



2 東京文化プログラム
いよいよスタート!!
多彩で奥深い東京の芸術文化
の魅力を国内外に発信します

3 農林水産物の「東京 食めぐり」
キャンペーンを実施します

9 秋の「都民半額観劇会」
お得な料金で観劇の機会を
提供します

12 10月1日は都民の日
3人の方々に「名誉都民」の
称号を送ります

東京都生活文化局広報広聴部広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 電話 03-5388-3093 Fax 03-5388-1329

東京都のホームページ ▶ <http://www.metro.tokyo.jp/>

都庁の代表電話 ▶ ☎03-5321-1111

世帯と人口 28年8月1日 679万2,002世帯 人口1,362万2,267人[男:671万3,945人 女:690万8,322人]
現在の推計 *参考:外国人47万1,823人



平成28年(2016年)
10月1日発行

10月

かな なつき
神無月 第854号



写真提供: 共同通信社

リオデジャネイロ2016オリンピック閉会式(日本時間8月22日) 左からパエスリオ市長、バツハIOC会長、小池知事

リオデジャネイロから東京へ オリンピック旗を引き継ぐ

リオデジャネイロ2016オリンピック競技大会閉会式で、
リオデジャネイロ市から次の開催都市である東京都に、
オリンピック旗が引き継がれるフラッグハンドオーバーセレモニーが行われました。
続いて、東京と日本を紹介するパフォーマンスが全世界に向けて行われました。

引き継いだオリンピック旗は、パラリンピック旗とともに、
今月から都内全区市町村および東北3県を巡回します(詳細は5面をご覧ください)。
東京都は、東京2020大会を成功に導くため、リオ2016大会の盛り上がりを東京につなげていきます。

お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局総合調整部 ☎03-5320-7480 <http://www.2020games.metro.tokyo.jp/>

◀「暮らしの情報」は最終面(12面)からご覧ください。

幕開き 日本橋

～東京2020文化オリンピックキックオフ～

10月7日(金)

江戸の文化の発信地であり、五街道の起点ともなった日本橋の地から、「東京2020文化オリンピック(※)」のキックオフを宣言。伝統×革新をテーマとした祝祭的なパフォーマンスで日本文化の魅力を国内外に発信します。

※東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会までの4年間にわたり、開催する文化の祭典

☎生活文化局文化振興部 ☎03-5388-3178

六本木アートナイト2016

10月21日(金)・22日(土)・23日(日)

「六本木、アートのプレイグラウンド～回る、走る、やってみる。～」を今年のテーマに、現代アートやデザイン、音楽、映像、パフォーマンスなどの多彩な作品を六本木の街に点在させるアートの祭典です。

☎同事務局ハローダイヤル

☎03-5777-8600



六本木アートナイト2015
©六本木アートナイト実行委員会

東京都美術館「ゴッホとゴーギャン展」

10月8日～12月18日

パリで印象派の画家たちに影響を受けながらも、独自の表現を確立していったゴッホとゴーギャン。ゴッホが強く望み実現した南フランス・アルルでの二人の共同生活を軸に、そこに至るまでの画業からその後の影響まで、二人の芸術家の交流と作品の変遷をたどります。

☎同展ハローダイヤル

☎03-5777-8600



TURN in BRASIL

10月21日(金)・22日(土)・23日(日)

日本とブラジルのアーティストたちがサンパウロの福祉施設に通い、交流を通して生まれた作品を、この夏リオデジャネイロで発表しました。その活動報告を、国立新美術館で作品展示を交えて行います。

☎生活文化局文化振興部 ☎03-5320-7736

東京文化プログラム いよいよスタート!!

オリンピック・パラリンピック大会は、スポーツだけでなく文化の祭典でもあります。
東京都では、2020年に向け、今秋から4年間の事業を「東京文化プログラム」として展開し、
東京の多彩で奥深い芸術文化の魅力を国内外に発信していきます。

今年度は
140を超える
さまざまな
プログラムを
展開!

東京キャラバン

10月21日(金)・22日(土)

伝統から現代まで多種多様なアーティストが出会い“文化混流”することで、新しい表現が生まれる!

リオデジャネイロ・宮城・福島で開催した創作ワークショップから生まれたパフォーマンスを、六本木ヒルズアリーナで披露します。

☎生活文化局文化振興部

☎03-5320-7736



リオでのワークショップ

TOKYO SHINTORA MATSURI (東京 新虎まつり)

11月19日(土)・20日(日)

東京を代表する都市空間、新橋・虎ノ門エリアを舞台に、東京や東北などの持つ文化の魅力を世界に向けて発信。「東北六魂祭パレード」(観覧は要事前申込)や東京の伝統芸能を披露します。

☎同事務局 ☎03-5771-9686



パレードのイメージ

伝承のたまてばこ ～多摩伝統文化フェスティバル2016～

11月26日(土)・27日(日)

八王子駅周辺のまちなかを舞台に八王子車人形、祭囃子、八王子芸妓衆の踊りや農村歌舞伎など、多摩地域や八王子に伝わる伝統文化・芸能を気軽に体験できるイベントを開催します。

☎八王子市学園都市文化ふれあい財団

☎042-621-3005



八王子車人形

東京芸術劇場 国内外の一流オーケストラのコンサート

●10月29日(土) ▶ ミシェル・プラッソン指揮、読売日本交響楽団

●11月24日(金)・25日(土) ▶ D.ハーディング指揮、パリ管弦楽団

☎同劇場 ☎0570-010-296

日 程

11月4日 金・5日 土・6日 日

会 場

東京国際フォーラム

★シンポジウム

「障害への更なる理解に向けて」
4日 13時
共生社会の実現に向けて大切なことを考えます。講演、書家の金澤翔子氏の揮毫など。

★パネルディスカッション

テーマ「障害者差別解消法」
4日 16時30分

★企業セミナー

「障害者活躍推進に向けた取り組み」
4日 16時15分

★障害者スポーツ体験

●5日：ブラインドサッカー
●6日：車椅子バスケットボール

◆ダンスフェスタ

5日 車いすダンスなど

◆坂田おさむ・めぐみ

ファミリーコンサート 6日

◆アール・ブリュット美術展

4日・5日・6日
このほか多文化共生プレゼンコンテストなどの企画を展開します。

★は、10月14日までに申し込みが必要。応募多数の場合は抽選。申込等詳細はHPで。

ヒューマンライツ・フェスタ東京2016

今年「障害者の人権」をメインテーマに、さまざまな人権啓発イベントを行います。ぜひご来場下さい。

お問い合わせ

総務局人権施策推進課
☎03-5388-2588 HP
http://www.hrf-tokyo-2016.com/

東京産農林水産物の「東京 食めぐり」キャンペーン

新鮮な東京産食材を味わっていただくため、都内各地でイベントを開催します。皆さんぜひお出かけ下さい。

東京味わいフェスタ2016

日 時 10月7日 金・8日 土・9日 日
11時～17時
※曜日やエリアにより終了時間は異なります。
※雨天決行、日比谷会場は8日・9日開催

会場・内容 丸の内会場（丸の内仲通り・行幸通り）
有名シェフによる東京産食材を使った世界各国の料理の販売、東京産の農産物・加工品、伝統工芸品などの展示・販売。東京産の花の展示。9日14時から花鉢無料配布（12,000鉢）。
有楽町会場（東京国際フォーラム）
全国各地のグルメや特産品などの紹介・販売。
日比谷会場（日比谷公園）
映画上映や音楽ライブ、地元の飲食店の東京産食材を使った料理の販売。

「とうきょう特産食材使用店」をめぐるスタンプラリー

期 間 10月1日～11月30日
期間中に対象店の料理を食べよう。スタンプ1個（1店舗）から応募可能。抽選で地域特産品をプレゼント！

東京農林水産フェア

開 催 日 10月22日 土
会 場 農林水産振興財団（産業サポートスクエア・TAMA内）
内 容 農業体験・農産物即売会など。

木と暮らしのふれあい展

開 催 日 10月22日 土・23日 日
会 場 木場公園
内 容 いいたけや木工品の即売。

内容等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ

東京味わいフェスタ2016 産業労働局農林水産部 ☎03-5320-4818
東京 食めぐり・スタンプラリー 産業労働局食料安全課 ☎03-5320-4883 HP
東京農林水産フェア 農林水産振興財団 ☎042-528-0505
木と暮らしのふれあい展 産業労働局森林課 ☎03-5320-4855

熊本県から都民の皆さんへ

～がんばるけん！くまもとけん！～

皆さんより多大なるご支援をいただき、心から御礼申し上げます。
復興に向けて動き出した熊本をぜひ「来て、見て、食べて」応援して下さい。

熊本の観光情報はここから

なごみ紀行 検索

アクセス

飛行機 ➡ 羽田空港～阿蘇くまもと空港 約1時間35分
新幹線 ➡ 東京駅～熊本駅 約5時間50分

銀座熊本館もよろしく（☎03-3572-1147）HP

熊本の名物から産地直送の野菜まで約1,000品目がずらり。人気のくまモングッズも充実。
「ASOBI Bar」では球磨焼酎や郷土料理が味わえます。
場 所 中央区銀座5-3-16（東京メトロ「銀座」駅、JR「有楽町」駅）
営業時間 11時～20時、月曜休館（祝日の場合は翌日）

お問い合わせ

熊本県広報課 ☎096-333-2027 総務局被災地支援課 ☎03-5388-2328 HP

4月に発生した熊本地震から間もなく6カ月となります。
東京都は、発災直後から、職員を現地に派遣し、救出救助、災害応急復旧支援などに取り組み、被災者の受け入れや義援金の送金などの支援を行ってきました。
熊本県では今なお、避難生活を送っている方もいます。
これからも、熊本の一日も早い復興に向け、都民の皆さんのご支援をお願いします。

支援

熊本の復興を応援しよう！

東京を訪れる外国人旅行者に、外国語での観光案内を通じて「東京の魅力」を伝える観光ボランティアを募集します。

活動内容

①街なか観光案内
②都庁案内・展望室ガイドサービス
③派遣ボランティア
※活動の際には貸与するユニフォームを着て活動していただきます。

活動開始 29年4月1日

応募資格 一定以上の語学力を有し、29年3月31日時点で18歳以上で2月4日 国の研修会に参加できる方。
※書類選考有。詳細はHPで。

応募人数 500人程度

申 込 10月14日までにHPで。

お問い合わせ

東京都観光ボランティア事務局
☎03-5657-0651
産業労働局観光部
☎03-5320-4800 HP

募集

観光ボランティア（おもてなし東京）を募集します！

往復はがきなどで申し込む場合は、催しなどの名称、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話（返信はがきにも郵便番号、住所、氏名）をお忘れなく。※あて先で郵便番号だけのものは住所不要です。そのままお書き下さい。

10月16日は「世界食料デー」 家庭での「フードロス」を減らしていきましょう

全世界では、9人に1人が飢餓に苦しんでいる一方で、作られる食料の3分の1が捨てられています。

日本でも、年間約632万トンのまだ食べられる食品が廃棄されていて、これは、全都民1,300万人の皆さんが1年間に食べる量に相当します。

家庭でできる「フードロス」を減らす工夫

● 食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」

買い物前に、冷蔵庫や戸棚などにある食材の在庫確認を忘れずに。

● お買い物時は、手前に陳列されているものから選ぶ

正しく保存して消費期限内に食べ切るなら品質に変わりはありません。

フードロス対策普及動画「つれてって！ それ、フードレスキュー」をYou Tubeで配信しています。

お問い合わせ

環境局一般廃棄物対策課 ☎03-5388-3581



10月・11月は 「里親月間」です

※「ほっとファミリー」は養育家庭の愛称です。

養育家庭になるための主な要件

- ◆ 児童の養育についての理解や熱意、児童に対する豊かな愛情を有すること
- ◆ 養子縁組を目的としないこと
- ◆ 主たる養育者が25歳以上65歳未満の夫婦であること（配偶者がいない場合は、児童の養育経験等があり、20歳以上の子か父母等が同居していること）
- ◆ 居室（台所・居間を除く）が2室10畳以上あること など

※子供の養育中は、東京都から養育費が支払われます。

体験発表会を開催

都内52会場で養育家庭の体験発表会を開催します。養育家庭として子供を育てた方の体験や、そこで生活していた里子の方による話を聞くことができます。ぜひ、ご参加下さい。開催日時はホームページで。申し込み等詳細は各児童相談所へ。

東京都では、里親の中でも養子縁組を目的とせずに子供を育てる「養育家庭」の普及に取り組んでいます。この機会に養育家庭について理解を深めてみませんか。

都内には、親の病気や離婚、虐待などのさまざまな事情により、親と一緒に暮らすことのできない子供が約4,000人います。このような子供たちを家庭に代わり、公的に育てる仕組みが「社会的養護」です。社会的養護を必要とする子供たちは、乳児院や児童養護施設等のほか、「里親」家で生活しています。

お問い合わせ 福祉保健局育成支援課 ☎03-5320-4135 

満70歳以上の都民で、申し込まれた方に都営交通・都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。有効期限は29年9月30日です。

対象	都内に住民登録している満70歳以上の方 (寝たきりの方を除く)	
申込	必要書類を用意し、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などの発行窓口へ。満70歳になる月の初日から申し込むことができます。	
費用	①28年度住民税課税の方	20,510円
	②28年度住民税非課税の方	1,000円
	③28年度住民税課税の方で27年の合計所得金額が125万円以下の方(経過措置)	1,000円
必要書類	■全員／本人確認書類(保険証・運転免許証など) ■② ③の方は次のア～ウのいずれか1点 ア「28年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分が「1」～「6」、または合計所得金額欄に125万円以下の記載があるもの ※所得段階区分:品川区・目黒区・世田谷区・武蔵野市・福生市・あきる野市は「7」まで。八丈町は「9」まで。 イ「28年度住民税非課税/課税証明書」 ウ「生活保護受給証明書(生活扶助)」 ※アは再発行できません。イは区市町村で発行しています(原則有料)。ウは生活扶助受給が確認できるものに限りします。	

お問い合わせ
東京バス協会シルバーパス専用 ☎03-5308-6950
(9時～17時 土 日 祝 除く)
福祉保健局在宅支援課 ☎03-5320-4177 





日 時 10月20日 13時30分

会 場 日経ホール(大手町)

定 員 500人

基調講演

13時30分～14時25分

テ ー マ

「キャリアと介護の両立にチャレンジする社員の支援」

講 師

あつみなおき
渥美由喜(内閣府少子化社会対策大綱の具体化に向けた結婚・子育て支援の重点的取組に関する検討会座長代理)

パネルディスカッション

14時35分～16時30分

テ ー マ

「企業の事例に学ぶ、社員の介護離職防止の具体的な取り組みについて」

パネリスト

川上由里子(ケアコンサルタント)、
渋谷珠紀(三井住友銀行人事部)、
荒井豊人(阿部兄弟建築事務所代表取締役)

申 込

TOKYOはたらくネット

検索

お申し込み下さい。

東京都は、仕事と介護の両立をテーマに、主に経営者や人事労務担当者の皆さんに向けたシンポジウムを開催します。

お問い合わせ

産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4649



仕事と介護の両立推進シンポジウム



東京2020 オリンピック・パラリンピック フラッグツアー スタート

オリンピック・パラリンピック旗が、
東京都内全区市町村を巡回します。
小笠原村から、旗の到着を歓迎するセレモニーと展示を行う
フラッグツアーがスタートします。
また、両旗は、東日本大震災で被災した
東北3県(岩手県・宮城県・福島県)も巡回する予定です。
11月からは、都庁第一庁舎2階にフラッグ展示コーナーを開設します。

羽田空港に到着したオリンピック旗

開催日
10月7日金

リオ2016大会の
日本選手団合同パレードを
実施します

オリンピック・パラリンピアン合同のパレードを実施
します。詳細はホームページをご覧ください。



ロンドン2012大会日本選手団パレード

都内巡回日程(予定)

フラッグ1

自治体名	展示日程
小笠原村	10月11日火～14日金
青ヶ島村	10月17日月～21日金
八丈町	10月23日日～28日金
御蔵島村	10月29日土～11月4日金
新島村	11月5日土～11日金
三宅村	11月12日土～18日金
神津島村	11月19日土～25日金
利島村	11月26日土～12月2日金
大島町	12月3日土～9日金
稲城市	12月10日土～16日金
多摩市	12月19日月～22日木
八王子市	1月9日祝～13日金
町田市	1月14日土～20日金
福生市	1月23日月～27日金
あきる野市	1月30日月～2月3日金
国立市	2月4日土～10日金
昭島市	2月13日月～17日金
青梅市	2月20日月～24日金
日野市	2月27日月～3月3日金
羽村市	3月6日月～10日金
立川市	3月12日日～17日金
国分寺市	3月18日土～24日金
小平市	3月25日土～31日金
小金井市	4月1日土～7日金
府中市	4月8日土～14日金
調布市	4月15日土～21日金
世田谷区	4月24日月～28日金
三鷹市	4月29日祝～5月5日祝
武蔵野市	5月6日土～12日金
練馬区	5月15日月～19日金
杉並区	5月22日月～25日木
中野区	5月27日土～6月2日金
新宿区	6月3日土～9日金
千代田区	6月10日土～16日金

フラッグ2

自治体名	展示日程
奥多摩町	10月10日祝～14日金
檜原村	10月17日月～21日金
清瀬市	10月22日土～28日金
武蔵村山市	10月31日月～11月4日金
東大和市	11月7日月～11日金
瑞穂町	11月14日月～18日金
東村山市	11月21日月～25日金
日の出町	11月26日土～12月2日金
狛江市	12月3日土～9日金
東久留米市	12月10日土～16日金
西東京市	12月17日土～23日祝
大田区	1月9日祝～13日金
品川区	1月16日月～20日金
目黒区	1月21日土～27日金
渋谷区	1月30日月～2月3日金
港区	2月4日土～10日金
板橋区	2月11日祝～17日金
北区	2月18日土～24日金
豊島区	2月25日土～3月3日金
文京区	3月4日土～10日金
葛飾区	3月11日土～17日金
江戸川区	3月18日土～24日金
足立区	3月25日土～31日金
荒川区	4月1日土～7日金
台東区	4月10日月～14日金
墨田区	4月15日土～21日金
江東区	4月22日土～28日金
中央区	4月29日祝～5月5日祝

※2編成で巡回。

各地の日程等詳細はホームページをご覧ください

各地の日程等詳細はホームページをご覧ください。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会会場計画



※**ヘリテッジゾーン**：1964年東京大会のレガシー（遺産）が残るヘリテッジゾーンでは、1964年東京大会でも会場となった国立代々木競技場や日本武道館などが使用される。

※**東京ベイゾーン**：未来の都市開発モデルである東京ベイゾーンでは、夢の島公園やお台場海浜公園といった人々の憩いの場が競技会場として使用される。

※各施設のパス図は、28年10月時点のイメージです。

- …オリンピック競技 ▲ …パラリンピック競技

※ 8・11・14・16・17・18・19・22 は東京都が整備する競技会場

1 新国立競技場(オリンピックスタジアム)
■ 開・閉会式/陸上競技/サッカー
▲ 開・閉会式/陸上競技

2 東京体育館
■ 卓球 ▲ 卓球

3 国立代々木競技場
■ ハンドボール
▲ バドミントン/ウィルチアアラグビー

4 日本武道館
■ 柔道 ▲ 柔道

5 皇居外苑
■ 自転車競技
(ロード・レース[スタート/ゴール])

6 東京国際フォーラム
■ ウェイトリフティング
▲ パワーリフティング

7 国技館
■ ボクシング

8 有明アリーナ
■ バレーボール(インドア)
▲ 車椅子バスケットボール(決勝)

9 有明体操競技場
■ 体操 ▲ ボッチャ

10 有明BMXコース
■ 自転車競技(BMX)

11 有明テニスの森
■ テニス ▲ 車いすテニス

12 お台場海浜公園
■ 水泳(マラソン10km)/トライアスロン
▲ トライアスロン

13 潮風公園
■ バレーボール(ビーチバレーボール)

14 大井ホッケー競技場
■ ホッケー

15 海の森クロスカントリーコース
■ 馬術(総合馬術・クロスカントリー)

16 海の森水上競技場
■ カヌー(スプリント)/ボート
▲ カヌー/ボート

17 カヌー・スラローム会場
■ カヌー(スラローム)

18 アーチェリー会場(夢の島公園)
■ アーチェリー ▲ アーチェリー

19 オリピックアクアティクスセンター
■ 水泳(競泳、飛込、シンクロナイズドスイミング)
▲ 水泳

20 東京辰巳国際水泳場
■ 水泳(水球)

21 馬事公苑
■ 馬術(馬場馬術、総合馬術[クロスカン トリーを除く]、障害馬術)
▲ 馬術

22 武蔵野の森総合スポーツ施設
■ バドミントン/近代五種(フェンシング)
▲ 車椅子バスケットボール

23 東京スタジアム
■ サッカー/
近代五種(水泳、馬術、ランニング、射撃)/
7人制ラグビー

24 さいたまスーパーアリーナ
■ バスケットボール

25 陸上自衛隊朝霞訓練場
■ 射撃 ▲ 射撃

26 霞ヶ関カンツリー倶楽部
■ ゴルフ

27 幕張メッセ
■ フェンシング/テコンドー/レスリング
▲ ゴールボール/
シットイングバレーボール/
テコンドー/車いすフェンシング

28 江の島ヨットハーバー
■ セーリング

29 伊豆ベロドローム
■ 自転車競技(トラック・レース)
▲ 自転車競技(トラック・レース)

30 伊豆マウンテンバイクコース
■ 自転車競技(マウンテンバイク)

31 札幌ドーム
■ サッカー

32 宮城スタジアム
■ サッカー

33 埼玉スタジアム2002
■ サッカー

34 横浜国際総合競技場
■ サッカー

OV/PV 選手村

IBC/MPC IBC/MPC(東京ビッグサイト)
(国際放送センター/メインプレスセンター)

※サッカーについては、会場を追加する検討をしています。

▲ 5人制サッカー：江東区青海※
▲ 自転車競技(ロード・レース)：調整中
※オリンピックのスケートボード、スポーツクライミングの会場予定地であり、今後、IOC理事会で、これらの競技会場として正式決定されることが前提。
- ## 東京2020オリンピック競技大会追加種目が決定!!
- 28年8月にリオデジャネイロで開催された国際オリンピック委員会(IOC)総会において、組織委員会が提案していた以下の追加種目(5競技18種目)が正式に採択されました。
- 野球・ソフトボール
野球(男子)、ソフトボール(女子)

スポーツクライミング
ボルダリング・リード・スピードの複合(男女)

空手
形(男女)、組手3階級(男女)

サーフィン
ショートボード(男女)

スケートボード
ストリート(男女)、パーク(男女)

※会場は、今後、IOC理事会で決定される予定です。
- お問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備局大会施設部 ☎03-5388-2179 <http://www.2020games.metro.tokyo.jp/taikaijyunbi/>
- 28年10月現在

東京2020パラリンピック 競技大会の成功に向けて

東京都では、さまざまな取り組みを進めて行きます。
皆さんの応援をよろしくお願いします。



写真提供：共同通信社

リオ2016パラリンピック開会式

東京2020大会に向けた バリアフリー化の推進

東京都は、障害の有無に関わらず、全ての人が参加しやすい大会となるよう「Tokyo2020アクセシビリティ・ガイドライン」を組織委員会等、関係機関とともに策定し、年度内に国際パラリンピック委員会の承認を得る予定です。

ガイドラインは、オリンピック・パラリンピックの競技会場等の関係施設やそのアクセス経路と、情報発信・観客誘導等の大会運営におけるハード・ソフト両面のバリアフリー化を推進するための指針です。

競技会場の管理者や公共交通事業者など幅広い関係者に周知や働きかけを行うことで、ガイドラインに基づいた競技会場やアクセス経路等の整備を促進していきます。

また、都立競技施設の整備にあたっては、ガイドラインの適切な反映に加え、より障害者の目線に立った施設となるよう、設計段階において、障害のある方等から直接意見を聴取しています。

聴取した意見や要望は、可能な限り、設計に反映させていきます。

お問い合わせ

オリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック準備課
☎03-5388-2553 HP

登れ! パラアスリートの頂点へ

参加者募集(12月開催分)

- 対象者** 都内在住・在勤・在学いずれかで、28年度に小学5年生以上の、日頃から運動習慣のある知的障害の方、または、一定の競技経験を有する肢体不自由・視覚障害の方。
- 実施日程** 12月18日回
- 会場** 武蔵野総合体育館
- 実施競技** 陸上競技・水泳・車いすテニス・ボッチャなど東京2020パラリンピック正式競技のうち15競技
- 定員** 知的障害者70人程度、肢体不自由者・視覚障害者30人程度
- 締切** 11月4日。申込等詳細はHPで。

1人でも多くの東京ゆかりの選手がパラリンピック競技大会に出場できるよう、「東京都パラリンピック選手発掘プログラム」を実施しています。

8月に実施した今年度第1回目では、151人の方が参加し、東京2020大会正式競技のうちの15競技で競技体験を行いました。参加者からは「リオオリンピックを見て興奮した。自分もパラリンピック出場を目指して頑張りたい」(10代・男性)などの声が寄せられました。

この取り組みは今年度あと3回実施されます。ここから数多くの選手が世界に羽ばたくことを期待します。東京生まれのヒーローになろう!

お問い合わせ 同事務局 ☎03-6705-6152

オリンピック・パラリンピック準備局障害者スポーツ課 ☎03-5320-7829、FAX03-5388-1337
<http://www.para-athlete.tokyo/>

オリンピック★ パラリンピック 28

今回は、パラリンピックのシッティングバレーボールを紹介します。

シッティングバレーボールは、座った姿勢で行う、障害がある人もない人も共に楽しむことができるバレーボールです。1956年に、戦争によって体が不自由になってしまった人々により、オランダで考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目となったのは1980年のことでした。

ボールはオリンピック競技と同じバレーボール球を使用しますが、コートの広さは一般のバレーボールコートよりも狭く、ネットの高さも座位で行えるよう低く設定されています。

試合は国際バレーボール競技規則に準じてラリーポイント制・5セットマッチ(3セット先取で勝利)で行われます。サーブ、ブロック、スパイクなどの際は、立ち上がった後飛び跳ねたりして床から臀部を浮かすと反則になりますが、レシーブの際だけ短時間の臀部の離床が認められています。

スピード感と頭脳プレー、技の妙を感じるスポーツ

東京都出身の齊藤洋子選手は、東京2020大会への意気込みと競技の魅力について、「1日に1つシッティングバレーボールの事を考えて千個蓄積し、出来ないことは1万回の練習で克服し、長所は1万回の練習で自信に変える」選手全員で掲げる目標です。私たちは、品格あるアスリート集団として2020東京大会に向けて一丸となり頑張ります。シッティングバレーボールは、スピード感と頭脳プレー、技の妙を感じていただけるスポーツです」と語っています。

大きな活躍が期待される日本代表選手を、皆さんぜひ注目して下さい。



一番左が齊藤選手

写真提供 日本パラバレーボール協会

お問い合わせ

オリンピック・パラリンピック準備局総合調整部 ☎03-5320-7480

パラリンピック競技紹介動画 みんなで楽しむパラスポーツEnjoy! Parasports「みんなパラ」

動画の一部をご紹介します!

車いすテニス

華麗なるチェアワークで車いすと一体となって競技に取り組む選手を紹介。

車いすテニス

人車一体!
超絶チェアワーク



5人制サッカー

イメージザ・フィールド



5人制サッカー

声かけによるコミュニケーションプレーなどにより、音を頼りにプレーする選手の動きを紹介。

動画はこちらからご覧下さい

YouTube 東京都チャンネル
「みんなパラ」30秒総集編
<https://youtu.be/AufYXedWP7w>

※YouTubeで「みんなパラ」検索でもご覧いただけます。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、東京都では、パラリンピック競技をより多くの皆さんに理解し、関心を持ってもらうきっかけとするために競技紹介動画を作成しました。パラリンピック全22競技の特徴、見どころをアニメーション動画でわかりやすく紹介しています。

お問い合わせ

オリンピック・パラリンピック準備局総合調整部 ☎03-5320-7480 HP

文化・スポーツ

東京都美術館「障害のある方のための特別鑑賞会」

HP

「ゴッホとゴーギャン展」11月28日(月) 10時～16時。身体障害者手帳等をお持ちの方、抽選で400人。**申込**／10月17日(消印) までに **HP** かはがきに住所・氏名・電話・介助者(1人まで)の有無、貸出用車椅子・駐車スペースの希望の有無と来館予定時間を書き、東京都美術館(〒110-0007台東区上野公園8-36) **☎**03-3823-6921へ。

ショートショートフィルムフェスティバル & アジア シネマカーニバル

HP

10月17日(月)～23日(日)、アンダーズ東京と東京都写真美術館で。受賞作品ほか、世界の短編映画を上映。上映日時・申込等詳細は **HP** で。
☎ 同事務局 **☎**03-5474-8844 か産業労働局観光部 **☎**03-5320-4786

東京国際映画祭

HP

10月25日(日)～11月3日(火)。六本木ヒルズほかで開催されるアジア最大規模の映画祭。
☎ 同事務局ハローダイヤル **☎**050-5541-8600 (8時～22時) か産業労働局観光部 **☎**03-5320-4786

東京都交響楽団 プレミアムコンサート福生公演

HP

11月23日(火) 15時、福生市民会館で。4歳以上。指揮／梅田俊明、曲目／ムソルグスキー：「はげ山の一夜」(リムスキーコルサコフ編曲)ほか。**【招待】** 抽選で1,000人。**申込**／10月21日(消印) までに **HP** か往復

はがきに人数(3人まで)・代表者の住所・氏名・電話・全員の氏名を書き、福生公演事務局(〒103-0014中央区日本橋蛸殻町2-13-9協栄ビル1階) **☎**03-3669-8551へ。

☎ 生活文化局文化事業課 **☎**03-5320-7703

子供歌舞伎教室

HP

11月23日(火) 9時、歌舞伎座で。歌舞伎の解説と鑑賞。小・中・高校生と保護者(子供1人につき1人まで)、抽選で600人。**申込**／10月24日(消印) までにはがきに保護者の住所・電話・全員の氏名・年齢・学校名・学年を書き、〒104-8077都民劇場「子供歌舞伎教室係」へ。当選者のみ通知。
☎ 同劇場 **☎**03-3572-4311 か生活文化局文化事業課 **☎**03-5388-3141

スポーツ観戦事業

HP

①「三菱 全日本テニス選手権大会」10月28日(金)・29日(土)・30日(日)、有明コロシアムで。各日150組300人を招待。②「J3FC 東京U-23vsAC長野パルセイロ」11月5日(土) 13時、駒沢オリンピック公園総合運動場で。100組200人を1組1,000円で優待。**対象**／小学生以上(小学生は保護者同伴)のペア。**申込**／①10月11日②17日(必着) までに **HP** (①のみ) か往復はがきに大会名・希望日(1枚1日・重複申込不可)・代表者の住所・電話・全員の氏名・年齢を書き、①〒163-8001東京都オリンピック・

パラリンピック準備局事業推進課②FC東京「東京都観戦事業係」(〒182-0032調布市西町376-3)へ。
☎ 同課 **☎**03-5320-7714

アジア水泳選手権2016

HP

水球／11月14日(月)～20日(日)、東京体育館で。競泳・飛込・シンクロ／17日(日)～20日(日)、東京辰巳国際水泳場で。①「都民観戦招待」②「バックヤードツアー」。**対象**／都内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)。**人数**／①競泳・飛込・シンクロ各日200人、水球各日100人。②東京辰巳国際水泳場(日)各日50人。**申込**／10月21日(消印) までに往復はがきに催し名(①②の別と希望の競技か会場)・希望

日・全員の住所・氏名・年齢・電話を書き、アジア水泳選手権2016事務局(〒107-0052港区赤坂2-3-6小松ビル内郵便局留) **☎**03-6257-1948へ。
☎ 同事務局かオリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部 **☎**03-5320-7790

玉川上水ウォーキング 国指定史跡散策と水道施設見学

HP

11月26日(土) 9時、小平中央公園集合。都営水道使用地域に在住の方(小学生以下は保護者同伴)、抽選で100人。**コース**／小平市から昭島市までの玉川上水沿い約8km。**申込**／11月1日(消印) までに往復はがきに催し名・全員の住所・氏名・年齢・電話を書き、〒163-8001東京都水道局浄水部(**☎**03-5320-6437)へ。

都民の日記念／秋の「都民半額観劇会」

申 込

10月7日(消印) までに、はがきに①希望公演番号(1枚1公演・同一番号の複数申込不可)②人数(2人まで)③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話を書き、〒104-0061中央区銀座5-1-7数寄屋橋ビル6階 都民劇場「都民半額観劇会事務局」へ。抽選で約8,230人。

入場券の送付

当選者には、10月17日ごろ当選通知とゆうちょ銀行専用払込用紙をお送りします。10月25日までにゆうちょ銀行(またはATM)からご送金下さい。送金確認後、入場券をお送りします。落選者には通知しませんのでご了承下さい。
※入場券代金のほかに取扱手数料500円(入場券1枚当たり)と入場券郵送料82円が必要です。
※送金手数料は、当選者の負担となります。
※申し込みの内容(希望公演・枚数)の変更はできません。

劇場名・料金	演 目	公演番号	日 時
明治座 S席：6,500円 (1,000席)	「祇園の姉妹(ぎおんのきょうだい)」 檀れい、剛力彩芽 ほか	1	11月13日(日) 16時
		2	11月22日(火) 16時
新橋演舞場 1等席：6,500円 (1,100席)	「三 婆」 大竹しのぶ、渡辺えり、キムラ緑子 ほか	3	11月15日(火) 16時30分
		4	11月17日(木) 16時30分
帝国劇場 S席：7,250円 (350席)	ミュージカル「ミス・サイゴン」 ダイヤモンド☆ユカイ・笹本玲奈(11日)、 駒田一・昆夏美(21日) ほか	5	11月11日(金) 18時15分
		6	11月21日(土) 18時15分
新橋演舞場 1等席：7,000円 (800席)	舟木一夫特別公演 「～華の天保六歌謡～ どうせ散るなら」 「シアターコンサート」 里見浩太郎、笹野高史 ほか	7	12月 5日(日) 11時
		8	12月 9日(金) 11時
国立劇場 1等A席：5,500円 (1,180席)	12月歌舞伎公演 通し狂言「仮名手本忠臣蔵 第三部 (八段目～十一段目)」 松本幸四郎、中村梅玉 ほか	9	12月 6日(火) 11時
		10	12月26日(土) 11時
東京芸術劇場 S席：3,250円 (200席)	「ロミオとジュリエット」 青柳いづみ、豊田エリー ほか	11	12月11日(日) 18時
		12	12月13日(火) 19時
日生劇場 S席：7,000円 (200席)	ミュージカル「プリシラ」 山崎育三郎、古屋敬多(Lead) ほか	13	12月19日(土) 18時
		14	12月20日(日) 13時
歌舞伎座 1等席：8,000円 (1,000席)	十二月大歌舞伎 第一部：「あらしのように」 中村獅童、尾上松也 ほか 第二部：「吹雪峠」「寺子屋」 中村勘九郎、中村七之助 ほか	15	12月22日(火) 11時
		16	12月19日(土) 15時
浅草公会堂 1等席：5,000円 (1,000席)	新春浅草歌舞伎 尾上松也 ほか	17	1月 6日(金) 15時
		18	1月18日(火) 15時
三越劇場 指定席：5,000円 (800席)	初春新派公演「華岡青洲の妻」 水谷八重子、波乃久里子、 喜多村緑郎 ほか	19	1月10日(火) 15時15分
		20	1月14日(土) 15時15分
日生劇場 S席：7,000円 (200席)	ミュージカル「フランケンシュタイン」 柿澤勇人・加藤和樹(10日)、 柿澤勇人・小西遼生(18日) ほか	21	1月10日(火) 18時
		22	1月18日(火) 18時
シアタークリエ 指定席：6,000円 (400席)	「お気に召すまま」 柚希礼音 ほか	23	1月12日(火) 18時30分
		24	1月17日(火) 18時30分

※料金はいずれも半額後の入場料金+取扱手数料500円(入場券1枚当たり)の金額。

☎ 都民劇場 都民半額観劇会事務局 **☎**03-3572-4343、東京芸術劇場 **☎**03-5391-2111、日本演劇興行協会 **☎**03-3561-3977、生活文化局文化事業課 **☎**03-5388-3141

東京のオアシス 121

都心の奥庭
池田山公園界限
(品川区)

山手線の内側、品川駅～目黒駅間には「城南五山」と呼ばれる5つの高台、御殿山・八ツ山・島津山・池田山・花房山があり、閑静な住宅街として知られる。今回は、大名屋敷の面影をもとめ、池田山へと向かってみよう。JR五反田駅東口の案内板を頼りに、桜田通りを渡って池田山公園へと進む。

道中、整然とした街並に溶け込む「ねむの木庭」は、旧正田邸の跡地。四季折々の草花や樹木が植えられたこの公園は、周囲に安心感をそっともたらしている。

そこから、5分ほど離れた場所には、池田山公園がひっそりと広が



手入れの行き届いた「ねむの木庭」



休憩ゾーンからの眺め(池田山公園)

◎JR山手線、都営浅草線、東急池上線
「五反田」駅下車

☎ 生活文化局広報課 **☎**03-5388-3093

都庁ではツイッターにより情報を発信しています！  からアクセス！

特別支援学校 学校介護職員 (非常勤職員)

職務／肢体不自由特別支援学校での児童・生徒の介護。**資格**／介護業務従事経験、介護福祉士、介護職員初任者研修、各種教員免許（要介護経験）等。**配置校**／水元小合学園ほか。**人員**／150人程度。**採用**／29年4月。**選考**／〈1次〉書類、〈2次〉面接。**申込**／12月15日（必着）。
 教育庁特別支援教育課 ☎03-5320-6746

都立看護専門学校専任教員

資格／採用予定日現在満60歳未満で看護師免許を持ち、看護師養成所の専任教員として必要な研修を修了した等、専任教員の資格を有する方か29年3月に取得見込みの方。**人員**／5人。**採用**／29年4月1日。**選考**／10月23日回。**申込**／10月12日（消印）までに郵送か14日㊦までに持参。必要書類等詳細は  で。
 福祉保健局職員課 ☎03-5320-4023

催 し

特別支援教育理解啓発フェア

都立特別支援学校や都立高校等の幼児・児童・生徒による学習成果発表、障害者スポーツ体験、生産品販売など。①「広がれ絆！オープンフェスタ」10月8日 ㊦ 10時～16時、東京都教職員研修センター・工芸高校で。②「中部フェスタ」16日 ㊦ 10時～16時30分、鷺宮高校で。③「多摩地区都立学校教育フェア西風」22日 ㊦ 10時～17時、多摩教育センターで。

 教育庁特別支援教育課 ☎03-5320-6753

目の愛護デー 「Tokyo Eye Festival」

10月9日 ㊦ 12時～18時・10日 ㊦ 11時～17時、新宿駅西口広場で。視野障害の体験コーナーや講演など。

 東京都眼科医会 ☎03-3353-8383 か福祉保健局疾病対策課 ☎03-5320-4506

統計データ・グラフフェア 10月18日は「統計の日」

10月15日 ㊦・16日 ㊦ 10時～20時（16日は17時まで）、新宿駅西口広場で。統計関係資料・統計グラフコンクール入選作品等の展示など。

 総務局統計部 ☎03-5388-2516

ガイドと歩く街路樹ツアー

11月30日 ㊦・12月2日 ㊦ 13時。丸の内界隈に秋の街路樹を訪ねる。抽選で各日20人。**申込**／10月21日（消印）までに  か往復はがきに催し名・希望日・人数（2人まで）・全員の住所・氏名・年齢・電話を書き、〒163-0720東京都道路整備保全公社（☎03-5381-3380）へ。

東京水辺ライン

「ミニクルーズ・草場の陰から江戸を視る～大都会の墓地事情」10月27日 ㊦。9時50分、江戸東京博物館集合。70人。2,800円（食事付）。**申込**／10月14日（必着）までに往復はがきに催し名・人数（大人・小学生の別）・代表者の住所・氏名・年齢・電話・ファクスを書き、東京水辺ライン（〒130-0015墨田区横綱1-2-15） ☎03-5608-8869へ。

計量記念日行事

①「都民計量のひろば」11月1日 ㊦ 10時30分～16時、新宿駅西口広場で。計量器等の展示、ゲームや健康測定等の体験など。②「計量展示室の特別展示」11月1日～30日（㊦ ㊦ ㊦除く）9時～16時、計量検定所で。
 計量検定所 ☎03-5617-6643

東京都公文書館 「東京府知事由利公正とその時代」

10月21日～11月18日（㊦ ㊦ ㊦・16日は休館）。幕末維新期に活躍した旧福井藩士由利公正を、銀座煉瓦街計画など知事在任中の業績を中心に紹介。

 同館 ☎03-3707-2604



展示資料イメージ

つくる、うごかす、あそぶ ～水素は未来のエネルギー！

10月29日 ㊦・30日 ㊦ 9時30分～17時、多摩六都科学館で。燃料電池実験教室、トークイベントなど。一部要事前申込（10月11日までに  で）。

 環境局地球環境エネルギー部 ☎03-5388-3570

産業サポートスクエア・TAMA 「ウェルカムデー」

中小企業、農林水産業、職業能力開発など、多摩地域の総合的な産業支援拠点の施設や活動を紹介。①「多摩テクノフェア」10月21日 ㊦・22日 ㊦ 研究試験の紹介・セミナー・サイエンスショーなど。②「中小企業振興公社多摩支社」22日 ㊦ 製品展示・販売。③「多摩職業能力開発センター技能祭」22日 ㊦ 生徒作品展示、工作教室など。④「東京都商工会連合会」熊本地震復興支援、特産品販売など。

 ①多摩テクノプラザ ☎042-500-2300 ②同公社 ☎042-500-3901 ③同センター ☎042-500-8700 ④同連合会 ☎042-500-1140

東京ウィメンズプラザの催し

①フォーラム／11月11日 ㊦・12日 ㊦ 9時～21時。女性の活躍推進、DV防止など。②トップが率先して社内の意識を変える！／11日 ㊦ 13時30分。講師／浜田敬子など。③こども食堂のつくり方／12日 ㊦ 14時。④働く女性の応援プログラム（全5回）／10月29日 ㊦・30日 ㊦・11月6日 ㊦・20日 ㊦・12月4日 ㊦ 13時30分。講師／白河桃子ほか。30人。いずれも1歳（④は6カ月）～就学前の託児有。申込等詳細は  で。
 同プラザ ☎03-5467-1980 ④は働く女性応援事務局 ☎03-6441-9795

野鳥の巣箱コンクール作品展

10月29日 ㊦・30日 ㊦ 10時～17時（30日は16時まで）、立川市子ども未来センターで。小・中学生が作成した野鳥の巣箱の展示、工作教室など。
 多摩環境事務所 ☎042-521-2948

市場まつり

北足立 ☎03-3857-7181／10月2日 ㊦ 10時～13時。**食肉** ☎03-5479-0651／15日 ㊦・16日 ㊦ 10時～16時（16日は15時まで）。**世田谷** ☎03-3417-0131／16日 ㊦ 9時30分～12時30分。**大田** ☎03-3790-6503／23日 ㊦ 9時15分～13時。**淀橋** ☎03-3363-1428／23日 ㊦ 8時30分～12時。**板橋** ☎03-3938-0171／23日 ㊦ 9時30分～13時。**葛西** ☎03-3878-2000／23日 ㊦ 9時30分～13時。**国立地方卸売**（多摩地区青果まつり）☎042-580-0522／23日 ㊦ 9時～12時。**豊島** ☎03-3918-0301／30日 ㊦ 9時30分～13時。
 中央卸売市場総務課 ☎03-5320-5720

都立神経病院都民公開講座

「つまずきやすくなったと思ったら」10月29日 ㊦ 14時30分、ルミエール府中で。当日先着260人。
 同病院 ☎042-323-5110

かたち色々コミュニケーション。言葉は ひとつじゃない～TOKYOみみカレッジ

11月13日 ㊦ 10時～16時30分、首都大学東京南大沢で。①ラジオ公開収録。**ゲスト**／足立梨花（タレント）。②大学生の手話パフォーマンス。③ワークショップなど。**申込**／③のみ10月28日までに電話かファクスで同事務局 ☎03-6804-2391、 03-6804-1348へ。応募多数の場合抽選。
 同事務局か福祉保健局障害者施策推進部 ☎03-5320-4147、 03-5388-1408

九都県市エコドライブ講習会

11月15日 ㊦ 13時～17時、東久留米自動車教習所で。九都県市内在住・在勤かJAF会員で、普通自動車免許取得後1年以上の方、抽選で21人。1,028円。**申込**／11月1日までに  か電話でJAF東京支部 ☎03-6833-9130へ。
 環境局自動車環境課 ☎03-5388-3462

小宮公園「秋＊はなウィーク ～公園の秋をもっと楽しもう！」

10月9日 ㊦ まで。9時～16時。花めぐりワードラリーで、公園オリジナルポストカードをプレゼント。
 同園 ☎042-623-1615へ。

日比谷公園 ガーデニングショー2016

10月22日 ㊦～30日 ㊦ 10時～16時（30日は15時まで）。おもてなしガーデン、ガーデンコンテストの作品展示、農大大根踊り、コンサート、ツリークライミング体験、キッ

WERIDE三宅島 エンデューロレース

11月12日 ㊦・13日 ㊦。噴火災害からの復興を目指す三宅島でのオートバイレース。申込等詳細は  で。
 同事務局 ☎048-627-9730 か総務局振興企画課 ☎03-5388-2444

都民クルーズ 客船「にっぽん丸」

「サンタクルーズ東京／名古屋」12月18日 ㊦～19日 ㊦（1泊2日、夕・朝食各1回）を通常価格の10％引きで。①コンフォートステート（1人29,430円～51,480円）、10組。②スーペリアステート（1人45,900円～59,670円）、5組。東京港発、名古屋港着。最少催行人員2人。添乗員なし。応募多数の場合抽選。**申込**／10月15日（消印）までに  かはがきに催し名・希望客室タイプ・人数（①3人まで②2人まで）・全員の住所・氏名・年齢・電話を書き、（株）PTSクルーズデスク都民クルーズ係（〒171-0033東京都豊島区高田3-13-2高田馬場TSビル1階） ☎03-6863-3562へ。**企画・実施**／同社。
 港湾局振興課 ☎03-5320-5529

視覚・聴覚障害者対象の 講座・教室

視覚障害／①「音楽教室」10月21日 ㊦ 13時～15時30分。②教養講座「旧細川侯爵邸の見学と伝統工芸の根付体験」30日 ㊦ 13時30分～16時。**聴覚障害**／③「文章教室」10月毎 ㊦、11月2日・9日 ㊦ 13時30分～16時。④「コミュニケーション教室」10月22日 ㊦ 13時30分～16時。⑤「教養講座」11月10日 ㊦ 19時～21時、18日 ㊦ 13時30分～16時。**会場**／①③④⑤東京都障害者福祉会館。②和敬塾本館（旧細川侯爵邸）。**申込**／②10月17日までに  か電話で同課へ。抽選で50人。①③④⑤は当日先着各50人。
 教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6857、 03-5388-1734

都立学校公開講座

都立学校では、健康・スポーツ、自然科学、文学・語学などさまざまな分野の公開講座を行っています。
各校の講座内容、申込等の詳細は東京都教育委員会が各校の  をご覧下さい。
 教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6893

チンカーの出店など。

 東京都公園協会 ☎03-3232-3097



HPは「WEB広報東京都」からアクセス！ 広報東京都 検索 http://www.koho.metro.tokyo.jp/ ※バックナンバーもあります

「お知らせ」の続き

赤い羽根共同募金にご協力を

募金は地域のさまざまな福祉活動に役立てられています。皆さんのご協力をお願いします。
東京共同募金会 ☎03-5292-3182か福祉保健局地域福祉推進課 ☎03-5320-4045

東京都福祉保健基礎調査

都内在住の方から無作為に抽出した6,000世帯を対象に調査を実施します。10月12日～11月11日に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。
福祉保健局総務課 ☎03-5320-4011

10月の月間・キャンペーン

東京都消費者月間
くらしフェスタ東京2016

〈交流フェスタ〉10月7日 10時～17時、新宿駅西口広場で。暮らし・環境・食などの生活に役立つ情報を紹介。販売やクイズラリーなど。〈シンポジウム〉「世代別消費行動から見えてくる未来」。10月26日 13時30分、新宿明治安田生命ホールで。講師／牛窪恵。か電話、ファクスで同実行委員会 ☎03-3267-5788、 ☎03-3267-5787へ。同実行委員会が消費生活総合センター ☎03-3235-4167

10月は乳がん月間

40歳になったら2年に1回の定期的な乳がん検診の受診とともに、毎月1回の自己触診の習慣をつけましょう。イベント／10月9日 11時、イオンモール多摩平の森（日野市）で。30日 11時、ザ・

10月1日～31日
九都県市3R普及促進キャンペーン

家庭から出るごみの重量の約60％は生ごみ（食品廃棄物）と容器包装ごみです。都は、生ごみと容器包装ごみの削減を図るため、九都県市で連携し、「食べきりげんまんプロジェクト」などさまざまなキャンペーンを実施します。
福祉保健局健康推進課 ☎03-5320-4363

10月22日～31日
駅前放置自転車クリーンキャンペーン

放置自転車減少に向けて、都内各地で呼びかけを行います。
青少年・治安対策本部交通安全課 ☎03-5388-3124

10月22日～31日
駅前放置自転車クリーンキャンペーン

放置自転車減少に向けて、都内各地で呼びかけを行います。
青少年・治安対策本部交通安全課 ☎03-5388-3124

東京マイスター 10

苦勞の分だけ得られる達成感

一級とび技能士 大澤 一人さん（平成22年度受賞）

「とびは、これからもずっとやっていきたい仕事です」と語る大澤さん。とび職だった父の姿を見て育ち、子供の頃から他の仕事をやろうと思ったことはない。

とび職は、建築現場で、鉄骨の組み立て、足場やタワークレーンの組み立て解体、コンクリート工事全般などを行う。大澤さんは、とび職をまとめる職長だ。職長は、とび職、大工、

鍛冶工など各職種から一人選ばれ、現場の安全管理や工程管理などを担う。一番気を配るのが安全管理で、作業に入る前には作業手順書を作成し、必ず全員で確認する。現場を回り、手順書どおりに作業が行われているかを、大澤さんは確認し、必要なアドバイスも行う。「事故は絶対に出さない」と、事故を防ぐために、高所での作業を減らすなど、工法にも工夫をこらす。

とび職に就いて28年、若い時から、仕事では誰にも負けたくない、経験のない現場に進んで飛び込み、技術を磨いてきた。これからは、身につけた技術を後輩に教えていきたいという。

とび職を目指す人へ、「この仕事は危険・汚い・きつい、いわゆる“3K”と言われていたが、今はそんなことはない。安全には十分配慮されているし、重機が導入され重いものを持つことも少ない。それより、後に残る仕事ができるのが魅力。苦勞すればするほど達成感がある」と。みんながランドマーク的な建物の建設に携われればと願っている。

「周りの人にとっても恵まれている。これからもこの仕事を続けていきたい」と大澤さん。

募 集

都市計画審議会の傍聴者

11月17日 13時30分、都庁で。抽選で15人。申込／10月28日（消印）までに往復はがき（1枚1人・重複申込不可）に住所・氏名・電話を書き〒163-8001東京都都市整備局都市計画課（ ☎03-5388-3225）へ。審議案件は同課か HPで。

タップウオーターステーション（水飲み場）のアイデア

東京の水道水を体験する水飲み場のデザインコンセプトなどを募集。対象／都営水道

東京都都市緑化基金「街かど緑化支援事業」

対象／接道、壁面等の緑化工事。助成内容／緑化工事費の一部助成（上限あり）。締切／11月18日 15時。申込等詳細は HPで。
東京都公園協会 ☎03-3232-3099

働

労働相談情報センターの街頭労働相談

解雇・雇止め・賃金不払い・雇用保険などの労働問題全般。日時・場所／①10月6日 12時～17時、新宿駅西口広場②10日 10時～16時、しながわ夢さん橋2016（大崎駅南口）③15日 12時～16時・16日 10時～16時、板橋区民まつり④20日 11時30分～15時30分、調布駅南口⑤21日 11時30分～15時30分、昭島駅北口⑥21日 10時～17時・23日 10時～15時、葛飾区産業フェア⑦27日 11時～15時、渋谷駅ハチ公前広場。
労働相談情報センター ☎03-3265-6110

28年度後期技能検定

職種／特級（25職種）、1・2級（44職種）、3級（17職種）、単一等級（3職種）。資格／実務経験のみの場合、1級は7年以上、2級は2年以上、単一等級は3年以上の実務経験者（短縮あり）。3級は実務経験を有すること（年数不問）。申込／10月3日 14時 15分～14日 15時 15分までに受検申請書等を東京都職業能力開発協会（ ☎03-5211-2353）へ持参。
同協会が産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4717

職業訓練指導員試験

科目／理容科、美容科、指導方法（実技と関連学科試験免除の方対象）。資格／実務経験のみの場合8年以上（短縮条件有）。試験／29年1月15日 10時・17日 10時。申込／

ポジティブメンタルヘルスシンポジウム&相談会

11月17日 13時30分、日経ホール（大手町）で。600人。要事前申込。基調講演「職場のポジティブメンタルヘルス：健康でいきいきと働ける職場に向けて」など。相談コーナー有。申込等詳細は HPで。
産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4652

職 員 採 用

詳細は必ず事前に HPなどでご確認ください。

東京消防庁職員（自動車整備）

主な受験資格／昭和57年4月2日～平成11年4月1日生まれで、自動車整備士の資格（取得見込含む）を有する方。選考／（1次）12月10日 10時。申込／インターネット：10月24日 10時～11月8日 10時、郵送：10月24日～11月7日（消印）、持参：11月8日 10時。同東京消防庁人事課 ☎0120-119-882

東京都鳥獣保護管理員（非常勤職員）

野生鳥獣保護管理の普及啓発や密猟の取り締まり、狩猟の事故防止指導など。資格／都内在住の20歳以上で、月に数日程度の職務に従事できる方（常勤の公務員を除く）。

人数／70人程度。任期／29年4月1日から1年。申込／10月31日（消印）までに応募書と論文課題（ HPで入手可）を〒163-8001東京都環境局自然環境部（ ☎03-5388-3505）へ。
同部が多摩環境事務所（ ☎042-521-2948）、各支庁

公立学校 特別支援教室専門員（非常勤職員）

職務／特別支援教室での連絡調整、指導記録作成等。資格／教員免許、特別支援教育支援員の業務従事経験等。配置校／都内公立小学校。人員／480人程度。採用／29年4月。選考／（1次）書類、（2次）面接。申込／11月30日（必着）。
教育庁特別支援教育課 ☎03-5320-6750

広報

東京都

TOKYO Metropolitan Government NEWS

平成28年（2016年）
10月1日発行

10月

みん な つき
神無月 第854号

東京都のホームページ
▶ <http://www.metro.tokyo.jp/>
都庁の代表電話
▶ ☎03-5321-1111

東京都生活文化局広報広聴部広報課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
電話 03-5388-3093



懐かしの一枚

昭和39年

オリンピック東京大会開会式。15日間の日程の最終日、各国の選手が入り交じって、和やかに入場。開催国日本の旗手も肩車されて行進した。（昭和39年10月24日、新宿区霞ヶ丘町）

10月1日は「都民の日」です

「都民の日」のいわれは、明治時代にさかのぼります。当時の東京市は市制特例という法令により自治が制限されていました。市民の市政参加の道を広げようとする運動の結果、1898（明治31）年、この法令が廃止され、同年10月1日、一般の市と同じく市長を持つ東京市が誕生しました。この「10月1日」が、東京の歴史に学び、自治の大切さを自覚する日として、1922（大正11）年に

「自治記念日」、1952年（昭和27）年に自治意識を高め東京の発展と都民の福祉向上を目指して「都民の日」と定められました。

東京都は、この日、大村智さんと小澤征爾さん、三宅義信さんに東京都名誉都民の称号をお贈りし、その功績をたたえます。また、都民の生活と文化の向上に貢献された294人（内団体23）の方々を東京都功労者として表彰します。

「名誉都民」の称号を贈ります。この3人の方々の功績は、広く都民が敬愛し、誇りとするところです。

おおむら さとし
大村 智さん
(81歳)

北里大学特別栄誉教授

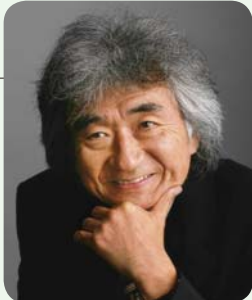
大村さんは、微生物が作り出す有用な化合物を次々に発見し、微生物創薬の発展に貢献してきました。特に、産業界との連携により研究・開発した抗寄生虫薬は、開発途上国の熱帯病患者に無償供与され、年間約3億人を失明などから救っています。また、現在も大学で人材育成および科学技術振興に取り組んでいます。



おざわ せいじ
小澤 征爾さん
(81歳)

指揮者

小澤さんは、日本人として初めて、ボストン交響楽団、ウィーン国立歌劇場の音楽監督を務め、ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団によるニューイヤーコンサートを指揮するなど、世界の音楽界に多大な影響を与えてきました。長きにわたり第一線で活躍を続けるとともに、若手音楽家の育成にも尽力しています。



みやけ よしのぶ
三宅 義信さん
(76歳)

元ウエイトリフティング選手、東京都ウエイトリフティング協会会長

三宅さんは、第18回オリンピック競技大会（東京）および第19回オリンピック競技大会（メキシコシティ）で金メダルを獲得し、日本のウエイトリフティング界の発展に貢献してきました。引退後も、自衛隊体育学校ウエイトリフティング班監督や第23回オリンピック競技大会（ロサンゼルス）日本代表監督を務めるなど選手の育成にも尽力してきました。



お問い合わせ 名誉都民について…生活文化局文化事業課 ☎03-5388-3141 東京都功労者について…総務局総務課 ☎03-5388-2508

お知らせ

都立高等学校等合同説明会

①10月23日回、新宿高校②30日回、晴海総合高校③11月6日回、立川高校で。いずれも10時～16時（受付15時40分まで）。対象／小・中学生と保護者。個別面談方式。予約不要。①は上履き持参。
☎教育庁高等学校教育課 ☎03-5320-6742

11月の第一土曜日は「東京都教育の日」

次代を担う子供たちの教育について、都民全体で考える日です。都や区市町村・学校等で、10月から11月にさまざまな取り組みが行われます。記念行事／11月5日（日）13時、都庁大会議場で、「オリンピック・パラリンピ

ック教育の推進～ボランティアマインドの醸成」をテーマに、小・中・高・特別支援学校の児童生徒などによる取り組み発表、アスリートやスポーツライター、留学生によるパネルディスカッションなど。申込等詳細はHPで。
☎教育庁地域教育支援部 ☎03-5320-6858

都民向け個人情報保護制度説明会～あなたのくらしと個人情報

11月12日（日）14時、都庁都民ホールで。250人。個人情報保護のしくみを消費者の視点からわかりやすく説明。申込／11月4日までにHPか電話、ファクスで申込書（HPで入手可）を生活文化局情報公開課 ☎03-5388-3135、☎03-5388-1338へ。落選者のみ通知。

基準地価格が閲覧できます

都内の基準地価格（7月1日現在）の閲覧は区市町村の担当窓口かHPで。
☎財務局財産運用部 ☎03-5388-2736

自動車税の減免更新申立書の提出をお忘れなく！

自動車税の減免を受けている方に「自動車税減免の更新手続について」をお送りしています。29年度も減免を必要とする方は、同封の「減免更新申立書」を記入の上、10月31日（日）までに提出して下さい。
☎自動車税コールセンター ☎03-3525-4066

都議会提供テレビ番組

「トウキョウもっとな！2元気計画研究所」10月23日（日）20時～21時（再放送29日（日）14

時）、TOKYO MXで。司会／いとうせいこう。「もっと東京の伝統工芸を応援するために！」をテーマに有識者と都議会議員が討論。
☎議会局広報課 ☎03-5320-7124

都政広報番組「東京クラッソ！ NEO」

「東京クラッソ！」が関根勤をメインキャスターに、週末の夜の「大人の情報バラエティ」に生まれ変わります。多様な視点から、東京の「今」を届け、東京の魅力を新発見。日曜21時30分～22時、TOKYO MXで。放送後、YouTube東京都チャンネルで配信。
☎生活文化局広報課 ☎03-5388-3089



都民の声 ごあんない

生活文化局都民の声課（都庁第一庁舎3階南側）

「知事への提言」	手紙・はがきで	〒163-8001 東京都庁「都民の声総合窓口」へ
「都の仕事や職員の対応への要望」	ファクスで	☎03-5388-1233へ
	インターネットで	東京都ホームページへ http://www.metro.tokyo.jp/
各種相談連絡先	都政一般相談	☎03-5320-7725
	交通事故相談	☎03-5320-7733
	オウム脱会者等社会復帰相談	☎03-5320-7720
外国人相談 （英語・中国語・韓国語）	Foreign Residents' Advisory Center	☎03-5320-7744
	外国人咨询中心	☎03-5320-7766
	외국인상담실	☎03-5320-7700

★都民情報ルーム（都庁第一庁舎3階北側）では、都政刊行物の閲覧・販売等を行っています。

都提供のテレビ・ラジオ番組

テレビ	東京サイト（テレビ朝日）	月曜～金曜 14:00～14:04
	すけっち（テレビ東京）	金曜 21:54～22:00
	TOKYOガレッジ（テレビ東京）	月曜 21:54～22:00
	東京クラッソ！ NEO（TOKYO MX）	日曜 21:30～22:00
	東京JOBS（TOKYO MX）	水曜 21:55～22:00
ラジオ	東京インフォメーション（TOKYO MX）	月曜～金曜 7:15～7:20
	都民ニュース（TBSラジオ [95.4kHz]）	月曜～土曜 8:47～8:52 日曜 8:40～8:45
	TOKYO City Information（Inter FM [89.7MHz]）	土曜・日曜 9:56～9:59 ※日曜は再放送

★「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口や都の施設・警察署・郵便局等にも置いています。
★点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら ☎03-5388-3093へ。

※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です。



古紙/バブル配合率70%再生紙を使用しています。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。



印刷物規格第1類
印刷番号 (27) 57

〈次号（11月1日発行）は、10月31日・11月1日の新聞折り込みなどで配布します。〉