

情報

東京2020大会時の交通混雑緩和に向けた取り組み
～2020TDM推進プロジェクト

●大会輸送影響度マップ(一般道路)イメージ(2020年7月31日(金)7時～8時の例)

練馬IC

池袋

三鷹

調布

用賀

蒲田

羽田空港

赤羽

北千住

上野

錦糸町

東京

品川

舞浜

凡例

一般道路

一般道ORN

鉄道・駅

競技会場等

選手村

3割以上の遅れ

大

期間中に移動する際の所要時間

小

※ORN…関係者輸送ルート

マップの使い方(例)

影響度に応じてご検討をお願いします。

通勤…時差出勤、テレワーク

物流…配送ルートの変更、まとめ配送 など

大会輸送影響度マップは

ホームページで公開しています。

(大会まで随時更新)

公認プログラム

TOKYO 2020

TOKYO 2020

「2020TDM推進プロジェクト」では、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の円滑な大会運営と経済活動の維持との両立に向け、交通混雑緩和のための取り組み(TDM：交通需要マネジメント)を進めています。

大会時に何も交通対策を行わない場合の、道路や鉄道への影響をまとめた「大会輸送影響度マップ」を作成しました。マップは、大会期間中の日別・時間帯別に、高速道路・一般道路・鉄道の、所要時間の変化や混雑度等を表わしています。

このマップを参考に大会期間中の仕事や生活への影響を確認いただき、混雑回避にご協力をお願いします。

プロジェクトに参画いただける企業を募集しています

参加企業に、大会時の混雑予測情報の提供や、セミナー・相談会の開催案内等を行っています。

申込等詳細はHPで。

お問い合わせ

オリンピック・パラリンピック準備局輸送課

☎03-5320-7743

HP

2020TDM

検索

スポーツ

◆ホストシティTokyoプロジェクト

チャレスポ! TOKYO

CHALLENGE SPORTS

～障害のある人も、ない人も
誰もがキラキラ輝く、みんなのスポーツ～

参加体験型スポーツイベント「チャレスポ!TOKYO」は、障害のある人もない人も一緒に楽しめるプログラムが盛りたくさん。クリスマスイブにパラスポーツを楽しみましょう!

昨年の様子(左：ステージイベント)

右：障害者スポーツ体験)

日時

12月24日(金)10時～17時

会場

東京国際フォーラム ロビーギャラリー・ホールE

ゲスト

仮面女子(アイドル)、こにわ(お笑いタレント)、石川直宏(サッカー)、市川美余(カーリング)、官野一彦(ウィルチェアラグビー)、齋田悟司(車いすテニス)、高田千明(パラ陸上競技)、湯上剛輝(陸上競技) ほか

内容

●バドミントン、車いすカーリング、ボッチャなどのパラリンピック競技を含む、障害者スポーツの体験・展示

●VR等を活用した新感覚の競技体験

●トークショーや競技エキシビジョンなどのステージイベント ほか

開催内容の詳細は、ホームページをご覧ください。

お問い合わせ

同運営事務局 ☎03-6272-4151(10時～17時、土日祝除く)

オリンピック・パラリンピック準備局障害者スポーツ課 ☎03-5320-7729

http://tsad-portal.com/challespo2018/

一緒に盛り上げよう!

ホストシティTokyoプロジェクト

③

I 大会気運醸成

II 魅力発信

III 復興・防災

IV 環境

V 先端技術

VI 人材育成・活躍支援

東京都では、東京2020大会を「史上最高の大会」へと導くとともに、多彩な文化や優れた技術力など、東京が持つ都市としての魅力を一層高め、国内外に発信するため、「ホストシティTokyoプロジェクト」を展開しています。

今回は、ホストシティ(開催都市)として取り組む6分野の事業のうち、「復興・防災」の分野についてお伝えします。

III 復興・防災

「被災地の復興なくして、大会の成功はない」として被災地を支援し、国内外に復興の姿を示すこと、防災に関する知識等を広く共有することなど、さまざまな事業を展開しています。

●スポーツを通じた被災地支援事業

スポーツの持つ力を活用し、東日本大震災で被災した方に夢や希望を持っていただくとともに、被災地復興を支援するため、スポーツを通じた被災地支援事業を実施しています。

青森から東京までをつなぐ1,000km縦断リレーの開催や、被災地と東京の子供たちのスポーツ交流、国際スポーツ大会の観戦招待、東京マラソン(10km)への高校生招待、トップアスリートの派遣などを行っています。

●インフラツアーによる東京の防災力・災害対応力の発信

東京の優れたインフラ施設を世界にアピールするため、海外の技術者や政府関係者等を対象とするインフラツアーを実施しています。

これまでに、東京都水門管理センターや神田川・環状七号線地下調節池、警視庁交通管制センターなどで実施しており、今後も、国際会議の開催などにあわせてツアーを行っていく予定です。

お問い合わせ

政策企画局調整部

☎03-5388-2240

HP

往復はがきなどで申し込む場合は、催しなどの名称、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話(返信はがきにも郵便番号、住所、氏名)をお忘れなく。※あて先で郵便番号だけのものは住所不要です。そのままお書き下さい。

※電話番号を間違えないようにお願いします

12月4日～10日は「人権週間」です

東京都の人権施策

東京都は、「東京都オリンピック憲章にうたわれる人権尊重の理念の実現を目指す条例」の趣旨を踏まえ、「東京都人権施策推進指針」に基づき、人権施策に総合的に取り組んでいきます。

女 性
都は、あらゆる場で女性の活躍が進むよう、さまざまな施策を展開していますが、今なお、賃金や管理職登用における男女間の格差などの課題があります。また、セクハラ、配偶者等からの暴力は重大な人権侵害です。
●職場におけるトラブルなどの相談を受けるほか、企業等への啓発を行っています。
●配偶者等からの暴力について相談を受けるとともに、一時保護や自立のための支援などを行っています。
子 供
子供が安心して健やかに成長できる社会をつくることは大人の責任です。
●「東京都子供・子育て支援総合計画」に基づき、総合的な対策を進めています。
●児童相談所は、原則18歳未満の子供に関するさまざまな相談を受けるとともに、必要な場合に一時保護を行っています。
●いじめや体罰の相談にも応じています。
●いじめ問題については、現在、東京都教育委員会いじめ総合対策(第2次)に基づき、その防止対策等に取り組んでいます。
●体罰については、現在、体罰根絶に向けた総合的な対策を行っています。
高齢者
急速な高齢化が進み、認知症の人も増える中、地域全体で高齢者を支える体制のさらなる充実が必要です。
●高齢者が地域の中で安心して暮らし続け、さまざまな活動に参加できる社会を目指して、医療・福祉、雇用、住宅など総合的な施策を進めています。
●虐待防止については、区市町村を対象とした相談支援のほか、事業者や区市町村に研修を実施しています。
障害者
障害のある方が、地域で安心して暮らせる社会の実現のために、さまざまな施策を推進しています。
●「東京都障害者への理解促進及び差別解消の推進に関する条例」を制定し、障害者差別について広域支援相談員が相談対応等を行い、解決を図っています。
●障害者虐待について、相談・通報を受けるとともに、区市町村・関係機関と連携して、解決に向けた対応を図っています。

同和問題(部落問題)
同和問題は、日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分制度や歴史的、社会的に形成された人々の意識に起因する差別が、さまざまなかたちで現れているが国固有の重大な人権問題です。現在もなお、同和地区(被差別部落)の出身という理由でさまざまな差別を受けている人々がいます。
封建時代において、えた、ひにん等と呼ばれていた人々は、武器・馬具や多くの生活用品に必要な皮革を作る仕事や、役人のもとで地域の警備を行うなど、生活に欠かせない役目を担っていましたが、住む場所、仕事、結婚、交際など、生活の全ての面で厳しい制限を受け、差別されていました。それらの人々が住まわされていたところが「同和地区(被差別部落)」、それらの人々に対する差別が「部落差別」といわれています。
最近でも、差別的な身元調査に使われかねない戸籍謄本等の不正取得や、公共施設などへの差別的な落書き、インターネットへの悪質な書き込み、不動産取引の際の同和地区に関する問い合わせなどの差別行為が都内で起こっています。また、インターネット上で、不当な差別的取り扱いを助長・誘発する目的で特定の地域を同和地区であると指摘するなどの事案も発生しています。
このような中、28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が公布・施行されました。この法律は、現在もなお部落差別が存在するという認識を示すとともに、部落差別は許されないものであり、これを解消することが重要な課題である、と規定しています。東京都は、この法律に基づき、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会の実現に向けて取り組んでいます。
●同和問題への理解と、差別意識の解消に向けた教育・啓発のほか、毎年6月を「就職差別解消促進月間」として就職差別をなくすための企業などへの啓発や、差別につながる調査をしない、させないための啓発など、さまざまな取り組みを行っています。

えせ同和行為 同和問題を口実として、何らかの利益を得るため、企業や行政機関などに不当な圧力をかけることです。不当な要求に対しては、はっきり断ることが大切です。えせ同和行為を受けたときは総務局人権部や東京法務局などにご相談下さい。

アイヌの人々
アイヌの人々は、明治以降の同化政策により、民族の文化の多くが失われ、同時にさまざまな差別を受けてきました。
●アイヌの歴史や伝統、文化など、正しい理解や認識が得られるよう普及啓発に努めています。
外国人
東京における外国人人口は、約54万人であり、都の人口の約3.9%を占めています。しかし、言語、宗教、生活習慣の違いや無理解などから、賃貸住宅の入居拒否や就労に関する不利益な扱いを受けることがあります。また、特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動(いわゆるヘイトスピーチ)は、あってはならないことです。
●東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向けて、一人一人がお互いの文化を尊重し、多様性に寛容な多文化共生社会の実現を目指し、啓発に努めています。
HIV／エイズ、ハンセン病患者等
HIV／エイズやハンセン病などの感染症は、その病気に対する正しい知識や理解がないままに、患者や感染者、さらに回復者や家族が差別されることがあります。
●HIV／エイズやハンセン病などの感染症に対する差別や偏見をなくすため、啓発に努めています。
犯罪被害者等
犯罪被害者やその家族は、犯罪による直接的被害だけでなく、事件直後の精神的ショック、医療費の負担、捜査や裁判の過程における精神的・時間的負担、周囲からのうわさや中傷などの二次的被害にも苦しんでいます。
●社会全体で支える支援の実現を目指して、区市町村や民間団体と協力し、犯罪被害者やその家族が必要な支援を途切れることなく受けられるよう「第3期東京都犯罪被害者等支援計画」に基づき、総合相談窓口における相談などをはじめとした施策を実施しています。
●警視庁では、被害者等に対して、一定の要件に基づいて経済的支援を行ったり、犯罪被害者ホットラインでこの悩み相談を受けているほか、各警察署でもさまざまな支援を行っています。

インターネットによる人権侵害
インターネット掲示板への個人情報掲載などによるプライバシーの侵害、特定の個人を対象とした誹謗・中傷や差別的な表現の書き込み、保護者や教員の知らない非公式サイト等でのいじめなど、インターネット上での人権を侵害するような行為が問題となっています。また、インターネットを通じて青少年が裸の画像をスマートフォンで送らされてしまう「自撮り被害」や、誘い出しによる性的被害にあうなどの犯罪に巻き込まれるという事例も発生しています。
●インターネットの利用に当たっては、他者の人権に配慮すること、適切な情報セキュリティ対策をとること、ルールやマナーを守ること等について啓発していきます。
●学校教育においては、インターネットの適切な利用や、情報の収集・発信における個人の責任やモラルについて理解させるとともに、有害情報から子供を守るため学校非公式サイト等の監視等を行い、啓発・指導の充実を図ります。
●青少年のインターネットや携帯電話のトラブルに対応するために、青少年やその保護者等に向けた相談窓口の運営やインターネットの利用に関する啓発を実施していきます。
北朝鮮当局による拉致問題
北朝鮮による拉致は、国民の生命と安全に関わる重大な人権問題です。
●取り組み内容は、3面を参照して下さい。



東村山市立萩山小学校



江戸川区立大杉小学校



渋谷区立中幡小学校



鷹南学園三鷹市立中原小学校

災害に伴う人権問題
23年3月11日に発生した東日本大震災を契機として、避難所等でのプライバシーの確保や、女性や高齢者等への配慮が必要であることが、改めて認識されました。また、福島第一原子力発電所事故により避難された人々に対する風評に基づく心ない嫌がらせ等も発生しました。
●「東京都地域防災計画」において、防災対策の検討過程等における女性の参画の推進、避難所生活等における要配慮者の視点等を踏まえた対応等を位置付けており、災害時における人権確保の取り組みを進めています。
路上生活者
景気や産業構造の変化といった社会的要因などを背景に路上生活を余儀なくされる人々がいます。また、路上生活者に対する偏見や差別意識から暴力事件などが起きています。
●都は路上生活者の一時的な保護および就労による自立を図るなど、早期に路上生活から社会復帰できるよう支援を行っています。
●路上生活者に対する偏見や差別をなくし正しい理解と認識を深めること、路上生活者と近隣住民の双方の人権に配慮することを基本として、普及啓発を含めた総合的な対策を進めています。
食肉市場・と場で働く人々への差別や偏見
食肉市場・と場では、私たちの暮らしに欠かすことのできない食肉や内臓、皮などを生産していますが、ここで働いているというだけで、本人や家族に、結婚や就職などで差別が起きています。
●食肉市場・と場の仕事に対する正しい理解と認識が得られるよう、「お肉の情報館」を開設し、実物大の牛や豚、内臓の模型等の展示や普及啓発用の映像により理解を深めてもらうなど、差別や偏見の解消に努めています。
刑を終えて出所した人
刑を終えて社会復帰する人への偏見により、住居の確保や就職が困難であるという差別が起きています。
●人権問題としての理解と認識を深め、偏見と差別をなくすため、普及啓発に努めています。
個人情報の流出やプライバシーの侵害
個人情報の流出・漏えいや落書き、貼り紙、はがき、インターネットの悪用による誹謗・中傷などが起きています。
●国や区市町村と連携を図りながら、解決に努めています。
※このほか、親子関係・国籍や人身取引などといった問題も起こっています。

人権についてもっと知りたい！

都ではさまざまな啓発資料を作成しています。総務局人権部のほか、ホームページ「じんけんのとびら」でも、ご覧いただけます。

ひとりで悩まず話してみませんか

もし自分や家族の人権が侵害されたら。その時は一人で悩まず、気軽にご相談下さい。あなたのために、あなたと一緒に考えます。

人権一般

東京都人権プラザ(法律相談(面接)は要事前予約) ☎03-6722-0124

全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110

職場におけるトラブル・セクハラなど

労働相談情報センター ☎0570-00-6110(東京都ろうどう110番)

配偶者暴力・セクハラなど

東京ウィメンズプラザ

一般相談 ☎03-5467-2455

男性相談 ☎03-3400-5313 月～金 17時～20時

東京都女性相談センター ☎03-5261-3110(女性専用)

東京都女性相談センター・多摩支所 ☎042-522-4232(女性専用)

子供全般

児童相談センター

4152(よいこに)電話相談 ☎03-3366-4152

聴覚言語障害者用 ☎03-3366-6036

※緊急を要する虐待通告は、区市町村の子供家庭支援センターが住所地を担当する児童相談所へ。

東京子供ネット(子供の権利擁護専門相談) ☎0120-874-374

東京都教育相談センター

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン ☎0120-53-8288(24時間)

児童福祉審議会(被措置児童等虐待対応) ☎0120-481-479

障害者差別・虐待など

東京都障害者権利擁護センター ☎03-5320-4223 ☎03-5388-1413

月～金 9時～17時

同和問題

同和問題に関する専門相談 ☎03-6240-6035 月～金 9時～12時、13時～17時

HIV／エイズ

東京都HIV／エイズ電話相談 ☎03-3292-9090

月～金 9時～21時／土 14時～17時

犯罪被害による心の悩みなど

東京都総合相談窓口(被害者支援都民センター) ☎03-5287-3336

月～金 9時30分～17時30分／土 9時30分～19時

性暴力救援ダイヤルNaNa(ナナ) ☎03-5607-0799(24時間)

犯罪被害者ホットライン(警視庁) ☎03-3597-7830 月～金 8時30分～17時15分

性犯罪被害相談電話(警視庁) ☎8103(24時間)

性自認・性的指向

東京都性自認及び性的指向に関する専門電話相談 ☎03-3812-3727

月～金 18時～22時

※アイヌの人々の相談専用フリーダイヤルを開設しています。

(公財)人権教育啓発推進センター ☎0120-771-208 月～金 9時～17時

夜間人権ホットライン(弁護士による電話法律相談)

12月6日 土 17時～20時 ☎03-6722-0127(当日のみ)

ご利用下さい

東京都人権プラザ

人権に関する展示、図書等の閲覧・貸し出し、相談受付などを行っています。

所在地 港区芝2-5-6 芝256スクエアビル1階・2階

開館時間 9時30分～17時30分(月・年末年始休館)

お問い合わせ ☎03-6722-0123 http://www.tokyo-hrp.jp

※相談は☎03-6722-0124

「インターネットにおける人権侵害」に関する法律相談も行っています(要事前予約)。

都民講座「人間の安全保障と難民問題のいま」 HP

12月22日 土 14時、同プラザで。80人。「人間の安全保障」の考え方について専門家が解説。申込／8日までにご電話、ファクスで同プラザ ☎03-6722-0123、☎03-6722-0084へ。

お正月の催し

～年末年始のお知らせ～

今年も残すところ1カ月となりました。新しい年を迎える準備は進んでいますか？

都立庭園や動物園などでは、年末からお正月にかけて、さまざまなイベントを開催します。ぜひ、お越し下さい。

初日の出・初詣

都庁北展望室の開室
(第一庁舎北側)

1月1日 図7時30分～17時。
※年末年始休業／12月29日～31日、
1月2日・3日
図財務局庁舎管理課 ☎03-5320-7890
(平日10時～17時)

葛西海浜公園

☎03-5696-4741

1月1日 図6時から西なぎさに入場可能
(葛西臨海公園駐車場の一部が工事閉鎖のため、できるだけ公共交通機関をご利用下さい)。

城南島海浜公園

☎03-3799-6402

1月1日 図6時からつばさ浜に入場可能
(駐車場利用可)。

東京水辺ライン

☎03-5608-8869

「初詣クルーズ 牛嶋神社・石浜神社・波除神社 三社巡りで開運祈願」1月2日 図・3日 図11時。各日90人。5,800円(食事付)。墨田区役所集合。申込／12月12日(必着)までに往復はがきに催し名・希望日・人数(中学生以上・小学生の別)・代表者の住所・氏名・年齢・電話・ファクスを書き、東京水辺ライン(〒130-0015墨田区横網1-2-16・4階)へ。

◆年末年始の運行ダイヤ

●都営地下鉄各線および日暮里・舎人ライナー
12月29日～1月3日は、土曜・休日ダイヤで運転します。

●東京さくらトラム(都電荒川線)
12月29日～1月3日は、休日ダイヤで運転します。

●都営バス
路線によって運行ダイヤが異なります。また初詣や駅伝開催のため、一部の路線で運行規制があります。運行状況の詳細は ☎ で(12月中旬以降)。

◆大晦日の終夜運転

都営地下鉄全線で終夜運転を行います。運行状況の詳細は ☎ で(12月中旬以降)。

◆大晦日の終車時刻繰り下げ運転

日暮里・舎人ライナーは、通常の土曜・休日ダイヤの終車時刻を上り線35分、下り線38分繰り下げます。

お問い合わせ 都営交通お客様センター ☎03-3816-5700
(9時～20時、年中無休)

都営交通 検索

庭園

浜離宮恩賜庭園

☎03-3541-0200

1月2日 図・3日 図11時・14時「放鷹術の実演」、10時～15時30分「燕の御茶屋で記念撮影」など。

小石川後楽園

☎03-3811-3015

1月2日 図・3日 図10時～15時30分「懐かしい正月遊び」。3日 図11時30分・13時30分「里神楽の公演」など。

旧岩崎邸庭園

☎03-3823-8340

1月2日 図・3日 図「新春を彩る花々と金唐紙の共演」、11時・14時「庭園ガイド」。

六義園

☎03-3941-2222

1月2日 図「神田囃子・寿獅子」。3日 図「獅子舞と貫井囃子」。いずれも10時30分・13時30分。

旧古河庭園

☎03-3910-0394

1月2日 図・3日 図11時・13時「獅子舞とお囃子」、10時～16時「羽根つきと独楽広場」、12時・14時「庭園ガイド」など。

殿ヶ谷戸庭園

☎042-324-7991

12月23日 図～1月2日 図「新春を飾る庭園の風物詩(パネル展示)」。3日 図10時30分・13時「カルタ大会」。各回当日先着20人。

向島百花園

☎03-3611-8705

12月22日 図10時・13時「伝統技能見学会 春の七草籠の制作」。雨天中止。23日 図～28日 図・1月4日 図～7日 図「春の七草籠の展示」など。三が日は隅田川七福神(福祿寿尊堂)のエリアのみ開園(無料開放)。

清澄庭園

☎03-3641-5892

1月2日 図・3日 図9時30分～16時「お正月遊び」。3日 図9時30分「庭さんぽ」など。

上野動物園

☎03-3828-5171

1月2日 図・3日 図「新春プレゼント～干支柄おせんべい(各日先着500人)」「絵馬づくり(各日先着200人)」「獅子舞」など。

動物園・公園

支柄おせんべい(各日先着500人)」「絵馬づくり(各日先着200人)」「獅子舞」など。

神代植物公園

☎042-483-2300

1月2日 図・3日 図、新春コンサートや正月にちなんだ植物展示など。

山のふるさと村
(奥多摩湖畔公園)の催し

①「おくたま小正月」1月13日 図。小学生以上、15人。1,500円。②「陶芸そば打ちあったかツアー」25日 図。高校生以上、15人。1,000円(温泉利用料別)。申込／①12月23日②1月4日(消印)までにはがき

東京国際フォーラム

☎03-5221-9043

「J-CULTURE FEST」につぼん・和心・初詣」1月2日 図・3日 図。日本文化の多彩な魅力を楽しむイベント。正月テーマパーク(11時～18時)や狂言などの芸能公演(有料・申込等詳細は ☎ で)。

東京都写真美術館

☎03-3280-0099

12月29日～1月1日 休館。
1月2日 図・3日 図11時開館(図書室は1月4日まで休室)。2階・3階展示室のみ2日は観覧無料、3日は2割引。上映と地下1階展示室は通常料金。

東京都庭園美術館

☎03-5777-8600(ハローダイヤル)

12月28日～1月4日 休館。

トーキョーアーツアンドスペース本郷

☎03-5689-5331

12月25日～1月11日 休館。

東京文化会館

☎03-3828-2111

12月29日 図・30日 図・1月1日 図・2日 図休館。

東京芸術劇場

☎03-5391-2111

12月28日～1月3日 休館。

東京都現代美術館

☎03-5245-4111

改修工事のため休館中。

東京都渋谷公園通りギャラリー

☎03-5245-4111(東京都現代美術館内)

改修工事のため休館中。

江戸東京博物館

☎03-3626-9974

12月25日～1月1日 休館。
1月2日 図・3日 図は常設展観覧無料。

江戸東京たてもの園

☎042-388-3300

12月25日～1月1日 休園。
1月2日 図・3日 図は入園無料。

東京都美術館

☎03-3823-6921

12月25日 図・31日 図・1月1日 図休館。

文化施設の年末年始

●江戸東京博物館 ☎03-3626-9974
12月25日～1月1日 休館。
1月2日 図・3日 図は常設展観覧無料。

●江戸東京たてもの園 ☎042-388-3300
12月25日～1月1日 休園。
1月2日 図・3日 図は入園無料。

●東京都美術館 ☎03-3823-6921
12月25日 図・31日 図・1月1日 図休館。

年末年始 救急事故に気をつけよう！

寒さが厳しくなるこの時期は、忘年会など飲酒の機会も増え、救急事故が増加します。飲酒や餅などによる窒息事故に十分注意して、新しい年を迎えましょう。

「#7119」東京消防庁救急相談センター

急な病気やけがのときなど、病院へ行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、東京消防庁救急相談センター・東京版救急受診ガイド ☎ をご利用下さい。

☎ #7119 24時間・年中無休
(携帯電話・PHS・プッシュ回線)

つながらない場合は [23区] ☎03-3212-2323
[多摩地区] ☎042-521-2323

■飲酒による事故をなくそう

昨年、急性アルコール中毒で救急搬送された方は16,911人でした。特に20歳～30歳代の若い世代に集中し、中には死亡例もあります。自分の適量を知り、体調によっては飲まない選択も必要です。

■餅などによる窒息事故に注意

年末年始は、高齢者が餅をのどに詰まらせて窒息する事故が多発しています。

餅などによる事故を防ぐポイント

●餅は小さく切って、食べやすい大きさにしましょう
●急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込みましょう
●乳幼児や高齢者と一緒に食事をする際は、適時食事の様子を見るなど注意を払うよう心掛けましょう
●いざという時に備え、応急手当の方法をよく理解しておきましょう

■住宅のストーブ火災に注意

昨年、住宅火災による死者59人のうち、8人がストーブを出火原因とする火災で亡くなっています。ストーブを安全に使用し、安心して過ごすため、取り扱いには十分ご注意ください。

ストーブ火災を防ぐポイント

●周囲に燃えやすいものを置かないようにしましょう
●外出時、就寝時は必ず消しましょう
●ストーブの近くで洗濯物を乾かさないようにしましょう
●石油ストーブは必ず消してから給油しましょう

お問い合わせ 東京消防庁 ☎03-3212-2111 ☎ (飲酒による事故について) 救急管理課 内線4446
(#7119について) 救急医務課 内線4545
(窒息事故について) 防災安全課 内線4270
(ストーブ火災について) 防災安全課 内線4195

東京消防出初式

新春恒例の東京消防出初式を開催します。消防車両分列行進、消防演技、音楽隊とカラーガース隊による演奏演技、江戸消防記念会によるはしご乗りなどを披露します。
また、屋内展示場では、消防車両の乗車体験、起震車による地震体験なども行います。

日時

1月6日 図9時30分(開場8時)

場所

東京ビッグサイト

定員

当日自由席先着約2,000人(立見席)

お問い合わせ 東京消防庁総務課 ☎03-3212-2111内線2555

冬の家庭の省エネに取り組みましょう！

簡単にできる冬の省エネ

●暖房時の室温は20℃を目安に調整し、扇風機で室内の空気を循環
●エアコンのフィルターをこまめに掃除し、頻繁なオンオフを行わない
●窓ガラスに断熱シートを貼る、窓の隙間を隙間テープでふさぐ
●厚手のカーテンを使用
●冷蔵庫の設定温度を「弱」に設定
●お風呂は追いだきや自動保温をしないように、家族が続けて入る
●白熱電球や蛍光灯をLEDに交換

LED電球の交付は 12月9日 図 まで

白熱電球か電球形蛍光灯1個を協力店にご持参いただくLED電球1個を交付する事業は終了します。

図クール・ネット東京コールセンター ☎03-6704-4299

お問い合わせ 環境局地域エネルギー課 ☎03-5388-3533

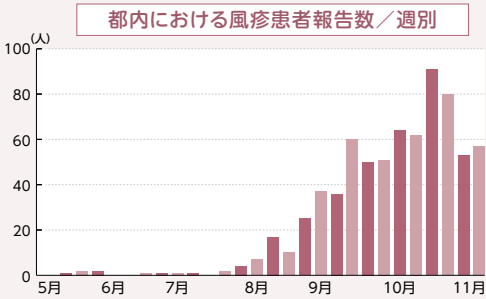
☎ 往復はがきなどで申し込む場合は、催しなどの名称、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話(返信はがきにも郵便番号、住所、氏名)をお忘れなく。※あて先で郵便番号だけのものは住所不要です。そのままお書き下さい。

※ ☎ = 問い合わせ先、 ☎ = 申し込み先、 HP = ホームページ、 ☎ = ファクス、 ☎ = フリーダイヤル、 ◆ = 「ホストシティTokyoプロジェクト」事業 ☆ 外出がけは、環境にやさしい電車 乗 バス 車で☆

お知らせ

風疹流行中！感染を防ぎましょう

風疹への免疫を持たない女性が、妊娠中(特に妊娠20週頃まで)に風疹にかかると、胎児が白内障や先天性心疾患、難聴を主な症状とする先天性風疹症候群になることがあります。
妊婦、妊娠を希望する方とその同居者は特に注意が必要です。



① 妊婦 妊婦健診等で抗体価を確認 抗体価が低い場合

風疹を疑う症状(発熱、発疹など)が出た場合、医療機関に連絡の上、受診しましょう。
※妊娠中は、ワクチン接種を受けることができません。

② 妊娠を希望の方 ③ ①②の同居者 抗体検査 抗体価が低い場合 ワクチン接種を検討

抗体検査・予防接種の費用助成については、お住まいの区市町村にご確認下さい。

☎ 福祉保健局感染症対策課 ☎ 03-5320-4482 HP

医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに～大気汚染医療費助成制度 HP

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。

有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。有効期間満了の1カ月前を目安に区市町村の窓口で手続きをして下さい。もも色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失と

なり再度認定を受けられなくなります。
☎ 区市町村か福祉保健局環境保健衛生課 ☎ 03-5320-4491

羽田空港の機能強化についての説明会(12月開催分) HP

新飛行経路案等について、国土交通省が説明会を開催します(1月以降も開催)。
品川シーサイドフォレスト／12月15日国、なかのZERO西館／16日国、イトーヨーカドー大井町／17日国、野方区民活動センター／18日国、赤羽北区民センター／21日国、北とびあ(北区)／22日国。時

間／15時～19時、国回は13時～17時。
☎ 都市整備局都市基盤部 ☎ 03-5388-3288か国土交通省 ☎ 0570-001-160

進路相談会 HP

不登校や高校を中途退学した方などに、進路情報の提供や個別の相談を行います。12月15日国・22日国・1月19日国 9時30分～16時30分、東京都教育相談センターで。対象／中・高校生相当年齢の方と保護者。申込／各回4日前までに電話で同センター ☎ 03-3360-4192へ。

1月は親医療証の更新月です HP

対象／18歳に達した日の属する年度の末日(障害がある場合は20歳未満)までの児童がいる、ひとり親家庭等の方。区市町村で定める所得制限有。手続き等詳細は、お住まいの区市町村へ。
☎ 区市町村か福祉保健局医療助成課 ☎ 03-5320-4282

都議会提供テレビ番組 HP

「トクキョウもっと!」²元気計画研究所」1月5日国19時～20時(再放送は13日国14時)、TOKYO MXで。司会／いとうせいこう。「もっと災害時に助け合える東京になるために!」をテーマに有識者と都議会議員が討論。
☎ 議会局広報課 ☎ 03-5320-7124

障害者用駐車場を必要な人のために空けておこう HP

障害者用駐車場(障害者等用駐車区画)

は、車いす使用者など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な方のために設けられた専用区画のことです。

- 車いす使用者は、乗降するために広いスペースが必要です。
- 駐車区画は一度停めてしまうと、優先席などと違い必要としている人がいても途中で譲ることができません。「必要がない人は駐車しない」。皆様のご理解、ご協力をお願いします。
☎ 福祉保健局生活福祉部 ☎ 03-5320-4047

12月は固定資産税・都市計画税(23区内)第3期分の納期 HP

6月に送付した納付書で、12月27日頃までにお納め下さい。
☎ 主税局相談広報班 ☎ 03-5388-2925

道路上工事の抑制 HP

年末年始に予想される道路交通の混雑緩和と事故発生防止のため、緊急工事等を除き、年末年始の道路上工事を抑制します。期間／12月15日～1月3日。路線／区部・多摩地域の都道・国道。
☎ 建設局監察指導課 ☎ 03-5320-5289

12月と1月は政治家の寄附禁止PR強化月間です HP

「政治家は贈らない」「有権者は求めない」。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ること、有権者が政治家に寄附を求めることは、法律で禁止されています。
☎ 選挙管理委員会事務局選挙課 ☎ 03-5320-6913

募集

都民住宅(東京都施行型)入居者 HP

収入・住宅によっては使用料補助有。
募集戸数／家族向72戸。募集案内・申込書の配布／12月3日～11日に都庁、区市町村、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センターで。8日国・9日国は、同募集センターのみで入手可。HPからも入手可。申込／郵送で12月13日(必着)までに同募集センター(☎ 03-3498-8894)へ。

都立高校改革推進計画・新実施計画(第二次)への意見 HP

都立高校改革推進計画の次期実施計

画の骨子を取りまとめました。計画の閲覧／12月21日まで。HPで。応募／21日(必着)までにHPか郵送、ファクスで〒163-8001東京都教育庁高等学校教育課(☎ 03-5320-6749) FAX 03-5388-1727へ。

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒 HP

対象／都内在住か在勤で次の全てに該当する方。①尋常小学校か国民学校初等科を修了。②高等学校に入学する資格がないこと。選考／2月3日国。申込／12月10日～1月25日(消印)。募集要項・願書は千代田区立神田一橋中学校(〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14) ☎ 03-

3265-5961へ。
☎ 教育庁義務教育課 ☎ 03-5320-6752

首都大学東京31年度学生(一般選抜) HP

試験／〈前期〉2月25日国・26日国。〈後期〉3月12日国。出願／1月28日～2月6日(必着)。募集要項等詳細はHPで。
☎ 同大学入試課 ☎ 042-677-2392

私立高等学校等入学支度金の貸付制度(31年4月入学分) HP

対象／都内私立の高校・特別支援学校の高等部・高等専門学校・専修学校高等課程(3年制)へ入学する生徒の保護者で、都内在住の方。貸付額(無利息)／25万円。返還／在学中に月賦・半年賦等で。申込／合格決定後、入学時に必要な費用を支払う前に学校へ。
☎ 入学希望の学校か東京都私学財団 ☎ 03-5206-7926

自衛官 HP

自衛官候補生および一般曹候補生の採用上限年齢が32歳に引き上げられました。32歳の方は細部考慮事項有。試験／2月3日国。場所／〈男子〉十条駐屯地〈女子〉目黒基地。締切／1月中旬。申込等詳

細はHPで。
☎ 自衛隊東京地方協力本部 ☎ 03-3260-0543か総務局防災対策課 ☎ 03-5388-2458

東京都への事業提案に対する都民の皆さんによる投票の実施 HP

都民・大学研究者の皆さんから頂いた事業提案について、投票を受け付けています。結果を踏まえ、31年度予算案への反映を検討します。対象／都内在住の18歳以上の方。事業案の閲覧・投票方法等詳細はHPで。
☎ 財務局財政課 ☎ 03-5388-2669



外国人のための防災訓練 外国人参加者 HP

1月16日国9時50分、駒沢オリンピック公園で。通訳有。地震の揺れ・VR災害体験、AED講習など。申込／12月14日までにHPで。
☎ 同事務局 ☎ 03-5811-1929か生活文化局地域活動推進課 ☎ 03-5320-7738

とうきょうの祭

世田谷ボロ市

毎年12月15日・16日と翌年1月15日・16日に開催。東急世田谷線「世田谷」駅と「上町」駅の間に会場に、日用品や骨董品、食べ物など約700店もの露店が並ぶ。中でもこの期間しか販売されない名物の代官餅を求め、毎年多くの人が行列を作る。



(28年12月15日、代官屋敷前で)

東京 マイスター 36

グローバルな視点で、 豊かな人生

ソムリエ
渡部 明央さん(平成29年度受賞)

酒には多くの種類があるが、水を使わず、素材であるブドウだけで造る唯一の酒がワインである。そのワインに関する知識を豊富に持ち、客の要望に応じて、サービスを提供する専門職がソムリエである。

東京・虎ノ門にある世界の賓客をもてなすホテルのチーフソムリエとして、接客はもとより、ワインや飲み物全般の管理・購入等を任されている渡部明央さん。ホテルの専門学校在学時にソムリエになると決め、現ホテルに入社。

2年後、ソムリエグループの一員に迎えられ、念願のソムリエとしてのキャリアをスタートし、所作や知識等を叩き込まれた。ワインの種類は多く、なかなか覚えられなかったが、「先輩から同じワインを毎日飲むように言われました。仕事の後、味と香りを覚えるように毎日一口。ある日、飲み続けたワインを基準にそれ以外のワインの味や香りの違いがはっきりと分かるようになったんです」と語る。

入社から7年。フランスとロンドンの三つ星レストランへ修行に行けるチャンスを得た。「言葉の心配はありましたが、初日からテーブルを任せてもらい、ひと月もたつ頃には、仏語や英語でコミュニケーションがとれるようになっていました」と渡部さん。

帰国後、チーフソムリエとして手腕を振るう傍ら、今年で12年目のワインアカデミー開講に尽力した。

現在は、ソムリエとしての仕事をはじめ、ワインアカデミー主任講師、後進の育成にも力を注いでいる。「ソムリエという一つの飲み物の仕事ですが、世界の地理や歴史など、学ぶことが多く、グローバルな視点で物事を見るようになり、自分の人生が豊かになった」。渡部さんは、今日も、訪れる人たちに、ワインとともにくつろぎの時間を届けていく。



「普段飲んでいるものや好み、予算など、気軽にご相談下さい」と渡部さん。

■東京マイスター WEBサイト <http://www.meister-award.metro.tokyo.jp/>

都立看護専門学校入学試験 (一般)

HP

主な受験資格／高等学校卒業(見込みを含む)か同等以上。**募集校**／広尾・板橋・荏原・府中・北多摩・青梅・南多摩。**試験**／1次:1月27日回、2次:31日回。**願書受付**／1月15日回～18日回(消印)に志望校へ郵送か持参。**募集要項**／各校が福祉保健局医療人材課で配布。郵送希望は封筒に「一般入試募集要項希望」と書き、250円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、各校か〒163-8001東京都福祉保健局医療人材課(☎03-5320-4442)へ。

オープンデータアプリ コンテスト2018

HP

オープンデータアイデアソンキャラバンのアイデアを参考に、オープンデータを活用したアプリやWebサービスを募集。スポーツによる健康増進や多様な人々の交流、地域活性化を促す作品など。**申込**／1月21日まで。作品提出は2月18日。**申込等詳細**はHPで。
☎総務局情報通信企画部 ☎03-5388-2402

水道水質モニター

HP

簡易測定キットを使った水質測定とアンケート回答。**対象**／都営水道の給水契約者(家庭用)。**受付**／1月31日まで。1,000人程度。**謝礼**／水道局オリジナルグッズ。**申込**／HPかはがきに住所・氏名・水道契

約者名・電話・建物の種類(戸建・集合住宅)・貯水槽の有無を書き、水道水質モニター事務局(〒166-0015杉並区成田東5-34-21-6階(株)リサーチ東京内)☎03-3391-8836へ。

☎同事務局か水道局サービス推進課 ☎03-5320-6326

中学校夜間学級生徒

HP

対象／都内在住か在勤で、15歳以上の方などの要件有。

募集校(★印は日本語学級併設校)
★墨田区立文花中学校

☎03-3617-1562
大田区立糀谷中学校

☎03-3741-4340
★世田谷区立三宿中学校

☎03-3424-5255
荒川区立第九中学校

☎03-3892-4177
★足立区立第四中学校

☎03-3887-1466
★葛飾区立双葉中学校

☎03-3602-7979
★江戸川区立小松川第二中学校

☎03-3684-0745
八王子市立第五中学校

☎042-620-7339
(八王子市教育委員会)
☎各学校(教育委員会)か教育庁義務教育課 ☎03-5320-6752

働 く

公立学校教員志望者向け 個別相談会

HP

12月16日回10時・13時30分、TKP市ヶ谷カンファレンスセンターで。現職教員が学校や教員の魅力、研修概要などを説明。申込等詳細はHPで。
☎教育庁選考課 ☎03-5320-6787

東京しごとセンター

HP

29歳以下／①「就活予備校 就よび!」12月11日～31年1月25日(全12回)10時。10人。**34歳以下**／②「毎日が楽しくなる、文房具と人、そして仕事」12月21日回13時30分。100人。**30～44歳**／③「就活エクスプレス(適職探索コース)」1月7日回～11日回9時30分。25人。④「東京しごと塾(職務実習型プログラム)」2月4日～3月28日9時30分、西新宿ビルで。20人。③④面談選考有。**締切**／③1月4日④31日。
☎・☎同センター① ☎03-5211-2862② ☎03-5211-6351③ ☎03-3239-3821④ ☎03-3221-5871

保育のおしごと応援フェスタ

HP

1月20日回10時、東京ドームシティプリズムホールで。1,000人。杉浦太陽(タレント)によるトークセッション、保育実技のセミナー、就職相談会など。**申込**／1月11日までにHPか電話、ファクスで所定の申込書(HPから入手可)を同事務局 ☎03-6380-8607、FAX 03-3263-4284へ。
☎福祉保健局保育支援課 ☎03-5320-4130

医療従事者の皆さんへ

HP

医師法等により、医師・歯科医師・薬剤師・保健師などは12月31日現在の届け出が必要です。**提出**／1月15日回まで

職員採用

詳細は必ず事前にHPなどでご確認下さい。

東京都技能系職員 (自動車運転)

HP

主な受験資格／昭和54年4月2日～平成10年4月1日生まれで運転業務経験のある方。**採用**／31年4月1日。**申込**／1月7日(消印)までに郵送。持参は8日回まで。
☎財務局人事担当 ☎03-5388-2613

公立学校時間講師

HP

資格／教員普通免許状(勤務先学校種・担当教科の免許)をお持ちの方。**期間**／31年4月以降。**勤務先**／都内の公立学校(小・中・高校・特別支援学校)。**申込等詳細**はHPで。
☎教育庁職員課 ☎03-5320-6794

重症心身障害児(者)・医療的ケア児 訪問看護非常勤看護師

HP

資格／看護師免許を持つ方。**人員**／8人程度。**募集**／随時(要相談)。**申込**／電話で全国重症心身障害児(者)を守

に保健所へ。
☎福祉保健局医療人材課 ☎03-5320-4517、(薬剤師のみ)薬務課 ☎03-5320-4503

調理師の皆さんへ

HP

調理師法により、都内で調理業務に従事している調理師免許取得者は、12月31日現在の就業場所等の届け出が必要です。**提出**／1月15日回までに指定の受理機関へ。
☎福祉保健局健康安全課 ☎03-5320-4358

城東・多摩職業能力開発センター 2月入校生

HP

①住宅内外装仕上科(6カ月)②エンジニア基礎養成科(4カ月)③電気制御基礎養成科(4カ月)④ジョブセレクト科(2カ月)。**対象**／①一般求職者、転職希望者。②③④30歳未満で、就業経験が無いか少ない方。**実施校**／城東:①②④、多摩:③④。**定員**／各10人(④は5人)。**選考**／1月16日回。**申込**／①②③12月4日回～1月8日回に住所地のハローワークか各センター・校へ。④12月17日回～1月11日回に城東か多摩職業能力開発センターへ。教科書・作業服代等は自己負担。
☎城東 ☎03-3605-6140か多摩 ☎042-500-8700

東京都最低賃金改正の お知らせ

HP

東京都最低賃金は10月1日から時間額985円に改正されました(都内で働く全ての労働者に適用されます)。
☎労働相談情報センター ☎0570-00-6110か厚生労働省東京労働局 ☎03-3512-1614

サイトオープン

結婚を希望する方に向けた
総合情報ポータルサイトを開設！

結婚を希望しながらも一歩を踏み出
せないでいる方への後押しとなるよ
う、結婚に関するさまざまな情報を総
合的に提供するポータルサイトを開設
しました。

TOKYO
ふたり
STORY
TOKYO FUTARI STORY

●都内で開催される都や区市町村等による婚活イベント等を掲載

●自らのライフプランを描くことができるコンテンツを掲載

●民間企業等が提供する婚活サービスの種類、ライフ・ワーク・バラ
ンスの推進や若者の就職支援など結婚しやすい環境づくりにもつながる
都の取り組みを掲載

お問い合わせ

生活文化局地域活動推進課 ☎03-5320-4236

催し

「お台場レインボー花火」
特別企画

①鑑賞会／12月8日・15日・22日 国
18時55分～19時10分。②写真展／1
月6日回まで。いずれもTOKYOミナトリエ
(江東区／国・年末年始休業)で。
国 港湾局広報・国際担当 ☎03-5320-
5524かTOKYOミナトリエ ☎03-5500-
2587

特別支援学校総合文化祭

「オセロ大会」12月14日 国10時～16
時、北特別支援学校で。「舞台芸術・演
劇祭」23日 国9時50分～15時55分、東
京芸術劇場で。
国 教育庁特別支援教育指導課 ☎03-
5320-6868

都庁セミナー2018

12月8日 国11時～18時、東京ドームシ
ティプリズムホールで。学生・社会人等
に向けたキャリア形成支援イベント。都庁の
仕事や職場を紹介。ブース形式による各
局事業の説明、講演、職員との座談会な
ど。申込等詳細は HP で。
国 総務局人事課 ☎03-5388-2375

多言語対応・ICT化
推進フォーラム

12月20日 国10時45分～16時45分、

学 ぶ

都立広尾病院都民公開講座

「本当はとても身近な不整脈のはなし～
心房細動ってなに？」12月12日 国19時。
当日先着130人。
国 同病院 ☎03-3444-1181

東京防災ホリデーセミナー

1月19日 国14時、都庁大会議場で。抽
選で250人。テーマ／首都直下地震への
備え・風水害の対策を学ぶ(基礎的な内
容)。申込／1月7日(消印)までに HP かはが

福 祉

12月3日～9日は障害者週間です

障害者の自立と社会参加を実現
するためには、皆さんの理解と協
力が大変重要です。東京都は、障
害者の福祉について関心と理解を
深めていただくため、ポスターに
よる啓発などを行います。

「知りたい」が 相互理解の 始発駅

久保貴寛さん
(第33回東京都障害者
総合美術展最優秀賞)

市橋正和さんによる標語(一般公募)

障害者理解促進特設サイト「ハートシティ東京」HP

障害別の困ったことやサポート事例など、心のバリアフリーを
広げる情報を発信しています。

ハートシティ東京 検索

障害者の電話相談(法律・福祉・年金)

障害のある方やご家族等を対象に、弁護士等が専門的な相談を行います。

日 時 12月4日 国～9日 国10時～17時(受付は16時まで)

東京都障害者社会参加推進センター
☎03-5261-0729 ☎03-3268-7184 ☎03-5261-0807
FAX 03-3268-7228 ✉info@tosinren.or.jp

お問い合わせ 福祉保健局障害者施策推進部
☎03-5320-4147 FAX 03-5388-1413 HP

民ホールで。当日先着250人。植物の香
り成分と大気汚染についての講演、都市
高温化への備えについての研究発表ほか。
国 同研究所 ☎03-3699-1333

沖ノ島島フォーラム

1月27日 国13時、東京国際フォーラム
で。抽選で230人。講演、DVD上映、試食
など。申込／12月21日までに HP かファクス
で催し名・人数(4人まで)・代表者の氏名・
電話・メール・ファクス・全員の氏名・託児
希望は子供の年齢・性別を書き、沖ノ島島
フォーラム事務局(〒176-0002練馬区桜
台5-9-7(有)セブンティーン・プロジェクト
内) ☎・FAX 03-3991-6970へ。
国 同事務局か産業労働局水産課 ☎03-
5320-4848

「外国人おもてなし語学ラン
ティア」育成講座(1・2・3月分)

語学力に応じ、おもてなし講座と語学
講座(英語)のセットか、おもてなし講座の
みを受講。セットコース／15コース各36
人。おもてなしコース／15コース各60
人。応募多数の場合抽選。健康プラザハ
イジアほかで。申込等詳細は HP で。
国 同事務局 ☎03-6388-0114か生活文
化局地域活動推進課 ☎03-5388-3056

防災コーディネーター研修
(職場編)

1月27日 国、3月2日 国10時、都庁大
会議場などで。抽選で50人(女性のみ)。
テーマ／災害時、職場で困り事を抱える
女性や要配慮者に対応できる防災知識・
コミュニケーション力を学ぶ。申込／12
月25日(必着)までに所定の応募書類
(HP で入手可)を HP か郵送、ファクスで防
災コーディネーター研修事務局(〒102-
0085千代田区六番町13-7-2階 株)サイ

エンスクラフト内) FAX 03-3263-3122へ。
国 同事務局 ☎03-3263-3121か総務局
防災管理課 ☎03-5388-2549

多摩消費生活センター
食育講座

「スゴイぞ!発酵食品 つくるぞ!手前味
噌!!!」1月23日 国・24日 国10時。都内在
住・在勤・在学(高校生以上)、抽選で各
日18人。申込／1月4日(消印)までに往復
はがきに講座名・希望日・住所・氏名・
電話・託児希望は子供(6カ月以上～未就
学児)の年齢・性別を書き、多摩消費生
活センター(〒190-0023立川市柴崎町
2-15-19) ☎042-522-5119へ。

東京ブリッジサポーター
講習会

2月22日 国13時、東京都道路整備保全
公社(新宿区)で。都内在住・在勤の方、
抽選で30人。橋や道路の異変を早期に
発見し、安全を保つための注意点を学ぶ。
申込／12月17日(国)～1月31日(国)に HP かファ
クスに住所・氏名・生年月日・電話・メー
ルを書き、同公社(☎03-5381-3351) FAX
03-5381-3835へ。

東京ウィメンズプラザ
起業スタートセミナー

①「副業からはじめるローリスク起業」
1月19日 国②「気になる社会問題をビジ
ネスにする」2月2日 国。講師／氏家祥美
(ファイナンシャルプランナー)など。いず
れも13時30分、東京ウィメンズプラザで。
各回抽選で35人。未就学児の託児有。申
込／1月8日までに HP か所定の申込書(HP
で入手可)をファクスで同事務局(☎03-
6854-9691) FAX 03-4582-3547へ。申
込等詳細は HP で。
国 同事務局か同プラザ ☎03-5467-1980

国 往復はがきなどで申し込む場合は、催しなどの名称、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話(返信はがきにも郵便番号、住所、氏名)をお忘れなく。※あて先で郵便番号だけのものは住所不要です。そのままお書き下さい。



鑑 賞

◆ホストシティTokyoプロジェクト

2019都民芸術
フェスティバル

- 鑑賞券は、各主催団体でお求め下さい。寄席芸能および民俗芸能(いずれも無料)は、下記によりお申し込み下さい。
- 各公演の詳細は、かリーフレット(都庁案内所ほかで配布中)で。掲載以外の公演も有(広報東京都11月号に掲載)。

演目		開催日時	会場	前売開始日	主催団体
東京バレエ団「海賊」		3月15日 金 ・16日 土 ・17日 日	東京文化会館	12月8日	日本舞台芸術振興会 ☎03-3791-8888
スターダンサーズ・バレエ団 Dance Speaks 「ウェスタン・シンフォニー」[緑のテーブル]		3月30日 土 ・31日 日	東京芸術劇場	12月18日	スターダンサーズ・バレエ団 ☎03-3401-2293
現代舞踊公演		3月19日 火 ・20日 水	東京芸術劇場	12月20日	現代舞踊協会 ☎03-5457-7731
邦楽演奏会		3月30日 土	国立劇場	1月21日	邦楽実演家団体連絡会議 ☎03-3542-6564
日本舞踊協会公演		2月16日 土 ・17日 日	国立劇場	12月25日	日本舞踊協会 ☎03-3533-6455
式能		2月17日 日	国立能楽堂	12月14日	能楽協会 ☎03-5925-3871
韓国現代戯曲ドラマリーディングⅨ		1月23日 火 ～27日 日	座・高円寺 1	12月3日	日韓演劇交流センター ☎050-5327-9826
劇団銅鑼公演「花火鳴らそか ひらひら振ろか」		2月15日 金 ～21日 木	あうるすぽっと	12月13日	劇団銅鑼 ☎03-3937-1101
文学座公演「寒花」		3月4日 月 ～12日 火	紀伊國屋サザンシアター TAKASHIMAYA	2月4日	文学座 ☎03-3351-7265
トム・プロジェクト公演「黄色い叫び」		3月20日 火 ～26日 火	全労済ホール／スペース・ゼロ	1月25日	トム・プロジェクト ☎03-5371-1153
寄席 芸 能	林家正蔵、桂 文治 ほか	2月1日 金 18時	町田市民ホール	申込／ 往復はがきに希望日・希望会場(寄席芸能のみ)・人数(2人 まで)・住所・氏名・年齢・電話を記載。応募多数の場合抽選。 宛先／ 【寄席芸能】1月5日(消印) までに都民寄席実行委員会 (〒110-0005台東区上野1-9-5落語協会内) ☎03-3833- 8622へ。 【東京都民俗芸能大会】1月31日(消印) までに東京都民俗芸 能大会係(〒112-0012文京区大塚5-3-13-8階SAP内) ☎ 03-6912-0945へ。	
	五街道雲助、古今亭寿輔 ほか	2月10日 日 13時30分	国分寺市立いずみホール		
	「浪曲の会」天中軒雲月、澤 孝子 ほか	2月11日 月 13時30分	東京芸術劇場		
	柳亭市馬、三遊亭小遊三 ほか	2月15日 金 18時	清瀬けやきホール		
	三遊亭笑遊、柳家権太楼 ほか	2月22日 金 18時	羽村市生涯学習センターゆとろぎ		
	「講談の会」一龍斎貞水、神田松鯉 ほか	3月14日 火 18時	多摩市立関戸公民館		
	三遊亭圓馬、三遊亭歌之介 ほか	3月16日 木 13時30分	狛江市立西河原公民館		
	瀧川鯉昇、柳家さん喬 ほか	3月22日 金 18時	ひの煉瓦ホール(日野市民会館)		
東京都民俗芸能大会		3月23日 土 ・24日 日 13時	東京芸術劇場		

お問い合わせ 各公演については主催団体へ。都民芸術フェスティバル全体については東京芸術劇場 ☎03-5391-2116

都立学校公開講座

【申込】か往復はがきに講座名・住所・
氏名・年齢・性別・電話を書き、各校へ。
応募多数の場合抽選。受講料等必要。掲
載校以外も有。

永山高校 ☎042-374-9891(〒206-
0025多摩市永山5-22)「世界の料理を作
ろう!!&クッキングBOOK制作」2月2日～
16日(国全3回)。締切／12月10日(消印)。

八王子盲学校 ☎042-623-3278(〒193
-0931八王子市台町3-19-22)「視覚障
害ボランティア入門・点字・介助歩行・弱視シ
ミュレーションレンズ体験」1月12日～3月
2日(国全8回)。締切／12月21日(消印)。
各校か教育庁生涯学習課 ☎03-5320-
6893

視覚・聴覚障害者対象の
講座・教室

視覚障害／①「音楽教室」12月21日 国
13時～15時30分。②「教養講座」16日 回
13時30分～16時。聴覚障害／③「文章

教室」12日・19日 国13時30分～16時。
④「コミュニケーション教室」15日 国13時
30分～16時。各日50人。いずれも東京
都障害者福祉会館、③の12日は港勤労
福祉会館で。事前申込不要。

教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6857、
03-5388-1734

若者支援に関する
地域支援者向け講習会

ひきこもり・非行等の若者やその家族
への支援についての活動紹介と情報交換
会。①1月22日 国、中野サンプラザ、②
29日 国、武蔵野の森総合スポーツプラ
ザで。いずれも13時30分。対象／民生
委員・児童委員等の地域支援者、公的
機関や民間支援団体の職員等。抽選で
各日60人(落選者のみ通知)。申込／①1
月17日②24日(必着)までに所定の申込
書(で入手)を郵送かファクスで〒163-
8001東京都青少年・治安対策本部青少
年課(☎03-5388-2257) 03-5388-
1217へ。

自然・公園

「高尾の森自然学校」で自然を
体感しながら環境について学ぼう!

①「自然素材で炭づくり」1月12日 国9
時30分。②「落ち葉で草木染め」20日 回
9時30分。③「はじめてのバードウォッチ
ング-冬の回」26日 国8時。いずれも小学
生以上、抽選で各日20人。①②500円③
小・中学生300円、高校生以上500円。
申込／開催日の2週間前までにかファ
クスに人数・代表者の住所・電話・ファ
クス・全員の氏名・性別・年齢を書き、高
尾の森自然学校(☎042-673-3844) 042-673-3945へ。

環境局緑環境課 ☎03-5388-3556

檜原都民の森

①自然教室「冬の森でバードウォッチング」
1月13日 回。「森の哺乳類・痕跡探し」20
日 回。「写真教室(冬)」27日 回。②木工教室
「桧の椅子」12月23日 国。3,600円。「桧のベン
チ」1月13日 回。4,100円。「肘掛け椅子」
20日 回。3,100円。「ショートベンチ」27日
回。4,100円。③特別イベント「笹竹のザル
作り教室」12月22日 国。「陶芸教室」1月26
日 国。①③各日100円。申込／開催日の2
週間前(必着)までにか往復はがきに催し
名・開催日・住所・氏名・年齢・性別・電
話を書き、檜原都民の森(〒190-0221檜原
村7146) ☎042-598-6006へ。



イベント

◆ホストシティTokyoプロジェクト

ふくしま大交流フェスタ 2018
～ALL FUKUSHIMA FESTA～を開催!

福島県が主催する首都圏最大級のイベント。
県内の100を超える団体が出展し、「ふくしま」
を見て・触れて・味わう、さまざまな催しで皆
さんをおもてなしします。



日 時 12月9日 回11時～17時
会 場 東京国際フォーラム

内 容 ●ご当地グルメや特産品販売。6年連続金賞受賞数日本一に輝いた
福島県の酒蔵が集結する「ふくしま酒バー」が1日限定オープン!
●六角精児(俳優)、稲村亜美(タレント)、福島県知事のクロストーク
●フレンチの巨匠 ドミニク・コルビによるライブクッキング など

同時開催
ふくしま 避難者交流会 **日 時** 12月9日 回14時～16時30分
内 容 避難されている方々の交流会、専門家による個別相談、小物類等の展示など

お問い合わせ 福島県地域振興課 ☎024-521-8023
総務局被災地支援課 ☎03-5388-2368

文化・スポーツ

子どもたちと芸術家の出あう街◆
～アートなイキモノ大図鑑

2月11日 国、東京芸術劇場で。①「オー
ケストラコンサート」1,000円～4,000円。
4歳以上。②「芸術体験ワークショップ」8
種。500円～1,000円。申込／電話で①
TOKYO SYMPHONYチケットセンター
☎044-520-1511へ。②12月21日(消
印)までに往復はがきで日本オーケストラ
連盟(☎03-5610-7275)へ。申込等詳細
はで。応募多数の場合抽選。
東京芸術劇場 ☎03-5391-2116

coba×May J.×東京交響楽団
スペシャルコンサート

2月12日 国19時、東京文化会館で。都内
在住・在勤・在学の小学生以上、抽選で
1,800人。申込／1月15日(必着)までにか
往復はがきに人数(4人まで)・代表者の住所
(在勤・在学は勤務先・学校名と所在地)・
氏名・電話・全員の年齢・車いすでの来場
人数・託児希望の人数と年齢を書き、東京
都人材支援事業団公演窓口(〒150-0047澁
谷区神山町5-5-5階) ☎03-6271-8520へ。
同窓口か同事業団 ☎03-5292-7018

●

広報

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

平成30年
(2018年)
12月1日発行
師走 しわす
第880号

12月

東京都

東京都生活文化局広報広聴部広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 電話 03-5388-3093 Fax 03-5388-1329

▼都庁の代表電話
☎03-5321-1111
▼東京都のホームページ
http://www.metro.tokyo.jp/


Tokyo Tokyo
東京の魅力を発信



日野宿本陣

かへ = パソコン用壁紙

とうきょう日和

…20

幕末志士のルーツをたどる

新選組のふるさと(日野市)

動乱の幕末に活躍した新選組。日野は、近藤勇・土方歳三・沖田総司・井上源三郎らが交流した、新選組の原点である。

日野駅を降りて、甲州街道を歩くこと10分、土方歳三の義兄であり、新選組を物心両面から支えた佐藤彦五郎が当主を務めた「日野宿本陣」がある。日野宿は江戸時代の宿場の一つ、本陣は身分の高い人の宿所のこと。江戸時代末期に建てられ、主要部分は当時のままの姿を残している。土方歳三が昼寝をしていたと伝わる場所や、壁のくぎ隠しに込められた意味などについて、ガイドの方から興味深い説明を聞くことができる。当時、敷地内には道場があり、近藤勇らが剣術の腕を磨いた。

また、本陣から徒歩15分の「新選組のふるさと歴史館」では、隊士の書状や郷土の貴重な資料の展示のほか、新選組の衣装を着て写真を撮ることもでき、さまざまな角度から楽しむことができる。

来年は、土方歳三没後150年。4月から6月にかけて、さまざまな催しが行われる。また、市内には隊士の子孫らが開く資料館や隊士の墓があり、多くのファンが訪れる。義に殉じた新選組は、人々の心を今も惹きつけている。



新選組のふるさと歴史館

JR中央線「日野」駅下車。日野宿本陣は徒歩10分。新選組のふるさと歴史館は駅から⑤番乗り場の京王バスで「日野七小入口」下車、徒歩5分。

【日野市観光協会】☎042-586-8808。日野宿本陣敷地内。
【日野宿本陣・新選組のふるさと歴史館】☎042-583-5100。9時30分～17時(入館は16時30分まで)。●(●●●の場合は翌日)・年末年始休館。2カ所共通入館券は一般300円(1カ所200円)。

お問い合わせ

生活文化局広報課 ☎03-5388-3093

文化

◆ホストシティTokyoプロジェクト

Tokyo Tokyo FESTIVAL

東京2020大会はスポーツの祭典であるだけでなく、文化の祭典でもあります。

東京都では伝統芸能をはじめ、音楽やダンス、舞台芸術などさまざまな文化事業を東京文化プログラムとして展開してきました。

これらをより多くの都民の皆さんに知っていただき、参加できるよう、新たにTokyo Tokyo FESTIVALとしてプロモーションを展開し、芸術文化都市東京の魅力を国内外に向けて広く発信していきます。

都民の皆さんが芸術や文化に触れることで得られる感動や発見こそが、東京2020大会の文化的なレガシーとなります。ご期待下さい。

プロモーションイベント 第1弾



市川海老蔵(歌舞伎俳優)ら出演
(11月9日羽田空港で)

●サラダ音楽祭

赤ちゃんから大人まで、誰もが音楽の楽しさを体感・表現・発信できる新しい音楽祭



©東京都交響楽団

●トパコ(都民パフォーマーズコーナー)

都民の日常的な文化活動の発表の場を提供



●六本木アートナイト

街を舞台に多様なプログラムを展開するアートの祭典



©六本木アートナイト実行委員会

お問い合わせ

生活文化局文化振興部 ☎03-5320-4232 HP

都民の声 ごあんない 生活文化局都民の声課(都庁第一庁舎3階南側)				
[知事への提言] [都の仕事や職員の 対応への要望]	手紙・はがきで	〒163-8001 東京都庁「都民の声総合窓口」へ		
	ファクスで	FAX 03-5388-1233へ		
	インターネットで	東京都ホームページへ http://www.metro.tokyo.jp/		
各種相談	都政一般相談	☎03-5320-7725	月曜～金曜	9:00～17:00
	交通事故相談	☎03-5320-7733		
	オウム脱会者等社会復帰相談	☎03-5320-7720		
外国人相談 (英語・中国語・韓国語)	Foreign Residents' Advisory Center	☎03-5320-7744	Mon～Fri 星期二・五 수요일	9:30～12:00 13:00～17:00
	外国人咨询中心	☎03-5320-7766		
	외국인상담실	☎03-5320-7700		

リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



古紙/パルプ配合率70%再生紙を使用しています。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格第1類
印刷番号(29)58

都提供のテレビ・ラジオ番組		
テレビ	東京サイト(テレビ朝日)	月曜～金曜 13:55～13:59
	東京クラッソ! NEO(TOKYO MX)	日曜 21:29～22:00
	東京JOBS(TOKYO MX)	水曜 21:54～22:00
	東京インフォメーション(TOKYO MX)	月曜～金曜 7:15～7:20
	放送後に東京都公式動画チャンネル「東京動画」からご覧になれます。	
ラジオ	都民ニュース (TBSラジオ[95.4kHz]、[90.5MHz])	月曜～土曜 8:47～8:52 日曜 16:45～16:50
	TOKYO City Information (Inter FM89.7[89.7MHz])	土曜・日曜 9:56～9:59 ※日曜は再放送

★[広報東京都]は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いてあります。

★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。

※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。