。



お問い合わせ 財務局財政課 ☎03-5388-2669 HP



支援

女性・若者・シニアのための
起業・創業シンポジウムを開催

起業・創業を目指す女性・若者・シニアの方を支援するために、創業者や創業希望者に役立つさまざまな情報を提供するシンポジウムを開催します。

- 日時** 11月30日(土)13時～16時
- 会場** スタートアップ ハブ トウキョウ
Startup Hub Tokyo(千代田区)
- 対象** 都内での創業に興味がある女性、若者(39歳以下)、シニア(55歳以上)の方
- 定員** 100人
- 内容**
- 小笠原恭子(株式会社グランディユー代表取締役)、中野裕哲(V-Spiritsグループ代表)による基調講演
 - 創業者による事例発表、パネルディスカッション

申込等詳細はホームページをご覧ください。

※地域創業アドバイザーによる個別相談会も実施します。

お問い合わせ
コミュニティビジネスサポートセンター ☎03-5939-9503
産業労働局金融課 ☎03-5320-4877 HP



働く

子育てママが再び働くための応援イベント
「レディ GO! Project」を開催

マザーズハローワークなどと連携し、再び働くにあたっての悩み解消や、就職活動に役立つセミナーなどを行うイベントを開催します。男性も参加できます。皆さんのご来場をお待ちしています！

- 日時** 12月4日(火)10時30分～15時30分
- 会場** サンシャインシティ展示ホール(豊島区)
- 内容**
- 山田まりや(タレント)によるトークショー
 - 就職活動に役立つセミナー、ワークショップ、ワンポイントメイク講座
 - キャリアカウンセリング(要予約)
 - 歌う絵描きペコのクリスマスショー
- ※託児サービス(要予約)、キッズスペース有。



山田まりや

内容等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ 産業労働局就業推進課 ☎03-5320-4708 HP



都職員の給与の状況

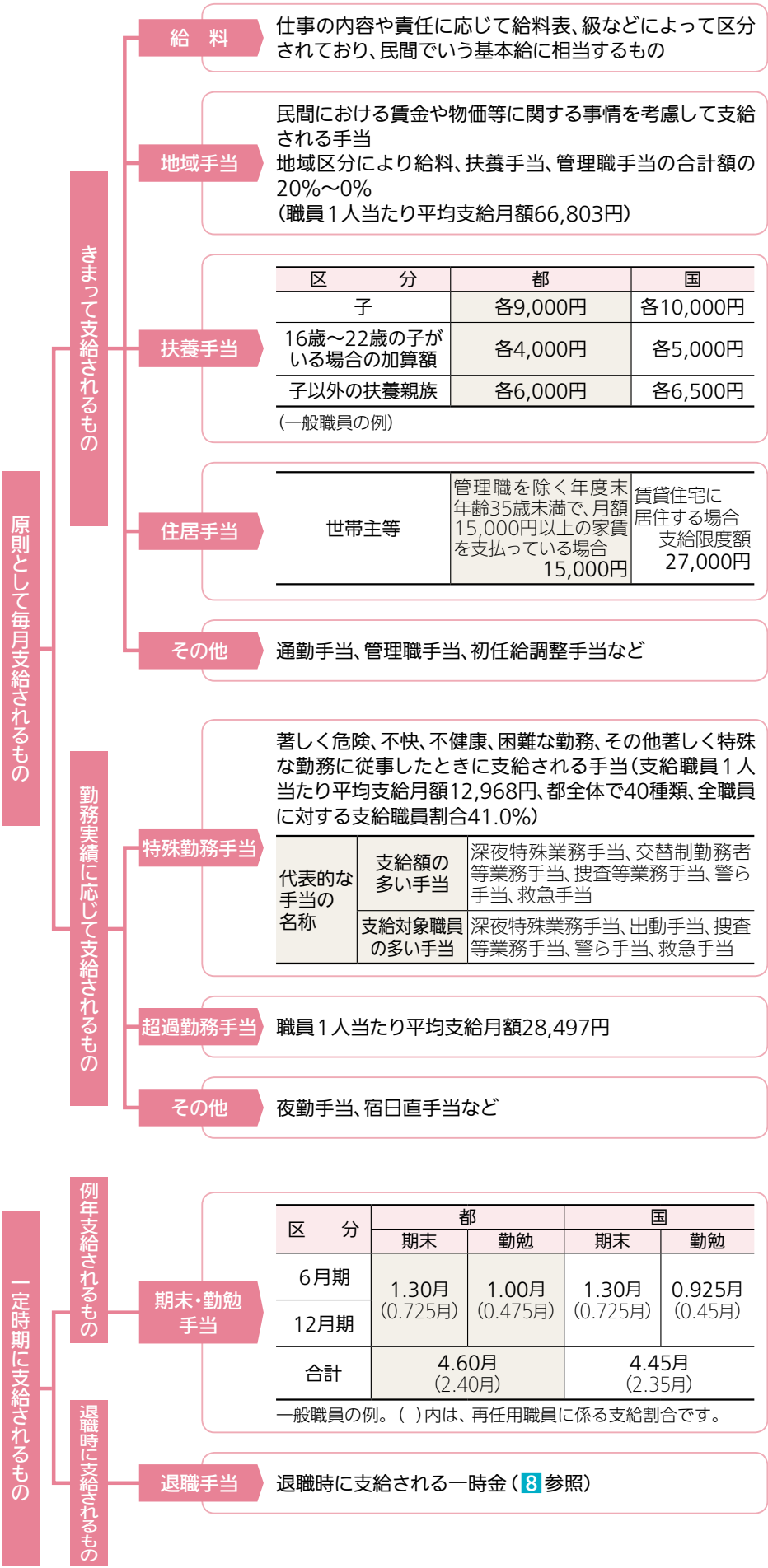
東京都は、福祉・医療・教育・土木・警察・消防など都民生活に密接にかかわる仕事を行っており、これに携わる職員が約17万4千人(12参照)います。

都職員の給与は、都議会の議決によって定められる給与条例や、これに基づく規則などによって明らかにされていますが、都民の皆さんに一層のご理解をいただくため、そのあらましを紹介します。なお、詳細はホームページに掲載します。

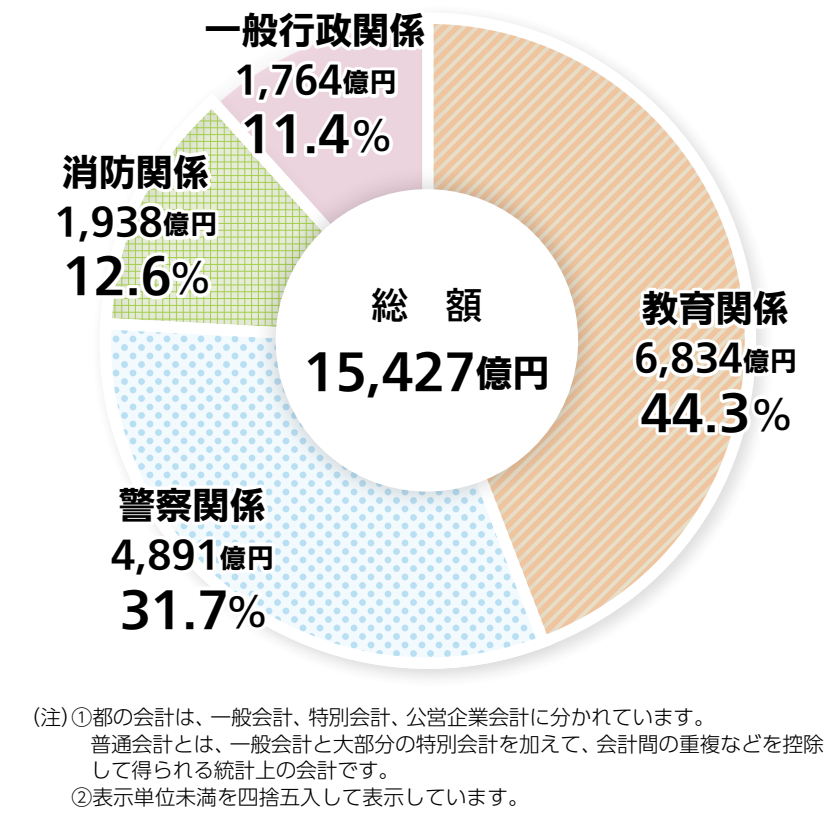
※ 4・5・7～10・12は平成31年4月1日現在

お問い合わせ 総務局人事部 ☎03-5388-2471 

1 給与の概要



2 人件費の内訳(平成30年度普通会計決算)



3 人件費の状況(普通会計決算)

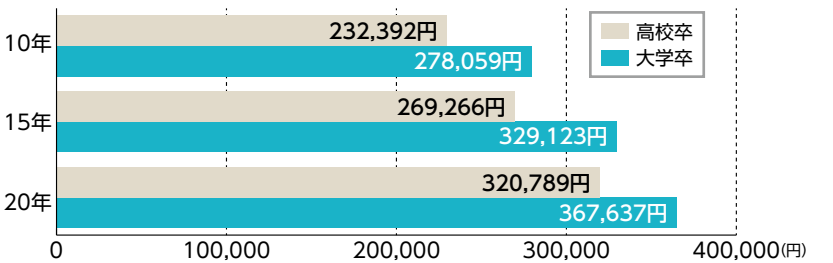
区分	歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B)/(A)
平成30年度	73,790億円	15,427億円	20.9%
平成29年度	68,275億円	15,266億円	22.4%

4 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一 般 行 政 職	314,459円	448,732円	41.7歳
警 察 職	318,626円	492,235円	38.8歳
小中学校教育職	337,408円	436,727円	40.2歳
高等学校教育職	357,252円	461,067円	44.1歳
技 能 労 務 職	291,617円	393,246円	49.9歳

(注)「平均給与月額」とは、給料と諸手当(期末・勤勉手当を除く)の合計です。

5 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況(一般行政職)



(注)①諸手当は含まれていません。
②一般行政職とは一般職員のうち消防職、企業職、医療技術職、税務職、技能労務職などを除いた職員です。

(注) 諸手当は、いずれも元年勧告前の金額および月数です。

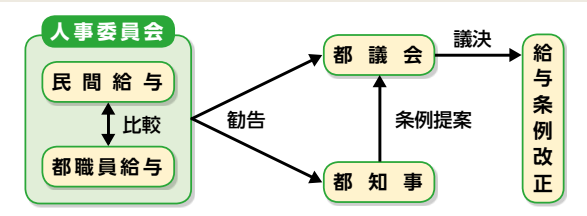


給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費、国や他の地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めることとされています。

都には、法律に基づき、専門的で中立的な人事機関として人事委員会が設置されており、人事委員会は毎年、都内の民間企業（企業規模50人以上、かつ事業所規模50人以上の事業所[※]）の給与の実態を調査して、都の職員の給与について勧告を行っています。この人事委員会勧告に基づき、都議会の審議を経て条例により給与が決定されます。このため、都職員の給与決定の仕組みは、民間企業の給与水準を適正に反映するものとなっています。

※平成30年については都内11,052事業所から1,262事業所を無作為抽出



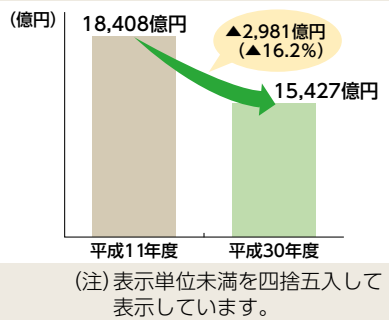
これまでの人事給与制度改革

都では、これまでの職責・能力・業績を重視する人事給与制度の見直しにより、年功的な給与上昇を抑制し、職責差が適切に反映される仕組みとするとともに、昇給や勤勉手当において、努力し、成果を上げた者に対する適正な処遇の確保を進めてきました。

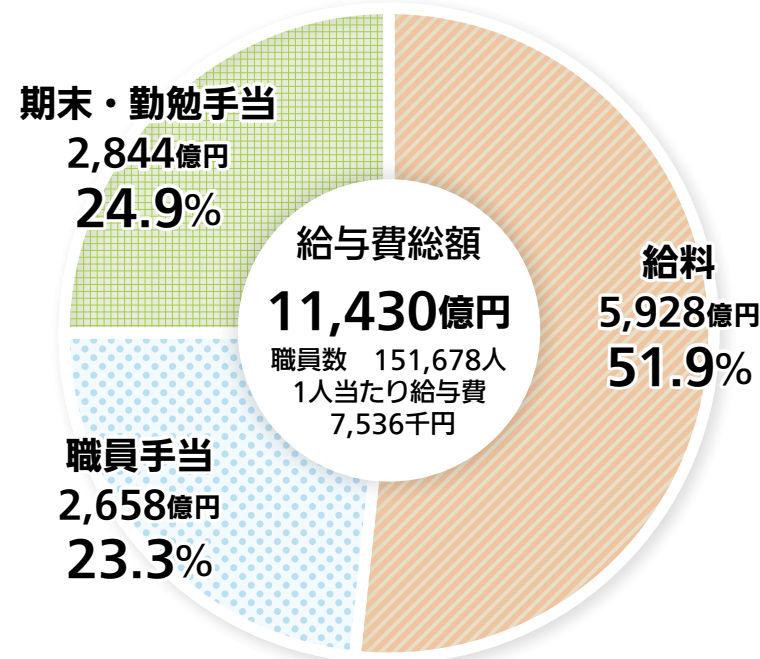
＜主な取り組み＞

- 昇給カーブのフラット化や職務実態を踏まえた職級統合等により、職責差を適切に給料に反映
- 55歳以上の職員の昇給抑制
- 全職員へ勤勉手当の成績率（ボーナス査定）を導入し、査定幅についても拡大することで、職員一人一人の努力や業績を適正に反映
- 行政職給料表（一）および公安職給料表の部長級については、給料月額を定額化し、昇給を廃止することで、職責・役割をより一層反映
- 退職手当について、在職年数比例分を大幅に引き下げるとともに、職責反映分を拡充する構造見直しを実施

これらの都独自の給与構造改革や、職員定数の設定に不断の努力を重ねてきた結果、平成30年度普通会計決算の人件費は、平成11年度と比べ、2,981億円（16.2%）の減となっています。



6 職員給与費の状況(平成30年度普通会計決算)



- (注) ①給与費は、人件費から退職手当、議員報酬、社会保険料の事業主負担分である共済費などを除いたものです。なお、この図には公営企業会計および特別会計の職員給与費は含まれていません。
②職員手当のうち主なものは、扶養手当134億円、地域手当1,224億円、通勤手当208億円、超過勤務手当522億円などです。
③表示単位未満を四捨五入して表示しています。

7 職員の初任給(給料)の状況

区 分		都	国
一般行政職	I 類（大学卒）	183,700円	総合職 185,200円 一般職 180,700円
	III類（高校卒）	145,600円	148,600円
警察職	I 類（大学卒）	211,100円	総合職 212,700円 一般職 209,700円
	III類（高校卒）	178,300円	171,200円
教育職	大学卒	197,300円	—
	短大卒	180,400円	—

(注) この初任給のほか、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当などが支給されます。

8 退職手当の状況

区 分		都		国	
		普通退職	定年等退職	普通退職	定年等退職
支給率	勤続20年	23.0月分		19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	30.5月分		28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	43.0月分		39.7575月分	47.709月分
	最高限度	43.0月分		47.709月分	47.709月分
加算措置		定年前早期退職特例措置 (2%～20%加算)		定年前早期退職特例措置 (2%～45%加算)	

- (注) ①普通退職とは自己都合などによる退職をいい、定年等退職とは定年（原則60歳）、勧奨などによる退職をいいます。
②平成30年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、普通退職で218万円（平均勤続年数6年8月）、定年等退職で2,181万円（平均勤続年数33年4月）となっています。

9 特別職の給料・報酬、期末手当の状況

給料	区 分	給料・報酬の月額	期末手当	
	知 事	728,000円（1,456,000円）	6月期	1.725月
	副知事	1,189,000円	12月期	1.725月
	教育長	1,107,000円	計	3.45月
報酬	議 長	1,016,800円（1,271,000円）	6月期	1.725月
	副議長	917,600円（1,147,000円）	12月期	1.725月
	議 員	817,600円（1,022,000円）	計	3.45月

- (注) ①特別職の報酬等の額は、学識経験者などで構成される「東京都特別職報酬等審議会」の答申に基づき条例で定められています。
②知事、議長、副議長、議員は、特例条例により、給料・報酬等を減額しています。（ ）内は、減額前の月額です。

10 一般行政職の級別職員数の状況

標準的な職務内容	5 級		4 級	3 級	2 級	1 級	計
	部 長	課 長	課長代理	主 任	主 事		
職員数（人）	448	1,488	5,932	6,048(216)	7,572(18)		21,488(234)
構成比（%）	2.1	6.9	27.6	28.1(92.3)	35.2(7.7)		100.0(100.0)
参考	1年前の構成比(%)	2.0	6.7	27.7	27.2(92.2)	36.3(7.8)	100.0(100.0)
	5年前の構成比(%)	2.0	6.4	31.6	25.5(92.2)	34.5(7.8)	100.0(100.0)

- (注) ①都の給与条例に基づく行政職給料表（一）の級区分による職員数です。
②標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。
③（ ）内は、再任用短時間勤務職員であり、外書きです。
④表示単位未満を四捨五入して表示しています。

11 昇給への勤務成績の反映状況(知事部局所属の職員)

区 分	平成30年度	令和元年度
職 員 数 (A)	12,193人	13,020人
勤務成績の区分が「上位」または「最上位」に決定された職員数(B)	3,406人	3,647人
比 率 (B) / (A)	27.9%	28.0%

(注) 勤務成績の区分が「上位」または「最上位」の職員は、「中位」の職員と比べて基本的に1、2号拡大された昇給幅が付与されます。

12 職員数の状況 部門別職員数の状況と主な増減理由

区 分		職員数(人)		対前年増減数(人)	主な増減理由
		平成30年	平成31年		
普通会計部門	議 会	148	144	△ 4	増加理由 2020年オリンピック・パラリンピック大会の開催準備、児童相談所の体制強化など
	総 務	3,728	4,169	441	
	税 務	3,037	3,061	24	
	労 働	686	715	29	
	農林水産	634	617	△ 17	
	商 工	527	538	11	減少理由 全国育樹祭の終了など
	土 木	4,975	5,009	34	
	民 生	2,871	2,908	37	
	衛 生	2,815	2,731	△ 84	
	計	19,421	19,892	471	(参考:人口10万人当たり職員数 143.26人)
公営企業等会計部門	教 育 部 門	65,585	66,619	1,034	増加理由 学級数および児童・生徒数の増など
	警 察 部 門	47,811	48,056	245	
	消 防 部 門	18,861	18,867	6	
	小 計	151,678	153,434	1,756	(参考:人口10万人当たり職員数 1,105.03人)
	病 院	7,281	7,259	△ 22	増加理由 業務執行体制の強化など
	交 通	6,530	6,553	23	
	水 道	3,660	3,646	△ 14	
	下 水 道	2,487	2,481	△ 6	減少理由 IWA世界会議の終了など
	そ の 他	881	836	△ 45	
	小 計	20,839	20,775	△ 64	
合 計		172,517 [168,106]	174,209 [168,795]	1,692 [689]	(参考:人口10万人当たり職員数 1,254.65人)

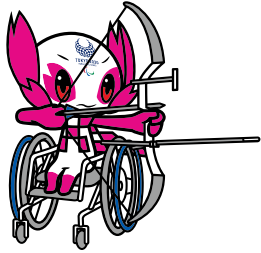
- (注) ①職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み再任用短時間勤務職員、臨時職員および非常勤職員を除きます。
②[]内は、条例定数の合計であり、再任用短時間勤務職員を含み、休職者、派遣職員、臨時職員および非常勤職員などを除きます。



Archery アーチェリー

日程 8月28日^金～9月5日^日(2日^休除く)
会場 夢の島公園アーチェリー場

パラリンピックのアーチェリーでは50mまたは70m先の的に矢を放ち、得点を競います。東京2020パラリンピックでは肢体不自由の選手が対象で、腕に障害のある選手は口で弦を引いたり、足で弓を支えたりとそれぞれのスタイルで戦います。



©Tokyo2020

Athletics 陸上競技

日程 8月28日^金～9月6日^日
会場 オリンピックスタジアム

100m競走やリレーなどのように競技場の「トラック」で行われる種目、走幅跳や砲丸投などのように「フィールド」で行われる種目、マラソンのように「ロード(道路)」で行われる種目があります。障害の種類や程度によって、細かくクラスが分かれており、合計168種目が実施されます。



©Tokyo2020

パラリンピック 全競技紹介！

東京2020パラリンピック競技大会で実施される22競技について紹介します。

観戦チケットの第2次抽選販売は、**2020年初めから申込受付開始予定。**

より詳しい競技紹介は「東京2020パラリンピックハンドブック」をご覧ください。



ハンドブック
QRコード

お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック部 ☎03-5388-2877

Canoe カヌー

日程 9月3日^日・4日^金・5日^日
会場 海の森水上競技場

カヌーはリオ2016大会でカヤック種目が正式競技となり、東京2020大会からヴァー種目も追加されました。200mの直線コースのゴールを目指す選手のスピードと力強さが見どころです。



カヤック



ヴァー

東京2020パラリンピックでは、下肢障害の選手が対象の競技となります。L1、L2、L3と障害レベルによって(重たい方から1)3つのクラスに分かれます。

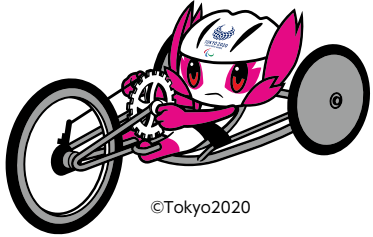


©Tokyo2020

Cycling 自転車競技

日程 8月26日^金～29日^日・9月1日^火～4日^金
会場 伊豆ベロドローム・富士スピードウェイ

屋外の道路を使用する「ロード」と、自転車競技場で行う「トラック」の2つのカテゴリがあり、肉体の限界までペダルを漕ぎ、時速60kmものスピードで観客の前を走り抜ける姿は迫力満点です。東京2020パラリンピックでは肢体不自由、視覚障害の選手が対象で、障害に応じて4種類の異なった自転車を使用します。



©Tokyo2020

Equestrian 馬術

日程 8月27日^金～31日^日
会場 馬事公苑

動物と共に行う唯一の競技です。人馬が一体となり、いろいろな歩き方や図形を描きながら演技する姿は見る者を魅了します。5人の審判が演技課題ごとに10点満点で採点し、その合計得点で勝敗が決まります。審査基準は、馬の動きの正確さや活発さ、そして美しさです。東京2020パラリンピックでは、肢体不自由と視覚障害の選手が対象です。



©Tokyo2020

Football 5-a-side 5人制サッカー

日程 8月30日^日・31日^月・9月1日^火・3日^木・5日^土
会場 青海アーバンスポーツパーク

アイマスクを着けた選手たちが、転がると音が出るボールを追って、仲間を頼りに相手ゴールを目指す迫力あるプレイが繰り広げられます。1チーム5人(フィールドプレイヤー：4人、ゴールキーパー：1人)で、前半・後半各20分を戦います。



©Tokyo2020

Goalball ゴールボール

日程 8月26日^金～9月4日^金
会場 幕張メッセ

視覚障害の選手たちが1チーム3人で行うチームスポーツで、鈴が入っているボールを転がし合い、点を奪い合う競技です。ボールの音や相手選手の足音など、視覚以外の感覚を使って繰り広げられる、攻守の駆け引きが見どころです。試合中は全員アイシェードという目隠しをして条件を同じにします。攻撃は、1.25kgのボールを相手ゴールに向かって転がし、守備は、幅9mのゴールを3人が体全体を使って守ります。



©Tokyo2020

Judo 柔道

日程 8月28日^金・29日^日・30日^月
会場 日本武道館

パラリンピックの柔道は全盲や弱視など見え方の違う選手同士が、同じ階級で対戦します。両選手がお互いの襟と袖を決められた位置でつかみ、組んだ状態から試合を始めるのが特徴です。オリンピックの柔道と違い組み手争いが少ないため、試合開始直後から一本狙いの大技が繰り出されるなど、大迫力の試合展開が見どころです。



©Tokyo2020

Powerlifting パワーリフティング

日程 8月27日^金～31日^月
会場 東京国際フォーラム

パワーリフティングは、東京1964大会からの正式競技です。下肢に障害がある選手が上半身の力を使ってバーベル(重りのついた棒)を持ち上げ、その重さを競います。一瞬にかかる選手たちの集中力、精神力は腕力以上に見応えがあります。最重量階級の世界記録は300kg超え。近年では競技人口が110カ国にまで広がっています。東京2020パラリンピックでは、下肢障害や低身長(男子145cm以下、女子140cm以下)の選手が対象です。



©Tokyo2020

Rowing ボート

日程 8月28日^金・29日^日・30日^月
会場 海の森水上競技場

スタートの合図で一斉に漕ぎ始め、ボートの先端がフィニッシュラインを通過した順に順位が決まる競技です。シングルスカル(1人乗り)は個人技や身体能力の競い合いが魅力で、ダブルスカル(2人乗り)と舵手つきフォア(漕手4人+舵手1人乗り)はさらにチームのコンビネーションもポイントとなってきます。競技は直線2,000mのコースで行われます。残り500m付近からの、0.1秒を争うラストスパートは圧巻です。

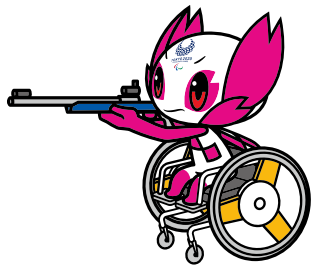


©Tokyo2020

Shooting 射撃

日程 8月31日^月～9月6日^日
会場 陸上自衛隊朝霞訓練場

「ライフル」もしくは「ピストル」と呼ばれる銃器を使って標的を撃ち抜き、その合計得点を競い合います。鍛え抜かれた技量と究極の集中力を競う射撃では、鼓動すら照準のブレを生みます。近年、選手の技術や競技で使われる銃の性能が向上したことで、満点に迫るハイレベルな戦いも少なくありません。



©Tokyo2020

Sitting Volleyball シットイングバレーボール

日程 8月28日^金～9月6日^日
会場 幕張メッセ

シットイングバレーボールとは、床にお尻をつき、座った状態でプレイする6人制のバレーボールです。選手はお尻を床につけたまま、腕の力などでお尻を滑らせるようにしてコート内を移動することが求められ、プレイ中にお尻が床から離れると、「リフティング」というファウルになります。コートは広さは通常のバレーボールコートよりも狭く、ネットの高さも低く設定されています。コンパクトなコートでのスピード感あるラリーから目が離せません。



©Tokyo2020

Swimming 水泳

日程 8月26日^金～9月4日^金
会場 東京アクアティクスセンター

パラリンピックの水泳は、第1回ローマ1960大会から行われている歴史ある競技の1つです。選手は障害に応じて器具を用いず全身を駆使して泳ぎます。その個性豊かなフォームは「残されたものを最大限にいかす」というパラリンピックの精神を見事に体現し、見る者を魅了します。障害の種類や程度によって、細かくクラスが分かれており、合計146種目が実施されます。

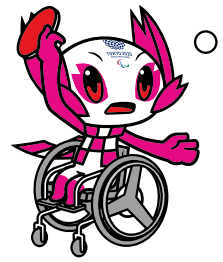


©Tokyo2020

Table Tennis 卓球

日程 8月26日^金～9月4日^金
会場 東京体育館

パラリンピックにおいて、第1回のローマ1960大会から継続して実施されている競技の1つです。選手はそれぞれの障害に応じた独自のプレイスタイルを持っており、相手のスタイルを見極めながら戦略を練らなければ、勝つことはできません。東京2020パラリンピックでは肢体不自由や知的障害の選手が対象です。



©Tokyo2020

Taekwondo テコンドー

日程 9月3日^日・4日^金・5日^日
会場 幕張メッセ

テコンドーは東京2020大会から正式競技に採用される、蹴り技による格闘技です。東京2020パラリンピックでは、上肢に切断や機能障害がある選手が対象のキョルギ(組手)が行われます。相手と至近距離で対峙し、繰り出されるさまざまな蹴りの応酬は迫力満点です。胴に蹴りが入ったら2点、180度の回転が加わった後ろ蹴りは3点、360度の回転で4点が入ります。勝敗は、得点と減点の集計により決まる場合と、ボクシングのように相手をノックダウンさせる「KO」による場合とがあります。



©Tokyo2020

Triathlon トライアスロン

日程 8月29日^日・30日^月
会場 お台場海浜公園

リオ2016大会から正式競技となったトライアスロンは、1人で3つの種目(スイム：水泳750m、バイク：自転車20km、ラン：長距離走5km)を連続して行い、その合計タイムで競います。障害の種類や程度に応じて、義足などの装具や用具の改造が認められています。例えば、車いす使用の選手が出場するクラスでは、バイクは手で漕ぐハンドサイクル、ランは競技用車いすを使用して競技を行います。



©Tokyo2020

Wheelchair Basketball 車いすバスケットボール

日程 8月26日^金～9月6日^日
会場 武蔵野の森総合スポーツプラザ・有明アリーナ

下肢などに障害のある選手が、競技用車いすを巧みに操作しながらプレイする車いすバスケットボール。スピード感や素早いパスワークなど車いす同士の激しい攻防が魅力の競技です。障害の程度が異なる選手の出場機会を公平にするため、持ち点が1.0から4.5まで0.5点刻みの8クラスに分けられ、コート上にいる5人の選手の合計点が14.0点以下になるように定められています。



©Tokyo2020

Wheelchair Fencing 車いすフェンシング

日程 8月26日^金～30日^日
会場 幕張メッセ

パラリンピックにおけるフェンシングは、フットワークが使えないだけに相手との距離が常に近いので気が抜けず、強い精神力や集中力が求められる競技です。間合いゼロから始まるスリリングな戦いは、息する暇さえ与えてくれないほどの緊張感で、選手の集中力だけでも見応え十分です。勝利のためには、テクニックやスピードが重要なポイントです。鍛え抜いた動体視力と反射神経を最大限に活用して応酬する、俊敏で正確な剣さばきは圧巻です。



©Tokyo2020

Wheelchair Rugby 車いすラグビー

日程 8月26日^金～30日^日
会場 国立代々木競技場

車いすラグビーは、車いす同士のぶつかり合いが許された唯一のパラリンピック競技です。男女混合で行われます。タックルにより、勢い余って車いすが転倒するなど、迫力満点な試合展開が見どころです。コートはバスケットボールのコートと同サイズで、丸い専用球をパスしたり、膝の上に乗せるなどして運びます。ボールを持った選手の車いすの車輪がトライラインを越えると得点になります。



©Tokyo2020

Wheelchair Tennis 車いすテニス

日程 8月28日^金～9月5日^日
会場 有明テニスの森

下肢障害の選手が出場する競技で、選手はさまざまな技術を使って相手のコートに正確なボールを打ち返し、お互いに得点を競います。素早いチェアワークやスピード感あふれる激しいラリーが見どころです。オリンピック競技のテニスではノーバウンドまたは1バウンドで返球しないとといけないのに対して、車いすテニスでは、2バウンドまでの返球が認められています。



©Tokyo2020

お知らせ

11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間 HP

SIDSは、それまで元気だった赤ちゃんが何の予兆や既往歴もないまま死に至る原因の分からない病気です。発症率を低くするためには、①1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう。②できるだけ母乳で育てましょう。③たばこをやめましょう。

SIDS電話相談 ☎03-5320-4388(毎週10時～16時、[国](#)[国](#)・年末年始除く)
[国](#) 福祉保健局家庭支援課 ☎03-5320-4368

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間 HP

配偶者からの暴力、デートDV、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為や人身取引など、女性に対する暴力は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。一人で悩まず相談を。
東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455、9時～21時。東京都女性相談センター ☎03-5261-3110、9時～20時([国](#)[国](#)除く)。東京都女性相談センター多摩支所 ☎042-522-4232、9時～16時([国](#)[国](#)除く)。いずれも年末年始を除く。
【夜間・緊急の場合】東京都女性相談センター ☎03-5261-3911。
[国](#) 同プラザ ☎03-5467-1711

11月14日は世界糖尿病デー 都庁舎ブルーライトアップ HP

40歳～74歳の都民の約4人に1人は、糖尿病有病者かその予備群です。定期的に健康診断を受け、できることから生活習慣を見直しましょう。日時／11月11日 国～15日 国18時～23時。シンボルカラーの青色でライトアップ。
[国](#) 福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4356

ファミリーマートで販売するお弁当や総菜などに使用食品を表示 HP

11月11日 国まで、都とファミリーマートが共同して価格カードに「毎日とりたい10食品群」を表示します。栄養バランスの良い食事の参考にして下さい。
[国](#) 福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4357

大法人(資本金1億円超の法人等)の電子申告義務化 HP

2年4月1日以後に開始する事業年度から、大法人の法人事業税・特別法人事業税・法人住民税の申告書および添付書類は、電子情報処理組織を使用する方法(eLTAX)による提出が義務化されます。
[国](#) 主税局法人課税指導課 ☎03-5388-2964

中小企業等への融資に関する来庁・電話相談窓口をご利用下さい HP

東京都では、中小企業や創業予定者向けにさまざまな融資メニューを用意し、資金調達をサポートしています。融資制度の詳細は [HP](#) で。
[国](#) 産業労働局金融課 ☎03-5320-4877

PCB(ポリ塩化ビフェニル)含有安定器の掘り起こし調査 HP

PCB廃棄物の期限内処分を進めるため、4年度末処分期限のPCB含有安定器を使用した照明器具が設置された可能性のある、昭和52年3月以前に建築または改築された事業用建物所有者の方を対象に、アンケート調査を実施します。調査票が届いた方はご協力をお願いします。
[国](#) 環境局産業廃棄物対策課 ☎03-5388-3573

オリンピック・パラリンピック開催、障害者スポーツに関する世論調査 HP

都内在住の方から無作為に抽出した3,000人を対象に調査を実施します。事前に通知の上、11月15日～12月1日に身分証携帯の調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。
[国](#) 生活文化局都民の声課 ☎03-5388-3133

11月は個人事業税第2期分の納期です HP

8月に送付した納付書で、12月2日 国までにお納め下さい。
[国](#) 主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

11月9日～15日 秋の火災予防運動 HP

住宅火災を防ぎ尊い生命を守るため、消火器・住宅用火災警報器・防災製品等の住宅用防災機器を備えておきましょう。
[国](#) 東京消防庁広報課 ☎03-3212-2111 内線2308



11月の宝くじ発売開始予定日 HP

- 1等30万円スクラッチ(200円) 6日
 - 1等3,000万円くじ(200円) 6日
 - 1等500万円スクラッチ(200円) 13日
 - 1等100万円スクラッチ(200円) 13日
 - 年末ジャンボ宝くじ(300円) 20日 (1等前後賞合わせて10億円)
 - 年末ジャンボミニ(300円) 20日 (1等前後賞合わせて5,000万円)
 - 1等1,000万円くじ(100円) 27日
 - 1等100万円スクラッチ(200円) 27日
- [国](#) 財務局公債課 ☎03-5388-2685

募集

東京障害者技能競技大会(東京アビリンピック)出場選手 HP

2年2月1日 国、東京障害者職業能力開発校で。一部競技は職業能力開発総合大学校(小平市)で。競技種目・定員／身体・知的・精神障害者対象:ワード・プロセッサ10人、DTP10人、ホームページ5人、表計算10人、データベース5人、オフィスアシスタント15人、ビルフリーニング14人、喫茶サービス15人、製品パッキング5人、ネイル施術5人、建築CAD(デモンストレーション)5人、フラワーアレンジメント(デモンストレーション)5人、視覚障害者対象:パソコン操作10人、知的障害者対象:パソコンデータ入力10人。申込／11月20日(必着)までに郵送で高齢・障害・求職者雇用支援機構 東京支部 高齢・障害者業務課(〒130-0022墨田区江東橋2-19-12) ☎03-5638-2794へ。必要書類等詳細は [HP](#) で。
[国](#) 産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4717

多摩川上流域の民有林を購入します HP

対象／多摩川と日原川との合流点より上流域の人工林か人工林を含む山林。面積要件／5ha以上か水道水源林に接する1ha以上5ha未満。通年募集。
[国](#) 水道局水源管理事務所 ☎0428-21-3907

SNSトラブル防止動画コンテスト ちょっと待ってその写真大丈夫? HP

スマホでSNSを使うときに気を付けることを呼び掛ける動画作品等を募集。対象／都内在住・在学・在勤の13歳～29歳。締切／12月25日。特別審査員／宇宙海賊ゴー☆ジャス(お笑い芸人)。応募方法等詳細は [HP](#) で。
[国](#) 都民安全推進本部都民安全推進課 ☎03-5388-3186

自然公園ボランティア HP

募集団体／①奥多摩自然教室ボランティア②奥多摩美化清掃ボランティア。内容／①主に自然教室の企画運営②都内での美化清掃登山。申込／11月30日(消印)までに往復はがきに希望団体・住所・氏名・年齢・電話を書き、多摩環境事務所ボランティア受付(〒190-0022立川市錦町4-6-3) ☎042-521-2947へ。

臨時児童扶養等資金の貸付 HP

対象／都内在住の母子家庭か父子家庭の方で、11月の児童扶養手当が増額となった方。相談・申込等詳細はお住まいの区市・支庁・西多摩福祉事務所へ。
[国](#) 福祉保健局育成支援課 ☎03-5320-4126

文化でつながる。未来とつながる。

Tokyo Tokyo
FESTIVAL

2020年は
スポーツだけ
じゃない!



渋谷の街がダンス一色になる1週間

Tokyo Tokyo FESTIVALの多彩な取り組みから、今回は国内最大規模のストリートダンスの祭典「Shibuya StreetDance Week 2019」を紹介します。

公園や広場で、ダンスに熱中する若者の姿を見かけたことはありませんか?中学校の授業で必修となったり、動画投稿サイトで話題になったり

と、「ダンス」は若者にとって身近なものになっています。2024年にパリで開催されるオリンピックでは、ストリートダンスの一つであるブレイクダンスが正式種目の候補になり、早くも日本人選手のメダル獲得を期待する声も聞かれます。

Shibuya StreetDance Weekは、このストリートダンスを若者だけでなく幅広い層に支持される新しい芸術文化にすることや、ストリートダンサーの聖地である渋谷から良質なエンターテインメントを発信することなどを目的に、2015年に始まりました。

ハチ公前広場や商業施設など渋谷の街なかを舞台に、アーティストがパ



昨年の様子(代々木公園での参加プログラム)

フォーマンスを披露するダンスキャラバンや、子供から高齢者まで初心者でも参加できるスタジオでのワークショップなどを実施し、街全体で盛り上げていきます。また、最終日に行われる代々木公園でのメインイベントでは、プロのダンサーたちによるステージや全国から集まった高校生ダンス部によるハイレベルなダンス選手権のほか、今年のテーマソングに合わせてみんなで踊るプログラムなどにより1週間のフィナーレを飾ります。

100年に一度といわれる大規模開発により新しく生まれ変わる渋谷で、ぜひダンスの魅力を感じて下さい。

※11月11日 国～17日 国、代々木公園ほか、渋谷エリアの商業施設・ダンススタジオ等で開催。

お問い合わせ 生活文化局文化振興部 ☎03-5320-4232
<https://tokyotokyofestival.jp/>

働 く

正社員就職!合同企業面接会 HP

11月27日(金)13時～16時、東京しごとセンターで。正社員就職を希望する方(2年度新卒を除く)。参加企業／15社程度。入退場自由。

☎産業労働局就業推進課 ☎03-5320-4628

公立学校教員志望者向け個別相談会 HP

12月15日(木)10時・13時30分、TKP市ヶ谷カンファレンスセンターで。現職教員が学校や教員の魅力、研修概要などを説明。申込等詳細は HP で。

☎教育庁選考課 ☎03-5320-6787

東京都最低賃金改定のお知らせ HP

10月1日から時間額1,013円に改定。都内で働く全ての労働者に適用。

☎労働相談情報センター ☎0570-00-6110か厚生労働省東京労働局 ☎03-3512-1614

狩猟免許試験 HP

①2年1月25日(土)、足立区勤労福祉会館、②2月29日(土)、ルミエール府中で。対象／都内在住の20歳(網猟、わな猟は18歳)以上で欠格事由に該当しない方。申込／11月19日(金)から各窓口先着受

付。申込書等を都庁第二庁舎(各回160件程度、環境局自然環境部 ☎03-5388-3505)か多摩環境事務所(各回80件程度、☎042-521-2948)、各支庁(若干)へ持参。

女性活躍推進スペシャル講演・研修会 HP

11月26日(金)14時、TKP東京駅セントラルカンファレンスセンターで。都内中小企業の経営者・人事労務担当者等、150人。小室淑恵((株)ワーク・ライフバランス代表取締役社長)による講演後、女性活躍推進スタートアップ研修を開催。研修は年間複数回実施。申込等詳細は HP で。

☎同事務局 ☎03-6734-1347か産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4645

駐車監視員資格者講習 HP

資格取得のための講習／1月20日(土)・21日(日)。考查／27日(土)、いずれも東京ビッグサイトで。400人。20,000円。申込／11月5日～29日に都内警察署交通課へ。申込等詳細は HP へ。

☎警視庁放置駐車対策センター ☎03-3581-4321内線7870-5123

クリーニング師試験 HP

資格／中学校卒業か同等以上の学力のある方。試験／(学科)1月25日(土)、(実

地)28日(金)か29日(土)。受験料／10,800円。願書受付／12月6日(消印)までに〒163-8001東京都福祉保健局健康安全

課(☎03-5320-4358)へ郵送か、6日(金)までに同課へ持参。願書は11月1日(金)から同課で配布。

職 員 採 用

詳細は必ず事前に HP などでご確認下さい。

公立学校 特別支援教室専門員(会計年度任用職員) HP

職務／特別支援教室での連絡調整、教材作製、指導記録作成等。資格／教員免許、特別支援教育支援員の業務従事経験等。配置校／都内公立小中学校。人員／500人程度。採用／2年4月。選考／〈1次〉書類、〈2次〉面接。締切／11月29日(必着)。

☎教育庁特別支援教育課 ☎03-5320-6750

東京都公立学校時間講師採用候補者選考 HP

資格／教員普通免許状(勤務する学校種・担当教科の免許)。採用／2年4月以降。勤務先／都内の公立学校(小・中・高校・特別支援学校)。申込／11月29日(消印)までに郵送ほか。申込等詳細は HP で。

☎教育庁職員課 ☎03-5320-6794

特別支援学校 学校介護職員(会計年度任用職員) HP

職務／肢体不自由特別支援学校での児童・生徒の介護。資格／介護業務従事経験、介護福祉士、介護職員初任者研修、各種教員免許(要介護経験)等。配置校／都立肢体不自由特別支援学校。人員／100人程度。採用／2年4月。選考／〈1次〉書類、〈2次〉面接。締切／12月13日(必着)。

☎教育庁特別支援教育課 ☎03-5320-6746

都営バス運転手(養成枠)普通免許で受験可 HP

資格／普通免許等を所持し、その免許経歴が通算3年以上の昭和56年4月2日以降に生まれた義務教育修了の方。正式採用後、大型二種免許取得費用助成有。人員／25人程度。選考／〈一次〉11月24日(土)。二次試験等有。申込／11月11日(消印)。申込等詳細は HP で。☎交通局人事課 ☎03-5320-6201

催 し

土砂災害防止に関する絵画・作文の展示 HP

①11月5日(土)～15日(日)、都庁第二庁舎1階で。②22日(土)～12月3日(日)、本所防災館で。③12月6日(土)～18日(日)、立川防災館で。

☎建設局指導調整課 ☎03-5320-5406

産業交流展2019～スポーツ産業見本市も開催 HP

11月13日(土)・14日(日)・15日(日)10時～18時(15日は17時)、東京ビッグサイト青海展示棟で。中小企業の優れた製品・技術の展示会。全国の魅力ある食品がそろった特別企画も。スポーツ産業見本市／スポーツ産業をリードする企業等の先進的な製品・技術等を紹介。14日(日)10時30分からパネルディスカッション実施。出展

企業ほか詳細は HP で。

☎〈産業交流展について〉同事務局 ☎03-3263-8885か産業労働局商工部 ☎03-5320-4672、〈スポーツ産業見本市について〉オリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部 ☎03-5320-7723

「100年後の東京の森林・林業を考える」シンポジウム HP

11月30日(土)13時30分、イイノホール(千代田区)で。抽選で450人。基調講演やディスカッションなど。申込／11月15日(必着)までに HP かはがき、ファクスに住所・氏名・電話・人数・車椅子席・託児の希望を書き、シンポジウム事務局(〒160-0023新宿区西新宿7-5-25) ☎03-6279-1317、FAX ☎03-5348-3799へ。☎産業労働局森林課 ☎03-5320-4897

「きく・かく・えがく～東京のふるさと・自然公園」イベント HP

11月24日(土)13時～16時、戸倉しろやまテラス(あきる野市)で。当日先着150人。中学生があきる野市および檜原村の森林に関わる「名人」を取材し、まとめた物語をプロが影絵芝居で上演。12時30分までワークショップなど有。

☎環境局緑環境課 ☎03-5388-3478

東京水辺ライン「晩秋クルーズ・樹木医と歩く浜離宮恩賜庭園」 HP

11月26日(土)・28日(日)9時30分。墨田区役所集合。各日30人。4,800円(昼食付)。申込／11月15日(必着)までに往復はがきに催し名・希望日・人数(中学生以上・小学生の別)・代表者の住所・氏名・年齢・電話・ファクスを書き、東京水辺ライン(〒130-0015墨田区横綱1-2-16-4階) ☎03-5608-8869へ。

東日本大震災復興応援元氣市 in 豊洲市場 HP

11月28日(土)・29日(日)・30日(日)9時～15時、豊洲市場で。東日本大震災被災3県(岩手・宮城・福島)と連携し、「食」を通じて地元の情報を発信し、消費の回復等や風評被害払拭を支援するイベント。宮城県ゆりあげ港朝市で人気の「日曜せり市」の再現、郷土料理の提供、特産品販売や観光PRなど。内容等詳細は HP で。

☎総務局都内避難者支援課 ☎03-5388-2384

第71回人権週間行事「講演と映画の集い in 東大和」 HP

12月7日(土)13時30分、東大和市民会館ハミングホールで。抽選で650人。パックンマックン(お笑いタレント)による講演。手話通訳・要約筆記有。映画／「空飛ぶ金魚と世界のひみつ」(字幕付)。申込／11月24日(必着)までに HP か往復はがきに人数(2人まで)・代表者の住所・氏名・電話を書き、講演と映画の集い事務局(〒176-0002練馬区桜台5-9-7(有)セブンティーン・プロジェクト内) ☎03-5946-6509へ。託児・親子鑑賞室有。

☎同事務局か総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2588



ワンニャンとうきょう展 HP

11月30日(土)13時、都庁都民ホールで。適正飼養講習会「犬・猫のしつけと飼養管理～行動学から考える」、ミュージカル「ワンライフ」。抽選で280人。申込／11月15日(消印)までに往復はがきに催し名・代表者の住所・電話・全員の氏名を書き、〒163-8001東京都福祉保健局環境保健衛生課(☎03-5320-4412)へ。

どうぶつ

あかちゃん

2月に生まれたコアラの赤ちゃんが日々成長中。(写真は9月11日撮影)

会いに来てね!

☎多摩動物公園 ☎042-591-1611

飼育担当の永田さんより一言

「当園では8年ぶりとなるコアラが生まれました。赤ちゃんは生まれてすぐに自力でお母さんのおなかの袋に入り、半年間過ごします。その後、袋から出たり入ったりの時節が過ぎると、お母さんにおんぶされる姿が見られるようになります」

「催し」の続き

催し

道路見学ツアー
「標識工場見学」

HP

12月4日(日)12時、西新宿集合。小学生以上、抽選で40人。**申込**／11月11日(消印)までに**HP**か往復はがきに催し名・人数(2人まで)・全員の住所・氏名・年齢・電話を書き、〒163-0720東京都道路整備保全公社(☎03-5381-3380)へ。重複**申込**不可。

遊ぶ・学ぶ・笑う！
下水道オースタムフェスタ2019

HP

11月16日(日)10時～16時、品川シーサイドフォレストで。DEEP SQUAD(コーラスグループ)によるトークショーや日本最大級の下水道管のVR体験など。
HP下水道局広報サービス課 ☎03-5320-6515

東京港夜景観賞ツアー

HP

11月27日(日)18時30分、TOKYOミナトリエ(江東区)集合。抽選で250人。東京港の夜景をミナトリエと海上バスから観賞。**申込**／11月9日までに**HP**で。
HP東京都港湾振興協会 ☎03-5500-2585

学 ぶ

都立学校公開講座

HP

【**申込**】**HP**か往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話を書き、各校へ。応募多数の場合抽選。受講料等必要。掲載校以外も有。

町田工業高校 ☎042-791-1035 (〒194-0035町田市忠生1-20-2)「大鼓体験教室」12月21日～2月29日(国全5回)。**締切**／11月29日(消印)。

大山高校 ☎03-3958-2121 (〒173-0037板橋区小茂根5-18-1)「ステンドグラス制作初級講座」1月11日～2月15日(国全5回)。**締切**／11月29日(消印)。
HP各校か教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6893

ナショジオ オープンキャンパス
～コリコ田中の環境イベント

HP

12月21日(日)14時、早稲田大学早稲田キャンパスで。小学1年以上、抽選で600人(1組4人まで)。田中直樹(お笑い芸人)と一緒に生き物や海洋プラスチックなど地球環境の今について、楽しみながら学ぶトークイベント。**締切**／11月24日。**申込**等詳細は**HP**で。重複**申込**不可。当選者のみ通知。
HP環境局資源循環推進部 ☎03-5388-3593



都庁セミナー2019

HP

12月7日(日)11時～18時、東京ドームシティプリズムホールで。学生・社会人向けキャリア形成支援イベント。都庁の仕事や職場を紹介。ブース形式による各局事業の説明、講演、職員との座談会など。**申込**／12月6日10時までに**HP**で。
HP総務局人事課 ☎03-5388-2375



代々木公園 ケヤキ並木通り
「東京都食育フェア」

HP

11月9日(日)・10日(日)10時～16時。食材や食文化を楽しく学ぶクイズやトークショー、東京産食材の販売など。
HP産業労働局食料安全課 ☎03-5320-4882

パパママサミット2019
「パパの本音&ママの本音」

HP

11月30日(日)13時30分、東京ウイメンズプラザで。抽選で200人。トークショー「ママにはなれないパパ」の『父勉』レポート、パネルディスカッション「新しい『わたしたちスタイル』を創り出すには」。出演／鈴木おさむ(放送作家)ほか。**申込**／11月20日までに**HP**かファクスで同サミット運営事務局(☎03-3824-7232)FAX03-3824-7254へ。託児(6カ月～未就学)有。
HP同事務局か同プラザ ☎03-5467-1980

視覚・聴覚障害者対象の
講座・教室

HP

視覚障害／①「音楽教室」11月15日(日)13時～15時30分。②「教養講座」24日(日)13時30分～16時。**聴覚障害**／③「文章教室」11月6日～12月4日の毎(日)13時30分～16時。④「コミュニケーション教室」11月23日(日)13時30分～16時。⑤「教養講座」〈夜の部〉7日(日)19時～21時。⑥〈昼の部〉8日(日)13時30分～16時。①港勤労福祉会館②都立文京盲学校③～⑥東京都障害者福祉会館で。各日50人。事前**申込**不要。
HP教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6857、FAX03-5388-1734

九都県市エコドライブ講習会

HP

11月26日(日)13時、東久留米自動車教習所で。九都県市内在住・在学・在勤かJAF会員で普通自動車免許取得後1年以上の方、抽選で21人。1,028円。**申込**／11月12日までに**HP**か電話でJAF東京支部 ☎03-6833-9130へ。
HP環境局自動車環境課 ☎03-5388-3462

取り組み

子育て世帯にとって
都営住宅が
より使いやすくなります

11月の入居者募集から、定期使用住宅の入居制度が拡充されます。

対象者の拡充

ひとり親世帯(原則、親が40歳未満)も対象に

入居期間の延長

入居期間は原則10年とし、10年目に同居する子供がいる場合は、末子が18歳に達する日以後最初の3月31日まで

都営住宅入居者 11月の募集

募集戸数／①家族向・単身者向(一般募集住宅) 2,250戸②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅) 750戸③居室内で病死等があった住宅350戸。

募集案内・申込書の配布／11月5日～13日(国・国除く)に都庁、区市町村窓口、都営住宅募集センター・各窓口センターで。9日(日)・10日(日)は、9時30分～17時に東京観光情報センター(都庁第一庁舎1階)で。**HP**からも入手可。

申込／11月18日(必着)までに郵送で渋谷郵便局へ。

都営住宅入居者募集 **検索** 

お問い合わせ

〈募集・相談について〉JKK東京(東京都住宅供給公社)募集センター
☎03-3498-8894(11月5日～18日は☎0570-010-810、いずれも国・国除く)

〈制度改正について〉住宅政策本部指導管理課 ☎03-5320-5050 **HP**

監察医務院公開講座

HP

11月14日(日)13時、南大塚ホール(豊島区)で。当日先着250人。講演「死因究明制度のあり方―検討の経過と将来展望」[訪日外国人の突然死の実態―病死か、事故死か、あるいは?]および症例紹介等のパネル展示。
HP同院 ☎03-3944-1481

つながれ つたわれ Let's sign!!
TOKYOみみカレッジ

HP

11月17日(日)10時～16時、首都大学東京南大沢キャンパスで。①トークショー。ゲスト／藤光謙司(陸上競技選手)。②大学生の手話パフォーマンス。③聴導犬デモンストレーション。④手話ミニ講座。
HP同事務局 ☎03-6804-2391、FAX03-6804-1348か福祉保健局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147、FAX03-5388-1413

都立広尾病院都民公開講座

HP

「これから『乳がん』の話をしよう」11月28日(日)18時。当日先着120人。
HP同病院 ☎03-3444-1181

シンポジウム「IoT・AIで拓く未来!～
私たちの消費生活はどう変わるのか」

HP

11月28日(日)13時30分、東京ウイメンズプラザで。都内在住・在勤・在学の方、250人。越塚登(東京大学大学院情報学環教授)による基調講演、事業者・消費団体等による事例報告など。**申込**／11月

21日までに**HP**か電話、ファクスで消費生活総合センター ☎03-3235-4167、FAX03-3235-1229へ。

高齢ドライバーと家族向け
相談会

HP

11月24日(日)10時～15時、鮫洲運転免許試験場(品川区)で。加齢に伴う身体機能の低下などについて医師等が相談に応じます。俊敏性測定、免許返納時特典紹介コーナー等。
HP都民安全推進本部交通安全課 ☎03-5388-3125

生涯学べる100歳大学「東京都立大学
プレミアム・カレッジ」受講生募集

HP

対象／50歳以上、50人程度。**期間**／2年4月～3年3月。**場所**／首都大学東京南大沢キャンパス。**受講料**／20万円。**出願**／12月3日(必着)。募集要項(願書)は同キャンパスか**HP**で入手。**入学選考**／〈一次〉小論文を出願書類と共に郵送で提出。〈二次〉面接(2年1月12日)。選考料1万円。
HP同大学 ☎042-677-1111(代表)

若年性認知症の理解促進の
ための企業向けセミナー

HP

12月17日(日)14時、TKP市ヶ谷カンファレンスセンターで。250人。基調講演や若年性認知症の方が利用できる支援・制度の紹介など。**申込**／12月2日(消印)までに**HP**かファクスに住所・氏名・会社名・所属・電話を書き、〒163-8001東京都福祉保健局在宅支援課(☎03-5320-4276)FAX03-5388-1395へ。



鑑 賞

◆ホストシティTokyoプロジェクト

2020都民芸術フェスティバル

- 鑑賞券は、各主催団体でお求め下さい。
- 各公演の詳細は、都民芸術フェスティバルHPかリーフレット(都庁案内所ほかで配布)で。掲載以外の公演も有。

演目		開催日時	会場	発売開始日	主催団体
オーケストラ	日本フィルハーモニー交響楽団	1月22日 19時	東京芸術劇場	全8公演セット券: 発売中 1回券:11月7日	日本演奏連盟 ☎03-3539-5131
	読売日本交響楽団	1月27日 19時			
	東京フィルハーモニー交響楽団	2月7日 19時			
	東京交響楽団	2月28日 14時			
	東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団	3月6日 19時			
	NHK交響楽団	3月17日 19時			
	東京都交響楽団	3月18日 19時			
	新日本フィルハーモニー交響楽団	3月24日 19時			
室内楽	偉大な芸術家の思い出に	1月29日 19時	東京文化会館	11月7日	
	シューベルトの最高傑作	2月26日 19時			
	不滅の恋人	3月10日 19時			
オペラ	日本オペラ協会「紅天女」	1月11日 10時～15日 10時	Bunkamura オーチャードホール	発売中	日本オペラ振興会 ☎03-6721-0874
	藤原歌劇団「リゴレット」	2月1日 10時・2日 10時	東京文化会館	発売中	日本オペラ振興会 ☎03-6721-0874
	東京二期会「椿姫」	2月19日 10時・20日 10時・ 22日 10時・23日 10時	東京文化会館	発売中	東京二期会 ☎03-3796-1831
バレエ	日本バレエ協会「海賊」全幕	2月8日 10時・9日 10時	東京文化会館	11月20日	日本バレエ協会 ☎03-5437-0372
	東京シティ・バレエ団「眠れる森の美女」全幕	2月15日 10時・16日 10時	ティアラこうとう	11月10日	東京シティ・バレエ団 ☎03-5638-2720
	牧阿佐美バレエ団「ノートルダム・ド・パリ」	3月14日 10時・15日 10時	文京シビックホール	12月11日	牧阿佐美バレエ団 ☎03-3360-8251
現代演劇	劇団青年座「からゆきさん」	1月16日 10時～19日 10時	本多劇場	12月5日	劇団青年座 ☎03-5478-8571

お問い合わせ 各公演については主催団体へ。都民芸術フェスティバルについては東京芸術劇場 ☎03-5391-2116 HP

公開講座

「新しい時代の自分らしい生き方」HP

12月11日 19時、全電通労働会館(千代田区)で。抽選で400人。講師／林真理子(作家)。**申込**／11月18日(必着)まで

にHPかはがき、ファクスに人数(5人まで)・代表者の住所・電話・全員の氏名を書き、東京都私学財団(T162-0823新宿区神楽河岸1-1)☎03-5206-7922、FAX03-5206-7927へ。当選者のみ通知。

自然・公園

都内の紅葉情報をお知らせします

HP

10月31日～12月5日。都立公園等44カ所の紅葉情報をHPでお知らせします。園建設局公園緑地部☎03-5320-5372

秋の東京いい庭キャンペーン～東京の日本庭園の魅力に触れよう

HP

11月16日～12月8日、都内29カ所の日本庭園で。庭園ガイドや演奏会など、各庭園の魅力発信イベント。園建設局公園課☎03-5320-5168

東京都観光菊花大会

約1,000点の力作が一堂に会する

HP

11月1日～17日 10時～16時(17日は

12時まで)、日比谷公園で。大菊盆養や大菊切花、盆栽、江戸菊、懸崖など。園産業労働局観光部☎03-5320-4768



都民コンサート「うた!うた!歌のころ IL DEVUとともに」

HP

1月16日 18時、東京オペラシティ(新宿区)で。出演／IL DEVU、NHK東京児童合唱団。“明日のTOKYO”作文コンクール表彰式を同時開催。都内在住・在勤・在学の小学生以上、抽選で1,500人。**申込**／12月16日(必着)までにHP(17時まで)か往復はがきに人数(4人まで)・代表者の住所(在勤・在学は勤務先・学校名と所在地)・氏名・電話・全員の年齢・車椅子での来場人数・託児希望の人数と年齢を書き、「東京都人材支援事業団コンサート」公演窓口(T150-0047渋谷区神山町5-5-5階)☎03-6271-8520へ。園同窓口か同事業団☎03-5292-7019

特別支援学校総合文化祭「音楽会」

HP

11月14日 10時～16時、国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区)で。園 教育庁特別支援教育指導課☎03-5320-6868

TURNミーティング

◆

HP

11月17日 13時30分、東京藝術大学上野キャンパスで。違いを超えた出会いで表現を生み出すアートプロジェクト「TURN」の可能性を共有し、ゲストと共に、「場が創りだす人の関係性」について考察する。手話通訳・文字支援有。園TURN運営本部☎03-3824-9039(10時～17時、国回園除く)か生活文化局文化振興部☎03-5320-7736

第68回全国青年大会

HP

11月8日 10時～11日 10時、日本青年館(新宿区)・武蔵野総合体育館・江戸川区スポーツセンターほかで。バスケットボール・バドミントンなどスポーツ部門9種目、合唱・写真など文化部門8種目。会場等詳細はHPで。園 同本部☎03-6452-9025かオリンピック・パラリンピック準備局事業推進課☎03-5320-7714

文化・スポーツ

警視庁音楽隊

グランドコンサート2020

HP

1月23日 19時、東京文化会館で。出演／警視庁音楽隊・カラーガード。抽選で1,600人。未就学児不可。**申込**／11月29日(消印)までに往復はがきに催し名・人数(2人まで)・代表者の住所・電話・全員の氏名・年齢を書き、T100-8929警視庁音楽隊グランドコンサート係(☎03-3581-4321)へ。

こども芸能体験ひろば in 新宿ワークショップ参加者募集

HP

11月23日 10時13時20分(日本舞踊のみ13時)②14時50分、芸能花伝舎で。対象／小学生。分野／落語、狂言、和妻、三味線、日本舞踊。各分野とも各回抽選で30人。締切／11月10日(必着)。**申込**等詳細はHPで。園 同事務局☎03-5909-3060か東京芸術劇場☎03-5391-2116

とうきょうの祭

神宮外苑いちょう祭り

青山通りから聖徳記念絵画館へと続く並木道。約150本のイチョウが黄金色に染まる頃に合わせ、いちょう祭りが開かれる。今年は会場を「にこにこパーク会場」と「権田原会場」に移し、11月15日～12月1日に開催。屋台も出店し多くの人でにぎわう。



(平成27年11月30日、明治神宮外苑で)

