

平成30年 (2018年) 11月1日発行 霜月しもつき 第879号

# 広報

11月

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

# 東京都

東京都生活文化局広報広聴部広報課  
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 電話 03-5388-3093 Fax 03-5388-1329

2 「ヒューマンライツ・フェスタ東京」開催

3 アイドリング・ストップ  
駐停車時はエンジンを停止しましょう

6-7 災害への備え  
もしもの時を考えて、できることから準備を

11 「都民芸術フェスティバル」開催

みんなの輝き、つなげていこう。  
Unity in Diversity

TOKYO 2020  
TOKYO 2020 PARALYMPIC GAMES

HOST CITY

広報東京都 検索

世帯と人口 30年9月1日現在の推計  
700万6,494世帯 人口1,383万9,910人  
(男:681万1,070人 女:702万8,840人)  
\*参考:外国人53万8,614人

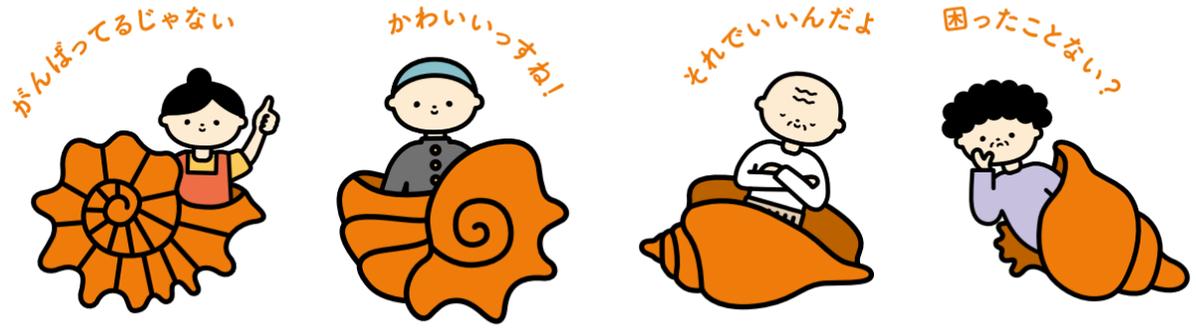
東京都のホームページ ▶ <http://www.metro.tokyo.jp/> 都庁の代表電話 ▶ ☎03-5321-1111

# 11月は児童虐待防止 推進月間



「オレンジリボン」には、子供の虐待を防止したいというメッセージが込められています

「OSEKKAI」。そのカタチは自由です。



児童虐待防止推進キャラクター OSEKKAIくん

## 東京 OSEKKAI 化 計画

OSEKKAI(おせっかい)とは、子育てしている親と子を優しく温かく見守る行動のことをいいます。  
東京都は、皆さんのOSEKKAIにより、児童虐待を未然に防止したり、早期対応に繋げる計画を推進します。

### 小池知事からのメッセージ

児童虐待は、子供たちの心に深い傷を残すだけでなく、子供たちの将来への可能性を奪うこともあり、決して許されるものではありません。  
児童虐待を防止するためには、児童相談所をはじめとした関係機関が一体となって取り組むことはもとより、都民の皆様が、地域で子供や保護者を見守ることも大変重要となりますので、引き続き、ご協力をお願いします。



児童虐待とは、保護者によって子供に加えられた行為で、身体的虐待・性的虐待・心理的虐待・ネグレクト(養育の放棄か怠慢)に分類されますが、ほとんどの場合、重複して起こっています。

昨年度、都内の児童相談所で児童虐待の通告に対応した件数は13,707件で、この10年間で約4倍となっています。  
虐待は、皆さんのちょっとした「目配り」「気配り」で防ぐことができます。

### 虐待のサイン

- 子供の様子**
- 不自然な傷がある
  - 衣服や身体がいつも汚れている など
- 親の様子**
- 地域の中で孤立している
  - 子供のけがや病気を放置している
  - 小さな子供を置いたまま度々外出している など

「虐待かな」と思ったら迷わず、児童相談所全国共通ダイヤル

いち はや く  
**189**へ

通告内容が間違っていた場合でも、通告をした人が責任を問われることはありません。

子育ての悩みや困っていることを相談して下さい

児童相談センター電話相談室 ☎03-3366-4152

相談は、お住まいの区市町村の子供家庭支援センターか児童相談所で受け付けています。  
○聴覚・言語障害者用ファクス FAX 03-3366-6036 月～金9時～21時、土・日・祝 9時～17時(年末年始を除く)

○東京 親と子の相談ほっとLINE (11月1日～14日)  
期間中、LINEによる相談窓口を開設します。  
対象/都内在住の子供と保護者  
月～金9時～21時、土・日・祝 9時～17時



お問い合わせ

福祉保健局家庭支援課 ☎03-5320-4090 <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/> 児童虐待防止推進月間 東京都 検索

東京都児童相談センター ☎03-5937-2305 <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/jicen/>

東京OSEKKAI化計画 <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/osekkai/> OSEKKAI 検索



イベント

# ヒューマンライツ・フェスタ 東京2018

メインテーマは「オリンピック・パラリンピックと人権」。東京2020大会では、大会ビジョンの一つに「多様性と調和」を掲げています。見て、聞いて、体験することで、人権について考えてみましょう。



**日時** 12月8日 11時～18時  
9日 10時～17時

**会場** 東京国際フォーラム

12月8日 日	★講演「オリンピック・パラリンピックと人権」 上原大祐(平昌パラリンピックパラアイスホッケー日本代表)
	★学生による多文化共生プレゼンコンテスト 東京人権啓発企業連絡会の多文化共生等の取り組み紹介
	★みんなをつなぐコンサート (いろいろな障害も乗り越えるパフォーマンスを披露)
12月9日 日	★映画上映「SING/シング」「カランコエの花」「ドリーム」
両日開催	車いす等のバリアフリー体験と、民族衣装体験
	障害者スポーツ体験会(ブラインドサッカー、車いすバスケットボール)
	ボルダリング体験(東京2020大会追加種目に決定)
	車いすに乗ったまま着物が着られる体験会
	革細工体験(犬のマスク作り) 人権パネル展示、復興支援物販 など

★は11月22日までに要事前申込。申込等詳細はHPで。

**お問い合わせ** 総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2595  
<https://www.hrf-tokyo-2018.com/>



シンポジウム

# 起業・創業シンポジウム 「社会を変えるシゴトのカタチ」

介護や健康問題など社会的課題を解決するソーシャルビジネスで活躍する創業者が自らの体験を語るシンポジウムを開催します。

また、地域に根ざした創業を支援するため、信用金庫・信用組合を通じた低金利・無担保の融資、地域創業アドバイザーによる経営サポートを行う「女性・若者・シニア創業サポート事業」の案内もあります。

ぜひご参加下さい。

**日時** 12月1日 日 13時  
スタートアップ ハブ トウキョウ  
**会場** Startup Hub Tokyo(千代田区)  
**対象** 都内でソーシャルビジネスの創業に興味のある女性、若者(39歳以下)、シニア(55歳以上)の方  
**定員** 100人  
**基調講演** 影山知明(クルミドコーヒー・店主)  
**申込** 11月28日までにHPで。

**お問い合わせ**  
NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター ☎03-5939-9503 HP  
産業労働局金融課 ☎03-5320-4877



# オリンピック・パラリンピック

今回は、オリンピックの射撃を紹介します。

射撃は、銃器を用いて標的を撃ち、精度の高さを競う競技で、固定された標的を撃つ「ライフル射撃」と、空中に放出された標的を撃ち壊していく「クレー射撃」に分かれます。ライフル射撃は第1回の1896年アテネ大会から、クレー射撃は1900年パリ大会から正式競技として採用されています。

ライフル射撃は、中心に近いほど高い得点となる等間隔の同心円が描かれた標的を撃ち、的中した場所の得点の高さを競います。標的までの距離、撃つ姿勢、銃の種類で種目が分かれ、男女合わせて10種目あります。クレー射撃は、空中に飛び出したクレー(皿状の標的)を散弾銃で撃ち落とします。クレーの飛び出し方等で男女合わせて5種目に分かれます。

射撃の魅力は、張りつめた緊張感、標的に命中した時の迫力と爽快感です。着弾が中心からわずかにずれただけで順位が劇的に変わるライフル射撃では、各選手の集中力を支える心身の強靭さも注目です。クレー射撃では、瞬時の判断力と鋭い反射神経、精密な動作が要求されます。見事にクレーが粉碎されたときには、選手とともに快感と興奮を味わうことができます。

## 集中力を武器にメダル獲得へ

ライフル射撃の佐藤明子選手は「警視庁に勤めて13年、東京に住んで20年以上。東京2020大会の主役は私だと考えています。お世話になっている東京都に恩返しができるよう、さらに日々精進してまいります!」、クレー射撃の鈴木貴秀選手は「クレーを割った爽快感、体に伝わる衝撃、硝煙の匂い、満点を撃った時の達成感など、他のスポーツでは味わえない魅力があります。集中力が必要で試合中は物凄い緊張感が漂います。集中力を武器にメダル獲得に向けて頑張りますので応援よろしくお願いします」と語っています。

大きな活躍が期待される日本代表選手に、皆さんぜひ注目してください。



写真提供 日本ライフル射撃協会(上) 日本クレー射撃協会(下)

**お問い合わせ**  
オリンピック・パラリンピック準備局計画推進部 ☎03-5320-7480



生涯学習

# TMUプレミアム・カレッジ 第1期生 募集開始!

生涯現役社会に向け、2019年4月に首都大学東京南大沢キャンパスで開講する「TMUプレミアム・カレッジ」の受講生を募集します。



50歳以上のプレミアム世代に向けた新たな学びに挑戦してみませんか。

## カレッジの特徴

- 首都・東京をフィールドに、専任の教授陣による独自カリキュラム(文系科目および自然科学等の理系・文理融合科目などを選択)
- 都の持つ資源を最大限活用したフィールドワーク
- 全員がゼミナールに参加し、修了論文の作成やプレゼンテーションを実施

**対象** 50歳以上の方(定員50人程度)

**在学期間** 1年(週3日～4日程度の通学)

**受講料** 20万円

**入学選考** 小論文および面接(選考料1万円)

**出願期日**: 12月4日 日 まで。募集要項(願書)は大学窓口(南大沢キャンパス)で入手するかホームページから請求して下さい

**選考日**: <1次>小論文(出願書類と共に郵送で提出)  
<2次>面接(1月12日 日 南大沢キャンパス)

**合格発表**: 1月25日 日

※開講記念イベントを開催中です。詳細はホームページをご覧ください。

**お問い合わせ** 首都大学東京 ☎042-677-1111  
<https://www.pc.tmu.ac.jp>

TMUプレミアム 検索



## 税金

## 「特定空家等」に該当すると 土地の税額が高くなる可能性があります(23区内)

適切な管理が行われていない空き家等が地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼすことから、平成27年5月26日「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されました。同法に基づき勧告を受けた「特定空家等」の敷地は、賦課期日(1月1日)までに勧告に対する必要な措置が講じられたことを確認できない場合、固定資産税・都市計画税の住宅用地に係る課税標準の特例対象外となります。

### 「特定空家等」とは

- ① 倒壊等著しく保安上危険となるおそれのある状態
- ② 著しく衛生上有害となるおそれのある状態
- ③ 適切な管理が行われないことにより著しく景観を損なっている状態
- ④ その他周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態

### 特定空家・住宅用地に関するお問い合わせ

特定空家等の勧告や必要な措置等	… 所有の土地・家屋が所在する区役所
住宅用地の特例や固定資産税等	… 所有の土地・家屋が所在する都税事務所

お問い合わせ 主税局資産税課 ☎03-5388-3013 HP

## サイト

## 悪質事業者通報サイトを リニューアルしました!

～あなたの情報提供をお待ちしています

複雑・巧妙化する悪質商法の手口や被害の状況などの情報を迅速に収集するため、「悪質事業者通報サイト」をリニューアルしました。「悪質事業者」「誇大広告」「架空請求」に関する通報を受け付けています。

皆さんから寄せられた情報は、悪質事業者の取り締まりや、うそや大げさな広告表示に対する監視強化につなげていきます。



悪質事業者通報サイト イメージ

### リニューアルのポイント

- 誇大広告やはがきによる架空請求の通報受け付けを開始
- 通報窓口を一元化

お問い合わせ 生活文化局取引指導課 ☎03-5388-3073  
<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/tsuho/>

## 自動車

## アイドリング・ストップ 駐停車時は必ずエンジン停止

自動車等を駐車または停車する際、エンジンをかけたままにする「アイドリング」は大気汚染や騒音、悪臭、地球温暖化につながるため、都民の健康と安全を確保する環境に関する条例(環境確保条例)で禁止されています(一部除外規定有)。

### こんな時はアイドリング・ストップ!

- コンビニなどで買い物をしている間
- 駅前などで人を待つ間
- 荷物の積卸し・荷待ち・工事待ちなどをしている間
- 休憩をしている間 など



冷暖房のためのアイドリングもやめましょう!

### 東京都は条例で アイドリング・ストップを義務付けています

#### 運転者の義務

自動車等を駐車または停車するときは、エンジンを停止する。原動機付自転車も対象。

#### 事業者の義務

管理する自動車等の運転者にアイドリング・ストップを遵守させるため、適切な措置を行う(研修、朝礼での確認など)。

#### 20台以上の駐車場設置者および管理者の義務

駐車場の利用者に対して看板の掲示などにより、アイドリング・ストップを周知する。

- 条例違反 ● 義務違反者に必要な措置をとるよう勧告します。  
 した場合 ● 勧告に従わない場合、違反者の氏名などを公表します。

お問い合わせ 環境局自動車環境課 ☎03-5388-3528 HP

## 注意

## 水道局や下水道局を装った 悪質な訪問業者にご注意下さい!

### おもな手口

- 水道水に試薬を入れ、「色が変わった」と不安をあおり、高額な浄水器を売りつける。
- 職員や委託業者を装い、「排水管の点検に来ました」と言って強引に清掃や修理を行い、高額な代金を請求する。

### 水道局・下水道局では、次のようなことは行っていません。

- 浄水器などの販売・レンタル
- 水道料金などの集金(引越し時の清算などごく限られた場合を除く)
- 宅地内の水道管・排水管、ますなどの点検による料金の請求、清掃・修理

### 不審な 訪問業者が 来たら

- 宅地内に入らず、勝手に作業させないで下さい。
- 職員の「身分証明書」や、水道局・下水道局が発行した委託業者の「作業委託証明書」を必ずご確認ください。
- その場で契約や支払いをしないで下さい。

水道局が実施する、「東京水道あんしん診断」(無料)では、事前に診断日時をお知らせしています。

### お問い合わせ

〈不審に感じたり困ったときは〉 HP  
 水道局お客さまセンター ☎03-5326-1101(23区) ☎042-548-5110(多摩)  
 下水道局排水設備課 ☎03-5320-6581  
 〈契約上で困ったときは〉消費生活総合センター ☎03-3235-1155



# 都職員の給与の状況

東京都は、福祉・医療・教育・土木・警察・消防など都民生活に密接にかかわる仕事を行っており、これに携わる職員が約17万3千人(12参照)います。

都職員の給与は、都議会の議決によって定められる給与条例や、これに基づく規則などによって明らかにされていますが、都民の皆さんに一層のご理解をいただくため、そのあらましを紹介します。なお、詳細はホームページに掲載します。

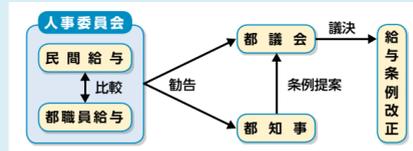
お問い合わせ 総務局人事部 ☎03-5388-2471

### 給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費、国や他の地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めることとされています。

都には、法律に基づき、専門的で中立的な人事機関として人事委員会が設置されており、人事委員会は毎年、都内の民間企業(企業規模50人以上、かつ事業所規模50人以上の事業所)の給与の実態を調査して、都の職員の給与について勧告を行っています。この人事委員会勧告に基づき、都議会の審議を経て条例により給与が決定されます。このため、都職員の給与決定の仕組みは、民間企業の給与水準を適正に反映するものとなっています。

※29年については都内10,787事業所から1,230事業所を無作為抽出



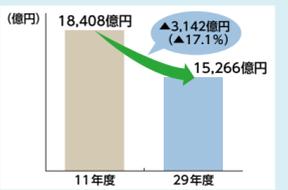
### これまでの人事給与と制度改革

都では、これまでの職員・能力・業績を重視する人事給与と制度の見直しにより、年功的な給与上昇を抑制し、職責差が適切に反映される仕組みとするとともに、昇給や勤勉手当において、努力し、成果を上げた者に対する適正な処遇の確保を進めてきました。

〈主な取り組み〉

- 昇給カーブのフラット化や職務実態を踏まえた職級統合等により、職責差を適切に給料に反映
- 55歳以上の職員の昇給抑制
- 全職員へ勤勉手当の成績率(ボーナス査定)を導入し、査定幅についても拡大することで、職員一人一人の努力や業績を適正に反映
- 行政職給料表(一)および公安職給料表の部長級については、給料月額を定額化し、昇給を廃止することで、職責・役割をより一層反映
- 退職手当について、在職年数比例分を大幅に引き下げるとともに、職責反映分を拡充する構造見直しを実施

これらの都独自の給与構造改革や、職員定数の設定に不断の努力を重ねてきた結果、29年度普通会計決算の人員費は、11年度と比べ、3,142億円(17.1%)の減となっています。



(注)表示単位未満を四捨五入して表示しています。

## 1 給与の概要

給与の概要

**給料** 仕事の内容や責任に応じて給料表、級などによって区分されており、民間でいう基本給に相当するもの

**地域手当** 民間における賃金や物価等に関する事情を考慮して支給される手当  
地域区分により給料、扶養手当、管理職手当の合計額の20%~0%  
(職員1人当たり平均支給月額66,841円)

**扶養手当**

区分	都	国
子	各9,000円	各10,000円
16歳~22歳の子がいる場合の加算額	各4,000円	各5,000円
子以外の扶養親族(一般職員の例)	各6,000円	各6,500円

**住居手当**

世帯主等	管理職を除く年度末年齢35歳未満で、月額15,000円以上の家賃を支払っている場合	賃貸住宅に居住する場合支給限度額
	15,000円	27,000円

**その他** 通勤手当、管理職手当、初任給調整手当など

**特殊勤務手当** 著しく危険、不快、不健康、困難な勤務、その他著しく特殊な勤務に従事したときに支給される手当(都全体で40種類、全職員に対する支給職員割合40.9%、支給職員1人当たり平均支給月額12,641円)

代表的な手当の名称	支給額の多い手当	支給対象職員の多い手当
	深夜特殊業務手当、交替制勤務者等業務手当、捜査等業務手当、警ら手当、救急手当	深夜特殊業務手当、出勤手当、捜査等業務手当、警ら手当、救急手当

**超過勤務手当** 職員1人当たり平均支給月額28,672円

**その他** 夜勤手当、宿日直手当など

給与の概要

**期末・勤勉手当**

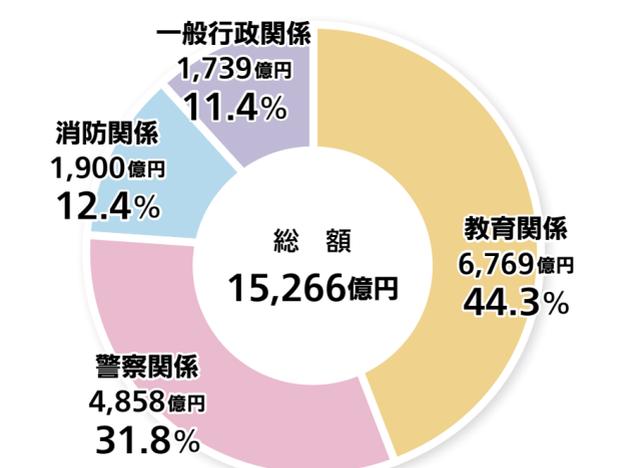
区分	都		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉
6月期	1,225円(0.65月)	0,95円(0.45月)	1,225円(0.65月)	0,90円(0.425月)
12月期	1,375円(0.80月)	0,95円(0.45月)	1,375円(0.80月)	0,90円(0.425月)
合計	4,50円(2.35月)		4,40円(2.30月)	

一般職員の例。( )内は、再任用職員に係る支給割合です。

**退職手当** 退職時に支給される一時金(8参照)

(注) 諸手当は、いずれも30年勧告前の金額および月数です。

## 2 人件費の内訳(29年度普通会計決算)



(注)①都の会計は、一般会計、特別会計、公営企業会計に分かれています。普通会計とは、一般会計と大部分の特別会計を加えて、会計間の重複などを控除して得られる統計上の会計です。②表示単位未満を四捨五入して表示しています。

## 3 人件費の状況(普通会計決算)

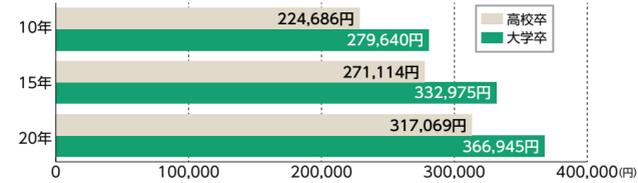
区分	歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B)/(A)
29年度	68,275億円	15,266億円	22.4%
28年度	67,439億円	15,242億円	22.6%

## 4 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(30年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	314,490円	444,592円	41.5歳
警察職	317,801円	490,786円	38.8歳
小中学校教育職	339,718円	439,954円	40.5歳
高等学校教育職	358,364円	463,702円	45.2歳
技能労務職	292,009円	391,826円	49.7歳

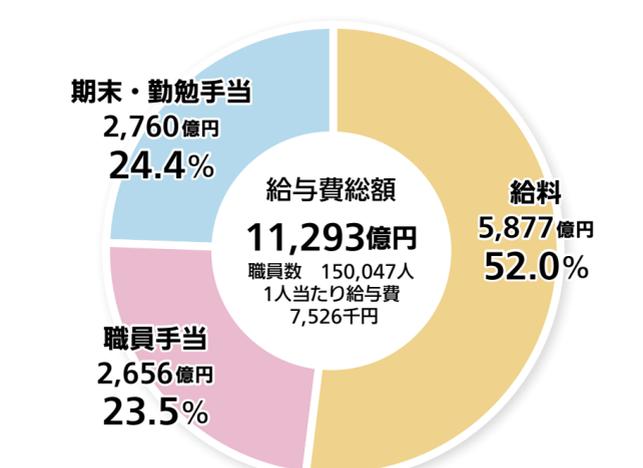
(注)「平均給与月額」とは、給料と諸手当(期末・勤勉手当を除く)の合計です。

## 5 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況(一般行政職)(30年4月1日現在)



(注)①諸手当は含まれていません。②一般行政職とは一般職員のうち消防職、企業職、医療技術職、税務職、技能労務職などを除いた職員です。

## 6 職員給与費の状況(29年度普通会計決算)



(注)①給与費は、人件費から退職手当、議員報酬、社会保険料の事業主負担分である共済費などを除いたものです。なお、この図には公営企業会計および特別会計の職員給与費は含まれていません。②職員手当のうち主なものは、扶養手当135億円、地域手当1,214億円、通勤手当207億円、超過勤務手当521億円などです。③表示単位未満を四捨五入して表示しています。

## 7 職員の初任給(給料)の状況(30年4月1日現在)

区分	都	国
一般行政職	I類(大学卒)	総合職 183,700円 一般職 179,200円
	III類(高校卒)	144,600円 147,100円
警察職	I類(大学卒)	総合職 211,000円 一般職 208,000円
	III類(高校卒)	177,300円 169,500円
教育職	大学卒	196,300円 —
	短大卒	179,400円 —

(注)この初任給のほか、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当などが支給されます。

## 8 退職手当の状況(30年4月1日現在)

区分	都		国	
	普通退職	定年等退職	普通退職	定年等退職
支給率				
勤続20年	23.0月分	19.6695月分	24.586875月分	—
勤続25年	30.5月分	28.0395月分	33.27075月分	—
勤続35年	43.0月分	39.7575月分	47.709月分	—
最高限度	43.0月分	47.709月分	47.709月分	—
加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)	定年前早期退職特例措置(2%~45%加算)	—	—

(注)①普通退職とは自己都合などによる退職をいい、定年等退職とは定年(原則60歳)、勲奨などによる退職をいいます。②29年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、普通退職で194万円(平均勤続年数5年10月)、定年等退職で2,162万円(平均勤続年数33年8月)となっています。

## 9 特別職の給料・報酬、期末手当の状況(30年4月1日現在)

区分	給料・報酬の月額	期末手当	
		6月期	12月期
給 知 事	728,000円(1,456,000円)	1.625月	1.775月
副知事	1,189,000円	—	—
教育長	1,107,000円	計 3.4月	—
報 議 長	1,016,800円(1,271,000円)	6月期 1.625月	12月期 1.775月
副議長	917,600円(1,147,000円)	計 3.4月	—
酬 議 員	817,600円(1,022,000円)	—	—

(注)①特別職の報酬等の額は、学識経験者などで構成される「東京都特別職報酬等審議会」の答申に基づき条例で定められています。②知事、議長、副議長、議員は、特別条例により、給料・報酬等を減額しています。( )内は、減額前の月額です。

## 10 一般行政職の級別職員数の状況(30年4月1日)

区分	標準的な職務内容						計
	5級 部長	4級 課長	3級 課長代理	2級 主任	1級 主事		
職員数(人)	430	1,422	5,867	5,743(309)	7,686(26)	21,148(335)	
構成比(%)	2.0	6.7	27.7	27.2(92.2)	36.3(7.8)	100.0(100.0)	
参考	1年前の構成比(%)	2.0	6.6	27.0(92.0)	35.8(8.0)	100.0(100.0)	
	5年前の構成比(%)	2.0	6.5	32.7	25.3(93.4)	33.5(6.6)	100.0(100.0)

(注)①都の給与条例に基づく行政職給料表(一)の級区分による職員数です。②標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。③( )内は、再任用短時間勤務職員であり、外書きです。④表示単位未満を四捨五入して表示しています。

## 11 昇給への勤務成績の反映状況(知事部局所属の職員)

区分	29年度	30年度
職員数(A)	12,156人	12,193人
勤務成績の区分が「上位」または「最上位」に決定された職員数(B)	3,393人	3,406人
比率(B)/A	27.9%	27.9%

(注)勤務成績の区分が「上位」または「最上位」の職員は、「中位」の職員と比べて基本的に1、2号拡大された昇給幅が付与されます。

## 12 職員数の状況 部門別職員数の状況と主な増減理由(30年4月1日現在)

区分	職員数(人)		対前年増減数(人)	主な増減理由
	29年	30年		
部 門				
普通会計部門	議 会	149	148	△1
	議 務	3,395	3,728	333
	議 務 補 助	3,009	3,037	28
	農 林 水 産	678	686	8
	商 工 農 林 水 産	624	634	10
	商 工 農 林 水 産	504	527	23
	土 木	4,926	4,975	49
	民 生	2,871	2,871	0
	衛 生	2,829	2,815	△14
	計	18,985	19,421	436
公営企業会計部門	教 育 部 門	65,182	65,585	403
	警 察 部 門	47,223	47,811	588
	消 防 部 門	18,657	18,861	204
小 計	150,047	151,678	1,631	
公営企業会計部門	病 院	7,307	7,281	△26
	交 通	6,531	6,530	△1
	水 道	3,643	3,660	17
	下 水 道	2,449	2,487	38
	そ の 他	938	881	△57
	小 計	20,868	20,839	△29
	合 計	170,915[167,577]	172,517[168,106]	1,602[529]

(注)①職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み再任用短時間勤務職員、臨時職員および非常勤職員を除きます。②[ ]内は、条例定数の合計であり、再任用短時間勤務職員を含み、休職者、派遣職員、臨時職員および非常勤職員などを除きます。

# 災害への備え



経験したことのない集中豪雨や大地震が発生したら? ライフラインが絶たれる、家具が倒れ扉が開かなくなるなど、想像だにしないことが起こるかもしれません。もしもの時に大切な命を守るよう、できることから準備を始めませんか。

「東京防災」公式キャラクター 防サイくん

## 日常備蓄で災害に備えましょう

大規模災害が発生すると、電気・ガス・水道などが使えなくなったり、商品の流通に支障が出て、必要なものが手に入りづらくなる恐れがあります。

自分の家が無事だった人は、自宅にとどまり生活することが想定されます。普段から食料品や生活必需品などの備蓄を心掛けましょう。



ライフラインの機能を95%回復させるのに要する目標日数

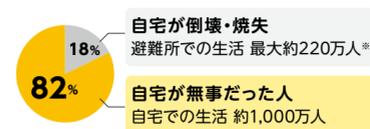
- 電力… **7**日
- 上下水道… **30**日
- 通信… **14**日
- 都市ガス… **60**日

災害発生後、数日程度は流通が機能しない恐れがあります



©消防科学総合センター

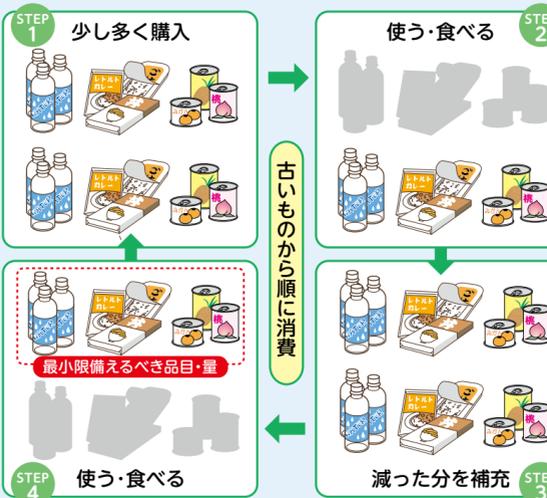
約8割の人は、自宅での避難生活が想定されます



※「首都直下地震等による東京の被害想定(24年4月東京都防災会議)報告書」より

### 日常備蓄のイメージ

日常備蓄は、普段使っているものを常に少し多めに用意しておくことです。特別な準備を必要とするものではありません。



- 災害時に必要なもの (被災地で重宝した品目)
- カセットコンロ
  - 懐中電灯
  - 簡易トイレ
  - 充電式ラジオ など

女性の場合は、生理用品、乳幼児・高齢者がいる家庭ではオムツ・常備薬などを常備

### 主な備蓄品リスト (4人家族の例)

被災地の経験から	<input type="checkbox"/> 水2ℓを18本(1人1日3ℓが目安) <input type="checkbox"/> カセットコンロ、カセットガスボンベ6本 <input type="checkbox"/> 簡易トイレ 30回分
食品	<input type="checkbox"/> 主食(無洗米 5kg、レトルトご飯 6個、乾麺 1パック、即席麺 3個) <input type="checkbox"/> 主菜(缶詰2種×6缶) <input type="checkbox"/> レトルト食品 9パック *早く茹でられるもの <input type="checkbox"/> 野菜ジュース 9本 *ミネラルやビタミン不足を補う <input type="checkbox"/> 菓子類、栄養補助食品など
生活用品	<input type="checkbox"/> ごみ袋(30枚) *簡易トイレとしても使用可能。透けないものを <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー 5箱、ウェットティッシュ 1パック <input type="checkbox"/> トイレトペーパー 1パック(12ロール) <input type="checkbox"/> ラップ 1本 *皿に敷けば洗わず使用可能 <input type="checkbox"/> ラテックス手袋 1箱 *手を汚さず調理が可能 <input type="checkbox"/> 携帯電話の予備バッテリー(個数分) <input type="checkbox"/> 水のいらないシャンプー

リストを参考にしながら、自分の家庭にあったものを備えましょう

## 11月19日は「備蓄の日」

1年に1度はびち(1)く(9)の確認  
東京都は、家族で備蓄を確認するきっかけとなるよう「備蓄の日」を設けています



都民の備蓄推進プロジェクト 検索

お問い合わせ 総務局防災管理課 ☎03-5388-2549

## 今すぐ家具の固定を!

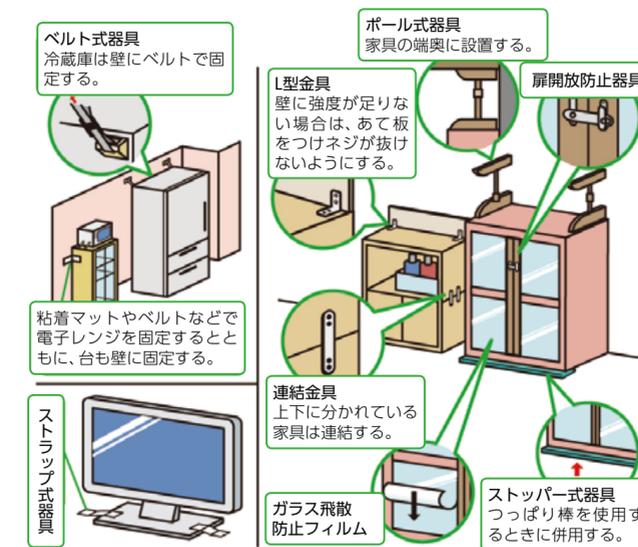
北海道胆振東部地震に見る家具転倒の状況(安平町 震度6強)



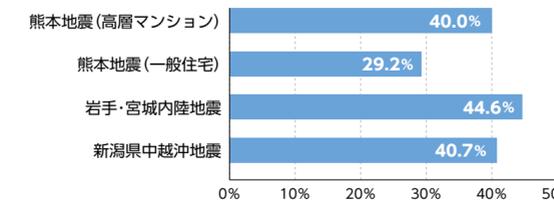
6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震、9月6日に発生した北海道胆振東部地震では、倒れた家具などによって多くの人が負傷し、亡くなった方もいます。

家具類の転倒・落下・移動は、割れた食器やガラスでけがをしたり、倒れた家具が避難通路をふさいだりするなど、さまざまな危険をもたらします。地震への備えを再確認し、身の回りの家具類に転倒・落下・移動防止対策を行いましょう。

### 家具類の転倒・落下・移動防止対策の例



### 家具類の転倒などによる負傷者の割合



安全な家具の置き方・転倒防止器具の取り付け方などは、「東京消防庁」ホームページをご覧ください。家具転倒対策ドラマや対策方法を解説した動画も公開中です。



東京消防庁 家具転倒対策 検索



助成等を行っている区市町村もありますので、お住まいの区市町村へお問い合わせ下さい。

お問い合わせ 東京消防庁震災対策課 ☎03-3212-2111 内線3968

## 環境に優しく、非常時でも安心 ソーラーパネルやクルマで電力を確保



住宅用ソーラーパネルをお持ちの方は、停電時に自立運転用コンセントの設定を「自立運転モード」にすると、非常用電源として使うことができます。

### 非常用電源としての使用手順

- ① 主電源ブレーカーをオフ
  - ② 太陽光発電ブレーカーをオフ
  - ③ 「自立運転モード」に切り替え
  - ④ 自立運転用コンセントに必要な機器を接続して使用
  - ⑤ 停電復旧後は、必ず元に戻す
- \*不明点は設置業者またはシステムメーカーにお問い合わせ下さい。



ソーラーパネルから給電されるコンセント例。コンセントの位置と形状を確認しておきましょう。  
写真提供 NPO法人太陽光発電所ネットワーク

助成金が 出ます!

都は、非常時に活用できる蓄電池やビークル・トゥー・ホームシステム(V2H)など創エネ(エネルギーを創る)機器等の設置にかかる費用に対して助成を行っています。ぜひご利用下さい。

### ●蓄電池システム

ソーラーパネル(太陽光発電)で使いきれなかった電力を蓄電池にためておき、停電時に非常用電源として活用することができます。

### ●ビークル・トゥー・ホームシステム(V2H)

電気自動車(EV)やプラグインハイブリッド自動車(PHV)のバッテリーにためた電力を、住宅と双方向でやりとります。停電時は、車にためた電力を住宅へ供給することができ、電力をやりとり!



このほか、家庭用燃料電池(エネファーム)、太陽熱利用システムも助成の対象機器です。助成の申請にはそれぞれ条件があります。詳しくはホームページをご覧ください。

東京都 高度化促進事業 検索

お問い合わせ クール・ネット東京 ☎03-5990-5086

## 自助・共助で備える 防災セミナーを開催!



### 東京防災ホリデーセミナー

- 日時 ①11月25日②31年1月19日③2月23日④3月9日⑤各日14時
- 会場 都庁大会議場
- テーマ 初めて防災を学ぶ方向けに、災害に備えるさまざまなテーマを実施

### 防災ウーマンセミナー

- 日時 ⑤12月16日⑥13時
- 会場 柴崎学習館(立川市)
- テーマ 初めて防災を学ぶ方向けに、災害時、避難生活で起きることを女性の視点から学ぶ

申込 ①は11月12日、②～④は後日発表、⑤は11月30日(消印)までに届かなくては、ファクスに催し名・氏名・住所・性別・電話・セミナーで知りたいことを書き、ウーマンセミナー・ホリデーセミナー事務局(〒113-0021文京区本駒込3-9-3(株)トライ内)☎03-3824-7254へ。

定員・対象 都内在住・在勤・在学の方、各日250人。応募多数の場合抽選。

お問い合わせ 同事務局 ☎03-3824-7232

お知らせ

風疹にご注意下さい

現在、風疹患者が増加しています。妊婦が風疹にかかると、胎児に感染し、白内障、難聴、先天性心疾患を主な症状とする先天性風疹症候群になることがあります。特に、妊娠を希望する女性、妊婦の同居家族は、抗体検査を受け、免疫が十分でない場合は、予防接種を受けて下さい。

☎ 福祉保健局感染症対策課 ☎03-5320-4482 HP

東京都・江東区国民保護(大規模テロ災害対処)訓練 HP

11月20日(日)10時~12時30分、シンボルプロムナード公園イーストプロムナード・東京臨海広域防災公園等で。住民等の避難・誘導訓練、化学剤散布現場からの被災者の救助訓練、被災者に対する除染・救護・搬送訓練、不審物への対処訓練。訓練実施のため、通行の際等にご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 総務局防災管理課 ☎03-5320-7891

緊急情報伝達試験を11月21日に実施 HP

11月21日(日)11時ごろ、全国一斉に全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた緊急情報伝達試験が実施されます。試験時には、都内の多くの区市町村で防災行政無線等による「これは、Jアラートのテストです」(予定)という放送や、防災情報メール送信等が行われます。詳細は各区市町村へお問い合わせ下さい。

☎ 総務局防災管理課 ☎03-5320-7891

11月はヤミ金融被害防止強化月間 HP

①11月12日(日)~17日(金)10時~20時、新橋SL広場で。②21日(日)13時~16時、御徒町駅南口駅前広場で。22日(月)13時~16時、高田馬場駅前広場で。パネル展示やグッズ配布など。②は啓発動画の上映も。

☎ 産業労働局貸金業対策課 ☎03-5320-4793、貸金業者の登録照会・苦情・相談 ☎03-5320-4775

11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間 HP

SIDSは、それまで元気だった赤ちゃんが何の予兆や既往歴もないまま死に至る原因の分からない病気です。発症率を低くするためには、①1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう。②

できるだけ母乳で育てましょう。③たばこをやめましょう。

SIDS電話相談 ☎03-5320-4388(毎週10時~16時、回線・年末年始除く)

☎ 福祉保健局家庭支援課 ☎03-5320-4368

11月12日~25日は女性に対する暴力をなくす運動期間 HP

配偶者からの暴力、デートDV、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為や人身取引など、女性に対する暴力は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。一人で悩まず相談を。

東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455、9時~21時。東京都女性相談センター ☎03-5261-3110、9時~20時(国回線除く)。東京都女性相談センター多摩支所 ☎042-522-4232、9時~16時(国回線除く)。いずれも年末年始を除く。

【夜間・緊急の場合】東京都女性相談センター ☎03-5261-3911。

☎ 同プラザ ☎03-5467-1711

11月16日~12月15日は東京都エイズ予防月間 HP

期間中は、検査の拡充、啓発イベント、講演会などを実施します。

☎ 福祉保健局感染症対策課 ☎03-5320-4487

東京都足立児童相談所12月3日から仮庁舎へ移転 HP

移転先 / 〒123-0872 足立区江北3-8-12

☎ 同相談所 ☎03-3854-1181、FAX ☎03-3890-3689(移転前後で変更なし)

11月は個人事業税第2期分の納期です HP

8月に送付した納付書で、11月30日(日)までにお納め下さい。

☎ 主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

「子育て支援員」をご存じですか?

子育てが一段落して育児経験を活かしたい方、保育士の資格はないけれど子育てのお手伝いがしたい方、「子育て支援員」をご存じですか?

「子育て支援員」は、3日~8日程度の研修を受け、子育ての現場で働くために必要な知識や技能等を身に付けることで認定されます。

これまで、5,000人を超える方が研修を受講し、保育所や学童クラブなどで、子供たちの成長を支えています。



子育て支援員として活躍する佐々木さん(墨田区)

※11月16日まで、第3期「子育て支援員研修」受講生募集中。詳細はHPで。

お問い合わせ 福祉保健局少子社会対策部 ☎03-5320-4121 HP

年末ジャンボ宝くじ発売開始予定日 HP

- 年末ジャンボ宝くじ(300円) 21日 (1等前後賞合わせて10億円)
  - 年末ジャンボミニ(300円) 21日 (1等前後賞合わせて5,000万円)
  - 年末ジャンボプチ(300円) 21日 (1等1,000万円)
- ☎ 財務局公債課 ☎03-5388-2685

ゼロエミッション東京の実現に向けた自動車利用に関する世論調査 HP

無作為に抽出した3,000人を対象に調査を実施します。11月2日~18日に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

☎ 生活文化局都民の声課 ☎03-5388-3133

2019水道カレンダーをプレゼント HP

窓口配布 / 12月6日(日)から1人1部(先着順)。水道歴史館(2,000部)・水の科学館(500部)・奥多摩 水と緑のふれあい館(800部)で。郵送配布 / 11月12日(消印)までにはがきに「水道カレンダー希望」・住所・氏名・電話を書き、〒163-8001東

京都水道局サービス推進課へ。都営水道給水区域にお住まいの方、抽選で200人。

☎ 同課 ☎03-5320-6326

11月14日は世界糖尿病デー 都庁舎ブルーライトアップ HP

40歳~74歳の都民の約3人に1人は、糖尿病発症者かその予備群です。定期的に健康診断を受け、できることから生活習慣を見直しましょう。日時 / 11月14日(日)・15日(月)・16日(火)18時~23時。シンボルカラーの青色でライトアップ。

☎ 福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4356

東京都の環境事業に活用される東京グリーンボンド(外貨)を発行 HP

購入対象 / 東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県に在住・在勤・在学の個人の方か、同エリア内に主たる事務所・事業所を有する法人・団体。発行額 / 100億円相当の米ドル。期間(年限) / 5年。仮条件決定 / 11月22日(日)。条件決定 / 12月6日(日)。売却期間 / 12月7日(日)~17日(日)。条件等詳細はHPで。

☎ 財務局公債課 ☎03-5388-2681

募集

東京水辺百景フォトコンテスト HP

テーマ / ①隅田川のおすすめフォトスポット ②隅田川の水辺を楽しむ人々 ③隅田川・荒川・東京湾を航行する水上バスのある風景。締切 / 11月30日。応募方法等詳細はHPで。

☎ 同事務局 ☎03-3230-2610か東京都公園協会 ☎03-3553-7240

都営住宅入居者 HP

【問合先】JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター ☎0570-010-810(11月1日~13日)、☎03-3498-8894(その他の期間、いずれも国回線除く)。募集戸数 / ①家族向・単身者向(一般募集住宅)2,250戸 ②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)750戸 ③居室内で病死等があった住宅360戸。募集案内・

申込書の配布 / 11月1日~9日(国回線除く)に都庁、区市町村、同募集センター・各窓口センターで。3日(日)・4日(月)は、9時30分~17時に東京観光情報センター(都庁第一庁舎1階)のみで。HPからも入手可。申込 / 11月13日(必着)までに郵送で渋谷郵便局へ。

「サラリーマン川柳」とコラボした「特殊詐欺撲滅川柳」 HP

テーマ / 「家族のヒヤリハット体験談」「我が家の詐欺対策」「子・孫からのメッセージ」など特殊詐欺被害防止に関すること。申込 / 11月30日(消印)までに所定の応募用紙(HPで入手)かはがきに住所・氏名・生年月日・性別・電話・雅号を書き、〒163-8001東京都青少年・治安対策本部治安対策課(☎03-5388-2255)へ。入選作品はサラ川全国優秀100句と同時期発表。

どうぶつあかちゃん HP

飼育担当の高津さんより一言 「生後3カ月ごろから母親の食べているものに興味を示し始め、今ではレッサーパンダの主食である竹の葉も少しずつ食べるようになりました。大人に比べて毛深く、ずんぐりむっくりしています」

6月7日に生まれたレッサーパンダの「李花」が日々成長中。(写真は9月26日撮影)



☎ 多摩動物公園 ☎042-591-1611

働 く

11月はパート・派遣社員・契約社員等の労働月間(セミナー&相談会)

セミナーはいずれも各日60人・事前申込。

- ①11月12日回・14日回13時30分、南部労政会館で。大崎事務所 ☎03-3495-4872。
- ②14日回・22日回13時、池袋事務所。同事務所 ☎03-5954-6505。
- ③16日回・30日回14時、労働相談情報センターで。同センター ☎03-5211-2209。
- ④20日回・22日回13時30分、多摩市立関戸公民館で。八王子事務所 ☎042-643-0278。
- ⑤21日回・22日回13時30分、亀戸文化センターで。亀戸事務所 ☎03-3682-6321。
- ⑥21日回・28日回13時30分、国分寺労政会館で。国分寺事務所 ☎042-323-8511。

・労働相談情報センター・各事務所

狩猟免許試験

31年1月13日回、足立区勤労福祉会館で。対象/都内在住の20歳(網猟、わな猟は18歳)以上で欠格事由に該当しない方。申込/11月8日回から各窓口先着受付。申込書等を都庁第二庁舎・140件程度(環境局自然環境部 ☎03-5388-3505)か多摩環境事務所・60件程度(☎042-521-2948)、各支庁(若干)へ持参。

職業訓練指導員試験

科目/理容科・美容科(実技・学科試験)、全職種(指導方法のみ、実技・関連学科試験免除の方対象)。資格/実務経験のみの場合8年以上。試験/31年1月19日回・22日回。申込/11月13日回~15日回10時~12時、13時30分~16時30分(15日は12時まで)に都庁第二庁舎1階臨時窓口へ持参。

産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4717

クリーニング師試験

資格/中学校卒業か同等以上の学力

のある方。試験/(学科)1月26日回、(実地)29日回か30日回。受験料/10,800円。願書受付/12月7日(消印)までに〒163-8001東京都福祉保健局健康安全課(☎03-5320-4358)へ郵送か、5日回・6日回に同課へ持参。願書は11月1日回から同課で配布。

駐車監視員資格者講習

31年1月21日回・22日回(講習)、28日回(考査)、東京ビッグサイトで。500人。20,000円。申込/11月5日~30日に都内警察署へ。申込等詳細は で。警視庁放置駐車対策センター ☎03-3581-4321内線7870-5123

東京アビリンピック(東京障害者技能競技大会)出場選手募集

31年2月2日回、東京障害者職業能力開発校で。種目・定員/身体・知的・精神障害者:ワープロ10人、DTP10人、ホームページ5人、表計算10人、データベース5人、オフィスアシスタント15人、ビルクリーニング14人、喫茶サービス15人ほか。視覚障害者:パソコン操作10人。知的障害者:パソコンデータ入力10人。申込/11月16日(必着)までに所定の申込書(で入手)を郵送で高齢・障害・求職者雇用支援機構(〒130-0022墨田区江東橋2-19-12)へ。

同機構 ☎03-5638-2794、☎03-5638-2282か産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4717

家庭と仕事の両立支援推進企業を募集

育児・介護との両立に取り組む企業の両立支援制度や利用実績の数を点数化し、得点に応じ「両立支援推進企業マーク」を付与。優れた取り組みは やイベントで紹介。現地調査有。締切/31年1月31日。申請方法等詳細は で。

労働相談情報センター ☎03-5211-2248

職員採用

詳細は必ず事前に などでご確認下さい。

東京都公立学校教職員採用候補者選考(実習助手)

職務/実験・実習の教員補佐。採用/31年4月1日以降。締切/11月12日(消印)。募集要綱等詳細は で。教育庁選考課 ☎03-5320-6787

特別支援学校 学校介護職員(非常勤職員)

職務/肢体不自由特別支援学校での児童・生徒の介護。資格/介護業務従事経験、介護福祉士、介護職員初任者研修、各種教員免許(要介護経験)等。配置校/都立肢体不自由特別支援学校。人員/100人程度。採用/31年4月。選考/〈1次〉書類、〈2次〉面接。

締切/12月14日(必着)。教育庁特別支援教育課 ☎03-5320-6746

公立学校 特別支援教室専門員(非常勤職員)

職務/特別支援教室での連絡調整、指導記録作成等。資格/教員免許、特別支援教育支援員の業務従事経験等。配置校/都内公立小中学校。人員/500人程度。採用/31年4月。選考/〈1次〉書類、〈2次〉面接。締切/11月30日(必着)。教育庁特別支援教育課 ☎03-5320-6750

東京マイスター 35

心を尽くした味で、感動を届ける

日本料理人 鈴木 良二さん(平成18年度受賞)

和やかで上質な空間に広がる、趣深い香り。耳を澄ませば、ことごとこと、と柔らかい音の響きに包まれる。

数々の旅館や割烹で料理長を歴任し、現在は東京・銀座の割烹で総料理長を務める鈴木良二さん。

料理人になったのは、理科の実験に生き生きと取り組む鈴木さんの資質を認めた学生時代の恩師の勧めから。さまざまな食材や調理法に向き合う中、30代になると甘味の担当として重用されるように。以後、会席献立にふさわしい甘味の組み合わせについて研究を続けてきた。「新料理の考案は実験と似ている。百合根と水ようかんなど意外な組み合わせで、最高に美味しいデザートを生み出した瞬間の感動はたまらない。たくましい探究心の根底には「人と違うものを作りたい」という信念がある。「一目見て、自分の料理だと分かってもらえる作品を常に目指してきた」。

「料理は常にお客さんと料理人、一対一の真剣勝負です」と鈴木さん。素材のおいしさを最大限に引き出した奥深い味で相手を驚かせたい。「感動を

与えることができるのは自分だけ」と気持ちを引き締める。

後進の成長こそが自身の喜びであり、仕事を長く続ける秘訣と語る。「言葉に愛情を込めて相手に伝える」ことが、人を導く上で重要とも。鈴木さんの心を乗せた料理と言葉が、今日も届けられていく。



「さまざまなお客さんとの出会いで人間力も磨くことができる」と鈴木さん。

■東京マイスター WEBサイト <http://www.meister-award.metro.tokyo.jp/>

催 し

11月9日~15日秋の火災予防運動「上野消防フェスティバル2018」

11月8日回9時~14時、上野フロンティアタワーで。一日消防署長・北村一輝(俳優)。テロ災害想定消防演習、防災訓練など。

東京消防庁広報課 ☎03-3212-2111内線2308



代々木公園「東京都食育フェア」

11月10日回・11日回10時~16時。食材や食文化を楽しく学ぶクイズやトークショー、ワークショップ、東京産食材等の販売など。

産業労働局食料安全課 ☎03-5320-4880

東京水辺ライン

①「お月見クルーズ~バイオリンの調べにのせて」11月23日回18時50分。80人。5,000円(ワンドリンク付)。お台場海浜公園発着場集合。②「笑い納め!築地で食べ

る江戸前寿司と落語と水上バス」12月11日回8時45分。100人。6,000円(食事付)。墨田区役所集合。申込/①11月12日②26日(必着)までに往復はがきに催し名・人数(中学生以上・小学生の別)・代表者の住所・氏名・年齢・電話・ファクスを書き、東京水辺ライン(〒130-0015墨田区横綱1-2-16-4階) ☎03-5608-8869へ。

土砂災害防止に関する絵画・作文の展示

①11月9日回まで、新宿プロムナード・ギャラリーで。②22日回~12月4日回、本所防災館で。③7日回~19日回、立川防災館で。

国建設局指導調整課 ☎03-5320-5406

東京 橋と土木展

11月20日回~23日回8時~21時(20日は12時から、23日は17時まで)、新宿駅西口広場で。戦前の橋をテーマとしたパネル・図面や勝鬃橋の模型展示など。

土木技術支援・人材育成センター ☎03-5683-1500

都立中央図書館 企画展「大江戸プリントー出版文化から見る江戸の世相」

11月11日回(1日休館)まで。江戸で花開いた出版文化に焦点を当て、幕末から明治初期の東京の姿を紹介。毎日15時から司書によるギャラリートーク有。

同館 ☎03-3442-8451

「催し」の続き

催し

ワンニャンとうきょう展 **HP**

11月23日(土)、都庁で。①「譲渡事業PR写真展」12時～17時、都政ギャラリーで。②「適正飼養講習会『高齢動物に欠かせないケアと予防医療』等」13時、都民ホールで。280人。申込/②は11月13日(消印)までにHPか往復はがきに催し名・代表者の住所・全員の氏名・電話を書き、〒163-8001東京都福祉保健局環境保健衛生課(☎03-5320-4412)へ。

東京港夜景観賞ツアー **HP**

11月29日(土)18時30分、TOKYOミナトリエ(江東区)集合。抽選で250人。東京港の夜景をミナトリエと船から観賞。申込/11月9日(消印)までにHPか往復はがきに催し名・人数(4人まで)・代表者の住所・氏名・電話を書き、東京都港湾振興協会(〒135-0064江東区青海2-4-24-20階)☎03-5500-2585へ。



人権週間行事 「講演と映画の集い in 足立」 **HP**

12月7日(土)13時、足立区役所で。抽選で420人。渡部陽一(戦場カメラマン)による講演。手話通訳・要約筆記有。映画/「風に立つライオン」(字幕付)。申込/11月26日(必着)までにHPか往復はがきに催し名・人数(5人まで)・代表者の住所・氏名・電話を書き、講演と映画の集い事務局(〒103-0001中央区日本橋小伝馬

町14-9-3階(株)成光社内)☎03-6661-0215へ。☎同事務局か総務局人権施策推進課☎03-5388-2588



渡部陽一

自然公園de婚活 in 奥多摩町 **HP**

11月25日(土)8時。おきたま海沢ふれあい農園で。都内在住・在勤の20歳～50歳までの独身の男女各20人。3,000円。ピザ作りやゆず収穫体験など。関連イベント有。申込/11月8日までにHPで。☎環境局緑環境課☎03-5388-3507

「障害者週間」記念の集い ふれあいフェスティバル **HP**

12月3日(土)13時～15時、都庁大会議場で。すみれ(歌手)によるミニコンサート、和太鼓パフォーマンス、車いすダンスグループによるパフォーマンスなど。当日直接会場へ。☎福祉保健局障害者施策推進部☎03-5320-4147、☎03-5388-1413

道路見学ツアー 「標識工場見学」 **HP**

12月5日(土)12時、西新宿集合。小学生以上、抽選で40人。申込/11月12日(消印)までにHPか往復はがきに催し名・人数(2人まで)・全員の住所・氏名・年齢・電話を書き、〒163-0720東京都道路整備保全公社(☎03-5381-3380)へ。

学 ぶ

都立学校公開講座 **HP**

[申込]HPか往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話を書き、各校へ。応募多数の場合抽選。受講料等必要。掲載校以外も有。

八潮高校☎03-3471-7384(〒140-0002品川区東品川3-27-22)「テニス教室(初心者対象)」12月1日～9日(土回全4回)。締切/11月15日(消印)。

三田高校☎03-3453-1991(〒108-0073港区三田1-4-46)「はじめて読む古文書・古記録」12月21日～3月22日(土全3回)。締切/11月16日(消印)。

☎各校か教育庁生涯学習課☎03-5320-6893

パパママサミット2018～我が家のちよどい暮らし・働き方 **HP**

12月1日(土)13時、東京ウイメンズプラザで。250人。トークショー「パートナーとぼくと、子供たち」、パネルディスカッション「未来志向で、家事シェア・子育て・マネープラン」。出演者/つるの剛士(タレント)ほか。申込/11月20日までにHPかファク

スで同サミット運営事務局(☎03-6854-9691)☎03-4582-3547へ。未就学児の託児有。

☎同事務局か同プラザ☎03-5467-1980

シンポジウム「持続可能な社会を目指して～エシカルな消費」 **HP**

11月16日(土)13時、東京ウイメンズプラザで。申込/11月12日までにHPか電話、ファクスで消費生活総合センター☎03-3235-4167、☎03-3235-1229へ。

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室 **HP**

視覚障害/①「音楽教室」11月16日(土)13時～15時30分。聴覚障害/②「文章教室」11月の毎週、12月5日(土)13時30分～16時。③「コミュニケーション教室」11月17日(土)13時30分～16時。いずれも東京都障害者福祉会館で。②の12月5日は港勤労福祉会館。各日50人。事前申込不要。

☎教育庁生涯学習課☎03-5320-6857、☎03-5388-1734

企 業

事業主の皆さんへ 「働き方」が変わります!

2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。

主な内容

①労働時間法制の見直し

- ①時間外労働の上限を法律で規制(中小企業は、2020年4月1日から施行)
・原則:月45時間・年360時間以内
・特別な事情がある場合:年720時間、単月100時間未満・複数月平均80時間(休日労働含む)を限度
②10日以上有給休暇が与えられる全ての労働者に対し、年5日、時季を指定して休暇取得を義務付け
③中小企業の月60時間を超える時間外労働の割増賃金率を50%以上に引き上げ(2023年4月1日から施行)
④長時間労働者に対する医師の面接指導を確実に実施するため、労働時間の客観的な把握の義務付け
⑤勤務間インターバル制度導入の努力義務

②雇用形態に関わらない公正な待遇の確保

- 2020年4月1日から施行(中小企業におけるパートタイム、有期雇用については、2021年4月1日から施行)
①同一企業内において、正規雇用労働者と非正規雇用労働者(パートタイム、有期雇用、派遣)の間の、基本給・賞与などの不合理な待遇差を禁止
②待遇に関する説明義務をパートタイム、有期雇用、派遣で統一的に整備

改正法や相談窓口などの詳細は、ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 東京都ろうどう110番(労働相談情報センター) ☎0570-00-6110(☎回線除く9時～20時、田は17時まで) HP 厚生労働省東京労働局 ☎03-6867-0212

自然・公園

都内の紅葉情報をお知らせします **HP**

11月1日～12月6日。都立公園等43カ所の紅葉情報をHPでお知らせします。☎建設局公園緑地部☎03-5320-5372



光が丘公園

大人のための動物園・水族園講座 **HP**

上野動物園☎03-3828-5171(〒110-8711台東区上野公園9-83)「半日で学ぶ動物園の楽しみ方」11月27日(土)・30日(日)。

多摩動物公園☎042-591-1611(〒191-0042日野市程久保7-1-1)①「変わる動物園」11月29日(土)②「動物の目とくらし」12月1日(日)。

井の頭自然文化園☎0422-46-1100(〒180-0005武蔵野市御殿山1-17-6)①「げっ歯類学入門」11月28日(土)②「自然文化園のはじまりとこれから」12月2日(日)。

葛西臨海水族園☎03-3869-5152(〒134-8587江戸川区臨海町6-2-3)①「一日で学ぶ楽しみ方」12月3日(土)②「海鳥学入門」4日(日)。

いずれも9時30分。16才以上、各日20人。申込/11月10日(消印)までに往復はがきに参加希望講座・希望日・人数(2人まで)・代表者の住所・電話・全員の氏名・年齢を書き、各園へ。

秋の東京いい庭キャンペーン～東京の日本庭園の魅力に触れよう **HP**

11月10日～12月2日、都内28カ所の日本庭園で。庭園ガイドや演奏会など、各庭園の魅力発信イベント。☎建設局公園課☎03-5320-5168

奥多摩都民の森(体験の森)の催し **HP**

①「冬の山歩き・御前山と鷹ノ巣山」12月15日(土)～16日(日)。12,000円。②「奥多摩〇ごとネイチャー体験(大自然塾)森に触れる・山の冬支度」22日(土)。3,000円(昼食付・交通費別)。③「森の忘年会・忘年会と正月準備」23日(土)～24日(日)。12,500円。④「森の新年会・新年会と初祈願」31年1月5日(土)～6日(日)。12,500円。いずれも中学生以上、抽選で各20人。①③④1泊4食付・交通費別。申込/①11月15日②22日③23日④12月5日(消印)までにHPか往復はがき、ファクスに催し名・全員の住所・氏名・年齢・性別・電話を書き、奥多摩都民の森(〒198-0222西多摩郡奥多摩町境654)☎0428-83-3631、☎0428-83-3633へ。



鑑賞

◆ホストシティTokyoプロジェクト

# 2019都民芸術フェスティバル

- 鑑賞券は、各主催団体でお求め下さい。
- 各公演の詳細は、都民芸術フェスティバルHPからリーフレット(都庁案内所ほかで配布)で、掲載以外の公演も有。

演目	開催日時	会場	前売開始日	主催団体	
オーケストラ	NHK交響楽団	東京芸術劇場	全8公演セット券： 発売中 1回券 (インターネット)： 発売中 1回券(電話)： 11月8日	日本演奏連盟 ☎03-3539-5131	
	東京フィルハーモニー交響楽団				1月30日(日)19時
	東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団				2月5日(日)19時
	新日本フィルハーモニー交響楽団				2月7日(日)19時
	読売日本交響楽団				2月20日(日)14時
	東京都交響楽団				2月27日(日)19時
	東京交響楽団				3月6日(日)19時
室内楽	日本フィルハーモニー交響楽団	3月15日(日)19時			
	弦楽四重奏の真髄「前橋汀子カルテット」	1月23日(日)19時	東京文化会館 インターネット： 発売中 電話：11月8日		
	デュオの煌めき	2月13日(日)19時			
深遠なるトリオの調べ	3月4日(日)19時				
オペラ	藤原歌劇団公演「ラ・トラヴィアータ」	1月25日(土)・26日(日)・27日(日)	発売中	日本オペラ振興会 ☎03-6721-0874	
	東京二期会オペラ劇場「金閣寺」	2月22日(土)・23日(日)・24日(日)		東京二期会 ☎03-3796-1831	
	日本オペラ協会創立60周年記念公演「静と義経」	3月2日(土)・3日(日)		新宿文化センター 日本オペラ振興会 ☎03-6721-0874	
バレエ	日本バレエ協会「白鳥の湖」全幕	2月9日(土)・10日(日)	東京文化会館	11月20日	日本バレエ協会 ☎03-5437-0372
現代演劇	劇団1980「素劇 あゝ東京行進曲」	1月15日(日)～20日(日)	俳優座劇場	11月26日	劇団1980 ☎03-3321-7898

お問い合わせ 各公演については主催団体へ。都民芸術フェスティバルについては東京芸術劇場 ☎03-5391-2116 [HP](#)

## 文化・スポーツ

### 神楽坂まち舞台・大江戸めぐり◆ 2018 [HP](#)

前夜祭/11月10日(日)15時～19時40分頃、本祭/11日(日)11時30分～18時頃、神楽坂周辺で。路上伝統芸能ライブ、スタンプラリーなど。  
☎同事務局 ☎03-5478-8265か生活文化局文化事業課 ☎03-5320-7703

### 特別支援学校総合文化祭 「音楽会」 [HP](#)

11月14日(日)10時～16時、オリンピック記念青少年総合センターで。  
☎教育庁特別支援教育指導課 ☎03-5320-6868

### 都立多摩図書館定例映画会 「野菊の墓」 [HP](#)

11月15日(日)14時。当日先着200人。  
☎同館 ☎042-359-4020

### 子ども芸能体験ひろば in新宿◆ ワークショップ参加者募集 [HP](#)

11月23日(日)13時、芸能花伝舎で。対象/小学生。分野/落語、狂言、和妻、三味線、日本舞踊。各2回。各回抽選で30人。締切/11月11日(消印)。申込等詳細は[HP](#)で。  
☎同事務局 ☎03-5909-3060か東京芸術劇場 ☎03-5391-2116

### 都民コンサート 「歌劇『魔笛』」 [HP](#)

1月16日(日)19時、文京シビックホール

で。出演/園田隆一郎、宮本益光ほか。コンサートオペラ形式。「明日のTOKYO」作文コンクール表彰式を同時開催。都内在住・在勤・在学の小学生以上、抽選で1,700人。申込/11月30日(必着)までに☎か往復はがきに人数(4人まで)・代表者の住所(在勤・在学は勤務先・学校名と所在地)・氏名・電話・全員の年齢・車いすでの来場人数・託児希望の人数と年齢を書き、東京都人材支援事業団「都民コンサート公演窓口」(〒156-0043世田谷区松原3-40-7-3階(株)ヴォートル内) ☎0120-550-716へ。  
☎同窓口か同事業団 ☎03-5292-7018

### 明治安田生命J1リーグ「FC東京 vs川崎フロンターレ」観戦優待 [HP](#)

11月24日(日)14時、味の素スタジアムで。中学生以下と保護者、抽選で100組200人。1組1,000円。申込/11月15日(必着)までに☎か往復はがきに試合名・観戦日・代表者の住所・電話・全員の氏名・年齢を書き、FC東京「東京都観戦事業J1係」(〒182-0032調布市西町376-3) ☎03-3635-8960へ。重複申込不可。  
☎オリンピック・パラリンピック準備局事業推進課 ☎03-5320-7714

### 東京都パラリンピック 選手発掘プログラム [HP](#)

31年2月3日(日)、日本財団パラアリーナ(品川区)で。都内在住・在勤・在学で、30年度末で小学5年～59歳の、一定の

競技経験のある肢体不自由・視覚障害の方、25人程度。参加競技/陸上競技・バドミントンなど16競技。申込/1月7日(消印)までに所定の様式(☎で入手可)を郵送で東京都パラリンピック選手発掘プログラム事務局(〒170-0004豊島区北大塚1-20-7(株)セレスポ東京支店内) ☎03-6903-5405へ。  
☎同事務局かオリンピック・パラリンピック準備局障害者スポーツ課 ☎03-5320-7829

### 若洲ヨット教室(12月開催分) [HP](#)

12月2日・9日・16日(毎回全3回)。小学4年～中学3年、各日20人。1回当たり3,500円。申込/11月1日から開催日の2日前までに☎か電話、ファクスに希望日・住所・氏名・年齢・電話・ファクス・ヨット経

験の有無を書き、若洲ヨット訓練所 ☎03-5569-6703、☎03-5569-6719へ。



### スポーツ産業見本市を開催 ('産業交流展2018'内) [HP](#)

11月14日(日)・15日(日)・16日(日)10時～18時(16日は17時)、東京ビッグサイトで。スポーツ産業をリードする技術・製品等を紹介。15日(日)10時30分からセミナー実施。出展企業ほか詳細は[HP](#)で。  
☎オリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部 ☎03-5320-7723

## とうきょうの 祭

### おおとり 花園神社大酉祭

縁起物の熊手等を求め、新宿の花園神社に毎年約60万人もの人が訪れる伝統行事。今年は11月1日(日)・13日(日)・25日(日)の3回行われ、それぞれ前日の夕方から前夜祭も開催。飲食関係の屋台も多く並び、深夜まで大勢の参拝客で賑わう。



(25年11月27日。花園神社で)

平成30年(2018年)11月1日発行 霜月しもつき 第879号

# 広報 東京都

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

東京都生活文化局広報広聴部広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 電話 03-5388-3093 Fax 03-5388-1329

▼都庁の代表電話  
☎03-5321-1111  
▼東京都のホームページ  
http://www.metro.tokyo.jp/



秋川渓谷の名所、石舟橋

とうきょう日和...19

かへ = パソコン用壁紙

\*\*\*\*\* 豊かな自然の中で秋を満喫 \*\*\*\*\*

### 秋川渓谷(あきる野市)

秋の深まりとともに木々が色づいていく様子は、私たちの心を豊かにする。街なかにも紅葉を愛でるスポットはあるが、都心から1時間ほどで行ける秋川渓谷に足をのばすと、迫力満点の紅葉と深い谷のコントラストを楽しむことができる。

秋川渓谷の玄関口である武蔵五日市駅へは、立川駅からおよそ30分。洋風の新しい駅舎を出ると、目の前にバス乗り場が見えるが、足に自信がある人は、秋川沿いの紅葉を味わいながら「紅葉コース」(全行程約12km)を散策するのも良いだろう。道中には、かやぶきの門とイチヨウの大木が有名な広徳寺、清流の青と色とりどりの紅葉が見事な岩瀬峡など、見どころも多い。

秋川渓谷を代表する紅葉の名所、石舟橋にいち早く行くには、バスで十里木へ。あきる野市から檜原村におよぶ、約20kmの渓谷には複数の橋があるが、石舟橋は特に人気の高い場所。紅葉の美しさを引き立てる吊り橋を遠くから望むのはもちろん、橋の上からの眺望も秀逸。澄んだ空気を感じながら見る景色は、ここが東京であることを忘れさせてくれる。



歴史を感じさせる広徳寺

さらに、橋を渡った先には温泉施設があり、休憩所や食事処のほか、無料で利用できる足湯もある。秋の行楽シーズン。訪れた人だけが味わえる大自然の魅力がここにある。

※「秋川渓谷～秋冬編～」リーフレットより

石舟橋へは、JR五日市線「武蔵五日市」駅から①番乗り場のバスで「十里木」下車、徒歩約5分。

【あきる野市観光協会・五日市観光案内所】☎042-596-0514。 ㊟休。【武蔵五日市】駅すぐ。

お問い合わせ 生活文化局広報課 ☎03-5388-3093

### 取り組み

**事件です！**

都民の税金が5,000億円  
消えてしまいました！  
その理由は？なんと...！？

## 都民の税金は都民のために使うべきです

「国」による不合理な税制度の見直しによって、都民の皆さんの税金が失われています。

都民の皆さんのために使えない税金は、

毎年 約**5,000億円**

5,000億円  
あれば...

- 保育所を約600カ所整備
  - 特別養護老人ホームを約160カ所整備
  - 小中等高等学校の約2,000校の体育館などにクーラーを整備
- これら全てを行うことが可能です。

31年度税制改正では、都民のお金が、さらに失われるかもしれません。

国の議論が始まろうとしています。

不合理な見直しに対して都民の皆さんの声をぜひお寄せ下さい。

お問い合わせ 財務局財政課 ☎03-5388-2669 HP

都民の税金 失われる 検索

### 都民の声 ごあんない 生活文化局都民の声課(都庁第一庁舎3階南側)

[知事への提言] [都の仕事や職員の 対応への要望]	手紙・はがきで	〒163-8001 東京都庁「都民の声総合窓口」へ		
	ファクスで	FAX 03-5388-1233へ		
	インターネットで	東京都ホームページへ <a href="http://www.metro.tokyo.jp/">http://www.metro.tokyo.jp/</a>		
各種相談	都政一般相談	☎03-5320-7725	月曜～金曜	9:00～17:00
	交通事故相談	☎03-5320-7733		
	オウム脱会者等社会復帰相談	☎03-5320-7720		
外国人相談 (英語・中国語・韓国語)	Foreign Residents' Advisory Center	☎03-5320-7744	Mon～Fri	9:30～12:00 13:00～17:00
	外国人咨询中心	☎03-5320-7766	星期二・五	
	외국인상담실	☎03-5320-7700	수요일	

★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階北側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。



古紙/パルプ配合率70%再生紙を使用しています。  
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格第1類  
印刷番号(29)58

### 都提供のテレビ・ラジオ番組

テレビ	東京サイト(テレビ朝日)	月曜～金曜 13:55～13:59
	東京クラッソ! NEO(TOKYO MX)	日曜 21:29～22:00
	東京JOBS(TOKYO MX)	水曜 21:54～22:00
	東京インフォメーション(TOKYO MX)	月曜～金曜 7:15～7:20
放送後に東京都公式動画チャンネル「東京動画」からご覧になれます。		
ラジオ	都民ニュース (TBSラジオ [95.4kHz]、[90.5MHz])	月曜～土曜 8:47～8:52 日曜 16:45～16:50
	TOKYO City Information (Inter FM897 [89.7MHz])	土曜・日曜 9:56～9:59 ※日曜は再放送

★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。

★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。  
※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。

〈次号(12月1日発行)は、11月30日・12月1日の新聞折り込みなどで配布します〉

※電話番号を間違えないようにお願いします