

広報 TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS 東京都

東京都生活文化局広報広聴部広報課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 電話 03-5388-3093 Fax 03-5388-1329

平成29年
(2017年)
8月1日発行
葉月 はづき
第864号

8月

2 東京2020大会 競技会場等
施設見学ツアー参加者募集

2 東京マラソン2018
マラソン・10km
参加者募集



©東京マラソン財団

3 美術館・博物館で
サマーナイトミュージアムを開催

8 東京都・調布市合同総合防災訓練 9月3日回実施

世帯と人口

29年6月1日
現在の推計

689万8,738世帯 人口1,372万5,778人(男:676万3,220人 女:696万2,558人)
*参考:外国人数50万4,628人

みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity



HOST CITY

東京都のホームページ ▶ <http://www.metro.tokyo.jp/>

都庁の代表電話 ▶ ☎03-5321-1111

ホストシティTokyoプロジェクトが 始動します!



リオ2016大会でのライブサイトの車いすバスケットボール体験



小笠原村での東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まで、あと3年となりました。伝統と革新に裏打ちされた文化、最新のテクノロジー、環境への高い意識、災害対応のノウハウなど、東京2020大会は、大会の舞台となる東京が持つ力を磨き上げ、新たな魅力と成長を獲得する最大の契機です。東京2020大会を「史上最高の大会」へと導き、東京の都市としての質・価値を一層高めるため、東京都では「ホストシティTokyoプロジェクト」を立ち上げました。

今後、都全体で、ホストシティ(開催都市)としてのさまざまな事業を展開していきます。

※1 都市間ナレッジシェア：世界の都市と経験や情報を共有する仕組みづくり。

※2 テクノロジー・ショーケース：東京を先端技術の展示の場とし、国内外へ発信すること。

お問い合わせ 政策企画局政策課 ☎03-5388-2240 HP オリンピック・パラリンピック準備局総合調整部 ☎03-5388-2493

1 大会気運醸成

祝祭・盛り上げ空間の創出、都民・国民参加プログラムの展開

2 魅力発信(観光・文化・シティセールス)

魅力的な観光資源の開発・発信、東京文化プログラムの拡充・推進

3 復興・防災

被災地支援・復興の発信、東京の防災力・災害対応力の発信

4 環境

環境施策の都市間ナレッジシェア(※1)の推進、水素エネルギー利活用の推進、低炭素・快適性等を備えたスマートエネルギー都市

5 先端技術

テクノロジー・ショーケース(※2)、都市づくりの情報発信、パラスポーツ用具の開発

あと3年で開幕!!!

東京2020パラリンピックカウントダウンイベント

みんなの
TOKYO 2020
3 YEARS TO GO!

東京2020パラリンピック競技大会開催3年前にあたる8月25日に、カウントダウンイベントを開催します。皆さんぜひご参加下さい。

日時 8月25日(金) 16時～18時30分

場所 アーバンドック ららぽーと豊洲(江東区)

内容 パラリンピック大会や競技に関するクイズコーナー、トークコーナー、ラジオ体操 など

お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック部
☎03-5388-2496 HP

みんなでラジオ体操プロジェクト

ラジオ体操は、音楽を流せば誰でも一緒に体を動かすことができる「都民・国民が一つになれるスポーツ」です。東京都では、「ラジオ体操でニッポンを一つにする」をコンセプトに、東京2020大会の開催期間にあたる7月24日から9月6日までを重点期間とし、ラジオ体操を活用したさまざまな取り組みを推進します。みんなでラジオ体操に取り組んでみませんか?

※ラジオ体操のスタンプカード、プロジェクトのポスターをホームページからダウンロードできます。



都庁キャラクターによるラジオ体操動画を作成しました!

東京都公式動画チャンネル「東京動画」特設サイトで公開中。

東京動画 検索

お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部

☎03-5320-7723 HP

スポーツ

平成29年度
施設見学ツアー

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会
の競技会場施設をご案内！

参加者募集！

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の競技会場等の建設地をバスで回り、整備状況を見学するほか、東京2020大会で実施する競技を体験できます。ぜひご参加下さい！

日時

9月2日(国)・3日(国)8時30分・9時30分、都庁集合

施設見学ルート

都庁(東京2020大会の概要説明)→新国立競技場(※1)→有明アリーナ(※2)→オリンピックアクアティクスセンター(※1)→海の森水上競技場(※2)→(昼食)→選手村(※3)→競技体験

※1：敷地外からの見学
※2：車内視察
※3：晴海客船ターミナル展望室からの視察

競技体験種目

ボルダリング、シットイングバレーボール

対象

都内在住・在勤の小学4年～6年と保護者

定員

抽選で各日40組80人

申込

8月15日(必着)までにHPが往復はがき、ファクスで。

詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ

同運営事務局 ☎03-5464-9688
オリンピック・パラリンピック準備局総合調整部 ☎03-5320-7480
http://venue.tour.tokyo

開催

東京マラソン2018

一般ランナー募集開始！

TOKYO MARATHON 2018

東京がひとつになる日。

前回大会のコース変更を経て、高速コースに生まれ変わった「東京マラソン」。「東京がひとつになる日。」「走る喜び、支える誇り、応援する楽しみ」をコンセプトに開催される大会にエントリーしてみませんか。

日程

30年2月25日(国)

スタート

9時10分(車いすは9時5分)

コース

東京都庁→飯田橋→神田→日本橋(10kmフィニッシュ)→浅草雷門→両国→門前仲町→銀座→高輪→日比谷→東京駅前・行幸通り

募集内容

	定員	制限時間	参加料
①マラソン (男子・女子、車いす男子・女子)	35,500人	7時間 (車いすは2時間10分)	10,800円 (国内)
②10km (ジュニア&ユース、視覚障害者、知的障害者、移植者、車いすの各男子・女子。記録は非公認)	500人	1時間40分 (車いすは35分)	5,600円 (国内)

参加申込

8月1日～31日にHPで。応募多数の場合抽選。

詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ

東京マラソンエントリーセンター(東京マラソン財団) ☎03-6635-5351(10時～17時、土日祝除く)
http://marathon.tokyo/

オリンピック・パラリンピック

今回は、オリンピックの近代五種を紹介します。

近代五種とは、「近代」の「5種類の競技」という意味ですが、その5種類とは、馬術・水泳・フェンシング・レーザーラン(射撃・ランニング)を指します。近代オリンピックの創設者であるクーベルタン男爵が、古代ギリシアで行われていた古代五種(レスリング・円盤投げ・やり投げ・走幅跳び・短距離走)にならい、考案・創設したのが近代五種であり、このことから「古代」五種競技に対して「近代」という言葉がつけられています。1912年のストックホルム大会で正式競技となり、2000年のシドニー大会からは女子種目も加わりました。

近代五種は、別名「キング・オブ・スポーツ」と呼ばれており、1人の選手が1日に全く異質の5種類の競技をこなさなければならない、体力的にも精神的にも非常に過酷な複合スポーツです。ヨーロッパにおいては非常に人気があり、王族・貴族のスポーツとも呼ばれ、存在感が高く由緒正しい競技です。

最後まで勝負がわからないのが魅力。
東京2020大会でメダル獲得を

リオ2016大会に出場した朝長なつ美選手は、競技の魅力と東京2020大会への意気込みについて、「1人で5種目を競技する複合種目であり、最後のランニングまで勝負がわからないのが魅力のひとつです。それぞれの種目に競技特性があり、実際に競技していても見ても面白い競技だと思います。リオデジャネイロオリンピックは、出場するだけとなってしまいましたが、東京オリンピックでは、絶対メダルを獲得します!」と語っています。

大きな活躍が期待される日本代表選手を、皆さんぜひ注目して下さい。

写真提供 日本近代五種協会

お問い合わせ

オリンピック・パラリンピック準備局総合調整部 ☎03-5320-7480

募集

「都市鉱山からつくる！
みんなのメダルプロジェクト」に
ご協力ください！

家庭で不要になった携帯電話等を都庁で回収し、東京2020組織委員会が行うメダル製作に役立てます。ご協力いただいた方には、感謝カードをお渡しします。ぜひご協力下さい。

日時

毎日9時30分～18時15分(国・祝日も実施)

場所

都庁第一庁舎2階

回収品目

携帯電話、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機、ポータブルカーナビ、電子辞書、電卓、ACアダプター・ケーブル等の付属品

※宅配便等での送付は受け付けられません。
※希望者には、携帯電話本体に穴を開け、操作不能にします。

お問い合わせ

オリンピック・パラリンピック準備局総合調整部
☎03-5320-7836 HP

往復はがきなどで申し込む場合は、催しなどの名称、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話(返信はがきにも郵便番号、住所、氏名)をお忘れなく。※あて先で郵便番号だけのものは住所不要です。そのままお書き下さい。

美術館・博物館

サマーナイトミュージアムを開催中！

東京都では、以下の美術館・博物館において、「サマーナイトミュージアム」を開催しています。開館時間の延長、各種コンサートやイベントのほか、お得なサービスをお楽しみいただけます。ぜひお立ち寄り下さい。

- 対象施設** ①江戸東京博物館、②東京都美術館、③東京都写真美術館
- 日程** 8月4日^金・11日^祝・18日^金・25日^金
(③は3日^火・10日^火・17日^火・24日^火も実施)
- 時間** ①②17時30分～21時、③18時～21時。
- 内容**
 - 観覧料の割引(毎金のみ実施)
学生無料。一般・65歳以上は団体料金適用(一部展覧会を除く)
 - 館内ショップ・レストラン・カフェ等での特典サービス

詳細はホームページをご覧ください。

対象の主な展覧会・イベント

- 江戸東京博物館**
企画展「徳川將軍家へようこそ」(11日・18日・25日)
「えどはく寄席(ひまわり寄席)」
トークセッション
「いとうせいこう イン えどはく」(18日)
- 東京都美術館**
企画展「杉戸洋 とんぼ とのりしろ」
学芸員によるギャラリートーク有(4日・18日・25日)
ヘブンアーティスト公演(11日)
- 東京都写真美術館**
「TOPコレクション コミュニケーションと孤独
平成をスクロールする 夏期」
「荒木経惟 センチメンタルな旅 1971-2017-」
「エクспанデッド・シネマ再考」
(17日・18日・24日・25日)
夜のミニコンサート(25日)



えどはく寄席(ひまわり寄席)



杉戸洋 とんぼ とのりしろ



荒木経惟 センチメンタルな旅 1971-2017-

お問い合わせ 東京都歴史文化財団 ☎03-5610-3503 <https://www.rekibun.or.jp/nightmuseum/>

支援

STAND UP SUMMIT 2017 中高生・大学生が主役！ 参加型の東日本大震災復興支援イベント

「未来は自分たちで創っていく！」という強い意志のもと、東北・東京・海外から集まった学生たちが、復興について考え、議論し、発信していきます。

- 日時** 8月8日^火10時～18時
- 会場** 東京ビッグサイト
- 内容**
 - 学生が「復興のために私たちができること」を議論する復興セッション
 - 為末大(元陸上競技選手)と現役アスリートによるトークショー「逆境を力に!」
 - 学生による復興のあり方についてのディスカッション



為末大

申込 8月7日までに^{HP}で。

前夜祭「STAND UP FESTIVAL」が今年からスタート！

「夏祭り＝生きる力」をテーマに、ダンス・音楽・映像・花火で東北を元気づけるイベント。8月7日^火18時～20時、東京ビッグサイト会議棟前広場で。

詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ STAND UP SUMMIT事務局
☎03-5777-8600(ハローダイヤル)
<http://www.bigsightmg.jp/sus2017>
総務局被災地支援課 ☎03-5388-2368

「匠」イベント

「ものづくり・匠の技の祭典2017」を開催

日本を支えてきた伝統的な匠の技と最先端のものづくり技術の魅力を発信します。

- 日時** 8月9日^水・10日^木・11日^金
10時～18時
(11日は16時)
- 会場** 東京国際フォーラム



伝統建築での上棟式の様子

- 衣・食・住・工のさまざまな分野の優れた匠の技が集結
表具、造園、内装仕上げ、和裁、洋裁、貴金属、日本調理など
- 伝統的な日本建築と匠の技を紹介
建築大工による「棟上げ・上棟式」や伝統的な住まいを茶室で再現
- ステージイベント
左官・挟土 秀平のスペシャルイベント(9日)、着物ファッションショー(11日)、金属加工の技術を生かしたコマ大戦(11日)など
- 体験コーナー
浴衣着付け、組子コースターづくり、光る泥団子づくりなど
- 全国のさまざまな「匠」を体感
日本各地の伝統工芸、最先端のものづくり技術の展示・実演・販売など

※一部事前予約・有料イベント有。

お問い合わせ 同祭典2017制作事務局 ☎03-6427-5666
産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4715
<http://www.monozukuri-takumi-expo.tokyo/>

働く

東京テレワーク推進センターを開設

東京テレワーク推進センターでは、国との連携により、ICT(情報通信技術)を活用した、時間と場所にとらわれない働き方を可能とするテレワークに関する情報提供・相談等をワンストップで行います。

- サービス内容**
 - WEB会議などのテレワーク体験コーナー
 - テレワーク導入に向けたセミナー など
- 所在地** 文京区後楽2-3-28 K.I.S 飯田橋ビル 6階
(JR中央・総武線「飯田橋」駅徒歩4分)
- 営業時間** 9時～17時(国・祝・年末年始休業)

お問い合わせ 東京テレワーク推進センター ☎03-3868-0708 ^{HP}

お知らせ

九州北部豪雨災害に対する義援金

金融機関から口座振込みで(8月31日まで)。

みずほ銀行 東京都庁出張所(店番号777)

預金種目 普通 口座番号 1067144

口座名 平成29年九州北部豪雨東京都義援金

※みずほ銀行本支店からは、振込手数料はかかりません。

閩 福祉保健局指導調整課

☎03-5320-4192

HP

8月15日正午の黙とうにご協力を

先の大戦により尊い生命を失われた全ての方に追悼の意を表するため、8月15日正午から1分間の黙とうを捧げます。家庭や職場、地域で黙とうをお願いします。

閩 福祉保健局生活福祉部

☎03-5320-4076

無料特別相談「多重債務110番」

弁護士・司法書士への相談も可。電話か来所。9月4日閩・5日閩9時～17時、消費生活総合センター(飯田橋)で。区市町消費生活相談窓口でも実施(詳細は各窓口へ)。

閩 同センター

☎03-3235-1155

9月は(障)受給者証の更新月です

新たに申請される方や8月31日までに新しい受給者証が届かない方は、区市町村の担当窓口へ。**対象**／身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)か愛の手帳1・2度をお持ちの方。ただし、次の表の所得制限基準額を超える方、65歳以上で新たに上記障害になった方、後期高齢者医療制度加入者で住民税が課税されている方などは対象外。

扶養親族等の数	所得制限基準額
0人	360万4千円
1人	398万4千円
2人	436万4千円
3人	474万4千円

閩 区市町村か福祉保健局医療助成課

☎03-5320-4571、FAX03-5388-1437

特別児童扶養手当受給資格者の皆さんへ

8月12日～9月11日に「所得状況届(現況届)」を区市町村の手当担当窓口へ提出して下さい。

閩 区市町村か東京都心身障害者福祉センター

☎03-3235-2949、FAX03-3235-2968

中学校卒業程度認定試験

試験／10月26日閩。申込／8月21日～9月8日に文部科学省生涯学習推進課(☎03-5253-4111内線2643)へ。受験資格・出願方法など詳細は「受験案内」か文部科学省HPで。

閩 教育庁義務教育課

☎03-5320-6752

オリンピック・パラリンピック開催、障害者スポーツに関する世論調査

都内在住の方から無作為に抽出した3,000人を対象に調査を実施します。9月1日～17日に調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

閩 生活文化局都民の声課

☎03-5388-3133

8月の宝くじ発売開始予定日

●夏キラキラくじ(200円) 11日(1等前後賞合わせて8千万円)

●1等1,000万円くじ(100円) 23日

●1等500万円スクラッチ(200円) 23日

●東京2020大会協賛くじ(500円) 30日(1等前後賞合わせて3億円)

閩 財務局公債課

☎03-5388-2685

8月は個人事業税第1期分の納期

8月1日発送の納付書で、31日閩までにお納め下さい。

閩 主税局相談広報班

☎03-5388-2924

東京都難病相談・支援センターの移転

移転先／順天堂大学医学部附属順天堂医院1号館2階(文京区本郷3-1-3)。ピア相談および患者・家族交流会は、東京都広尾庁舎(渋谷区広尾5-7-1)で引き続き実施します。

閩 同センター

☎03-5802-1892か福祉保健局疾病対策課

☎03-5320-4477

募集

都営住宅入居者

【問合先】JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター☎0570-010-810(8月1日～9日)、☎03-3498-8894(その他の期間)、いずれも閩閩閩除く。**募集戸数**／①ポイント方式による募集(家族向)1,290戸②単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア住宅277戸③事業再建者向定期使用住宅10戸。**募集案内・申込書の配布**／8月1日～9日(閩閩除く)に都庁、区市町村窓口、同募集センター・各窓口センターで。5日閩・6日閩は、9時30分～17時に東京観光情報センター(都庁第一庁舎1階)で。閩からも入手可。③は東京都中小企業振興公社本社・支社でも。**申込**／郵送で8月15日(必着)までに①③は同募集センター②は渋谷郵便局へ。

野鳥の巣箱コンクール

対象／都内在学の小・中学生。**応募**／在学校経由で。各校は9月1日閩～7日閩に郵送か持参で多摩環境事務所(〒190-0022立川市錦町4-6-3)☎042-521-2948へ。

動物愛護推進員

資格／都内在住の20歳以上で、動物愛護や適正飼養の推進に熱意と識見があり、動物愛護推進員として氏名・連絡先・活動地域・活動分野の公表が可能な方。**人員**／若干名。**委嘱期間**／30年4月1日～33年3月31日。**申込**／8月31日(消印)までに所定の申込書(HPで入手可)を郵送で〒163-8001東京都福祉保健局環境保健衛生課(☎03-5320-4412)へ。

東京動物園ボランティアーズ

①ドーセント(動物の説明)②サービスガイド(園内の案内・イベント補助)。**人員**／18歳以上①40人②60人。**場所**／上野動物園・多摩動物公園・井の頭自然文化園。**資料請求**／8月10日(消印)までに82円切手を貼った返信用封筒(長3)を同封し、東京動物園協会ボランティアーズ募集係(〒110-0007台東区上野公園9-83)☎03-3828-8235へ。



ドーセントグループの活動の様子

多摩川上流域の民有林を購入します

対象／多摩川と日原川との合流点より上流域の人工林か人工林を含む山林。**面積要件**／5ha以上または水道水源林に接する1ha以上5ha未満。**公募期間**／30年3月31日まで。

閩 水道局水源管理事務所

☎0428-21-3894

児童生徒発明くふう展

児童・生徒の創意工夫による自由作品。**対象**／都内在学の小・中学生。**規格**／縦・

産業技術大学院大学第2期入試

一般入試、社会人対象特別入試等。**専攻**／情報アーキテクチャ・創造技術。**試験**／9月17日閩。**出願**／8月24日～9月11日(必着)。**主な受験資格**／大学卒業(見込み含む)か同等以上。募集要項等詳細はHPで。

閩 同大学教務学生入試係

☎03-3472-7834

横・高さ各1m、重量20kg以内。1校20作品、1人1点まで(共同製作は3人)。**申込**／在学校経由で。9月29日(必着)までに所定の申込書を発明協会(〒105-0001港区虎ノ門2-9-14)☎03-3502-5434へ。申込方法等詳細はHPで。

閩 同協会か産業労働局創業支援課

☎03-5320-4745

とうきょうの祭

深川八幡祭り

神田祭、山王祭と並ぶ江戸三大祭の一つ。観客と神輿の担ぎ手が水を掛け合い、盛り上がることから「水掛け祭」とも呼ばれる。今年は3年に1度の本祭りに当たり、8月11日閩から15日閩まで盛大に行われる。



(26年8月17日富岡八幡宮付近で。今年の水を掛け合う「神輿連合渡御」は13日)

耐震

8月27日～9月9日 耐震キャンペーンを開催します

いつ起こるか分からない巨大地震から私たちの命を守るため、建築物の耐震化に向けた具体的な対策を進めましょう。

① 耐震フォーラム

日時 8月31日 13時
会場 都庁都民ホール
定員 250人

② 耐震化個別相談会

日時 8月31日 10時30分
会場 都庁都政ギャラリー
定員 30組

③ 建物の耐震改修工法等の展示会

日時 8月27日 10時～18時(29日は16時30分)
会場 新宿駅西口広場

申込 ①②は電話かファクスでキャンペーン事務局 ☎03-5776-2818、FAX 03-5776-2842へ。③は申込不要。

お問い合わせ 都市整備局建築企画課 ☎03-5388-3339 東京都耐震ポータルサイト <http://www.taishin.metro.tokyo.jp/>

■ 東京都耐震マークを交付します

都民が安心して建物を利用できるよう、耐震基準を満たす都内の建築物に、耐震マークを交付しています。申請方法の詳細は「東京都耐震ポータルサイト」をご覧ください。



〒東京都耐震マーク事務局 ☎03-5466-2023

働 く

排水設備工事責任技術者資格試験

HP

試験／10月1日回。受験料／6,000円。申込書配布／下水道局排水設備課・各下水道事務所・市町村下水道担当窓口で。申込／8月1日～31日(消印)に郵送で。
☎同課 ☎03-5320-6582か東京都下水道サービス㈱ ☎03-3241-0818

行政書士試験

HP

試験／11月12日回。受験料／7,000円。願書配布／8月7日～9月8日、都庁・東京国際フォーラム・立川パスポートセンター・行政書士試験研究センター等で。郵送希望は9月1日までに140円切手を貼った角2封筒を同封し、〒252-0299日本郵便相模原郵便局留行政書士試験研究センターへ。申込／9月5日17時までにHPか8日(消印)までに郵送で行政書士試験研究センターへ。
☎同センター ☎03-3263-7700か総務局行政部 ☎03-5320-7777(テレホンガイド)

職業能力開発センター キャリアアップ講習8月受付分

HP

CAD製図(機械・初級)、第三種電気主任技術者入門、サービス提供責任者のための訪問介護計画作成等全44コース。中小企業に就労中で、都内在住・在勤の方。

授業料900円～6,500円(教科書代別途)。申込／8月10日(必着)までにHPか往復はがき、ファクスに必要事項を書き、実施校へ。
☎産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4719

東京しごとセンター多摩

HP

29歳以下／「若者・中小企業交流会in国分寺」8月24日 12時30分、東京しごとセンター多摩で。50人。女性／「女性のための再就職支援セミナーin三鷹」28日 13時、三鷹市市民協働センターで。50人。掲載以外も有。
☎申・☎同センター多摩 ☎042-329-4510

保育の仕事「就職支援セミナー」

HP

①8月26日 9時30分、大原学園立川校②9月8日 10時30分、(株)ポピンズ(渋谷区)で。対象／保育士有資格者。申込／①8月18日②9月1日(消印)までに所定の申込書(HPで入手)を郵送かファクスで東京都保育人材・保育所支援センター(〒102-0072千代田区飯田橋3-10-3-7階) ☎03-5211-2912、FAX 03-5211-1494へ。
☎福祉保健局保育支援課 ☎03-5320-4130

職員採用

詳細は必ず事前にHPなどでご確認下さい。

東京都職員(障害者Ⅲ類)

HP

職種／事務。資格／昭和53年4月2日～平成12年4月1日生まれで、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けているか知的障害者であると判定された方。選考／(1次)9月10日回。申込／郵送:8月7日(消印)まで、インターネット:9日15時まで。受験資格等詳細は選考案内(都庁案内コーナー等で配布)で。

☎人事委員会事務局試験課 ☎03-5320-6952～4、FAX 03-3344-1064

東京都保健医療公社職員

HP

職種・人員／看護師200人程度・助産師10人程度(資格取得見込み者)。選考／8月26日・10月14日・11月11日・1月13日 10時30分、いずれか選択可。採用／30年4月1日。締切／選考日ごとの指定日まで。配属先／公社運営の6病院。申込等詳細はHPか同公社 ☎0120-401-170へ。

催 し

「山の日」イベント～東京の山々の魅力をご紹介

HP

8月11日 10時～18時(都庁・都民広場・都民ホール)、東京タワーで。映画上映やVR等の体験型プログラム(都庁)、山のぼりや山びこ体験(東京タワー)など。
☎環境局緑環境課 ☎03-5388-3507

TOKYO職人展

HP

8月11日 10時～16日 11時～19時(16日は17時)、伝統工芸青山スクエア(港区)

で。若手職人による東京の伝統工芸品を展示・販売。実演や製作体験も有。
☎東京都中小企業振興公社 ☎03-5680-4631



東京マイスター 20

目標を持ち、常に前向きに

日本料理調理人
大河原 実さん(平成26年度受賞)

上野動物園に隣接するホテルの日本料理料理長を務める大河原実さん。会席料理を中心に1日平均300食～400食の料理を作っている。日本料理は、使う食材が季節によって変わり、四季を大切に料理で、献立も「走り・旬・名残」と食材の時事にあわせて組み立てる。

調理師になったのは、料理が好きだったから。包丁一本で身を立てる料理人への憧れもあった。高校卒業後に就職し、日本料理店などで修行を積んできた。

大河原さんは、料理長としての仕事のかたわら、小学校で料理教室のボランティアを行っている。そこでは地元農家が栽培した食材を使う。「子供は味覚が敏感。いろいろな食材に触れて興味を持ってもらえれば」と食育推進にも取り組んでいる。

「これまで仕事で大変だったことは一度もない」と大河原さん。若い時は分からなくて当たり前。先輩の仕事を見て学び、自分で実践し、技術を習得する。「失敗してもいい。その理由が分かれば新しい世界が始まる。失敗

は無駄にはならない」と常に前向きだ。仕事を長く続ける秘訣は、「目標を持つこと。それを一つ一つクリアして、成功した時の達成感・充実感を体験すれば、仕事が楽しくなる」と。

修行時代に師匠から言われた言葉「料理は妥協するな」「常識にとらわれるな」を今も胸にきざみ、日々の仕事に励む。



味のメリハリ、バランスが考えられた料理を美しく盛り付ける

■東京マイスター WEBサイト <http://www.meister-award.metro.tokyo.jp/>

「催し」の続き

催し

8月は道路ふれあい月間「夢のみち2017」

HP

8月17日^①・18日^②10時～18時(18日は15時)、新宿駅西口広場で。藤岡弘、(17日)・蝶野正洋(18日)トークショー、花苗の定植(東北の花プロジェクト)、しまじろうカーや路面清掃車の展示など。
☎ 東京都道路整備保全公社 ☎045-633-1960

水素情報館「東京スイソミル」夏休み子供フェア

HP

8月19日^①・20日^②9時～16時30分。燃料電池バギー教室(当日整理券配布)、燃料電池自動車ペーパークラフト、外部給電器によるかき氷の提供など。
☎ 東京都環境公社 ☎03-6666-6761

豊洲市場見学会

HP

8月26日^①10時・15時。各回抽選で50人。^②申込／8月7日～13日(消印)までに^③か往復はがき(1人1枚)に希望時間(10時・15時・どちらでも可)・人数(2人まで)・代表者の住所・電話・全員の^④氏名・年齢・性別を書き、〒163-8001中央卸売市場総務課(☎03-5320-5720)へ。

東京水辺ライン

HP

①「納涼クルーズ・神田松之丞の講談と怖い話の朗読」8月30日^②15時。50人。

学 ぶ

「東京防災」ホリデーセミナー

HP

①8月20日^②回、都庁都民ホールで。250人。「被災経験者・被災地支援経験者に学ぶ」等。②9月16日^③回、都庁大会議場で。500人。「避難所運営の手順と方法」等。いずれも14時。「東京防災」をご持参下さい。^④申込／各回開催の12日前までに^⑤HPかはがき、電話、ファクスで。詳細は^⑥HPか電話で。

☎ 同セミナー事務局 ☎03-3212-3166か
総務局防災管理課 ☎03-5388-2549 防サイくん



消費生活総合センターの講座ぐんぐん洗濯が上手になる!?

HP

「シミ抜きに挑戦!洗濯表示が新しくなりました!」①9月14日^②回、多摩消費生活センターで。抽選で16人。②28日^③回、消費生活総合センターで。抽選で32人。いずれも13時30分。^④申込／①9月3日②13日(消印)までに往復はがきに講座名・開催日・住所・氏名・電話を書き、①多摩消費生活センター(〒190-0023立川市柴崎町2-15-19)☎042-522-5119②消費生活総合センター(〒162-0823新宿区神楽河岸1-1)☎03-3235-1157へ。

東京ウィメンズプラザ「パートナーシップセミナー」

HP

①「育児中の夫婦の行き違いを乗り越えるためのパートナーシップ講座」9月9日^②回②「相手も自分も大切に自己表現」

5,500円。②「水上バス台場経由で行く!築地本願寺寄席」。9月8日^③回9時。100人。6,000円。いずれも両国待合所集合、食事付き。^④申込／①8月18日②21日(必着)までに往復はがきに催し名・人数(大人・小学生の別)・代表者の住所・氏名・年齢・電話・ファクスを書き、東京水辺ライン(〒130-0015墨田区横綱1-2-15)☎03-5608-8869へ。

東京都公文書館「変わる東京～『文化スライド』が写した昭和30年代」

HP

9月22日^①回まで(国^②回^③回)8月16日・9月20日は休館)。昭和30年代の広報スライドを用いて、変貌する東京の姿を紹介する。
☎ 同館 ☎03-3707-2604

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2017 東京上野

HP

9月30日^①回12時～10月1日^②回12時、上野恩賜公園で。がん患者・家族・支援者がチームを作り、24時間歩きながら、がん予防・がん患者支援・がん征圧をアピールするチャリティウォーキングイベント。1,000円(がん経験者・高校生以下は無料)。^③申込／8月31日までに^④HPか所定の申込書(^⑤HPで入手)をファクスでリレー・フォー・ライフ・ジャパン事務局(☎03-6903-6088)☎020-4669-4485へ。
☎ 同事務局か福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4363

10月15日^①回③「ともに支えあう関係づくりのためにできる〇つのこと」11月12日^②回。いずれも13時30分。各日抽選で35人。未就学児の託児有。講師／おおたとしまさ(育児・教育ジャーナリスト)など。^③申込／8月27日までに^④HPか所定の申込書(各区市町村男女センター等で入手可)をファクスで同事務局(☎03-3554-5170)☎03-5966-5773へ。
☎ 東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-1980

都医学研都民講座「インフルエンザの基礎知識と対応策」

HP

9月21日^①回14時30分、一橋講堂(千代田区)で。抽選で500人。^②申込／9月4日(消印)までに^③HPか往復はがきに催し名・人数(2人まで)・住所・氏名・電話を書き、〒156-8506東京都医学総合研究所(☎03-5316-3109)へ。

認知症シンポジウム「認知症予防を考える 食と栄養、運動の視点から」

HP

9月24日^①回13時30分、都庁大会議場で。抽選で500人。^②申込／8月31日(消印)までに往復はがきかファクスに住所・氏名・年齢・職業・電話・ファクスを書き、認知症シンポジウム事務局(〒169-0075新宿区高田馬場1-29-7-305(株)ナッソーインターナショナル内)☎03-5155-3975、☎03-5155-3976へ。
☎ 福祉保健局在宅支援課 ☎03-5320-4276

(あ)(ん)(ぐ)(る)

「Life in Tokyo : Your Guide」を発行

東京都では、初めて東京で生活する外国人の方向けに、生活情報冊子を4ヶ国語(日・英・中・韓)で作成しました。

「住む」「病気・けが」「防災・緊急」「金融」「くらし」などのコンテンツで、生活の基本ルールやマナーを掲載しています。また、長く東京で暮らす先輩外国人からの「印鑑の作り方」や「入学式や卒業式に親はスーツなどで正装する」といったアドバイスもご紹介。

区市町村の住民登録窓口、地域の国際交流協会などで配布しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ

生活文化局地域活動推進課 ☎03-5320-7738 HP

九都県市「らんま先生のeco実験パフォーマンスショー」

HP

9月23日^①回13時30分、日本科学未来館で。小学生以上(小学生は保護者同伴)、抽選で300人。再生可能エネルギーについて実験を交えて親子で学べるイベント。^②申込／8月23日までに^③HPかファクスで催し名・代表者の住所・電話・全員の^④氏名・年齢・性別を書き、同事務局(☎042-701-2153)☎042-701-2161へ。当選者のみ通知。
☎ 環境局地域エネルギー課 ☎03-5388-3533

講演会「自分という人生の長距離ランナー」

HP

10月24日^①回14時30分、なかのZEROで。講師／増田明美(スポーツジャーナリスト)。抽選で507人。^②締切／8月31日。^③申込等詳細は^④HPで。
☎ 東京税務協会 ☎03-3228-7994

点訳奉仕員養成講習会

HP

対象／点訳に関する知識と経験があり、受講後都内で活動できる方。**期間**／29年10月4日～30年3月7日。**内容**／英語・理数・楽譜コース(各10回)。**定員**／各10人。**会場**／日本盲人福祉センター。^②申込／9月15日(必着)まで。課題提出、選考試験有。申込書の配布および詳細は^③HPか日本盲人会連合点字図書館 ☎03-

自然・公園

上野動物園「真夏の夜の動物園」

HP

8月9日^①回～16日^②回。20時まで開園(入園は19時まで)。飼育係のトークイベント、ビアガーデン、音楽ステージ、氷柱展示など。
☎ 同園 ☎03-3828-5171

多摩川水系上下流交流会

HP

8月24日^①回、山梨県小菅村で。水源林等見学、地元との交流、そば打ち体験など(昼食付)。全行程バス(JR青梅線河辺駅

3200-6160へ。
☎ 同図書館か福祉保健局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室

HP

視覚障害／①「音楽教室」8月18日^②回13時～15時30分。②「教養講座」27日^③回13時30分～16時。**聴覚障害**／③「文章教室」8月16日～9月6日^④毎回18時30分～21時。①③東京都障害者福祉会館②東京都多摩障害者スポーツセンターで。いずれも当日先着50人。
☎ 教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6857、☎03-5388-1734

都立学校公開講座

HP

[^①申込]^②HPか往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話を書き、各校へ。応募多数の場合抽選。受講料等必要。
片倉高校 ☎042-635-3621(〒192-0914八王子市片倉町1643)「なぎなた初級講座(小学6年以上)」9月23日～11月4日(国全5回)。^③締切／8月25日(消印)。
蔵前工業高校 ☎03-3862-4488(〒111-0051台東区蔵前1-3-57)「親子で初歩からはじめる百人一首」10月7日^④回・8日^⑤回(全2回)。^⑥締切／9月8日(消印)。
☎ 各校か教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6893

施設オープン

東京観光情報センター 多摩がオープン

東京都の設置する観光情報センターが、初めて多摩地域にオープンしました。多摩地域を中心とした都内と全国の観光情報を4カ国語(日・英・中・韓)でご案内します。



所在地 立川市柴崎町3-1-1エキュート立川3階
営業時間 10時～21時30分(回 21時)

サービス内容

- 都内および全国の観光情報の提供
- 都内宿泊施設の紹介
- 多摩地域の特産品などの紹介
- 無料Wi-Fiサービス など

お問い合わせ 東京観光情報センター 多摩 ☎042-527-8611
産業労働局観光部 ☎03-5320-4800 [HP](#)

支援

東京発「ヘルプマーク」が全国共通マークに!

24年から東京都が作成、配布している「ヘルプマーク」が、JIS(日本工業規格)の案内用図記号に登録されました。

ヘルプマークとは?

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、援助や配慮が必要なことが外見からは分からない方がいます。

そうした方が困った時に、周囲の人に支援や配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。



このマークを着けている方を見かけたら

- 電車・バス等で席をお譲り下さい
- 駅や商業施設等で、声を掛けるなどの配慮をお願いします
- 災害時は、安全に避難するための支援をお願いします

※ヘルプマークは都営地下鉄各駅、都立病院等で配布しています。

※都は引き続き、区市町村や民間企業等と連携し、普及啓発に取り組んでいきます。

お問い合わせ 福祉保健局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147

[ヘルプマーク](#) [検索](#)

葛西海浜公園「海水浴体験と里海まつり」 [HP](#)

①海水浴体験 8月20日までの毎日10時～16時、西なぎさの指定区域内で。②里海まつり ①の期間中の回 12日。和船乗船・漁業体験など。荒天中止。
同公園 ☎03-5696-4741、②NPOふるさと東京 ☎03-3869-1992



きて!みて!感じて! 水源林ツアー [HP](#)

①「行ってみよう!多摩川の源流水干」9月2日、水源地ふれあいのみちを散策。②「森林保全作業体験と水源林散策」24

日回、水道水源林(山梨県甲州市)。全行程バス(①JR青梅線河辺駅7時、②都庁前8時集合)。**対象**／都営水道使用の中学生以上(中学生は保護者同伴)、抽選で各日20人。**申込**／8月8日(消印)までに [HP](#) かはがきに希望日・人数(4人まで)・代表者の氏名・全員の住所・氏名・年齢・性別・電話を書き、水源林ツアー受付センター(〒105-0011港区芝公園1-2-16-2階) ☎03-5776-2818へ。

同センターか水道局水源管理事務所 ☎0428-21-3543

神代植物公園「夏休みクイズラリー」 [HP](#)

8月27日まで。9時30分～15時受付。小学生以下と同伴者。園内の植物等に関するクイズに挑戦。参加者にオリジナルグッズをプレゼント。

同園 ☎042-483-2300

文化・スポーツ

見る・知る・TURNする! 「TURNフェス3」 [HP](#)

8月18日、19日、20日 9時30分～17時30分(18日のみ21時)、東京都美術館で。TURNのアーティストや交流先メンバーが集結。ツアーなども実施。
同アートカウンシル東京 ☎03-6256-8435か生活文化局文化振興部 ☎03-5320-7736

全国高等学校総合文化祭 優秀校東京公演 [HP](#)

8月26日、27日 13時、国立劇場で。演劇・日本音楽・郷土芸能。引換券が必要。申込等詳細は [HP](#) で。
同教育庁高等学校文化振興担当 ☎03-5320-7471

東京大茶会2017 [HP](#)

流派を超えた大規模な茶会。①10月7日、8日、江戸東京たてもの園で。②

10月21日、22日、浜離宮恩賜庭園で。**参加料**／茶席700円、野だて・茶道はじめて体験各300円ほか。②は要入園料。**茶席申込**／8月1日～31日(消印)までに [HP](#) か往復はがきに希望会場・希望日(午前・午後の別)・人数(2人まで)・住所・氏名・電話を書き、東京大茶会事務局(〒137-8691日本郵便(株)新東京郵便局私書箱第79号) ☎03-6426-0558へ。
同事務局か生活文化局文化事業課 ☎03-5320-7703

拉致問題啓発舞台劇公演「めぐみへの誓い-奪還」 [HP](#)

9月7日 14時、板橋区立文化会館で。抽選で900人。ミニコンサートなど。**申込**／8月24日(消印)までに [HP](#) か往復はがきに催し名・人数・代表者の住所・氏名・電話・車椅子席および手話通訳希望の有無を書き、めぐみへの誓い東京公演事務局(〒113-0021文京区本駒込3-9-3) ☎03-3824-7232へ。

同事務局か総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2588

トーキョーワンダーサイト渋谷 展覧会 [HP](#)

「渋谷自在-無限、あるいは自己の領域」9月17日まで。11時～19時。社会における自己の在り方を問いかける、3人の若手アーティストの作品を展示。

同館 ☎03-3463-0603

子どもたちに贈るパントマイム 音楽劇「ぼくをさがしに」 [HP](#)

10月22日 ①14時②17時、よみうりホールで。都内在住・在勤・在学の小学生以上、抽選で1,800人。**申込**／9月29日(必着)までに [HP](#) か往復はがきに希望回(①か②)・人数(4人まで)・代表者の住所(在勤・在学は勤務先・学校名と所在地)・氏名・電話・全員の年齢・車椅子での来場人数・託児希望の人数と年齢を書き、ぼくをさがしに公演窓口(〒150-0047渋谷区神山町5-5-5階) ☎03-3466-7891へ。

同窓口か東京都人材支援事業団 ☎03-5292-7017



CAVAによる音楽劇(イメージ)

東京体育館「DAIHATSU YONEX JAPAN OPEN」「イオンカップ」観戦招待 [HP](#)

①「DAIHATSU YONEX JAPAN OPEN 2017(バドミントン)」9月19日～24日。各日250組500人。②「イオンカップ2017世界新体操クラブ選手権」28日～10月1日。各日50組100人。いずれも小学生以上(小学生は保護者同伴)のペア。**申込**／8月14日(必着)までに [HP](#) か往復はがきに大会名・希望日・代

表者の住所・電話・全員の氏名・年齢を書き、〒163-8001東京都オリンピック・パラリンピック準備局事業推進課(☎03-5320-7714)へ。各日一応募まで。

「東レ パシフィック オープン テニストーナメント」観戦招待 [HP](#)

9月24日 12時、有明コロシアムで。小学生以上(小学生は保護者同伴)のペア、20組40人。**申込**／8月18日(必着)までにはがきに大会名・代表者の住所・電話・全員の氏名・年齢を書き、「東レPPO事務局都報係」(〒105-0001港虎ノ門三郵便局留) ☎03-3433-6780。重複申込不可。当選者のみ通知。
同オリンピック・パラリンピック準備局事業推進課 ☎03-5320-7714

2017ジュニアスポーツアジア 交流大会 [HP](#)

8月25日、26日、27日、駒沢オリンピック公園総合運動場で。アジア諸都市から選出されたジュニア選手のバドミントン・卓球の交流試合。都民参加イベント有(8月7日までに要事前申込)。
同大会事務局 ☎080-4615-2004かオリンピック・パラリンピック準備局事業推進課 ☎03-5320-7727

2017味スタ6耐 参加チーム募集 [HP](#)

11月4日、味の素スタジアムで。1周2kmのコースを2人～10人のチームで走る。**種目**／①6時間リレー②42.195kmリレー③ファミリーランI(2km)④ファミリーランII(1km)。①②小学生以上、1人3,500円～4,000円。③小学生と保護者。④3歳～小学生と保護者。③④1人500円。**申込**／9月29日までに [HP](#) (RUNNETかSPORTS ENTRY) か電話 ☎0570-550-846、ファクス ☎0120-37-8434で。詳細は [HP](#) で。
同実行委員会事務局 ☎03-6910-2509かオリンピック・パラリンピック準備局事業推進課 ☎03-5320-7727



広報
TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

平成29年
(2017年)
8月1日発行
葉月 はづき
第864号

8月

東京都

東京都生活文化局広報広聴部広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 電話 03-5388-3093 Fax 03-5388-1329

▼都庁の代表電話
☎03-5321-1111
▼東京都のホームページ
http://www.metro.tokyo.jp/


Tokyo Tokyo 東京の魅力を海外に発信



展望台からは多摩地域を一望することができる

とうきょう日和…4

 = パソコン用壁紙

人も犬も魅了する奥多摩の山

御岳山(青梅市)

秩父多摩甲斐国立公園の表玄関にそびえる御岳山は、標高929mの山岳信仰の山。ムササビが生息し、8月には数万本のレンゲショウマが可憐な花を咲かせる自然の宝庫としても知られている。

山へは青梅線の御嶽駅からケーブルカーの乗り口である滝本駅までバスで向かい、関東一の急勾配を誇るケーブルカーに乗車。約6分で夏でもクーラーいらずの別天地に到着する。降りると目の前に展望台があり、連なる山々の壮麗な眺めにしばし見とれる。

その脇道から鳥居をくぐり、杉やヒノキの大木で囲まれた参道を進むと、歴史を感じさせる御師集落が現れる。御師とは「御祈禱師」の略で、参拝者の世話などを行う者のこと。江戸時代に作られた集落には当時のたたずまいを残す宿坊もあり、タイムスリップしたかのような感覚を味わえる。さらに、土産屋や食事処が軒を並べるレトロな通りを抜け、約330段の階段を上ると、武蔵御嶽神社に着く。ここが御岳山山頂となる。

創建は紀元前とされる古社だが、近年は「おいぬ様」の神社としても親しまれ、愛犬を連れて参拝する人も増えている。また、ハイキングコースも整備されており、マイナスイオンたっぷりの清流など見どころも多い。足に自信のある人は、自然の中を歩いてみてはいかがだろうか。



御岳山の開運パワースポットのひとつ武蔵御嶽神社

JR青梅線「御嶽」駅下車。西東京バス約10分、御岳登山鉄道(ケーブルカー)約6分を乗り継ぎ御岳山へ。「御嶽」駅からケーブルカー乗り口の滝本駅まで歩くこともできる(徒歩約50分)。

御岳ビジターセンター ☎0428-78-9363。9時～16時30分(月曜・年末年始休館)。

お問い合わせ 生活文化局広報課 ☎03-5388-3093

 防災

東京都・調布市合同総合防災訓練を実施します

首都直下地震を想定し、「自分のまちは自分たちで守る」という自助・共助の理念に基づいた、実地体験を重視した訓練を実施します。各防災機関の活動を間近で感じられる機会となっていますので、ぜひ会場にお越し下さい。

日時

9月3日(日)9時～13時(雨天決行)

会場

調布市多摩川児童公園および周辺地域
(京王相模原線「京王多摩川」駅徒歩5分)

訓練内容

- ▼ 地域住民の避難場所への避難訓練
- ▼ 地域住民の自助・共助として実施する消火・救出・応急救護の訓練
- ▼ 警察、消防、自衛隊などによる倒壊家屋からの救出救助訓練
- ▼ 家庭で用意できる災害時備蓄品の展示や耐震対策など
- ▼ 医療救護、緊急支援物資搬送訓練など

お知らせ

- 当日は熱中症に十分注意し、こまめに水分補給を心掛けましょう。
- 当日訓練会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用下さい。
- 各訓練会場ではヘリコプターによる訓練に伴い、騒音が発生します。
- 調布市多摩川児童公園周辺で交通規制を行いますので、迂回等にご協力をお願いします。

お問い合わせ

総務局防災対策課 ☎03-5388-2483 <http://www.bousai.metro.tokyo.jp/>

昨年度の訓練風景

 環境

「花の都プロジェクト」を開始します！

東京都は、東京2020大会の開催に向け、街を花と緑で彩る「花の都プロジェクト」を始めました。区市町村と連携し、取り組みを広げ、おもてなしの機運を高めていきます。

プロジェクト例

葛飾区「フラワーメリーゴーランド」

都立農産高校や地元企業等が協働で開発。


葛飾区役所等に設置

台東区「花の心ハンギングバスケット」

浅草地区の3商店街と連携して設置し、フラワーサポーターである商店街が維持管理。


雷門付近に設置(イメージ)

お問い合わせ

環境局自然環境部 ☎03-5388-3548 

都民の声 ごあんない 生活文化局都民の声課(都庁第一庁舎3階南側)				
[知事への提言] [都の仕事や職員の対応への要望]	手紙・はがきで	〒163-8001 東京都庁「都民の声総合窓口」へ		
	ファクスで	FAX 03-5388-1233へ		
	インターネットで	東京都ホームページへ http://www.metro.tokyo.jp/		
各種相談	都政一般相談	☎03-5320-7725	月曜～金曜	9:00～17:00
	交通事故相談	☎03-5320-7733		
	オウム脱会者等社会復帰相談	☎03-5320-7720		
外国人相談 (英語・中国語・韓国語)	Foreign Residents' Advisory Center	☎03-5320-7744	Mon～Fri 星期二・五 수요일	9:30～12:00 13:00～17:00
	外国人咨询中心	☎03-5320-7766		
	외국인상담실	☎03-5320-7700		

★都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階北側)では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。

リサイクル適性 
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

R70

古紙/パルプ配合率70%再生紙を使用しています。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格第1類
印刷番号(28)48

都提供のテレビ・ラジオ番組		
テレビ	東京サイト(テレビ朝日)	月曜～金曜 14:00～14:04
	東京クラッソ! NEO(TOKYO MX)	日曜 21:30～22:00
	東京JOBS(TOKYO MX)	水曜 21:55～22:00
	東京インフォメーション(TOKYO MX)	月曜～金曜 7:15～7:20
	放送後にYouTube東京都チャンネルや番組ホームページからもご覧になれます。	
ラジオ	都民ニュース(TBSラジオ[95.4kHz])	月曜～土曜 8:47～8:52 日曜 16:45～16:50
	TOKYO City Information(Inter FM[89.7MHz])	土曜・日曜 9:56～9:59 ※日曜は再放送

★[広報東京都]は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄、郵便局等にも置いています。

★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。
※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。

〈次号(9月1日発行)は、8月31日・9月1日の新聞折り込みなどで配布します。〉

※電話番号を間違えないようにお願いします