



広報

令和元年
(2019年)
9月1日発行
長月 ながつき
第889号

9月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都

東京都生活文化局広報広聴部広報課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 電話 03-5388-3093 Fax 03-5388-1329

東京都のホームページ ▶ <http://www.metro.tokyo.jp/>

都庁の代表電話 ▶ ☎03-5321-1111

2 みんなでかなえる東京の未来!

長期戦略策定に向け意見を募集します

2 安全運転支援装置を設置する際の費用を補助します

8 9月1日は防災の日

特集 ①～④

ラグビーワールドカップ2019™日本大会



みんなの輝き、つなげていこう。
Unity in Diversity



TOKYO 2020



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES

HOST CITY

広報東京都 検索



世帯と人口 元年7月1日現在の推計

710万1,997世帯 人口1,393万181人
(男:684万8,949人 女:708万1,232人)
*参考:外国人56万3,839人

RUGBY WORLD CUP™ JAPAN 日本 2019

開催期間 ▶ 9月20日～11月2日
参加チーム ▶ 20チーム
試合会場 ▶ 東京スタジアム他 全国12会場

ラグビーワールドカップは、4年に1度行われる15人制ラグビー世界王者決定戦。1987年から始まり、今大会が第9回。アジアでの開催は初となります。約7週間かけて行われるラグビーワールドカップは、夏季オリンピック、FIFA(国際サッカー連盟)ワールドカップと並ぶ世界3大スポーツイベントのひとつとされています。

ラグビーワールドカップ2019™日本大会

9月20日、 いよいよ開幕!



大会トロフィー
ウェブ・エリス・カップ

TM©RWCL 1986

小池知事からのメッセージ

9月20日、ラグビーワールドカップ2019™日本大会の開催を迎えます。東京スタジアムで行われる日本対ロシアの開幕戦から、約1カ月半にわたり、全国で世界トップレベルの熱戦が繰り広げられます。大会をサポートして下さるボランティアの皆様だけでなく、東京都全体で、世界中から訪れるの方々をおもてなし、大会を成功に導きましょう。



詳しくは折り込みのラグビーワールドカップ2019™特集をご覧ください。

お問い合わせ

オリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部 ☎03-5320-7841



募集

長期戦略策定に向けた 都民意見大募集 ～みんなでかなえる 東京の未来！

東京都は、2040年代を見据え、東京の新たな将来像の実現に向けて進むべき道のりを示す長期戦略の策定を進めています。「成長」と「成熟」が両立した明るい未来の東京を、都民の皆さんと一緒に築いていきたいと考えていますので、幅広いご意見をお聞かせ下さい。

長期戦略策定に向け、8月に「『未来の東京』への論点」を公表し、ホームページに掲載しています。今後起こり得るさまざまな変化や、それを乗り越えた未来の東京のイメージを提示していますので、ご覧下さい。

募集方法 HPか応募様式(HPで入手可)を郵送、ファクスで。設問に、選択式と自由記述で回答して下さい。

締切 10月31日(必着)



応募方法・内容等詳細はホームページをご覧ください。

設問

- 東京2020大会を通じたレガシーとして何が後世に受け継がれていくことを期待しますか。(選択式)
- 20年後の2040年頃、東京はどんなまちになっていれば良いと思いますか。(選択式)
- 未来の東京について、あなたの夢やアイデアを教えてください。(自由記述)

長期戦略策定までの流れ

～10月	意見募集
12月頃	「長期戦略ビジョン(仮称)」策定 頂いた意見を反映し、未来へ向けた目標・政策の柱等を示す
2年	長期戦略策定 「長期戦略ビジョン(仮称)」を基に、東京2020大会のレガシーを反映した上で取りまとめる



お問い合わせ 政策企画局計画部 ☎03-5388-2131 <https://www.seisakukikaku.metro.tokyo.jp/>

自動車

高齢ドライバーの方へ 安全運転支援装置を設置する際の 費用を補助します！

高齢ドライバーの安全運転を支援するため、ペダルの踏み間違いによる急発進を防ぐなどの機能を備えた安全運転支援装置を、1割の負担で購入・設置できるよう費用補助を行います。

自己負担割合

安全運転支援装置の購入・設置に係る費用の1割。残り9割は都が取扱事業者に支払い(補助限度額10万円/台)。

対象となる要件

- 都内在住で70歳以上(昭和25年4月1日以前生まれ)
- 自動車が自家用であること など

購入・設置に際しては
取扱事業者(店舗)への予約・申込が必要です

取扱事業者等詳細はホームページをご覧ください。



※取扱事業者となるための申請は随時受付中。

お問い合わせ 都民安全推進本部交通安全課 ☎03-5388-2759 HP

健康

喫煙の可否が飲食店の入口でわかります ～東京都受動喫煙防止 条例一部施行

9月1日から、飲食店では、店内に喫煙場所があるか禁煙かを示した標識が店頭に表示されるようになります。

- 標識は右の例のほか、状況に応じて複数の種類があります。



全面禁煙の場合 喫煙専用室がある場合

店舗・施設管理者の方へ

- 上記の標識・施設管理者向けハンドブックを保健所窓口等で配布しています。HPから、ダウンロードや送付の申込みも可能です。
- 2年4月1日から、飲食店等多くの人が利用する施設は「原則屋内禁煙」となります。喫煙室を設置する場合、法令で定められた基準を満たしている必要があります。基準や補助金などについては相談窓口へ。

受動喫煙防止対策相談窓口 ☎0570-069690

喫煙は、周りの状況に配慮し、決められた場所をお願いします。

お問い合わせ 福祉保健局保健政策部 ☎03-5320-4361 HP [東京都受動喫煙防止条例](#) 検索

省エネ

省エネ性能の高い機器への買い替えに ポイントを付与します！

地球温暖化対策に不可欠な省エネを家庭でも進めるため、10月1日から3年3月まで、一定の基準を満たす対象機器への買い替えに対して、商品券等に交換可能な「東京ゼロエミポイント」を付与します。この機会に省エネ性能の高い機器に買い替えて、さらなる省エネに取り組みましょう！



申請方法 対象機器購入後、申請書(HPで入手可)と領収書・リサイクル券等を事務局へ提出。上限に達し次第終了。

申請先等詳細はコールセンターかHPで。

お問い合わせ 〈申請方法等について〉コールセンター ☎0570-005-083 ☎03-6634-1337 〈事業について〉環境局地域エネルギー課 ☎03-5388-3533 <https://www.zero-emi-points.jp>

対象機器			付与ポイント数	
エアコン	統一省エネラベル 4つ星以上	冷房能力	2.2kW以下	12,000
			2.4kW～2.8kW	15,000
			3.6kW以上	19,000
冷蔵庫	統一省エネラベル 5つ星	定格内容積	250ℓ以下	11,000
			251～500ℓ	13,000
			501ℓ以上	21,000
給湯器	高効率給湯器 (エコジョーズ、エコキュート、エコフィール、ハイブリッド給湯器)		10,000	

※購入日が10月1日以降で、既存機器の撤去を含めた買い替えを行う場合が対象です。
※購入前に、対象機器に該当しているかHPか店頭で必ずご確認ください。
※1,000ポイント分はLED照明の割引券に、残りは商品券に交換できます。



※バックナンバーもあります

相談

自殺防止!東京キャンペーン

東京都では、自殺の防止に関する理解を深めていただくため、9月を自殺対策強化月間として、区市町村や関係機関と連携し、さまざまな取り組みを行っています。期間中は電話・LINE相談の受付時間延長などを行います。

一人で悩まないで相談して下さい

こころの悩み等についての電話相談

東京都自殺相談ダイヤル〜こころといのちのほっとライン〜メンタルケア協議会 ☎0570-087478
9月21日(日)〜25日(木)(24時間)

日本いのちの電話連盟 ☎0120-783-556
9月10日(日)8時〜11日(月)8時

有終支援いのちの山彦電話 ☎03-3842-5311
9月1日〜30日12時〜20時(月曜は22時まで)

自死遺族のための電話相談

グリーフケア・サポートプラザ ☎03-3796-5453
9月17日(日)〜20日(水)10時〜22時

全国自死遺族総合支援センター ☎03-3261-4350
9月14日(日)・15日(月)・16日(火)11時〜19時

LINE相談

相談ほっとLINE@東京
9月1日〜30日
15時〜22時(受付21時30分まで)



LINEアカウント

お問い合わせ 福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4310

自殺防止東京キャンペーン 検索

被害防止

9月は「高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間」です 〜みんなで見守り 悪質商法にだまされない!

悪質商法被害から高齢者を守るためには、周りの皆さんの見守りや声かけが大切です。高齢者の方も少しでも不安になったら、身近な人に相談しましょう。



- うまい儲け話に安易に手を出さない!
- 売らないうちの品物(貴金属等)の売却を迫られたら、きっぱりと断る!
- 身に覚えのない請求に慌てない! 絶対に連絡しない。絶対に支払わない。

お近くの消費生活相談窓口をご案内 ▶ 消費者ホットライン ☎188

高齢者被害特別相談

9月9日(日)・10日(月)・11日(火)9時〜17時

- 高齢者の消費者被害のご相談は 高齢者被害110番 ☎03-3235-3366
- ご家族・ホームヘルパーなどからのお問い合わせは 高齢消費者見守りホットライン ☎03-3235-1334

お問い合わせ 消費生活総合センター ☎03-3235-1157 HP

楽しむ

10月1日は「都民の日」

施設の無料公開や記念行事を行います。

入園・入館料等が無料

庭園

- 浜離宮恩賜庭園 ● 旧芝離宮恩賜庭園 ● 六義園 ● 小石川後楽園
- 旧岩崎邸庭園 ● 向島百花園 ● 清澄庭園 ● 旧古河庭園
- 殿ヶ谷戸庭園

動物園・植物園

- 上野動物園 ● 多摩動物公園 ● 葛西臨海水族園 ● 井の頭自然文化園
- 神代植物公園 ● 夢の島熱帯植物館 ● 東京港野鳥公園

美術館・博物館等

- 東京都美術館(「伊庭靖子展 まなざしのあわい」)
- 東京都庭園美術館(庭園)
- 東京都写真美術館(「TOPコレクション」「しなやかな闘い ポーランド女性作家と映像」「イメージの洞窟」)
- 東京都現代美術館(「MOTコレクション」)
- 江戸東京博物館(常設展) ● 江戸東京たてもの園

施設利用料が無料

- 八王子労政会館体育室(卓球:個人、1時間分)
- 京浜島勤労者厚生会館(テニス・卓球・バドミントン:個人、1時間分)

記念行事

- 消防博物館/消防のペーパークラフト大集合
- 奥多摩 水と緑のふれあい館/ビデオ上映
- 水の科学館/記念品配布 ● 虹の下水道館/記念品配布

詳細は各施設かHPで。

お問い合わせ 生活文化局文化事業課 ☎03-5388-3141 HP

楽しむ

高齢者の方々に施設等の無料公開と入場割引を行います

窓口で年齢の分かるものを提示して下さい。

	対象施設・公演	日程等	対象
無料公開	浜離宮恩賜庭園・旧芝離宮恩賜庭園・六義園・小石川後楽園・旧岩崎邸庭園・向島百花園・清澄庭園・旧古河庭園・殿ヶ谷戸庭園	9月15日(日)〜21日(土)	60歳以上 ※介助が必要な場合、付添者1人可
	多摩動物公園・葛西臨海水族園	9月15日(日)〜21日(土) (※18日(火)休)	
	上野動物園・井の頭自然文化園・神代植物公園・夢の島熱帯植物館・東京港野鳥公園	9月15日(日)〜21日(土) (※17日(月)休)	
入場割引	東京都美術館(公募展) ※期間中一部の公募展で入場割引等。	9月15日(日)〜21日(土) ※公募展によって異なる	65歳以上
	東京都交響楽団主催の演奏会 チケット定価より1割引(席は対象外) 料金(定価) / (S席5,000円・A席4,000円・B席3,000円・C席2,000円) 申込/☎が窓口購入、電話は都警ガイド(☎0570-056-057)へ。 ※☎は「サラダ割引」を選択、窓口・電話は「サラダ割引利用」と告げて下さい。	サラダ音楽祭【ロメオとジュリエット】 9月16日(日)14時、東京芸術劇場で。 指揮/大野和士 曲目/ベルリオズ: 劇的交響曲「ロメオとジュリエット」ほか	

詳細は各施設かHPで。

お問い合わせ 福祉保健局在宅支援課 ☎03-5320-4275 HP

スポーツ

◆ホストシティTokyoプロジェクト



参加体験型スポーツイベント「チャレスポ! TOKYO」は、障害のある人もない人も一緒に楽しめるプログラムが盛りだくさんです。



昨年の様子(ステージイベント)

- 日時** 10月5日(土)10時～17時
- 会場** 東京国際フォーラム ロビーギャラリー・ホールE
- 内容**
 - ゴールボール、車いすバスケットボール、車いすラグビー、ボッチャなどのパラリンピック競技を含む、障害者スポーツの体験・展示
 - パラリンピック競技の真剣勝負を観戦「チャレスポ! コロシアム」
 - ゲストによる競技体験やトークショー ほか
- ゲスト** 高橋みなみ(タレント)、根木慎志(シドニーパラリンピック車いすバスケットボール日本代表) ほか



昨年の様子(車いすバスケットボール体験)

開催内容の詳細は、ホームページをご覧ください。

お問い合わせ

同運営事務局
 ☎03-5962-8437(10時～17時、土日祝除く)
 オリンピック・パラリンピック準備局障害者スポーツ課
 ☎03-5320-7729
<http://tsad-portal.com/challespo2019/>

一緒に盛り上げよう! **ホストシティ Tokyoプロジェクト** ⑥

- I 大会気運醸成
- II 魅力発信
- III 復興・防災
- IV 環境
- V 先端技術
- VI 人材育成・活躍支援

東京2020大会のホストシティ(開催都市)として取り組んでいる6分野のうち、最終回となる今回は「VI人材育成・活躍支援」の分野についてお伝えします。

VI 人材育成・活躍支援

大会を契機とし、東京、そして日本のさらなる発展の担い手となる人材を育成するとともに、共生社会の実現を目指します。また、「スムーズビズ」を推進することで、大会時の交通混雑の緩和はもとより、新しいワークスタイルや企業活動の東京モデルの確立を進めるなど幅広い事業を展開しています。

●オリンピック・パラリンピック教育の推進

東京都教育委員会は、東京2020大会を子供たちの人生にとってまたとない重要な機会と捉え、オリンピック・パラリンピック教育として、さまざまなプロジェクトを推進しています。

夢・未来プロジェクト

オリンピックやパラリンピアンらを学校に派遣して、講演や実技指導を行うなど、子供たちがアスリートらと直接交流する事業です。オリンピック・パラリンピックの素晴らしさに接することを通して、子供たちのスポーツへの関心を高めるとともに、夢に向かって努力したり困難を克服したりする意欲を培っていきます。

世界ともだちプロジェクト

東京2020大会参加予定国・地域の人種や言語、文化、歴史等を学び、実際の国際交流に発展させる取り組みを行っています。世界の国について調べた結果を発表する調べ学習や、外交官や大使館職員が学校を訪れて行う出前授業、海外の子供たちとの交流などを通して、世界の多様性を知り、さまざまな価値観を尊重することの大切さを学びます。



外交官による授業の様子

お問い合わせ 政策企画局政策調整部 ☎03-5388-2240 HP

東京2020大会テストイベントカレンダー(2019年9月～12月実施分)

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のテストイベントの実施予定は以下のとおりです。一部観戦できない競技があります。

実施内容等詳細はホームページをご覧ください。

競技(種別)	イベント名	日程	会場	主催
1 空手(形、組手)	2019 空手1プレミアリーグ東京大会(大会終了翌日に「READY STEADY TOKYO-空手」を1日別途開催)	9月6日～8日 (READY STEADY TOKYO-空手:9月9日)	日本武道館	世界空手連盟 (9月9日のテストイベントについては東京2020組織委員会主催)
2 カヌー(スプリント)	READY STEADY TOKYO-カヌー(スプリント)	9月12日～15日	海の森水上競技場	東京2020組織委員会
3 陸上競技(マラソン) ※交通規制有	マラソングランドチャンピオンシップ	9月15日	スタート・フィニッシュ 明治神宮外苑	(公財)日本陸上競技連盟
4 パワーリフティング	READY STEADY TOKYO-パワーリフティング	9月26日～27日	東京国際フォーラム	東京2020組織委員会/(特非)日本パラパワーリフティング連盟
5 テコンドー	READY STEADY TOKYO-テコンドー	9月27日～28日	幕張メッセ Aホール	東京2020組織委員会
6 ゴールボール	天皇陛下御即位記念2019ジャパンパラゴールボール競技大会	9月28日～29日	幕張メッセ Cホール	(公財)日本障がい者スポーツ協会
7 レスリング	READY STEADY TOKYO-レスリング	10月3日～5日	幕張メッセ Aホール	東京2020組織委員会
8 野球・ソフトボール (ソフトボール)	第52回日本女子ソフトボールリーグ1部第8節福島大会	10月5日～6日	福島あづま球場	(公財)日本ソフトボール協会/日本女子ソフトボールリーグ機構
9 自転車競技 (マウンテンバイク)	READY STEADY TOKYO-自転車競技 (マウンテンバイク)	10月6日	伊豆MTBコース	東京2020組織委員会
10 自転車競技 (BMXレーシング)	READY STEADY TOKYO-自転車競技 (BMXレーシング)	10月12日～13日	有明アーバンスポーツ パーク	東京2020組織委員会
11 テニス	三菱 全日本テニス選手権94th	10月23日～11月3日	有明テニスの森	(公財)日本テニス協会
12 カヌー(スラローム)	READY STEADY TOKYO-カヌー(スラローム)	10月25日～27日	カヌー・スラロームセン ター	東京2020組織委員会
13 ボクシング	READY STEADY TOKYO-ボクシング	10月29日～31日	国技館	東京2020組織委員会
14 卓球	JA全農 2019 ITTF チームワールドカップ東京大会	11月6日～10日	東京体育館	国際卓球連盟
15 パラバドミントン	JAPAN パラバドミントン国際大会 2019	11月13日～17日	国立代々木競技場	(一社)日本障がい者バドミントン連盟
16 ハンドボール	JAPAN CUP 2019 東京/第71回日本ハンドボール選手権大会(男子の部)	11月21日～24日	国立代々木競技場	(公財)日本ハンドボール協会
17 体操(トランポリン)	第34回世界トランポリン競技選手権大会	11月28日～12月1日	有明体操競技場	国際体操連盟/(公財)日本体操協会
18 フェンシング	高円宮杯フェンシングワールドカップ	12月13日～15日	幕張メッセ Bホール	(公社)日本フェンシング協会

(2019年8月時点/東京2020組織委員会ホームページより)

お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局競技・渉外課 ☎03-5388-2826 HP

お知らせ

東京2020パラリンピック競技大会観戦チケット抽選申込受付中 HP

9月9日(日)11時59分まで、パラリンピック公式チケット販売サイトで。競技により900円~7,000円。子供・高齢者・障害者を含むグループ向けの安価なチケット、同伴者(1人)可能な車いす利用者向けチケット有。TOKYO 2020 IDの登録が必要。東京2020チケットカスタマーセンター ☎0570-00-2020かオリンピック・パラリンピック準備局調整課 ☎03-5388-2868

9月は固定資産税・都市計画税(23区内)第2期分の納期です HP

6月に送付した納付書で、9月30日(日)までにお納め下さい。 国税局相談広報班 ☎03-5388-2925

都立霊園からのお知らせ HP

- 霊園管理料を納めていない方は速やかにお支払い下さい。滞納すると条例により霊園の使用許可が取り消しとなります。なお、お支払いは口座振替が便利です。
● 住所を変更した方は届け出を忘れずに。
● お彼岸は周辺の道路が混雑し、近隣住民の方のご迷惑となりますので、公共交通機関をご利用下さい。
東京都公園協会霊園課 ☎03-3232-3151

特別児童扶養手当受給資格者の皆さんへ HP

9月11日までに「所得状況届(現況届)」を区市町村の手当担当窓口へ提出して下さい。 区市町村か東京都心身障害者福祉センター ☎03-3235-2949、☎03-3235-2968

9月13日(金) 都庁展望室休室のお知らせ HP

国際スポーツイベントのため休室。 財務局庁舎管理課 ☎03-5320-7890

出張少年相談所の開設 HP

9月13日(金)・14日(土)・15日(日)10時~17時、東武百貨店池袋店7階1番地特設会場。子供の相談全般。 警視庁少年相談係 ☎03-3580-4970

消防に関する世論調査 HP

無作為に抽出した3,000人を対象に調査を実施します。9月上旬までに調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。 東京消防庁広報課 ☎03-3212-2111 内線2325

食生活と食育に関する世論調査 HP

都内在住の方から無作為に抽出した3,000人を対象に調査を実施します。事前に通知の上、9月6日~22日に身分証携帯の調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。 生活文化局都民の声課 ☎03-5388-3133

身元不明相談所・行方不明者相談所 HP

9月1日~30日9時~16時、巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館・警視庁鑑識課身元不明相談室。 警視庁身元不明相談室 ☎03-3592-2440か行方不明相談係 ☎03-3532-0098

ひきこもりに関する合同相談会を実施 HP

10月5日(日)13時~16時、国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区)で。NPO法人等がひきこもりの本人・家族からの相談に応じます。 福祉保健局地域福祉課 ☎03-5320-4039

東京都行政書士会の無料相談会 HP

10月10日(木)・11日(金)10時~16時、都庁第二庁舎1階臨時窓口で。官公署への提出書類・権利義務および事実証明に関

する書類の作成等の相談。 [相談内容] 行政書士会 ☎03-5489-2411(12時30分~16時30分)、[その他] 総務局振興企画課 ☎03-5388-2448

秋の全国交通安全運動 HP

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して 9月21日(日)~30日(日)。「交通ルールの遵守」「正しい交通マナーの実践」の習慣を身に付け、交通事故を防止しましょう。 都民安全推進本部交通安全課 ☎03-5388-2273

低公害・低燃費車への買い替えを支援します HP

中小企業者等による低公害・低燃費車への買い替えに対し、低金利(8月1日現在0.95%)の融資をあっせん。利子の2分の1、信用保証料の3分の2を補助。購入車両に対する補助金も有。申請期限/2年3月31日。申込等詳細はHPで。 環境局自動車環境課 ☎03-5388-3535

多摩地域の手入れの難しいスギ・ヒノキ林を間伐します! HP

森林所有者と協定を結び、東京都の費用負担で間伐を実施します。対象地域/八王子市・青梅市・あきる野市・日の出町・奥多摩町・檜原村。協定の内容等詳細はHPで。 環境局自然環境部 ☎03-5388-3506

募集

Tokyo技能五輪・アビリンピック2021 マスコットキャラクター等 HP

3年度に東京で開催する第59回技能五輪全国大会・第41回全国アビリンピックのスローガン・シンボルマーク・マスコットキャラクターを募集。応募/9月17日(必着)までに所定の応募用紙(HPで入手)をHPか郵送で。申込等詳細はHPで。 公募事務局 ☎03-4285-8160か産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4705



「小笠原諸島振興開発計画(素案)」への意見 HP

産業振興や交通アクセスの整備、定住の促進等について計画素案がまとまりました。閲覧/HPか都民情報ルーム、小笠原支庁で。応募/9月24日(消印)までにHPか郵送、ファクスで〒163-8001東京都総務局振興企画課(☎03-5388-2445)☎03-5388-1259へ。

一斉帰宅抑制推進企業 昨年度は49の推進企業が誕生! HP

発災時に従業員の一斉帰宅抑制に積極的に取り組む「東京都一斉帰宅抑制推

進企業」を募集。申込/9月30日(必着)までに応募書類(HPで入手)を郵送か持参で〒163-8001東京都総務局防災管理課(☎03-5388-2529)へ。

無電柱化の日 俳句コンテスト 「心に描く電柱のない風景」 HP

テーマ/電柱のない風景。申込/9月30日(必着)までにHPかはがき、ファクスに応募部門(一般、小・中学生)・作品(2句1組)・住所・氏名・年齢か学年・電話を書き、無電柱化の日 俳句コンテスト事務局(〒113-0021文京区本駒込3-9-3)☎03-3824-7239、☎03-3824-7254へ。11月8日(日)に表彰式等関連イベントを開催。申込等詳細はHPで。 同事務局か建設局安全施設課 ☎03-5320-5308

東京都子供・子育て会議 都民委員 HP

「東京都子供・子育て支援総合計画」などについて調査・審議。資格/平成31年4月1日現在、都内在住の20歳以上で、18歳未満の子供を養育し、3か月に1回程度の会議に出席できる方(公務員を除く)。人数/2人。任期/委嘱の日から2年間。申込/9月30日(消印)までに略歴書(HPで入手)と応募動機(400字~800字)を郵送またはHPで〒163-8001東京都福祉保健局少子社会対策部(☎03-5320-4138)へ。

文化でつながる。未来とつながる。



2020年はスポーツだけじゃない!

1964年大会の「レガシー」都響のさらなる飛躍

都響の略称で親しまれる東京都交響楽団もまた、1964年東京オリンピックのレガシーであることをご存じでしょうか。



赤ちゃんも興味津々「サラダ音楽祭2018」

都響は、前回大会の記念文化事業として1965年に東京都が設立したオーケストラです。定期演奏会のほか、小中学生への音楽鑑賞教室、島しょ地域や福祉施設での出張演奏などの小編成のアンサンブル公演も含めると、年間200回以上の演奏会を開催しています。

頭文字から。「歌う!聴く!踊る!」をテーマに、赤ちゃんから大人まで誰もが参加して一緒に楽しめるコンサートを開催します。声を出しても、身体を動かしてもOK!クラシックを席に座って静かに鑑賞するのではなく、もっと自由に楽しんでほしいという想いが込められているのです。さらに、オーケストラをより気軽に体験できるよう、クラシックだけでなく、アニメやジャズの名曲をちりばめた「SaLaDポップスコンサート in 野音」*を10月に開催します。野外での主催公演は47年ぶりです。

草創期から続けている「音楽鑑賞教室」では、延べ450万人以上の子供たちがオーケストラの生演奏に触れています。初めてのオーケストラ体験が都響という方もいるかもしれません。このように、優れた音楽や文化を、親しみやすい形で都民に届ける活動を続けています。創設から半世紀を経て、現在都響は新たな取り組みを始めています。「Tokyo Tokyo FESTIVAL」の中核プログラム「サラダ音楽祭」もその一つです。サラダ=SaLaDのネーミングの由来は「Sing and Listen and Dance」の

新たなレガシーの創出に向けた都響の挑戦にご期待下さい。

*詳細は本号7面の「文化・スポーツ」欄に掲載

お問い合わせ 生活文化局文化振興部 ☎03-5320-4232 https://tokyotokyofestival.jp/

働 く

東京都子育て支援員研修 (第2期)受講者募集

HP

対象 / 都内在住・在勤で子育て支援分野への従事を希望する方。コース / ①地域子育て支援②放課後児童。開催時期 / 11月から順次。場所 / 新宿・水道橋ほか。定員 / 各回80人程度。申込 / 9月2日~18日(必着)。申込等詳細は区市町村かHPで。
〒福祉保健局少子社会対策部 ☎03-5320-4121

レディGO!ワクワク塾(第1期)受講生

HP

出産等で離職した女性を対象に、これからの働き方を考えるセミナー、短期のインターンシップ等を実施。10月~12月、

アヴァンセリアン東京(江東区)で。30人。託児有。申込等詳細はHPで。
〒産業労働局就業推進課 ☎03-5320-4708

子育てママが再び働くためのイベント「レディGO! Project」

HP

10月4日(土)10時~15時30分、新宿エルタワーで。18日(土)10時30分~15時30分、ベルサール秋葉原で。合同就職面接会やトークショー(新宿はくわばたりえ、秋葉原は川崎希)、ハローキティショーなど。託児・キャリアカウンセリングは要事前申込。申込等詳細はHPで。
〒産業労働局就業推進課 ☎03-5320-4708

職員採用

詳細は必ず事前にHPなどでご確認下さい。

職業能力開発センター等非常勤講師

HP

科目 / 電気、調理、設備保全、介護、機械、自動車、障害者向け訓練、ビル管理、マンション管理、若年者向け訓練、その他職業訓練指導。資格 / 科目関連の指導員免許を持つ方か同程度に知識経験の豊富な方(資格等が必要な科目有)。選考 / 9月中旬。面接・能力

実証等。人数 / 25人程度。勤務場所 / 各センター等。任用期間 / 10月1日~2年3月31日。申込 / 9月2日(土)~9日(日)に所定の申込書兼履歴書(各センター等かHPで入手)を各センター等へ持参。
〒産業労働局雇用就業部 ☎03-5320-4702

催 し

動物愛護週間中央行事 どうぶつ愛護フェスティバル

HP

①9月14日(土)11時~16時、上野恩賜公園で。シニアペットとの暮らし方教室、パネル展示など。②22日(日)13時~17時30分、台東区生涯学習センターで。「共に生きる~シニアペットとシルバー世代」をテーマとした講演、パネルディスカッションなど。
〒福祉保健局環境保健衛生課 ☎03-5320-4412

Tokyo健康ウォーク2019 ~40歳過ぎたら大腸がん検診を

HP

大腸がんに関するクイズを解きながら江東区周辺をウォーキング。40歳以上の参加者は大腸がん検診受診可(要事前申込)。11月17日(日)、木場公園集合。2,000人(小学生以下は保護者同伴)。中学生以上500円。スタート / 10時30分(12km)、11時30分(6km)。申込 / HPか電話でスポーツエントリー ☎0570-039-846(10時~17時30分、土日祝除く)へ。
〒同事務局 ☎0120-711-951(10時~17時30分、土日祝除く)か福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4363



東京愛らんどフェア

HP

9月20日(土)15時~20時、21日(日)11時~19時、新橋SL広場で。伊豆諸島・小笠原諸島の特産品展示販売、観光PRなど。
〒島しょ振興公社 ☎03-5472-6546か総務局振興企画課 ☎03-5388-2444

TOKYO職人展

HP

9月20日(土)~26日(金)11時~19時(20日は12時から、26日は18時まで)、伝統工芸青山スクエア(港区)で。若手職人による東京の伝統工芸品を展示・販売。実演や製作体験も有。
〒東京都中小企業振興公社 ☎03-5680-4631

東京水辺ライン

HP

「水上バスから見える2020・オリパラ会場解説と葛西大観覧車」9月25日(日)10時、墨田区役所前発着場集合。100人。5,800円(食事付)。申込 / 9月10日(必着)までに往復はがきに催し名・人数(中学生以上・小学生の別)・代表者の住所・氏名・年齢・電話・ファクスを書き、東京水辺ライン(〒130-0015墨田区横網1-2-16-4階) ☎03-5608-8869へ。

道路見学ツアー「隅田川橋梁と復興記念館見学」

HP

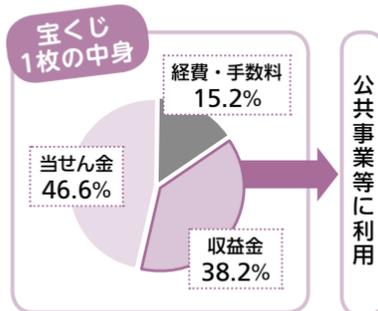
10月1日(日)・12日(土)12時、小学生以上、抽選で各日40人。水上バス乗船有。申込 / 9月10日(消印)までにHPか往

宝くじ

ご存じですか? 「宝くじ」の使いみち 9月2日は「宝くじの日」です



皆さんの「夢」として愛されている「宝くじ」の売上金は、皆さんの生活に役立つよう使われています。



〈今年度に東京都の公共事業等に使われる予定の金額〉 約617億円

- 待機児童解消区市町村支援事業に.....約211億円
子育て推進交付金に.....約111億円
認証保育所事業に.....約41億円

その他、公園整備、都立学校校舎改築、中小河川整備等、都民の皆さんの生活を支える基盤の整備に役立てます。

- 〇当せんした宝くじには1年間の時効があります。
〇9月10日まで「東京2020大会協賛くじ」を発売しています。

お問い合わせ 財務局公債課 ☎03-5388-2685 HP

復はがきに催し名・希望日・人数(2人まで)・全員の住所・氏名・年齢・電話を書き、〒163-0720東京都道路整備保全公社(☎03-5381-3380)へ。重複申込不可。

03-6261-3621へ。
〒都市整備局建築企画課 ☎03-5388-3362

9月1日~2年1月17日 耐震キャンペーンを開催

HP

①耐震フォーラム / 10月25日(土)13時、都庁都民ホールで。250人。②耐震化個別相談会 / 10月25日(土)14時30分、都庁都政ギャラリーで。30組。③耐震改修工法等の展示会 / 9月28日(土)・29日(日)・30日(月)10時~18時(30日は16時30分)、新宿駅西口広場で。11月3日(日)・4日(月)・5日(火)10時~17時、有楽町駅前広場で。①②の申込等詳細は同事務局 ☎

東京都消費者月間 暮らしフェスタ東京2019

HP

メインシンポジウム「荻原博子さんに聞く 広がるキャッシュレス社会~見えないお金とのつきあい方」10月2日(日)13時30分、東京ウィメンズプラザで。250人。申込 / HPか電話、ファクスで同月間実行委員会 ☎03-3267-5788、FAX 03-3267-5787へ。
〒同実行委員会か消費生活総合センター ☎03-3235-4167

学 ぶ

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室

HP

視覚障害 / ①「音楽教室」9月20日(土)13時~15時30分。②「教養講座」22日(日)13時30分~16時。③教養講座「勾玉づくり体験と触れて学ぶ縄文時代の生活」10月27日(日)13時30分~16時。聴覚障害 / ④「文章教室」(前期)9月4日~18日(毎日)18時30分~21時。(後期)18日~10月2日(毎日)13時30分~16時。⑤「教養講座」〈昼の部〉9月13日(土)13時30分~16時。⑥「コミュニケーション教室」28日(日)13時30分~16時。⑦教養講座「遺跡庭園『縄文の村』見学と勾玉づくり体験」10月17日(日)13時30分~16時。各日50人。③⑦は40人。会場 / ①③④⑤⑥東京都障害者福祉会館②武蔵野プレイス⑦東京都埋蔵文化財センターで。申込 / ③9月24日までにHPか電話で、⑦9月24日(必着)までにHPか往復はがき、ファクスに住所・氏名・電話・FAX・メール、聴覚障害の有無、手話・要約筆記希望・補聴器の使用の有無等を書き、〒163-8001教育庁生涯学習課(☎03-5320-6893、FAX 03-5388-1734)

へ。①②④⑤⑥事前申込不要。③⑦は視覚・聴覚障害者を優先して抽選。

都立学校公開講座

HP

[申込]HPか往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話を書き、各校へ。応募多数の場合抽選。受講料等必要。掲載校以外も有。
墨田川高校 ☎03-3611-2125(〒131-0032墨田区東向島3-34-14)「墨田再発見-学んでみる歴史・文化」10月13日・27日・11月3日・17日・12月1日(回全5回)。締切 / 9月10日(消印)。
〒各校か教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6893

都立駒込病院市民公開講座 「緩和ケアとの上手なつきあい方」

HP

10月12日(土)14時。抽選で150人。申込 / 9月20日(消印)までにHPか往復はがきに講座名・代表者の住所・電話・全員の氏名を書き、〒113-8677都立駒込病院(☎03-3823-2101)へ。



環境学習講座「生きもの発見! 都市のみどりと生物多様性」 [HP](#)

9月21日(土)10時、深川ギャザリア(江東区)で。抽選で30人。都会の生き物に関する講義や自然観察から、生物多様性に配慮した緑づくりについて考える。申込/9月11日までに☎かファクスに催し名・住所・氏名・年齢・電話・メールを書き、東京都環境公社(☎03-3644-8886)☎03-3699-1409へ。

☎同公社か環境局環境政策課 ☎03-5388-3464



9月8日~14日は救急医療週間です「救急の日」シンポジウム [HP](#)

9月19日(土)14時~16時、新宿NSビルで。「救急医療の東京ルール」をテーマとした講演など。ゲスト/蝶野正洋(プロレスラー)ほか。

☎福祉保健局救急災害医療課 ☎03-5320-4427

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座(10・11・12月分) [HP](#)

語学力に応じ、おもてなし講座と語学講座(英語)のセットか、おもてなし講座のみを選択。セットコース/15コース各36人。おもてなしコース/9コース各60人。応募多数の場合抽選。江戸東京博物館・多摩消費生活センターほかで。

申込/10月開催分は9月10日(必着)までに☎か受講申込書(☎で入手可)で。開催日程・申込等詳細は☎で。

☎同事務局 ☎03-5913-6408か生活文化局地域活動推進課 ☎03-5388-3056

人権問題都民講座「障害者権利条約が目指す社会とは」 [HP](#)

9月25日(土)18時30分、東京都人権プラザで。抽選で80人。障害者の権利実現および差別解消を進めるために、一人一人ができることを考える。申込/9月17日までに☎か電話、ファクスで同プラザ ☎03-6722-0123、☎03-6722-0084へ。

講演会「健康寿命を延ばすために~今から始める介護予防」 [HP](#)

10月5日(土)14時、都立中央図書館で。抽選で100人。日常生活で始められる健康づくりのコツを学ぶ。申込/9月17日(消印)までに☎か往復はがきに催し名・住所・氏名・電話・手話通訳か要約筆記・介助者(1人まで)・車椅子席・託児の希望を書き、〒106-8575都立中央図書館(☎03-3442-8451)へ。

森のめぐみの保育環境セミナー [HP](#)

9月23日(土)12時30分、都庁都民ホールで。250人。木育の重要性と現状の講演、保育現場からの報告など。申込/9月16日までにファクスに催し名・住所・氏名・電話・ファクスを書き、産業労働局森林課(☎03-5320-4855)☎03-5388-1466へ。

中途失聴者・難聴者手話講習会 [HP](#)

対象/都内在住・在勤で中途失聴・難聴の方。会場・期間/①「多摩会場」13時30分、多摩障害者スポーツセンター等で。②「三田会場」18時30分、東京都障害者福祉会館で。いずれも10月11日~2年3月13日(毎週・全22回)。面接有。クラス/入門・初級・中級・上級。各15人(初級は②のみ)。申込/9月9日(消印)までに所定の申込書(☎で入手可)を郵送かファクスで〒163-8001東京都福祉保健局障害者施策推進部(☎03-5320-4147)☎03-5388-1413へ。

女性活躍推進事業「パートナーシップセミナー」 [HP](#)

①「ふたりの幸せのための戦略的パートナーシップ」10月20日回。②「使えるコミュニケーション講座」11月9日回。③「楽ラク家事術を通じて一歩進んだパートナーシップ」16日回。いずれも13時30分、東京ウィメンズプラザで。対象/①女性②男性③カップルかつ①②の参加者優先、抽選で各回36人。託児(6カ月~未就学)有。申込/10月9日までに☎か所定の申込書(☎で入手可)をファクスで同セミナー事務局(☎03-3824-7232)☎03-3824-7254へ。

☎同事務局か東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-1980

自然・公園

多摩川の水源で間伐・植栽体験 [HP](#)

①9月19日(土)、間伐体験・100年の森散策。②9月28日(土)、植栽体験・水源地ふれあいのみち柳沢峠ゾーン散策。いずれも8時、JR青梅線河辺駅集合。全行程バス。都営水道使用の小学生以上(小学生は保護者同伴)、抽選で①20人②40人。申込/9月8日までに☎で。多摩川水源サポーターへの登録が必要。

☎水道局水源管理事務所 ☎0428-21-3543

湿地の恵みフェスタ~葛西海浜公園ラムサール条約登録1周年記念 [HP](#)

①湿地の恵み展/9月12日(土)・13日(日)、

新宿駅西口広場で。パネル展示、特産品販売、民謡コンサートなど。②全国の湿地パネル展/10月15日(土)~19日(水)、都庁第一本庁舎1階で。③シンポジウム/10月20日(土)13時30分、都庁都民ホールで。申込先着250人。パネルディスカッション、さかなクンのトークショーなど。申込/③は9月8日~10月4日(必着)に☎かファクスに、催し名・人数(5人まで)・代表者の住所・電話・全員の氏名・年齢を書き、日本国際湿地保全連合 ☎03-6806-4187へ。イベント内容・申込等詳細は☎で。

☎港湾局海上公園課 ☎03-5320-5578

交通

現在「東京都シルバーパス」をお持ちの方へ~更新手続きは9月中です~

現在使用されている「東京都シルバーパス」の有効期限は9月30日です。更新をご希望の方は、8月下旬に東京バス協会から届けられた「更新手続きのご案内」(赤または青の封筒)を確認し、9月中に手続きを行って下さい。

申込等詳細は「更新手続きのご案内」をご確認ください。

お問い合わせ 東京バス協会シルバーパス専用 ☎03-5308-6950 (9時~17時、土日祝を除く) 福祉保健局在宅支援課 ☎03-5320-4275 [HP](#)

文化・スポーツ

拉致問題啓発舞台劇公演「めぐみへの誓いー奪還ー」 [HP](#)

10月8日(土)14時、たましんRISURUホール(立川市)で。抽選で850人。劇団夜想会による舞台劇上演、拉致被害者等のパネル展示、ブルーリボントートバッグ配布。申込/9月24日(必着)までに☎か往復はがきに人数(2人まで)・代表者の住所・氏名・電話を書き、「めぐみへの誓いー奪還ー」東京公演事務局(〒176-0021練馬区貫井1-29-10-214)へ。託児有。

☎同事務局 ☎03-3355-7085か総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2588

SalaDポップスコンサート~47年ぶりに都響が野音に帰ってくる! [HP](#)

10月27日(土)15時30分、日比谷公園大音楽堂で。指揮/熊倉優、曲/久石譲:映画「風の谷のナウシカ」より「風の伝説」、ジョン・ウィリアムズ:交響組曲「スターウォーズ」より「メイン・タイトル」ほか。抽選で2,500人。4歳未満不可。申込/9月20日までに☎で。

☎サラダ音楽祭事務局 ☎03-3663-6307か生活文化局文化事業課 ☎03-5320-7703

東京都美術館「障害のある方のための特別鑑賞会」 [HP](#)

「コートールド美術館展 魅惑の印象派」10月28日(土)。身体障害者手帳等をお持ちの方、抽選で各回350人。申込/9月23日(消印)までに☎かはがきに希望受付時間(①10時~12時30分②12時30分~15時③どちらでも可)・住所・氏名・電話・介助者(1人まで)の有無と駐車ス

ペース利用の有無を書き、東京都美術館(〒110-0007台東区上野公園8-36) ☎03-3823-6921へ。

TOKYOウオーク2019特別編 伊豆諸島ウオークin大島 [HP](#)

11月30日(土)9時。約18km・約10kmの2コース。ぶらっとハウス・サンセットパークライン・浜の湯温泉など大島の名所を巡る。250人。参加費/大人6,000円、小学生5,000円(懇親会費含む)。交通費・宿泊費・昼食代は別途負担。申込/9月2日~11月11日に☎か電話でスポーツエントリー ☎0570-039-846 (10時~17時30分、土日祝除く)へ。

☎大島観光協会 ☎04992-2-2177かオリンピック・パラリンピック準備局事業推進課 ☎03-5320-7714



三菱 全日本テニス選手権94th 観戦招待 [HP](#)

11月2日(土)・3日(日)、有明テニスの森で。都内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)、抽選で各日50組100人。申込/9月30日までに☎で。重複申込不可。当選者のみ通知。

☎日本テニス協会 ☎03-6812-9271かオリンピック・パラリンピック準備局計画推進部 ☎03-5388-2249

どうぶつあかちゃん [HP](#)

飼育担当の小川さんより一言 「とても活発なオスのあかちゃん、よく母親のナツにじゃれついたり背中によじのぼったりしています。タイミングが合えば、母親の背中に乗って移動する様子や授乳の様子が観察できます」

☎上野動物園 ☎03-3828-5171

5月13日に生まれたミナミコアリクイの「サン」が日々成長中。(写真は6月15日撮影)



令和元年(2019年)9月1日発行 長月 なかつき 第889号

広報 東京都

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都生活文化局広報広聴部広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 電話 03-5388-3093 Fax 03-5388-1329

▼都庁の代表電話
☎03-5321-1111

▼東京都のホームページ
http://www.metro.tokyo.jp/

TokyoTokyo
東京の魅力を発信




小野路宿里山交流館と小野路宿通り

とうきょう日和...29

***** 日本の原風景に触れる *****

小野路散策(町田市)

町田市の北部、緑豊かな多摩丘陵地域に位置する町、小野路。江戸時代、東海道と甲州街道を結ぶ脇街道の宿場町として栄えたこの地には、ありのままの自然が保たれた古道や歴史を感じさせる寺社等が集まり、散策ルートを2時間ほどで巡ることができる。

水のせせらぎに包まれた、電柱のない美しい町並み。歴史の面影を残す「小野路宿通り」の一角に、「小野路宿里山交流館」がある。散策の拠点として多くの人に親しまれている交流館内には、古民家風の主屋のほか、美しい庭、うどん打ちを体験できる製茶場などがあり、郷土料理である小野路うどん等の食事も提供している。ここであらかじめ観光情報や地図を入手しておくといい。

「小野路宿通り」を過ぎ、緑道に入ってから未舗装の道や分岐点もあるため、T字型の道標を確認しながら注意して進みたい。緩やかな上り坂の先にある「浅間神社」は見晴らしが良く、冬は富士山まで見渡せる。さらに進んだ「奈良ばい谷戸」では、地元の方の活動によって再生した里山の風景が広がり、手入れの行き届いた棚田をはじめ、懐かしい景色に魅了される。歩き疲れたら、「見晴らし広場」のベンチで休憩するのもいい。「牛舎」や「六地藏」を過ぎると、ゴールまであとわずかだ。

終着点は、出発時と同じ「小野路宿里山交流館」。周辺には、今回紹介した以外にも魅力的な場所が多くある。ぜひ、あなたのお気に入りの散策コースを見つけてほしい。



奈良ばい谷戸

【小野路宿里山交流館】☎042-860-4835。9～17時。年末年始休館。※うどんの手打ち体験(不定期)を実施。小田急線・京王線・多摩モノレール「多摩センター」駅からバス「鶴川駅(小野路経由)」行きか小田急線「鶴川」駅からバス「多摩センター駅(小野路経由)」「町田バスセンター」行きに乗り「小野神社前」下車、徒歩約2分。HP

お問い合わせ 生活文化局広報課 ☎03-5388-3093

か=パソコン用壁紙

防災

9月1日は防災の日

災害はいつ起こるかわかりません。もしものとき、あなたやあなたの大切な人を守るためには、日ごろの備えが大切です。

防災の日をきっかけに、「命」を守るための取り組みを始めましょう。

水害への備え

水害の危険性があるときは、早めの避難など、身を守る行動をとりましょう。

命を守るための心得と準備

- ハザードマップで、危険箇所や避難する場所を事前に確認
- 東京マイ・タイムラインを活用して、事前に水害時の避難行動を整理
- 気象情報や自治体による避難情報などの情報を確認
- 豪雨(大雨)になる前の早めの避難



東京マイ・タイムラインの使用方法はHPで確認 ▶▶▶ [東京マイタイムライン](#) 検索

日常備蓄

日常備蓄は、普段使っているものを常に少し多めに用意しておくことです。古いものから順に消費し、まずは3日分を目標に、発災時自宅で生活できる程度の水や食料、生活必需品を備えておくようにしましょう。

家具の固定

大きな地震が起きた際、家具類の転倒等による負傷者が発生しています。自分たちの安全を守るために、家具類の固定や配置の見直しをしましょう。

詳しい地震対策はHPで確認 ▶▶▶ [東京消防庁 家具転倒策](#) 検索

災害時の情報収集

災害発生直後は電話がつながりにくい状態となります。家族との安否確認手段を日ごろから決めておきましょう。

安否確認手段

- 災害用伝言ダイヤル(171)
- 災害用伝言板(携帯電話各社)
- TwitterやFacebookなど



毎月1日と15日に体験ができます。

東京都防災アプリ

「東京防災」と「東京くらし防災」の2冊の防災ブック閲覧のほか、オフラインで使える防災マップなどの機能有。ぜひ活用を!



Android

iOS

お問い合わせ 総務局防災管理課 ☎03-5388-2453

[東京都防災](#) 検索

都民の声 ごあんない 生活文化局都民の声課(都庁第一庁舎3階南側)

[知事への提言] [都の仕事や職員の 対応への要望]	手紙・はがきで	〒163-8001 東京都庁「都民の声総合窓口」へ		
	ファクスで	FAX 03-5388-1233へ		
	インターネットで	東京都ホームページへ http://www.metro.tokyo.jp/		
各種相談	都政一般相談	☎03-5320-7725	月曜～金曜	9:00～17:00
	交通事故相談	☎03-5320-7733		
	オウム脱会者等社会復帰相談	☎03-5320-7720		
外国人相談 (英語・中国語・韓国語)	Foreign Residents' Advisory Center	☎03-5320-7744	Mon～Fri	9:30～12:00 13:00～17:00
	外国人咨询中心	☎03-5320-7766	星期二・五	
	외국인상담실	☎03-5320-7700	수요일	

★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階北側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用しています。石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格第1類 印刷番号(30)66

都提供のテレビ・ラジオ番組

テレビ	東京サイト(テレビ朝日)	月曜～金曜 13:55～13:59
	東京GOOD!(テレビ東京)	月曜 21:54～22:00
	東京交差点(テレビ東京)	火曜 21:54～22:00
	東京インフォメーション(TOKYO MX)	月曜～金曜 7:15～7:20
放送後に東京都公式動画チャンネル「東京動画」からご覧になれます。		
ラジオ	都民ニュース(TBSラジオ [95.4kHz]、[90.5MHz])	月曜～土曜 8:47～8:52 日曜 16:45～16:50
	TOKYO City Information(Inter FM897 [89.7MHz])	土曜・日曜 9:56～9:59 ※日曜は再放送

★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いてあります。

★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。 ※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。

〈次号(10月1日発行)は、9月30日・10月1日の新聞折り込みなどで配布します。〉

※電話番号を間違えないようにお願いします

ラグビーワールドカップ2019™ 日本大会がやってくる!!

9月20日、ラグビーワールドカップ2019が東京にやってきます。この日を待ちわびた昔からのファンもこれからラグビーファンになる方も、みんなでラグビーを楽しみましょう。大会を楽しむポイントを、ラグビーワールドカップ2019開催都市特別サポーター(東京)の3人がご紹介します!



渡部建 (お笑い芸人)

山崎紘菜 (女優)

富山健介 (プロラグビー選手)

9月20日(金) 19時45分 東京スタジアムで開幕戦キックオフ!



対戦カード 日本 v ロシア

日本代表は、ボールを縦横無尽に動かすスピーディーな攻撃が魅力。ロシア代表は体の大きなフォワード選手が堅実に前に出るヨーロッパスタイル。日本代表の素早いパス回しとロシア代表のパワフルなプレーの対決にご注目下さい。



最初の試合ということで、お互いの気持ちが高まった状態かつフレッシュな状態の心技体が整った素晴らしいパフォーマンスが期待できます。オープニングセレモニーの演出も楽しみです!!

東京スタジアムでは、開幕戦以外にも熱戦がめじる押し!

9月21日(土)

フランス v アルゼンチン

2007年大会開幕戦で、開催国のフランス代表にアルゼンチン代表が勝利。再戦となった3位決定戦でも同じ結果となり、ラグビーファンに衝撃を与えました。両者とも勢いがつくと止まらないチームです。

9月29日(日)

オーストラリア v ウェールズ

ラグビーワールドカップでこれまで6度対戦し、ハイレベルな攻防で観客を魅了してきた対戦カードです。歌を歌うことが大好きな「ウェールズ」の応援団の皆さんの大合唱もお聞き逃しなく!

10月5日(土)

イングランド v アルゼンチン

両者は、1995年・2015年大会で対戦し、イングランド代表が勝っていますが、いずれも僅差の勝負でした。好カードが並ぶ東京スタジアムの中でも注目度の高い試合です。

10月6日(日)

ニュージーランド v ナミビア

2015年大会では予選プール戦で対戦し、ニュージーランド代表が勝利。この4年間で攻撃力を上げてきたナミビア代表が、前回大会優勝チームに挑む戦いです。大観衆を驚かす試合となるか注目されます。

10月19日(土)

準々決勝戦
プールB1位
v
プールA2位

10月20日(日)

準々決勝戦
プールA1位
v
プールB2位

11月1日(金)

3位決定戦



ボールを持っている選手も、持っていない選手も、全員がチームの勝利のために貢献する「フォアザチーム」の精神が発揮される場面に注目!

大会公式マスコット「レンジー」



古来より幸福を招き、邪悪を退ける聖獣とされてきた「獅子」が、ラグビーの5つの価値(品位、情熱、結束、規律、尊重)と出会って生まれたのが、「レンジー」です。白い髪の方は親の「レン」、赤い髪は子の「ジー」です。

山崎紘菜おすすめ観戦コーディネート

ポイントは「赤」!!

日本代表のカラーは赤なので、ファッションにぜひ赤を取り入れて会場に来てほしいです! 私が着ているような「ラグビージャージー」はもちろん、持っていない方は、小物やアクセサリなど、ワンポイントでも良いのでどこかに赤を取り入れて下ざると応援も一体感が出て、より楽しめると思います!

会場を赤色で染めましょう!



富山選手インタビュー



2011年大会・2015年大会に出場した時は、どのような気持ちで「ラグビーワールドカップ」を迎えていましたか?

2011年は長年の夢だったラグビーワールドカップに「出場できる!」と、自分のため。2015年は日本ラグビー界に誇りを取り戻して、「新しい歴史を作ろう!」という日本ラグビーと仲間のため。人は誰かのために戦う時に、自分自身を超えられることを実感しました。

ラグビーワールドカップ2019™ファンゾーンin東京 開催!



ファンゾーンは、ラグビーファンも、これまでラグビーに興味が無かった方も、大人から子供まで、誰でも気軽に楽しめるラグビーワールドカップの交流広場です。ファンゾーンでは、試合の臨場感を満喫できる大型スクリーンでの観戦「パブリックビューイング」をはじめ、ラグビー体験、ステージでのライブやトークショーなど、ここでしか味わうことのできない魅力が満載です。大会期間中、ファンゾーン会場に足を運び、ラグビーワールドカップの興奮と感動を共有してみませんか。ファンゾーンは、日本全国12開催都市にそれぞれ設置され、都内では「調布駅前広場」と「東京スポーツスクエア(有楽町)」の2カ所に設置されます。ぜひお気軽にお立ち寄り下さい!

お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部 ☎03-5320-4247

〈調布会場：調布駅前広場〉
調布市小島町2-47-1
京王線「調布」駅より徒歩1分

〈有楽町会場：東京スポーツスクエア〉
千代田区丸の内3-8-3
JR・東京メトロ「有楽町」駅より徒歩1分



観て楽しむ

ファンゾーンのメインコンテンツは、やはり、スタジアムともテレビとも異なる興奮を味わうことができる「パブリックビューイング」です。

パブリックビューイングの特徴は、大型ビジョンを前にした、会場の一体感や、リアルタイムの熱狂を共有できることです。みんなと一緒に応援し、熱い声援をスタジアムに届けましょう。



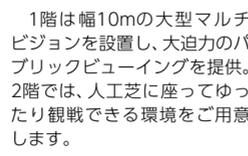
ルールは複雑な感じがしますが、15人が協力してボールを相手の陣地に運ぶというシンプルで誰もが興奮できるスポーツです! 試合会場に負けないうらい盛り上がりましょう!

調布 ホールと屋外、お好きな方で



屋内と屋外でパブリックビューイングを開催。屋内会場ではホールならではの落ち着いた環境でじっくりと、屋外会場では、ビル壁面に試合を映し、大盛り上がりで観戦できます。

有楽町 友達と家族と、選べる観戦



1階は幅10mの大型マルチビジョンを設置し、大迫力のパブリックビューイングを提供。2階では、人工芝に座ってゆったり観戦できる環境をご用意します。

体験して楽しむ

ハーフタイムや試合前後の時間には、身体を動かしてラグビーを身近に感じることができる「ラグビーアクティビティ」をお楽しみ下さい。

高い位置でボールをキャッチするために選手に持ち上げてもらう「リフトアップ」体験や、ラグビーボールでボードの数字を射抜く「ストラックアウト」など、ラグビー経験者でも未経験者でも楽しめるコンテンツを多数をご用意しています。



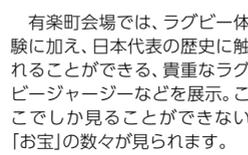
家族や友人と遊びに来ていただき、多くの方にラグビーを体験してほしいです。ぜひ「楯形球」に実際に触れてみてください!

調布 ラグビー選手がやってくる



ラグビートップリーグで活躍する選手が日替わりで会場にやってきます! 選手と一緒にパス回しやリフトアップを体験してみませんか。どなたでも安心して楽しめます。

有楽町 貴重なラグビーグッズを展示



有楽町会場では、ラグビー体験に加え、日本代表の歴史に触れることができる、貴重なラグビージャージーなどを展示。ここでしか見ることができない「お宝」の数々が見られます。

ステージイベントを楽しむ

ゲストによるステージイベントをはじめ、パブリックビューイングの前には試合の見どころを解説するトークショーなどを開催。試合前は期待と興奮を高め、試合後は余韻を楽しむ場として皆さんをおもてなしします。

そのほか、出場国の伝統舞踊などさまざまなパフォーマンスで会場を盛り上げていきます。



音楽フェスティバルに行くような感覚で遊びに来てもらえればと思います。友達などを誘って気軽にのぞいてみてください。

調布



9/20(金) ブルゾンちえみ with B (お笑いタレント)

9/22(日) 菊谷菜 (ラグビー元日本代表)

11/2(土) 大原櫻子 (歌手)

有楽町



9/20(金) キャイ〜ン (お笑いタレント)

10/20(日) 大西将太郎 (ラグビー元日本代表)

11/2(土) 岡本真夜 (歌手)

その他のコンテンツ

飲食コーナー



出場国の料理を楽しむことができます。

文化体験コーナー



着付けなど日本文化の体験ができます。

公式グッズ販売



大会公式グッズを販売します。

ファンゾーン開催スケジュール

開催日時	開催会場 調布 有楽町	パブリックビューイング予定試合	キック オフ	試合会場 (開催都市)
9/20(金) 12:00~22:30	● ●	日本 v ロシア	19:45	東京都
9/21(土) 12:00~22:00	● ●	オーストラリア v フィジー	13:45	札幌市
		フランス v アルゼンチン	16:15	東京都
		ニュージーランド v 南アフリカ	18:45	神奈川県・横浜市
9/22(日) 12:00~22:00	● ●	イタリア v ナミビア	14:15	大阪府・東大阪市
		アイルランド v スコットランド	16:45	神奈川県・横浜市
		イングランド v トンガ	19:15	札幌市
9/23(祝) 17:30~22:00※	● ●	ウェールズ v ジョージア	19:15	愛知県・豊田市
9/24(月) 17:30~22:00※	● ●	ロシア v サモア	19:15	埼玉県・熊谷市
9/25(火) 12:30~20:00※	● ●	フィジー v ウルグアイ	14:15	岩手県・釜石市
9/26(水) 15:00~22:00※	● ●	イタリア v カナダ	16:45	福岡県・福岡市
		イングランド v アメリカ	19:45	神戸市
		アルゼンチン v トンガ	13:45	大阪府・東大阪市
9/28(金) 12:00~22:00	● ●	日本 v アイルランド	16:15	静岡県
		南アフリカ v ナミビア	18:45	愛知県・豊田市
		ジョージア v ウルグアイ	14:15	埼玉県・熊谷市
9/29(土) 12:00~20:00	● ●	オーストラリア v ウェールズ	16:45	東京都
9/30(日) 17:30~22:00※	● ●	スコットランド v サモア	19:15	神戸市
10/2(火) 15:00~22:00※	● ●	フランス v アメリカ	16:45	福岡県・福岡市
		ニュージーランド v カナダ	19:15	大分県
		ジョージア v フィジー	14:15	大阪府・東大阪市
10/3(水) 12:30~22:00※	● ●	アイルランド v ロシア	19:15	神戸市
		南アフリカ v イタリア	18:45	静岡県
		オーストラリア v ウルグアイ	14:15	大分県
10/4(木) 17:00~21:30※	● ●	イングランド v アルゼンチン	17:00	東京都
		日本 v サモア	19:30	愛知県・豊田市
		ニュージーランド v ナミビア	13:45	東京都
10/5(金) 12:00~22:00	● ●	フランス v トンガ	16:45	熊本県・熊本市
		南アフリカ v カナダ	19:15	神戸市
		アルゼンチン v アメリカ	13:45	埼玉県・熊谷市
10/9(火) 12:00~21:30※	● ●	スコットランド v ロシア	16:15	静岡県
		ウェールズ v フィジー	18:45	大分県
		オーストラリア v ジョージア	19:15	静岡県
10/11(木) 17:30~22:00※	● ●	ニュージーランド v イタリア	13:45	愛知県・豊田市
		イングランド v フランス	17:15	神奈川県・横浜市
		アイルランド v サモア	19:45	福岡県・福岡市
10/12(土) 12:00~22:00	● ●	ナミビア v カナダ	12:15	岩手県・釜石市
		アメリカ v トンガ	14:45	大阪府・東大阪市
		ウェールズ v ウルグアイ	17:15	熊本県・熊本市
10/13(日) 12:00~22:00	● ●	日本 v スコットランド	19:45	神奈川県・横浜市
		準々決勝	16:15	大分県
		準々決勝	19:15	東京都
10/19(土) 14:00~22:00	● ●	準々決勝	16:15	大分県
		準々決勝	19:15	東京都
		準々決勝	19:15	東京都
10/20(日) 14:00~22:00	● ●	準決勝	17:00	神奈川県・横浜市
10/26(土) 14:00~21:00	● ●	準決勝	18:00	神奈川県・横浜市
10/27(日) 14:00~22:00	● ●	3位決定戦	18:00	東京都
11/1(金) 14:00~22:00	● ●	決勝	18:00	神奈川県・横浜市
11/2(土) 14:00~22:00	● ●	決勝	18:00	神奈川県・横浜市

※パブリックビューイングを中心に開催

●有楽町会場では大会期間中(9月20日~11月2日)毎日、飲食コーナーの設置、大会公式グッズの販売を行う予定です。

ラグビーワールドカップ2019試合形式

試合は「プール戦」と「決勝トーナメント」から構成されます。プール戦は、出場20チームを5チームごとに「プール」と呼ばれる組に振り分け、同じ組の各チームと総当たりで1試合ずつ対戦します。試合の結果ごとにポイントが与えられ、合計ポイントの上位2チームが決勝トーナメントに進出します。

決勝トーナメントは勝ち抜き方式で進められ、1位から4位までが決定されます。優勝チームには、台座にチーム名を刻印したウェブ・エリス・カップ(優勝トロフィー)が贈られます。

ラグビーワールドカップ2019試合ルール

1チーム15人ずつの2チームでプレーし、相手チームのゴールラインにボールを運ぶことで得点を得る競技です。

チームは8人の「フォワード」と7人の「バックス」で構成され、1試合につき8人まで交代ができます。楕円形のボールを使用し、およそ長さ100m幅70m、H型のゴールポストのある競技場でプレーします。試合時間は、前半・後半各40分の合計80分。選手は、ボールを手に持ち、走り、キックすることができますが、ボールを前方に落としたり前方に投げたりすることはできません。

得点方法は4種類、相手のゴール領域内でボールを接地させる「トライ」(5点)、トライ後にゴールポスト間にボールを蹴り入れる「コンバージョンゴール」(2点)のほか、「ドロップゴール」「ペナルティゴール」(3点)があります。

試合会場



FANZONE

パブリックビューイングはファンゾーン2会場以外でも実施されます。ファンゾーンの詳細や都内パブリックビューイングについてはホームページをご覧ください。
<https://fanzonetokyo.jp/>



東京スタジアム周辺道路をご利用の方へ 交通規制(う回路)のお知らせ

ラグビーワールドカップ2019™日本大会開催に伴い、
東京スタジアム周辺は混雑が予想されますので
周辺道路のご利用をお控えください。

交通規制時間 (混雑予想時間)	9月20日 金	9月21日 土	9月29日 日	10月5日 土
	14:30~24:20	12:15~20:50	12:45~21:20	13:00~21:35
	10月6日 日	10月19日 土	10月20日 日	11月1日 金
	9:45~18:20	15:15~23:50	15:15~23:50	14:00~22:35

- 試合開始4時間前~試合終了3時間後 ※規制時間は状況により前後する場合があります。
- 10月19日土・20日日が順延の場合、21日月に実施されます。

広域地図



周辺地図



京王線をご利用の方へ

京王線の混雑が 予想される時間帯

京王線は、試合時間の前後に、
大変混雑することが予想されます。
右記混雑予想をご確認下さい。

日 程	特に新宿方面からの下り線	特に新宿方面への上り線	日 程	特に新宿方面からの下り線	特に新宿方面への上り線
9月20日 金	15:30頃~18:30頃	21:20頃~22:50頃	10月6日 日	11:45頃~13:45頃	15:20頃~16:50頃
9月21日 土	14:15頃~16:15頃	17:50頃~19:20頃	10月19日 土	17:15頃~19:15頃	20:50頃~22:20頃
9月29日 日	14:45頃~16:45頃	18:20頃~19:50頃	10月20日 日	17:15頃~19:15頃	20:50頃~22:20頃
10月5日 土	15:00頃~17:00頃	18:35頃~20:05頃	11月1日 金	16:00頃~18:00頃	19:35頃~21:05頃

特に9月20日金・11月1日金は来場者混雑と帰宅ラッシュの時間が重なり東京スタジアム(飛田給駅)周辺は、
大変混雑することが予想されますので、混雑予想時間を避けてのご利用にご協力をお願いします。

「東京スタジアムへ 観戦にお越しの皆さんへ」

- 会場および会場周辺の駐車場は試合日には利用できません。公共交通機関でご来場下さい。
- 会場周辺では混雑が予想され、ゲートの通過に時間がかかる場合があります。ゲートは試合開始の3時間前(9月20日は15時)に開場しますので、お早目にご来場下さい。

会場までのアクセス

電車 (ICカード可)

- 京王線 飛田給駅 徒歩10分 (西調布駅 徒歩15分)
- 西武多摩川線 多磨駅 徒歩30分

シャトルバス (有料・ICカード可)

調布駅、多磨駅、武蔵境駅、狛江駅、
武蔵小金井駅より運行予定
(武蔵小金井駅は試合後のみ運行)

会場隣接地ではタクシーは停められません。タクシー乗降場は、
飛田給駅前及び多磨駅前ロータリーです。



試合前後の最寄り駅は混雑が予想されるので、
シャトルバスもぜひご利用下さい。

持込禁止物

試合会場では主に以下の物品の持込みが禁止されています。



- あらゆる種類の武器
- 長傘
- 大きな手荷物
- 飲食物(酒類、ノンアルコール飲料、弁当等も含め、持ち込み禁止)
- 自撮り棒
- ドローン
- 発煙筒
- 缶・ビン・ペットボトル
- 通信機器(トランシーバー、ワイヤレスマイク、Wi-Fi(無線LAN)ルーター等の電波を放出するもの) など
- ステンレスボトル

持込禁止品の詳細については、ラグビーワールドカップ2019のチケット規約をご確認下さい。
<https://info.tickets.rugbyworldcup.com/tickettc-ja/>

託児サービス等

東京スタジアムで開催される各試合において、子供のいる観戦者向けの託児サービスを実施します。

- 対象** 6カ月以上の未就学児 ※保護者がチケット所有者であること
- 締切** 各試合日の1週間前(先着順)
- 場所** 武蔵野の森総合スポーツプラザ内

申込はIPで。事前申込が不要な授乳・おむつ交換スペースも用意しています。

東京会場託児サービス等事務局 ☎03-5330-3065



一生に一度きりのお祭りです！
大いに盛り上がりましょう！



皆さんと一緒に代表を応援できる日を今から楽しみにしています！



「世界最高の努力」をしてきた選手たち・チームが、日本の12試合会場で、最高の結末を見せてくれます。みんなで応援しましょう！