

令和元年
(2019年)
8月1日発行
葉月 はづき
第888号

広報 TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS 東京都

東京都生活文化局広報広聴部広報課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 電話 03-5388-3093 Fax 03-5388-1329

東京都のホームページ ▶ <http://www.metro.tokyo.jp/>

都庁の代表電話 ▶ ☎03-5321-1111

- ラグビー観戦イベント開催
ラグビーワールドカップ2019™開幕前の、最後の観戦イベントを行います
- 東京都・多摩市合同総合防災訓練
9月1日回実施
- Tokyoヘルスケアサポーター養成講座開催
- みんなで街の安全を見守りましょう
地域の安全向上に役立つ「セーフ シティ TOKYOバッジ」を作りました



みんなの輝き、つなげていこう。
Unity in Diversity



HOST CITY

広報東京都 検索



世帯と人口 元年6月1日現在の推計

710万525世帯 人口1,392万9,286人
(男:684万9,135人 女:708万151人)
*参考:外国人数56万4,498人

世界で初めて 2回目の 夏季パラリンピックを開催!

東京2020パラリンピック開催まで、8月25日であと1年です。
みんなの力でパラリンピックを成功させるとともに、ハード・ソフト両面からバリアフリーを進め、
障害のある方もない方も、誰にとっても暮らしやすい東京をつくっていきましょう!



東京2020パラリンピック1年前カウントダウンイベント◆ ～みんなのスポーツ×ファンフェスティバル～

日時 8月25日 11時～17時

場所 代々木公園(サッカー・ホッケー場、陸上競技場)

内容 パラリンピック競技の体験会

アスリートによるエキシビジョン など

多摩地域においてもアスリートによる
トークセッションなどを行います。
日程等詳細はHPで。

1 Year
to Go!
開催まであと1年!



小池知事からのメッセージ

パラリンピックの成功なくして、東京2020大会の成功はありません。この6月には、学識経験者やパラアスリート、各界で活躍する方々をメンバーに迎え、「東京2020パラリンピックの成功とバリアフリー推進に向けた懇談会」が発足しました。パラスポーツの魅力の発信やバリアフリーの推進、共生社会への理解促進についてのご助言等をいただき、大会を盛り上げるとともに、誰もが快適に過ごせる東京の実現を目指していきます。



「東京2020パラリンピックの成功とバリアフリー推進に向けた懇談会」キックオフミーティング(6月10日)

お問い合わせ

オリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック部 ☎03-5388-2496 HP

◆「ホストシティTokyoプロジェクト」事業

ス

スポーツ

ラグビー観戦イベント開催！

ラグビーパブリックビューイング2019 in TOKYO

ラグビーワールドカップ2019™の9月20日開幕を前に、最後のラグビー観戦イベントを行います。

ゲストによる解説を交えたパブリックビューイング(モニターによる試合観戦)、大会公式マスコット「レンジー」との交流、ラグビー体験、ラグビー強豪国の名物料理などをお楽しみ下さい。

リポタンDチャレンジカップ2019

パブリックビューイング

日本代表 対 南アフリカ代表

日 時

9月6日(土)17時～21時

※試合：19時15分キックオフ(埼玉県熊谷市)

場 所

調布駅前広場

日比谷公園



パブリックビューイングの様子



会場にカウンターボールを設置
ボタンを押して大会を盛り上げていきましょう！

お問い合わせ

オリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部 ☎03-5320-7841

<http://tokyorugby.metro.tokyo.jp/>

◆ホストシティTokyoプロジェクト



誰もが楽しめるスポーツイベントを、2会場で同時開催！

オリンピック・パラリンピアンなど多彩なゲストと共に、スポーツの楽しさに触れてみませんか。



昨年の「大人が楽しむ運動会」の様子

日 時

10月12日(土)・13日(日)10時～17時

会 場

駒沢オリンピック公園・国営昭和記念公園(予定)

主なプログラム

★印：要事前申込

駒沢オリンピック公園

国営昭和記念公園(予定)

●カヌー体験

●車いす卓球体験

●ツリークライミング

●スポーツチャンバラ体験

★釜本邦茂サッカー教室(12日)

★ラグビー教室(12日)

★大人が楽しむ運動会(13日)

など

●スポーツクライミング体験

●車いすレーサー体験

●トランポリン体験

●タグラグビー体験

★かけっこ教室(12日)

★親子で楽しむ運動会(13日)

★ジョギング教室(13日)

など

申 込

9月9日(消印)までにHPかはがき、ファクスで。応募多数の場合抽選。当日参加枠有。

内容・対象・申込方法等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ

同事務局 ☎03-6261-6866(10時～17時、土日祝除く)

オリンピック・パラリンピック準備局事業推進課 ☎03-5320-7714 HP

スポ博 検索

おしえて

56

オリンピック・パラリンピック

今回は、オリンピックの空手を紹介します。

空手は東京2020大会で初めて正式種目として採用されます。競技は「形」と「組手」の2種類あり、「組手」は3階級(軽量・中量・重量)で競われます。

形は、仮想の敵に対する攻撃技と防御技を一連の流れとして組み合わせた演武で、世界空手連盟が認定する100種類の中から選んで行います。勝敗は審判による採点で決まり、突きや蹴りの力強さ、スピード、リズム、バランスなどを競いますが、技の意味を正しく表した美しい流れがあることも評価のポイントになります。一度行った形は同じ試合では二度と使えないため、早い段階で得意な形を使うか、決勝まで残しておくかなど、選手の作戦や駆け引きも見どころの一つです。

組手は、相対する2人の選手が自由に攻め合い、「上段(頭部・顔面・頸部)」と「中段(腹部・胸部・背部・脇腹)」に対して、「突き」「蹴り」「打ち」で攻撃を行います。「有効」「技あり」「1本」の技が決まると、それぞれ、1ポイント、2ポイント、3ポイントが加算されます。3分の競技時間内に8ポイント上回った方、または、競技終了時にポイントの多い方が勝利となります。矢のような速さで技が繰り出され、わずかな時間も目が離せません。

空手の楽しさを知ってもらいたい

宮原美穂選手は東京2020大会について「母国開催の喜びを胸に、見ている人が感動する試合や子供たちに憧れてもらえるような試合をしたいと思います。空手の楽しさを皆さんに知ってもらえるよう残りの時間を大切に、全力で空手と向き合っていきます」と語っています。

大きな活躍が期待される選手に、皆さんぜひ注目して下さい。



写真提供 空手道マガジンJKFan

お問い合わせ

オリンピック・パラリンピック準備局計画推進部 ☎03-5320-7480

「おしえて オリンピック・パラリンピック」競技紹介は本号をもって終了します。

◆ホストシティTokyoプロジェクト

みんなでラジオ体操プロジェクト

東京都では「ラジオ体操でニッポンを一つに!!」をコンセプトに、東京2020大会の開催期間にあたる7月24日から9月6日までを重点期間とし、全国にラジオ体操の実施を呼びかけています。

動画コンクール作品募集

ラジオ体操動画を募集し、優秀な作品を表彰します。

作品テーマ

私(私たち)の「ラジオ体操」

作品規格

「ラジオ体操第一」全編を収めた3分30秒以内の動画(保存形式：mp4)

締 切

9月6日

応募方法等詳細はHPで。

動画コンクール作品募集終了後も、引き続き動画投稿を受け付け、東京都公式動画チャンネル「東京動画」で公開していきます。

東京都のマスコットキャラクターや、自治体・企業等の皆さんによるラジオ体操動画も公開しています。

東京動画 検索



アプリ画面イメージ



アプリを活用してラジオ体操しましょう。アプリ「グッピーヘルスケア」をダウンロードすると「ラジオ体操動画」が視聴できます。東京都のスポーツ情報等も確認できます。

お問い合わせ

同プロジェクト事務局 ☎03-6895-7849

オリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部 ☎03-5320-7727 HP

☐ 申し込みの際は、住所には郵便番号を、氏名にはふりがなをお忘れなく。 ☐ 返信用はがきの宛名面もご記入下さい。 ☐ 宛先が郵便番号だけのものは住所不要です。記載の通りお書き下さい。



+ 防災

東京都・多摩市合同
総合防災訓練を実施します

首都直下地震を想定し、「自分のまちは自分たちで守る」という自助・共助の理念に基づいた、実地体験を重視した訓練を実施します。各防災機関の活動を間近で感じられる機会となっていますので、ぜひ会場にお越し下さい。



昨年度の訓練風景

- 日時** 9月1日(日)9時～13時(雨天決行・荒天中止)
- 会場** 多摩市立多摩中央公園、パルテノン多摩、パルテノン大通り ほか(小田急線・京王線・多摩モノレール「多摩センター」駅周辺)

| 主な訓練内容

- ▼ 地域住民の避難訓練、緊急交通路確保訓練
- ▼ 地域住民の自助・共助として実施する消火・救出・応急救護の体験訓練
- ▼ 警察、消防、自衛隊などによる倒壊家屋からの救出救助訓練
- ▼ 家庭で用意できる災害時備蓄品の展示や耐震対策など
- ▼ 医療救護、緊急支援物資搬送訓練など

お知らせ

- 当日は熱中症に十分注意し、こまめな水分補給を心掛けましょう。
- 当日訓練会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用下さい。
- 各訓練会場ではヘリコプターによる訓練に伴い、騒音が発生します。

お問い合わせ 総務局防災対策課 ☎03-5388-2483 HP

東京都防災 検索

+ 健康

Tokyoヘルスケアサポーター
養成講座を開催します!

高齢者等が生涯現役で活躍できるよう「Tokyoヘルスケアサポーター」を養成する講座を開催します。

Tokyoヘルスケアサポーターとは

病気の予防や健康等に関する知識を身に付け、自らの健康づくりに積極的に取り組むとともに、地域の健康づくりを応援する方。



とびーくん

- 特徴** ● 都立病院の各専門分野の医師等が豊富な経験を活かし講義
● 「Tokyoヘルスケアサポーター」として認定(修了証交付)

- 日時** 10月20日(日)14時
- 会場** 多摩総合医療センター(府中市)
- 人数** 200人(応募多数の場合抽選)
- 内容** がん・認知症・生活習慣病等の理解・予防、健康づくりに役立つ食事や体操の紹介 など
- 申込** 8月16日(必着)までにHPが往復はがきに催し名・全員の住所・氏名・電話を書き、〒163-8001東京都病院経営本部総務課へ。

内容等詳細はホームページをご覧ください。

※11月以降、区部においても開催します。

お問い合わせ 病院経営本部総務課 ☎03-5320-5891 HP

防災について学ぶ

大地震をはじめ、大雨や台風など、日頃からあらゆる自然災害に備えておく必要があります。東京都は、家族と地域を守るための備えについて考える「防災に関する都民シンポジウム」、自分の地域に防災専門家を招きグループワークなどを行う「東京防災学習セミナー」を開催します。

防災に関する都民シンポジウム

大規模災害への備えについて、各分野の有識者と共に考えます。日英同時通訳有。

- 日時** 9月16日(日)11時
- 会場** iTSCOM STUDIO & HALL 二子玉川ライズ
- 定員・対象** 都内在住・在勤・在学の方、300人。応募多数の場合抽選。
- 出演者** 小池知事、富川万美(NPO法人ママプラグ アクティブ防災事業代表)、斉田季実治(気象予報士)、藤本美貴(タレント)
- 申込** 8月30日(必着)までにHP(17時まで)かはがき、ファクスに住所・氏名・年齢・職業・電話・ファクス・メール・テーマに関する質問や提案(任意)を200字以内で書き、防災に関する都民シンポジウム運営事務局(〒152-8799目黒郵便局私書箱87号)☎03-5436-7134へ。
- ※手話通訳および車椅子席希望の有無、託児(6カ月～就学前)希望は子供の氏名・年齢を明記。

問同シンポジウム運営事務局 ☎03-5436-9113 HP

わくわく!
みんなでぼうさいフェスタ!

さまざまな体験を通して、子供から大人まで楽しく防災を学びます。

- 日時** 9月15日(日)・16日(月) 10時～16時
- 会場** 二子玉川ライズ ガレリア・中央広場
- 内容** 災害対策用車両展示、子供向けワークショップ、ステージイベント など



防サイくん

問同フェスタ運営事務局 ☎03-5436-9113 HP

東京防災学習セミナー

防災の専門家を派遣します。テキストや機材などの準備はありません。あなたの町で防災セミナーを開催してみませんか。

- 対象** 都内(区部・多摩)の自主防災組織、町会・自治会・PTA等の地域コミュニティ
- 人数** 20人～最大100人まで
- コース** 首都直下地震、マンション防災、避難生活など10コースの中から選択
- 時間** 90分(一部、例外あり)
- 申込** 9月27日までに所定の申込書(HPで入手可)をHPがファクスで東京防災学習セミナー事務局((株)イオタ)☎03-6747-0861へ。

申込内容等詳細はホームページをご覧ください。

東京防災学習セミナー 検索

お問い合わせ 総務局防災管理課 ☎03-5388-2549

お知らせ

8月15日正午の黙とうにご協力を

HP

先の大戦により尊い生命を失われた全ての方に追悼の意を表するため、8月15日正午から1分間の黙とうを捧げます。家庭や職場、地域で黙とうをお願いします。
☎福祉保健局生活福祉部 ☎03-5320-4076

東京2020観戦チケットの転売は禁止です

HP

転売等の禁止行為が発覚した場合、申し込み、当選、購入済みのチケットを無効とする場合があります。オークションサイト等で購入したチケットでは、会場に入場できません。大会関係者を装い「チケットに当選した」と接触するなどの詐欺行為や、メール、SNS、広告などのリンクをクリックさせ、不正なサイトに誘導するフィッシング詐欺等にもご注意ください。
☎東京2020チケットカスタマーセンター ☎0570-00-2020かオリンピック・パラリンピック準備局計画推進部 ☎03-5388-2868

8月は個人事業税第1期分の納期です

HP

8月1日発送の納付書で、9月2日頃までにお納め下さい。
☎主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京LINE相談を8月1日から受け付け

HP

子育ての悩みや困っていることなどをLINEで相談。**対象**／児童(18歳未満)と保護者。9時～21時(国・土日・祝日は17時)。
☎福祉保健局少子社会対策部 ☎03-5320-4137



LINEアカウント

子育て応援とうきょうパスポート事業夏休みキャンペーン

HP

8月1日～31日、キャンペーンに賛同する協賛店等で。夏休み限定サービスの提供など。**対象**／妊娠中の方、18歳未満の子がいる世帯。協賛店等の検索やパスポートの入手方法等詳細はHPで。
☎福祉保健局少子社会対策部 ☎03-5320-4115

緊急情報伝達試験を8月28日に実施

HP

8月28日(金)11時ごろ、全国一斉に全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた緊急情報伝達試験が実施されます。試験時には、都内の多くの区市町村で防災行政無線等による「これは、Jアラートのテストです」という放送や、防災情報メール送信等が行われます。詳細は各区市町村へお問い合わせ下さい。
☎総務局防災管理課 ☎03-5320-7891

9月は障害受給者証の更新月です

HP

新たに申請される方や8月31日までに新しい受給者証が届かない方は、区市町村の担当窓口へ。**対象**／身体障害者手帳1・2級(内部障害者は3級まで)か愛の手帳1・2度か精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方。ただし、次の表の所得制限基準額を超える方、65歳以上で新規に上記障害になった方、後期高齢者医療制度加入者で、かつ住民税が課税されている方などは対象外。

扶養親族等の数	所得制限基準額
0人	360万4千円
1人	398万4千円
2人	436万4千円
3人	474万4千円

☎区市町村か福祉保健局医療助成課 ☎03-5320-4571、☎03-5388-1437

「医療と暮らしのほっとライン」相談受付日を月4回に拡大します

HP

相談ダイヤル ☎03-6907-1781

毎月第1・2・4(金)13時～16時、第3(金)10時～13時。医療ソーシャルワーカーによる医療や福祉に関する電話相談。
☎東京都医療社会事業協会 ☎03-5944-8912か福祉保健局医療人材課 ☎03-5320-4441

無料特別相談「多重債務110番」

HP

弁護士・司法書士への相談も可。電話か来所。9月2日(金)・3日(土)9時～17時、消費生活総合センター(飯田橋)で。区市町消費生活相談窓口でも実施(詳細は各窓口へ)。
☎同センター ☎03-3235-1155

中学校卒業程度認定試験

HP

試験／10月24日(金)。申込／8月19日～9月6日に文部科学省生涯学習推進課(☎03-5253-4111内線2643)へ。受験資格・出願方法等詳細はHPで。受験案内は文部科学省・東京都教育委員会で配布。
☎教育庁義務教育課 ☎03-5320-6752

8月の宝くじ発売開始予定日

HP

- 1等5万円スクラッチ(100円) 7日
 - 1等50万円スクラッチ(200円) 7日
 - 1等1,000万円くじ(100円) 7日
 - 1等100万円スクラッチ(200円) 7日
 - 1等3,000万円スクラッチ(300円)14日
 - 東京2020大会協賛くじ(200円) 14日(1等前後賞合わせて1億5,000万円)
 - 1等30万円スクラッチ(200円) 21日
 - 1等1,000万円くじ(100円) 28日
 - 1等300万円スクラッチ(200円) 28日
- ☎財務局公債課 ☎03-5388-2685

募集

技術系 現場見学会

HP

9月24日～10月15日の間で、新客船ふ頭整備工事現場や晴海選手村予定地など都職員の仕事現場を見学。理系の大学生・大学院生、170人。申込／8月8日～9月5日にHPで。
☎総務局人事課 ☎03-5388-2375

都営住宅入居者

HP

募集戸数／①ポイント方式による募集(家族向)1,290戸②単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア住宅297戸③居室内で病死等があった住宅52戸。
募集案内・申込書の配布／8月1日～9日

(国・土日・祝を除く)に都庁、区市町村、都営住宅募集センター・各窓口センターで。3日(金)・4日(土)は、9時30分～17時に東京観光情報センター(都庁第一本庁舎1階)のみで。HPからも入手可。申込／8月15日(必着)までに郵送で①は同募集センター②③は渋谷郵便局へ。
☎JKK東京(東京都住宅供給公社)同募集センター ☎0570-010-810(8月1日～15日)か ☎03-3498-8894(その他の期間)、いずれも国・土日・祝を除く。

国公立高等学校等の奨学給付金

HP

高校生等(特別支援学校を除く)がいる世帯を対象に返済不要の給付金を支給します。**対象**／高等学校等就学支援金の受給資格がある生徒(平成26年度以降入学)の保護者で、7月1日時点都内在住の生活保護受給世帯か区市町村および都道府県民税所得割額が非課税世帯の方。
申込／9月17日(金)までに学校(都立高校生)か教育庁高等学校教育課(都立以外の国公立高校生)へ。申込等詳細はHPで。
☎各校が同課 ☎03-5320-7862

起業家教育を導入する小中学校を支援

HP

都内小中学校の起業家教育プログラム導入にあたり、助言や協力企業の提案等の支援を、2年度にわたり実施。締切／9月30日(必着)。応募方法等詳細はHPで。
☎小中学校向け起業家教育推進事業事務局 ☎03-6264-7384か産業労働局創業支援課 ☎03-5320-7572

東京都オープンデータアイデアソンキャラバン2019

HP

オープンデータを活用して地域の課題を解決するアイデアを生み出すイベント。テーマ／「多様な魅力を持つ東京の観光を考えよう」。①9月15日(金)10時、cocobunjiプラザ(国分寺市)。80人。②9月21日(金)10時、中野セントラルパークカンファレンス。100人。③10月25日(金)・26日(土)19時、小笠原地域福祉センター。40人。応募多数の場合抽選。申込／①9月2日②9日③24日までにHP(最終日は12

時まで)で。
☎戦略政策情報推進本部ICT推進部 ☎03-5388-2518

土砂災害防止月間に関する絵画・作文

HP

絵画の部／描き方、大きさ自由。**作文の部**／400字詰め原稿用紙で、小学校低学年は2枚程度、高学年は4枚程度、中学生は5枚程度。**対象**／都内在住・在学の小・中学生。申込／9月15日(消印)までに〒163-8001東京都建設局指導調整課(☎03-5320-5406)へ。



昨年度受賞作品

自衛官(男子・女子)

HP

種目／①一般曹候補生②航空学生。試験／①9月20日(金)・21日(土)・22日(日)のうち1日②16日(土)。**場所**／いずれも目黒基地、十条駐屯地ほか。締切／9月6日(必着)。申込等詳細はHPで。
☎自衛隊東京地方協力本部 ☎03-3260-0543か総務局防災対策課 ☎03-5388-2458

東京生まれのイチゴ「東京おひさまベリー」が誕生

東京都農林総合研究センターでは、キウイフルーツ「東京ゴールド」やワケネギ「東京小町」といった、東京ブランドの野菜・果物等を開発しています。

今年3月、従来の露地用品種より甘くて大きく、中まで赤いイチゴ「東京おひさまベリー」が、新たに東京オリジナル品種に加われました。2年5月初旬には農産物直売所などで販売予定ですので、ご期待下さい。



「東京おひさまベリー」(左)と従来品種(右)の果肉断面

お問い合わせ ①「東京おひさまベリー」について
東京都農林総合研究センター ☎042-528-1394
②「東京オリジナル品種について」
産業労働局農林水産部 ☎03-5320-4809



募 集

「心のバリアフリー」サポート企業を募集します！

誰もが円滑に移動し、さまざまな活動を楽しめるまちづくりを進めるには、施設の整備だけでなく、全ての人が平等に参加できる社会や環境について考え、必要な行動を続ける「心のバリアフリー」が重要です。

東京都は、東京2020大会を見据え、心のバリアフリーに主体的に取り組む「心のバリアフリーサポート企業」を募集します。

また、特に優れた取り組みを実施している企業等を「心のバリアフリー好事例企業」として公表します。

対 象 心のバリアフリー推進に向けて、社員への普及啓発等(社内広報・研修、職場環境の整備等)の取り組みを行う企業等

募集締切 11月29日

審査の上、登録証を発行します。

好事例企業の取り組みは、ホームページ等で紹介します。

申込方法等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ 福祉保健局生活福祉部 ☎03-5320-4047 [HP](#)



注 意

水道局や下水道局を装った悪質な訪問業者にご注意下さい！

水道局・下水道局では、次のようなことは行っていません。

- 浄水器や蛇口の販売
- 宅地内の水道管・排水管の清掃・修理による料金請求

不審な訪問業者が来たら

- 宅地内に入らず、勝手に作業させないで下さい。
- 職員の「身分証明書」や、委託業者の「作業委託証明書」を必ずご確認ください。
- その場で契約や支払いをしないで下さい。

水道局が実施する、「東京水道あんしん診断」(無料)では、事前に診断日時をお知らせしています。家の中に入ることもありません。

お問い合わせ

〈不審に感じたり困ったときは〉
水道局お客さまセンター ☎03-5326-1101(23区) ☎042-548-5110(多摩)
下水道局排水設備課 ☎03-5320-6581
〈契約上で困ったときは〉消費生活総合センター ☎03-3235-1155 [HP](#)

働 く

新規大卒者等 合同就職面接会

[HP](#)

9月4日(金)13時30分～16時30分(受付15時30分まで)、新宿NSビルで。対象／2年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校等卒業予定者と既卒者。参加企業／120社。履歴書等持参。

☎産業労働局就業推進課 ☎03-5320-4720

排水設備工事責任技術者 資格試験

[HP](#)

試験／9月29日回。受験料／6,000円。申込書配布／下水道局排水設備課・各下水道事務所・市町村下水道担当窓口で。申込／8月1日～30日(消印)に郵送で。☎同課 ☎03-5320-6582か東京都下水道サービス(株) ☎03-3241-0818

ものづくりの世界を気軽に体験 「職人技トライアル」参加者募集

[HP](#)

見学ツアーと体験実習。期間／10日間程度(2年1月まで随時実施)。対象／34歳以下の現在仕事に就いていないか臨時的な職に就いている方。職種／和裁、江戸表具、畳製作、タイル張り、印章彫刻、いす張り、伊勢型紙など。定員／20人。説明会申込／電話か来所で東京都職業

能力開発協会 ☎03-5211-2353へ。実習先は、説明会や見学ツアーなどを通して決定。

☎同協会か産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4729



伊勢型紙製作体験の様子

行政書士試験

[HP](#)

試験／11月10日回。受験料／7,000円。願書配布／都庁・東京国際フォーラム・立川パスポートセンター・行政書士試験研究センター・行政書士会で。郵送希望は8月23日までに140円切手を貼った角2封筒(住所・氏名記載)を同封し、〒252-0299相模原郵便局留行政書士試験研究センターへ。申込／☎は8月27日17時、郵送は30日(消印)までに行政書士試験研究センターへ。

☎同センター ☎03-3263-7700か総務局行政部 ☎03-5388-2448

どうぶつのあかちゃん

[HP](#)

飼育担当の佐藤さんより一言

「当園では5年ぶりのチンパンジーの誕生です。母親のモモコに抱かれてすくすく成長しています。群れの仲間たちもイブキに興味津々で、のぞきこんだり触ろうとしたりする姿がよく見られます」

☎多摩動物公園 ☎042-591-1611

4月30日に生まれたチンパンジーの「イブキ」が日々成長中。(写真は5月29日撮影)



会いに来てね！

保育の仕事

「就職支援セミナー」

[HP](#)

8月24日(金)・25日(土)9時、蒲田保育専門学校で。希望者には実習有。対象／保育士有資格者。申込／8月16日(消印)までに所定の申込書(☎で入手)を郵送で東京都保育人材・保育所支援センター(〒102-0072千代田区飯田橋3-10-3-7階) ☎03-5211-2912へ。☎福祉保健局保育支援課 ☎03-5320-4130

ライフプランアドバイザー 養成講座

[HP](#)

中小企業等で中高年従業員の生涯生活設計のアドバイスを行う人材を養成。10月4日～11月1日(毎週全5回)、南部労政会館(品川区)で。150人。受講料／2,600円。申込／9月6日(消印)までに☎か所定の申込書(☎で入手可)を郵送かファクスで東京都労働相談情報センター(〒102-0072千代田区飯田橋3-10-3-9階) ☎03-5211-2345、☎03-5211-3270へ。

催 し

8月は道路ふれあい月間 「夢のみち2019」

[HP](#)

8月8日(金)・9日(土)10時～18時(9日は15時)、新宿駅西口広場で。お笑い芸人によるトークショー、花苗の定植(東北の花プロジェクト)、警察車両の展示など。出演／サンシャイン池崎(8日)、はなわ(9日)。☎東京都道路整備保全公社 ☎045-633-1960

東京都人権プラザ企画展 儀間比呂志「ツルとタケシ」原画展

[HP](#)

8月17日～11月30日(回休館)。沖縄出身の版画家による、ハンセン病を主題とした絵本の原画展。☎同プラザ ☎03-6722-0123、☎03-6722-0084

アニメアーカイブ事業 貴重なセルアニメの資料等を展示

[HP](#)

8月25日まで(図除く)11時～20時、東京アニメセンター in DNPプラザで。絵コンテ・原画・動画・セル画等の制作資料のほか、アニメの制作工程や歴史を紹介するパネルの展示。都内のアニメ関連観光スポット等を掲載した冊子「東京アニメーションガイド」も配布。☎産業労働局観光部 ☎03-5320-4786

東京水辺ライン

[HP](#)

「夏休み貸切船フルーズ・プラネタリウム鑑賞とホテルランチ」8月21日(金)・23日(土)8時45分、浅草寺二天門前発着場集合。各日60人。4,800円(食事付)。申込／8月10日(必着)までに往復はがきに催し名・希望日・人数(中学生以上・小学生・4～6歳の別)・代表者の住所・氏名・年齢・電話・ファクスを書き、東京水辺ライン(〒130-0015墨田区横網1-2-16-4階) ☎03-5608-8869へ。

APT Women(東京都女性ベンチャー 成長促進事業)キックオフイベント

[HP](#)

9月6日(土)18時、ベルサール渋谷ファーストで。120人。女性起業家の活躍に関する基調講演やAPT Women受講生の紹介など。申込／9月5日までに☎で。託児有。☎同事務局 ☎03-6213-2000か産業労働局創業支援課 ☎03-5320-7572

食肉市場「肉料理講習会」 市場の紹介と調理実習

[HP](#)

10月10日(金)10時。抽選で25人。500円。申込／9月5日(消印)までに往復はがき(1枚1人)に催し名・住所・氏名・年齢・電話を書き、食肉市場(〒108-0075港区港南2-7-19) ☎03-5479-0695へ。

学 ぶ

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室

HP

視覚障害／①「音楽教室」8月16日 13時～15時30分。②「教養講座」25日 13時30分～16時。**聴覚障害**／③「文章教室」7日・21日・28日・9月4日 18時30分～21時。④「教養講座〈夜の部〉」9月5日 19時～21時。①③④東京都障害者福祉会館②都立文京盲学校で。各日50人。事前申込不要。
☎教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6857、FAX 03-5388-1734

子供人権教室「ゲームやおはなしで学ぼう、こどもの権利条約」

HP

8月17日 13時30分、東京都人権プラザで。小学3年～高校生、抽選で30人。保護者同伴可。国内外の子供のスピーチ文、シミュレーションゲーム、映像などの教材を使い、子供の権利について体験型ワークショップで楽しみながら学ぶ。
申込／8月8日までに☎が電話で同プラザ ☎03-6722-0123へ。

女性活躍推進事業

「働く女性全力応援セミナー」

HP

①「育児と仕事のポジティブな関係」9月7日 国。②「次のキャリアステップに向けたマインドセット」14日 国。③「自ら切り拓くキャリアデザイン」10月12日 国。いずれも13時30分、東京ウィメンズプラザで。**対象**／都内在住・在勤・在学の女性、抽選で各回50人。託児(6カ月～未就学)有。
申込／8月28日までに所定の申込書(HPで入手可)を☎かファクスで同事務局(☎03-3824-7232) FAX 03-3824-7254へ。
☎同事務局か東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-1980

こころといのちの講演会

HP

「大学生と考える、つながる、自殺対策シンポジウム」。9月2日 13時30分、みなと保健所(港区)で。200人。**締切**／8月26日。申込等詳細はHPで。
☎福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4310

講演会

「心地よい日本語のお話」

HP

10月25日 14時30分、江戸東京博物館で。抽選で400人。講師／金田一秀穂(国語学者)。**締切**／8月31日(消印)。申込等詳細はHPで。
☎東京税務協会 ☎03-3228-7994

非行に関する研修会「非行からの立ち直りを地域で支えるには」

HP

9月25日 13時30分、国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区)で。民間支援機関の職員、保護司・民生委員・児童委員等の地域支援者、公的機関の職員など、抽選で80人。非行少年への支援等についての取組事例紹介と情報交換会。
申込／9月11日(必着)までに所定の申込書(HPで入手)を☎か郵送、ファクスで〒163-8001東京都都民安全推進本部都民安全推進課(☎03-5388-2257、FAX 03-5388-1217)へ。

都立学校公開講座

HP

【申込】HPか往復はがきに講座名・住所・^{ふりがな}氏名・年齢・性別・電話を書き、各校へ。応募多数の場合抽選。受講料等必要。掲載校以外も有。

富士森高校 ☎042-661-0444(〒193-0824八王子市長房町420-2)「楽しむ書道」10月6日～20日(回 全4回)。**締切**／8月23日。

荻窪高校 ☎03-3392-6436(〒167-0051杉並区荻窪5-7-20)「初級英会話」9月28日・10月5日・19日・26日・11月9日(国全5回)。**締切**／8月30日。

☎各校か教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6893

首都大学東京 市民講座「これからの地球環境を支える水素エネルギー」

HP

8月23日 13時、同大学南大沢キャンパスで。当日先着400人。水素エネルギー社会の実現に向けた取り組みを、大学・行政・企業から講師を招き学ぶ。
☎同大学産学公連携センター ☎042-677-2829

認知症シンポジウム

「認知症とともに暮らす」

HP

9月17日 13時、なかのZEROで。抽選で480人。**締切**／8月23日(消印)までにHPか往復はがき、ファクスで。申込等詳細はHPで。
☎同事務局 ☎03-5155-3975か福祉保健局在宅支援課 ☎03-5320-4276

水素エネルギー等について楽しく学ぶ謎解きイベント

HP

8月6日～25日、東京スイソミルとパナソニックセンター東京で。環境に優しい水素エネルギー等をテーマに2館を巡る謎解きイベント。17日 国・18日 回は水素で走



安全・安心

みんなで街の安全を見守りましょう

東京都では、東京2020大会に向け地域の安全・安心の意識を高めるために、「街の安全みまもり」を推進しています。

皆さんの小さな気付きが、街の安全・安心を守る大きな力になります。不審者や不審物に気付いたら、ためらわず警察に通報して下さい。



住んでいる、通っているから、
気づけることがある
街の安全みまもり
～見守ろう、「いつもどおり」の街並み～

「セーフシティ TOKYOバッジ」を着けよう

多くの人が身に着けることで地域の防犯意識の高さをアピールでき、犯罪を寄せ付けない街になります。配布場所等詳細はHPで。



「街の安全みまもり」イベントを開催!

8月24日 11時～16時30分、お台場パレットタウンで。岡崎朋美(スピードスケート元日本代表)のトークショー、ラグビーワールドカップ2019™体験コーナーなど。

デジタルスタンプラリーを開催中! (8月31日まで)

競技会場付近やターミナル駅周辺など、都内30カ所のチェックポイントでクイズに正解してスタンプをゲット。5個集めて応募すると抽選で2020人にオリジナルアルミボトルをプレゼント。

街の安全みまもり 検索

お問い合わせ

都民安全推進本部治安対策課

☎03-5388-2828

HP

る燃料電池バスのシャトル運行も実施。
☎環境局次世代エネルギー推進課 ☎03-5388-3421



スイソミル

消費生活総合センターの講座

HP

「転ばぬ先に始めよう『シルバー用品』上手に使ってアクティブに」①9月12日 国、多摩消費生活センターで。抽選で16人。②19日 国、消費生活総合センターで。抽選で32人。いずれも13時30分。
申込／①8月29日②9月5日(消印)までにHPか はがき、ファクスに講座名・開催日・住所(都外在住者は勤務先・学校の区市町村

名)・^{ふりがな}氏名・年代・電話を書き、①多摩消費生活センター(〒190-0023立川市柴崎町2-15-19) ☎042-522-5119、FAX 042-527-0764②消費生活総合センター(〒162-0823新宿区神楽河岸1-1) ☎03-3235-1157、FAX 03-3268-1505へ。

東京消防庁 夏休み宿題ラリー

HP

8月17日 国～25日 19時30分～16時30分。指定の消防博物館・防災館・消防署を巡り防災について学ぶ。ゴールした人に記念品をプレゼント。

☎東京消防庁広報課 ☎03-3212-2111

都立広尾病院 都民公開講座

HP

「子どもの病気～こんなときは病院に行こう」8月31日 10時。当日先着120人。

☎同病院 ☎03-3444-1181

自然・公園

多摩川最初の一滴を見に行こう!

HP

8月31日 国・9月6日 17時、JR青梅線河辺駅集合。水源地ふれあいのみち水干ゾーン散策。全行程バス。都営水道使用の中学生以上、抽選で各日20人。
申込／8月7日までにHPで。多摩川水源サポーターへの登録が必要。
☎水道局水源管理事務所 ☎0428-21-3543

葛西海浜公園

「海水浴体験と里海まつり」

HP

①海水浴体験8月25日まで毎日10時～

16時、西なぎさの指定区域内で。②里海まつり①の期間中の回 国 国。和船乗船・投網体験・生物観察会など。荒天中止。
☎同公園 ☎03-5696-4741、②NPOふるさと東京 ☎03-3869-1992



とうきょうの祭

六本木ヒルズ盆踊り

夏休みも終わりに近づく8月23日 国から25日 国、六本木ヒルズに巨大なやぐらが組み立てられ、にぎやかな盆踊り大会が開かれる。ヒルズ内の飲食店が出店する屋台、縁日なども並び、ヒルズが祭り一色に染まる。盆踊りは24日・25日 17時～20時に開催。



(平成26年8月24日、六本木ヒルズアリーナで)



環境

夏の省エネに取り組みましょう! ～地球温暖化対策のために～

世界各地で地球温暖化の影響とされるさまざまな現象が起こっており、猛暑日が増加するなど東京も例外ではありません。

省エネはCO₂の排出減につながり、温暖化対策に必要不可欠です。冷房の使用などで電力消費が多くなる夏、私たち一人一人が生活様式を見直し、無理なく省エネに取り組みましょう!

簡単にできる夏の省エネ

- 白熱電球をLED電球に交換
- 冷房時の室温は28℃を目安に調整し、扇風機で室内の空気を循環
- エアコンのフィルターをこまめに掃除し、頻繁なオンオフを行わない
- すだれやカーテンで日差しを遮る
- 冷蔵庫の設定温度を「中」に設定
- 節水型シャワーヘッドへの交換

お問い合わせ 環境局地域エネルギー課 ☎03-5388-3533 HP

奥多摩都民の森(体験の森) HP

①「山里倶楽部・ハイキングと秋の味覚さがし」9月14日国～15日回。②「集まれ山ガール・鷹ノ巣山」21日国～22日回。③「奥多摩丸ごとネイチャー体験・森の恵みの収穫祭」10月5日国～6日回。①③ 11,500円②10,000円。いずれも中学生以上、抽選で20人。①1泊3食付②③1泊4食付・交通費別。申込／開催日の1カ月前(消印)までに☎かはがき、ファクスに催し名・全員の住所・氏名・年齢・性別・電話を書き、奥多摩都民の森(〒198-0222 西多摩郡奥多摩町境654) ☎0428-83-3631、FAX 0428-83-3633へ。

檜原都民の森 HP

①自然教室「夏の星座と哺乳類観察」8月24日国～25日回200円。「寄生植物のガイド」9月1日回100円。「三頭山登山でブナの森を歩こう」7日国100円。②木工教室「肘掛け椅子」8月25日回3,100円。「桧の椅子」9月1日回3,600円。「小型机」8日回5,100円。「ミニチェア」15日回2,100円。③特別イベント「つるカゴ作り教室」21日国100円。申込／開催日の2週間前(必着)までに☎か往復はがきに催し名・開催日・住所・氏名・年齢・性別・電話を書き、檜原都民の森(〒190-0221 檜原村7146) ☎042-598-6006へ。

上野動物園「真夏の夜の動物園」 HP

8月10日国～16日国。20時まで開園(入園は19時まで)。飼育係のトークイベント、ビアガーデン、音楽ステージなど。園同園 ☎03-3828-5171



六義園「お江戸歴史体験」 HP

8月17日国～25日回。園内を巡るクイズラリー、ちょうちんを片手に記念撮影など。園同園 ☎03-3941-2222

向島百花園「虫ききの会」 HP

8月22日国～25日回9時～21時(入園は20時30分まで)。虫の展示、茶会(野だて)、鳴く虫の育て方教室(当日先着20人)など。園同園 ☎03-3611-8705

文化・スポーツ

東京都美術館「キッズ+U18デー」 HP

8月13日国9時30分～16時(最終入室15時30分)。「伊庭靖子展 まなざしのあわい」を閉室日に無料で公開。対象／高校生以下と保護者。小学3年以下は保護者同伴。園同館 ☎03-3823-6921

東京大茶会2019 HP

流派を超えた大規模な茶会。①10月5日国・6日回、江戸東京たてもの園で。②

19日国・20日回、浜離宮恩賜庭園で。参加料／茶席700円、野だて・茶道はじめて体験各300円ほか。②は要入園料。茶席申込／8月1日～31日(消印)に☎か往復はがきに希望日・開始時間帯(13時より前・13時以降の別)・人数(2人まで)・住所・氏名・電話を書き、東京大茶会事務局(〒137-8691 新東京郵便局私書箱第79号) ☎03-6426-0558へ。園同事務局か生活文化局文化事業課 ☎03-5320-7703

「TURNフェス5」～TURNに出会う! HP

8月16日国・17日国・18日回・20日国9時30分～17時30分(16日は21時)、東京都美術館で。背景や習慣の異なる人々が交流するアートプロジェクト「TURN」の参加アーティストや交流先メンバー、ゲストが集結。「Pathways 身のゆくみち」をテーマに、展示やワークショップ、ガイドツアーなど。

園TURN運営本部 ☎03-3824-9039(10時～17時、国回図除く)か生活文化局文化振興部 ☎03-5320-7736

全国高等学校総合文化祭優秀校東京公演 HP

8月24日国・25日回12時30分、国立劇場(千代田区)で。演劇・日本音楽・郷土芸能。申込等詳細は☎で。園同事務局 ☎03-6272-5045か教育庁高等学校教育指導課 ☎03-5320-7471

「空手1プレミアリーグ東京大会」観戦招待・エスコートキッズ募集 HP

9月6日国・7日国・8日回、日本武道館で。約50の国から700人を超える選手が出場。チケット購入等詳細は☎で。〈都民観戦招待〉8日回。都内在住・在学の小学生と保護者、抽選で50組100人。〈選手エスコートキッズ募集〉7日国8時集合。観戦付。空手着持参。都内在住・在学の

小学3年～6年と保護者、抽選で最大64組128人。申込／8月9日(必着)までに☎か往復はがきに希望内容・全員の住所・氏名・年齢(学年)・電話を書き、全日本空手道連盟(〒135-8538 江東区辰巳1-1-20) ☎03-5534-1951へ。重複申込不可。当選者のみ通知。

園オリンピック・パラリンピック準備局計画推進部 ☎03-5388-2249

駒沢オリンピック公園総合運動場硬式野球場リニューアルオープン HP

8月31日国利用開始。グラウンドの人工芝化、一・三塁側観客席の全面改築、スコアボードの更新など。園駒沢オリンピック公園総合運動場 ☎03-3421-6199かオリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部 ☎03-5320-7713

2019ジュニアスポーツアジア交流大会 HP

8月30日国・31日国・9月1日回、駒沢オリンピック公園体育館で。東京ほかアジア諸都市から選出されたジュニア選手のバドミントン・卓球の交流試合。障害者アスリートも参加。園大会事務局 ☎080-4615-2004かオリンピック・パラリンピック準備局事業推進課 ☎03-5320-7714

文化でつながる。未来とつながる。

TokyoTokyo
FESTIVAL

2

2020年は
スポーツだけ
じゃない!

選りすぐりの13の挑戦

「2020年に挑戦したいこと」と聞かれたら、皆さんは何を思い浮かべますか。

東京都は、今まさに、都民の皆さんの記憶に残る文化事業を届けるため、13の新たな挑戦をしています。

1年半前、都は2020年の東京を文化の面からも盛り上げるべく、Tokyo Tokyo FESTIVALの中核を彩る文化事業の新たなアイデアを広く一般から募集しました。

国内外から集まった2,436件の中から有識者による審査を経て採択された13件は、どれも斬新で独創的なプロジェクトです。その第1弾となる「DANCE TRUCK TOKYO」が、いよいよ9月5日にスタートします!

「DANCE TRUCK TOKYO」は、太陽電池を搭載した1台のトラックが都内各地に現れ、その荷台でダンスや音楽などのパフォーマンスを次々と披露する移動式の公演です。開演時間は夕刻。トラックの小さな空間が、変幻自在に輝きを放つLEDの光や音楽、ダンサーと重なり合い、高層ビルに囲まれた公園、駅前の



都内各地に一夜限りのパフォーマンス空間が出現

並木通り、河川敷など普段見慣れた街の風景を一変させるプロジェクトです。

「トラックの機動性を活かし、ダンサーが劇場を飛び出し、皆さんの日常に会いに行きます。会場ごとに街の特徴を意識してプログラムを構成しますので、ダンスや照明、音楽と街の景色が融合し、一体となって織り成すパフォーマンスにご期待下さい。今年は新宿・足立・狛江・渋谷・府中、来年は島を含め都内10カ所を巡ります!新鮮な出会いを楽しんで下さい。(構成担当/東野祥子さん)」

今後も順次展開する13の挑戦にぜひ注目して下さい。

※9月5日回18時30分、新宿中央公園、22日回18時・20時、足立市場で。10月以降も開催。

お問い合わせ 生活文化局文化振興部 ☎03-5320-4232
https://tokyotokyofestival.jp/

